# APSTIPRINU

#  Ventspils novada BJSS direktore

# \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_J.Ziemele

#  2025.g. 29. septembrī

Ventspils novada BJSS vieglatlētikas sacensības

“Kas tālāk, tas labāk”

**Nolikums**

1. **Mērķis un uzdevumi**

Popularizēt vieglatlētiku kā veselīgu dzīvesveida sastāvdaļu Ugāles pagasta un Ventspils novada iedzīvotāju vidū.

Noskaidrot labākos Ventspils novada sportistus bumbiņas, šķēpa, diska un vesera mešanas sacensībās.

Veicināt kopības sajūtu ar kaimiņu pagastiem.

Popularizēt skriešanu kā kopīgu ģimenes pasākumu pagasta iedzīvotāju starpā.

1. **Vieta un laiks**

Sacensības “Kas tālāk, tas labāk” notiks 4.oktobrī.

Sacensību sākums plkst.11:00

Vieta - Ugāles sporta centra manēža, Skolas iela 5a, Ugāles pagasts

1. **Sacensību vadība**

Sacensības organizē Ventspils novada BJSS.

sacensību galvenais tiesnesis- Kaspars Gulbis.

1. **Dalībnieki**

Sacensības ir slēgtas un var piedalīties dalībnieki no Ventspils novada BJSS.

Sacensības ir individuālas.

Grupas:

U10 meitenes- (2017.dz.g. un jaunākas)- bumbiņas mešana

U10 zēni- (2017.dz.g. un jaunāki)- bumbiņas mešana

U12 meitenes (2015./16.dz.g.)- bumbiņas mešana, šķēpa mešana

U12 zēni (2015./16.dz.g.)- bumbiņas mešana, šķēpa mešana

U14 meitenes (2013./14.dz.g.)- bumbiņa, disks, šķēpa mešana

U14 zēni (2013./14.dz.g.)- bumbiņa, disks, šķēpa mešana

U16, U18, U20 meitenes (2012.-2007.dz.g.)- disks, šķēps, vesera mešana

U16, U18, U20 zēni (2012.-2007.dz.g.)- disks, šķēps, vesera mešana

**Disciplīnas un nosacījumi:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Grupa/Disciplīna** |  |  |  |
| **U10 M/Z** | Bumbiņa (100g.) |  |  |
| **U12 M/Z** | Bumbiņa (200g.) | Šķēps (300g) |  |
| **U14 M/Z** | Bumbiņa (200g.) | Šķēps (400g.) | Disks (0,75kg) |
| **U16 M/Z** | Šķēps (400g/600g) | Disks (0,75kg/ 1kg) | Veseris (3kg/ 4kg) |
| **U18 M/Z** | Šķēps (500g/700g) | Disks (1kg/ 1,5kg) | Veseris (3kg/ 5kg) |
| **U20 M/Z** | Šķēps (600g/800g) | Disks (1kg/ 1,75kg) | Veseris (4kg/ 6kg) |

1. **Apbalvošana**

Visās vecuma grupās, pirmo 3 vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām.

1. **Pieteikumi**

Pieteikumi jāiesūta līdz 3. oktobrim plkst.18.00. Pieteikties var sūtot Vārdu, Uzvārdu, dzimšanas datu pirmo pusi un pārstāvēto organizāciju uz e-pastu kaspars.gulbis28@gmail.com. vai jāreģistrējās LVS elektroniskajā sistēmā (athletics.lv) Tel.nr. saziņai- 28203236 (Kaspars Gulbis).

1. **Speciālie noteikumi**

Piesakoties sacensībām dalībnieki paši uzņemas atbildību par savu veselību, kā arī apņemas ievērot valstī izsludinātos ierobežojumus attiecībā uz covid19.

1. **Personas datu apstrāde** Reģistrējoties sacensībām, dalībnieks apstiprina, ka ir iepazinies ar nolikumu un piekrīt tam, kā arī savu personas datu (vārds, uzvārds, dzimšanas gads, mēnesis un datums) apkopošanai un publiskošanai atbilstoši Fizisko personu datu aizsardzības likuma nosacījumiem, lai nodrošinātu sacensību kvalitatīvu norisi.
2. **Reklāmas noteikumi**

Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video organizatori ir tiesīgi izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

1. **Protesti**

Organizatoriem ir tiesības diskvalificēt dalībnieku, ja viņš neievēro sabiedriskās kārtības normas, Godīgas spēles pamatprincipus, sacensību Nolikuma prasības, apzināti un mērķtiecīgi izmanto cita dalībnieka palīdzību.

Pretenzijas tiek pieņemtas, ja sacensību organizatoriem tiek iemaksāti 30 euro. Ja pretenzija apstiprinās, iemaksātā nauda tiek atmaksāta pretenzijas iesniedzējam.

Protestu izskata galvenais tiesnesis apsriežoties ar pārējiem, sacensībās iesaistītajiem, tiesnešiem.