LVS x SPORTLAND Jaunatnes kauss U12
13.12.2025., Rīga

SACENSĪBU PROGRAMMA

	U12			
	M 2014	**M 2015**	**Z 2014**	**Z 2015**
12:00	60 m	Tāllēkšana 1. un 2.plūsma		Pildbumas mešana 1. un 2.plūsma
12:50		Tāllēkšana 3. un 4. plūsma		Pildbumas mešana 3. un 4.plūsma
13:00			60 m	
13:40	Tāllēkšana 1.plūsma	Tāllēkšana 5.plūsma		
13:45	Pildbumas mešana 1. un 2.plūsma			60 m
14:30	Pildbumas mešana 3. un 4.plūsma			
14:35	Tāllēkšana 2. un 3. plūsma	60 m		
15:30		Pildbumas mešana 1. un 2.plūsma		
15:35	Tāllēkšana 4. un 5.plūsma			
15:50			300 m	
16:15		Pildbumas mešana 3. un 4.plūsma		
16:25				Tāllēkšana 1. un 2.plūsma
16:30	300 m			
17:00			Pildbumas mešana 1. un 2.plūsma	
17:15				Tāllēkšana 3. un 4.plūsma
17:20		300 m		
17:45			Pildbumas mešana 3. un 4.plūsma	
18:00				300 m
18:05			Tāllēkšana 1. un 2.plūsma	
18:55			Tāllēkšana 3. un 4.plūsma	
19:00	4 x 100 m			
19:20			4 x 100 m	

Pulcēšanās skrējieniem 10 min pirms starta aiz virāžas, kas ir tuvāk 60m starta vietai.
Pulcēšanās tāllēkšanai un pildbumbas mešanai uzreiz sektorā 15 min pirms disciplīnas sākuma.

Tāllēkšanas sektori:
Visas 1. un 3.plūsmas, un M2014 - 5.plūsma - tuvāk tribīnēm;
Visas 2. un 4.plūsmas, un M2015 - 5.plūsma - tuvāk 60m skrejceliņam.

Pildbumbas mešanas sektori:
Visas 1. un 3.plūsmas - aiz tālākās virāžas;
Visas 2. un 4.plūsmas - centrālajā sektorā.