



LATVIJAS U18, U20, U23 ČEMPIONĀTS TELPĀS 2026

1. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

- 1.1. **Sacensību norises vieta:**
Jāņa Daliņa stadiona vieglatlētikas manēža (Jāņa Daliņa iela 2, Valmiera).
- 1.2. **Datums:** 07.-08.02.2026.
- 1.3. **Sacensību sākums:** 7. februārī plkst. 13.00; 8. februārī plkst. 10.00.

2. SACENSĪBU VADĪBA

- 2.1. **Organizators:**
Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (turpmāk - LVS) sadarbībā ar Valmieras Sporta skolu.
- 2.2. **Galvenais tiesnesis:**
Megija Stalberga (t. 27000440; e-pasts: megija.stalberga@valmiera.edu.lv)
- 2.3. **Galvenais sekretārs:**
Anita Davouda (t. 29427806; e-pasts: sacensibas@athletics.lv)
- 2.4. **Sacensību direktors:**
Lauris Madžulis (t. 28355250; e-pasts: lauris.madzulis@athletics.lv)

3. SACENSĪBU DALĪBNIEKI

- 3.1. **U18:** 2009. – 2010. g. jaunieši un jaunietes;
- 3.2. **U20:** 2007. – 2008. g. juniori un junioras;
- 3.3. **U23:** 2004. – 2006. g. juniori un junioras.

4. PIETEIKŠANĀS

- 4.1. Pieteikšanās sacensībām līdz 03.02.2026. plkst. 12.00.
- 4.2. Pieteikšanās sacensībām notiek:
 - 4.2.1. juridiskajiem biedriem LVS mājaslapā www.athletics.lv;
 - 4.2.2. organizācijām un sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS mājaslapas sistēmai - sūtot pieteikumu uz sacensibas@athletics.lv.
- 4.3. Pieteikumi stafetes skrējieniem jāiesniedz sacensību dienā sekretariātā ne vēlāk kā 90 min pirms stafešu sākuma.
- 4.4. Dalībnieku atsaukšana: ne vēlāk kā 2h (divas stundas) pirms sacensību sākuma, informējot par to sacensību galveno sekretāru.

5. DISCIPLĪNAS UN ATLASĒS KRITĒRIJI

- 5.1. U18 vecuma grupā sacensībās atļauts startēt tiem sportistiem, kuri no 2025. gada 1. janvāra līdz 2026. gada 2. februārim izpildījuši LVS jaunatnes komisijas apstiprinātos normatīvus:



U18			
DISCIPLĪNA	JAUNIETES	VĒLAMAIS DALĪBNIEKU SKAITS	JAUNIEŠI
60 m (100 m)	8.55 (13.65)	48	7.85 (12.45)
200 m	28.10	32	25.60
400 m	66.00	32	56.50
800 m	2:35.00	24	2:18.00
1500 m (2000 m)	5:45.00 (7:40.00)	16	5:00.00 (6:50.00)
3000 m (2000 m)	13:00.00 (7:40.00)	12	11:00.00 (6:50.00)
60 m/b (100/110 m/b)	10.00 (16.00)	24	9.20 (16.00)
2000 m/šķ	Bez normatīva	12	Bez normatīva
Tāllēkšana	5.10	16	5.80
Trīsoļlēkšana	10.00	16	11.00
Augstlēkšana	1.55	16	1.73
Kārtslēkšana	Bez normatīva	12	Bez normatīva
Lodes grūšana	10.50	16	11.00
4x200 m stafete	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits

5.2. U20 vecuma grupā sacensībās atļauts startēt tiem sportistiem, kuri no 2025. gada 1. janvāra līdz 2026. gada 2. februārim izpildījuši LVS treneru komisijas apstiprinātos normatīvus:

U20			
DISCIPLĪNA	JUNIORES	VĒLAMAIS DALĪBNIEKU SKAITS	JUNIORI
60 m (100 m)	8.50 (13.60)	40	7.75 (12.10)
200 m	28.00	32	24.40
400 m	63.00	24	54.00
800 m	2:32.00	20	2:12.00
1500 m	5:35.00	16	4:35.00
3000 m	12:30.00	12	10:10.00
60 m/b (100/110 m/b)	10.00 (16.00)	24	9.20 (16.00)
2000 m/šķ	Bez normatīva	12	Bez normatīva
Tāllēkšana	5.30	16	6.10
Trīsoļlēkšana	10.50	12	12.00



Augstlēcšana	1.60	12	1.80
Kārslēcšana	Bez normatīva	12	Bez normatīva
Lodes grūšana	10.50	12	11.00
4x200 m jauktā stafete	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits

- 5.3. U23 vecuma grupā sacensībās atļauts startēt tiem sportistiem, kuri no 2025. gada 1. janvāra līdz 2026. gada 2. februārim izpildījuši LVS treneru komisijas apstiprinātos normatīvus:

U23			
DISCIPLĪNA	JUNIORES	VĒLAMĀIS DALĪBNIKU SKAITS	JUNIORI
60 m (100 m)	8.50 (13.60)	32	7.75 (12.10)
200 m	28.00	24	24.40
400 m	63.00	24	54.00
800 m	2:32.00	16	2:12.00
1500 m	5:35.00	16	4:35.00
3000 m	12:30.00	12	10:10.00
60 m/b (100/110 m/b)	10.00 (16.00)	24	9.20 (16.00)
Tāllēcšana	5.30	16	6.10
Trīssoļlēcšana	10.50	12	12.00
Augstlēcšana	1.60	12	1.80
Kārslēcšana	Bez normatīva	12	Bez normatīva
Lodes grūšana	10.50	12	11.00

- 5.4. Pie starta tiks pielaisti visi dalībnieki, kuri izpildījuši noteiktos normatīvus, neatkarīgi no pieteikto dalībnieku skaita konkrētajā disciplīnā.
- 5.5. Ievērojot sacensību organizatoru noteikto vēlamo dalībnieku skaita principu, pie starta var tikt pielaisti dalībnieki, kuru rezultāti nedaudz atpaliek no apstiprinātajiem normatīviem.
- 5.6. Izņēmuma kārtā sacensību direktors ir tiesīgs apstiprināt dalībnieku sacensībām, ja nav izpildīti atlases kritēriji.
- 5.7. Normatīvu izpildei rezultātiem disciplīnās līdz 800m (ieskaitot) jābūt fiksētiem ar elektronisko laika mērīšanas sistēmu (fotofinišu), un rezultātiem sprinta disciplīnās līdz 200m stadionā (ieskaitot), kā arī tāllēcšanā un trīssoļlēcšanā stadionā, jābūt uzrādītiem ar vēju, kas nepārsniedz noteikto normu 2 m/s.
- 5.8. 60 m/b un lodes grūšanā rezultātiem jāatbilst attiecīgās vecuma grupas barjeru augstumiem un rīku svāriem.



- 5.9. Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 (trīs) individuālās disciplīnās un 1 stafetē.
- 5.10. 4x200m jauktajā stafetē etapu secība – sieviete, sieviete, vīrietis, vīrietis.
- 5.11. Stafešu komandu veidošanas nosacījumi:
 - 5.11.1. Visiem stafetes komandas dalībniekiem ir jāpārstāv viena un tā pati organizācija, kurai jābūt dibinātai Latvijā.
 - 5.11.2. Sportista pamata piederība ir pašvaldībai/pašvaldības dibinātai organizācijai vai sporta klubam, kas sportistam iegādājas licenci.
 - 5.11.3. Sportistam, kurš pārstāv vairākas organizācijas, tajā skaitā MSG vai kādu no Latvijas augstskolām, stafetē atļauts pārstāvēt arī organizāciju, kurai viņam nav pamata piederība, ar nosacījumu, ja pamata organizācija atsakās no komandas veidošanas un pieteikšanas.

6. CITI NOTEIKUMI

- 6.1. 60 m un 60 m/b skrējienos notiks priekšskrējieni un finālskrējieni, ja pieteikto dalībnieku skaits būs lielāks par 8 katrā no disciplīnām.
- 6.2. 200 m un garāku distanču skrējienos uzreiz notiks finālskrējieni.
- 6.3. Pārējos sacensību noteikumus skatīt dokumentā ["Latvijas čempionātu vispārīgie noteikumi 2026"](#).