

Jēkabpils Sporta skolas slēgtās sacensības vieglatlētikā

Jēkabpilī, 2025. gada 7. novembrī

NOLIKUMS

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

Popularizēt vieglatlētiku izglītojamo vidū.
Nodrošināt sacensību praksi jaunažiem vieglatlētiem.
Tiesneša pienākumu veikšanas prasmju pilnveidošana audzēkņiem.

2. VADĪBA, VIETA UN LAIKS

Sacensības notiks **2025. gada 7. novembrī** plkst. 15:00 Jēkabpils 3. vidusskolas sporta manēžā, Slīmnīcas ielā 5, Jēkabpilī, Jēkabpils novadā.
Sacensības organizē un vada Jēkabpils Sporta skola (reģ. nr. 90000024205).
Galvenais tiesnesis Ainis Raubiškis (mob. t. 29100567)

3. DALĪBNIEKI

Sacensībās piedalās sekojošas vecuma grupas:

- U-10 (2016.-2017. dz. g.) zēni un meitenes,
- U-12 (2014.-2015. dz. g.) zēni un meitenes.

Dalībnieks var startēt 3 disciplīnās un stafetes skrējienā.

4. SACENSĪBU PROGRAMMA

U-10 vecuma grupai:

- 60m/b (12-6.50-0.68);
- 600m;
- Augstlēcšana;
- tāllēcšana (no atspēriena vietas);
- pildbumbas mešana;
- stafete (4x150m).

U-12 vecuma grupai:

- 60m/b (12-7:00-68);
- 1000m;
- tāllēcšana (no atspēriena dēlīša);
- augstlēcšana;
- lodes grūšana;
- stafete (4x150m).

5. TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA

Disciplīna	Nosacījumi
Tāllēcšana	4 mēģinājumi (visiem)
Pildbumbas mešana	meitenēm un zēniem – 1kg 2 + 2 mēģinājumi
Lode U-12	meitenēm un zēniem – 2kg 2 + 2 mēģinājumi
Augstlēcšana	sākuma augstums pēc dalībnieka pieteikuma
Stafete (4x150m)	meiteņu stafete, zēnu stafete un jauktā stafete (2 meitenes+2 zēni – pirmos divus etapus startē meitenes)

6. APBALVOŠANA

1.-3.vietu ieguvēji katrā disciplīnā tiek apbalvoti ar diplomiem.

7. PIETEIKUMI

Pieteikšanās sacensībām Latvijas Vieglatlētikas savienības mājaslapā www.athletics.lv līdz 2025.gada 5.novembra plkst.24:00.

8. DALĪBNIEKU UZŅEMŠANA

Sacensības organizē un sarīkošanas izdevumus sedz Jēkabpils Sporta skola.
Sacensību programma pa laikiem pieejama sacensību dienā.

9. PERSONU DATU AIZSARDZĪBA , VESELĪBAS ATBILSTĪBA

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst savu personu datu izmantošanai sacensību protokolos, sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

Par dalībnieka veselību atbild organizācija, kas piesaka dalībnieku startam

Sacensību organizatori apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām. Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Jēkabpils novada pašvaldība, reģistrācijas Nr.90000024205, adrese Brīvības iela 120, Jēkabpils, LV-5201