

Slēgtās Salaspils sporta skolas sacensības vieglatlētikā “SALASPILS RUDENS 4-CĪŅA” un “RUDENS VESERIS 2025”

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

Popularizēt vieglatlētiku Salaspilī, veicinot Salaspils bērnu un jauniešu interesi par vieglatlētiku.

- noteikt Salaspils sporta skolas audzēkņu fizisko sagatavotību;
- pilnveidot sporta skolas bērnu un jauniešu sacensību pieredzi.

2. Laiks un vieta

Sacensības notiks **2025.gada 8. oktobrī plkst. 15:00** Salaspils stadionā, Rudzu iela 2.

3. Organizatori

Sacensības organizē un vada Salaspils sporta skola.

Sacensību galvenais tiesnesis: Aigars Feteris (tel. +371 28704999)

Sacensību galvenais sekretārs: Vladislavs Fostijs (tel. +371 29550333, vladislavs.fostijs@salaspils.lv)

4. Dalībnieki

Sacensībās piedalās tikai **Salaspils sporta skolas audzēkņi**:

Rudens 4-cīņa:

- 1.grupa (2018./2017./2016./ 2015.g.dz.) meitenes un zēni;
- 2.grupa (2014./ 2013./ 2012.g.dz.) meitenes un zēni.

Rudens veseris:

U-12 vecuma grupa - 2014.-2015.g.dz. meitenes un zēni

5. Sacensību programma

Rudens 4-cīņa:

1. grupa: 30m, tāllēkšana no vietas, pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu, 300m
- 2.grupa: 60m, tāllēkšana no vietas, pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu, 1000m

Rudens veseris:

U-12 vecuma grupa vesera mešana

6. Ievērtībai

- **30m** ar 3m ieskrējieni – augstais starts;
- **60m** ar 5m ieskrējieni - augstais starts;
- **Tāllēkšana no vietas** 3- mēģinājumi;
- **Pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu** 3- mēģinājumi :
 - ✓ 2013.-2018.dz.g zēniem un meitenēm.- 1 kg;
 - ✓ 2012.g.dz.meitenēm – 1kg
 - ✓ 2012.dz.g. zēni - 2 kg
- **300m un 1000m skrējiens** – augstais starts.
- **Vesera mešana** – veseris 1 kg

Rudens 4-cīņa - katra vecuma grupa pēc dzimšanas gadiem saņem punktus pēc iegūtās vietas katrā disciplīnā (piemēram, 1.vieta saņem 1 punktu, 2.vietā 2 punktus, 3.vieta 3 punktus utt.). Uzvar dalībnieks, kurš visu četru disciplīnu kopsummā sakrājis vismazāk punktus. Gadījumā, ja četru disciplīnu punktu kopsummā ir vienāda, tad augstāko vietu saņem dalībnieks, kurām labāks rezultāts sprinta skrējiena.

7. Pieteikumi

Sportistu dalību sacensībās jāpiesaka **līdz 2025.gada 7.oktobrim plkst.20:00**
vladislavs.fostijs@salaspils.lv

8. Apbalvošana

Katra vecuma grupa pēc dzimšanas gadiem kopvērtējumā kā zēniem tā meitenēm 1.-3.vietas ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām.

Katra vecuma grupa pēc dzimšanas gadiem kopvērtējumā kā zēniem tā meitenēm 4.-6. vietas ieguvēji tiks apbalvoti ar diplomiem.

Uz apbalvošanu sacensību dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

9. Drošības noteikumi

- Sacensībās par izglītojamo drošību un veselību atbild sporta treneris vai cita pavadošā persona no organizācijas, kas piesaka dalībnieku startam.

10. Informācija un publicitāte

- Sacensību nolikums, aktuālākā informācija par norisi, sacensību kārtas un kopvērtējuma apkopotie rezultāti būs pieejami LVS datu sistēmā.
- Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju izmantošanai publiskajos materiālos.