



Jēkabpils Sporta skolas slēgtās sacensības vieglatlētikā

Jēkabpilī, 2025. gada 7.novembrī

SACENSĪBU PROGRAMMA

14⁴⁰	Tāllēkšana	U -10 meitenes
15³⁰	Tāllēkšana	U -10 zēni
16²⁰	Tāllēkšana	U – 12 meitenes
17¹⁰	Tāllēkšana	U -12 zēni
PROGRAMMAS PĀRTRAUKUMS		
15⁰⁰	Pildbumbas mešana	U-10 zēni
15⁵⁰	Lodes grūšana	U-12 meitenes/ zēni
16³⁰	Pildbumbas mešana	U-10 meitenes
PROGRAMMAS PĀRTRAUKUMS		
15⁰⁰	60m/barjerskrējiens (priekšskrējiens)	U-12 meitenes
15¹⁰	60m/barjerskrējiens (finālskrējiens)	U-12 zēni
15¹⁵	60m/barjerskrējiens (finālskrējiens)	U-12 meitenes
15²⁵	60m/barjerskrējiens (priekšskrējiens)	U-10 meitenes
15³⁵	60m/barjerskrējiens (finālskrējiens)	U-10 zēni
15⁴⁰	60m/barjerskrējiens (finālskrējiens)	U-10 meitenes
PROGRAMMAS PĀRTRAUKUMS		
15³⁰	Augstlēkšana	U – 12 meitenes /zēni
17⁰⁰	Augstlēkšana	U-10 meitenes /zēni
PROGRAMMAS PĀRTRAUKUMS		
17⁵⁰	600m skrējiens	U-10 meitenes
17⁵⁵	600m skrējiens	U-10 zēni
18⁰⁵	1000m skrējiens	U -12 meitenes
18¹⁰	1000m skrējiens	U-12 zēni
PROGRAMMAS PĀRTRAUKUMS		
18²⁰	4x150m stafetes skrējiens	U-12; U-10
18³⁰	4x150m stafetes skrējiens	U-10 meitenes U-10 zēni U-12 meitenes U-12 zēni