**AIZKRAUKLES NSS SEZONAS ATKLĀŠANAS SACENSĪBAS VIEGLATLĒTIKĀ MEŠANU DISCIPLĪNĀS “”Metēju diena’’ U16, U14, U12**

Koknesē, 2025.gada 24.aprīlī

|  |  |
| --- | --- |
| **1.sektors**  Lodes grūšana (tuvāk skrejceļam)  12.00 Zēni U14 (3kg)  13:10 Zēni U16 (4kg), 1.plūsma  14:00 Zēni U16 (4kg), 2.plūsma + fināls  15:15 Meitenes U16 (3kg) | **2.sektors**  Lodes grūšana  12.00 Meitenes U12 (2kg)  13:00 Zēni U12 (2 kg)  14:10 Meitenes U14 (2kg) 1.plūsma  15:00 Meitenes U14 (2kg) 2.plūsma +fināls |
| **3.sektors**  Šķēpa mešana (mazais sektors)  12.00 Meitenes U14 (400g)  13.30 Zēni U12 (400g)  14:30 Meitenes U12 (300g) | **4.sektors**  Šķēpa mešana (lielais sektors)  12.00 Meitenes U16 (400g)  13:30 Zēni U14 (400g)  14:50 Zēni U16 (600g) 1.plūsma  15:50 Zēni U16 (600g) 2.plūsma + fināls |
| **5.sektors**  Diska mešana (lielais sektors)  12.00 Zēni U16 (1kg)  13:30 Meitenes U14 (750g)  14:20 Meitenes U16 (750g)  15:40 Zēni U14 (750g) | **6.sektors**  Vesera mešana (rezerves sektors)  12.00 Zēni, Meitenes U16 (4kg, 3kg)  13:10 Meitenes U14 (2kg)  14:10 Zēni U14 (3g)  15:10 Zēni, Meitenes U12 (2kg, 1kg) |
| **7.sektors**  Diska mešana (mazais sektors)  12.00 Zēni U12 (750 g)  13:00 Meitenes U12 (600g) |  |

U12 grupa izpilda mēģinājumus 3 pēc kārtas priekšsacīkstēs un 3 pēc kārtas finālā

U14 grupa izpilda mēģinājumus 3 pēc kārtas priekšsacīkstēs un 3x pa vienam finālā

U16 grupa izpilda 3x pa vienam priekšsacīkstēs un 3x pa vienam finālā