

LATVIJAS ČEMPIONĀTS 10000 M 2025

NOLIKUMS

1. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

- 1.1. **Sacensību norises vieta:** Jāņa Daliņa stadions (Jāņa Daliņa iela 2, Valmiera)
- 1.2. **Datums:** 15.06.2025.
- 1.3. **Sacensību sākums:** plkst. 15.00.

2. SACENSĪBU VADĪBA

- 2.1. **Organizators:** Biedrība "Latvijas Vieglatlētikas savienība" (turpmāk – LVS) sadarbībā ar Valmieras Sporta skolu.
- 2.2. **Galvenais tiesnesis:**
Megija Stalberga (t. 27000440; e-pasts: megija.stalberga@valmiera.edu.lv)
- 2.3. **Galvenais sekretārs:**
Anita Davouda (t. 29427806; e-pasts: sacensibas@athletics.lv)
- 2.4. **Sacensību direktors:**
Lauris Madžulis (t. 28355250; e-pasts: lauris.madzulis@athletics.lv)

3. SACENSĪBU DALĪBNIEKI

Pieaugušie: 2009.g. dzimuši un vecāki vīrieši un sievietes.

4. PIETEIKŠANĀS

- 4.1. Pieteikšanās līdz 10.06.2025. plkst. 12:00.
- 4.2. Dalībnieku atsaukšana mājaslapā līdz: 10.06.2025. plkst. 12:00.
- 4.3. Dalībnieku atsaukšana sūtot SMS: ne vēlāk kā 2h pirms sacensību starta.
- 4.4. Pieteikšanās sacensībām notiek mājaslapā www.athletics.lv vai sūtot pieteikumu uz sacensibas@athletics.lv.
- 4.5. Lai startētu Latvijas čempionātā, dalībniekiem ir nepieciešama LVS licence.

5. CITI NOTEIKUMI

- 5.1. Pie starta Latvijas čempionātā tiks pielaisti dalībnieki, kuri kopš 2023.gada 1.janvāra līdz 2025.gada 10.jūnijam būs izpildījuši noteikto normatīvu 10000m distancē:
 - 5.1.1. Sievietes – 42:00.00;
 - 5.1.2. Vīrieši – 36:00.00.

- 5.2. Sacensību direktors var ņemt vērā arī citās disciplīnās uzrādītos rezultātus 5.1. punktā norādītajā laika periodā – 5000m, 5 km, 10km, pusmaratons.
- 5.3. Citus Čempionāta noteikumus skatīt dokumentā ["Latvijas čempionātu vispārīgie noteikumi 2025"](#).