

**Valmieras Sporta skolas sacensības vieglatlētikā
U14, U16 vecuma grupām**

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

Popularizēt vieglatlētiku izglītojamo vidū.
Nodrošināt sacensību praksi jaunažiem vieglatlētiem.
Stimulēt sportiskās meistarības pilnveidi.
Tiesneša pienākumu veikšanas prasmju pilnveidošana vecāko grupu audzēkņiem.

2. Vieta un laiks

Sacensības notiks Jāņa Daliņa stadiona manēžā.
2025. gada 28. novembrī plkst.15.00
Organizators: Valmieras Sporta skola sadarbībā ar Valmieras vieglatlētikas klubu.
Galvenais tiesnesis: Megija Stalberga (27000440)
Galvenā sekretāre: Austra Ķikāne (29830197)

3. Dalībnieki

Sacensības notiek divās vecuma grupās:
U16 (2010. – 2011. g.dz.) meitenes un zēni;
U14 grupa startē un tiek apbalvoti atsevišķi:
2012. gadā dzimušie meitenes un zēni
2013. gadā dzimušie meitenes un zēni

4. Sacensību programma

U16 (2010.-2011.g.dz.)

60 m, 200 m, 800 m, 2000 m soļošana, tāllēkšana, augstlēkšana,
60 m/b meitenes (12.00 – 8.00 – 76.2), 60 m/b zēni (13.00 – 8.50 – 83.8),
lodes grūšana (meitenes 3kg, zēni 4kg), 4x200 m stafete.

2012.g.dz. un 2013.g.dz.

60 m, 200 m, 800 m, tāllēkšana, augstlēkšana,
60 m/b meitenes (12.00 - 7.50 – 76.2), 60 m/b zēni (13.00 - 7.50 – 76.2),
lodes grūšana (meitenes 2kg, zēni 3kg), 4x200 m stafete 2012.-2013.g.dz. apvienotās komandas.

5. Vērtēšana un apbalvošana

Sacensības ir individuālas. Individuālos uzvarētājus nosaka pēc vieglatlētikas sacensību noteikumiem. 1.– 3. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā un disciplīnā tiek apbalvoti ar medaļām.

6. Pieteikumi

Pieteikšanās sacensībām notiek LVS mājaslapā www.athletics.lv līdz **26.11.2025. plkst.18.00**. Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta savus pieteikumus uz e-pastu sacensibas@valmiera.edu.lv. Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas dati, pārstāvētā organizācija, personīgais rezultāts un disciplīna.

7. Dalībnieku uzņemšana

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību rīkošanu, sedz Valmieras sporta skola, sadarbībā ar Valmieras vieglatlētikas klubu. Izdevumus sacensību dalībniekiem sedz komandējošā organizācija. Dalības maksa *EUR* 8 no dalībnieka, izņemot Valmieras SS audzēkņus. Dalībnieku atsaukšana ***līdz 28.11.2025. plkst. 13.00***, A.Ķikāne, tel. 29830197. Par dalībnieku veselības stāvokli atbild komandējošā organizācija. Dalībnieku pieteikums apliecina, ka sacensību laikā sportisti var tikt fotografēti un organizatoru uzņemtās fotogrāfijas var tikt izmantotas publicēšanai sociālajos tīklos.