**AIZKRAUKLES NSS SEZONAS ATKLĀŠANAS SACENSĪBAS VIEGLATLĒTIKĀ MEŠANU DISCIPLĪNĀS “”Metēju diena’’ U16, U14, U12**

Koknesē, 2025.gada 24.aprīlī

|  |  |
| --- | --- |
| **1.sektors**Lodes grūšana (tuvāk skrejceļam)12.00 Zēni U14 (3kg)13:10 Zēni U16 (4kg), 1.plūsma14:00 Zēni U16 (4kg), 2.plūsma + fināls15:15 Meitenes U16 (3kg) | **2.sektors**Lodes grūšana12.00 Meitenes U12 (2kg)13:00 Zēni U12 (2 kg)14:10 Meitenes U14 (2kg) 1.plūsma15:00 Meitenes U14 (2kg) 2.plūsma +fināls |
| **3.sektors**Šķēpa mešana (mazais sektors)12.00 Meitenes U14 (400g) 13.30 Zēni U12 (400g)14:30 Meitenes U12 (300g)  | **4.sektors**Šķēpa mešana (lielais sektors)12.00 Meitenes U16 (400g)13:30 Zēni U14 (400g)14:50 Zēni U16 (600g) 1.plūsma15:50 Zēni U16 (600g) 2.plūsma + fināls |
| **5.sektors**Diska mešana (lielais sektors)12.00 Zēni U16 (1kg)13:30 Meitenes U14 (750g)14:20 Meitenes U16 (750g)15:40 Zēni U14 (750g) | **6.sektors**Vesera mešana (rezerves sektors)12.00 Zēni, Meitenes U16 (4kg, 3kg)13:10 Meitenes U14 (2kg)14:10 Zēni U14 (3g)15:10 Zēni, Meitenes U12 (2kg, 1kg) |
| **7.sektors**Diska mešana (mazais sektors)12.00 Zēni U12 (750 g)13:00 Meitenes U12 (600g) |  |

U12 grupa izpilda mēģinājumus 3 pēc kārtas priekšsacīkstēs un 3 pēc kārtas finālā

U14 grupa izpilda mēģinājumus 3 pēc kārtas priekšsacīkstēs un 3x pa vienam finālā

U16 grupa izpilda 3x pa vienam priekšsacīkstēs un 3x pa vienam finālā