


Apstiprinu
Aizkraukles novada Sporta skolas
Direktors Kaspars Židovs
21.05.2025.

NOLIKUMS

Aizkraukles novada Sporta skolas U16 pārbaudes sacensības vieglatlētikā "Ātrāk, tālāk, augstāk" 2025.gada 24.maijā

Mērķis un uzdevums

- Pārbaudīt ANSS audzēkņu treniņu darba rezultātus.
- Veicināt rezultātu izaugsmi gatavojoties 2025.gada sezonas sacensībām.

Vieta un laiks

Sacensības notiks Aizkraukles pilsētas stadionā 2025.gada 24.maijā plkst.11.00.

Sacensību vadība

Aizkraukles novada Sporta skola. Sacensību galvenais tiesnesis Mārtiņš Holsts,
mob.29853572. Sacensības tiesā treneri un vecāko treniņgrupu audzēkņi.

Sacensību dalībnieki

Sacensībās piedalās 2010./2011.g.dzimuši sportisti. Dalībnieku pieteikšana citās vecuma pakāpēs ierobežota.

Sacensību disciplīnas

100m, 200m, 400m, 800m, šķēpa mešana, augstlēcšana.

Pieteikumi

Pieteikšanās sacensībām notiek 10 min. pirms attiecīgās disciplīnas sākuma.

Apbalvošana

Aizkraukles novada Sporta skolas medaļas saņems sportisti, kas sasniegs jaunus personīgos rekordus.

Rezultātu apkopojums

Visi rezultāti tiks reģistrēti LVS mājaslapā Lat-athletics.lv, sadaļā "Sacensību kalendārs un rezultāti".

Drošības noteikumi

Visiem sacensību dalībniekiem jābūt iepazīstinātiem ar drošības noteikumiem sacensību laikā, par ko apliecina audzēkņu paraksti.