

VALMIERAS NOVADA ČEMPIONĀTS

PROGRAMMA

13.07.2025.

12.10	400 m/b V	12.15	tāllēkšana U 16 M, U16 Z
12.25	400 m/b S	13.50	augstlēkšana S <i>150-155-160-165-168-171-174-176 u.tt.</i>
12.50	200 m pr-ni U 16 M	14.50	augstlēkšana V <i>160-165-170-līdz 190 194-198-201-204-207-209 u.t.t</i>
13.05	200 m pr-ni S		
13.15	200 m pr-ni V	12.20	Lodes grūšana S, V
13.30	600 m S, U16 M	13.40	Diska mešana S
13.40	600 m V, U16 Z		
14.20	Jūdze S, U 16 M	14.50	Diska mešana V
14.35	Jūdze V, U16 Z		
15.10	200 m fināli U16 M		
15.15	200 m fināls U16 Z	12.10	Kārtlēkšana 1 plūsma
15.20	200 m fināls S		<i>2.40-2.60-2.80-300-310-320 u.t.t.</i>
15.25	200 m fināls V	14.00	Kārslēkšana 2plūsma
			<i>375-395-405-415-u.t.t.</i>
		Piezīme: kārtslēkšanā sacensību dalībnieki var izvēlēties kurā plūsmā startēt	