

Apstiprinu
Valmieras Sporta skolas

direktore
_____L.Dzene

NOLIKUMS

‘‘Ziemassvētku kauss 2025’’ vieglatlētikā

SACENSĪBU MĒRĶIS

1. Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Valmieras novadā;
2. Veicināt sportistu rezultātu izaugsmi;
3. Veicināt sadarbību starp sporta skolām un klubiem.

VADĪBA

Sacensības organizē Valmieras Sporta skola sadarbībā ar Valmieras Vieglatlētikas klubu.

Sacensību galvenais tiesnesis Megija Stalberga (tel.27000440, e-pasta adrese: megijastalberga@gmail.com)

Sacensību galvenā sekretāre Austra Ķikāne (tel.29830197, e-pasta adrese: sacensibas@valmiera.edu.lv)

SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks 2025.gada 22. un 23.decembrī.

22.12. – U17, U19 grupas

23.12. – U13, U15 grupas

Sacensības norisināsies Jāņa Daliņa stadiona manēžā, Jāņa Daliņa iela 2, Valmiera, LV-4201

Sacensību sākums 22.decembrī plkst. 12:00

23.decembrī plkst. 11:00

DALĪBNIEMI (vecuma grupas kā 2026.g.)

U13 (2013. – 2014.g. dzimušie zēni un meitenes)

U15 (2011. – 2012.g. dzimušie zēni un meitenes)

U17 (2009. – 2010.g. dzimušie jaunieši un jaunietes)

U19 (2007. – 2008.g. dzimušie juniori un junioras)

PROGRAMMA

22.12.

U17 60 m, 400 m, 1000 m, 60 m/b (jaunieši 13.72-9.14-91.4, jaunietes 13.00-8.50-76.2), augstlēcšana, tāllēcšana, kārtslēcšana (tikai jaunietes), lodes grūšana (jaunieši 5 kg, jaunietes 3 kg);

U19 60 m, 400 m, 1000 m, 60 m/b (juniori 13.72-9.14-99.1, junioras 13.00-8.50-83.8), augstlēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana (juniori 6 kg, junioras 4 kg), 3000 m soļošana;

3000 m soļošanā pie U19 grupas drīkst startēt jaunāki dalībnieki.

23.12.

U13 60 m, 200 m, 1000 m, 60 m/b (zēni 13.00-7.50-76.2, meitenes 12.00-7.50-68.6), augstlēcšana, tāllēcšana, kārtslēcšana, lodes grūšana (zēni 3 kg, meitenes 2 kg);

U15 60 m, 200 m, 1000 m, 60 m/b (zēni 13.00-8.50-83.8, meitenes 12.00-8.00-76.2), augstlēcšana, tāllēcšana, kārtslēcšana (tikai meitenes), lodes grūšana (zēni 4 kg, meitenes 3 kg);

NOTEIKUMI

Uzvarētājus nosaka atbilstoši pēc World Athletics vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt kārtīgi piestiprinātam (četros stūros), numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi nav izpildīti, tad dalībnieks netiek pielaists pie starta.

APBALVOŠANA

Katrā disciplīnā 1.-3.vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām.

SPORTISTU PIETEIKUMI

Visus izdevumus, kuri saistīti ar dalībnieku piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija. Dalības maksa sacensībās **EUR 8** no dalībnieka.

Izdevumus, kuri saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz Valmieras Sporta skola sadarbībā ar Valmieras Vieglatlētikas klubu.

Pieteikšanās sacensībām LVS mājaslapā www.athletics.lv līdz **2025.gada 18.**

decembrim plkst. 18:00. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta savus pieteikumus sacensību galvenajai sekretārei uz e-pastu sacensibas@valmiera.edu.lv ar norādi "**Ziemassvētku kauss**".

Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas dati, grupa, pārstāvētā organizācija, personīgais rezultāts un disciplīna.

No dalības maksas atbrīvoti Valmieras Sporta skolas audzēkņi.

Sporta klubiem un sporta skolām ne vēlāk kā 2 h līdz sacensību sākumam ir jāatsauc dalībnieki, kuri nepiedalīsies sacensībās, sūtot SMS uz tālr. nr.: 29830197 (Austra Ķikāne) norādot: sportista vārdu, uzvārdu, grupu, dzimumu un disciplīnu.

Dalībnieku ceļa, naktsmītnes un ēdināšanas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

Citi nosacījumi

Manēžā drīkst pārvietoties tikai ar maiņas apaviem.

Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku startam, vai tā likumīgais pārstāvis.

Dalībnieku pieteikums apliecina, ka sacensību laikā sportisti var tikt fotografēti un organizatoru uzņemtās fotogrāfijas var tikt izmantotas publicēšanai sociālajos tīklos.