APSTIPRINU:

 Talsu novada Sporta skolas

direktors K. Sakniņš.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Talsos, 2025.gada 28.maijā

**TNSS SLĒGTĀS VIEGLATLĒTIKAS ČETRCĪŅĀ SACENSĪBAS**

**U-10 un U-12 VECUMA GRUPĀ**

**NOLIKUMS**

**1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI**

1.1. Popularizēt vieglatlētiku Talsu novadā.

1.2. Pilnveidot bērnu sacensību pieredzi, veicināt veselīgu dzīvesveidu.

1.3. Noteikt vieglatlētikas četrcīņā sacensību uzvarētājus U-10 un U-12 vecuma grupā.

**2. LAIKS UN VIETA**

2.1.Sacensības notiek 2025.gada 28. maijā, Talsu 2 vidusskolas stadionā, K. Mīlenbaha ielā 21.

2.2. Sacensību sākums plkst. **11:00.**

**3. VADĪBA UN ORGANIZĀCIJA**

3.1. Sacensības organizē Talsu novada Sporta skolas vieglatlētikas nodaļa.

3.2. Sacensību galvenais tiesnesis: Dāvis Štokmanis (29912854).

3.3. Sacensību galvenais sekretārs: Laura Korsūnova.

**4. DALĪBNIEKI**

4.1. Sacensībās piedalās sportisti no Talsu NSS U10 grupā (2016.-2017.) un U12 grupā (2014.-2015.)

**5. SACENSĪBU DISCIPLĪNAS**

5.1. U-12: 60 m, tāllēkšana, bumbiņas mešana, 600m.

5.2. U-10: 60 m, tāllēkšana, bumbiņas mešana, 300m.

**6. NOSACĪJUMI UN VĒRTĒŠANA**

6.1. Katrs dalībnieks startē visās četrās disciplīnās.

6.2. Uzvarētājus nosaka atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem, četru disciplīnu iegūto vietu mazākā punktu summa katrā no disciplīnām nosaka sacensību godalgoto vietu ieguvējus.

1.vieta-1. punkts, 2.vieta – 2.punkti, 3.vieta – 3.punkti. utt.

6.3. U- 10, 60m katram viens skrējiens, tāllēkšanā katram 3 mēģinājumi no 1m atspēriena zonas, bumbiņas mešanā (150g) 3 mēģinājumi pēc kārtas, 300m viena apļa skrējiens stadionā.

6.4. U- 12, 60m katram viens skrējiens, tāllēkšanā katram 3 mēģinājumi no 1m atspēriena zonas, bumbiņas mešanā (150g) 3 mēģinājumi pēc kārtas, 600m divu apļu skrējiens stadionā.

**7. APBALVOŠANA**

7.1. Sacensību godalgoto 1-3 vietu ieguvējus, zēnu un meiteņu konkurencē, apbalvo ar piemiņas medaļām.

**8.PIETEKŠANĀS**

8.1. Līdz 26. Maijam plkst. 15:00 <https://athletics.lv/lv> sistēmā.

**9. SACENSĪBU REZULTĀTI**9.1. Sacensību rezultāti tiešsaistē skatāmi LVS mājaslapā www.athletics.lv sadaļā “Kalendārs un rezultāti”, “Citos kritērijos atzīmējot biedru un ārzemju”.