



Latvijas U16 čempionāts 2025
26.-27.06.2025., Liepāja

PROGRAMMA

1.DIENA

	U16 meitenes	U16 zēni
13:00	Vesera mešana	Vesera mešana
13:10	Kārslēkšana	
14:40	Sacensību atklāšana	
15:00	Tāllēkšana	110 m/b priekšskrējieni
15:25	100 m/b priekšskrējieni	
15:40		Kārslēkšana
15:55		100 m priekšskrējieni
16:05	Šķēpa mešana	
16:15		Lodes grūšana
16:20	100 m priekšskrējieni	
16:50		Tāllēkšana
16:55		400 m
17:20	400 m	
17:50		110 m/b fināls
17:55		Šķēpa mešana
18:00	100 m/b fināls	
18:05	Lodes grūšana	
18:10		100 m fināls
18:15	100 m fināls	
18:25		2000 m
18:45	2000 m	
19:05		4x100 m
19:20	4x100 m	

K/L (M): 1.85-2.00-2.10-2.20... + 10cm

K/L (Z): 2.10-2.25-2.40-2.55-2.70-2.85-3.00-3.10... + 10cm

Personīgie rīki jānodod pulcēšanās vietā ne vēlāk kā 1h pirms starta.



Latvijas U16 čempionāts 2025
26.-27.06.2025., Liepāja

PROGRAMMA

2.DIENA

	U16 meitenes	U16 zēni
11:00		Diska mešana
11:10	300 m/b	
11:35		300 m/b
11:45	Augstlēkšana	
12:00	3000 m soļošana	
12:20		Trīssollēkšana
12:25		3000 m soļošana
12:55	Diska mešana	
13:00	200 m priekšskrējieni	
13:25		200 m priekšskrējieni
14:00	1500 m/šķ	Augstlēkšana
14:10	Trīssollēkšana	
14:15		1500 m/šķ
14:35	800 m	
14:55		800 m
15:30	200 m fināls	
15:35		200 m fināls
15:45	Mazā zviedru stafete	
16:00		Mazā zviedru stafete

A/L (M): 1.36-1.41-1.46-1.51-1.55-1.58-1.61... + 3cm

A/L (Z): 1.51-1.56-1.61-1.66-1.69-1.72... + 3cm

Trīssollēkšana:

M: 8m un 9m

Z: 9m un 10m

Personīgie rīki jānodod pulcēšanās vietā ne vēlāk kā 1h pirms starta.