KSC pārbaudes sacensības mešanas trīscīņā

**NOLIKUMS**

1. **MĒRĶI UN UZDEVUMI**
   1. Iepazīstināt ar mešanas sacensībām Kokneses vieglatlētikas grupu audzēkņus.
   2. Pārbaudīt audzēkņu prasmes mešanas disciplīnās mācību gada pirmajā pusē.
   3. Noskaidrot sacensību uzvarētājus.
2. **SACENSĪBU VIETA UN LAIKS**

Sacensības notiek Kokneses sporta centra stadionā 2025.gada 7.oktobrī plkst. 15:00.

1. **DALĪBNIEKI**

Sacensības ir slēgtas, tajās piedalās Kokneses vieglatlētikas grupu U12 un U10 vecuma sportisti. Vecuma grupas:

U12 – 2014. un 2015. dz.g. zēni un meitenes - sacensības pēc trīscīņas principa (skaita kopā iegūtās vietas visās disciplīnās).

U10 – 2016. un 2017.dz.g. zēņi un meitenes - sacensības notiek bumbiņas mešanā.

Ārpus kārtas sacensībās var piedalīties arī citu Kokneses treniņgrupu audzēkņi.

1. **PIETEIKŠANĀS UN FINANSIĀLIE NOTEIKUMI**

Dalībnieki piesakās sacensībām starta vietā pirms sacensībām. Sacensībās nav dalības maksas.

1. **SACENSĪBU DISCIPLĪNAS UN UZVARĒTĀJU NOTEIKŠANA**

Sacensības norisināsies šādās disciplīnās: **lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana**. Sacensības notiek atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem. Katram dalībniekam 4 mēģinājumi katrā disciplīnā. Rīku svari zēniem U12 – šķēps 400g, disks 750g, lode 2kg, meitenēm – šķēps 300g, disks 600g, lode 2kg.

1. **APBALVOŠANA**

Sacensību uzvarētājus apbalvo ar treneru sarūpētām balvām.

1. **SACENSĪBU VADĪBA**

Sacensības organizē Kokneses vieglatlētikas grupu treneri sadarbībā ar Kokneses sporta centru. Galvenais tiesnesis – Dāvis Kalniņš.

1. **TIESNEŠI**

Sacensības tiesā organizatoru nozīmēti tiesneši, sacensības protokolē organizatoru nozīmēti sekretāri.

1. **CITI NOTEIKUMI**

Sacensību organizatori un tiesneši garantē godīgu un precīzu sacensību izvešanas kārtību un to prasīs arī no sacensību dalībniekiem. Katrs dalībnieks atbild par savu atbilstību sacensību nolikumam. Dalībnieks ar savu parakstu pieteikumā apliecina veselības stāvokļa atbilstību izvēlētajai slodzei.

1. **PRIVĀTUMS**

Piesakoties sacensībām, jūs piekrītat, ka jūsu personas dati (vārds, uzvārds, vecums) un jūsu sniegums un rezultāti var tikt izmantoti sacensību atspoguļošanai, kā arī sacensības var tikt fotografētas un/vai filmētas un iegūtie foto/video materiāli var būt publiski pieejami sabiedrības informēšanai par sacensību norisi.