

**LIEPĀJAS SPORTA SPĒĻU SKOLAS ATKLĀTĀS SACENSĪBAS VIEGLATLĒTIKĀ
U16, U18 GRUPĀM
PROGRAMMA
21.11.2025.**

	U16 grupa		U18 grupa	
	ZĒNI	MEITENES	JAUNIEŠI	JAUNIETES
14.00	Tāllēkšana	60m/b FINĀLSKRĒJIENI		
		Tāllēkšana		
14.15				60m/b FINĀLSKRĒJIENI
14.30	60m/b FINĀLSKRĒJIENI			
14.45			60m/b FINĀLSKRĒJIENI	
15.00	Augstlēkšana	60m PRIEKŠSKRĒJIENI	Augstlēkšana	
15.15		60m PRIEKŠSKRĒJIENI		
15.30			Tāllēkšana	60m PRIEKŠSKRĒJIENI Tāllēkšana
15.45			60m PRIEKŠSKRĒJIENI	
16.00		60m FINĀLSKRĒJIENS Augstlēkšana		Augstlēkšana
16.05	60m FINĀLSKRĒJIENS			
16.10				60m FINĀLSKRĒJIENS
16.15			60m FINĀLSKRĒJIENS	
16.30	Trīssollēkšana	1000m	Trīssollēkšana	Trīssollēkšana
		Trīssollēkšana		
16.45	1000m			
17.00				800m
17.15			800m	
17.30				200m
17.45			200m	
18.00		300m		
18.15	300m			

Augstlēkšanā sākuma augstums U16 un U18gr. meitenēm – 1,30m. Zēniem U16 un U18gr. – 1,40m.

Trīssollēkšanā U16 un U18 gr. meitenēm atspēriena dēļiši 8m un 9m. Zēniem U16 un U18gr. – 9m un 10m atspēriena dēļiši.