**Zemgales reģiona individuālās sacensības vieglatlētikā U-12, U14 vecuma grupām.**

**NOLIKUMS**

Tukumā

**Mērķis:** Fiziski aktīva dzīves veida popularizēšana, bērnu un jauniešu veselības nostiprināšana, sporta bāžu racionāla izmantošana.

**Laiks un vieta:** 2025.gada 27.maijā;

Tukuma Sporta Skolas stadions, Kuldīgas iela 74, Tukums;

Sacensību sākums plkst.11.00

Dalībnieku reģistrācija līdz 2025.g. 23.maijam plkst.16:00 LVS sistēmā vai nosūtot uz e-pastu [liene.gudriniece@gmail.com](mailto:liene.gudriniece@gmail.com)

**Vadība:** Sacensības vada un organizē Zemgales reģiona jaunatnes sporta padome, sadarbībā ar Tukuma vieglatlētikas klubu un Tukuma n novada pašvaldību.

Sacensību galvenais tiesnesis Biruta Grantiņa tālr. 63924129

mob. 26563158 ; e-pasts: [bauskabjss@inbox.lv](mailto:bauskabjss@inbox.lv). Sacensību direktors Juris Kožeurovs tālr. 29792404; e-pasts [juris.kozeurovs@tukums.lv](mailto:juris.kozeurovs@tukums.lv).

**Dalībnieki:** Sacensības ir slēgtas, tajās var piedalīties Zemgales reģiona novadu skolu t.sk. **Jelgavas, Bauskas, Dobeles, Tukuma novads, Ikšķile, Salaspils, Ķekava.**

**U-12 2014-2015.dz.g.** meitenes un zēni.

**U-14 2012-2013.dz.g.** meitenes un zēni.

**Disciplīnas:**

**„U-14” gr. 2012./2013.g.dz.**

80 m; 300 m; 1000 m, 80 m/b , T/L, A/L, šķēpa mešana (400 gr), lodes grūšana (2;3 kg), stafete 4 x 100 m.

**“U-12” gr. 2014./2015.dz.g.**

60 m; 300 m; 600 m, 60 m/b , T/L, A/L, bumbiņas mešana (150g) , stafete 4 x 100 m;

Katrs izglītojamais drīkst startēt divās disciplīnās un stafetē.

**Apbalvošana:** Sacensību 1.-3. vietu ieguvēji saņems diplomus un medaļas.

**Pieteikšanās:** Dalībnieku pieteikumus, iesniegt LVS sistēmā un tie sportisti vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves datu LVS statistikas sistēmai, sūta elektroniski savus pieteikumus uz e-pastu liene.gudriniece@gmail.com līdz 2025.gada 23.maijam plkst.16.00; . Pieteikumā jānorāda vārds, uzvārds, dzimšanas dati, disciplīna, pārstāvētā organizācija.

**Informācija:** Sacensību laikā ir iespējama fotografēšana un video filmēšana, kā arī materiāli var tikt izmantoti publicitātes nolūkos. Ja ir radušies, kādi iebildumi par datu publiskošanu vai kādi citi jautājumi, lūdzam sazināties elektroniski, sūtot ziņu uz e-pastu.