*APSTIPRINU:*

 *Aizkraukles novada Sporta skolas direktors*

*Kaspars Židovs*

**AIZKRAUKLES NOVADA SKOLĒNU VIEGLATLĒTIKAS FESTIVĀLS**

NOLIKUMS 2024./2025.m.g.

1. **MĒRĶIS UN UZDEVUMI**

# Veicināt vieglatlētikas apguvi vispārizglītojošās skolās, attīstīt vēlmi piedalīties sacensībās un sacensties.

# Sekmēt skolēnu iesaistīšanu fiziskajās aktivitātēs un patstāvīgu nodarbošanos ar sportu.

1. **VIETA, LAIKS UN DISCIPLĪNAS**

***Sacensības notiek 2025.gada 8.maijā plkst.10.00 Kokneses stadionā.***

Sacensību galvenais tiesnesis: Dāvis Kalniņš mob.29360940, galvenā sekretāre Iveta Brovacka mob.29489153

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Grupa** | **Dzimšanas gads** | **Disciplīnas** | **Vērtēšana** | **Piezīmes** |
| **U10 Z,M** | 2016.g.dz. un jaunāki | 60m, tāllēkšana, augstlēkšana(sāk.augst. M-90cm, Z – 90cm), bumbiņas mešana (150g), 300m | Individuāla vērtēšana zēniem un meitenēm. | Skolas komandas 4X100m stafete.Zēniem un meitenēm atsevišķi, komandu skaits neierobežots. | Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās un stafetes skrējienā. |
| **U12****Z,M** | 2014.- 2015. | 60m, tāllēkšana, augstlēkšana(sāk.augst. M-1m, Z – 1m), bumbiņas mešana (150g), 300m | Individuāla vērtēšana zēniem un meitenēm. | Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās un stafetes skrējienā. |
| **U14****Z,M** | 2012.-2013. | 100m,tāllēkšana,augstlēkšana (sāk.augst. M-1,15m, Z-1,15m),šķēpa mešana (M-400g, Z-400g),800m | Individuāla vērtēšana zēniem un meitenēm. | Skolas komandas 4X100m stafete.Zēniem un meitenēm atsevišķi, komandu skaits neierobežots. | Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās un stafetes skrējienā. |
| **U16****Z,M** | 2010.-2011. | 100m,tāllēkšana,augstlēkšana (sāk.augst. M-1,25m, Z-1,25m),šķēpa mešana (M-400g, Z-600g),800m | Individuāla vērtēšana zēniem un meitenēm. | Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās un stafetes skrējienā. |
| **U18****Z,M** | 2008.-2009. | 100m,tāllēkšana,augstlēkšana (sāk.augst. M-1,30m, Z-1,45m),šķēpa mešana (M-500g, Z-700g),800m | Individuāla vērtēšana zēniem un meitenēm. | Skolas komandas 4X100m stafete.Jauktā komanda, 2 zēni un 2 meitenes, komandu skaits neierobežots. | Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās un stafetes skrējienā. |
| **U20****Z,M** | 2006.-2007. | 100m,tāllēkšana,augstlēkšana (sāk.augst. M-1,30m, Z-1,45m),šķēpa mešana (M-600g, Z-800g),800m | Individuāla vērtēšana zēniem un meitenēm. |  | Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās un stafetes skrējienā. |

**3.SACENSĪBU DALĪBNIEKI**

Sacensībās var piedalīties **Aizkraukles novada vispārizglītojošo skolu un profesionālās vidusskolas** **audzēkņi.** Skolas dalībnieki startē ar sekretariātā piešķirtiem numuriem, kuri kārtīgi piestiprināti (četros stūros). Numurus nodrošina Aizkraukles novada Sporta skola. Sacensību dienā jaunu dalībnieku pieteikumi netiek pieņemti. Dalībnieks piedalās visās pieteiktajās disciplīnās. Piesakot, dalībnieku 3 disciplīnām, ir iespējama disciplīnu paralēla norise.

 *Skolās, kuru audzēkņi aizgājuši mācīties uz sportā specializētām skolām, sacensībām var pieteikt šos audzēkņus savu komandu sastāvā. Iesniegumu iesniegt Sporta skolā vai elektroniski līdz 22.04.*

Dalībnieki startē sporta formās un apavos atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

**4.SACENSĪBU NORISE**

Sacensību dalībnieki startē sev atbilstošā vecuma un dzimuma grupā.

U10, U12, U14, U16, U18 un U20 vecuma grupās katrs dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās un stafetes skrējienā.

60m un 100m skrējienos notiks priekšskrējieni un finālskrējiens.

Tāllēkšanas un bumbiņas mešanas disciplīnās skolas komandā drīkst iekļaut 5 dalībniekus katrā vecuma grupā zēniem un meitenēm atsevišķi.

Tāllēkšanā katram dalībniekam 4 mēģinājumi.

Bumbiņas mešanā 4 mēģinājumi pēc kārtas.

Šķēpa mešanā 4 mēģinājumi (mešanas kārtība tiks noteikta, vadoties no pieteikto dalībnieku skaita).

Augstlēkšanas disciplīnā tiek noteikts sākuma augstums katrai vecuma grupai.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Vecuma grupa*** | ***Sākuma augstums******meitenēm*** | ***Sākuma augstums******zēniem*** |
| U10 | 90cm | 90cm |
| U12 | 1m | 1m |
| U14 | 1,15m | 1,15m |
| U16 | 1,25m | 1,25m |
| U18 | 1,30m | 1,45m |
| U20 | 1,30m | 1,45m |

U10 un U12, U14 un U16 apvienotajā vecuma grupās zēniem un meitenēm, katra skola var pieteikt neierobežotu stafešu komandu skaitu. U18 un U20 apvienotajā vecuma grupā stafešu komandu veido 2 zēni un 2 meitenes, skola var pieteikt neierobežotu skaitu stafešu komandu.

Sporta skolotājs vai komandas pārstāvis ir atbildīgs par audzēkņu rīcību un uzvedību sacensībās.

Sacensību programma visām vecuma grupām tiks sastādīta, vadoties no pieteikto dalībnieku skaita. Galvenais tiesnesis ir tiesīgs pēc vajadzības un apstākļiem programmas laiku un sacensības noteikumus mainīt, informējot par to komandas pārstāvjus.

**5.REKLĀMAS NOTEIKUMI**

Sacensību laikā oficiāli uzņemtās fotogrāfijas un video Aizkraukles novada Sporta skola ir tiesīga izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā redzamo personu.

**6.PERSONAS DATU APSTRĀDE**

Piesakoties sacensībām, dalībnieks apstiprina, ka ir iepazinies ar nolikumu un piekrīt savu personas datu apkopošanai un publiskošanai atbilstoši Fizisko personas datu aizsardzības likuma nosacījumiem, lai nodrošinātu sacensību kvalitatīvu norisi.

**7.APBALVOŠANA**

1.-3.vietas izcīnījušie dalībnieki zēniem un meitenēm visās vecuma grupās tiks apbalvoti ar medaļām. Skolu komanda tiks apbalvota ar diplomu un pārsteiguma balvām.

**8.FINANSIĀLIE NOSACĪJUMI**

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu un vadīšanu sedz Aizkraukles novada Sporta skola. Izdevumus, kas saistīti ar skolas piedalīšanos sacensībās, sedz komandējošā organizācija (skola).

**9. PIETEIKUMI**

Sacensību pieteikumi jāiesniedz datorrakstā, neskanētus līdz **6.maija plkst.12.00 e-pastā:** **sportask@inbox.lv****,** **oriģinālais pieteikums jāiesniedz sacensību dienā sekretariātā no plkst.9.00 – 9.30.**

***Skolas direktora, sporta skolotāja-komandas pārstāvja un ārsta vai medmāsas apstiprināts pieteikuma oriģināls (paraugs 1.pielikumā), kā arī izmaiņas, jāiesniedz sekretariātā sacensību dienā no plkst.9.00-9.30.***

Par sacensību dalībnieku veselības stāvokli, ja nav ārsta vai medmāsas paraksta, atbild skolotājs-komandas pārstāvis, apstiprinot to ar savu parakstu. Par sacensību dalībnieku atbilstību nolikumā prasītai vecuma grupai atbild skolotājs un skolas direktors, apstiprinot pieteikumu ar saviem parakstiem un zīmogu.

**10.PROTESTI**

Jebkurus protestus vai pretenzijas rakstiski pieņem un izskata sacensību galvenais tiesnesis, ne vēlāk kā pusstundu pēc sacensību beigām (pēc pēdējās disciplīnas starta laika).

**SACENSĪBU PROGRAMMAS PROJEKTS**

|  |  |
| --- | --- |
| 10.00 | Sacensību atklāšana |
|  | U10,U12 zēniem un meitenēm |
|  | Uzvarētāju apbalvošana |
|  | U14, U16, U18, U20 zēniem un meitenēm |
|  | Uzvarētāju apbalvošana |