

## LVS x SPORTLAND KAUSS 2026

### 1. Mērķis

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Latvijā.

### 2. Vieta un laiks

Sacensības 2026.gada sezonā norisināsies 5 posmos:

1.posms	2.posms	3.posms	4.posms	5.posms
10.01.	31.01.	06.06.	27.06.	19.07.
Valmiera	Rīga	Ogre	Valmiera	Rīga

#### 1.posms

**Sacensību vieta:** Jāņa Daliņa stadiona vieglatlētikas manēža (Jāņa Daliņa iela 2, Valmiera).

**Norises datums:** 10.01.2026.

**Sacensību sākums:** plkst. 12:00.

**Sacensības organizē** – biedrība "Latvijas Viegatlētikas savienība" (LVS) sadarbībā ar Valmieras sporta skolu.

**Sacensību direktors:**

Lauris Madžuls (t. 28355250, e-pasts: [lauris.madzuls@athletics.lv](mailto:lauris.madzuls@athletics.lv))

**Sacensību galvenais tiesnesis:**

Megija Stalberga (t. 27000440, e-pasts: [megija.stalberga@valmiera.edu.lv](mailto:megija.stalberga@valmiera.edu.lv))

**Sacensību galvenais sekretārs:**

Anita Davouda (t. 29427806, e-pasts: [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv))

### 3. Dalībnieki/vecuma grupas

Sacensības norisinās šādās vecuma grupās:

- U18: 2009.-2010.g.;
- Pieaugušie: 2010. gadā dzimušie un vecāki.

### 4. Pieteikšanās

- 4.1. Pieteikšanās beidzas: 06.01.2026. plkst. 12:00.
- 4.2. Dalībnieku atsaukšana mājaslapā līdz: 06.01.2026. plkst. 12:00.
- 4.3. Dalībnieku atsaukšana sūtot SMS sacensību sekretārei: ne vēlāk kā 2h pirms sacensību sākuma.
- 4.4. Par katru noteiktajā laikā neatsaukto dalībnieku ir jāmaksā soda nauda EUR 10,00 (desmit eiro) apmērā.

- 4.5. Pieteikšanās sacensībām notiek mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) (ar juridiskā biedra piekļuvi) vai sūtot pieteikumu brīvā formā uz e-pastu [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv), norādot dalībnieka vārdu, uzvārdu, dzimšanas datus, pārstāvēto organizāciju un izvēlētas disciplīnas.

## 5. Sacensību disciplīnas

Sacensību programmā iekļautas šādas disciplīnas:

U18	Pieaugušie
200 m	60 m
800 m	400 m
60 m/b	1500 m
Augstlēcšana	Kārslēcšana
Tāllēcšana	Trīssollēcšana
	Lodes grūšana*

\*Atsevišķi tiks izdalīta lodes grūšana U20 grupas junioriem (6kg lode).

## 6. Dalības maksa

- 6.1. Lai startētu sacensībās, sportistam ir jāiemaksā dalības maksa.
- 6.2. Dalības maksa sacensībās ir EUR 10,00 (desmit eiro).
- 6.3. 2026.gada LVS licences īpašniekiem dalības maksa sacensībās ir EUR 8,00 (astoņi eiro).
- 6.4. Apmaksa tiek veikta LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv), autorizējoties kā lietotājam, sacensību sadaļā DALĪBNIKIEKI pievienojot dalības apmaksu virtuālajam grozam un veicot apmaksu ar rēķinu vai caur internetbanku.

## VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

### 7. Sportistu pieteikumi

- 7.1. Pieteikšanās sacensībām:
  - 7.1.1. *juridiskajiem biedriem* - LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) attiecīgo sacensību sadaļā "Pieteikšanās";
  - 7.1.2. *organizācijām un sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS mājaslapas sistēmai* - sūtot pieteikumu uz e-pastu: [sacensibas@athletics.lv](mailto:sacensibas@athletics.lv).
- 7.2. Dalībnieku pieteikšana un atsaukšana notiek nolikuma 4.punktā paredzētajā kārtībā.

### 8. Sportistu starta un iesildīšanās formas

- 8.1. Dalībnieki sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.
- 8.2. Dalībniekiem sacensībās aizliegts startēt Latvijas izlases starta formā.
- 8.3. Dalībnieki sacensībās drīkst piedalīties apavos, kas atbilst Starptautisko vieglatlētikas sacensību un tehnisko noteikumu punktam TR5.
- 8.4. Sportistiem sacensību laikā var tikt veikta apavu atbilstības pārbaude.

## 9. Sacensību numuri

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt piestiprinātam četros stūros, numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

## 10. Pulcēšanās un izvešana uz sacensību vietu

- 10.1. Dalībnieku atzīmēšanās dalībai sacensībās notiek pulcēšanās vietā atbilstoši pulcēšanās vietas programmai.
- 10.2. Dalībnieku izvešana uz sacensību vietu notiek no pulcēšanās vietas.
- 10.3. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un bez attaisnojoša iemesla (piemēram, startē citā disciplīnā) sacensību vietā ierodas patstāvīgi, pie starta netiek pielaists.

## 11. Vērtēšana un apbalvošana

- 11.1. Uzvarētājus nosaka atbilstoši Starptautiskajiem vieglatlētikas sacensību noteikumiem.
- 11.2. Pieaugušo grupā 1. vietas ieguvēji katrā no disciplīnām tiek apbalvoti ar sacensību kausu un Sportland balvu, 2. un 3. vietas ieguvēji – ar sacensību medaļām.
- 11.3. U18 vecuma grupā 1. vietas ieguvēji katrā no disciplīnām tiek apbalvoti ar sacensību medaļu un Sportland balvu, 2. un 3. vietas ieguvēji – ar sacensību medaļām.
- 11.4. Par Sportland kausa sacensību pieaugušo vecuma grupas rekordu labošanu Sportland dāvina 100 EUR dāvanu karti.
- 11.5. Apbalvošana notiek atbilstoši sacensību programmai.
- 11.6. Ja dalībnieks neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, dalībnieks tiek diskvalificēts no tālākas dalības konkrētajās sacensībās (izņemot attaisnojoša iemesla gadījumus).
- 11.7. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

## 12. Nike/Sportland treneru rangs

- 12.1. Katra posma katras disciplīnas 1.-6.vietas ieguvēju treneri katrā disciplīnā saņems punktus (1.v. – 10 p., 2.v – 8 p., 3.v. – 6 p.; 4.v. – 5 p., 5.v. – 4 p., 6.v. –3 p.) + katrs treneris, kura sportisti ierindosies zemāk par 6.vietu katrā no disciplīnām, saņems 0,5 punktus par katru dalībnieku ar piešķirtu vietu.
- 12.2. Punktus saņem tikai viens sportista treneris – tas, kurš ir norādīts kā pirmais treneris.
- 12.3. Sezonas kopvērtējumā uzvarēs treneris, kurš sakrās lielāko punktu skaitu. Neizšķirta rezultāta gadījumā augstāku vietu rangā iegūs treneris, kura audzēkņiem būs vairāk augstāk izcīnīto vietu.
- 12.4. Balvu fonds sezonas noslēgumā (pēc 5 Sportland kausa posmiem):
  - 12.4.1. 1.vieta – Nike skriešanas ekipējums (jaka+bikses+apavi);
  - 12.4.2. 2.vieta – Nike skriešanas apavi (vērtībā līdz 200 EUR);
  - 12.4.3. 3.vieta – Nike skriešanas apavi (vērtībā līdz 200 EUR).

## 13. Sacensību rezultāti

Sacensību rezultāti tiešsaistē skatāmi LVS mājaslapā [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) sadaļā "Kalendārs un rezultāti".

#### **14. Dopinga kontrole**

- 14.1. Sacensību dalībniekiem ir jāievēro Pasaules Antidopinga kodeksa noteikumi.
- 14.2. Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole saskaņā ar Pasaules antidopinga aģentūras (WADA) noteikumiem.

#### **15. Medicīnas serviss**

Sacensībās ir nodrošināta pirmā medicīniskā palīdzība.

#### **16. Dalībnieku veselības atbilstība**

- 16.1. Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam, vai tā likumīgais pārstāvis.
- 16.2. Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus, vai pats dalībnieks.

#### **17. Protesti**

- 17.1. Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar Starptautiskajiem sacensību un tehniskajiem noteikumiem.
- 17.2. Protesta drošības nauda tiek noteikta EUR 50,00 (piecdesmit eiro) apmērā.

#### **18. Finansiālie noteikumi**

- 18.1. Dalībnieka dalību (ceļa, naktsmītnes, ēdināšanas izdevumi u.c.) sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.
- 18.2. Tiešos sacensību organizēšanas izdevumus sedz LVS kopā ar sadarbības partneriem, kas piedalās sacensību organizēšanā.

#### **19. Ētikas un Disciplinārā politika**

Visiem sacensību norisē iesaistītajiem dalībniekiem, treneriem, tiesnešiem un citam personālam ir saistoši [LVS Ētikas un Disciplinārās politikas](#) noteikumi.

#### **20. Personas datu aizsardzība**

Personas datu aizsardzība notiek atbilstoši [Latvijas Vieglatlētikas savienības privātuma politikai](#) (apstiprināta 2020.gada 03.septembrī).