

**Ķekavas novada un Tumes atklātās
RUDENS SACENSĪBAS MEŠANU DISCIPLĪNĀS VIEGLATLĒTIKĀ:
šķēps, disks, lode, veseris
sacensību
PROGRAMMA
27.09.2025.**

10.00 – Sacensību atklāšana

10.10 – Vesera mešana kungiem, lodes grūšana dāmām (visām vecuma grupām);

11.45 – Vesera mešana dāmām, lodes grūšana kungiem (visām vecuma grupām);

13.00 – Diska mešana kungiem, šķēpa mešana dāmām (visām vecuma grupām);

14.30 – Šķēpa mešana kungiem, diska mešana dāmām (visām vecuma grupām);

16.00 – APBALVOŠANA

P.S. Atkarībā no dalībnieku skaita, programmā iespējamas izmaiņas