

Gulbenes novada skolu "Vieglatlētikas četrcīņa"

NOLIKUMS

1. MĒRKIS UN UZDEVUMI

- 1.1. Popularizēt vieglatlētiķu Gulbenes novada skolās.
- 1.2. Iesaistīt skolēnus fiziskās aktivitātēs.
- 1.3. Noskaidrot labākos Gulbenes novada jaunos vieglatlētiķus.

2. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

Gulbenes novada skolu "Vieglatlētikas četrcīņa" (turpmāk - sacensības) notiek 2025. gada 21. maijā, Gulbenē plkst. 10.00, Gulbenes pilsētas stadionā, O.Kalpaka ielā 1A.

3. SACENSĪBU ORGAZINATORI UN TIESNEŠI

- 3.1. Sacensības organizē Gulbenes novada BJSS.
- 3.2. Sacensību galvenais tiesnesis Dainis Mikolajs.
- 3.3 Katrs dalībnieks pirms sacensībām saņem krekliņu ar numuru.

4. SACENSĪBU DALĪBNIEKI UN PIETEIKUMI

- 4.1. Sacensības notiek:
U-12 vecuma grupā 2014. – 2015. gadā dzimušie.
U-10 vecuma grupā 2016.-2017. gadā dzimušie.
- 4.2. Rezultāti tiek vērtēti individuāli zēniem un meitenēm.
- 4.3. Sacensībām var pieteikt neierobežotu dalībnieku skaitu.
- 4.4. Sacensību iepriekšējie pieteikumi jāiesniedz elektroniski uz e-pastu dainis.mikolajs@gulbene.edu.lv līdz 19.05.2025.
- 4.5. Pieteikuma oriģināls (paraugs pielikumā) jāiesniedz sacensību dienā galvenajam tiesnesim līdz plkst. 9.30.
- 4.6. Gulbenes novada Bērnu un jaunatnes sporta skolas vieglatlētikas nodaļas audzēkņi tiek pieteikti elektroniski www.athletics.lv mājas lapā.

5. SACENSĪBU PROGRAMMA

- 5.1. **U-10 vecuma grupa:** 60 m, tāllēkšana, bumbaņas mešana, 400 m.
- 5.2. **U-12 vecuma grupa:** 60 m, tāllēkšana, bumbaņas mešana, 400 m.
- 5.3. Katram dalībniekam jāpiedalās visās četrās disciplīnās, kas tiek vērtētas kopvērtējumā.
- 5.4. Ja vairākiem dalībniekiem kopvērtējumā ir vienāds punktu skaits, augstāku vietu izcīna, tas kurš ieguvis augstāku vietu kādā no disciplīnām.
- 5.5. 60 m skrējienā dalībnieki startē saskaņā ar sacensību organizatoru sastādītu skrējienu sarakstu.
- 5.6. Bumbaņas mešanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus pēc kārtas.
- 5.7. Tāllēkšanā katrs dalībnieks izpilda trīs mēģinājumus saskaņā ar sacensību protokolu.
- 5.8. 400 m skrējieni notiek atkarībā no dalībnieku skaita konkrētajā vecuma grupā.

6. APBALVOŠANA

I. – III. vietu ieguvējus katrā vecuma grupā apbalvo ar medaļām.