

*Valmieras Sporta skolas sacensības vieglatlētikā
U14, U16 vecuma grupām*

PROGRAMMA

28.11.2025.

| | | | | | |
|-------|-----------------|---------------|-------|---|--------------|
| 15:00 | 60 m/b fināls | U16 Z | 15:00 | Lodes grūšana | 2013.g.dz. Z |
| 15:08 | 60 m/b fināls | 2012.g.dz. Z | 16:10 | Lodes grūšana | 2012.g.dz. Z |
| 15:12 | 60 m/b pr-ni | 2013.g.dz. Z | 17:15 | Lodes grūšana | U16 Z |
| 15:25 | 60 m/b pr-ni | U16 M | 18:45 | Lodes grūšana | 2013.g.dz. M |
| 15:40 | 60 m/b pr-ni | 2012.g.dz. M | 19:45 | Lodes grūšana | 2012.g.dz. M |
| 15:45 | 60 m/b pr-ni | 2013.g.dz. M | 20:35 | Lodes grūšana | U16 M |
| 15:55 | 60 m/b fināli | U16 M | | | |
| 16:00 | 60 m/b fināli | 2012.g.dz. M | | | |
| 16:03 | 60 m/b fināli | 2013.g.dz. M | 15:30 | Augstlēcšana | U14 Z |
| 16:10 | 60 m/b fināli | 2013.g.dz. Z | | 1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.33-1.36 utt. | |
| 16:15 | 60 m pr-ni | U16 M | 16:50 | Augstlēcšana | U16 Z |
| 16:40 | 60 m pr-ni | 2012.g.dz. M | | 1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 utt. | |
| 17:00 | 60 m pr-ni | 2013.g.dz. M | 17:50 | Augstlēcšana | U14 M |
| 17:30 | 60 m fināls | U16 M | | 1.05 -1.10-1.15-1.20-1.25-1.28 utt. | |
| 17:35 | 60 m fināls | 2012.g.dz. M | 19:40 | Augstlēcšana | U16 M |
| 17:40 | 60 m fināls | 2013.g.dz. M | | 1.30-1.35-1.40-1.43-1.46 utt. | |
| 17:45 | 60 m pr-ni | U16 Z | | | |
| 18:05 | 60 m pr-ni | 2012.g.dz. Z | | | |
| 18:20 | 60 m pr-ni | 2013.g.dz. Z | 15:35 | Tāllēcšana | U16 Z |
| 18:40 | 60 m fināls | U16 Z | 16:50 | Tāllēcšana | 2012.g.dz. Z |
| 18:45 | 60 m fināls | 2012.g.dz. Z | 17:40 | Tāllēcšana | 2013.g.dz. Z |
| 18:50 | 60 m fināls | 2013.g.dz. Z | 18:50 | Tāllēcšana | U16 M |
| 19:10 | 2000 m soļošana | U16 M + U16 Z | 20:00 | Tāllēcšana | 2012.g.dz. M |
| 19:30 | 800 m | U16 M | 21:00 | Tāllēcšana | 2013.g.dz. M |
| 19:40 | 800 m | 2012.g.dz. M | | 1.plūsma | |
| 19:50 | 800 m | 2013.g.dz. M | 21:40 | Tāllēcšana | 2013.g.dz. M |
| 20:05 | 800 m | U16 Z | | 2.plūsma | |
| 20:20 | 800 m | 2012.g.dz. Z | | | |
| 20:30 | 800 m | 2013.g.dz. Z | | | |
| 20:35 | 200 m | U16 Z | | | |
| 21:00 | 200 m | 2012.g.dz. Z | | | |
| 21:15 | 200 m | 2013.g.dz. Z | | | |
| 21:35 | 200 m | U16 M | | | |
| 22:05 | 200 m | 2012.g.dz. M | | | |
| 22:25 | 200 m | 2013.g.dz. M | | | |
| 22:50 | 4x200 m | U16 Z | | | |
| | | U14 Z | | | |
| | | U16 M | | | |
| | | U14 M | | | |

Piezīmes:

- Tāllēcšanā 2012.g.dz. - 4 mēģinājumi, 2013.g.dz. - 3 mēģinājumi.
- Lodes grūšanā U14 grupai priekšsacīkstēs 3 grūdieni pēc kārtas, finālā pa vienam mēģinājumam.