

## LVS x SPORTLAND JAUNATNES KAUSS 2026 (U10, U12, U14, U16)

### 1. Mērķis

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Latvijā.

### 2. Vieta un laiks

**Sacensību vieta:** BTA Daugavas Vieglatlētikas manēža (Augšiela 1, Rīga).

**Norises datumi:**

16.01.2026. LVS x SPORTLAND jaunatnes kauss U10;

01.02.2026. LVS x SPORTLAND jaunatnes kauss U16;

13.02.2026. LVS x SPORTLAND jaunatnes kauss U14;

27.02.2026. LVS x SPORTLAND jaunatnes kauss U12.

**Sacensību sākums:** plkst. 12:00.

**Sacensības organizē** – biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (LVS).

**Sacensību direktors:**

Lauris Madžuls (t. 28355250, e-pasts: [lauris.madzuls@athletics.lv](mailto:lauris.madzuls@athletics.lv))

**Sacensību galvenais tiesnesis:**

*Tiks precizēts*

**Sacensību galvenais sekretārs:**

Anita Davouda (t. 29427806)

### 3. Dalībnieki/vecuma grupas

3.1. U10:

3.1.1. 2017.gadā dzimušie zēni un meitenes;

3.1.2. 2018.gadā dzimušie zēni un meitenes.

3.2. U12:

3.2.1. 2015.gadā dzimušie zēni un meitenes;

3.2.2. 2016.gadā dzimušie zēni un meitenes.

3.3. U14: 2013.-2014.gadā dzimušie zēni un meitenes.

3.4. U16: 2011.-2012.gadā dzimušie zēni un meitenes.

### 4. Pieteikšanās

4.1. Pieteikšanās katrām sacensībām beidzas sacensību nedēļas otrdienā plkst. 12:00.

4.2. Dalībnieku atsaukšana sūtot SMS sacensību sekretārei: ne vēlāk kā 2h pirms sacensību starta.

4.3. Par katru noteiktajā laikā neatsaukto dalībnieku ir jāmaksā soda nauda EUR 10,00 (desmit eiro) apmērā.

4.4. Pieteikšanās sacensībām notiek mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) (ar juridiskā biedra piekļuvi) vai sūtot pieteikumu brīvā formā uz e-pastu [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv),

norādot dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimšanas datus, pārstāvēto organizāciju un izvēlētas disciplīnas.

## 5. Sacensību disciplīnas

- 5.1. Sacensību programmā iekļautas šādas disciplīnas:
  - 5.1.1. U10: 50m, 200m, tāllēkšana, pildbumbas mešana no apakšas ar lēcieni, 4x100m stafete.
  - 5.1.2. U12: 60m, 300m, tāllēkšana, pildbumbas mešana no apakšas ar lēcieni, 4x100m stafete.
  - 5.1.3. U14: 60m, 300m, 1000m, 60m/b, 4x200m stafete, augstlēkšana, kārtslēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana.
  - 5.1.4. U16: 60m, 300m, 600m, 2000m, 60m/b, 4x200m jauktā stafete, augstlēkšana, kārtslēkšana, trīssoļlēkšana, lodes grūšana.
- 5.2. Disciplīnu tehniskā specifikācija:
  - 5.2.1.1. U10 grupai 50 m no augstā starta, atļauts viens pāragrs starts katrā skrējienā.
  - 5.2.1.2. U12 grupai 50 m no augstā starta, atļauts viens pāragrs starts katrā skrējienā.
  - 5.2.1.3. U12 un U14 grupām 300 m no augstā starta pa kopējo celiņu.
  - 5.2.1.4. U14 vecuma grupā atļauts viens pāragrs starts skrējienā.
  - 5.2.1.5. U10 un U12 grupām tāllēkšanā katram dalībniekam 3 mēģinājumi (no 1m atspēriena zonas).
  - 5.2.1.6. Pildbumbas svars – zēniem 1 kg, meitenēm 1 kg. Katram dalībniekam 3 mēģinājumi pēc kārtas.

## 6. Dalības maksa

- 6.1. Lai startētu sacensībās, sportistam ir jāiemaksā dalības maksa.
- 6.2. Dalības maksa sacensībās ir EUR 10,00 (desmit eiro).
- 6.3. Apmaksa tiek veikta LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv), autorizējoties kā lietotājam, sacensību sadaļā DALĪBNIIEKI pievienojot dalības apmaksu virtuālajam grozam un veicot apmaksu ar rēķinu vai caur internetbanku.

## VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

### 7. Sportistu pieteikumi

- 7.1. Pieteikšanās sacensībām:
  - 7.1.1. *juridiskajiem biedriem* - LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) attiecīgo sacensību sadaļā "Pieteikšanās";
  - 7.1.2. *organizācijām un sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS mājaslapas sistēmai* - sūtīt pieteikumu uz e-pastu: [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).
- 7.2. Dalībnieku pieteikšana un atsaukšana notiek nolikuma 4.punktā paredzētajā kārtībā.

### 8. Sportistu starta un iesildīšanās formas

- 8.1. Dalībnieki sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.
- 8.2. Dalībniekiem sacensībās aizliegts startēt Latvijas izlases starta formā.

## 9. Sacensību numuri

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt piestiprinātam četros stūros, numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pieļauts.

## 10. Pulcēšanās un izvešana uz sacensību vietu

- 10.1. Dalībnieku atzīmēšanās dalībai sacensībās notiek pulcēšanās vietā atbilstoši pulcēšanās vietas programmai.
- 10.2. Dalībnieku izvešana uz sacensību vietu notiek no pulcēšanās vietas.
- 10.3. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un bez attaisnojoša iemesla (piemēram, startē citā disciplīnā) sacensību vietā ierodas patstāvīgi, pie starta netiek pieļauts.

## 11. Vērtēšana un apbalvošana

- 11.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši Starptautiskajiem vieglatlētikas sacensību noteikumiem un LVS x SPORTLAND jaunatnes kausa sacensību nolikumam.
- 11.2. 1. vietas ieguvēji katrā no disciplīnām katrā vecuma grupā zēniem un meitenēm tiek apbalvoti ar sacensību medaļu, un organizatoru un atbalstītāju sarūpētām balvām. 2. un 3. vietas ieguvēji – ar sacensību medaļām.
- 11.3. Apbalvošana notiek atbilstoši sacensību programmai.
- 11.4. Ja dalībnieks neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, dalībnieks tiek diskvalificēts no tālākas dalības konkrētajās sacensībās (izņemot attaisnojoša iemesla gadījumus).
- 11.5. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

## 12. Sacensību rezultāti

Sacensību rezultāti tiešsaistē skatāmi LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) sadaļā "Kalendārs un rezultāti".

## 13. Medicīnas serviss

Sacensībās ir nodrošināta pirmā medicīniskā palīdzība.

## 14. Dalībnieku veselības atbildība

- 14.1. Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbildību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam, vai tā likumīgais pārstāvis.
- 14.2. Par dalībnieku veselības atbildību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus, vai pats dalībnieks.

## **15. Protesti**

- 15.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar Starptautiskajiem sacensību un tehniskajiem noteikumiem.
- 15.2. Protesta drošības nauda tiek noteikta EUR 50,00 (piecdesmit eiro) apmērā.

## **16. Finansiālie noteikumi**

- 16.1. Dalībnieka dalību (ceļa, naktsmītnes, ēdināšanas izdevumi u.c.) sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.
- 16.2. Tiešos sacensību organizēšanas izdevumus sedz LVS kopā ar sadarbības partneriem, kas piedalās sacensību organizēšanā.

## **17. Ētikas un Disciplinārā politika**

Visiem sacensību norisē iesaistītajiem dalībniekiem, treneriem, tiesnešiem un citam personālam ir saistoši [LVS Ētikas un Disciplinārās politikas](#) noteikumi.

## **18. Personas datu aizsardzība**

Personas datu aizsardzība notiek atbilstoši [Latvijas Vieglatlētikas savienības privātuma politikai](#) (apstiprināta 2020.gada 03.septembrī).