

LATVIJAS ČEMPIONĀTU VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI 2026

Šie noteikumi nosaka Latvijas Viegatlētikas savienības (turpmāk – LVS) 2026.gada Latvijas čempionātu (turpmāk – Čempionāts) norises kārtību un ir saistoši Čempionātu dalībniekiem, treneriem, organizatoriem un iesaistītajam personālam.

Noteikumi stājas spēkā no 2026.gada 1.janvāra.

1. Sacensību kalendārs un nolikumi

Ar konkrētā Čempionāta norises datumiem, vietu, nolikumu, atlases normatīviem, reģistrācijas termiņiem, sacensību programmu un citiem noteikumiem var iepazīties LVS mājaslapā sadaļā "[Kalendārs un rezultāti](#)".

2. LVS licences

2.1. Lai startētu Čempionātos un cīnītos par medaļām, sportistiem jāiegādājas licence, saskaņā ar [LVS sportistu licencēšanas un pārejas noteikumiem](#) (spēkā no 2025.gada 1.decembra).

2.2. Licenču veidi un maksa:

2.2.1. Gada licence:

2.2.1.1. U14: 10,00 EUR

2.2.1.2. U16: 15,00 EUR

2.2.1.3. U18: 25,00 EUR

2.2.1.4. U20: 30,00 EUR

2.2.1.5. Pieaugušie: 40,00 EUR

2.2.2. Vienas dienas licence (derīga 17.7., 17.8., 17.9. punktā minētajiem Čempionātiem):

2.2.2.1. Pieaugušie: 10,00 EUR.

2.3. Dalībai 17.10. punktā minētajiem Čempionātiem licence nav nepieciešama.

3. Antidopinga apmācības sistēma 'I RUN CLEAN'

3.1. Lai startētu Čempionātos, sportistiem no U18 vecuma grupas, ir obligāts antidopinga e-apmācības sertifikāts "I Run Clean", kas pēc iegūšanas jānosūta uz lvs@athletics.lv. Saite uz e-apmācības lapu: <https://europeanathletics.elearning.worldathletics.org>.

3.2. Personu profilos redzama atzīme "I run clean: Ir sertifikāts" tām personām, kuras apguvušas programmu.

4. Sportistu pieteikumi

- 4.1.** Pieteikšanās 17.1.-17.9. punktos minētajiem Čempionātiem, ja tie notiek Latvijas teritorijā:
 - 4.1.1. *juridiskajiem biedriem* - LVS mājaslapā www.athletics.lv attiecīgo sacensību sadaļā "Pieteikšanās";
 - 4.1.2. *organizācijām un sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS mājaslapas sistēmai* - sūtot pieteikumu uz e-pastu: sacensibas@athletics.lv.
- 4.2.** Dalībnieku pieteikšana un atsaukšana notiek attiecīgā Čempionāta nolikumā paredzētajā kārtībā.
- 4.3.** Čempionātos telpās un stadionā katrs dalībnieks drīkst startēt ne vairāk kā 3 individuālajās disciplīnās un 1 stafetē, vai ne vairāk kā 2 individuālajās un 2 stafetēs.
- 4.4.** Pieteikšanās dalībai 17.10. punktā minētajiem Čempionātiem notiek šo sacensību tiešo organizatoru noteiktajā kārtībā.

5. Sportistu starta un iesildīšanās formas

- 5.1.** Dalībnieki Čempionātos drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.
- 5.2.** Dalībniekiem Čempionātos aizliegts startēt nacionālo izlašu starta formās.
- 5.3.** Dalībnieki Čempionātos drīkst piedalīties apavos, kas atbilst Starptautisko vieglatlētikas tehnisko noteikumu punktam TR5 (izņemot U14 un U16 vecuma grupu Čempionātos).
- 5.4.** Sportistiem sacensību laikā var tikt veikta apavu atbilstības pārbaude.
- 5.5.** Apavu atbilstību noteikumiem un konkrētajai disciplīnai var pārbaudīt šeit: <https://certcheck.worldathletics.org/>

6. Sacensību numuri

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt piestiprinātam četros stūros, numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

7. Pulcēšanās un izvešana uz sacensību vietu

- 7.1.** Dalībnieku reģistrācija dalībai sacensībās notiek pulcēšanās vietā atbilstoši programmai (*ja Čempionāta nolikums neparedz citādāk*).
- 7.2.** Dalībnieku izvešana uz sacensību vietu notiek no pulcēšanās vietas (*ja Čempionāta nolikums neparedz citādāk*).
- 7.3.** Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un bez attaisnojoša iemesla (piemēram, startē citā disciplīnā) sacensību vietā ierodas patstāvīgi, pie starta netiek pielaists.

8. Vērtēšana un apbalvošana

- 8.1.** Uzvarētājus nosaka atbilstoši Starptautiskajiem vieglatlētikas sacensību noteikumiem.
- 8.2.** Čempionāta godalgoto vietu ieguvēji (1.-3.vieta) katrā disciplīnā tiek apbalvoti ar Čempionāta medaļām.
- 8.3.** Apbalvošana notiek atbilstoši Čempionāta programmai.
- 8.4.** Ja dalībnieks neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, dalībnieks tiek diskvalificēts un tiek izslēgts no tālākas dalības konkrētā Čempionātā (izņemot attaisnojoša iemesla gadījumus).
- 8.5.** Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

9. Čempionāta rezultāti

Čempionāta rezultāti tiešsaistē skatāmi LVS mājaslapā www.athletics.lv sadaļā "Kalendārs un rezultāti".

10. Dopinga kontrole

- 10.1.** Čempionāta dalībniekiem ir jāievēro Pasaules Antidopinga kodeksa noteikumi.
- 10.2.** Čempionāta dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole saskaņā ar Pasaules antidopinga aģentūras (WADA) noteikumiem.

11. Medicīnas serviss

Visos Čempionātos ir nodrošināta pirmā medicīniskā palīdzība.

12. Dalībnieku veselības atbilstība Čempionātam

- 12.1.** Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību Čempionātam atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam, vai tā likumīgais pārstāvis.
- 12.2.** Par dalībnieku veselības atbilstību Čempionātam atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus, vai pats dalībnieks.

13. Protesti

- 13.1.** Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar Starptautiskajiem sacensību un tehniskajiem noteikumiem.
- 13.2.** Protesta drošības nauda tiek noteikta EUR 50,00 (piecdesmit eiro) apmērā.

14. Čempionāta finansiālie noteikumi

14.1. Dalībnieka dalību (ceļa, naktsmītnes, ēdināšanas izdevumi u.c.) sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

14.2. Tiešos Čempionāta organizēšanas izdevumus sedz LVS kopā ar sadarbības partneriem, kas piedalās Čempionāta organizēšanā.

15. Personas datu aizsardzība

Personas datu aizsardzība notiek atbilstoši [Latvijas Vieglatlētikas savienības privātuma politikai](#) (apstiprināta 2020.gada 03.septembrī).

16. Ētikas un Disciplinārā politika

Visiem sacensību norisē iesaistītajiem dalībniekiem, treneriem, tiesnešiem un citam personālam ir saistoši [LVS Ētikas un Disciplinārās politikas](#) noteikumi.

17. Disciplīnas, kurās tiek izcīnīti čempiona tituli

17.1. Latvijas čempionāti telpās:

17.1.1. **U14:** 60m, 300m, 1000m, 2000m, 60m/b, augstlēcšana, kārtslēkšana, tāllēcšana, lodes grūšana, 4x200m.

17.1.2. **U16:** 60m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 60m/b, augstlēcšana, kārtslēkšana, tāllēcšana, trīsoļlēkšana, lodes grūšana, 4x200m.

17.1.3. **U18:** 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m/b, 2000m/šķ., augstlēcšana, kārtslēkšana, tāllēcšana, trīsoļlēkšana, lodes grūšana, 4x200m.

17.1.4. **U20:** 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m/b, 2000m/šķ., augstlēcšana, kārtslēkšana, tāllēcšana, trīsoļlēkšana, lodes grūšana, 4x200m jauktā stafete.

17.1.5. **U23:** 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m/b, augstlēcšana, kārtslēkšana, tāllēcšana, trīsoļlēkšana, lodes grūšana.

17.1.6. **Pieaugušie:** 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m/b, augstlēcšana, kārtslēkšana, tāllēcšana, trīsoļlēkšana, lodes grūšana, 4x200m jauktā stafete.

17.2. Latvijas čempionāti daudzciņās telpās:

17.2.1. **SU14, SU16, SU18, SU20** un **sievietes:** 5-cīņa;

17.2.2. **VU14, VU16, VU18, VU20** un **vīrieši:** 7-cīņa.

17.3. Latvijas čempionāts soļošanā telpās:

- 17.3.1. **SU14:** 1000m soļošana;
- 17.3.2. **SU16, SU18, SU20, S:** 3000m soļošana;
- 17.3.3. **VU14:** 1000m soļošana;
- 17.3.4. **VU16:** 3000m soļošana;
- 17.3.5. **VU18, VU20, V:** 5000m soļošana.

17.4. Latvijas Ziemas čempionāts mešanu disciplīnās:

- 17.4.1. Diska mešana – U16, U18, U20 un pieaugušo vecuma grupām.
- 17.4.2. Vesera mešana – U16, U18, U20 un pieaugušo vecuma grupām.
- 17.4.3. Šķēpa mešana – U16, U18, U20 vecuma grupām.

17.5. Latvijas čempionāti stadionā:

- 17.5.1. **U14:** 80m, 300m, 1000m, 2000m, 80m/b, 200 m/b, 2000m soļošana, 4x100m, augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana.
- 17.5.2. **U16:** 100m, 200m, 400m, 800m, 2000m, 100m/b (110m/b), 300m/b, 1500m/šķ., 3000m soļošana, 4x100m, 100+200+300+400m, augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, trīsoļlēcšana, lodes grūšana, diska mešana, vesera mešana, šķēpa mešana.
- 17.5.3. **U18:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m/b (110m/b), 400m/b, 2000m/šķ., 5000m soļošana, 4x100m, 100+200+300+400m, augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, trīsoļlēcšana, lodes grūšana, diska mešana, vesera mešana, šķēpa mešana.
- 17.5.4. **U20:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m/b (110m/b), 400m/b, 3000m/šķ., 5000m soļošana, 4x100m, 100+200+300+400m, augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, trīsoļlēcšana, lodes grūšana, diska mešana, vesera mešana, šķēpa mešana.
- 17.5.5. **U23:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m/b (110m/b), 400m/b, 3000m/šķ., 5000m soļošana, 4x100m, augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, trīsoļlēcšana, lodes grūšana, diska mešana, vesera mešana, šķēpa mešana.
- 17.5.6. **Pieaugušie:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m*, 100m/b (110m/b), 400m/b, 3000m/šķ., 10000m soļošana, 4x100m, 4x400m jauktā stafete, augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, trīsoļlēcšana, lodes grūšana, diska mešana, vesera mešana, šķēpa mešana.

(*Piezīme – Latvijas čempionāti 10000m skrējienā un 10000m soļošanā pieaugušajiem notiks atsevišķi.)

17.6. Latvijas čempionāts daudzciņās:

- 17.6.1. **SU14:** 6-cīņa (disciplīnas – 60m/b, augstlēcšana, lodes grūšana, tāllēcšana, šķēpa mešana, 800m);
- 17.6.2. **SU16, SU18, SU20 un sievietes:** 7-cīņa;
- 17.6.3. **VU14:** 8-cīņa (disciplīnas – 60m, tāllēcšana, lodes grūšana, augstlēcšana, 60m/b, kārtslēcšana, šķēpa mešana, 1000m);
- 17.6.4. **VU16, VU18, VU20 un vīrieši:** 10-cīņa.

17.7. Latvijas čempionāts krosā:

- 17.7.1. **SU14, VU14:** 1 km;
- 17.7.2. **SU16, VU16:** 2 km;
- 17.7.3. **SU18:** 3 km;
- 17.7.4. **VU18:** 4 km;
- 17.7.5. **SU20:** 4 km;
- 17.7.6. **VU20:** 6 km;
- 17.7.7. **Sievietes:** 6 km;
- 17.7.8. **Vīrieši:** 8 km.

17.8. Latvijas čempionāti šosejas skrējienos

Pieaugušie: jūdze, 5 km, 10 km, pusmaratons, maratons.

17.9. Latvijas čempionāti šosejas soļošanā

Pieaugušie: 10 km soļošana, pusmaratona soļošana, maratona soļošana.

17.10. Latvijas čempionāti taku un ultra garo distanču skrējienos

- 17.10.1. U14, U16, U18, U20: taku skrējienis;
- 17.10.2. Pieaugušie: taku skrējienis, 100 km skrējienis, 24h skrējienis, vertikālais kilometrs.

18. Disciplīnu sadalījums pa dienām Čempionātos

- 18.1.** U16 vecuma grupai telpās:

- 18.1.1. 1.diena – 60m, 600m, 2000m, kārtslēkšana*, tāllēkšana, lodes grūšana;
18.1.2. 2.diena – 300m, 1000m, 60m/b, stafete, augstlēkšana, trīsoļlēkšana.

18.2. U18, U20, U23 un pieaugušajiem telpās:

- 18.2.1. 1.diena – 60m, 400m, 1500m, 2000m/šķ. (tikai U18 un U20), kārtslēkšana*, tāllēkšana, lodes grūšana;
18.2.2. 2.diena – 200m, 800m, 3000m, 60m/b, stafete, augstlēkšana, trīsoļlēkšana.

18.3. U16 vecuma grupai stadionā:

- 18.3.1. 1.diena – 100m, 400m, 2000m, 100/110m/b, 4x100m, kārtslēkšana*, tāllēkšana, lodes grūšana, šķēpa mešana;
18.3.2. 2.diena – 200m, 800m, 300m/b, 1500m/šķ., 100+200+300+400m, soļošana*, augstlēkšana, trīsoļlēkšana, diska mešana, vesera mešana*.

18.4. U18, U20, U23 un pieaugušajiem stadionā:

- 18.4.1. 1.diena – 100m, 400m, 1500m, 100/110m/b, 2000/3000m/šķ., 4x100m, kārtslēkšana*, tāllēkšana, lodes grūšana, šķēpa mešana;
18.4.2. 2.diena – 200m, 800m, 3000/5000m, 400m/b, 4x400m**, soļošana*, augstlēkšana, trīsoļlēkšana, diska mešana, vesera mešana*.

* Disciplīna var mainīties pa dienām.

** Pieaugušajiem jauktā 4x400m stafete.

19. Sacensību rīkošanas tehniskā informācija:

U14	2013 - 2014	Zēniem	Meitenēm
	Lode	3 kg	2 kg
	Disks	0.75 kg	0.75 kg
	Šķēps	400 g	400 g
	60 m/b	13.00-7.50-76.2 (5)	12.00-7.50-68.6 (5)
	80 m/b	13.00-7.50-76.2 (8)	12.00-7.50-68.6 (8)
	200 m/b	20.00-35.00-76.2 (5)	20.00-35.00-68.6 (5)
U16	2011 - 2012	Zēniem	Meitenēm
	Lode	4 kg	3 kg
	Disks	1 kg	0.75 kg
	Veseris	4 kg	3 kg
	Šķēps	600 g	400 g
	60 m/b	13.00-8.50-83.8 (5)	12.00-8.00-76.2 (5)
	110 m/b; 100 m/b	13.00-8.50-83.8 (10)	12.00-8.00-76.2 (10)
	300 m/b	50.00-35.00-76.2 (7)	50.00-35.00-76.2 (7)
1500 m/šķ	76.2 (15/12)*	76.2 (15/12)*	
U18	2009 - 2010	Jauniešiem	Jaunietēm
	Lode	5 kg	3 kg
	Disks	1.5 kg	1 kg
	Veseris	5 kg	3 kg
	Šķēps	700 g	500 g
	60 m/b	13.72-9.14-91.4 (5)	13.00-8.50-76.2 (5)
	110 m/b; 100 m/b	13.72-9.14-91.4 (10)	13.00-8.50-76.2 (10)
	400 m/b	45.00-35.00-83.8 (10)	45.00-35.00-76.2 (10)
2000 m/šķ	83.8 (23/18)**	76.2 (23/18)**	
U20	2007 - 2008	Junioriem	Juniorēm
	Lode	6 kg	4 kg
	Disks	1.75 kg	1 kg
	Veseris	6 kg	4 kg
	Šķēps	800 g	600 g
	60 m/b	13.72-9.14-99.1 (5)	13.00-8.50-83.8 (5)
	110 m/b; 100 m/b	13.72-9.14-99.1 (10)	13.00-8.50-83.8 (10)
	400 m/b	45.00-35.00-91.4 (10)	45.00-35.00-76.2 (10)
3000 m/šķ	91.4 (35/28)	76.2 (35/28)	
Pieaugušie	2006 un vecāki	Vīriešiem	Sievietēm
	Lode	7.26 kg	4 kg
	Disks	2 kg	1 kg
	Veseris	7.26 kg	4 kg
	Šķēps	800 g	600 g
	60 m/b	13.72-9.14-1.067 (5)	13.00-8.50-83.8 (5)
	110 m/b; 100 m/b	13.72-9.14-1.067 (10)	13.00-8.50-83.8 (10)
	400 m/b	45.00-35.00-91.4 (10)	45.00-35.00-76.2 (10)
3000 m/šķ	91.4 (35/28)	76.2 (35/28)	

* 1500m disciplīnā tiek ietverti 15 šķēršļi, no kuriem 3 ir ūdensšķēršļi.

** 2000m disciplīnā tiek ietverti 23 šķēršļi, no kuriem 5 ir ūdensšķēršļi (telpās – 18 šķēršļi).