



SASKAŅOJU:

Latvijas Vieglatlētikas savienības

Prezidente Ineta Radeviča

APSTIPRINU:

Carnikavas novada pašvaldības iestādes

„Carnikavas sporta centrs”

vadītājs Roberts Raimo _____

NOLIKUMS

Latvijas čempionātam vieglatlētikas krosā

un

Carnikavas novada rudens skriešanas sacensībām „Rudens Zibens kross”

1. Mērķis

- 1.1. Popularizēt krosa skriešanu kā aktīvu un veselīgu brīvā laika pavadīšanu Carnikavas novadā, Pierīgā un Latvijā kopumā.
- 1.2. Dot iespēju sacensību dalībniekiem iepazīties un sacensties augstas grūtības pakāpes reljefa distancē, paaugstināt meistarību šajā skriešanas disciplīnā.
- 1.3. Papildināt dalībnieku personīgo paziņu loku, piesaistīt skriešanā jaunus dalībniekus, atbalstītājus un skatītājus.
- 1.4. Noskaidrot spēcīgākos skrējējus dažādās distancēs un vecuma grupās gan Latvijā, gan Carnikavas novada iedzīvotāju vidū (atsevišķs vērtējums).
- 1.5. Attīstīt Carnikavas novada skriešanas sporta pasākumu atpazīstamību un popularitāti Carnikavas novadā un Latvijā kopumā, popularizēt slēpošanas un aktīvās atpūtas centru „Zibeņi”.
- 1.6. Veikt atlasī dalībai 2017. gada Eiropas čempionātam krosā).

2. Organizatori un vadība

- 2.1. Sacensības organizē Carnikavas novada pašvaldības iestāde „Carnikavas sporta centrs” un Latvijas Vieglatlētikas savienība sadarbībā ar atbalstītājiem un partneriem.
- 2.2. Sacensību galvenais tiesnesis: **Roberts Raimo** (tālr.29863223), kurš vienpersoniski izšķir visus iesniegtos protestus un strīdus, kuri iesniedzami rakstiski un ne vēlāk kā 20 minūtes pēc oficiālo rezultātu paziņošanas.
- 2.3. Sacensību galvenais sekretārs: **Arnīs Rozītis** (tālr. 27138082); e-pasts: arnis.rozitis@carnikava.lv.
- 2.4. Trases priekšnieks: **Jānis Innus** (tālr. 26583772).

3. Vieta un laiks

- 3.1. Sacensības notiek Carnikavas novada teritorijā, Carnikavā, slēpošanas un aktīvās atpūtas centrā „Zibeņi” (norādījuma zīme ceļa posmā Carnikava – Ādaži 1km).
- 3.2. Sacensības norisinās 15.10.2017. (svētdiena).

4. Sacensību dalībnieki, vecuma grupas un distances

Grupa	Dalībnieka dzimšanas gads	260 m aplis Starts pl.11:00	500 m aplis Starts pl.11:10	880 m aplis Starts pl. 11:25	1,76 km (2x880m aplis) Starts pl. 11:45	2 km aplis Starts 12:15	4 km (2x2km aplis) Starts pl. 12:30	6 km (3x2 km aplis) Starts pl. 13:00	8 km (4x2 km aplis) Starts pl. 13:00
S4	2014.dz.g. un jaunākas meitenes	X							
V4	2014.dz.g. un jaunāki zēni	X							
S6	2012.-2013.		X						
V6	2012.-2013.		X						
S8	2010.-2011.			X					
V8	2010.-2011.			X					
S10	2008.-2009.				X				
V10	2008.-2009.				X				
S12	2006.-2007.				X				
V12	2006.-2007.				X				
S14 „C”-S	2004.-2005.				X				
V14 „C”-V	2004.-2005.					X			
S16 „B”-S	2002.-2003.						X		
V16 „B”-V	2002.-2003.						X		
S18 „A”-S	2000.-2001.						X		
V18 „A”-V	2000.-2001.						X		
S20 Jun-S	1998.-1999.						X		
V20 Jun-V	1998.-1999.							X	
S elite	1997.g.dz. un vecākas sievietes							X	
V elite	1997.g.dz. un vecāki vīrieši								X
S tauta	Jebkura sieviete						X		
V tauta	Jebkurš vīrietis						X		
S30	1979.-1988.							X	
V30	1979.-1988.							X	
S40	1969.-1978.							X	
V40	1969.-1978.							X	
S50	1959.-1968.						X		
V50	1959.-1968.						X		

S60	1949.-1958.					X			
V60	1949.-1958.					X			
S70	1948.g.dz. un vecākas sievietes				X				
V70	1948.g.dz. un vecāki vīrieši				X				
100+ kg	Jebkurš ar svaru virs 100 kg					X			

5. Pieteikšanās

5.1. Dalībnieki piesakās elektroniski www.sports.carnikava.lv līdz 11.10.2017. plkst. 20:00.

5.2. Pieteikties varēs arī sacensību dienā no plkst. 9:00-10:30, bet šajā gadījumā organizatori patur tiesības nenodrošināt pilnu servisu.

5.3. Numuru saņemšana sacensību dienā no plkst. 9:30 līdz 10:30.

6. Sacensību kārtība.

6.1. Starts 260m distancē – plkst. 11:00

6.2. Starts 500m distancē – plkst. 11:10

6.3. Starts 880m distancē – plkst. 11:25

6.4. Starts 1,76 km distancē – plkst. 11:45

6.5. Starts 2 km distancē – plkst. 12:15

6.6. Starts 4 km distancē – plkst. 12:30

6.7. Starts 6 km distancē – plkst. 13:00

6.8. Starts 8 km distancē – plkst. 13:30

6.9. Sacensību uzvarētāju apbalvošana – ap plkst. 14:00 (10 min. pēc pēdējā finišējušā dalībnieka)

6.10. Sacensības notiek atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

6.11. Ja starta laiks tiek koriģēts, par to ziņo galvenais tiesnesis – informators sacensību vietā.

6.12. Precīza sacensību kārtībā tiks publicēta sacensību dienā.

7. Dalības maksa

7.1. Piesakoties elektroniski līdz trešdienai, 11.10.2017. plkst. 24:00 dalības maksa jauniešiem līdz 18 g.v. un senioriem no 60 g.v ir **EUR 3,00**, pārējiem dalībniekiem **EUR 5,00** (Carnikavas novadā deklarētajiem iedzīvotājiem – bez maksas).

7.2. Piesakoties elektroniski dalības maksa jāsamaksā Carnikavas novada domes bankas kontā **LV59UNLA0050003955158** SEB līdz trešdienai, 12.10.2016. plkst.24.00, **maksājuma mērķī jānorāda "vārds, uzvārds, grupa, dalība "Rudens Zibens krosā"**.

7.3. Carnikavas novadā deklarētie iedzīvotāji tiks reģistrēti pēc situācijas datu bāzē uz 11.10.2017.

7.4. Piesakoties sacensību dienā, dalības maksa jauniešiem līdz 18 g.v. un senioriem no 60 g.v ir **EUR 8,00**, pārējiem dalībniekiem **EUR 10,00** (pilnīgi visiem dalībniekiem).

7.5. Dalībnieki, kuri piesakās sacensību dienā, dalības maksu maksā sacensību vietā pie reģistrācijas! Uz reģistrāciju jāierodas savlaicīgi.

8. Rezultātu noteikšana

8.1. Rezultāti tiek noteikti atbilstoši distancei, vecuma grupai ņemot vērā distancē pavadīto laiku.

8.2. Rezultāti tiek fiksēti ar elektronisko laika ņemšanas iekārtu Mylaps (kontrollaiki pēc katra apļa). Laika ņemšanu nodrošina biedrība „Sportlat” (soda nauda par čipa nozaudēšanu – 22 EUR).

8.3. Rezultāti tiek publicēti tik ātri, cik vien iespējams pēc katras sacensību distances finiša uz sacensību informācijas dēļa un www.sportlat.lv

9. Apbalvošana

9.1. Apbalvošana notiek pēc visu distanču finiša.

- 9.2. Apbalvošana „Rudens Zibens skrējienā” notiek kopējā vērtējumā un Carnikavas novada iedzīvotāju vērtējumā katrā vecuma grupā.
- 9.3. Latvijas čempionāta uzvarētāji tiek noskaidroti un apbalvoti Elites, Junioru, U18 un U16 grupās ar medaļām un diplomiem, ko veic LVS sadarbībā ar CSC.
- 9.4. Pirmo trīs vietu ieguvēji kopvērtējumā „Rudens Zibens skrējienā” tiek apbalvoti ar medaļām un balvām no sacensību sponsoriem.
- 9.5. Pirmo vietu ieguvēji kopvērtējumā tiek apbalvoti ar medaļām un kausiem.
- 9.6. Carnikavas vērtējumā pirmo trīs vietu ieguvēji saņem medaļas.
- 9.7. Dalībnieki, kas nav ieradušies uz apbalvošanas ceremoniju, apbalvojumu nesaņem. Izņemot gadījumu, kad tam ir pamatots iemesls un to ir akceptējis sacensību galvenais tiesnesis.

10. Informācija par sacensībām

- 10.1. Informācija par sacensību trasēm, nokļūšanu līdz starta-finiša zonai, automašīnu novietošanu un rezultātiem būs pieejama: www.sports.carnikava.lv

11. Īpašie noteikumi

- 11.1. Par nepilngadīgo sacensību dalībnieku veselības stāvokli un sagatavotību konkrētās distances veikšanai sacensību laikā atbildīgi ir vecāki vai klubu pārstāvji, kuri to apliecina piesakoties sacensībām.
- 11.2. Pilngadīgie sacensību dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli un sagatavotību konkrētās distances veikšanai.
- 11.3. Ja dalībnieks neievēro konkrēto maršrutu, tad viņš tiek diskvalificēts.
- 11.4. Tiesnešu kolēģijai kopā ar organizatoriem ir tiesības izlemt jautājumus, kuri nav minēti sacensību nolikumā.
- 11.5. Sacensību laikā uz trases nedrīkst atrasties citu distanču skrējēji ar starta numuriem.
- 11.6. Sacensībās aizliegts piedalīties Latvijas izlases formās (sākot no U16 vecuma grupas līdz Elites grupai ieskaitot).
- 11.7. Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole, saskaņā ar WADA noteikumiem.
- 11.8. Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Latvijas Vieglatlētikas savienība ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

12. Serviss

- 12.1. Dzeramais ūdens finišā.
- 12.2. Cienasts finišā.
- 12.3. Medicīniskā palīdzība.

13. Uzmanību!

- 13.1. Sacensību dalībniekiem lūdzam nepiesārņot dabu sacensību trases teritorijā un ar cieņu izturēties pret apkārtējo vidi.
- 13.2. Sacensības notiek pie daļēji ierobežotas transporta kustības. Dalībniekiem jāņem vērā, ka transporta līdzekļi var izbraukt no mājām, tīrumiem, pļavām un meža ceļiem.
- 13.3. Organizatori nav atbildīgi par iespējamām sadursmēm un ceļu satiksmes negadījumiem sacensību laikā. Visi sacensību dalībnieki ir pilsoniski un juridiski atbildīgi par visiem nelaimes gadījumiem, kas radušies piedaloties minētajās sacensībās.
- 13.4. Apstiprinot savu dalību sacensībās, dalībnieki atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas organizatoriem vai citām pasākumu organizēšanā iesaistītajām personām pēc iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās un necīnās par zaudējumu atgūšanu tiesas ceļā.
- 13.5. Visiem dalībniekiem jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības!