

## **Valmieras Sporta skolas sacensības vieglatlētikā U18, U20**

### **PROGRAMMA**

11.12.2025.

|              |                 |              |              |                                    |              |
|--------------|-----------------|--------------|--------------|------------------------------------|--------------|
| <b>15:00</b> | 60 m/b fināls   | U20 S        | <b>15:30</b> | Augstlēcšana                       | U20 S+U18 S  |
| <b>15:10</b> | 60 m/b fināls   | U18 S        |              | 1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 utt. |              |
| <b>15:20</b> | 60 m/b fināls   | U18 V        | <b>16:20</b> | Augstlēcšana                       | U20 V+U18 V  |
| <b>15:25</b> | 60 m/b fināls   | U20 V        |              | 1.55-1.60-1.65-1.68-1.71 utt.      |              |
| <b>15:30</b> | 60 m pr-ni      | U20 V        |              |                                    |              |
| <b>15:36</b> | 60 m pr-ni      | U18 V        |              |                                    |              |
| <b>15:55</b> | 60 m fināls     | U20 S        | <b>17:40</b> | Tāllēcšana                         | U18 S        |
| <b>16:00</b> | 60 m pr-ni      | U18 S        | <b>18:20</b> | Tāllēcšana                         | U18 V        |
| <b>16:15</b> | 60 m fināls     | U20 V        | <b>19:20</b> | Tāllēcšana                         | U 20 S+U20 V |
| <b>16:20</b> | 60 m fināls     | U18 V        |              |                                    |              |
| <b>16:25</b> | 60 m fināls     | U18 S        |              |                                    |              |
| <b>16:45</b> | 600 m           | U20 V        | <b>15:40</b> | Lodes grūšana                      | U18 V        |
| <b>16:50</b> | 600 m           | U18 V        | <b>17:00</b> | Lodes grūšana                      | U20 V        |
| <b>17:00</b> | 600 m           | U20 S +U18 S | <b>17:50</b> | Lodes grūšana                      | U18 S        |
| <b>17:15</b> | 3000 m          | U20 V+U18 V  | <b>18:40</b> | Lodes grūšana                      | U20 S        |
| <b>17:30</b> | 3000 m          | U20 S+U18 S  |              |                                    |              |
| <b>17:50</b> | 3000 m soļošana | U20 V+U20 S  |              |                                    |              |
| <b>18:30</b> | 300 m           | U18 S        |              |                                    |              |
| <b>18:45</b> | 300 m           | U18 V        |              |                                    |              |
| <b>19:10</b> | 300 m           | U20 S        |              |                                    |              |
| <b>19:15</b> | 300 m           | U20 V        |              |                                    |              |