



CARNIKAVAS NĒĢA KAUSA IZCĪŅA 2025 (_projekts_)

Programma

06.07.2025.

Disciplīna	Grupas	Laiks
60mb	U16 jaunietes	13.00
60mb	U16 jaunieši	13.05
60mb	Sievietes	13.15
60mb	Vīrieši	13.25
Apbalvošana	60mb	13.30
60m	U16 jaunietes	13.35
60m	U16 jaunieši	13.40
60m	Sievietes	13.45
60m	Vīrieši	13.50
60m	Ziemas sporta veidu skrējieni	13.55
Apbalvošana	60m, šķēpa mešana sievietes, TL sievietes	14.00
300mb	U16 jaunietes	14.30
300mb	U16 jaunieši	14.35
300mb	Sievietes	14.40
300mb	Vīrieši	14.45
Apbalvošana	300mb, KL jaunietes un jaunieši, KL sievietes	14.50
300m	U16 jaunietes	15.00
300m	U16 jaunieši	15.05
300m	Sievietes	15.10
300m	Vīrieši	15.15
Apbalvošana	300m, šķēpa mešana vīrieši	15.20
150m	U16 jaunietes	15.30
150m	U16 jaunieši	15.35
150m	Sievietes	15.40
150m	Vīrieši	15.45
Apbalvošana	150m, TL vīrieši	15.50
4x100m	Vīrieši	16.00
4x100m	Sievietes	16.10
Apbalvošana	4x100m, KL vīrieši, Labākie rezultāti	16.20
Kārtslēkšana	U16 jaunietes, jaunieši un sievietes	13.00
Kārtslēkšana	Vīrieši	14.30
Šķēpa mešana	Sievietes	13.00
Šķēpa mešana	Vīrieši	14.30
Tāllēkšana	Sievietes	13.00
Tāllēkšana	Vīrieši	14.30