



34. Jēkabpils novada atklātais čempionāts vieglatlētikā

PIEAUGUŠAJIEM UN U-16

veltīts sportistu Pētera Zeltiņa, Jura Bērziņa un Franča Sjomkāna piemiņai



SACENSĪBU PROGRAMMA - **PROJEKTS**

2025. gada 11.maijs

10:40	300m/barjerskrējiens	U-16 meitenes
10:50	300m/barjerskrējiens	U-16 zēni
11:00	100m priekšskrējiens	sievietes
11:20	100m priekšskrējiens	vīrieši
11:35	100m priekšskrējiens	U-16 meitenes
11:55	100m priekšskrējiens	U-16 zēni
12:10	3000m soļošana	U-16 meitenes, zēni, sievietes, vīrieši
12:35	100 m finālskrējiens	sievietes
12:45	100 m finālskrējiens	U-16 zēni
12:55	100 m finālskrējiens	U-16 meitenes
13:05	100 m finālskrējiens	vīrieši
13:25	1500 m	sievietes
13:35	1500 m	U-16 meitenes
13:45	1500 m	vīrieši
13:55	1500 m	U-16 zēni
14:10	110 m/barjerskrējiens	vīrieši / juniori
14:25	110 m/barjerskrējiens	U-16 zēni /U-18 jaunieši
14:40	100 m/barjerskrējiens	sievietes/juniores
14:55	100 m/barjerskrējiens	U-16 meitenes /U-18 jauniņas
15:05	400 m finālskrējiens	sievietes
15:15	400 m finālskrējiens	U-16 meitenes
15:25	400 m finālskrējiens	vīrieši
15:35	400 m finālskrējiens	U-16 zēni
16:10	4x100m stafetes	sievietes
16:25	4x100m stafetes	vīrieši
11:00	Augstlēkšana	vīrieši
12:00	Augstlēkšana	U-16 meitenes, sievietes
13:20	Augstlēkšana	U-16 zēni
11:00	Tāllēkšana	U-16 zēni
12:00	Tāllēkšana	vīrieši
13:20	Tāllēkšana	U-16 meitenes
14:20	Tāllēkšana	sievietes
11:00	Lodes grūšana	vīrieši
11:40	Lodes grūšana	sievietes
12:30	Lodes grūšana	U-16 meitenes
13:20	Lodes grūšana	U-16 zēni
14:10	Šķēpa mešana	U-16 meitenes, sievietes
15:00	Šķēpa mešana	U-16 zēni, vīrieši

Sākuma augstums augstlēcšanā

Sievietes, U-16 meitenes

1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.59-1.63-1.66-1.69-1.72-1.75-1.77...

Vīrieši, U-16 zēni

1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.69-1.74-1.78-1.82-1.86-1.90-1.93-
1.96-1.99-2.02-2.04...

Pulcēšanās sektoros

20 min. pirms starta tehniskajiem veidiem

10 min. pirms starta skrējieniem

P.S. Visos barjerskrējienos godalgoto vietu ieguvēji saņem saldumu balvas

Sacensību galvenais tiesnesis: Aivars Noris (T.26809363)