



34. Jēkabpils novada atklātais čempionāts vieglatlētikā

PIEAUGUŠAJIEM UN U-16

veltīts sportistu Pētera Zeltiņa, Jura Bērziņa un Franča Sjomkāna piemiņai



SACENSĪBU PROGRAMMA

2025. gada 11.maijs

10:40	300m/barjerskrējiens	U-16 meitenes
10:50	300m/barjerskrējiens	U-16 zēni
11:00	100m priekšskrējieni	sievietes
11:25	100m priekšskrējieni	vīrieši
11:50	100m priekšskrējieni	U-16 meitenes
12:15	100m priekšskrējieni	U-16 zēni
12:35	3000m soļošana	U-16 meitenes, zēni, sievietes, vīrieši
13:00	100 m finālskrējiens	sievietes
13:10	100 m finālskrējiens	U-16 zēni
13:20	100 m finālskrējiens	U-16 meitenes
13:30	100 m finālskrējiens	vīrieši
13:45	1500 m	sievietes
13:55	1500 m	U-16 meitenes
14:05	1500 m	vīrieši
14:15	1500 m	U-16 zēni
14:30	110 m/barjerskrējiens	vīrieši
14:40	110 m/barjerskrējiens	U-20 juniori
14:50	110 m/barjerskrējiens	U-18 jaunieši
15:05	110 m/barjerskrējiens	U-16 zēni
15:20	100 m/barjerskrējiens	sievietes / U-20 junioras
15:35	100 m/barjerskrējiens	U-18 jaunietes
15:50	100 m/barjerskrējiens	U-16 meitenes
16:10	400 m finālskrējiens	sievietes
16:25	400 m finālskrējiens	U-16 meitenes
16:40	400 m finālskrējiens	vīrieši
16:55	400 m finālskrējiens	U-16 zēni
17:20	4x100m stafetes	vīrieši
17:30	4x100m stafetes	sievietes
11:00	Augstlēcšana	vīrieši
12:10	Augstlēcšana	U-16 meitenes, sievietes
13:30	Augstlēcšana	U-16 zēni
11:00	Tāllēcšana	U-16 zēni
12:00	Tāllēcšana	Vīrieši I plūsma
13:00	Tāllēcšana	Vīrieši II plūsma
14:30	Tāllēcšana	U-16 meitenes I plūsma

15:20	Tāllēkšana	U-16 meitenes II plūsma
16:40	Tāllēkšana	sievietes
11:00	Lodes grūšana	Vīrieši / U-16 zēni
12:30	Lodes grūšana	sievietes
13:50	Lodes grūšana	U-16 meitenes
15:00	Šķēpa mešana	Sievietes / U-16 meitenes
16:40	Šķēpa mešana	Vīrieši / U-16 zēni

Sākuma augstums augstlēkšanā

Sievietes, U-16 meitenes 1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.59-1.63-1.66-1.69-1.72-1.75-1.77...

Vīrieši, U-16 zēni 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.69-1.74-1.78-1.82-1.86-1.90-1.93-1.96-1.99-2.02-2.04...

Pulcēšanās sektoros 20 min. pirms starta tehniskajiem veidiem
10 min. pirms starta skrējieniem

P.S. Visos barjerskrējienos godalgoto vietu ieguvēji saņem saldumu balvas

Sacensību galvenais tiesnesis: Aivars Noris (T.26809363)