Apstiprinu:

Aizkraukles novada Sporta skolas

direktore B. Krauze

15.11.2017.

**NOLIKUMS**

**Aizkraukles novada Sporta skolas sacensībām vieglatlētikā telpās**

VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks **2017. gada 27. novembrī plkst.14.20**

**2017.gada 4. decembrī plkst.14.20**

Neretas J.J. vidusskolas sporta hallē

SACENSĪBU VADĪBA

Sacensības organizē Aizkraukles novada Sporta skola, sadarbojoties ar Neretas J.J. vidusskolu un vieglatlētikas nodaļas treneriem. Sacensību galvenais tiesnesis Zigurds Karols

SACENSĪBU DALĪBNIEKI

Aizkraukles novada Sporta skolas vieglatlētikas grupu audzēkņi. Sacensībās piedalās 2 vecuma grupas:

1. **klase**

**2.-3. klase**

SACENSĪBU PROGRAMMA

1. diena - 20 m skrējiens, Bumbiņas mešana (1.kl.) Pildbumbas grūšana (2.-3. kl.) M – 1kg, Z – 2 kg
2. diena – 60m/b, 200m

NOSACĪJUMI

Sacensības ir individuālas. Par dalībnieku veselības stāvokli atbild treneris.

APBALVOŠANA

1. vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļu un diplomu, 2.-3. vietu ieguvēji ar diplomiem.

PIETEIKUMI

Sacensību dienā pirms disciplīnas sākuma.