**LSC kauss 2025**

**NOLIKUMS**

1. Mērķis

* popularizēt vieglatlētiku Rīgas pilsētas un Latvijas iedzīvotāju vidū;
* pārbaudīt sporta skolu izglītojamo sportisko sagatavotību un veicināt sportistu rezultātu izaugsmi;
* pilnveidot sacensību pieredzi pieaugušo un jauniešu vidū.

2. Vieta un laiks

Sacensības norisināsies Daugavas stadionā, Augšielā 1, Rīgā 2025. gada 24. maijā.

Sacensību sākumsplkst. 11.00

3.Vadība  
Sacensības organizē Latvijas Skriešanas centrs sadarbībā ar "BTA Daugavas stadions".

Sacensību galvenā tiesnese un sekretāre Anna Titova (tel. 26793252, e-pasta adrese: [titova\_anna@inbox.lv](mailto:titova_anna@inbox.lv))

4. Sacensību dalībnieki

Sacensības ir atklātas un tajās piedalās:

• U10 - 2016.g.dz. un jaunāki;

• U12 - 2014.-2015.g.dz.;

• U14 - 2012.-2013.g.dz.;

• U16 - 2010.-2011.g.dz.;

• U18 - 2008.-2009.g.dz.;

• Pieaugušie - 2007.g.dz.-1986.g.dz.;

• Meistari 40+ - 1985.g.dz.-1966.g.dz.;

• Meistari 60+ - 1965.g.dz. un vecāki

**5. Sacensību programma**

**U10** , **U12** – 60m, 400m, tāllēkšana (rezultāts tiek mērīts no atspēriena vietas, katram dalībniekam ir 4 mēģinājumi)

**U14, U16, U18, pieaugušie un meistari –** 100m, 400m, 800m, 3000m, tāllēkšana (katram dalībniekam ir 4 mēģinājumi, bez fināliem).

Tāllēkšanā tiks pieteikti 32 dalībnieki (atkarībā personīgā rezultāta).

**6. Pieteikumi**   
Pieteikšanās sacensībām LVS mājaslapā www.athletics.lv.Tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai suta savus pieteikumus uz e-pastu [titova\_anna@inbox.lv.](mailto:titova_anna@inbox.lv.) Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas dati, pārstāvētā organizācija, labākais rezultāts. Pieteikumi ir iesniedzami līdz 22.05.2025 pl.12:00.

\*Numurus drīkst saņemt tikai treneri vai komandas pārstāvji sacensību dienā no plkst.9:30 līdz 10:30.

7.Līdzdalības noteikumi

* Par dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus, vai pats dalībnieks. Dalībniekiem, kas ir vecāki par 60 gadiem ir vajadzīga ārsta izziņa, ka viņiem ir atļauts startēt skriešanas sacensībās.
* Izdevumus, kas saistīti ar piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija vai paši dalībnieki.
* Sacensību distancēs nav ieteicams izmantot visas skaņu ierīces.

8. Dalības maksa

Sacensību dalības maksa ir 7,00 EUR.

Dalības maksa ir iemaksājamā norēķinu kontā pirms sacensībām.

Norēķinu rekvizīti:

Biedrība"Latvijas Skriešanas sporta centrs"

Reģ.Nr.40008039750

AS SEB banka

UNLALV2X

LV 67 UNLA 0002 0264 6937 6

9. Apbalvošana  
Katrā vecuma grupā 1. – 3.vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām.

Sacensībās tiek izcīnīti LSC prezidentes Annas Titovas un Aleksandra Titova kausi. Distancēs 100m vīriešiem un 800m sievietēm 1. – 3.vietu ieguvēji kopvērtējumā tiek apbalvoti ar kausiem un uzvarētājs katrā no disciplīnām (100m vīriešiem un 800m sievietēm) saņem naudas balvu 50.00 EUR.

Ja uzrādītais rezultāts 100m vīriešiem būs augstāks par 10.4 (10.64) un 800m sievietēm 2:03.37 (Aleksandra Titova un Annas Titovas personīgie rekordi pamatdisciplīnās), rezultāta īpašnieks saņem naudas balvu 150.00 EUR.

**10. Citi notekumi**

* Visu dalībnieku rezultāti un sacensību fotoreportāža tiks ievietoti interneta mājas lapās [www.skriesim.lv](http://www.skriesim.lv/), [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv/) un LSC facebook profilā.
* Pretenzijas tiek pieņemtas iemaksājot 30 EUR. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.
* Personu datu apstrādātājs un uzglabātājs ir biedrība "Latvijas Skriešanas sporta centrs".
* Ar reģistrācijas pieteikumu dalībnieks piekrīt savu datu apstrādei, ko sacensību organizatori vai to pilnvarotās trešās personas izmanto tikai un vienīgi sacensību īstenošanas vajadzībām, nodrošinot Fizisko personu datu apstrādes likuma prasību ievērošanu.

   
  
  
 .