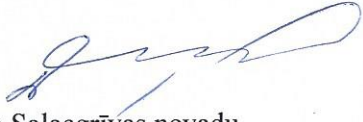


Apstiprinu:   
Limbažu un Salacgrīvas novadu  
sporta skolas direktore D.Zaļupe  
2017.gada 11.oktobrī

## N O L I K U M S

### LIMBAŽU UN SALACGRĪVAS NOVADU SPORTA SKOLAS SACENSĪBĀM VIEGLATLĒTIKĀ

#### **Vieta un laiks**

Sacensības notiks **2017.gada 24.novembrī plkst.12<sup>00</sup>** Olimpiskā centra "Limbaži" sporta hallē.

#### **Sacensību vadība**

Sacensības organizē un vada Limbažu un Salacgrīvas novadu sporta skolas vieglatlētikas nodaļa. Sacensību galvenais tiesnesis Andris Rozenbergs.

#### **Sacensību dalībnieki**

Sacensībās piedalās **U-16 /2003.-2004.g.dz./** un **U-14 /2005.-2006.g.dz./** vecuma grupu sportisti no Latvijas Vieglatlētikas savienības noteiktās Vidzemes zonas (Alūksne, Cēsis, Gulbene, Sigulda, Limbaži, Rūjiena, Salacgrīva, Smiltene, Valka, Valmiera, Viļaka, Balvi, Rugāji) sporta skolām / sporta klubiem. Citu zonu sporta skolas / sporta klubi var piedalīties sacensībās tikai *pēc pieteikuma apstiprināšanas*.

#### **Sacensību programma**

##### **U-16 2003.-2004.g.dz.**

60 m, 60 m/b (j-ši 13,72-84,0-8,25/ j-tes 13,00-76,2-7,75), 200 m, 800 m, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana (j-ši 4 kg, j-tes 3 kg),

##### **U-14 2005.-2006.g.dz.**

60 m, 60 m/b (zēni 13,00-76,2-7,50/ meitenes 12,00-76,2-7,25), 200 m, 600 m, tāllēkšana, augstlēkšana, lodes grūšana (zēni 3 kg, meitenes 2 kg).

Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās!

Tāllēkšanā dalībnieku skaits ierobežots. Katrā vecuma grupā, kā zēniem tā meitenēm drīkst startēt līdz 5 dalībniekiem no komandas.

#### **Pieteikumi**

Iepriekšējie pieteikumi uz Limbažu un Salacgrīvas novadu sporta skolas pieteikuma veidlapas (pielikumā) pa e-pastu [sporta\\_skola@limbazi.lv](mailto:sporta_skola@limbazi.lv) līdz 20.11.2017. plkst.15<sup>00</sup>

*Sacensību dienā pieteikumus nepieņem.*

Izmaiņas iepriekšējos pieteikumos veikt ne vēlāk kā 2 stundas pirms sacensību sākuma.

Dalības maksa vienam dalībniekam 3 EUR.

#### **Apbalvošana**

1.-3.vietu ieguvējus katrā disciplīnā kā zēniem tā meitenēm apbalvos ar medaļām.

Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.