

LATVIJAS VIEGLATLĒTIKAS SAVIENĪBA

LATVIJAS VIEGLATLĒTIKAS GADAGRĀMATA

2025. gads

Latvijas vieglatlētu dalība sacensībās, rezultāti, visu laiku labāko rezultātu
saraksti, sportistu vizītkartes un analīze

Sastādījis: Andris Staģis

Rīga
2024. gads

SATURS

1. Latvijas nacionālie rekordi vieglatlētikā.....	5
2. Svarīgāko notikumu hronika Latvijas vieglatlētikā 2024.g.	31
3. Latvijas čempionāti 2024.gadā	137
4. Latvijas labāko vieglatlētu sportiskās vizitkartes	173
5. Latvijas vieglatlētu starti pasaules un Eiropas mēroga sacensībās 2024.gadā	239
6. Latvijas vieglatlētu starti Baltijas čempionātos 2024.gadā	301
7. Latvijas vieglatlētu starti un rezultāti nozīmīgākajās pašmāju sacensībās	337
8. Latvijas vieglatlētu starti ASV studentu sacensībās.....	359
9. Latvijas labākie vieglatlēti 2024.gadā	371
10. Labākie Latvijas daudzcīņnieku rezultāti 2024.g.	449
11. Labākās Latvijas stafešu komandas 2024.g.	457
12. Latvijas vieglatlētu labākie rezultāti ielu skrējēju distancēs 2024.g.	463
13. Latvijas visu laiku divdesmit pieci labākie vieglatlēti	469
14. Latvijas 10 visu laiku labāko junioru (U20) rezultāti	567
15. Latvijas 10 visu laiku labāko jauniešu (U18) rezultāti	585
16. Latvijas vieglatlētu 2024.g. rezultātu analīze.....	603
17. Fakti un skaitļi par Latvijas labākajiem daudzcīņniekiem	621

LATVIJAS NACIONĀLIE REKORDI VIEGLATLĒTIKĀ

(uz 2025. gada 1. janvāri)

sh- sacensībās telpās **īšajā** celiņā (short track)

lēkšanu disciplīnās un lodes grūšanā – "I"(Indoor)

VĪRIEŠI

60 m sh	6,65	Juris SILOVS, 50	Aizkraukle Vā	Gēteborgā	09.03.1974
100 m	10,18	Ronalds ARĀJS, 87	Tukums	Doonā	03.07.2011
200 m	20,41	Sergejs INŠAKOVŠ, 71	Ludza	Atlantā	31.07.1996
200 m sh	21,26	Sergejs INŠAKOVŠ, 71	Ludza	Malmē	21.02.1998
	21,19	Oskars GRAVA, 01	Lāča SS	Valmierā	18.02.2024
300 m	32,93	Jānis LEITIS, 89	Ventspils OC	Lježā	12.07.2019
300 m sh	33,64	Iļja PETRUŠENKO, 99	Liepāja	Tallinā	29.01.2023
	33,44	Artūrs PASTORS, 01	Ogre	Ogrē	24.02.2024
400 m	45,53	Jānis LEITIS, 89	Ventspils OC	Berlīnē	08.08.2018
400 m sh	46,71	Jānis LEITIS, 89	Nebraskas un. (ASV)	Fajjetvilā	26.01.2013
500 m sh	1:05,0	Aivars KRIŠĀNS, 66	Di	Klaipēdā	18.01.1987
	1:02,42	Artūrs PASTORS, 01	Ogre	Ogrē	07.01.2024
600 m sh	1:15,60	Dmitrijs MIĻKEVIČŠ, 81	Nebraskas un. (ASV)	Linkolnā	02.2005
800 m	1:43,67	Dmitrijs MIĻKEVIČŠ, 81	Nebraskas un. (ASV)	Atēnās	03.07.2006
800 m sh	1:45,72	Dmitrijs MIĻKEVIČŠ, 81	Nebraskas un. (ASV)	Valensijā	09.03.2008
1000 m	2:18,03	Einārs TUPURĪTIS, 73	Valka	Nicā	16.07.1997
1000 m sh	2:22,82	Dmitrijs MIĻKEVIČŠ, 81	Nebraskas un. (ASV)	Linkolnā	22.01.2005
1500 m	3:37,35	Dmitrijs JURKEVIČŠ, 87	Daugavpils	Solentunā	28.06.2011
1500 m sh	3:42,84	Dmitrijs JURKEVIČŠ, 87	Daugavpils	Prāgā	07.03.2015
Viena jūdze	4:01,05	Dmitrijs JURKEVIČŠ, 87	Daugavpils	Tartū	28.05.2013
Viena jūdze sh	4:03,51	Uģis JOCIS, 93	Kuldīga	Blumingtonā	26.01.2019
2000 m	5:05,45	Dmitrijs JURKEVIČŠ, 87	Daugavpils	Vīlandē	01.07.2014
2000 m sh	5:17,23	Uģis Jocis, 93	Kuldīga	Kuldīgā	30.11.2019
3000 m	7:49,51	Dmitrijs JURKEVIČŠ, 87	Daugavpils	Hengelo	08.06.2014

3000 m sh	7:57,78	Uģis JOCIS, 93	Kuldīga	Bostonā	26.01.2008
5000 m	13:34,2	Juris GRUSTIŅŠ, 47	Di	Maskavā	19.07.1971
5000 m sh	13:54,8	Genādijs HLISOVS, 44	ASK	Ļeņingradā	02.03.1966
	13:43,60	Artūrs Niklāvs MEDVEDS, 99	Liepājas RSS	Bostonā	07.12.2024
10000 m	28:25,8	Genādijs HLISOVS, 44	ASK	Maskavā	03.06.1973
	28:19,49	Artūrs Niklāvs MEDVEDS, 99	Liepājas RSS	Losandželosā	11.05.2024
Viena jūdze	4:13,4	Ņikita BOGDANOVŠ, 02	Daugavpils	Līvānos	04.05.2024
5 km	14:14	Uģis JOCIS, 93	Kuldīga	Rīgā	01.10.2023
	14:12	Dmitrijs SERJOGINS, 93	Valmiera	Barselonā	31.12.2024
10 km	29:10	Dmitrijs SERJOGINS, 93	Līvāni	Barselonā	31.12.2019
Pusmaratons	1.04:21	Dmitrijs SERJOGINS, 93	Valmiera	Figieresā	03.12.2023
Maratons	2.14:24	Valērijs ŽOLNEROVIČŠ, 85	Ventspils OC	Rīgā	14.05.2017
4x100 m	39,32	Latvijas izlase G.Murašovs, R.Razmuss, J.Tone, Ā.Āboliņš		Maskavā	18.06.1983
4x200 m	1:25,4	Latvijas izlase V.Radēvičs, J.Balodis, J.Silovs, A.Mackēvičs		Maskavā	29.07.1979
4x200 m sh	1:27,84	Latvijas izlase S.Sabajevs, D.Hadakovs, M.Grēniņš, D.Jurkevičs		Tallinā	19.02.2005
4x200 m (jauktā) sh	1:33,69	Latvijas junioru (U20) izlase P.K.Skalberga, P.K.Roshofa, A.Kucs, I.Petrušenko		Minskā	25.02.2018
4x400 m	3:04,30	Latvijas izlase S.Inšakovs, E.Tēbelis, E.Tupurītis, I.Svikliņš		Atēnās	09.08.1997
4x800 m	7:23,3	Latvijas izlase S.Varša, V.Fedotovs, O.Stepanovs, Ē.Barkovskis		Rīgā	30.05.1981
4x1500 m	15:14,0	Rīgas pilsētas izlase M.Paukšēns, V.Šangelis, V.Pehotko, U.Rubezis		Užgorodā	16.10.1969
4x400 m (jauktā)	3:22,71	Latvijas izlase I.Petrušenko, K.Kamarūte, A.Pastors, G.Vaičule		Hožuvā	22.06.2023

4x400 m (jauktā) sh	3:33,02	Latvijas junioru (U20) izlase			Valmierā	05.03.2022
		A.Sokunova, I.Mauriņa, A.Pelcmanis, M.Gržibovskis				
50 m/b sh	6,46	Staņislavs OLIJARS, 79	Arkādija	Ljevenā		23.02.2003
60 m/b sh	7,42	Igors KAZANOVŠ, 63	Daugavpils Di	Maskavā		25.02.1989
110 m/b	13,08	Staņislavs OLIJARS, 79	NBS	Lozannā		01.07.2003
400 m/b	49,60	Viktors LĀCIS, 77	Vičitas un. (ASV)	Jūdžinā		01.06.2001
2000 m/šk. sh	5:44,3	Vladimirs BELOVS, 65	ASK	Ļeņingradā		12.02.1984
3000 m/šk.	8:31,35	Gatis DEKSNIS, 64	Di	Maskavā		04.09.1988
Augstlēcšana	2,30 m	Normunds SIETIŅŠ, 67	Ogre Vā	Nurmijervi		20.07.1992
Kārtslēcšana	5,80 m	Aleksandrs OBIŽAJEVS, 59	Di	Brjanskā		17.07.1987
Tāllēcšana	8,11 m (i)	Artūrs ĀBOLIŅŠ, 84	Nebraskas un. (ASV)	Fajjetvilā		10.03.2006
Trīssoļlēcšana	17,56 m	Māris BRUŽIKS, 62	Aizkraukle	Rīgā		03.09.1988
Lodes grūšana	21,74 m	Jānis BOJĀRS, 56	Limbaži Vā	Rīgā		14.07.1984
Diska mešana	62,00 m	Staņislavs SKRUĻS, 47	Rēzeknes raj. Vā	Gomeļā		06.08.1975
Vesera mešana	80,14 m	Igors SOKOLOVS, 74	Salaspils	Rīgā		30.05.2009
Šķēpa mešana	90,73 m	Vadims VASIĻJEVSKIS, 82	RVS	Tallinā		22.07.2007
Septiņcīņa sh	5787 p.	Edgars ERIŅŠ, 86	Madona	Rīgā		23.02.2008
		7,04 – 7,35 – 15,18 – 1,97 – 8,16 – 4,00 – 2:38,92				
Desmitcīņa	8312 p.	Edgars ERIŅŠ, 86	Madona	Valmierā		04.06.2011
		10,79w – 7,67 – 14,19 – 1,90 – 48,65 –				
		14,56 – 49,94 – 4,50 – 58,30 – 4:14,25				
SOĻOŠANA						
5000 m	18:48,30	Aigars FADEJEVS, 75	ASK	Lapinlahti		21.06.1998
5000 m sh	18:56,9	Aigars FADEJEVS, 75	Liepājas raj.	Rīgā		19.02.1995

1000 m sh	2:42,30	Līga VELVERE, 90	Lāča SS / SB "Liesma"	Kuldīgā	19.01.2019
1500 m	4:09,8	Rita VILCIŅA, 51	ASK	Sočos	08.06.1979
1500 m sh	4:15,10	Poļina JEĻIZAROVA, 89	Liepāja	Gēteborgā	01.03.2013
2000 m sh	5:55,05	Jeļena PROKOPČUKA, 76	Jūrmala	Paņevēžā	29.01.2000
3000 m	8:39,78	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Hožuvā	16.07.2023
3000 m sh	8:44,66	Jeļena PROKOPČUKA, 76	Jūrmala	Ģentē	27.02.2000
5000 m	14:47,71	Jeļena PROKOPČUKA, 76	Arkādija	Stokholmā	01.08.2000
10000 m	30:38,78	Jeļena PROKOPČUKA, 76	Jūrmala	Gēteborgā	07.08.2006
Viena jūdze	4,52	Austra OŠIŅA, 06	Arkādija	Rīgā	14.05.2022
5 km	15:23	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Rīgā	07.05.2023
	15:21	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Ogrē	22.09.2024
10 km	31:33	Jeļena PROKOPČUKA, 76	Jūrmala	Mančestrā	21.05.2006
20 km	1.04:44	Jeļena PROKOPČUKA, 76	Parīzē	Arkādija	13.10.2002
Pusmara- tons	1.08:43	Jeļena PROKOPČUKA, 76	Arkādija	Bristolē	07.10.2001
Maratons	2.22:56	Jeļena PROKOPČUKA, 76	NBS	Osakā	30.01.2005
4x100 m	44,41	Latvijas izlase I.Grigorjeva, V.Ikauniece, L.Olijare, L.Ždanovska		Maskavā	20.06.1983
4x200 m	1:33,8	Latvijas izlase A.Kozlovskā, I.Drēviņa, I.Barkāne, I.Grigorjeva		Maskavā	29.07.1979
4x200 m sh	1:40,95	Latvijas jauniešu (U18) izlase P.Sprudzāne, A.Priekule, P.K.Roshofa, A.Kalniņa		Kuldīgā	12.03.2016
4x400 m	3:30,2	Latvijas izlase A.Dundere, S.Štūla, I.Barkāne, I.Drēviņa		Maskavā	30.07.1975
4x800 m	8:33,6	Latvijas izlase K.Mihailova, Z.Ezerniece, S.Velberga, R.Vilciņa		Vilņā	02.06.1979
60 m/b sh	8,06	Ludmila OLIJARE, 58	ASK	Kišinevā	17.02.1985
100 m/b	12,90	Ludmila OLIJARE, 58	ASK	Brjanskā	08.09.1989
400 m/b	55,46	Lana JĒKABSONE, 74	LU	Tallinā	09.06.1996
2000 m/šķ.	6:19,8	Inna POLUŠKINA, 84	Arkādija	Kaupā	10.08.2003

2000 m/ šķ. sh	6:58,90	Alina SOKUNOVA, 04	Arkādija	Kuldīgā	11.02.2022
3000 m/šķ.	9:27,21	Polina JEĻIZAROVA, 89	Liepāja	Londonā	04.08.2012
Aug- stlēkšana	1,97 m	Valentīna GOTOVSKA, 65	Krāslava	Viļņā	04.08.1990
Kārtslēkšana	4,27 m	Alisone Diāna NEIDERE, 04	ASV	Jūdžinā	01.07.2021
Tāllēkšana	6,92 m	Ineta RADEVIČA, 81		Barselonā	28.07.2010
Trīs- soļlēkšana	14,76 m	Gundega SPROĢE, 72	LU	Šēfildā	29.06.1997
Lodes grūšana	18,75 m	Skaidrite BAIKOVA, 50	Aizkraukle	Rīgā	02.06.1984
Diska mešana	65,06 m	Malda LANGE, 61	Valmiera	Valmierā	11.09.1988
Vesera mešana	73,56 m	Laura IGAUNE, 88	Elonas un.	Mount Olivā	11.05.2019
Šķēpa mešana	66,18 m	Madara PALAMEIKA, 87	Ventspils	Briselē	09.09.2016
Piecciņa sh	4701 p.	Laura IKAUNIECE, 92 8,29 – 1,84 – 13,35 – 6,33 – 2:14,01	Jūrmala	Glāzgovā	01.03.2019
Septiņciņa	6815 p.	Laura IKAUNIECE, 92 13,10 – 1,77 – 13,53 – 23,49 – 6,64 – 56,17 – 2:11,76	Jūrmala	Gecisā	28.05.2017
SOĻOŠANA					
3000 m	12:27,0	Anita LIEPIŅA, 67	Tukums	Ventspilī	16.08.1997
3000 m sh	12:32,9	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Rīgā	06.02.1999
5000 m	21:03,15	Agnese PASTARE, 88	Ogre	Valmierā	20.07.2013
5000 m sh	22:17,2	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Kuldīgā	19.01.2008
10000 m	44:07,88	Anita LIEPIŅA, 67	Tukums	Atēnās	04.08.1997
SOĻOŠANA ĀRPUS STADIONA					
5 km	21:22	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Druskininkos	07.09.1999
10 km	42:59	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Aizputē	21.07. 2000
20 km	1.29:55	Agnese PASTARE, 88	Ogre	Gdaņskā	31.08.2013
30 km	2.39:45	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Ogrē	30.09.2006
50 km	4.16:27	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Paralepā	09.09.2006
100 km	10.04:50	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Skanzorosciatē	21.10.2007

U23 JUNIORI

60 m sh	6,67	Genādijs MURAŠOVŠ, 60	Da	Minskā	10.02.1979
100 m	10,37	Elvijs MISĀNS, 89	Auseklis	Rīgā	02.06.2011
200 m	20,75	Ronalds ARĀJS, 87	UTEP univ.	Albukerkā	03.05.2008
200 m sh	21,44	Ronalds ARĀJS, 87	UTEP univ.	Koledzšteišenā	14.02.2009
400 m	46,44	Dmitrijs MIĻKEVIČŠ, 81	Arkādija	Bidgoščā	18.07.2003
400 m sh	47,01	Inguns SVIKLIŅŠ, 73	RTU	Stokholmā	10.03.1996
800 m	1:46,07	Viktors LĀCIS, 77	LU	Rīgā	19.07.1997
800 m sh	1:47,79	Oskars BAMBALS, 01	Maiami un.	Luisvilā	25.02.2023
1500 m	3:39,69	Dmitrijs JURKEVIČŠ, 87	Daugavpils	Tallinā	25.08.2009
1500 m sh	3:46,04	Gints BIŅĪTIS, 65	Cēsis Vā	Maskavā	02.1987
3000 m	8:05,2	Juris GRUSTIŅŠ, 47	Di	Ogrē	20.07.1969
5000 m	13:47,4	Genādijs HLISOVS, 44	ASK	Odesā	02.07.1966
10000 m	28:49,4	Genādijs HLISOVS, 44	ASK	Londonā	17.06.1966
Pusmaratons	1.06:26	Viktors SĻESARENOKS, 85	Arkādija	Tallinā	21.09.2003
Maratons	2.22:08	Viktors SĻESARENOKS, 85	Arkādija	Varšavā	18.09.2004
10000 m soļošana	40:15,1	Māris PUTENIS, 82	Valmiera	Valmierā	08.05.1999
20 km soļošana	1.19:36	Aigars FADEJEVS, 75	Valmiera	Naumburgā	25.05.1997
50 km soļošana	3.49:50	Ingus JANEVICS, 86	Kuldīga	Čeboksaros	11.05.2008
4x100 m	39,97	Latvijas junioru (U23) izlase M.Pētersons, R.J.Zālītis, O.Grava, A.Pastors		Pērnāvā	03.07.2022
4x400 m	3:08,42	Latvijas junioru (U23) izlase K.Daube, J.Baltušs, M.Začests, J.Leitis		Ostravā	17.07.2011
4x400 m (jauktā)	3:28,29	Latvijas junioru (U20) izlase K.Zaula, I.Mauriņa, A.Pelcmanis, K.Degins		Viļņā	17.07.2022
60 m/b sh	7,50	Staņislavs OLIJARS, 79	ASK	Ģentē	26.02.2000
110 m/b	13,25	Staņislavs OLIJARS, 79	ASK	Monako	18.08.2000
400 m/b	49,83	Maksims SINČUKOVŠ, 98	Liepāja	Varaždinā	10.08.2019
3000 m/šķ.	8:34,4	Arnolds BEINAROVČŠ, 51	Daugavpils	Ļeņingradā	04.08.1973

Augstlēcšana	2,28 m	Normunds PŪPOLS, 84	Ventspils	Rīgā	08.07.2006
Kārtslēcšana	5,65 m	Valters KREIŠS, 03	Arkādija	Valmierā	29.07.2023
	5,66 m	Valters KREIŠS, 03	Arkādija	Valmierā	17.02.2024
	(i)				
	5,72 m	Valters KREIŠS, 03	Arkādija	Valmierā	05.06.2024
Tāllēcšana	8,11 m	Artūrs ĀBOLIŅŠ, 84	Nebraskas un.	Fajjetvilā	10.03.2006
	(i)				
Trīsoļlēcšana	17,15 m	Māris BRUŽIKS, 62	Aizkraukle	Rīgā	17.06.1984
Lodes grūšana	20,02 m	Aigars DRONKA, 61	Di	Rīgā	02.05.1983
Diska mešana	58,50 m	Uldis MEIJERS, 63	Di	Rīgā	22.08.1984
Vesera mešana	69,56 m	Vilnis SUDARS, 63	Bauska	Rīgā	03.09.1985
Šķēpa mešana	86,61 m	Zigismunds SIRMAIS, 92	Arkādija	Ostravā	17.06.2014
Septiņcīņa sh	5787 p.	Edgars ERIŅŠ, 86	Madona	Rīgā	23.02.2008
		7,04 – 7,35 – 15,18 – 1,97 – 8,16 – 4,00 – 2:38,92			
Desmitcīņa	7961 p.	Edgars ERIŅŠ, 86	LU	Valmierā	16.06.2007
		10,81 – 7,04 – 13,95 – 1,91 – 48,08 – 14,80 – 48,17 – 4,30 – 52,97 – 4:15,74			

U23 JUNIORES

60 m sh	7,34	Sindija BUKŠA, 97	Auseklis	Kuldīgā	19.01.2019
100 m	11,29	Sindija BUKŠA, 97	Auseklis	Rīgā	29.05.2018
200 m	23,02	Sindija BUKŠA, 97	Auseklis	Rīgā	29.05.2018
200 m sh	23,15	Marina KRIVOŠEINA, 67	Da	Minskā	05.03.1988
400 m	51,37	Gunta VAIČULE, 95	Rēzekne	Londonā	06.08.2017
400 m sh	54,73	Irēna ŽAUNA, 81	Bauska	Umeo	24.02.2001
800 m	2:02,1	Zenta EZERNIECE, 60	ASK	Podoljskā	24.08.1980
800m sh	2:06,77	Linda FELDBERGA, 85	ASV univ.	Fajjetvilā	03.2006
	2:05,80	Invida MAURIŅA, 03	Arkādija	Valmierā	18.02.2024
1500 m	4:10,85	Inna POLUŠKINA, 84	Arkādija	Kauņā	09.08.2003
1500 m sh	4:16,68	Inna POLUŠKINA, 84	Arkādija	Belfāstā	15.02.2004
3000 m	8:39,78	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Hožuvā	16.07.2023
3000 m sh	8:56,88	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Stambulā	03.03.2023
5000 m	15:00,48	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Budapeštā	23.08.2023
10000 m	31:55,79	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Valmierā	31.08.2022

5 km	15,23	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Rīgā	07.05.2023
	15:21	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Ogrē	22.09.2024
10 km	33:10	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Cēsis	29.04.2023
	32:09	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Tallinā	07.09.2024
Pusmaratons	1:16:41	Jeļena ČELNOVA, 76	Arkādija	Rīgā	29.08.1995
Maratons	3:04:29	Baiba AŽUŠELE-ŠNORIŅA, 96		Ventspilī	17.06.2018
10 km soļošana	42:59	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Aizputē	21.07.2000
20 km soļošana	1:31:25	Agnese PASTARE, 88	Ogre	Gdaņskā	28.08.2010
4x100 m	46,65	Latvijas junioru (U23) izlase E.Šēfere, G.Vaičule, I.Čeiko, D.Daktere		Tallinā	12.07.2015
4x400 m	3:43,52	Latvijas junioru (U20) izlase P.Sarmule, P.Cīrule, A.H.Gromova, P.K.Skalberga		Ogrē	15.08.2020
60 m/b sh	8,46	Kristīne BLAŽEVIČA, 01	Teksasas un.	Labokā	26.01.2023
100 m/b	13,44	Laura IKAUNIECE, 92	Jūrmala	Gecisā	25.05.2013
400 m/b	55,46	Lana JĒKABSONE, 74	LSOA	Tallinā	09.06.1996
3000 m/šķ.	9:54,94	Polīna JEĻIZAROVA, 89	Liepāja	Jēkabpilī	25.05.2008
Augstlēcšana	1,94 m	Līga KĻAVIŅA, 80	Tukums	Tartū	11.06.2000
Kārtslēcšana	4,27 m	Alisone Diāna NEIDERE, 04	ASV	Jūdžinā	01.07.2021
Tāllēcšana	6,70 m	Ineta RADEVIČA, 81	Krāslava	Bidgoščā	19.07.2003
Trīssoļlēcšana	14,20 m	Rūta Kate LASMANE, 00	Floridas un.	Ralejā	14.05.2021
Lodes grūšana	17,17 m	Iveta GARANČA, 64	Rīgas raj. Vā	Aizkrauklē	22.08.1986
Diska mešana	63,52 m	Ilga ŠMEIKSTE, 66	Preiļi	Pērnavā	13.07. 1988
Vesera mešana	60,84 m	Laura IGAUNE, 88	RSU	Ventspilī	31.07.2009
Šķēpa mešana	64,51 m	Madara PALAMEIKA, 87	Talsi	Kauņā	19.07.2009
Piecciņa sh	4463 p.	Aiga GRABUSTE, 88 8,51 – 1,78 – 13,18 – 6,33 – 2:21,49	Rēzekne	Tallinā	08.02.2009
Septiņciņa	6414 p.	Laura IKAUNIECE, 92	Jūrmala	Londonā	04.08.2012

U20 JUNIORI

60 m sh	6,67	Genādijs MURAŠOVŠ, 60	Da	Minskā	10.02.1979
100 m	10,40	Ronalds ARĀJS, 87	RVS	El Paso	01.04.2006
200 m	21,07	Staņislavs OLIJARS, 79	Arkādija	Blumfontenā	30.01.1998
200 m sh	21,78	Elvijs MISĀNS, 89	Auseklis	Kuldīgā	16.02.2008
300 m sh	34,12	Austris KARPINSKIS, 98	Auseklis	Kuldīgā	05.02.2017
400 m	46,83	Jānis LEITIS, 89	RVS	Ventspilī	15.06.2008
400 m sh	47,93	Austris KARPINSKIS, 98	Auseklis	Kuldīgā	18.02.2017
800 m	1:47,61	Dmitrijs JURKEVIČS, 87	Daugavpils	Manheimā	08.07.2006
800 m sh	1:51,87	Oskars BAMBALS, 01	Lāča SS	Liepājā	15.02.2020
1000 m sh	2:28,00	Oskars BAMBALS, 01	Lāča SS	Kuldīgā	18.01.2020
1500 m	3:46,1	Aldis PURVIŅŠ, 64	ASK	Krasnodarā	07.08.1983
1500 m sh	3:54,0	Gints BITĪTIS, 65	ASK	Ļeņingradā	02.1984
	3:53,53	Kristers KUDLIS, 06	Arkādija	Rīgā	03.02.2024
	3:52,14	Kristers KUDLIS, 06	Arkādija	Valmierā	17.02.2024
3000 m	8:10,99	Aldis PURVIŅŠ, 64	ASK	Čeļabinskā	17.07.1983
3000 m sh	8:14,5	Jānis IESALNIEKS, 55	Di	Maskavā	15.02.1974
5000 m	14:14,8	Juris GRAUDS, 53	Daugavpils Di	Rīgā	03.06.1971
10000 m	30:35,11	Mārtiņš ALKSNIS, 75	RVS	Ļubļanā	11.06.1994
Pusmaratons	1.06:26	Viktors SĻESARENOKS, 85	Arkādija	Tallinā	21.09.2003
Maratons	2.22:08	Viktors SĻESARENOKS, 85	Arkādija	Varšavā	18.09.2004
4x100 m	41,48	Latvijas junioru (U20) izlase		Rieti	21.07.2013
		J.Jegorovs, V.Mihailovs, R.Kreipāns, R.Tonigs			
4x200 m sh	1:30,41	Latvijas junioru (U20) izlase		Valmierā	04.03.2022
		K.Degins, R.Zazerskis, A.Pelcmanis, M.Grībovskis			
4x200 m (jauktā) sh	1:33,69	Latvijas junioru (U20) izlase		Minskā	25.02.2018
		P.K.Skalberga, P.K.Roshofa, A.Kucs, I.Petrušenko			
4x400 m	3:10,85	Latvijas junioru (U20) izlase		Bidgoščā	23.07.2016
		I.Petrušenko, A.Karpinskis, V.Valinščikovs, M.Sinčukovs			

Lodes (7 kg) grūšana	19,06 m	Aleksejs LUKAŠENKO, 67	ASK	Karlmarksštātē	09.08.1986
Lodes (6 kg) grūšana	18,89 m	Aleksejs LUKAŠENKO, 67	Ludza	Taškentā	19.09.1984
Diska (2 kg) mešana	56,85 m	Andris SMOČS, 68	Da	Rīgā	02.05.1987
Diska (1,75kg) mešana	59,89 m	Lauris KAUFMANIS, 98	Bauska/MSG	Ventspilī	02.07.2017
Vesera (7 kg) mešana	66,94 m	Jānis RADZIŅŠ, 56	Da	Rīgā	12.05.1975
Vesera (6 kg) mešana	72,57 m	Edgars TIMMERMANIS, 92	Saldus	Jēkabpilī	09.07.2011
Šķēpa mešana	84,69 m	Zigismunds SIRMAIS, 92	Arkādija	Bauskā	22.06.2011
Septiņcīņa sh	5475 p.	Oļegs KOZJAKOVŠ, 01	Aizkraukle	Rīgā	27.01.2019
Lode-6 kg; 60 m/b (h=0,99 m)		7,26 – 7,19 – 15,18 – 1,97 – 8,55 – 4,30 – 2:56,66			
	5520 p.	Andris SKADIŅŠ, 05	Bauska	Valmierā	17.12.2023
		7,13 – 6,70 – 13,67 – 1,95 – 8,29 – 4,60 – 2:49,24			
Desmitcīņa	7639 p.	Reinis KRĒGERS, 92	Vecumnieki	Tallinā	24.07.2011
Lode-6kg; disks-1,75 kg; 110 m/b (h=0,99 m)		11,31 – 6,90 – 15,05 – 2,04 – 51,70 – 15,70 – 45,41 – 4,60 – 59,54 – 4:49,50			

U20 JUNIORES

60 m sh	7,41	Marina KRIVOŠEINA, 67	Da	Zaporožjē	09.02.1985
100 m	11,36	Marina KRIVOŠEINA, 67	Da	Simferopolē	25.05.1985
200 m	23,48	Marina KRIVOŠEINA, 67	Da	Taškentā	20.09.1986
200 m	24,83	Gunta VAIČULE, 95	Rēzekne	Kuldīgā	22.02.2014
300 m sh	39,74	Gunta VAIČULE, 95	Rēzekne	Kuldīgā	21.02.2012
400 m	52,76	Gunta VAIČULE, 95	Rēzekne	Rieti	18.07. 2013
400 m sh	55,51	Irēna ŽAUNA, 81	Bauska	Tallinā	15.02.2000
800 m	2:02,14	Irina LATVE, 81	Arkādija	Rīgā	29.07.2000

4x400 m (jauktā)	3:28,29	Latvijas junioru (U20) izlase		Viļņā	17.07.2022
		K.Zaula, I.Mauriņa, A.Pelcmanis, K.Degins			
4x400 m (jauktā) sh	3:33,02	Latvijas junioru (U20) izlase		Valmierā	05.03.2022
		A.Sokunova, I.Mauriņa, A.Pelcmanis, M.Grībovskis			
Mazā zviedru stafete	1:55,40	MSG junioru izlase		Ogrē	17.06.2023
		K.Kriķis, R.Zazerskis, Ģ.Šenkevics, A.Pelcmanis			
5000 m soļošana sh	20:44,1	Ingus JANEVICS, 86	MSG	Rīgā	13.02.2005
10000 m soļošana	40:15,1	Māris PUTENIS, 82	Valmiera	Valmierā	08.05.1999
20 km soļošana	1.21:14	Māris PUTENIS, 82	Valmiera	Aizputē	21.07.2000
50 km soļošana	4.02:18	Aigars FADEJEVS, 75	Valmiera	Ofrē	03.07.1994
110 m/b (h=1,06 m)	13,49	Staņislavs OLIJARS, 79	Arkādija	Valmierā	11.07.1998
110 m/b (h=0,99 m)	13,71	Staņislavs OLIJARS, 79	Arkādija	Valmierā	24.05.1997
60 m/b (h=1,06 m) sh	7,68	Staņislavs OLIJARS, 79	Arkādija	Valensijā	14.03.1998
60 m/b (h=99 cm) sh	7,83	Kārlis DAUBE, 89	RVS	Mogiļevā	01.03.2008
400 m/b	50,35	Maksims SINČUKOVŠ, 98	Liepāja	Lapenrantā	26.08.2017
2000 m/šķ.	5:37,4	Jānis IESALNIEKS, 55	Di	Maskavā	1974.
2000 m/šķ. sh	5:44,3	Vladimirs BELOVS, 65	ASK	Ļeņingradā	12.02.1984
3000 m/šķ.	8:51,4	Jānis IESALNIEKS, 55	Di	Maskavā	27.08.1974
Augstlēcšana	2,26 m	Normunds SIETIŅŠ, 67	Bauska Vā	Murjānos	19.06.1986
Kārtslēcšana	5,30 m	Aleksandrs MATUSEVIČS, 73	Rīga	Keuru	19.06.1992
Tāllēcšana	7,83 m	Andrejs MAŠKANCEVS, 86	RVS	Kauņā	21.07.2005
Trīssoļlēcša- na	16,16 m	Elvijs MISĀNS, 89	Auseklis	Valmierā	18.07.2008

10000 m	38:56,3	Ingus JANEVICS, 86	Kuldīga	Valgā	26.04.2008
10000 m sh	39:34,6	Aivars RUMBENIEKS, 51	Valmiera Vā	Maskavā	17.02.1980
15000 m	1.03:55,0	Aivars RUMBENIEKS, 51	Valmiera	Poltavā	30.09.1979
20000 m	1.20:56,5	Aigars FADEJEVS, 75	Valmiera	Sēderteljē	25.05.1996
50000 m	3.59:48,4	Modris LIEPIŅŠ, 66	Tukums	Fanā	07.05.1994

SOĻOŠANA ĀRPUS STADIONA

10 km	38:46	Aigars FADEJEVS, 75	MSĢ	Druskininkos	10.09.1995
15 km	58:23	Aigars FADEJEVS, 75	Valmiera	Druskininkos	07.09.1997
20 km	1.19:25	Aigars FADEJEVS, 75	ASK	Hildesheimā	25.08.2002
30 km	2.06:13	Aigars FADEJEVS, 75	ASK	Sestosandžovani	01.05.2002
35 km	2.38:56	Arnis RUMBENIEKS, 88	Ventspils	Dudince	23.04.2022
2.33:31		Raivo SAULGRIEZIS, 94	Arkādija	Citavā	26.10.2024
50 km	3.43:18	Aigars FADEJEVS, 75	Valmiera	Ogrē	06.06.1998
100 km	8.48:28	Modris LIEPIŅŠ, 66	Tukums	Skanzorosciatē	28.10.2001
Vienā stundā	13883 m	Aivars RUMBENIEKS, 51	Valmiera	Ogrē	29.09.1976
Divās stundās	26374 m	Modris LIEPIŅŠ, 66	Tukums	Valmierā	05.11.1994

SIEVIETES

60 m sh	7,32	Vineta IKAUNIECE, 62	Ogre Vā	Maskavā	20.02.1988
100 m	11,29	Sindija BUKŠA, 97	Auseklis	Rīgā	29.05.2018
200 m	22,49	Vineta IKAUNIECE, 62	Ogre Vā	Cahkadzorā	23.05.1987
200 m sh	23,15	Marina KRIVOŠEINA, 67	Da	Minskā	05.03.1988
300 m	36,36	Gunta VAIČULE, 95	Rēzekne	Ostravā	20.06.2019
300 m sh	36,96	Gunta VAIČULE, 95	Rēzekne	Ljevenā	13.02.2018
400 m	50,71	Vineta IKAUNIECE, 62	Ogre Vā	Maskavā	04.09.1988
400 m sh	52,66	Gunta VAIČULE, 95	Rēzekne	Glāzgovā	01.03.2019
500 m sh	1:14,4	Anna ANFINOGENTOVA, 78	LSPA	Rīgā	14.02.2004
600 m sh	1:28,34	Līga VELVERE, 90	SB "Liesma"	Kuldīgā	14.01.2017
800 m	1:58,64	Marita ĀRENTE, 57	ASK	Maskavā	19.07.1984
800 m sh	2:01,10	Līga VELVERE, 90	SB "Liesma"	Ebonnā	12.02.2019
1000 m	2:39,3	Marita ĀRENTE, 57	ASK	Rīgā	12.08.1984

800 m sh	2:10,1	Zenta EZERNIECE, 60	ASK	Ļeņingradā	02.1979
1000 m sh	2:46,58	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Valmierā	20.01.2023
1500 m	4:10,85	Inna POLUŠKINA, 84	Arkādija	Kauņā	09.08.2003
1500 m sh	4:17,01	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Valmierā	05.02.2023
2000 m sh	5:55,29	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Valmierā	21.01.2023
3000 m	8:39,78	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Hožuvā	16.07.2023
3000 m sh	8:56,88	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Stambulā	03.03.2023
5000 m	15:00,48	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Budapeštā	23.08.2023
10000 m	31:55,79	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Valmierā	31.08.2022
5 km	15:23	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Rīgā	07.05.2023
10 km	33:10	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Cēsīs	29.04.2023
Pusmaratons	1.16:41	Jeļena ČELNOVA, 76	Arkādija	Rīgā	29.08.1995
Maratons	3.07:40	Tatjana RIBAKOVA, 74	Arkādija	Rīgā	04.10.92
4x100 m	46,9	Latvijas junioru (U20) izlase		Rīgā	09.08.1981
		I.Medjanova, V.Plūksna, A.Tanne, I.Jevsejeva			
4x200 m sh	1:40,95	Latvijas jauniešu (U18) izlase		Kuldīgā	12.03.2014
		P.Sprudzāne, A.Priekule, P.K.Roshofa, A.Kalniņa			
4x400 m	3:43,52	Latvijas junioru (U20) izlase		Ogrē	15.08.2020
		P.Sarmule, P.Cīrule, A.H.Gromova, P.K.Skalberga			
Mazā zviedru stafete	2:16,70	SS "Arkādija" junioru (U20) izlase		Jēkabpilī	22.06.2019
		S.Brante, L.Bīviņa, N.Ķigure, P.Cīrule			
3000 m soļošana	12:45,2	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Rīga	07.07.1998
3000 m soļošana sh	13:45,3	Larisa MATVEJEVA, 71	Ogre	Rīgā	31.01.1990
5000 m soļošana	21:17,89	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Anesī	01.08.1998
5 km soļošana	21:46	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Druskininkos	06.09.1998
10000 m soļošana	46:58,9	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Rīgā	01.06.1998
10 km soļošana	44:15	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Gdaņskā	29.08.1998
20 km soļošana	1.37:05	Jolanta DUKURE, 79	Valmiera	Ogrē	06.06.1998
60 m/b sh	8,57	Paula SPRUDZĀNE, 99	Arkādija	Minskā	25.02.2017
100 m/b	13,68	Marta MARKSA, 02	Valmiera	Valmierā	14.08.2021

400 m/b	56,40	Irēna ŽAUNA, 81	Bauska	Valmierā	14.07.2000
2000 m/šķ.	6:19,8	Inna POLUŠKINA, 84	Arkādija	Kauņā	10.08.2003
2000 m/šķ. sh	6:45,94	Alina SOKUNOVA, 04	Arkādija	Valmierā	10.02.2023
3000 m/šķ.	9:54,94	Poļina JEĻIZAROVA, 89	Liepāja	Jēkabpilī	25.05.2008
Augstlēcšana	1,86 m	Undīne DINDUNE, 95	Ogre	Rīgā	18.05.2013
	1,88 m	Patrīcija JANSONE, 05	Talsi	Talsi	17.08.2024
Kārtlēcšana	4,27 m	Alisone Diāna NEIDERE, 04	ASV	Jūdžinā	01.07.2021
Tāllēcšana	6,45 m	Jeļena FREIMANE, 60	Da	Minskā	12.02.1979
	6,45 m	Anita ČESNAKOVA, 68	Rīgas raj. Vā	Rīgā	0806.1987
	6,45 m	Lāsma ZEMĪTE, 03	Jēkabpils	Valmierā	25.06.2022
Trīssoļlēcšana	13,62 m	Darja SOPOVA, 02	Ventspils	Tallinā	16.07.2021
Lodes grūšana	15,84 m	Dace LINĀRE, 61	Da	Ogrē	09.05.1980
Diska mešana	53,98 m	Ilga ŠMEIKSTE, 66	Preiļi Vā	Rīgā	02.06.1985
Vesera mešana	55,79 m	Sanita KARLUŠA, 93	Aizkraukle	Ventspilī	31.07.2009
Šķēpa mešana	60,64 m	Līna MŪZE, 92	MSĢ	Rīgā	02.06.2011
Piecciņa sh	4206 p.	Laura IKAUNIECE, 92	Jūrmala	Tallinā	06.02.2011
		8,72 – 1,77 – 11,19 – 5,89 – 2:16,49			
Septiņciņa	6063 p.	Laura IKAUNIECE, 92	Jūrmala	Ostravā	22.07.2011
		13,97 – 1,78 – 12,09 – 24,93 – 5,90 – 50,70 – 2:16,31			

U18 JAUNIEŠI

60 m sh	6,93	Ronalds ARĀJS, 87	Arkādija	Rīgā	23.01.2004
100 m	10,72	Ronalds ARĀJS, 87	Rīga	Ventspilī	03.07.2004
200 m	21,61	Elvijs MISĀNS, 89	Auseklis	Salonikos	01.07.2006
200 m sh	22,54	Emīls LAMBA, 07	Jēkabpils	Valmierā	05.01.2024
	22,39	Emīls LAMBA, 07	Jēkabpils	Valmiera	10.02.2024
	22,36	Agris Rūdolfs RENCIS, 07	Limbaži	Valmierā	22.12.2024
300 m sh	35,18	Ilja PETRUŠENKO, 99	Liepāja	Kuldīgā	12.03.2016
400 m	48,03	Ilja PETRUŠENKO, 99	Liepāja	Tbilisī	16.07.2016
	47,94	Emīls LAMBA, 07	Jēkabpils	Valmierā	04.06.2024
	47,65	Emīls LAMBA, 07	Jēkabpils	Valmierā	06.07.2024

	47,54	Emīls LAMBA, 07	Jēkabpils	Banska Bistricā	19.07.2004
400 m sh	49,39	Austris KARPINSKIS, 98	Auseklis	Kuldīgā	20.02.2015
	49,19	Emīls LAMBA, 07	Jēkabpils	Valmierā	09.02.2024
	48,65	Emīls LAMBA, 07	Jēkabpils	Valmierā	17.02.2024
600 m sh	1:19,36	Austris KARPINSKIS, 98	Auseklis	Kuldīgā	01.03.2015
800 m	1:50,94	Dmitrijs JURKEVIČS, 87	Daugavpils	Valmierā	10.07.2004
800 m sh	1:54,73	Ņikita BONDAREVS, 05	Līvāni / MSĢ	Valmierā	19.01.2022
1000 m sh	2:34,88	Rojs PUKS, 00	Liepāja	Kuldīgā	11.03.2017
1500 m	3:49,6	Raitis BUNKA, 59	Da	Erevānā	10.1976
1500 m sh	3:58,88	Kristers KUDLIS, 06	Arkādija	Valmierā	18.02.2023
2000 m sh	5:49,69	Emīls Matiass REINFELDS, 07	Arkādija	Liepājā	25.01.2022
	5:36,93	Ralfs DZOSENS, 07	Ogre	Ogrē	03.03.2024
3000 m	8:26,6	Juris GRAUDS, 53	Daugavpils Di	Daugavpilī	11.10.1970
3000 m sh	8:38,19	Viktors SĻESARENOKS, 85	Arkādija	Tallinā	20.02.2002
5000 m	14:56,83	Viktors SĻESARENOKS, 85	Arkādija	Valmierā	18.08.2001
10000 m	31:23,28	Viktors SĻESARENOKS, 85	Arkādija	Rīgā	17.06.2001
	31:13,42	Emīls Matiass REINFELDS, 07	Ogre	Rēgensburgā	13.04.2024
Pusmaratons	1.10:07	Dmitrijs SĻESARENOKS, 82	Arkādija	Rīgā	02.10.1999
4x100 m	41,92	Latvijas jauniešu (U18) izlase E.Vanags, A.Vilkaste, R.Kozlovskis, E.Misāns		Kauņā	28.07.2006
4x200 m sh	1:30,72	Latvijas jauniešu (U18) izlase A.Sokolovs, I.Petrušenko, M.Sinčukovs, A.Karpinskis		Tartū	14.03.2015
4x400 m	3:19,36	Latvijas jauniešu (U18) izlase A.Apinis, M.Sinčukovs, I.Petrušenko, A.Karpinskis		Valgā	05.08.2015
Mazā zviedru stafete	2:01,46	Liepājas jauniešu (U18) izlase R.Jonaitis, R.Putenis, A.Trankalis, I.Petrušenko		Jēkabpilī	26.06.2017
4x400 m (jauktā)	3:33,70	Latvijas jauniešu (U18) izlase I.Mauriņa, J.Romaņenko, E.V.Beļšovs, M.Gržibovskis		Pērnāvā	01.08.2020

5000 m soļošana	19:50,9	Māris PUTENIS, 82	Valmiera	Rīgā	28.06.1999
10000 m soļošana	40:15,1	Māris PUTENIS, 82	Valmiera	Valmierā	08.05.1999
60 m/b (h=91 cm) sh	7,93	Kārtis Jēkabs KARLS-BERGS, 07	Ogre	Valmierā	28.01.2024
	7,92	Kārtis Jēkabs KARLS-BERGS, 07	Ogre	Valmierā	09.02.2024
110 m/b (h=91 cm)	13,98	Rihards PARANDJUKS, 94	Cēsis	Trabzonā	28.07.2011
400 m/b (h=84 cm)	52,63	Maksims SINČUKOVŠ, 98	Liepāja	Kali	16.07.2015
2000 m/šķ.	5:47,2	Jānis IESALNIEKS, 55	Di	Ļvovā	1972.
2000 m/šķ. sh	6:08,61	Rojs PUKS, 00	Liepāja	Kuldīgā	05.02.2007
	6:05,93	Emīls Matiass REINFELDS, 07	Ogre	Valmierā	09.02.2024
3000 m/šķ.	9:14,7	Dmitrijs SLESARENOKS, 82	Arkādija	Valmierā	07.07.1999
Augstlēcšana	2,15 m	Normunds SIETIŅŠ, 67	Bauska/MSĢ	Rīgā	24.07.1984
Kārtslēcšana	5,10 m	Aleksandrs MATUSEVIČS, 73	Rīga	Rīgā	28.06.1990
Tāllēcšana	7,40 m	Dainis BĒRZIŅŠ, 66	Ogre/MSĢ	Taškentā	24.09.1983
Trīssoļlēcšana	15,61m (i)	Elvijs MISĀNS, 89	Auseklis	Maskavā	26.02.2006
Lodes (5 kg) grūšana	18,50 m	Andrejs SAMBURS, 95	MSĢ	Albirā	25.04.2012
Diska (1,5 kg) mešana	59,96 m	Andris SMOČS, 68	Rīgas raj. / MSĢ	Murjāņos	11.10.1985
Vesera (5 kg) mešana	74,30 m	Makars KOROTKOVŠ, 02	Salaspils	Salaspilī	07.07.2019
Šķēpa (700 g) mešana	77,71 m	Matiss VELPS, 99	Smiltene	Valmierā	21.06.2016
Septiņciņa sh	5265 p.	Oļegs KOZJAKOVŠ, 01	Aizkraukle	Rīgā	28.01.2018
Lode-5 kg; 60 m/b (h=91 cm)		7,33 – 7,18 – 15,60 – 2,01 – 8,49 – 3,50 – 3:00,91			
	5313 p.	Atvars Ernests PAŪLIS, 06	Bauska	Valmierā	17.12.2023
		7,31 – 6,30 – 13,28 – 1,80- 8,06 – 4,70 – 2:47,74			

5371 **Kārlis Jēkabs KARLS-
BERGS, 07** **Ogre** **Valmierā** **28.01.2024**
7,15 – 6,52 – 13,62 – 1,86 – 7,93 – 4,20 – 2:48,35

Desmitciņa 7594 p. Oļegs KOZJAKOVŠ, 01 Aizkraukle Klaipēdā 19.05.2018
**Lode-5kg; disks-
1,5kg; šķēps
700g; 110 m/b
(h=91 cm)**
11,37w – 7,07 – 16,30 – 2,00 – 51,07 – 14,59 –
47,85 – 4,00 – 50,86 – 4:52,97

7663 p.*** Oļegs KOZJAKOVŠ, 01 Aizkraukle Ģērā 08.07.2018
11,35w (3,4) – 7,10w (4,7) – 17,17 – 1,97 – 50,39 – 14,68 (1,6) – 51,61
– 4,20 – 42,81 – 4:53,95

Rekords netiek atzīts, jo ceļavēju summa trijās disciplīnās
(100 m,tāllēkšana un 110 m/b) pārsniedz 6 m/sek.

U18 JAUNIETES

60 m sh	7,55	Marina KRIVOŠEINA, 67	Da	Čeļabinskā	02.1984
100 m	11,66	Marina KRIVOŠEINA, 67	Da	Simferopolē	26.05.1984
200 m	23,80	Marina KRIVOŠEINA, 67	Da	Debrecenā	19.08.1984
200 m sh	25,01	Beāte BUKA, 08	Kuldīga	Rīgā	03.02.2024
	24,77	Vendija MAURIŅA, 07	Arkādija	Valmierā	10.02.2024
300 m sh	39,74	Gunta VAIČULE, 95	Rēzekne	Kuldīgā	21.01.2012
400 m	54,60	Gunta VAIČULE, 95	Rēzekne	Rīgā	05.06.2012
400 m sh	56,38	Gunta VAIČULE, 95	Rēzekne	Ankonā	18.02.2012
600 m sh	1:34,58	Patrīcija CĪRULE, 01	Arkādija	Klaipēdā	08.12.2017
800m	2:05,1	Jeļena ŠTĪNA, 86	Arkādija	Valmierā	28.06.2003
800 m sh	2:11,60	Patrīcija CĪRULE, 01	Arkādija	Kuldīgā	02.02.2018
1000 m sh	2:51,75	Jeļena ŠTĪNA, 86	Arkādija	Tallinā	26.02.2002
1500 m	4:12,67	Jeļena ŠTĪNA, 86	Arkādija	Ventspilī	14.06.2003
1500 m sh	4:24,48	Daniela FECERE, 90	Arkādija	Rīgā	17.02.2006
2000 m sh	6:12,9	Daniela FECERE, 90	Arkādija	Rīgā	27.01.2007
3000 m	9:10,7	Daniela FECERE, 90	Arkādija	Valmierā	25.05.2005
3000 m sh	9:15,20	Daniela FECERE, 90	Arkādija	Maskavā	23.02.2006
5000 m	16:15,73	Daniela FECERE, 90	Arkādija	Odensē	24.06.2007

10000 m	35:06,8	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Valmierā	08.09.2021
Pusmaratons	1.23:44	Jelena ŠTINA, 86	Arkādija	Rīgā	19.04.2003
4x100 m	47,74	Latvijas jauniešu (U18) izlase K.Bondareva, I.Ivanova, L.Puriņa, E.Eglīte		Valgā	19.07.2002
	47,72	SS "Arkādija"		Valmierā	15.06.2024
		G.Dž.Melne, K.Mozga, J.M.Vinogradova, V.Mauriņa			
	47,62	Latvijas jauniešu (U18) izlase		Tartū	11.07.2024
		A.Retere, V.Mauriņa, J.M.Vinogradova, A.Reitmane			
4x200 m sh	1:40,95	Latvijas jauniešu (U18) izlase P.Sprudzāne, A.Priekule, P.K.Roshofa, A.Kalniņa		Kuldīgā	13.03.2014
4x400 m	3:51,68	Latvijas jauniešu (U18) izlase I.Ivanova, J.Golubkova, L.Feldberga, I.Jurģe		Maskavā	20.06.2002
4x400 m mix sh	3:40,67	Latvijas jauniešu (U18) izlase		Klaipēdā	24.02.2024
		T.Melderis, K.Kozlova, E.Lamba, M.Lindberga			
Mazā zviedru stafete	2:19,48	SS "Arkādija" jauniešu (U18) izlase L.Bīviņa, N.Ķigure, S.Brante, V.Fjodorova		Ventspilī	02.07.2017
	2:17,96	SS "Arkādija"		Valmierā	16.06.2024
		K.Mozga, J.M.Vinogradova, V.H.Mozga, G.Dž.Melne			
3000 m soļošana	13:48,4	Vita LIEPIŅA, 73	Jēkabpils	Valmierā	14.07.1989
5000 m soļošana	23:22,6	Ilona SKUJA, 74	Valka/MSĢ	Rīgā	06.07.1991
10000 m soļošana	50:30,5	Ilona SKUJA, 74	Valka/MSĢ	Rīgā	11.08.1991
60 m/b (h=76 cm) sh	8,33	Kristīne BLAŽEVIČA, 01	Jūrmala	Kuldīgā	05.02.2017
100 m/b (h=76 cm)	13,70	Paula SPRUDZĀNE, 99	Arkādija	Tbilisi	15.07.2016
400 m/b	59,69	Marina ŽURAVĻOVA, 73	Da	Pērnāvā	17.06.1989
2000 m/šķ.	6:28,15	Polina JEĻIZAROVA, 89	Liepāja	Kijevā	21.05.2006
2000 m/šķ. sh	7:19,84	Alina SOKUNOVA, 04	Arkādija	Kuldīgā	08.02.2020

3000 m/šķ.	9:58,76	Poļina JEĻIZAROVA, 89	Liepāja	Pekinā	17.08.2006
Augstlēcšana	1,82 m	Laura IKAUNIECE, 92	Jūrmala	Bresanonē	10.07.2009
	1,82 m	Ieva TURĶE, 98	Tukums	Kali	17.07.2015
	1,82 m	Loreta BĒRZIŅA, 07	Rūjiena	Valmierā	25.05.2024
Kārtlēcšana	4,27 m	Alisone Diāna NEIDERE, 04	ASV	Jūdžinā	01.07.2021
Tāllēcšana	6,28 m	Kristīne BLAŽEVIČA, 01	Jūrmala	Rīgā	10.02.2017
	6,28 m	Kitija Paula Gailuma, 01	Lāča SS	Nairobi	16.07.2017
Trīsoļlēcšana	13,15 m	Brenda Džiliana APSĪTE, 08	SS "Spars"	Jelgavā	29.06.2023
	13,33 m (i)	Brenda Džiliana APSĪTE, 08	SS "Spars"	Valmierā	10.02.2024
	13,50 m	Brenda Džiliana APSĪTE, 08	SS "Spars"	Valmierā	25.05.2024
Lodes (4 kg) grūšana	14,60 m	Dace LINĀRE, 61	Da	Pori	20.08.1978
Lodes (3 kg) grūšana*	15,96 m	Kristīne STRAZDĪTE, 99	Valmiera	Jēkabpilī	25.06.2016
Diska mešana	52,92 m	Iveta GARANČA, 64	DR	Harkovā	27.07.1981
Vesera (4 kg) mešana	55,79 m	Sanita KARLUŠA, 93	Aizkraukle	Ventspilī	31.07.2009
Vesera (3 kg) mešana*	62,20 m	Kaŗina JANSENA, 06	Ķekava	Pērnavā	16.04.2023
Šķēpa mešana	55,49 m	Inga KOŽARENOKA, 82	Kuldīga	Murjaņos	25.09.1999
Šķēpa (500g) mešana*	57,78 m	Laine DONĀNE, 98	Viesīte	Jelgavā	14.06.2015
Pieciņģa sh	3942 p.	Luīze OPOLĀ, 01	Ogre	Šauļos	14.12.2017
60 m/b (h=76 cm); lode-3 kg)		9,03 – 1,70 – 13,09 – 5,56 – 2:26,86			
Septiņģa	5629 p.	Kristīne BLAŽEVIČA, 01	Jūrmala	Ģērā	06.07.2018
100 m/b (h=76 cm); lode-3 kg; šķēps-500 g		14,21 – 1,72 – 12,08 – 25,61 – 5,95 – 38,03 – 2:18,88			

* Kopš 2012.gada 1.janvāra IAAF ir noteikusi sekojošus mešanu rīku svarus jauniešiem (U18): lode un veseris – 3,0 kg un šķēps – 500 g

U16 ZĒNI

60 m sh	7,24	Reinis KREIPĀNS, 94	RVS	Rīgā	17.01.2009
----------------	------	---------------------	-----	------	------------

	7,20	Avivs SAVINS, 09	Arkādija	Rīgā	14.12.2024
100 m	10,9	Boriss ARTEMJEVS, 65	Da	Ļvovā	07.07.1980
200 m	22,6	Normunds BUIVIDS, 68	DR	Poltavā	03.07.1983
200 m sh	23,57	Emīls LAMBA, 07	Jēkabpils	Liepājā	19.02.2022
300 m sh	38,12	Gints ŠENKEVICS, 05	Liepāja	Liepājā	23.02.2020
400 m	50,10	Austris KARPINSKIS, 98	Auseklis	Ventspīlī	14.06.2013
400 m sh	52,01	Emīls LAMBA, 07	Jēkabpils	Liepājā	18.02.2022
600 m sh	1:26,66	Gints DRIGULIS, 01	Liepāja	Kuldīgā	05.03.2016
800 m	1:57,7	Dmitrijs JURKEVIČS, 87	Daugavpils	Rīgā	12.07.2002
800 m sh	2:04,80	Gints DRIGULIS, 01	Liepāja	Kuldīgā	15.11.2016
	2:02,10	Lars Anders LUIKS, 09	Dartija	Valmierā	22.12.2024
1000 m sh	2:42,84	Gints DRIGULIS, 01	Liepāja	Klaipēdā	12.12.2015
1500 m	4:08,11	Rūdolfs VANADZIŅŠ, 07	Arkādija	Brno	04.09.2022
1500 m sh	4:32,92	Rojs PUKS, 00	Liepāja	Klaipēdā	23.01.2015
	4:21,80	Adriāns VAISJŪNS, 09	Arkādija	Rīgā	18.12.2024
2000 m	5:52,17	Rūdolfs VANADZIŅŠ, 07	Arkādija	Jelgavā	30.06.2022
2000 m sh	5:49,89	Emīls Matīass REINFELDS, 07	Arkādija	Liepājā	25.01.2022
	5:47,64	Adriāns VAISJŪNS, 09	Arkādija	Kuldīgā	16.11.2024
3000 m	8:55,8	Viktors SĻESARENOKS, 85	Arkādija	Valmierā	26.07.2000
3000 m sh	10:42,25	Roberts RĀZNA, 09	Jelgava	Ogrē	21.01.2024
5000 m	15:27,58	Viktors SĻESARENOKS, 85	Arkādija	Rīgā	28.07.2000
4x100 m	46,37	RVS		Rīgā	18.07.2004
		K.Daube, J.Leitis, L.Gluskins, R.Kozlovskis			
4x200 m sh	1:37,52	Valmieras SS		Rīgā	14.12.2024
		R.Šmits, O.Šteinbergs, V.Stalidzāns, K.Balodis			
Mazā zviedru stafete	2:03,76	Latvija U16		Valgā	10.07.2013
		G.Karlauskis, A.Sokolovs, M.Sinčukovs, A.Karpinskis			
Mazā zviedru stafete MIX	2:08,59	Latvija U16		Viļņā	27.07.2021
		E.Kociņa, F.G.Gelpers, A.Krūzmane, E.Lamba			

4x400 m MIX	3:55,97	SS "Arkādija"		Valmierā	14.05.2022
		M.Survilto, M.Lindberga, S.Laskins, L.A. Briede			
60 m/b (h=84 cm) sh	8,47	Edvīns HADAKOVŠ,03	Augšdaug.n.	Rīgā	24.01.2018
	8,47	Ņikita LATIŠEVŠ,09	Aizkraukle	Rīgā	14.12.2024
110 m/b (h=84 cm)	14,40	Kārlis Jēkabs KARLS-BERGS,07	Ogre	Jehvi	21.07.2022
300 m/b	39,60	Aleksandrs KUČS, 00	Jēkabpils	Jēkabpilī	28.06.2015
400 m/b (h=84 cm)	56,72	Aleksandrs KUČS, 00	Jēkabpils	Valmierā	05.07.2015
1500 m/šķ.	4:29,0	Armands HEIDEMANIS, 68	Tukums	Poltavā	03.07.1983
2000 m/šķ.	6:24,9	Konstantīns SAVČUKS, 88	Ventspils raj.	Rīgā	2003
3000 m soļošana	12:34,8	Artūrs MAKARS, 97	Bauska	Zilupē	08.10.2012
5000 m soļošana	21:41,7	Artūrs MAKARS, 97	Bauska	Valgā	26.05.2012
10000 m soļošana	45:37,66	Artūrs MAKARS, 97	Bauska	Valmierā	09.06.2012
Augstlēcšana	1,98 m (i)	Edvards EGLĪTIS, 04	Jēkabpils	Rīgā	23.02.2019
Kārtlēcšana	4,15 m	Aleksandrs MATUŠĒVIČŠ, 73	DR	Rīgā	10.09.1988
	4,15 m	Sava AŠKINEZERS, 09	Arkādija	Valmierā	25.05.2024
Tāllēcšana	6,77 m	Artūrs IGNATJEVS, 02	Ludza	Viļņā	15.07.2017
Trissoļlēcšana	14,63 m	Mārtiņš DAKŠA, 90	Tukums	Rīgā	16.07.2005
Lodes (4 kg) grūšana	18,02 m (i)	Toms SAMAUSKS, 08	Cēsis	Talsos	01.12.2023
Lodes (5 kg) grūšana	15,85 m	Aleksejs LUKAŠENKO, 67	Ludza	Rīgā	04.09.1982
Diska (1 kg) mešana	59,73 m	Māris AUZIŅŠ, 85	Bauska/MSĢ	Aizputē	30.09.2000
Diska (1,5 kg) mešana	51,84 m	Jānis LAUGA, 71	DR	Rīgā	25.10.1986
Vesera (4 kg) mešana	70,57 m	Makars KOROTKOVŠ, 02	Salaspils	Salaspilī	22.12.2017

Vesera (5 kg) mešana	64,72 m	Igors SOKOLOVS, 74	Rīgā	Ferganā	29.11.1989
Šķēpa(500 g) mešana	67,61 m	Matīss VELPS, 99	Smiltene	Utenā	23.07.2014
Šķēpa (600g) mešana	70,60 m	Roberts ĢLAUDA, 99	Bauska	Brno	09.09.2014
Šķēpa (700 g) mešana	65,73 m	Patriks GAILUMS, 98	Rīga	Utrehtā	17.07.2013
Septiņcīņa sh	4262 p.	Kārlis Jēkabs KARLSBERGS, 07	Ogre	Valmierā	30.01.2022
		7,46 – 5,53 – 13,01 – 1,51 – 8,56 – 3,40 – 3:06,04			
Deviņcīņa	5210 p.	Oļegs KOZJAKOVS, 01	Aizkraukle	Valmierā	12.06.2015
		12,34w – 6,11 – 13,76 – 1,74 – 16,22 –			
		43,31 – 2,60 – 43,66 – 3:15,07			
Desmitcīņa	6061 p.	Kārlis Jēkabs KARLSBERGS, 07	Ogre	Valmierā	12.06.2022
		11,87 – 6,01 – 11,94 – 1,73 – 54,97 –			
		14,76 – 40,64 – 3,60 – 41,25 – 5:11,25			

U16 MEITENES

60 m sh	7,74	Alise BLAUA, 10	Jelgava	Rīgā	16.02.2024
	7,64	Ieva MALNAČA, 09	Arkādija	Rīgā	14.12.2024
100 m	11,7	Baiba BĒRZIŅA, 71	Valka	Murjānos	09.05.1986
200 m	24,7	Baiba BĒRZIŅA, 71	Valka	Rīgā	29.06.1986
	24,89	Ieva MALNAČA, 09	Arkādija	Ogrē	02.07.2024
	24,47	Ieva MALNAČA, 09	Arkādija	Šauļos	17.07.2024
200 m sh	25,50	Beāte BUKA, 08	Kuldīga	Kuldīgā	04.03.2023
	25,50	Ieva MALNAČA, 09	Arkādija	Rīgā	23.02.2024
	24,93	Ieva MALNAČA, 09	Arkādija	Valmierā	22.12.2024
300 m sh	41,23	Laura OSIPENKO, 05	Liepāja	Liepājā	23.02.2020
400 m	56,27	Patrīcija Karlīna ROSHOFA, 99	Limb. / Salcgr.	Ogrē	11.07.2014
400 m sh	57,89	Karlīna ANDERSONE, 09	Arkādija	Rīgā	22.02.2024

	57,67	Emīlija VĪKSNA, 09	Jelgava	Rīgā	14.12.2024
500 m sh	1:24,46	Veronika BĪBERE, 09	Arkādija	Rīgā	18.01.2024
600 m sh	1:38,2	Poļina JEĻIZAROVA, 89	Liepāja	Liepāja	27.02.2004
800 m	2:09,8	Oļga TURBAĻOVA, 70	Liepāja Da	Murjāņos	23.06.1985
800 m sh	2:16,03	Daniela FETCERE, 90	Arkādija	Rīgā	22.01.2005
1000 m sh	2:52,17	Daniela FETCERE, 90	Arkādija	Tallinā	20.02.2005
1500m	4:21,86	Daniela FETCERE, 90	Arkādija	Rīgā	04.06.2005
1500 m sh	4:25,62	Daniela FETCERE, 90	Arkādija	Tallinā	02.2005
2000 m	6:30,42	Agate CAUNE, 04	Valmiera	Karlstadē	05.07.2019
2000 m sh	6:17,6	Daniela FETCERE, 90	Arkādija	Rīgā	23.01.2004
3000 m	9:10,7	Daniela FETCERE, 90	Arkādija	Valmierā	25.05.2005
3000 m sh	9:23,99	Daniela FETCERE, 90	Arkādija	Tallinā	05.03.2005
5000 m	16:38,51	Daniela FETCERE, 90	Arkādija	Ventspilī	13.08.2005
4x100 m	49,99	SS "Arkādija"		Baldonē	15.06.2022
		L.A.Briede, L.Lizbovska, J.M.Vinogradova, K.Mozga			
	49,47	Jelgavas BJSS		Jelgavā	10.07.2024
		A.Blaua, E.Brauna, E.Vīksna, A.Fomenko			
	48,13	Jelgavas BJSS		Carnikavā	24.07.2024
		E.Brauna, A.Fomenko, E.Vīksna, A.Blaua			
4x200 m sh	1:42,52	Arkādija		Rīgā	14.12.2024
		I.Malnača, E.Glaudāne, K.Andersone, E.Kovaļevska			
Mazā zviedru stafete	2:14,34	Latvija izlase (U 16)		Viru	08.07.2016
		L.Pavloviča, J.Kaupe, K.P.Zaķe, A.Elerte			
60 m/b (h- 76 cm) sh	8,54	Alise BLAUA, 10	Jelgava	Rīgā	22.02.2024
100 m/b (h=76 cm)	14,35	Paula SPRUDŽĀNE, 99	Arkādija	Rīgā	19.06.2014
	14,25	Alise BLAUA, 10	Jelgava	Valmierā	04.06.2024
	14,12	Alise BLAUA, 10	Jelgava	Valmierā	21.06.2024
300 m/b	43,5	Ginta TOMA, 75	Bauska	Aizkrauklē	1990

400 m/b	1:01,5	Ginta TOMA, 75	Bauska	Bauskā	27.07.1990
1500 m/šķ.	5:20,91	Sibilla VANADZIŅA, 07	Arkādija	Ogrē	16.07.2021
2000 m/šķ.	6:37,54	Polina JEĻIZAROVA, 89	Liepāja	Valmierā	31.07.2004
2000 m soļošana	9:35,9	Lāsma RINĀSA, 89	Madona	Madonā	2004
3000 m soļošana	14:01,0	Lāsma RINĀSA, 89	Madona	Rīgā	18.07.2004
5000 m soļošana	24:47,2	Ilze APSE, 71	Saldus	Aizkrauklē	28.08.1986
10 km soļošana	53.24	Lāsma RINĀSA, 89	Madona	Valmiera	10.07.2004
Aug- stlēcšana	1,80 m	Undīne DINDUNE, 95	Ogre	Jēkabpilī	10.08.2010
Kārt- slēcšana	4,00 m	Krista OBIŽAJEVA, 96	Rīga	Jēkabpilī	9.07.2011
Tāllēcšana	6,01 m	Brenda Džiliana APSĪTE, 08	SS "Spars"	Ogrē	11.07.2023
Trīs- soļlēcšana	13,15 m	Brenda Džiliana APSĪTE, 08	SS "Spars"	Jelgavā	29.06.2023
Lodes (3 kg) grūšana	14,26 m	Anita SURIKOVA, 68	Koknese	Jēkabpilī	30.09.1984
Lodes (4 kg) grūšana	13,96 m	Dace LINĀRE, 61	Da	Ļvovā	19.07.1976
Diska (1 kg) mešana	46,64 m	Santa JOKUMA, 7 2	Madona/MSI	Rīgā	2.05.1987
Diska (750 g) mešana	44,50 m	Kristīne STRAZDĪTE, 99	Valmiera	Utenā	23.07.2014
Vesera (3 kg) mešana	60,25 m	Karīna JANSENA, 06	Ķekava	Pērnāvā	2.10.2021
Vesera (4 kg) mešana	52,38 m	Karīna JANSENA, 06	Ķekava	Pērnāvā	2.10.2021
Šķēpa (400g) mešana	58,88 m	Hanna Gabriela ZIEMIŅA, 04	Smiltene	Ventspilī	30.06.2019

Šķēpa (500 g) mešana	54,35 m	Hanna Gabriela ZIEMIŅA, 04	Smiltene	Jēnā	7.06.2019
Šķēpa (600 g) mešana	47,34 m	Ilze GRIBULE, 84	Krāslava	Kristiansandā	1.08.1999
Pieccīņa sh	3554 p.	Gerda Kerija DREIMANE, 04	Bauska	Šauļos	12.12.2019
		9,26 – 1,61 – 11,09 – 5,65 – 2:37,11			
Septiņcīņa	4875 p.	Kristiāna ZACMANE, 99	VK "Olimps"	Valgā	25.05.2014
		14,84 – 1,59 – 10,19 – 26,53 – 5,33 – 40,55 – 2:32,16			

SVARĪGĀKO
NOTIKUMU HRONIKA
LATVIJAS VIEGLATLĒTIKĀ
2023./2024.G.

2023. gada NOVEMBRIS/DECEMBRIS

18. novembrī Šarlotesvilā (ASV) ar NCAA pirmā divizionā čempionātu krosa skrējienā tika aizvadīta tradicionālā ASV studentu – vieglatlētu – rudens krosa skrējienā sezona, kura ilgst no septembra līdz novembrim.

Šogad prestižākajā ASV vieglatlētu forumā – NCAA čempionātā – pirmo reizi piedalījās un atzistami nostartēja arī CBU (Kalifornijas baptistu universitāte Riversaidā) ceturta gada students Artūrs Niklāvs Medveds. 10 km distanci viņš veica 30:02 un 254 dalībnieku (finišēja 236) konkurencē ierindojās 52. vietā. No NCAA čempiona Grehema Blanka (Harvardas un.) Artūrs Niklāvs atpalika vienu minūti un 24 sek. Viņš bija arī labākais savas universitātes komandā.

10. decembrī Briselē (Beļģija) pilsētas apkaimē notika XXIX Eiropas čempionāts krosa skrējienā – “SPAR European Cross Country Championships”. Šogad Eiropas skrējēju rudens forumā startēja arī pieci Latvijas vieglatlēti. Pērn sacensībās Pjemontā (Itālijā) mūsējo nebija, bet aizpērn – 2021.g. 12.decembrī Dublinā (Īrija) – Latviju pārstāvēja septiņi skrējēji. Visaugstāk daudzo desmitu dalībnieku rangā tika Uģis Jocis un juniori Jegors Ivanovs. Abiem 68. vietas.

Šoreiz Briselē visveiksmīgāk nostartēja ASV studējošais, divkārt Latvijas skrējēju aizvadītās sezonas līderis (5000 m un 10000 m), šī gada pasaules krosa čempionāta 63. vietas ieguvējs Artūrs Niklāvs Medveds. 90 dalībnieku konkurencē (finišēja 82) Artūrs Niklāvs deviņu kilometru distanci veica 32:10 un ierindojās 54. vietā. Latviju pārstāvēja arī divi juniori (U20). Piecu kilometru distanci 18:06 veica Kristers Kudlis un starp 88 finišējušajiem (no 92) bija 60. vietā. Roberts Aleksis Glazers – 18:38 (72. vieta). Junioru (U23) skrējienos 68. vietā (79 startēja un 76 finišēja) – Nikita Bogdanovs. Septiņi kilometri tika veikti 26:32. Šo pašu distanci veica arī 74 junioros. 74. vieta Evelīnai Kristai Sitnikai – 32:39.

28. decembrī Orhusā (Dānija) 2023. gada nogalē “Sidiste Chancen” sacensībās divus veiksmīgus startus 60 m sprintā veicis Latvijas sprinteris Rinalds Valts Zariņš. Vispirms finālskrējienā viņš uzvarēja ar rezultātu 6,88 sek. un pēc tam jau arī “Ekstra finālu” ar vēl ātrāku skrējienā – 6,86 sek.

2024. gada JANVĀRIS

2. janvārī Tallinā (Igaunija) Jaunā gada otrajā dienā tradicionāli Tallinā notiek kārtslēcēju “Grand Prix” (“Teivashuppe GP”) sacensības. Tradicionāli veiksmīgi tajās piedalījušies arī Latvijas kārtslēcēji. Izņēmums nebija arī olimpiskā 2024. gada otrā diena. Tallinā startēja trenera Mareka Ārenta treniņgrupas audzēkņi kopā ar treneri arī dalībnieka lomā.

Sacensības bija ļoti veiksmīgas mūsu kārtslēcējiem. Sacensībās vīriešiem uzvarēja Valters Kreišs. Viņš veica augstumu 5,30 m. Pērniem telpās viņš bija lēcis 5,20 m. Viņa personīgais rekords joprojām ir pērnavsar sasniegtais 5,65 m.

Otrajā vietā, veicot piecu metru augstumu, ierindojās pats treneris Mareks Ārents. Interesanti, ka

piecu metru augstumu viņš pirmo reizi veica 19 gadu vecumā 2007. gadā. Tātad – ar pieciem metriem Mareks sācis jau 18. sezonu.

Septītajā vietā Pauls Bertrams Klucis – 4,45 m. Divkārtējais (2021. un 2022. g.) Latvijas čempions daudzciņās startēja arī 60 m barjerskrējienā, kurā ar jaunu personīgo rekordu – 8,43 sek. ierindojās piektajā vietā.

Astotais – Emīls Līdaka – 4,05 m. Savukārt U16 zēnu konkurencē ar daudzsološu personīgo rekordu – 3,95 m – uzvarēja Sava Ašķinezers. Latvijas rekords šajā vecuma grupā ir 4,15 m un kopš 1988. gada pieder Aleksandram Matusevičam.

Veiksmīgi startēja arī sievietes un jaunietes. Uzvarētāja juniorēm Paula Kļaviņa pirmo reizi pārvarēja četru metru augstumu, kļūstot par piekto Latvijas kārtstāvēju, kura veikusi šo augstumu. Augstāk lēkušas tikai Alisona Diāna Neidere – 4,27 m, Krista Obižajeva – 4,20 m, Ildze Bortaščenoka – 4,10 m un Alise Dimante – 4,03 m.

Juniorēm ceturtnā bija Sima Ašķinezere – 3,60 m. Savukārt otrās vietas, pie tam ar jauniem personīgiem rezultātiem, Anetei Paulai Smirkarstei – 2,65 m un jaunietai Nikolai Trasūnei – 3,65 m.

12. un 13. janvārī ASV augstskolās pēc aizvadītajām svētku brīvdienām atsākušās studentu-vieglatlētu sacensības telpās. Pirmie veiksmīgie starti arī Latvijas vieglatlētiem. Vairāki no viņiem sezonas pirmos startus aizvadīja jau decembrī.

Sacensībās Luisvilā Kristīne Blaževiča lodi aizgrūda 12,04 m (4.v.) un 600 m veica 1:32,51 (2.v.). Birmingemā Patrīcija Ozoliņa startēja 60 m – 7,97 sek. (23.v.) un 200 m – 26,20 sek. (28.v.). Ņujorkā Valdis Stokenbergs vienu jūdzi veica 4:34,01 (7.v.). Jau pēc gadu mijas Šampaņā Darja Sopova, kura tagad studē Ilinoisā, tālumā aizlēca 5,58 m (2.v.).

Savukārt šīs nedēļas nogalē Hjūstonā teicami jauno sezonu sākusi daudzciņniece (pērn piektā labākā Latvijā – 5501 p.) Elīze Kraule (Rica un.). Jau sezonas pirmajā startā divi personīgie rekordi: tāllēkšanā – 6,22 m (2.v.) un 60 m/b – 8,65 sek. (9.v.). Turpat Hjūstonā vēl viena daudzciņniece no Latvijas – Luīze Opolā – augstlēkšanā – 1,55 m (14.v.). Sacensībās Batonrūzā Rojs Puks skrēja 800 m (2:01,42 – 6.v.) un jūdzes (4:27,92 – 12.v.) distances.

Kristīne Blaževiča savā pirmajā sezonas startā Luisvilā 60 m ar barjerām veica 8,57 sek.; 200 m – 25,23 sek. un piedalījās 4x400 m stafetes komandā – 3:44,48 (5.v.). Turpat Luisvilā vēl viena daudzciņniece Patrīcija Ozoliņa tālumā aizlēca 5,37 m (13.v.); 60 m/b veica 9,26 sek. (33.v.) un lodi aizgrūda 9,79 m (27.v.). Darja Sopova ar 13,56 m tālu trissoļlēcienu kļuvusi par līderi ne tikai starp Latvijas, bet arī ASV studenšu trissoļlēcējam. Šo lēcienu Darja veica sacensībās Našvilā. Oskars Bambals sacensībās Leksingtonā bija trešais 600 m skrējienā – 1:19,26 un palīdzēja 4x400 m stafetes komandai izcīnīt otro vietu – 3:11,46. Desmitciņnieks Oļegs Kozjakovs jauno sezonu sācis ar veiksmīgu startu Čārlstonā: lodes grūšanā – 14,51 m (5.v.), 60 m/b – 8,98 sek. (3.v.) un tāllēkšanā – 6,52 m (2.v.).

13. janvārī Valmierā Jāņa Daliņa stadiona vieglatlētikas manēžā atkal savus svētkus svinēja Latvijas

vieglatlēti. Tika aizvadīts "Sportland kausu" pirmais posms. Sacensības kļuvušas tradicionālas un populāras. Kopš 2016. gada vieglatlēti sacenšas jau devīto gadskārtu un šim jaunā gada pirmajam posmam kārtas skaitlis ir 38. Šogad sacensību organizatori ieviešu vairākas izmaiņas – tiks atalgo-
tas arī treneru pūles. Visu 37 posmu labākie rezultāti kā telpās, tā brīvā dabā ir apkopoti šo sacensību
rekordu tabulā, un arī katrs jauna rekorda īpašnieks tiks pie balvas. Uzvarētāju rezultātus sk. sadaļā
"Pašmāju sacensības".

18. janvārī Rīgā. Jau vairākus gadus, izpaliekot tradicionālajiem "Rīgas kausiem", ļoti veiksmīgu
idejas risinājumu atradusi "Ārkādijas" sporta skola. Jau otro gadu mūsu savulaik tik iecienītajā Rīgas
Sporta manēžā atjaunots "Kausu" telpu variants. Arī vairāk nekā pirms pusgadsimtu uzcelto Rīgas
sporta manēžu tagad grūti pazīt – rekonstruēta un renovēta, tagad nodota sporta skolas pārvaldībā.

Pirmie "Rīgas kausi" telpās notika 2022. gada 22. decembrī, gūstot organizatoru un arī dalībnieku
popularitāti. Otrie "Kausi" jau notika ar ievērojamu ieinteresētību un augstas klases atlētu līdzdalību.
Galvenās balvas tika izcīnītas sešās disciplīnās: 60 m sprintā un tāllēkšanā vīriešiem un sievietēm,
kā arī kārtslēkšanā vīriešiem un 60 m barjerskrējienā sievietēm. Uzvarētāju rezultātus sk. sadaļā
"Pašmāju sacensības".

20. janvārī Kuldīgā. Latvijas vieglatlētikas draugiem labā atmiņā ir 2008. gada 19. janvāris, kad
Kuldīgā svinīgi tika atklāta tobrīd modernākā Latvijas vieglatlētikas manēža. Tikpat labā atmiņā ir
2011. gada 7. janvāris, kad šajā manēžā pirmo reizi notika šobrīd tik populārā "Kuldīgas Katrīnas kau-
su" izcīņa. Pirmajā reizē 12 disciplīnās startēja četru valstu 133 vieglatlēti un kopš tās reizes "Kausu"
rekordu tabulā joprojām ierakstīts Inetas Radevičas rezultāts trīssoļlēkšanā – 13,64 m.

Aizritējuši 13 gadi un šogad "Kuldīgas Katrīnas kausi" notika jau 12. reizi. Jāpiebilst, ka kovidā trakuma
dēļ izpalika sacensības 2021. un 2022. gadā. Šogad sacensības pulcēja vairāk nekā 100 dalībniekus
no 16 valstīm. Arī sasniegties rezultāti visnotaļ iepriecina. Uzvarētāju rezultātus sk. sadaļā "Pašmāju
sacensības".

Vēl nedaudz daži fakti un skaitļi par XII "Kuldīgas Katrīnas kausiem".

XII "Kuldīgas Katrīnas kausos" piedalījās 16 valstu 124 (51 vīrietis un 73 sievietes). Līdz šim vis-
vairāk – 200 dalībnieki no 17 valstīm (2018.g.).

Šogad sacensību laikā laboti 5 "Kausu" rekordi, 4 Kuldīgas manēžas rekordi un 4 Latvijas vieglatlētu
rezultāti ir Lat SB.

Šogad tika izcīnīti 12 kausi. Tos saņēma 9 valstu vieglatlēti. Latvija – 3, Lietuva – 2, Austrālija,
Lielbritānija, Nīderlande, Turcija, Slovēnija, Igaunija un Ukraina – pa vienam. Pie tam Austrālijas, Tur-
cijas un Slovēnijas vieglatlēti – pirmo reizi.

Aizvadīto 12 gadu laikā "Kausi" izcīnīti un pasniegti 160 reizes, tai skaitā – 86 ārzemniekiem. Lietu-
vai –visvairāk reīžu – 24. Lielbritānijai tagad – 14 reīžu.

44 šo sacensību rezultāti, vērtēti pēc WA punktu tabulām, ir 1000 punktu un vairāk. Latvijas vieglatlētiem – 12 rezultāti.

Visaugstāk vērtētais sacensību rezultāts Valteram Kreišam – 5,53 m – 1138 p. Tuvu tam arī Nikai Glojnaričai (Slovēnija) – 8,11 sek. – 1136 p. un Semam Bleikam (Austrālija) – 3:41,93 – 1130 p.

Vērtējot visu 12 disciplīnu uzvarētāju rezultātus pēc šīm tabulām – 2024.g. "Kausi" ir visvērtīgākie – vidēji 1066,6 p. Tikai vienā disciplīnā (kārtslēkšanā sievietēm) rezultāta vērtējums bija zem 1000 p. Līdz šim šajā vērtējumā līderes bija 2018.g. "Kausu" izcīņas sacensības – vidēji 1055 p un 12 disciplīnu uzvarētājiem.

19. un 20. janvārī ASV turpinājās studentu telpu sacensību sezona. Kārtējos nedēļas nogales mačus veiksmīgi aizvadījuši arī tur studējošie Latvijas vieglatlēti, sasniedzot trīs šogad labākos rezultātus starp Latvijas vieglatlētiem.

Sacensībās Labokā sezonas pirmajā startā Rūta Kate Lasmane aizlēca 13,71 m, zaudējot tikai savai kādreizējai studiju biedrenei Rutai Usoro (13,89 m). ASV studentu labāko saraksta galvgalā tagad ir abas Latvijas trissoļlēcējas – Rūta Kate Lasmane un Darja Sopova – 13,56 m. Darja lēca arī šonedēļ – 12,55 m (4.v.) sacensībās Aijovasitī. Turpat Labokā 800 m skrējienā uzvarēja Oskars Bambals. Arī viņam Lat SB – 1:50,27. Sacensībās Albukērkā Kristīne Blaževiča 300 m veica 39,03 sek. (Lat SB) – 12.v. Tālumā viņa aizlēca 5,69 m (20.v.), bet lodi aizgrūda 11,80 m (31.v.). Trīs mūsu skrējēji startēja jūdzes distancē. Sacensībās Našvilā Rojs Puks – 4:23,42 (43.v.), Steitailendā Valdis Slokenbergs – 4:27,41 (15.v.) un Eimsā Amanda Radava – 4:57,00 (12.v.). Sacensībās Birmingemā Patrīcija Ozoliņa piecīņā savāca 3360 p. (9,38 – 1,56 – 10,55 – 5,36 – 2:36,57), ierindojoties 6.vietā. Patrīcija startēja arī 200 m – 26,59 sek. (34.v.). Katrīna Kamarūte Notrdamā startēja 200 m skrējienā un ar rezultātu 25,98 sek. bija septītā. Oļegs Kozjakovs Indianopolisā ar kārti veica 4,54 m (4.v.).

23. janvārī Tamperē (Somija) notikušajās "Tampere Indoor Meeting" sacensībās startēja Valters Kreišs. Savā sezonas piektajā startā (trīs nedēļu laikā) Valters veica augstumu 5,48 m un aiz mājinieka Urho Kūjanpē (5,70 m) ierindojās otrajā vietā. Savukārt Kitija Paula Gailuma sasniedza savu šoziem labāko rezultātu tāllēkšanā – 6,12 m un bija sestā.

23. janvārī Orhusā (Dānija) kā savās mājās "Sprint'n'jump" sacensībās startēja Rinalds Valts Zariņš, kurš Dānijā šobrīd dzīvo un arī trenējas. 60 m priekšskrējienā viņš par 0,04 sek. uzlaboja savu "Rīgas kausos" sasniegto personīgo rekordu – 6,78 sek. un iekļuva finālā. Tur gan solis bija lēnāks – "B" finālā sestā vieta – 6,86 sek.

27. janvārī Valmierā Jāņa Daliņa stadiona vieglatlētikas manēžā tika izcīnīti pirmie 2024. gada Latvijas čempionu tituli soļošanā un daudzciņās telpās.

Oficiāli pirmais Latvijas čempionāts telpās notika 1971. gadā Rīgas Sporta manēžā. 2024.g. čempionātam kārts skaitlis ir 53. Tiesa, soļotāji pirmo reizi čempionāta ietvaros sacentās 1973. gadā, sievietes – tikai 1982. gada. Daudzciņieki sāka vēl vēlāk – 1978. gadā. Dažādu iemeslu dēļ šajās disciplīnās izpalikuši čempionāti 1988.g., 1997.-1999.g. un 2021. gadā.

Soļotāju vīru sacensībās pirmajā reizē – 1973. gadā bija 10000 m distance un par pirmo čempionu kļuva tolaik viens no labākajiem Latvijas soļotājiem Juris Grišulis. Ritot gadiem, divi Latvijas soļotāji – Aivars Rumbenieks un Modris Liepiņš izcīnījuši pa 10 čempionu zelta medaļām. Visu laiku Latvijas labākais soļotājs – olimpiskais vicečempions – Aigars Fadejevs tikai divas... Toties Aigaram pieder Latvijas rekords šajā 5000 m distancē – 18:56,9, kas ir arī čempionātu rekords. Pēdējos divus gadus – 2022.un 2023.g. – Latvijas čempions soļošanā telpās ir Arnis Rumbenieks – viņam šādu titulu ir seši.

Savukārt sievietēm par pirmo Latvijas čempioni 3000 m distancē 1982.g. kļuva Anna Mičule. Viņa uzvarēja arī piecos nākamajos čempionātos. Tomēr visspilgtāko lappusi Latvijas čempionātu hronikā ierakstījusi ogrēniete Agnese Pastare. Laika posmā no 2009.g. līdz 2023.g. viņa ar divu gadu pārtraukumu par Latvijas čempioni telpās 3000 m distancē kļuvusi 12 reizes, labāko rezultātu sasniedzot 2011.g. – 12:43,16. Tomēr Latvijas rekords telpās šajā distancē pieder Jolantai Dukurei, kura 1999.g. Rīgas Sporta manēžā veica distanci 12:32,9.

5000 m soļojumā vīriešiem, nepiedaloties šobrīd Latvijā labākajam soļotājam Arnim Rumbeniekam, par čempionu jau otro reizi (arī 2020.g.) kļuva Latvijas soļotājs "N 2" – Raivo Saulgriezis. Viņa rezultāts – 20:52,12. Raivo pārsvars pār sāncensiem bija ievērojams – gandrīz divas minūtes viņam zaudēja Rustlans Smolonskis (Ventspils) – 22:42,01. Bronzas medaļa nenogurdināmajam soļošanas veterānam (53 gadi) Normundam Ivzānam (Jēkabpils) – 22:55,24.

3000 m soļojumā sievietēm pie trešās uzvaras (arī 2020.un 2022.g.) tika Modra Liepiņa (VK "Lielais ciems") – 14:42,87. Sudraba medaļa Agnesei Pastarei (Ogre) – 15:05,75, bet bronzas Alisa Jermolajeva (Līvāni) – 16:29,81.

Latvijas čempionu rezultātus skat.sadaļā "Latvijas čempionāti".

27. un 28. janvārī Valmierā Jāņa Daļiņa stadiona vieglātlētikas manēžā notika 2024.g., jeb 53. Latvijas čempionāta sacensībās telpās daudzciņņiekiem.

Vispirms nedaudz par šo sacensību vēsturi. Lai gan pirmais oficiālais Latvijas čempionāts telpās notika 1971. gadā – līdz tam līdzīgas sacensības tika dēvētas kā republikas ziemas sacensības, daudzciņņieki pie Latvijas čempionu tituliem un godalgoto vietu medaļām pirmo reizi tika tikai 1978. gadā. Par pirmo Latvijas čempionu septiņciņņā kļuva vēlākais bobslejists Jānis Skrastiņš – 5113 p. Manēžas apstākļu dēļ (150 m aplis un 50 m pa taisni) šīs septiņciņņas programmā bija 50 sprints un 50 m/b. Kopš manēžas pirmās rekonstrukcijas, t.i. kopš 1980.g. – 60 m un 60 m/b. Divkārt daudzciņņieki (1985.g. un 1989.g.) startēja astoņciņņā – ar 300 m vai 400 m skrējieni pirmās dienas nogalē. Latvijas čempionāti daudzciņņās nenotika 1988.g. (vēlreiz rekonstruējot manēžu) un 2021.g. (kovidā dēļ).

Latvijas čempionātu labākais sasniegums, arī Latvijas rekords telpās – 5787 p. kopš 2008.g. pieder Latvijas rekordistam arī desmitciņņā Edgaram Eriņam. Viņš arī seškārtējs Latvijas čempions telpu septiņciņņā.

Savukārt sievietēm 1978.g. par pirmo Latvijas čempioni kļuva Inese Čulkstena. Pirmsākumos pieciņņas programmā bija 50 m/b un 600 m. Sešos čempionātos (1981.-1987.g.) daudzciņņieces sacentās

sešcīņā – kā sestā disciplīna bija 60 m, 100 m vai 200 m. Tikai kopš 1989.g. sievietes, arī junioras un jauniešas, sacensības piecīņā, kurā ir 60 m/b un 800 m.

Latvijas čempionātu rekordiste ir Līga Kļaviņa – 1999.g. – 4452 p. (8,61-1,89-13,72-6,32-2:34,10). Līga Kļaviņa tāpat kā Kristīne Suharevska un Laura Ludevika ir četrkārtējās Latvijas telpu čempiones. Pērn un aizpērn par Latvijas čempioni kļuva vēl juniora Gerda Kerija Dreimane, kura šobrīd ar rezultātu 4203 p. ir ne vien Latvijas sezonas līdere, bet arī pasaules ranga pirmajā desmitā.

Savukārt Latvijas rekords piecīņā ir augustas pasaules klases rezultāts – 4701 p. un kopš 2019.g. pieder Laurai Ikaunieci. Pa disciplīnām: 8,29 – 1,84 – 13,35 – 6,33 – 2:14,01.

Aizvadītajā čempionātā piecās vecuma grupās tika izcīnītas 10 Latvijas čempionu zelta medaļas. Seši jaunie čempioni sasnieguši savu vecuma grupu šosezon labākos rezultātus Latvijā. Laboti arī divi Latvijas rekordi – U18 vecuma grupā Kārlis Jēkabs Karslbergs (Ogre) par 58 p. labojis Ernesta Atvara Paļuļa pērnā gada nogalē – pirms sešām nedēļām – sasniegto rekordu (5313 p.). Jaunais rekords tagad ir 5371 p. Latvijas jauniešu rekords ir arī Kārļa Jēkaba rezultāts 60 m/b – 7,93 sek.

Sezonā labākos rezultātus sasniedza U16 grupā Mārtiņš Matisāns (Preiļi)– 4172 p. un Sandija Reitmane (Ogre) – 3437 p.; U18 grupā Nikola Bunde (Sigulda) – 3737 p.; juniorēm (U20) Sanija Robežniece (Kuldīga) – 3179 p., kā arī čempions vīru septiņcīņā Reinis Krēgers (Valmiera) -5541 p.

Reinis Krēgers pirmo reizi kļuva par Latvijas čempionu telpu daudzcīņā. 2011. gadā viņš bija trešais. Savukārt 2012.g. un 2023.g. kļuva par Latvijas čempionu desmitcīņā.

Sievietēm ļoti spraigā cīņā trešo gadu pēc kārtas Latvijas čempione ir arī šīs sezonas līdere (4203 p.) – Gerda Kerija Dreimane (Bauska) – 4005 p.

Latvijas čempionu rezultātus skat. sadaļā “Latvijas čempionāti”.

26. un 27. janvārī ASV studentu sacensībās startēja pieci mūsu pārstāvji, sasniedzot trīs šogad labākos rezultātus starp Latvijas vieglatlētiem.

Teicami jauno sezonu sākusi tagad Ilinoisas universitātē studējošā Darja Sopova. Pirms divām nedēļām Darja trīssolī aizlēca 13,56 m, tikai par 6 cm atpaliekot no personīgā rekorda. Savukārt piektdien sacensībās Šampeinā viņa tālumā aizlēca 6,28 m (4.v.) – tikai par 3 cm atpaliekot no personīgā rekorda. Veiksmīgi jauno sezonu sācis arī jauniešu vecumā tik daudzsološais daudzcīņnieks Oļegs Kozjakovs (Vincennes un.). Sacensībās Luisvilā viņš septiņcīņā savāca 5215 p. (6.v.), kas ir jauns personīgais rekords. Oļega rezultāti pa disciplīnām: 7,40 – 6,82 – 14,45 – 1,91 – 8,87 – 4,60 – 3:00,99. Ļoti nopietni daudzcīņai gatavojas arī Elīza Marija Kraule (Rica un.). Arī šoreiz viņa Hjūstonā startēja atsevišķās piecīņas disciplīnās. 60 m barjerskrējienā – jauns personīgais rekords – 8,55 sek. (8.v.); augstlēkšanā – 1,70 m (2.v.) un lodes grūšanā – 11,13 m (28.v.). Kamilla Vanadžina (Sanfrancisko un.) jauno sezonu sākusi Sietlā (307 m skrejceliņā) ar startu jūdzes skrējienā – 5:00,95 (66.v.). Valdis Slokenbergs (John Hopkins un.) sacensībās Feirfaksā 800 m veica 2:01,65 (11.v.).

31. janvārī Kotbusā (Vācija) skaistu uzvaru starptautiskajās lēcēju (kārtslēcēji un augstlēcējas) sacensībās ("International Jump Meeting") guva Latvijas kārtslēcējs Valters Kreišs. Sāka Valters ar augstumu 5,25 m. Šo un arī nākamos četrus – 5,35 m, 5,45 m, 5,55 m un 5,65 m – viņš veica ar pirmo mēģinājumu. Augstumu 5,65 m pārvarēja vēl trīs kārtslēcēji: beļģis Bens Broders – ar pirmo mēģinājumu, polis Pjotrs Liseks – ar otro un Mats Ludvigs (ASV) – ar trešo mēģinājumu. Līdz ar to Valters kopā ar beļģu kārtslēcēju dalīja pirmo vietu. Rezultāts 5,65 m viņam ir šosezon labākais un arī atkārtots personīgais rekords.

FEBRUĀRIS

2. un 3. februārī ASV Kā ierasts divas nedēļas nogales dienas – piektdienas un sestdienas – ASV vieglatlētiem – studentiem ir sacensībām bagātas. Piektdien "New Mexico Collegiate Classic" sacensībās Albukērkā 18 piecņņnieču vidū bija arī trīs Latvijas vieglatlētes: Kristīne Blaževiča un Luīze Opolā no Teksasas universitātēm un Elīza Kraule no Rica universitātes. Visveiksmīgākā bija Kristīne – viņai pirmā vieta, piecās disciplīnās savācot 4312 p. Sāka Kristīne ar jaunu personīgo rekordu 60 m barjerskrējienā – 8,36 sek. Turpinājumā – augstlēcšanā – 1,70 m, lodes grūšanā – 12,03 m, tāllēcšanā – 5,98 m un 800 m – 2:14,85. Ar jaunu personīgo rekordu – 4276 p. trešajā vietā Elīze Kraule – 4276 p. Rezultāti pa disciplīnām: 60 m/b – 8,37 sek. (pers. rekords) – augstlēcšanā – 1,79 m (atkārtots pers. rekords); lodes grūšanā – 12,14 m (pers. rekords); tāllēcšanā – 5,95 m un 800 m – 2:14,83. Arī septītās vietas ieguvēja Luīze Opolā laboja personīgo rekordu – 3605 p. (9,07 – 1,58 – 12,45 – 5,19 – 2:29,80).

Piektdien startēja vēl daži Latvijas vieglatlēti. Oļegs Kozjakovs Luisvilā ar jaunu personīgo rekordu kārtslēcšanā – 4,75 m – bija sestais. Vēl viena Latvijas daudzciņņiece – Patrīcija Ozoliņa startēja Bostonā. Šoreiz atsevišķās disciplīnās: 60 m/b – 9,19 sek. (30.v.), augstlēcšanā – 1,57 m (14.v.) un tāllēcšanā – 5,39 m (15.v.). Luīze Velmere startēja Koledžsteišenā un bija otrā trīssollecšanā – 11,67 m. Kopā ar Luīzi Ebileinā (Abilena Christian University) pirmo gadu studē arī Elīza Lemberga. Savā pirmajā startā Elīza tālumā aizlēca 5,40 m (4.v.); 60 m/b veica 9,50 sek. (15.v.) un lodi aizgrūda 10,17 m (14.v.).

Sacensību turpinājumā divus teicamus rezultātus – šogad labākos Latvijā – sasniedza Rūta Kate Lasmane un Oskars Bambals. Sacensībās Manhetenā Rūta Kate uzvarēja trīssollecšanā – 13,97 m, bet Oskars bija otrais 800 m skrējienā – 1:50,01. Oskars startēja arī 4x400 m stafetē, palīdzot komandai izcīnīt piekto vietu – 3:09,54. Sacensībās Eimsā Amanda Radava 800 m veica 2:15,24 (4.v.) un piedalījās arī 4x400 m stafetes skrējienā – 3:55,07 (5.v.). Sacensībās Soutbendā Katrīna Kamarūte 400 m skrējienā ar rezultātu 57,32 sek. bija 17.vietā.

2. un 3. februārī Rīgā – abas dienas visiem Latvijas vieglatlētiem bija kā svētku diena. Piektdien svinīgi notika sengaidītās jaunās Rīgas sporta celtnes – "Daugavas vieglatlētikas manēžas" atklāšanas svētki. Jau sestdien tajā notika pirmās lielākās un nopietnākās sacensības – "Sportland kausu 2024" otrā posma sacensības. Par to, ka manēža patiesi tika "iesvētīta" ar daudziem teicamiem

rezultātiem un sasniegumiem, vēsta kaut vai daži skaitļi un fakti. Sacensību laikā tika laboti trīs "Sportland kausu" rekordi. Sešās disciplīnās Latvijas vieglatlēti sasniedza septiņus pieaugušo sezonā labākos rezultātus (Lat SB). Vēl vairāk šie Lat SB bija junioriem – septiņi un jauniešiem – 10. Desmit rezultātu vērtējums pēc WA punktu tabulām ir 1000 p. un vairāk. Visaugstvērtīgākais – Guntai Vaičulei 300 m – 37,83 sek. – 1117 p.

Uzvarētāju rezultātus skat. sadaļā "Pašmāju starti".

3. februārī Ģentē (Beļģija) "IFAM" sacensībās 800 m skrējienā startēja Invida Mauriņa. Ar šosezon labāko rezultātu Latvijā – 2:07,65 Invida ierindojās 13.vietā. Uzvarēja Tsiga Duguma (Etiopiya) – 2:01,45.

4. februārī Tallinā (Igaunija) notika populārās daudzciņnieku sacensības "Tallinn 2024". 29 sāncensu konkurencē svētdien piecīņā startēja arī Latvijas čempione Gerda Kerija Dreimane. Sāka viņa pieticīgi – 60 m/b tikai 9,08 sek. un 24.vieta. Arī augstlēkšanā rezultāts bija tikai 1,70 m (šogad – 1,78 m) un pēc otrās disciplīnas Gerda Kerija pakāpās tikai par vietu augstāk. Lode tika aizgrūsta 12,16 m un vieta rangā jau bija 21. Toties tāllēkšanā šīgada labākais lēcienis 6,01 m jau deva pakāpšanos uz 18. vietu. Piecīņu Gerda Kerija beidza ar 2 minūtēs un 26,91 sek.veiktu 800 m skrējieni. Kopsummā jau bija 17.vieta. Bet rezultāts – tieši tāds pats kā Latvijas čempionātā – 4005 p. Uzvarēja Jūlija Lobana (Ukraina) – 4539 p.

4. februārī Diseldorfā (Vācija) tradicionālajās "ISTAF Indoor 2024" sacensībās startēja Valters Kreišs. Sāka viņš ar 5,20 m, veicot šo augstumu jau ar pirmo mēģinājumu. Tikai ar trešo pakļāvās 5,40 m augstums. Ar šo rezultātu Valters arī beidza sacensības (jau septītās šoziem), ierindojoties astotajā vietā. Divi kārtslēcēji veica 5,75 m – uzvarētājs Pjotrs Liseks (Polija) Sems Kendriks (ASV).

7. februārī Tartū (Igaunija) Martina Kutmana piemiņas sacensībās piedalījās arī Latvijas tāllēcēja Kitija Paula Gailuma. Ar rezultātu 6,07 m viņa ierindojās otrajā vietā, zaudējot vienīgi mājniecei Lii-sai-Marijai Lusti – 6,32 m.

7. februārī Kauņā (Lietuva) pilsētas čempionātā startēja arī trīs Latvijas sprinteri. 60 m distancē Roberts Jānis Zālītis (6,81 sek.) un Jānis Mežītis (7,22 sek.) startēja vienīgi priekšskrējienos. Savukārt Aleksandrs Madjarovs priekšskrējieni veica 7,29 sek., bet "B" finālā bija septītais – 7,19 sek. Roberts Jānis Zālītis tālumā aizlēca 7,20 m un bija otrais.

9. un 10. februārī Valmierā Jāņa Daliņa vieglatlētikas manēžā risinājās 2024. gada jauno vieglatlētu (junioru un jauniešu) čempionāts telpās. Vairāk nekā 450 jauno vieglatlētu sacenšas 15 disciplīnās, cīnoties par 59 Latvijas čempionu tituliem un medaļu komplektiem. Šīs sacensības ir čempionāts, tāpēc arī uzvarētāju rezultātu līmenis ir iepriecinošs un visumā augsts. Īsumā daži fakti un skaitļi par pirmo sacensību dienu, kurā tika noskaidroti Latvijas čempioni deviņās disciplīnās.

Latvijas jauniešu (U18) rekordi laboti trijās disciplīnās: 400 m (sh), 2000 m/šķ. (sh) un 60 m/b. Jaunie rekordisti: Emīls Lamba 400 m, Emīls Matiass Reinfelds 2000 m/šķ. un Kārlis Jēkabs Karlsbergs 60 m/b. 18 (no 35) disciplīnās jaunie čempioni sasniedza šosezon labākos rezultātus (Lat SB). Piecu re-

zultātu (tai skaitā 4 – tāllēkšanā juniorēm un jauniešiem) vērtējums pēc WA punktu tabulām pārsniedz 1000 p.robežu. Visvērtīgākais – Madarai Bērziņai tāllēkšanā – 6,23 m (1049 p.).

Trīs Latvijas čempiona titulus izcīnīja Kārlis Jēkabs Karlsbergs (Ogre) – 60 m/b – 7,92 sek. (LR U18), kārtslēkšanā – 4,25 m (Lat SB) un tāllēkšanā – 6,55 m.

Otrajā sacensību dienā Valmierā 2024.g. čempioni sacensībās telpās tika noskaidroti piecās disciplīnās – tātad tika izcīnīti un sadalīti 20 medaļu komplekti.

Arī otrajā sacensību dienā patīkami pārsteigumi un teicami rezultāti bija pārpārēm. Atkal tika laboti trīs Latvijas jauniešu (U18) rekordi: Emīls Lamba un Vendija Mauriņa – 200 m sh, kā arī Brenda Džiliana Apsīte trīssollēkšanā. 10 jauno čempionu rezultāti ir arī sezonā labākie (Lat SB). Triju jauno čempionu rezultāti, vērtēti pēc WA punktu tabulām, pārsniedza 1000 p. robežu – Aleksis Gailītis, Vendija Mauriņa un Brenda Džiliana Apsīte. Vēl arī Beāte Buka. Pie tam Brenda Džiliana Apsīte, kopā ar pirmajā dienā uzvarējušo tāllēcēju Madaru Bērziņu, sasniegušas absolūti labāko šo sacensību rezultātu vērtējumu – 1049 p.

Divi augstlēcēji – vispirms jauniešs Daniels Ģiedris un pēc tam arī juniors Niklass Kalniņš – pirmo reizi savā sportiskajā karjerā veica divu metru augstumu – attiecīgi 2,01 m un 2,03 m. Kopš 1959. gada pavasara, kad Ilmārs Lapiņš "Daugavas" stadionā kā pirmais Latvijas augstlēcējs veica šo, tolaik tik kāroto divu metru robežu, 277 Latvijas augstlēcēji jau ir šajā "divmetrinieku klubīnā". Danielam un Niklasam kārtas numuri ir attiecīgi 278. un 279.

2024. gada jauno čempionu rezultātus skat. sadaļā "Latvijas čempionāti".

8. un 9. februārī ASV studentu sacensībās startēja arī 13 Latvijas vieglatlēti. Sacensībās Labokā pēc ilgāka pārtraukuma tāllēkšanas sektorā atkal bija Rūta Kate Lasmane, kura joprojām ir NCAA līdere trīssollēkšanā (13,97 m). Šoreiz lecot tālumā – 6,20 m un otrā vietā. Turpat Labokā trīsoli lēca Luīze Velmere – 11,62 m (16.v.). Elīze Lemberga startēja 60 m barjerskrējienā – 9,53 sek. (50.v.) un 600 jardu distanci veica 1:28,24 (13.v.).

Hjūstonā ar jaunu personīgo rekordu jūdzes skrējienā – 4:17,88, Rojs Puks bija desmitais un 3000 m distancē – 8:47,56 – 17.v. Elīza Marija Kraule lodi aizgrūda 11,38 m (15.v.).

Jūdze distanci Fajjetvilā skrēja arī Amanda Radava – 4:57,59 (16.v.), bet Sietlā (tiesa – 307 m celiņā) – Kamilla Vanadziņa – 4:57,60 (77.v.).

Našvilā startēja Patrīcija Ozoliņa – augstlēkšanā – 1,56 m (14.v.) un tāllēkšanā – 4,62 m (19.v.).

Bostonā patiesi masveidīgās skrējēju sacensībās telpās startēja Valdis Slokenbergs. Par to liecina viņa 221. vieta 800 m skrējienā ar rezultātu 1:57,83.

Čikāgā Katrīna Kamarūte startēja 400 m – 58,01 sek. (22.v.) un 4x400 m – 3:50,00 (11.v.).

Klemsonā Darja Sopova bija trešā trīsoļlēcšanā – 13,18 m, bet Oskars Bambals startēja 4x400 m stafetē – 3:09,85 (16.v.).

Alendeilā Oļegs Kozjakovs 60 m/b – 8,94 sek. (15.v.) un lodes grūšanā – 14,09 m (10.v.).

16. februārī Rīgā jaunajā Daugavas vieglatlētikas manēžā, nedēļu pirms Latvijas U16 vecuma grupas jauniešu čempionāta (22. un 23. februārī turpat Daugavas vieglatlētikas manēžā), notika vēl viens no LVS un "Sportland" sadarbības posmiem: "LVS / Sportland jaunatnes kauss" tieši U16 vecuma grupas zēniem un meitenēm. Sacensības notika astoņās disciplīnās. Deviņu disciplīnu uzvarētāju rezultāti ir arī šoziem labākie U16 vecuma grupā (Lat SB).

Uzvarētāju rezultātus skat.sadaļā "Pašmāju starti".

16. un 17. februārī ASV vieglatlētu ziemas sacensību sezona telpās ASV studentiem tuvojas nobeigumam. Februāra beigās ir reģionālo t.s. konferenču čempionātu laiks un marta sākumā notiek svarīgākais pasākums – NCAA pirmā divīziona čempionāts (8./9.martā Bostonā).

Četri Latvijas vieglatlēti jau aizvadījuši savus čempionātus. "Sun Belt" konferences čempionātā Birminghamā visveiksmīgāk nostartēja viena no piecām Amerikā studējošām latviešu daudzciņņiecēm – Luīze Opolā (Teksasas št.un.). Ar jaunu personīgo rekordu pieccīņā Luīze izcīnīja augsto trešo vietu. Rezultāti – 3716 p. (9,02 PR – 1,56 – 13,04 PR – 5,35 – 2:26,75).

Rojs Puks (ULM) ar sezonā labāko rezultātu 3000 m – 8:42,41 ierindojās 14. vietā. Toties ar startu 1200 m distancē palīdzēja ULM skrējēju kvartetam uzvarēt DMR (distance medley relay – 1200 m + 400 m + 800 m + 1600 m) un kļūt par konferences čempioniem – 10:01,65.

Albukerkā notika WAC konferences čempionāts. Arī šeit trešā vieta daudzciņņiecei no Latvijas. Abilīnas Kristīgas universitātes pirmā gada studente Elīza Lemberga arī laboja savu vēl decembrī mājās – Latvijā sasniegto personīgo rekordu. Jaunais rekords – 3652 p. (9,39 – 1,62 – 10,55 – 5,47 – 2:21,33). Otrajā sacensību dienā Elīza ar jaunu personīgo rekordu augstlēcšanā – 1,66 m – ierindojās deviņtajā vietā. Arī Elīzas studiju biedrene Luīze Velmere sasniegta jaunu personīgo rekordu trīsoļlēcšanā – 12,11 m un ierindojās sestajā vietā.

Savukārt sacensībās Terhotā Oļegs Kozjakovs ar kārti veica jauna personīgā rekorda augstumu – 4,81 m (2.v.) un lodi aizgrūda 14,23 m (16.v.).

17. un 18. februārī Valmierā, Jāņa Daliņa stadiona vieglatlētikas manēžā notika ikgadējais Latvijas čempionāts telpās.

Pirmo reizi Latvijas čempionāts notika 1971. gadā Rīgas Sporta manēžā (tolaik vēl Latvijas PSR meistaršakīkstes) – 6. un 7. martā). Kopš 1971.g. aizritējis jau vairāk nekā pusgadsimts un līdz ar to 2024.g. čempionāta kārtas skaits ir 53.

Līdz 1987.g. Latvijas čempionāti notika Rīgas Sporta manēžā (atsevišķas disciplīnas arī ASK un "Dau-

gavas" stadiona "pagrabiņā"). 1988.g. Rīgas Sporta manēža tika rekonstruēta un čempionāts notika "Daugavas" stadiona, Murjāņu un Limbažu manēžās, bet pat ne visās disciplīnās. No 1989.g. līdz 2007 g. čempionāti atkal notika Rīgas Sporta manēžā. No 2008.g. līdz 2020.g. – jau krietni modernākajā Kuldīgas manēžā. 2021. gada ziemā "kovida" dēļ čempionāts nenotika. Savukārt, 2022.g., 2023.g. ziemā un trešo reizi arī šoziem Latvijas čempionus noskaidros Valmieras Jāņa Daliņa vieglatlētikas manēžā, kura jau nedalāmi ir iekarojusi Latvijas vieglatlētu vēlmi trenēties un sacensties tajā, gūstot atzīstamus panākumus. Jaunā Rīgas Daugavas vieglatlētikas manēža savu pirmo Latvijas čempionātu vēl gaida.

Pirmajā čempionātā 1971. gadā sacensību programmā bija tikai 16 disciplīnas: vīriešiem 50 m, 500 m, 1000 m, 3000 m, 55 m/b, visas četras lēkšanu disciplīnas un lodes grūšana. Savukārt sievietēm 50m, 500 m, 50 m/b, augstlēkšana, tāllēkšana un lodes grūšana. Ar laiku klāt nāca 200 m (1990.g.), nestandarta (500 m vai 1000 m) distanču vieta bija 400 m, 800 m, 1500 m un 3000 m kā vīriešiem, tā sievietēm. Visvēlāk sacensību programmā tika iekļautas trissoļlēkšana (1992.g.) un kārtslēkšana (1997.g.) sievietēm. Čempionātu programmā bijuši arī 100 m sprinta un 110 m (arī 100 m) barjer-skrējieni, kā arī 5000 m skrējieni. Pedējais jaunums – 4x200 m jauktā stafete (kopš 2018.g.). Tātad – 2024.g. 17. un 18. februārī jaunie Latvijas čempioni tiks kronēti 25 disciplīnās.

Čempionāta pirmās dienas 15 Latvijas 2024.g. telpu čempioni.

60 m

Rinalds Valts Zariņš,00 Salaspils – 6,73 sek. (Lat SB un Latvijas telpu čempionātu rekords). 2022.g. Latvijas čempions 60 m sprintā.

Gunta Vaičule,95 Rēzeknes n. – 7,67 sek. Trešo reizi Latvijas čempione 60 m sprintā. Kopā – jau 24 čempiones zelta medaļas.

400 m

Artūrs Pastors,01 Ogre – 47,61 m (Lat SB). Ceturto reizi Latvijas čempions 400 m distancē, bet pirmo reizi – telpās. Bronzas medaļa ar jaunu **Latvijas U18 vecuma grupas jauniešu rekordu telpās (sh)– 48,65 sek. Emīlam Lambam.**

Elīna Gumarova,00 Daugavpils – 58,16 sek. Pirmo reizi Latvijas čempione 400 m skrējienā telpās.

1500 m

Ņikita Bogdanovs,02 Daugavpils – 3:51,38 (Lat SB). Čempions otro gadu pēc kārtas. Sudraba medaļa **Kristeram Kudlim – 3:52,14 (Lat SB U20).**

Līga Velvere,90 NBS – 4:27,66 (Lat SB). Līga šajā distancē čempione bija arī 2022.g. Šī viņai bija 19. uzvara Latvijas čempionātos. Bronzas medaļa Sibillai Vanadžīnai – 4:36,54 (Lat SB U18) un ceturta vieta Austrai Ošiņai – 4:39,21 (Lat SB U20).

60 m/b

Ralfs Zazerskis, 04 Kuldīga/MSĢ – 7,97 sek. (Lat SB). Jauns personīgais rekords – pirmo reizi ātrāk par astoņām sekundēm – deviņtais Latvijas visu laiku labākais 60 m barjerskrējējs Latvijā.

Laura Osipenko, 05 Liepāja/MSĢ – 8,65 sek. Pirmo reizi Latvijas čempione. Sudraba medaļa Madarai Lungevičai ar jaunu personīgo rekordu – 8,66 sek.

Kārtslēkšana

Valters Kreišs, 03 Arkādija – 5,66 m (Latvijas čempionātu telpās rekords, jauns personīgais rekords). Līdzšinējais Latvijas čempionātu rekords bija 5,65 m, kuru 1987.g. sasniedza Aleksandrs Obižajevs. Visaugstāk pēc WA punktu tabulām vērtētais rezultāts – 1173 p.

Paula Kļaviņa, 05 Arkādija – 3,80 m. Otro reizi čempione telpās. Sudraba medaļa Nikolai Trasūnei ar jauna personīgā rekorda rezultātu – 3,80 m un Lat SB U18.

Tāllēkšana

Roberts Jānis Zālītis, 00 Arkādija – 7,32 m. Pirmo reizi Latvijas čempions tāllēkšanā. Sudraba medaļa sezonas līderim Aleksim Gailītim – 7,19 m un bronzas – desmitciņņiekam Reinim Krēgeram – 7,00 m.

Inese Bembere, 06 Arkādija – 6,11 m. Jauns personīgais rekords un pirmo reizi Latvijas čempione. Arī otrās vietas ieguvējai Adrianai Krūzmanei tāds pat rezultāts – 6,11 m. Inesei otrs tālākais lēcieni bija 5,87 m, bet Adrianai – 5,78 m. Bronzas medaļa Kitijai Paulai Gailumai – 6,07 m.

Lodes grūšana

Edgars Berķis, 96 MSĢ – 15,90 m (Lat SB). 2019.g. Latvijas čempions telpās. Tagad četrkārtējs Latvijas čempions. Bronzas medaļa Mārim Urtānam (Cēsis) – 16 reizes Latvijas čempions telpās – kopā ar diska mešanu – 39- kārtējs Latvijas čempions. Šķēpa metējs Gatis Čakšs ar jaunu personīgo rekordu – 15,41 m – ceturtais.

Anna Gulbe, 95 Ventspils nov. – 15,72 m (Lat SB). Ceturto reizi Latvijas čempione telpās. Kopā – deviņtais Latvijas čempiones tituls.

4x200 m stafete (jauktā).

SS "Arkādija"(V.Mauriņa, I.Mauriņa, R.J.Zālītis, A.Karpinskis) – 1;34:47 (Latvijas telpu čempionātu rekords).

Čempionāta otrajā dienā Valmieras Jāņa Dalīņa stadiona vieglatlētikas manēžā tika noskaidroti Latvijas čempioni un sadalīti medaļu komplekti vēl 10 disciplīnās.

200 m

Oskars Grava,01 Lāča SS – 21,19 sek. Latvijas rekords telpās (sh). Arī Latvijas telpu čempionātu rekords un čempionāta otrās dienas visaugstvērtīgākais rezultāts – 1105 p. Jau priekšskrējienā laboja Latvijas čempionātu rekordu – 21,31 sek. Pirmo reizi Latvijas čempions telpu distancēs.

Gunta Vaičule, 95 Rēzeknes nov. – 24,14 sek. Dienu iepriekš arī uzvara 60 m. 200 m distancē telpās jau septītā uzvara, bet kopā – 25 Latvijas čempiones zelta medaļas.

800 m

Ņikita Bogdanovs,02 Daugavpils – 1:52,23. Arī otrā uzvara šajā čempionātā. Divkārtējs Latvijas čempions 800m distancē vasarā, bet pirmo reizi telpās. Piektajā vietā **Rūdolfs Vanadžiņš – 1:59,17 (Lat SB U18).**

Invida Mauriņa,03 Arkādija – 2:05,80. Latvijas telpu čempionātu rekords un Lat SB. Panākums ļoti spraigā cīņā ar Latvijas rekordisti šajā distancē – Līgu Velveri – 2:06,15.

3000 m

Edgars Šumskis,88 SK "Tērauds" – 8:37,72. Čempions 3000 m distancē arī pērn. Bronzas medaļa **Emīlam Matiasam Reinfeldam – 8:40,43 (Lat SB U18)** un piektā vietā **Aleksandram Varakutam – 9:14,35 (Lat SB U20).**

Evelīna Krista Sitnika,03 Krāslava/Lāča SS – 9:44,78. Pērn bija otrā. Trešais Latvijas čempiones tituls – pērnvasar 5000 m un 5 km.

Augstlēcšana

Edvards Leoke,05 Valmiera – 2,02 m. Pirmo reizi Latvijas čempions un pirmo reizi pārvarēts divu metru augstums. Arī otrās vietas ieguvējam Anatolijam Šavecām – 2,02 m. Divas bronzas medaļas – Niklasam Kalniņam un Reinim Krēgeram – abi veica divu metru augstumu.

Kristīne Siksaliete,98 Valmiera – 1,78 m. Jauns personīgais rekords. Kā daudzcīņniece otro reizi Latvijas čempione (arī pērnvasar) augstlēcšanā. Sudraba medaļa **Sofijai Petrovai – 1,74 m (Lat SB U18).**

Trīssollēkšana

Aleksis Gailītis,06 Kuldīga/MSĢ – 15,00 m. Pirmo reizi Latvijas čempions.

Brenda Džiliana Apsīte,08 SS "Spars" – 13,31m. Pirmo reizi Latvijas čempione ar rezultātu tikai par diviem centimetriem atpaliekot no personīgā rekorda. Visjaunākā Latvijas 2024.g. čempione telpās – šodien Brendas Džilianas vecuma skaitļi ir 15 gadi un 218 dienas. Sudraba medaļa Inesei Bemberei – 12,49 m (Lat SB U20).

Fakti un skaitļi par

53. Latvijas čempionātu telpās VALMIERĀ

Latvijas 53. telpu čempionāta laikā Valmierā 17. un 18. februārī tika sasniegti:

3 Latvijas rekordi – 200 m pieaugušajiem un divi U23 junioriem – kārtslēkšanā un 800 m sievietēm.

Uzlaboti Latvijas telpu čempionātu rekordi četrās disciplīnās.

11 jauno čempionu rezultāti bija arī sezonā labākie Latvijā; junioru (U20) grupā – 4 Lat SB (U20); jauniešu (U18) grupā – 6 Lat SB (U18).

Noskaidroti Latvijas čempioni telpās 29 disciplīnās.

Latvijas čempionu zelta medaļas izcīnīja 28 Latvijas vieglatlēti. Divkārt – Nikita Bogdanovs (800 m un 1500 m), Roberts Jānis Zālītis (tāllēkšana un 4x200 m stafete), Invida Mauriņa (800 m un 4x200 m stafete) un Gunta Vaičule (100 m un 200 m).

Pirmo reizi par Latvijas čempioniem telpās pieaugušajiem kļuva pieci vieglatlēti: Edvards Leoke (augstlēkšana), Aleksis Gailītis un Brenda Džiliana Apsīte (trīsoļlēkšana), Laura Osipenko (60 m/b) un Inese Bembere (tāllēkšana). Pēc šī čempionāta Gunta Vaičule ir 25-kārtēja Latvijas čempione (ieskaitot arī vasaras čempionātus), Līga Velvere – 19-kārtēja un Austris Karpinskis – 16-kārtējs Latvijas čempions.

Tikai 10 Latvijas 2024. g. čempioni dzimuši pirms 2000. gada. Pieci ir junioru (U20) vecumā, bet 2 – jauniešu (U16) vecumā. Visjaunākā Latvijas čempione ir nepilnus 16 gadu vecā (15 gadi un 148 dienas) Brenda Džiliana Apsīte – trīsoļlēkšanā. 2007. g. dzimusi čempione 4x200 m stafetē Vendija Mauriņa. Savukārt vispieredzējušākie ir Modra Liepiņa (soļošanā) – dzimusi 1985. g., Edgars Šumskis (3000 m) – 1988. g. un Līga Velvere (1500 m) – 1990. g.

Visu 28 Latvijas čempionu vidējais vecums ir 23,9 gadi. Vīriešiem – 24,5 gadi un sievietēm – 23,4 gadi.

15 Latvijas čempionu rezultātu vērtējums ir vairāk nekā 1000 p. pēc WA punktu tabulām. Pieci visaugstvērtīgākie rezultāti:

Valters Kreišs – kārtslēkšana – 5,66 m – 1173 p.

Oskars Grava – 200 m – 21,19 sek. – 1105 p.

Invida Mauriņa – 800 m – 2:05,80 – 1092 p.

Oskars Grava – 200 m priekšskrējienā – 21,31 sek. – 1087 p.

Līga Velvere – 800 m (2.v.) – 2:06,15 – 1086 p.

Divu čempionāta dienu (17.-18.01.) laikā 27 rezultātu vērtējums ir virs 1000 p. Vēl viens rezultāts septiņcīņā (27./28.janvārī).

Latvijas, Igaunijas un Lietuvas

2024.g. čempioni telpās

	<u>Latvija</u>	<u>Igaunija</u>	<u>Lietuva</u>
Vīrieši			
60 m	R.V.Zariņš 6,73	H.Soi 6,79	A.Dambrauskas 6,66
200 m	O.Grava 21,19 LR	L.Lessels 21,77	G.Truskauskas 21,55
400 m	A.Pastors 47,61	L.Lessels 48,52	L.Sutkus 47,99
800 m	Ņ.Bogdanovs 1:52,23	S.Sihvers 1:54,96	A.Žemaitītis 1:56,67
1500 m	Ņ.Bogdanovs 3:51,38	O.Allase 3:55,04	S.Bertašius 3:47,76
3000 m	E.Šumskis 8:37,72	D.Šalkauskas 8:27,56	S.Bertašius 8:13,88
60 m/b	R.Zazerskis 7,97	K.Pedriks 7,88	G.Kulpavičius 8,21
Augstlēcšana	E.Leoke 2,02 m	H.Lillimets 2,05 m	A.Glebauskas 2,13 m
Kārtslēcšana	V.Kreišs 5,66 m	K.K.Pohlaks 5,15 m	K.Gustas 4,80 m
Tāllēcšana	R.J.Zālītis 7,32 m	H.K.Hausenbergs 7,46 m	M.Vadeikis 7,35 m
Trīssoļlēcšana	A.Gailītis 15,00 m	I.Andrejevs 14,35 m	A.Narijauskas 14,24 m
Lodes grūšana	E.Berķis 15,90 m	A.Matrovs 16,89 m	S.Bakanas 17,02 m
Stafete	Arkādija 1:34,17	4x400 m 3:33,83	?
Soļošana	R.Saulgriezis 20:52,12	V.Adusoo 23:24,24	A.Mastianica 20:13,88
Septiņcīņa	R.Krēgers 5542 p.	H.K.Hausenbergs 5774 p.	E.Benkunskas 5753 p.
Sievietes			
60 m	G.Vaičule 7,67	E.Vorro 7,28	L.Sabaitite 7,42
200 m	G.Vaičule 24,14	A.M.Kivika 24,06	L.Sabaitite 23,98
400 m	E.Gumarova 58,16	M.Klemeijere 56,13	G.Kirkite 57,86
800 m	I.Mauriņa 2:05,80	M.Klemeijere 2:16,28	K.Kočanova 2:18,59
1500 m	L.Velvere 4:27,66	H.Bella 4:27,52	A.Linkute 4:34,91
3000 m	E.K.Sitnika 9:44,78	H.Bella 9:38,34	A.Linkute 9:52,01

60 m/b	L.Osipenko 8,65	D.Sūmane 8,16	N.Lasickaite 8,51
Augstlēcšana	K.Siksaliete 1,78 m	E.Pihela 1,85 m	A.Palšite 1,92 m
Kārtslēcšana	P.Kļaviņa 3,80 m	A.I.Mosere 3,90	R.Mikličiute 4,00 m
Tāllēcšana	I.Bembere 6,11 m	L.M.Lusti 6,42 m	J.Petrokaite 6,52 m
Trīssoļlēcšana	B.Dž.Apsīte 13,31 m	E.Anijalga 12,30 m	D.Kilti 13,90 m
Lodes grūšana	A.Gulbe 15,72 m	K.Pirimae 15,40 m	I.Gumbs 16,12 m
Soļošana	M.Liepiņa 14:42,87	M.Ivanova 14:49,70	V.Virbalīte 22:08,42
Pieccīņa	G.K.Dreimane 4005 p.	K.S.Palma 4315 p.	S.Balčaitite 3463 p.
	6 labākie rezultāti	9 labākie rezultāti	12 labākie rezultāti

22. un 23. februārī Rīgā Daugavas vieglatlētikas manēžā notika Latvijas čempionāts 14 un 15 gadīgajiem U16 vecuma grupas zēniem un meitenēm. Sacensības notika 24 disciplīnās un par čempionāta iepriecinoši augsto līmeni liecina fakts, ka 13 disciplīnās par čempionu bija iespējams kļūt tikai sasniedzot sezonā labāko rezultātu. Jauno čempionu rezultāti sadaļā "Latvijas čempionāti".

23. februārī Madridē (Spānija) notika "World Indoor Tour Gold" kārtējais posms. 400 m distancē tajā startēja arī Latvijas rekordiste šajā distancē telpās (52,66) Gunta Vaičule. Viņa startēja spēcīgāko – "A" skrējienā, kurā finišēja kā piektā ar savu šogad labāko rezultātu – 53,64 sek. Uzvarēja Andrea Mikloša (Rumānija) – 51,11 sek.

22. un 24. februārī ASV studentiem – vieglatlētiem – turpinās sezonas svarīgākās un nozīmīgākās sacensības – reģionālo konferenču čempionāti. Uzvarētāju godu saņems arī divas latviešu vieglatlētēs par uzvarām daudzciņā.

"Big-12" konferences čempionātā Labokā izcili nostartēja Kristīne Blaževiča (Teksasas un.). Viņa jau sesto reizi svinēja uzvaru savas konferences čempionātā (trīskārt-vasarā). Jau ar pirmo disciplīnu rezultātiem (60 m/b – 8,42 sek., augstums – 1,71 m un lode – 12,91 m) bija noprotams, ka Kristīne cīnīsies ne tikai par uzvaru, bet arī par jaunu personīgo rekordu. Tālumā viņa aizlēca 6,16 m un 800 m veica 2:13,89. Kopējā punktu summa – 4430 p. – par 28 p. vairāk nekā 2022. gada čempionātā.

Tikpat veiksmīgs bija arī Elīzas Kraules (Rica un.) starts "The American" konferences čempionātā Birmingemā. Jau ar pirmajiem startiem bija noprotams, ka arī Elīza dodas pretī uzvarai un jaunam personīgam rekordam. 60 m/b – 8,47 sek., augstlēkšanā – 1,79 m (atkārtots personīgais rekords – PR), lode – 11,62 m, tāllēcšana – 6,26 m (PR) un 800 m – 2:23,65. Summā – 4335 p. Personīgais rekords šoziem labots jau otro reizi.

Nevar neminēt arī vēl vienas latviešu daudzciņnieces startu turpat Birmingemā. Patrīcija Ozoliņa (Tulanes un.) ierindojās 17. vietā – 3262 p. (9,09 – 1,55 – 9,67 – 5,12 – 2:38,24).

Abas šobrīd mūsu labākās trīssoļlēcējas – Rūta Kate Lasmane (Texas Tech. un.) un Darja Sopova (Illinois un.) – sacensību pirmajā dienā startēja tāllēkšanā. Rūta Kate Labokā ar rezultātu 6,16 m

ierindojās 6. vietā, bet Darja "Big Ten" konferences čempionātā Ženēvā ar rezultātu 6,12 m bija ceturta.

ACC konferences čempionātā Bostonā Oskars Bambals (Maiami un.) 800 m priekšskrējienā veica 1:49,64 (šogad labākais rezultāts kā personīgi, tā starp Latvijas skrējējiem) un iekļuva finālā. Arī čempionātu nobeiguma dienā – sestdien, trīs mūsu vieglatlētī guva atzīstamus panākumus. Oskars Bambals Bostonā 800 m finālskrējienu ievērojami uzlaboja savu rezultātu – 1:47,89 (tikai par 0,1 sek. sliktāk par personīgo rekordu, un ierindojās augstajā ceturtajā vietā). Kā ceturta finišēja arī Maiami un. 4x400 m stafetes komanda, kuras sastāvā bija arī Oskars – 3:10,45. Vislielāko panākumu Ženēvā guva Darja Sopova, kura ar rezultātu 13,39 m kļuva par konferences čempioni. Nedaudz nepaveicās Rūtai Katei Lasmanei – līdzšinējai NCAA ranga līderei. Viņa trīssoļlēcēju sacensībās Labokā ar rezultātu 13,64 m bija otrā un arī rangā noslīdējusi uz otro vietu.

24. februārī Klaipēdā (Lietuva) notika gadskārtējais Baltijas jauniešu (U18) čempionāts telpās. Šogad jubileja – čempionāts (kādreiz to dēvēja par maču) notika 30. reizi. Patīkami, ka Latvijas jaunieši dodas mājup ar uzvarētāju kausu, 13 zelta, 10 sudraba un sešām bronzas medaļām. Septiņu Latvijas vieglatlētu rezultāti ir Lat SB rangā. Tā ka jaunieši pirmo reizi telpās startēja 4x400 m jauktajā stafetē, tad uzvarētāju – Latvijas skrējēju rezultāts 3:40,67 ir arī Latvijas U18 vecuma grupas pirmrekords šajā distancē "ītajā celiņā (sh)".

Komandu ciņā Latvijas jaunieši ar 194 p. pieveica igauņu vienaudžus (185,5 p.). Pēdējo 10 gadu laikā šī ir tikai trešā uzvara. Iepriekšējās divas bija 2018.g. un 2019.g. Savukārt 2020.g., 2022.g. un 2023.g. bijām aiz igauņiem.

Visvairāk punktu komandas purā deva meitenes – 113,5 p. (īgaunietes – 96 p.). Puiši – 80,5 p. un aiz kā igauņiem, tā lietuviešiem. Komandu vērtējumā Lietuvas jauniešiem bija 134,5 p.

Trijās disciplīnās mums bija dubultuzvaras (1500 m un 3000 m puiši, 200 m meitenes). Pa divām uzvarām Vendijai Mauriņai 60 m un 200 m, Brendai Džilianai Apsītei tāllēkšanā un trīssoļlēkšanā, kā arī Emīlam Lambam – 400 m un stafetē. Pa uzvarai tika arī dviņiem Rūdfolfam (800 m) un Sibillai (1500 m) Vanadziņiem.

Latvijas jaunieši

2024.g. Baltijas čempioni (U18) telpās

400 m Emīls Lamba,07 – 50,22 sek.; 800 m Rūdolfs Vanadziņš,07 – 1:58,87 (Lat SB); 1500 m Adrians Zviedris,07 – 4:26,22; 3000 m Emīls Matias Reinfelds,07 – 8:39,85 (Lat SB); 4x400 m mix Latvija (T.Melderis, K.Kozlova, E.Lamba, M.Lindberga) – 3:40,67 (LR U18 sh); 100 m un 200 m Vendija Mauriņa,07 – 7,73 sek. un 24,94 sek.; 1500 m Sibilla Vanadziņa 07 – 4:44,36; 3000 m Marta Luize Pētersone,07 – 10:18,91; Augstlēkšana Sofija Petrova,07 – 1,74 m (Lat SB atk.); Kārtslēkšana Nikola Trasūne,09 – 3,80 m; Tāllēkšana un trīssoļlēkšana Brenda Džiliana Apsīte,08 – 5,83 m un 12,91 m.

24. februārī Rīgā Daugavas vieglatlētikas manēžā notika ziemas sezonas pēdējās "LVS/ Sportland kauss" sacensības. Šoreiz visjaunākajiem – 12 un 13 gadīgajiem U14 vecuma grupas zēniem un meitenēm. Sacensību programmā bija astoņas disciplīnas.

25. februārī Ogres Sporta arēnā notika Ogres novada kausa izcīņa 300 m skrējienā. Sacensībās vīriešiem ar jaunu Latvijas rekordu "īsajā celiņā (sh)" uzvarēja ogrēnietis, trenera Zigurda Kinča audzēknis Artūrs Pastors. Jaunais Latvijas rekords tagad ir 33,44 sek. Iepriekšējo (Ilja Petrušenko – 33,67 sek.2023.g.) Artūrs labojis par 0,23 sek

MARTS

29. februārī un 1. martā Rīgā Daugavas vieglatlētikas manēžā tika aizvadīts pēdējais, ceturtais, 2024.g. Latvijas čempionāts telpās. Šoreiz sacentās U14 vecuma grupas 12 un 13 gadīgie zēni un meitenes. Sacensības notika 10 disciplīnās. Četras zelta medaļas šajā čempionātā izcīnīja Darja Kuzmina (Arkādija) – 60 m, 300 m, tāllēkšanā un 4x200 m stafetē. Pa divām uzvarām Matiasam Duburam (Kuldīga) – 60 m un 300 m, Jānim Putrālim (Smiltene) – 1000 m un 2000 m, kā arī Evelīnai Lācei (Līvāni) – 60 m/b un augstlēkšanā. Jauno čempionu rezultāti sadaļā "Latvijas čempionāti".

1.-3.martā Glazgovā (Lielbritānija) notika XIX pasaules čempionāts telpās. Jau deviņpadsmito reizi pasaules čempionātā startēja arī Latvijas vieglatlēti. Šoreiz divi 400 m skrējēji – Gunta Vaičule un Artūrs Pastors. Guntai šis bija jau otrais starts pasaules forumā, bet Artūrs bija debitants.

400 m distances priekšskrējieni bija paredzēti jau rīta programmā – vispirms sievietēm un pēc tam vīriem – pa četriem priekšskrējieniem. Tiesības startēt pusfinālā jau piektdienas vakarā ieguva pirmie divi no katra priekšskrējiena un vēl četri labāko trešo un ceturto vietu ieguvēji.

Gunta startēja otrajā priekšskrējienā. Izrādījās ka šis bija visātrākais skrējienis sievietēm. Uzvarēja Lieke Klavere (Nīderlande) – 51,31 sek. – ātrāk nekā pasaules rekordiste citā skrējienā Femke Bola (Nīderlande) – 52,00 sek. Gunta Vaičule finišēja kā piektā, bet ar jaunu sezonā labāko rezultātu – 53,09 sek. Kopvērtējumā tas 24 dalībnieču konkurencē deva augsto 17.vietu. Pirms diviem gadiem Belgradā ar nedaudz labāku rezultātu – 53,05 sek. Gunta bija 20.vietā. Tiesības startēt pusfinālā dotu rezultāts 52,15 sek.

Savukārt Artūrs Pastors startēja pēdējā, ceturtajā skrējienā, kurā uzvarēja Aleksandrs Dooms (Beļģija) – 46,11 sek. Artūrs finišēja kā ceturtais ar jaunu personīgo rekordu telpās (sh) – 47,53 sek. Ātrākais priekšskrējienos bija otrā skrējiena uzvarētājs Matejs Krseks (Čehija) – 46,07 sek. Izkārtotot visus 20 dalībnieku pēc rezultātiem, redzam, ka Artūrs ir 16. vietā.

2. martā Veru (Igaunija) notika Baltijas čempionāts junioriem (U20) telpās. Pirmo reizi šādā formātā visu triju Baltijas valstu jaunie vieglatlēti sacentās pirms diviem gadiem Valmierā. Līdz tam Latvijas junioriem bija mači ar citu valstu vieglatlētiem.

Pirmajā čempionātā 2022. gadā Paņevēžā uzvarēja Igaunijas juniori – 178 p., otrie bija Lietuvas pārstāvji – 168 p., bet tikai trīs punktus viņiem zaudēja Latvijas juniori (165 p.). Ievērojami labāk mūsu junioriem veicās pērn, kad sacensības notika Valmierā. Atkal uzvarēja Igaunijas juniori – 198 p, bet otrie bija mūsējie – 186 p., ievērojami apsteidzot mūsu dienviņu kaimiņus – 149 p.

Arī šogad, sacenšoties jau trešo reizi, pāraķi bija Igaunijas juniori – 198 p. un 13 individuālas uzvaras. Otrajā vietā Latvija – 182 p., uzvaras sešās disciplīnās, 13 otrās un astoņas trešās vietas. Divās disciplīnās sasniegti šī gada Lat SB un vēl divas disciplīnās – atkārtoti.

Latvijas vieglatlēti 2024. gada Baltijas junioru (U20) čempionāta uzvarētāji.

Laura Osipenko, 05 – 60 m/b – 8,67 sek. (1013 p.); Aleksis Gailītis, 06 – trīssoļlēkšana – 14,80 m; Indra Mackeviča, 05 – 800 m – 2:16,62; Linda Auziņa, 05 – 1500 m – 4:43,54; Jorens Miķelsons, 05 – tāllēkšana – 6,92 m; Kristers Kudlis, 06 – 1500 m – 3:58,88.

1. un 2. martā Geinsvilā (ASV) notika vēl vienas Amerikas universitāšu apvienības – NJCAA (National Junior College Athletic Association) čempionāts telpās. Patīkami uzvarētāju vidū ieraudzīt arī latviešu daudzciņnieka Oļega Kozjakova vārdu un viņa atzīstamos rezultātus. Oļegs 2017. g. bija pasaules jauniešu un gadu vēlāk arī Eiropas jauniešu vicečempions desmitciņā. Viņš vēl joprojām ir Latvijas jauniešu (U18) rekordists desmitciņā – 7594 p. Tiesa, Eiropas jauniešu čempionātā Ģērā sasniegtais rezultāts 7663 p. netiek atzīts par rekordu, jo pāris disciplīnās ceļavēja ātrums pārsniedza pieļaujamo normu.

Sejoko savainojumi, pāris gadu ilga atgriešanās. Toties tagad Oļegs nopietni ir atgriezies daudzciņnieku saimē. Jau otro gadu viņš ir Indiānas štata Vincennes universitātes students un priecē mūs un arī savu "Alma mater" ar aizvien progresējošiem rezultātiem. 2024. g. telpu sacensību sezonā Oļegs ir visas NJCAA līgas līderis kā septiņciņā, tā arī kārtslēkšanā.

Sacensības Geinsvilā Oļegs Kozjakovs uzvarēja septiņciņā ar jaunu personīgo rekordu – 5327 p. (7,44 – 7,03 – 15,02 – 1,78 – 9,08 – 5,00 – 2:52,75) un bija otrais kārtslēcēju sacensībās – 4,79 m.

3. martā Ogrē Sporta arēnā notika Ogres novada balvu izcīņa kādā no mazāk populārām skriešanas distancēm, kas bija arī mēģinājums labot Latvijas rekordus kādā no šīm distancēm. Pirms nedēļas Artūrs Pastors laboja Latvijas rekordu 300 m distancē (33,44 sek.) un jau pēc dažām dienām godam nostartēja arī pasaules čempionātā Glāzgovā.

Šoreiz programmā bija 2000 m distance. Puišū skrējienā uzvarēja ogrēnietis, trenera Zigurda Kinča audzēknis Ralfs Dzosens – 5:36,93. Viņš par gandrīz 13 sek. laboja savu treniņu biedra Emīla Matiasa Reinfeldta 2022. g. sasniegto Latvijas rekordu (5:49,69) U18 vecuma grupas jauniešiem. Arī pats eksrekordists laboja savu personīgo rekordu – 5:43,92. Sievietēm ātrākā bija Evelīna Krista Sitnika (Krāslava/Lāča SS) – 6:16,84.

8.-10. martā Bostonā (ASV) notika gadskārtējais NCAA pirmā divīziona ziemas čempionāts. Pēc ilgāka pārtraukuma tiesības startēt tajā izcīnījušas pat četras dažādās ASV universitātes studējošas

Latvijas vieglatlētes. Piecciņā – Kristīne Blaževiča (Teksasas un.) un Elīza Kraule (Risa un.). Arī trīssoļlēcšanā startēs abas mūsu labākās – Rūta Kate Lasmane (Teksasas Tehnoloģiskā.un.) un Darja Sopova (Ilinoisas un.). Pēc čempionāta reglamenta šajās izšķirošajās finālsacensībās drīkst startēt tikai 16 labākie katrā no disciplīnām pēc sezonā labākajiem rezultātiem. Jau iekļūšana šajā “izredzēto 16” ir liels panākums. Pēc aizvadītās telpu sezonas rezultātiem NCAA rangā Kristīne Blaževiča bija otrā labākā piecciņniece (4430 p.), bet Elīza Kraule – trešā (4335 p.). Arī Rūta Kate Lasmane bija otrā labākā trīssoļlēcēja (13,97 m) un Darja Sopova – sestā (13,56 m).

Piektdienas rīta stundās (pēc mūsu laika pēcpusdienā un vakarā) savus startus aizvadīja piecciņnieces. Kā orientieris Kristīnei bija 4430 p. (8,42 – 1,71 – 12,91 – 6,16 – 2:13,89), bet Elīzai – 4335 p. (8,47 – 1,79 – 11,62 – 6,26 – 2:23,35). Abām – uzvaras savu konferenču čempionātos.

Pirmā disciplīna – 60 m barjerskrējiens. Abas mūsu daudzciņnieces uzrāda vienādu rezultātu – 8,45 sek., jeb piektā un sestā vieta. Elīzai nedaudz labāk kā sasniedzot rekordu.

Augstlēcšanā Elīza ar rezultātu 1,75 m bija ceturta (pret rekordu jau minusos). Savukārt Kristīne – devītā ar par centimetru labāku rezultātu – 1,72 m un jau plus pieci punkti.

Lodes grūšanā Kristīne ar rezultātu 12,43 m sestā, bet Elīzai – 11,98 m – astotā vieta.

Ļoti svarīga bija tāllēcšana un tieši šeit abas mūsu daudzciņnieces iepriecināja. Ar jaunu personīgo rekordu – 6,36 m labākā bija Elīza un viņa pirms 800 m skrējiena ar 3566 p. (+ 10 p. rekorda grafikā) bija ceturta. Savu konferences čempionāta rezultātu uzlaboja arī Kristīne – 6,20 m (4.v.) un ar 3509 p. pagaidām bija sestā.

Visu izšķīra 800 m skrējiens. Teicams Kristīnes Blaževičas skrējiens – uzvara ar rezultātu 2:13,19. Punktu summa – 4527 p. un trešā vieta! Tikai trīs punkti pietrūka līdz personīgajam rekordam un tieši 4430 p. bija otrās vietas vērtē – Dženelle Rodžersa. Par NCAA čempioni kļuva Džadina O'Braiena (Notrdamas un.) – 4497 p. Elīza Kraule 800 m veica personīgā rekorda laikā – 2:22,74 un ar jaunu personīgo rekordu piecciņā – 4353 p. ierindojās augstajā piektajā vietā. Sezonas līdere (4528 p.) Allia Džonsa – ceturta – 4369 p.

Sestdien Bostonā čempionāta pēdējā dienā izcilu sasniegumu guva mūsu trīssoļlēcēja Rūta Kate Lasmane, kura ceturto gadu (pēdējo) studē Teksasas Tehnoloģiskajā universitātē. Kopā ar Rūtu Kati NCAA čempionāta finālsacensībās iekļuva arī tagad jau Ilinoisas universitātes trešā gada studente Darja Sopova.

Rūta Kate sāka ar 13,96 m tālu lēcieni. Viņas sīvākā konkurente un sezonas līdere Emīlija Sjostrandē (Sanhozē) (14,09 m) iespēja vien 13,72 m, kas tā arī netika uzlabots. Toties Rūta Kate veica vēl divus lieliskus lēcienus – 14,24 m un jauns personīgais lēcieni un tūlīt arī 14,47 m. Visi trīs fināla lēcieni nebija ieskaitīti. Atkal jauns personīgais rekords un piektais rezultāts patreiz pasaulē! Diemžēl līdz olimpiskajam normatīvam (14,55 m) vēl pietrūka astoņi centimetri, bet rezultāts 14,47 m dos daudz punktu pirmsolimpiskajā rangā (1166 p.).

Rūta Kate līdz šim ir bijusi trīskārtēja NCAA bronzas medaļu laureāte – telpās 2021.g., kā arī 2022.g. un 2023.g. stadionā. Latvijas labāko trīssoļlēcēju rangā viņa joprojām ir trešā – aiz Latvijas rekordistes Gundegas Sproģes – 14,76 m un daudzciņnieces Kristīnes Blaževičas mammas Jeļenas Blaževičas – 14,55 m.

Arī Darja Sopova nostartēja atzīstami – ar savu šoziem labāko rezultātu – **13,58 m** (x – 13,18 – 13,58 – x – x – x) viņa bija sestā, Pirms diviem gadiem, arī NCAA ziemas čempionātā, Darja bija 12. vietā.

9. un 10. martā Valmierā Jāņa Daliņa stadiona vieglatlētikas manēžā notika pēdējais – trešais – šīs ziemas jauno vieglatlētu Baltijas čempionāts daudzciņās.

Kopš 2000. gada, kad Tallinā pirmo reizi triju Baltijas valstu jaunie daudzciņnieki (U20 un U18) sacentās telpās, aizvadīti jau 22 šādi čempionāti (dēvēti arī kā mači). Zinot Igaunijas daudzciņnieku seno, noturīgo un panākumiem bagāto vēsturi, nav nekāds brīnums, ka visas 22 reizes ziemas mačos uzvarējuši ir igauņu daudzciņnieki. Vasarās gan ir bijuši vairāki mūsējo panākumi. Savukārt Latvijas daudzciņnieki ziemā otrie bijuši 16 reizes un 11 reizes guvuši panākumus arī individuāli. Arī pērn junioriem uzvarēja Andris Skadiņš un Gerda Kerija Dreimane.

Izņēmums nebija arī šī gada – 23.čempionāts. Komandu vērtējumā igauņi uzvarēja pārliecinoši – 52488 p. un trīs individuālas uzvaras. Otrie – Latvijas daudzciņnieki – 48222 p. un četras visu kalumu medaļas: zelts junioram Andrim Skadiņam (5338 p.), sudrabs jauniešiem Kārlim Jēkabam Karlsbergam (5230 p.) un bronza junioram Mikam Jānim Opolajam (4918 p.) un jauniešiem Adrianai Reitmanei (3823 p. – Lat SB U18). Andris ir baušļeniķis, bet Miks Jānis, Kārlis Jēkabs un Adriana – Ogres treneru lolojums.

Septiņciņa Juniori (U20).

1. Andris Skadiņš (Latvija) – 5338 p. (7,20 – 6,94 – 12,68 – 1,89 – 8,19 – 4,60 – 3:01,64). **3. Miks Jānis Opolais – 4918 p.** (Pers.rekords) (7,50 – 6,62 – 12,90 – 1,71 – 8,62 – 4,30 – 2:53,17).

Septiņciņa Jaunieši (U18). 1. Tristans Konso (Igaunija) – 5520 p. 2. Kārlis Jākabs Karlsbergs – 5230 p. (7,18 – 6,51 – 13,07 – 1,79 – 7,95 – 4,20 – 2:51,25).

Piecciņa Juniores (U20). 1. Elsa Puu (Igaunija) – 3840 p.

7. Nikola Bērziņa – 3210 p. (Pers.rekords) (9,25 – 1,58 – 7,41 – 5,44 – 2:37,99).

Piecciņa Jaunietes (U18) 1. Mia Mireia Ūsorga (Igaunija) – 3874 p.

3. Adriana Reitmane – 3823 p. (Lat SB U18 un pers.rekords) (8,86 – 1,61 – 12,06 – 5,51 – 2:24,10).

9. un 10. martā Leirijā (Portugāle) Jau divdesmito gadskārtu kādā no Eiropas dienvidu pilsētām

šajā ziemas un pavasara mijā sacenšas Eiropas mešanu disciplīnu atlēti. Arī šogad – sestdien – svētdien – Portugālē, Leirijas pilsētīnā, jau trešo pavasari pēc kārtas notika “Eiropas metēju kausu” sacensības. Šoreiz tajās startēja tikai viens Latvijas šķēpa metējs – Patriks Gailums. Tieši Latvijas šķēpa metējiem šajās pavasara sacensībās ir iespaidīgi panākumi. Kopš 2004. gada, kad Maltā Vadims Vasiļevskis sagādāja pirmo patīkamo pārsteigumu – uzvaru (82,44 m) un izpildītu olimpisko normatīvu, Latvijas vieglatlēti izcīnījuši 11 medaļas, pie tam visas šķēpa metējiem. Trīskārt uzvarējis Zigismunds Sirmais un bez Vadima arī Lina Mūze. Arī Patrikam jau ir šo sacensību sudraba medaļa – pērn par 79,49 m tālu metienu. Patriks startēja arī 2016. gadā – 11. vietā junioru konkurencē (67,46 m).

Savā trešajā startā svētdien Patriks sāka ar 75,46 m tālu metienu un jau otrajā metienā sasniedza savu šodien labāko rezultātu – 78,69 m. Tālāk jau pieticīgāk: $x - 78,12 - x - 74,39$ m. Ar savu tālāko metienu Patriks ierindojās sestajā vietā. 80 metru robežu pārsniedza četri šķēpraži: 1. Artūrs Felfners (Ukraina) – 81,69 m, 2. Aleksandru Mihaita Novaks (Rumānija) – 80,73 m, 3. Ioanis Kiriazis (Grieķija) – 80,52 m un 4. Makss Dēnings (Vācija) – 80,30 m. Patriku apsteidza arī Cipriāns Mržiglods (Polija) – 79,02 m.

15. un 16. martā ASV dienvidu štatu pilsētās jauno, 2024.g. vasaras startu sezonu sākuši arī tur studējošie Latvijas vieglatlēti. Pirmos jaunās sezonas startus aizvadījuši jau septiņi Latvijas vieglatlēti.

Sacensībās Sakramento Kamilla Vanadžina 800 m veica 2:14,96 (8.v.), bet pirms tam Dēvisā viņas rezultāts bija 2:15,96 (8.v.).

Oskars Bambals jauno sezonu sācis Koralgeiblā ar startu 400 m distancē. Viņam 12. vieta ar rezultātu 48,87 sek.

Pirmie starti arī trim latviešu daudzcīņniecēm – viņas startēja atsevišķās daudzcīņas disciplīnās. Eliza Lemberga Ebileinā 100 m/b veica 15,21 sek. (12.v.); 200 m (ar vēju) – 26,49 sek.(19.v.) un šķēpu aizmeta 39,86 m (4.v.).

Marta Sīviņa atsākusi studijas ASV – šoreiz Vanderbilta universitātē Našvilā. Pēc ilgāka pārtraukuma sacensībās Tampā lodi viņa aizgrūda 10,97 m (32.v.), bet šķēpu aizmeta 30,83 m (12.v.).

Patrīcija Ozoliņa Lafajetā startēja trijās disciplīnās: 100 m – 13,07 (35.v.), lodes grūšana – 9,96 m (23.v.) un šķēpa mešanā – 37,31 m (13.v.). Turpat Lafajetā 1500 m distancē plecu pie pleca cīnījās Artūrs Lapiņš (4:01,51 – 7.v.) un Rojs Puks (4:02,95 – 8.v.).

16. martā Počefstrumā (DĀR). Ventspils šķēpa metējs Svens Jānis Grīva tradicionāli pavasara treniņus un pirmos startus aizvada Dienvidāfrikā. Arī šopavasār – sacensībās Počefstrumā viņš jauno sezonu sācis ar rezultātu 68,43 m un piekto vietu. Uzvaru ar šosezon otro labāko rezultātu pasaulē – 87,00 m svinēja Jakubs Vadlejšs (Čehija).

16. martā Dudincē (Slovākija) notika tradicionālās soļotāju sacensības “Dudinska 50”. Tiesa, tā ka Parīzes olimpiskajās spēlēs galvenā distance būs 20 km, nevis 50km vai 35 km, tad šoreiz galvenā distance bija tieši 20 km soļojums. Tajā startēja arī latviešu soļotājs, potenciāls Parīzes spēļu dalībnieks

Arnis Rumbenieks. 39 dalībnieku konkurencē viņam 20. vieta ar rezultātu 1.25:31. Uzvarēja Cezars Augusto Rodriguezs no Peru – 1.19:41.

FAKTI UN SKAITĻI PAR 2023./2024.g.

SACENSĪBU SEZONU TELPĀS LATVIJĀ

2023./2024.g. labotie Latvijas rekordi

Pieaugušie

200 m sh	21,19	Oskars GRAVA,01	Lāča SS	Valmierā	18.02.2024
300 m sh	33,44	Artūrs PASTORS,01	Ogre	Ogrē	24.02.2024
500 m sh	1:02,42	Artūrs PASTORS,01	Ogre	Ogrē	07.01.2024
Pusmaratons	1.04:21	Dmitrijs SERJOGINS,93	Valmiera	Figieresā	03.12.2023

Juniori (U23)

Kārtslēkšana	5,66 m (i)	Valters KREIŠS,03	Arkādija	Valmierā	17.02.2024
800 m sh	2:05,80	Invida MAURINA,03	Arkādija	Valmierā	18.02.2024

Juniori (U20)

1500 m sh	3:53,53	Kristers KUDLIS,06	Arkādija	Rīgā	03.02.2024
	3:52,14	Kristers KUDLIS,06	Arkādija	Valmierā	17.02.2024
Septiņciņa sh	5520 p.	Andris SKADINŠ,05	Bauska	Valmierā	17.12.2023
		7,13-6,70-13,67-1,95-8,29-4,60-2:49,24			

Jaunieši (U18)

200 m sh	22,54	Emīls LAMBA,07	Jēkabpils	Valmierā	05.01.2024
	22,39	Emīls LAMBA,07	Jēkabpils	Valmierā	10.02.2024
400 m sh	49,19	Emīls LAMBA,07	Jēkabpils	Valmierā	09.02.2024
	48,65	Emīls LAMBA,07	Jēkabpils	Valmierā	17.02.2024
2000 m sh	5:36,93	Ralfs DZOSENS,07	Ogre	Ogrē	03.03.2024
60 m/b (h=91 cm) sh	7,93	Kārlis Jēkabs KARLS-BERGS,07	Ogre	Valmierā	28.01.2024

	7,92	Kārlis Jēkabs KARLSBERGS,07	Ogre	Valmierā	09.02.2024
2000 m/šķ. Sh	6:05,93	Emīls Matīass REINFELDS,07	Ogre	Valmierā	09.02.2024
Septiņcīņa sh	5313 p.	Atvars Ernests PAULIS,06	Bauska	Valmierā	17.12.2023
Lode 5kg;60 m/b (h=91 cm)		7,31-6,30-13,28-1,80-8,08-4,70-2:47,74			
	5371 p.	Kārlis Jēkabs KARLSBERGS,07	Ogre	Valmierā	28.01.2024
		7,15-6,52-13,62-1,86-7,93-4,20-2:48,35			
200 m sh	25,01	Beāte BUKA,08	Kuldīga	Rīgā	03.02.2024
	24,72	Vendija MAURIŅA,07	Arkādija	Valmierā	10.02.2014
4x400 m mix sh	3:40,67	Latvijas izlase (U18)		Klaipēdā	24.02.2024
		T.Melderis. K.Kozlova, E.Lamba,M.Lindberga			
Trīsoļlēcšana	13,33 m	Brenda Džiliana APSĪTE,08	SS "Spars"	Valmierā	10.02.2024

DESMIT LABĀKIE LATVIJAS VIEGLĀTLĒTU REZULTĀTI 2023./24.g.ZIEMES SEZONĀ

(Vērtēti pēc WA punktu tabulām)

1. Valters KREIŠŠ	kārtslēcšana	5,66 m	1173 p.	34.v. pasaulē
2. Rūta Kate LASMANE	trīsoļlēcšana	14,47 m	1166 p.	5.v.
3. Oskars BAMBALS	800 m	1:47,89	1143 p.	103.v.
4. Gunta VAIČULE	400 m	53,09	1118 p.	127.v.
5. Oskars GRAVA	200 m	21,19	1105 p.	180.v.
6. Invida MAURIŅA	800 m	2:05,80	1092 p.	187.v.
7. Artūrs PASTORS	300 m	33,44	1087 p.	?? 20.v.
8. Līga VELVERE	800 m	2:06,15	1086 p.	205.v.
9. Kristīne BLAŽEVIČA	piecīņa	4430 p.	1085 p.	20.v.
10. Rinalds Valts ZARIŅŠ	60 m	6,73	1081 p.	370.v.

DESMIT LABĀKO LATVIJAS VIEGLATLĒTU SEZONĀ PIECI LABĀKIE STARTI

(Vērtēti pēc WA punktu tabulām)

1. Valters KREIŠŠ	kārtslēkšana	5763 p.
5,66 m (1174)+5,65 m(1171)+5,60 m(1157)+5,53 m(1138)+5,48 m(1124)		
2. Gunta VAIČULE	200 m, 300 m, 400 m	5518 p.
3. Rūta Kate LASMANE	trīsoļlēcšana, tāllēcšana	5491 p.
4. Oskars BAMBALS	600m, 800 m	5431 p.
5. Oskars GRAVA	60 m, 200 m	5386 p.
6. Kristīne BLAŽEVIČA	60 m/b, piecciņa	5377 p.
7. Artūrs PASTORS	200m, 300 m, 400 m, 500 m	5367 p.
8. Elīza Marija KRAULE	60 m/b, tāllēcšana, piecciņa	5340 p.
9. Darja SOPOVA	tāllēcšana, trīsoļlēcšana	5294 p.
10. Rinalds Valts ZARIŅŠ	60 m	5253 p.

2024.G., 2023.G. UN 2022.G.

LATVIJAS ČEMPIONU TELPĀS REZULTĀTU VĒRTĒJUMS

WA PUNKTOS UN VIDĒJAIS RĀDĪTĀJS

	2024.g.		2023.g.		2023.g.	
Vīrieši						
60 m	6,73	1081 p.	6,79	1048 p.	6,87	1006 p.
200 m	21,19 LR	1105 p.	21,77	1020 p.	21,54	1053 p.
400 m	47,51	1067 p.	48,01	1041 p.	48,17	1031 p.
800 m	1:52,23	1016 p.	1:53,85	971 p.	1:55,90	915 p.
1500 m	3:51,38	1004 p.	3:54,93	958 p.	4:00,25	892 p.

3000 m	8:37,72	864 p.	8:40,41	849 p.	8:15,02	990 p.
60 m/b	7,97	1050 p.	8,47	898 p.	8,48	895 p.
Augstlēcšana	2,02 m	932 p.	1,98 m	897 p.	2,04 m	949 p.
Kārtslēcšana	5,66 m	1173 p.	5,10 m	1021 p.	5,32 m	1080 p.
Tāllēcšana	7,32 m	991 p.	7,09 m	941 p.	7,35 m	997 p.
Trīssollēkšana	15,00 m	953 p.	15,16 m	970 p.	14,75 m	927 p.
Lodes grūšana	15,90 m	877 p.	16,07 m	887 p.	17,04 m	945 p.
4x400 m MIX	1:34,47		1:35,48		1:37,29	
Sievietes						
60 m	7,67	997 p.	7,56	1032 p.	7,59	1023 p.
200 m	24,14	1070 p.	23,58	1122 p.	23,97	1086 p.
400 m	58,16	934 p.	54,29	1073 p.	53,81	1091 p.
800 m	2:05,80	1092 p.	2:11,53	1003 p.	2:10,37	1021 p.
1500 m	4:27,66	1012 p.	4:28,20	1008 p.	4:22,86	1048 p.
3000 m	9:44,78	980 p.	8:59,28	1130 p.	9:27,34	1036 p.
60 m/b	8,65	1015 p.	8,70	1007 p.	8,53	1043 p.
Augstlēcšana	1,78 m	1004 p.	1,82 m	1043 p.	1,78 m	1004 p.
Kārtslēcšana	3,80 m	898 p.	3,45 m	792 p.	3,52 m	813 p.
Tāllēcšana	6,11 m	1023 p.	6,15 m	1031 p.	6,05 m	1010 p.
Trīssollēkšana	13,31 m	1047 p.	12,29 m	944 p.	12,37 m	952 p.
Lodes grūšana	15,72 m	940 p.	15,22 m	909 p.	14,58 m	870 p.
		24119 p.		23595 p.		23697 p.
Vidējais		1005 p.		983 p.		987 p.

LATVIJAS VIEGLĀTLĒTU STARTI UN PANĀKUMI

2023./2024. G. ZIEMAS SEZONAS

PRESTIŽĀKAJĀS PASAULES UN EIROPAS SACENSĪBĀS

XIX pasaules čempionāts telpās GLĀZGOVĀ (Lielbritānija) 2024.g. 1.-3. martā

Artūrs Pastors	16.v. 400 m priekšskrējienā	47,53
Gunta Vaičule	17.v. 400 m priekšskrējienā	53,09

NJCAA (National Junior College Athletics Association) čempionāts telpās GEINSVILĀ (ASV) 2024.g. 1. un 2. martā

Čempions Oļegs Kozjakovs (Vincennes un.) septiņcīņā 5327 p.

7,44-7,03-15,02-1,78-9,08-5,00-2:52,95) 2.v. kārtslēkšanā 4,79 m

NCAA I divizionā čempionāts telpās BOSTONĀ (ASV) 8. un 9. martā

Čempione Rūta Kate Lasmane (Texas Tech un.) trīssoļlēkšanā – 14,47 m

III Kristīne Blaževiča (Texas un.) pieccīņā 4 527 p.

(8,45 – 1,72 – 12,43 – 6,20 – 2:13,19)

5. Elīza Kraule (Rica un.) pieccīņā 4353 p.

(8,45 – 1,75 – 11,98 – 6,36 – 2:22,74)

6. Darja Sopova (Illinois un.) trīssoļlēkšanā 13,58 m

22. un 23. martā ASV aizsākoties ASV studentu – vieglatlētu – brīvdabas sacensību sezonai, trijās sacensībās startējušas arī četras dažādās augstskolās studējošās latviešu vieglatlētes. Sacensībās Labokā Elīza Lemberga (ACU – Abilēnas kristiešu universitāte) lodi aizgrūda 11,43 m (19.v.) un augstumā veica 1,60 m (6.v.). Sanmarkosā startēja Luīze Opolā (Teksasas štata universitāte): šķēpa mešanā – 40,09 m (2.v.) un lodes grūšanā – 11,84 m (8.v.). Hjūstonā aizvadītā NCAA čempionāta piektā labākā pieccīņiece Elīza Kraule (Raisa universitāte) jauno sezonu sākusi ar startu un jaunu personīgo rekordu lodes grūšanā – 12,31 m (7.v.). Turpat trīskārt startēja arī Patrīcija Ozoliņa (Tulanes univ.): 100 m/b – 15,29 sek.(6.v.); tāllēkšanā – 5,12 m (16.v.) un 4x100 m – 47,67 sek. (7.v.).

27.-30. martā ASV Viņpus okeānam ASV dienvidu štatu universitāšu lieliskajos stadionos sākusies un aizvien raitāk norit vieglatlētu sacensības vasaras sezonas ietvaros. ASV ļoti populāras ir tradicionālās “stafetes” – Ostinā, Ralejā, Volnatā un vēl daudzviet. Šīs sacensības ir raksturīgas ar to kā ierasto divu sacensību vietā ir plaša trīs un pat četru dienu sacensību programma. Sacensību programmā ir ne vien dažāda veida stafetes, bet arī sacensības jauniešiem un startē pat ASV elites vieglatlēti.

Tagad – marta beigās – vispopulārākās ir “Teksasas stafetes”(Clyde Littlefiel Texas Relays), kuras no 27. līdz 30. martam notiek Teksasas universitātes mājvietā – Ostinā. Pie tam sacensības notiek jau 96. reizi. Tieši sacensības Ostinā būs pirmie vasaras sezonas starti abām mūsu NCAA ziemas čempionāta gaviļniecēm – bronzas medaļas laureātei daudzcīņā Kristīnei Blaževičai un čempionei trīssoļlēkšanā

Rūtai Katei Lasmanei.

Jau ceturto gadu pēc kārtas Kristīne Blaževiča sāk jauno sezonu ar šo startu pašmāju "stafetēs". Pirmajā studiju gadā (2021.g.) Kristīne bija otrā ar rezultātu 5813 p., 2022. gadā – sestā ar rezultātu 5592 p. un pērn – atkal otrā ar rezultātu 5682 p. Arī šoreiz starts bija tikai kā iesildīšanās. Pirmā diena ar viduvējiem rezultātiem un sesto vietu, bet otrajā – kāpums un sacensības Kristīne beidza kā trešā ar rezultātu 5662 p. (13,97 (3.v.) – 1,62 m (14.v.) – 11,84 m (6.v.) – 24,85 (4.v.) – 5,86 m (6.v.) – 38,78 m (3.v.) – 2:13,27 (1.v.)).

Kopā ar Kristīni 17 dalībnieču konkurencē startēja arī pirmo gadu Abilenas Kristiešu universitātē (ACU) studējošā oģrēniete Elīze Lemberga. Jau ziemā – sacensībās telpās – viņa sasniedza jau personīgo rekordu piecīņā – 3652 p. Pirmais starts jaunajā sezonā un atkal jauns personīgais rekords, pie tam pirmo reizi pārsniedzot 5000 punktu robežu – 5144 p. (11.v.) (15,07 – 1,65 – 10,79 – 26,28 – 5,50 – 39,11 – 2:20,75).

"Bobcat Invitational" sacensībās Sanmarkosā Rojs Puks skrēja 3000 m šķēršļoto distanci – 9:33,45 (2.v.), bet daudzciņniece Patrīcija Ozoliņa startēja tāllēkšanā – 5,24 m (26.v.), augstlēkšanā – 1,56 m (27.v.), kā arī meta šķēpu – 36,16 m (4.v.). Turpat Sanmarkosā septiņciņā startē vēl viena Latvijas daudzciņniece – Luīze Opolā.

Sacensību pēdējā dienā Ostinā uzvaru svinēja NCAA telpu čempione trīsoļlēkšanā Rūta Kate Lasmane. Viņas tālākais lēciens bija 13,88 m (tiesa ar ceļavēju 2,56 m/sek.). Sacensībās Sanmarkosā veiksmīgi startēja vēl viena Latvijas daudzciņniece – Luīze Opolā, kura jau ceturto gadu studē Teksasas štata universitātē. Luīze jaunās sezonas pirmajā startā septiņciņā savāca 5016 p., tikai nedaudz atpaliekot no sava personīgā rekorda – 5069 p. un ierindojās sestajā vietā. Rezultāti pa disciplīnām: 15,04 – 1,52 – 12,29 – 26,56 – 5,51w – 38,49 – 2:24:29.

"Raleigh Relays" sacensībās Ralejā Katrīna Kamarūte (Notrdamas un.) 400 m veica 58,88 sek. un ierindojās 61. vietā. "Floridas stafetēs" Oskars Bambals startēja 800 m skrējienā, kurā ar rezultātu 1:49,54 ierindojās 23. vietā, kā arī palīdzēja 4x400 m stafetes komandai izcīnīt sesto vietu – 3:08,95. Marta Siviņa startēja augstlēkšanā – 1,56 m (10.v.), kā arī 4x400 m stafetē – 4:01,61 (13.v.). Sacensībās Sanfrancisko Kamilla Vanadžņa 1500 m distanci veica 4:41,20 un ierindojās 31. vietā. Valdis Slokenbergs Annapolisā arī startēja 1500 m distancē un ar rezultātu 4:06,15 ierindojās 19. vietā. Savukārt Oļegs Kozjakovs sacensībās Čarlstonā bija piektais diska mešanā – 45,39 m.

APRĪLIS

6. un 7. aprīlī Latvijas vieglatlēti – ASV augstskolu studenti – aizvadījuši vēl vienu jaunās sacensību sezonas nedēļas nogali. Savu 13. sezonu ASV vesera metēju sacensībās aizsākusi Latvijas rekordiste (73,56 m), savulaik studente un tagad arī trenere Elonas universitātē Laura Igaune – tagad jau vīra uzvārdā Hilla. Toties sacensību protokolos un statistikā pie viņas vārda ir Latvijas karodziņš un abreviātura LAT. Jauno sezonu Laura uzsāka jau pirms nedēļas “Ralejas stafetēs”, kad uzvarēja ar rezultātu 63,33 m /61,85 – 62,02 – 63,33 – 62,02 – 62,57 – 62,57/. Sezonā otrais starts Laurai bija piektdien kopā ar Elonas universitātes audzēknēm – vesera metējām Haipointā. Atkal uzvara un arī rezultāts nedaudz labāks – 63,66 m /61,18 – 62,71 – 63,58 – 62,55 – 62,43 – 63,66 /. Pērn Lauras pirmais starts bija ar rezultātu 68,75 m.

Sacensībās Luisvilā daudzciņņieks Oļegs Kozjakovs startēja diska mešanā – 46,25 m (5.v. un jauns personīgais rekords), kā arī lodes grūšanā – 14,21 m (7.v.). Savu sezonā labāko rezultātu 800 m skrējienā sacensībās Koralgeiblā sasniedzis Oskars Bambals – 1:49,36 (7.v.). Sacensībās Oksfordā daudzciņņiece Marta Siviņa startēja trīs disciplinās: 100 m/b – 14,47 sek. (11.v.), augstlēcšanā – 1,60 m (7.v.) un tāllēcšanā – 5,47 m (8.v.). Pirmais starts jaunajā sezonā sacensībās Vartburgā Amandai Radavai – 800 m – 2:17,50 (3.v.). Feirfaksā Valdis Slokenbergs 1500 m – 4:05,65 (4.v.). Sacensībās Sanangelo Eliza Lemberga šķēpa mešanā – 38,56 m (4.v.).

6.aprīlī Podebradā (Čehija) jau 92. gadskārtu notika tradicionālās soļotāju sacensības “WA Race Walking Tour Gold Meeting”. Galvenā notikums šajās sacensībās bija soļojums olimpiskajā – 20 km – distancē vīriešiem un sievietēm. Pēdējos gados ierasts, ka šādās populārās un spēcīga soļotāju sastāva sacensībās notiek arī valstsacikstes un nacionālie čempionāti. Podebradā šoreiz notika arī 2024. gada Latvijas čempionāts 20 km distancē. Tiesa par Latvijas čempiona titulu cīnījās tikai divi mūsu soļotāji – Arnis Rumbenieks un Raivo Saulgriezis. Veterānu klasē piecus kilometrus soļoja Raivo tēvs Ilmārs Saulgriezis.

Arnis Rumbenieks ir 20-kārtējs Latvijas čempions – deviņkārt tieši šajā distancē (2009.g.-2023.g.). Arņa personīgais rekords ir 1.24:18 (2012.g.), bet pirmajā šīs sezonas startā veica distanci 1.25:31. Raivo Saulgriezis ir pieckārtēja Latvijas čempions (piecu un 10 kilometru distancēs). Savu personīgo rekordu 20 km distancē – 1.26:07 – Raivo sasniedza 2022.g. tieši Podebradā. Patīkamajos pavasarīgajos apstākļos, soļojuma distancē vijoties pa zaļot sākušā parka ceļiem, vīriem uz startu stājās 107 soļotāji. Par soļojuma uzvarētāju kļuva labi pazīstamais zviedru soļotājs, daudzu sacensību uzvarētājs Perseus Karlstrēms – 1.18:22. Tikai piecas minūtes un 31 sekundi bija jāgaida, līdz kā 23. finišēja jaunais (pirmo reizi tieši 20 km) Latvijas čempions Raivo Saulgriezis. Savu līdzšinējo personīgo rekordu (1.26:07) Raivo laboja par vairāk nekā divām minūtēm – 1.23:53. Tas ir viens no labākajiem latviešu soļotāju rezultātiem pēdējo gadu laikā. Visu laiku labāko Latvijas soļotāju rangā 20 km distancē Raivo Saulgriezis tagad it devītajā vietā – apsteidzot Arni Rumbenieku (1.24:18), bet atpaliekot no sava tēva Ilmāra personīgā rekorda (1.23:12). Pats Ilmārs veterānu piecus kilometrus veica 30:56 un ierindojās 13. vietā. Savukārt Arnis Rumbenieks diemžēl izstājās distances 12. kilometrā

6. un 7. aprīlī Ventspilī notika gadskārtējais Latvijas ziemas čempionāts mešanu disciplinās. Nep-

arasts nosaukums šīm pavasarīgajos apstākļos notikušajām sacensībām. Arī "Eiropas metēju kausu" pirmsākumos sacensību nosaukumā bija vārds "ziemas". Tiesa arī Latvijas ziemas čempionāti notikuši patiesi ziemīgos un sniegotos apstākļos, kad dziļi sniegā ierakušos diskus vēlāk atrod tikai sniegam nokūstot.

Latvijas ziemas čempionāti diska un vesera mešanā notiek kopš 2005. gada (izņemot 2020. un 2021. g.) – tāpat 18. reizi. Savukārt šķēpa metēji – kopš 2000. g. (izņemot 2002., 2011. un 2016.-2021. g.). Tāpat – 16. reizi. Sestdien sacensībās diska metējiem par Latvijas čempioniem kļuva Aleksandrs Volkovs (Cēsis) – 49,66 m un Dace Šteinerte (Jelgava) – 46,70 m. Ziemas čempionātos Aleksandrs uzvarēja otro reizi, bet Dace – ceturto. Aleksandrs tagad ir četrkārtējs Latvijas čempions un viņa pērnavasar sasniegtais personīgais rekords ir 57,11 m. Dace savukārt par Latvijas čempionu diska mešanā plus vienu reizi lodes grūšanā kļuva 17. reizi. Viņas personīgais rekords ir 53,19 m (2019. g.).

Sacensību turpinājumā svētdien sacentās vesera un šķēpa metēji. Šķēpa mešanā vīriešiem uzvarēja 2022. g. Latvijas ziemas čempions (pērn – otrais) – Matīss Kaudze (SS "Spars") – 62,07 m. Savukārt sievietēm dubultuzvaru guva un pirmo reizi Latvijas čempiones godā tika Dinija Līga Paegle (Arkādija) ar jaunu personīgo rekordu – 42,37 m. Viņa arī čempione junioru grupā. Tiesa, nedaudz mulsināja niecīgais dalībnieku skaits un pieticīgie rezultāti.

Ar zināmu unikalitātes noskaņu notika vīru vesera metēju sacensības. Dalībnieku vidū bija arī visu līdzšinējo 17 ziemas čempionātu uzvarētājs Igors Sokolovs (Salaspils). Vai būs arī 18. čempiona medaļa? Sāka Igors ar 53,57 m tālu otro metienu. Vienu brīdi viņu apsteidza ilggadējais sāncensis Edgars Gailis – 55,16 m. Bet sekoja vēl četri aizvien tālāki metieni un uz goda pjedestāla Igors kāpa saņemot savas vesera metēja 39. Latvijas čempiona zelta medaļu par 57,23 m tālu metienu. Kopš 1992. gada viņš 21 reizi uzvarējis vasarā un 18 reizes – ziemā. Unikalitāte ir tā, ka Latvijas sporta vēstures Latvijas čempionu reģistrā tikai divas vieglatlētes ir apsteigušas Igoru: Jeļena Prokopčuka (1992.-2014. g.) – 51 tituli un Lavīze Pūce-Aldzere (1933.-1954. g.) – 40 tituli (lodes grūšanā un šķēpa mešanā). Ilgus gadus kolekcionējot Latvijas čempionu zelta medaļas, Igoram līdzī tur arī Māris Urtāns.

Savukārt sievietēm pirmo reizi par ziemas čempioni kļuva pērnavasaras čempione vesera mešanā, Latvijas labākā lodes grūdeja Anna Gulbe (Ventspils nov.) – 45,20 m.

Latvijas čempionu rezultātus junioru un jauniešu vecuma grupās sk.sadaļā "Latvijas čempionāti".

12. un 13. aprīlī ASV studentu sacensības bijušas ļoti veiksmīgas tur studējošiem Latvijas vieglatlētiem. "Gary Wieneke Memorial" sacensībās Šampanjā Darja Sopova vispirms veica lielisku 6,64 m tālu lēcieni (3.v.) un jau pēc pāris stundām uzvarēja arī trīssoļlēkšanā – 13,37 m. Darjas rezultāts 6,64 m ir astotais visu laiku labākais Latvijas tāllēcēju rangā. Tik tālu neviena mūsu tāllēcēja nebija lēkusi kopš 2018. g. (Lauma Grīva – 6,63 m). Turpat Šampanjā Katrīna Kamarūte 400 m veica 57,23 sek. un ierindojās 11. vietā.

Ar jaunu personīgo rekordu 5000 m distancē – 13:53,39 "Bryan Clay Invit." sacensībās Azusā finišēja Artūrs Niklāvs Medveds, kurš beidzis studijas CBU universitātē, startēja neatkarīgā statusā. Viņš savā

pirmajā jaunās sezonas startā par gandrīz četrām sekundēm laboja personīgo rekordu un šobrīd ir devītais Latvijas visu laiku labāko skrējēju rangā.

Azusa savā pirmajā septiņcīņā jaunās "Alma mater" – Vanderbilt universitātes "krāsās" Marta Siviņa savāca 4996 p. (15,23 – 1,58 – 10,54 – 25,57 – 5,42 – 32,71 – 2:16,78) un vienā no daudzcīņnieču plūsmām (tādu bija sešas) ierindojās 7. vietā. Sacensībās Azusa piedalījās neparasti kupls dalībnieku skaits – piemēram 5000 m skrējienā startēja vairāki simti dalībnieki. Tāpēc nebrīnīsimies arī par mūsu skrējēju it kā tālajām vietām. Amanda Radava 800 m veica 2:14,23 (115.v.) un 1500 m – 4:35,21 (39.v.). Savukārt Kamilla Vanadžina 1500 m skrējienā savā plūsmā bija 71.v. – 4:29,92. Trešo reizi šosezon startēja un trešo reizi uzvaru guva Latvijas rekordiste vesera mešanā Laura Igaune. Sacensībās Dāremā viņas tālākais metiens bija 64,87 m. "Carl Knight Invit." sacensībās Nečitočesā (Nacogdoches) Rojs Puks startēja 3000 m šķēršļu skrējienā un ar rezultātu 9:23,17 finišēja kā trešais.

20. aprīlī Ksjanmeņā (Ķīna) 2024. gada "Wanda Dimanta līgas" sacensību seriāls. Pirmā posma sacensību programmā bija arī šķēpa mešana sievietēm. Pirmo jaunās, olimpiskās sezonas startu aizvadīja arī mūsu pašreiz labākā šķēpa metēja Līna Mūze-Sirmā. Startēja astoņas metējas – četras ķīnietes un bez Līnas arī pa vienai Austrālijas, Jaunzēlandes un Kolumbijas šķēpa metējām. Pirmais Līnas metiens bija 55,27 m tāls un pēc pirmās metienu sērijas viņa bija ceturta. Līdere – Flora Denisa Ruiza Hurtado – no Kolumbijas iespēja 58,50 m tālu metienu. Toties otrais metiens Līnai padēvēs jūtami tālāks – 58,91 m. Tagad viņa bija otrā, jo Dai Čiančian (Ķīna) meta nedaudz tālāk – 59,09 m. Ķīnas metējai bija šosezon labākais rezultāts starp visām sāncensēm – 63,63 m. Viņa šo pārvaru arī realizēja ceturtajā metienā, kurā kā vienīgā pārsniedza 60 metru robežu – 61,25 m. Līnai veiksmīgi bija visi četri atlikušie metieni, tomēr savu labāko rezultātu tā arī nepārsniedza: 56,10 m – 56,72 m – 55,96 m – 57,89 m. Līdz ar to par pirmā posma uzvarētāju kļuva Dai Čiančian (Ķīna) – 61,25m. Otrajā vietā Līna Mūze-Sirmā (Latvija) – 58,91 m, bet trešā Flora Denisa Ruiza Hurtado (Kolumbija) – 58,50 m.

20. aprīlī Nairobi (Kenija) notika tradicionālās starptautiskās sacensības "Kip Keino Classic". Tajās ar panākumiem startēja arī divi Latvijas šķēpraīži. Gatis Čakšs jauno olimpisko sezonu sācis ar uzvaru un metienu tālāku par 80 metriem – 81,74 m. Otrais vācietis Tomass Rolers – 80,67 m un trešais – Timotijs Hermans (Beļģija) – 79,94 m. Ceturtais ar savu šogad labāko rezultātu – 79,02 m – Patriks Gailums.

19.-21. aprīlī ASV aizvadītās nedēļas nogalē ar atzīstamām sekmēm startējuši arī gandrīz visi tur studējošie Latvijas vieglatlēti.

Prestīžajās "Mt.SAC Relays" stafetēs Darja Sopova bija trešā trīsoļlēcšanā – 13,23 m. Savukārt Artūrs Niklāvs Medveds savā 1500 m skrējienā finišēja kā piektais ar jaunu personīgo rekordu – 3:44,97. "Michael Johnson Invit." sacensībās Vako Rūta Kate Lasmane startēja tāllēkšanā un ar rezultātu 6,28w m (diemžēl ar vēju 2,8 m/sek.) bija ceturta. Viens viņas lēcieni (6,07 m) bija lēģitims attiecībā uz ceļavēja ātrumu. Turpat Elīza Lemberga startēja 200 m – 26,76 sek. (70.v.) un 100 m/b – 14,96 sek. (29.v.). "Texas A&M Alumni Muster" sacensībās Koledžsteišenā Luīze Opolā šķēpu aizmeta 40,56 m un ierindojās trešajā vietā. "LSU Alumni Gold" sacensībās Batonrūžā Oskars Bambals 400 m skrējienā ar rezultātu 48,80 sek. (32.v.) sasniedza jaunu personīgo rekordu. Rojs Puks 1500 m skrējienā veica

3:58,50 (12.v.) un 800 m – 1:58,03 (28.v.). "Jim Green Invitat." sacensībās Leksingtonā startēja Katrīna Kamarūte – 200 m – 26,02 sek. (55.v.) un 400 m – 58,65 sek. (37.v.). Savukārt daudzciņņiece Patrīcija Ozoliņa – 200 m – 26,11 sek. (57.v.), 100 m/b – 15,34 sek. (37.v.), tāllēkšanā – 5,09 m (21.v.) un 4x100 m – 48,10 sek. (98.v.). "Hopkins/Loyola Invitat." sacensībās Baltimorā Valdis Slokenbergs 1500 m veica 4:02,03 (12.v.). "Fred Duccet Invitat." sacensībās Hjūstonā Elīza Kraule sasniegta jaunu personīgo rekordu 100 m/b – 14,34 sek. (4.v.). Savu ceturto startu kopā ar savām audzēknēm – Elonas universitātes vesera metējām – "Wake Forest Invitat." sacensībās Vinstonsalemā aizvadīja Latvijas rekordiste Laura Igaune-Hilla. Arī šoreiz pirmā vieta – ar rezultātu 63,92 m.

20. aprīlī Huelvā (Spānija) piektajā vietā tāllēkšanā Kitija Paula Gailuma – 6,14 m. Tas ir Kitijas Paulas šogad labākais rezultāts.

21. aprīlī Antālijā (Turcija) notika pasaules komandu čempionāts soļošanā. Kā vienīgais Latvijas soļotājs šajās sacensībās bija Arnis Rumbenīeks.

Arnis finišēja ar rezultātu 1.27:05, 76 finišējušo dalībnieku vidū ierindojoties 54. vietā. Uzvarēja Perseus Karlstrens (Zviedrija) – 1.18:49.

27. aprīlī Šudžou (Ķīna) notika "Wanda Dimanta līgas" otrais posms. Sacensību programmā jau otro reizi bija arī šķēpa mešana sievietēm. Otro reizi šosezon startēja arī Līna Mūze-Sirmā. Sāka Līna ar rezultātu 54,36 m, jau tūlīt uzlabojot to līdz 58,51 m. Trešais metiens bija neveiksmīgs, bet finalistu astoņniekā Līna iekļuva. Tajā no diviem metieniem tikai viens bija veiksmīgs – 56,67 m. Līdz ar to šajā "Dimanta līgas" posmā Līnai astotā vieta.

Piecas šķēpa metējas pārsniedza 60 metru robežu un uzvaru ar pēdējo – sesto metienu – izcīnīja Haruka Kitaguči (Japāna) – 62,97 m. Otrajā vietā Makkenzija Litla (Austrālija) – 62,12 m, trešajā – Flora Deniza Ruiza Hurtado (Kolumbija) – 60,70 m, bet ceturtajā – Megija Mallone-Hardina (ASV) – 60,47 m. Visām četrām sezonā labākie rezultāti. Piektajā vietā ar rezultātu 60,03 m – Ļu Huihui (Ķīna).

26.-28. aprīlī ASV tur studējošiem vieglātlētiem bija faktiski pēdējie starti pirms ļoti svarīga pasākuma – daudzo augstskolu reģionālajiem konferenču čempionātiem. Šoreiz dažādās tradicionālajās sacensībās startēja arī 10 Latvijas vieglātlēti.

Visveiksmīgāk – pašreiz labākais Latvijas vidējo un garo distanču skrējējs Artūrs Niklāvs Medveds. Beidzis studijas Kalifornijas baptistu universitātē (CBU), Artūrs Niklāvs turpina startēt neatkarīgā (Unattached) statusā. "Steve Scott Invit." sacensībās Irvinā trešais starts šajā pavasarī un trešais personīgais rekords. Uzvara 5000 m skrējienā ar lielisku personīgo rekordu – 13:46,70! Līdz šim tikai trīs Latvijas skrējēji veikuši šo distanci ātrāk: Juris Grustiņš – 13:34,2 (1971.g.), Genādijs Hlistovs – 13:39,2 (1967.g.) un Dmitrijs Jurkevičs – 13:43,09 (2013.g.). "Payton Jordan Invit." sacensībās Senfordā Kamilla Vanadzina 1500 m veica 4:31,21 un savā skrējienā bija ceturta. "Texas Invit." Sacensībās Ostinā Elīza Kraule tālumā aizlēca 6,02w m un bija sestā. "Warhawk Classic" sacensībās Monro Rojs Puks trešais 5000 m – 15:34,67 un otrais 1500 m – 4:05,99. Katrīna Kamarūte startēja GSVU sacensībās Alendeilā un bija trešā 400 m – 57,25 sek. "Drake Relays" sacensībās Demoinā Amanda

Radava: 800 m – 2:14,13 (20.v.). “East Coast Relays” sacensībās Džeksonvilā Oskars Bambals bija otrais 800 m – 1:51,71. Turpat daudzciņņiece Patrīcija Ozoliņa startēja piecās disciplīnās: 100 m/b – 15,05w sek. (36.v.); augstlēcšanā – 1,55 m (12.v.); tāllēcšanā – 5,26 m (40.v.); šķēpa mešanā – 35,77 m (19.v.) un 4x100 m – 47,51 sek. (15.v.). Vēl viena daudzciņņiece – Marta Sīviņa – “Music City Challenge” sacensībās Našvilā startēja četrās disciplīnās: 100 m/b – 13,99w sek. un 14,09w sek. (8.v.); augstlēcšanā – 1,62 m (6.v.); tāllēcšanā – 5,06 m (35.v.) un lodes grūšanā – 11,52 m (3.v.). Oļegs Kozjakovs startēja “ISU Sicamore Open” sacensībās Terahotā – trešās vietas augstlēcšanā – 1,75 m un lodes grūšanā – 14,56 m, kā arī devītā vieta diska mešanā – 45,54 m. Vēl var piebilst, ka pirms nedēļas “Gibson Invite” sacensībās Terahotā Oļegs pirmo reizi savā daudzciņņieka karjerā sekmīgi pabeidza pieaugušo desmitciņu. Viņš uzvarēja ar rezultātu 6778 p. Pa disciplīnām: 11,55 – 6,47 – 14,32 – 1,85 – 52,35 – 16,10w – 41,50 – 4,75 – 41,64 – 5:10,39.

MAIJS

6. maijā Varšavā (Polija) jau trešo reizi notika izcilā poļu soļotāja četrkārtējā olimpiskā čempiona un mūsu Aigara Fadejeva drauga un sāncensša Roberta Koržeņevska kausu izcīņas soļojums 20 km distancē. Uzvarot Kian Haifenam no Ķīnas – 1.19:05., teicami nostartēja arī šobrīd Latvijas labākais soļotājs šajā distancē Raivo Saulgriezis. Ar jaunu personīgo rekordu – 1.23:42 – viņš finišēja augstajā 14. vietā. Raivo par 11 sek. pārspēja savu līdzšinējo 6. aprīlī Podebradā sasniegto rekordu (1.23:53).

4.-6. maijā ASV nedēļas nogales sacensībās startēja tikai daži Latvijas vieglātlēti. Blumingtonā Katrīna Kamarūte 200 m veica 25,68 sek. (12.v.), bet 400 m – 57,63 sek. (5.v.). Divas mūsu skrējējas startēja 1500 m distancē. Amanda Radava Eimsā – 4:36,71 (2.v.) un Kamilla Vanadžina Oksidentā – 4:29,03 (9.v.). Daudzciņņiece Ellīza Kraule Hjūstonā tālumā aizlēca 6,06w m (5,70 m) – 2.v.; 100 m/b – 14,05 sek. – 5.v. un šķēpa mešanā – 30,77 m – 4.v.

5. maijā laboti divi Latvijas rekordi ielu skrējēju distancēs. Tradicionālajā “Livenhofas skrējienā” Līvānos vienas jūdzes skrējēju četrās minūtēs un 14 sekundēs (4:14) veica daugavpilietis, Latvijas čempions 1500 m distancē Nikita Bogdanovs. Viņš par divām sekundēm pārspēja pērn 6. maijā Rīgā Uģa Joča sasniegto Latvijas rekordu (4:15,90 = 4.16). Arī sievietēm uzvarēja daugavpiliete Elīna Gumarova – 5:08. Savukārt 10 km distancē pārāki bija Dmitrijs Serjogins (Valmiera) – 32:19 un Veronika Masjuka (Daugavpils) – 39:08.

Otru Latvijas rekordu – 100 km skrējienā tradicionālajā “Rīga – Valmiera” 107 km skrējiena ietvaros sasniedza Diāna Džavīza. Starpposmā pie Kocēniem 100 km distancē viņai tika fiksēts rezultāts 7.44:50. Diānai arī Latvijas čempiones gods šajā 100 km distancē. Pašai piederošais Latvijas rekords bija pirms diviem gadiem sasniegtais 7.53:16. Diāna kā pirmā pieskārs arī Valmieras Sīmaņa baznīcas durvju rokturim, ceļā pavadījusi 8.14:58.

Vīriešiem kā pirmais distanci veica Toms Komass – 7.30:49.

3. maijā Dubajā (AAE) savu pirmo jaunās sezonas startu aizvadījis Latvijas šķēpa metējs Rolands

Štrobinders. "UAE Athletics GP" sacensībās viņš bija trešais ar rezultātu 77,87 m. Ar rezultātu 79,91 m uzvarēja Mustafa Mahmuds Abdel Khaliks (Ēģipte).

Aprīli un maijā ASV studentu sacensībās neatkarīgā statusā turpina startēt Nebraskas universitātes absolvente leva Turķe. Šosezon viņa jau aizvadījusi trīs startus trīssoļlēcšanā. Faijetvilā (19.04.) – 12,94 m (1.v.); Lourensā (27.04.) – 13,30w (+5,1) (1.v.) un Vičitā (3.05.) – 13,39w (+2,9) un 13,19 (+1,9) (1.v.).

6. maijā Oksfordā (Lielbritānija) notika jubilejas sacensības vienas jūdzes skrējienā – ir aizvadīti tieši 70 gadi kopš britu skrējējs Rodžers Bannisters kā pirmais skrējējs pasaulē veica šo leģendāro distanci ātrāk par maģiskajām četrām minūtēm – 3:59,4. Aizvadīto 70 gadu laikā pasaules rekords "samazinājies" līdz 3:43,13, kuru 1999.g. 7. jūlijā Romā sasniedza pasaules rekordists arī 1500 m distancē (3:26,00) Hičams El Gerūžs (Maroka).

Gods startēt šajās jubilejas sacensībās bija arī Latvijas skrējējam Robertam Aleksim Glazeram. Viņš savā – trešajā – skrējienā finišēja kā astotais – 4:16,90. Sacensību uzvarētājs Ossama Mesleks (Itālija) – 3:56,15.

10. maijā Jelgavā Jāņa Lūša stadionā notika gadskārtējās Latvijas studentu sacensības vieglātlētikā. Šī bija jau 34. Latvijas "Universiāde". Uzvarētāju rezultāti sadaļā "Pašmāju sacensības".

11. maijā Cēsis notika jau par labu tradīciju kļuvušās Cēsu "Svētavots" kausu izcīņas sacensības lodes grūšanā un diska mešanā. Pie tam atzīmējot arī "mazo jubileju" – sacensības notika piekto reizi. Sacensību idejas autors un realizētājs ir 39-kārtējais Latvijas čempions, arī lodes grūdējs (21,63 m – 2010.g.) un diska metējs (54,50 m – 2015.g.) Māris Urtāns, kurš tagad strādā kā treneris.

Sacensības notika 19 disciplīnās – pieaugušajiem, junioriem U20, kā arī jauniešiem U18, U16 un U14 vecuma grupās. Jaunā 2024.gada sacensību sezona ir sākusies, un šajās divās disciplīnās Latvijas SB ir sasniegti deviņās.

Sacensībās pieaugušajiem lodes grūšana Ralfs Eduards Gauja – 15,91 m un Luīze Geistarde (abi Cēsis) – 13,64 m. Diska mešana Aleksandrs Volkovs (Cēsis) – 59,45 m (PR) un Dace Šteinerte (Jelgava) – 50,07 m. Aleksandrs Volkovs savu lielisko personīgo rekordu – 59,45 m (1050 p. pēc WA punktu tabulām) sasniedza otrajā mēģinājumā. Aleksandrs Latvijas visu laiku labāko diska metēju rangā šobrīd ieņem sesto vietu. Aiz Staņislava Skruļa (62,00 m – 1975.g.), Ulda Meijera (61,82 m – 1986.g.), Ivara Šūpolnieka (61,56 m – 1980.g.), Oskara Vaisjuna (61,10 m – 2012.g.) un Alda Putna (60,26 m – 1976.g.).

Uzvarētāju citās vecuma grupās rezultāti sadaļā "Pašmāju sacensības".

11. maijā Karlsruē (Vācija) Pēc astoņu mēnešu pārtraukuma sacensību aprītē atgriezies mūsu izcilā skrējēja Agate Caune. "Lange Laufnaht" sacensībās Agate savu pirmo olimpiskās sezonas startu aizvadīja 5000 m distancē. Ar rezultātu 15:18,54 Agate bija otrā, zaudējot tikai mājīniecei Hannai Kleinai – 15:13,59.

9.-11. maijā ASV daudzo augstskolu studentiem – vieglatlētiem – sākusies patiesa “eksāmenu sesija”. Vispirms savu “Alma mater” komandās ir starti t.s. reģionālajās konferencēs, kur katra uzvara vai labs rezultāts tiek augsti vērtēts. Maijā beigās gandrīz 100 labāko rezultātu īpašnieki Fajjetvilā (West) un Leksingtonā (East) noskaidros tos 24 labākos katrā disciplīnā, kuri 6.-8. jūnijā Jūdžinā cīnīsies par NCAA čempionu tituliem.

Aizvadītā nedēļas nogale bija ļoti ražīga arī Latvijas vieglatlētiem. Deviņu dažādu konferenču čempionātos sacentās 12 Latvijas vieglatlēti. Interesanti, ka tieši puse no šī duča bija septiņcīņieces, gūstot arī iespaidīgākos panākumus. Divi čempionu tituli un vēl viena otrā vieta. Pieci sezonas labākie rezultāti – Elīzai Kraulei pat jauns personīgais rekords.

“Big-12” konferences čempionātā Vako savu septīto čempiones titulu (četri septiņcīņā un vēl trīs – telpu piecīņcīņā) izcīnīja Kristīne Blaževiča (Teksasas un.). Kristīnes veikums – 5954 p. (13,76 – 1,70 – 12,82 – 24,51 – 6,02w – 40,24 – 2:13,71). Pirmo reizi par AAC konferences čempioni Sanantonio pilsētā kļuva Elīza Kraule (Rica un.), pie tam ar jaunu personīgo rekordu – 5774 p. (13,49w – 1,79 – 12,10 – 24,70 – 6,14 – 30,89 – 2:22,90). Abas – Elīze un Kristīne – jau praktiski nodrošinājušas dalību NCAA čempionātā Jūdžinā, jo daudzcīņās priekšsacīkstes nenotiek. Otro vietu WAC konferences čempionātā Oremā izcīnīja Elīza Lemberga (Abilenas kr.un.) – 5075 p. (14,96 – 1,67 – 11,17 – 26,52 – 5,26 – 38,84 – 2:23,40). Marta Sīviņa (Vanderbilt un.) SEC konferences čempionātā Geinsvilā ar punktu summu 5231 p. bija sestā. Pa disciplīnām: 14,02w – 1,60 – 11,30 – 25,41w – 5,39 – 32,93 – 2:17,79. “Sun Belt” konferences čempionātā Monro piektā bija Luīze Opolā (Teksasas št.un.) – 5028 p. (14,87 – 1,52 – 12,51 – 26,58 – 5,33w – 39,17 – 2:23,20). Turpat Monro startēja arī Rojs Puks (ULM) – 1500 m – 3:56,78 (11.v.) un 3000 m/šk. – 9:20,76 (6.v.). Kā sestā daudzcīņiece Sanantonio kopā ar Elīzu Krauli startēja arī Patrīcija Ozoliņa (Tulanes un.), diemžēl izstājoties pēc sestās disciplīnas: 15,07w – 1,52 – 9,70 – 26,08 – 6,28 – 39,82 – DNS. ACC konferences čempionātā Atlantā Oskars Bambals (Maiami un.) 800 m priekšskrējēju veica 1:52,04 (28.v.) un neiekļuva finālā. “Big Ten” konferences čempionātā Annarborā Darja Sopova (Ilinoisas un.) tālumā aizlēca 6,09 m un ierindojās 8. vietā. MVC konferences čempionātā Terrahoitā Amanda Radava (Dreika un.) startēja 1500 m distancē un ar rezultātu 4:33,99 ierindojās 15. vietā. Pēc savainojuma izārstēšanas skrejceļinā atgriezies Marta Marksa, kura tagad studē Ziemeļdakotas universitātē. Marta līdz šim vairāk bija barjersprinta skrējēja (13,68 sek. – 2021.g.). Toties tagad viņas specializācija ir 400 m barjerskrējienā un tāllēkšana. Startējot “The Summit” konferences čempionātā Sentpolā, Marta sasniedza jaunu personīgo rekordu un šogad labāko rezultātu Latvijā tieši 400 m barjerskrējienā – 1:03,32 (9.v.). Tāllēkšanā – 5,49 m (16.v.). Ārpus konferenču čempionātiem Kamilla Vanadžina sacensībās Haivordā 800 m veica 2:16,71 (6.v.). Darja Sopova savā vienīgajā ieskaitītajā trīssoļa lēcienā sasniedza rezultātu un ierindojās trešajā vietā. WAC čempionātā Oremā Luīze Velmere (Abilenas CU) trīssoļlēkšanā sasniedza jaunu personīgo rekordu – 12,36 m – un arī bija trešā. Rojs Puks 1500 m finālskrējēju veica 4:02,04 un ierindojās 9. vietā. Amanda Radava startēja arī 4x400 m stafetē – 3:50,99 (8.v.), savukārt Marta Marksa – 4,100 m – 47,90 (7.v.). Daudzcīņieces Luīze Opolā un Elīza Kraule startēja arī individuālajās disciplīnās, dodot savām komandām punktus par vietām labāko desmitā. Luīze šķēpu aizmeta 41,91 m (6.v.). Savukārt Elīza startēja pat trīs disciplīnās: 100 m/b – ar jaunu personīgo rekordu 13,83 sek. (9.v.); tāllēkšanā – 6,02 m (5.v.) un augstlēkšanā – 1,63 m (11.v.).

10. un 11. maijā Jēkabpilī notika tradicionālais atklātais čempionāts, veltīts savulaik slaveno Jēkabpils vieglatlētu Pētera Zeltiņa, Jura Bērziņa un trenera Franča Sjomkāna piemiņai.

11. maijā Losandželosā (ASV) Artūrs Niklāvs Medveds laboja Latvijas rekordu 10000 m skrējienā. Distanci viņš veica 28:19,49 un ierindojās astotajā vietā. Līdzšinējais rekords – 28:25,8 kopš 1973. gada piederēja Genādijam Hlistovam, kuru viņš sasniedza sacensībās Maskavā.

11. un 12. maijā Milosā (Grieķija) divkārtējā Latvijas čempione septiņcīņā Krista Sprūde ar punktu summu 5616 p., tikai nedaudz atpaliekot no personīgā rekorda (5658 p. – 2023.g.) ierindojās trešajā vietā. Uzvarētāja Larisa Karlsonē (Zviedrija) savāca 6104 p. Kristas rezultāti pa disciplīnām: 14,23 – 1,64 – 12,08 – 25,88w (+4,9) – 5,79w (+3,3) – 46,00 – 2:20,42.

14. maijā Pērnāvā (Igaunija) notikušajās sacensībās veiksmīgi startēja arī vairāki Latvijas sprinteri. Cerīgu rezultātu 4x100 m stafetes skrējienā – 40,02 sek. sasniedza mūsu kvartets Rinalds Valts Zariņš, Roberts Jānis Zālītis, Artūrs Pastors un Oskars Grava. Tikai četrkārt Latvijas sprinteru stafetes komandas ir skrējušas ātrāk, bet Latvijas rekords – 39,32 sek. sasniegts 1983.g. Maskavā. Citi mūsējo rezultāti: 100 m/b – 1. Laura Osipenko – 14,16 sek.; 110 m/b – 2. Ralfs Zazerskis – 14,73 sek.; 110 m/b (U20) – 1. Ģirts Šenkevičs – 14,48 sek. un 200 m 6. Kristers Kriķis – 22,39 sek.

15. maijā Vari (Grieķija) pirmo startu olimpiskajā vasaras sezonā sacensībās aizvadīja Gunta Vaičule. Viņa startēja 200 m distancē, finišēja ar rezultātu 23,94 sek. un ierindojās 14. vietā. Ātrākā bija Jūlija Eriksone (Zviedrija) – 23,12 sek.

16. maijā Murjānos MSĢ stadionā notika labu popularitāti ieguvušās jauno vieglatlētu sacensības "Murjāni 2024". Sacentās juniori (U20) un jaunieši (U18), bet arī ārpus konkursa startējošie pieaugušie sasniedza vairākus labus rezultātus. Četrās disciplīnās sasniegti sezonā labākie rezultāti Latvijā: Aleks Pelcmanis – 100 m – 10,65 sek. un 200 m – 21,55 sek., kā arī juniori Aleksis Gailītis tāllēkšanā – 7,59 m un Elizabete Kociņa 100 m – 12,21 sek.

Sacensību uzvarētāji junioriem (U20):

100 m Kristers Kriķis (Liepāja) – 10,84 sek. un Elizabete Kociņa (DKN /MSG) – 12,21 sek. 200 m Aleksandrs Tiščenko (Liepāja) – 22,20 sek. un Arina Seļiverstova (J.Lūša SK) – 25,89 sek. 400 m Jānis Kravalis (Sigulda) – 52,36 sek. un Nikole Baikova (J.Lūša SK) – 58,04 sek. 800 m Ralfs Apfelbaums (SS "Spars") – 2:12,14. 110 mb/100 mb Ģirts Šenkevičs (Liepāja) – 14,45 sek. (pr.-14,41 sek.) un Laura Osipenko (Liepāja) – 124,06 sek.(pr.-14,03 sek.). Tāllēkšana Aleksis Gailītis (Kuldīga/MSG) – 7,59 m un Inese Bembere (J.Lūša SK) – 5,93 m. Trissoļlēkšana Aleksis Gailītis – 14,16 m un Inese Bembere – 12,66 m. Lodes grūšana Atvars Ernests Paļulis (Bauska) – 13,27 m un Nadīna Eimija Nagle (Madona/MSG) – 10,89 m. Diska mešana Raits Markus (Balvi/MSG) – 47,68 m un Evelīna Lazdiņa (Gulbene/MSG) – 41,29 m. Šķēpa mešana Kārlis Lūkass Koloda (Talsi) – 58,50 m un Elza Lazdiņa (Aizkraukle/MSG) – 49,93 m.

Jaunieši (U18)

100 m Agris Rūdolfs Rencis (Limbaži) – 11,15 sek. un Ieva Malnača (Arkādija) – 12,35 sek. 200 m Agris Rūdolfs Rencis – 22,83 sek. un Emīlija Brauna (Jelgava/MSG) – 25,55 sek. 400 m Ivars Secis (Arkādija) – 53,49 sek. un Laura Petrovska (Sigulda) – 58,75 sek. 800 m Adriāns Zviedris (Limbaži) – 2:02,63 un Lauma Keiša (Arkādija) – 2:27,41. 1100m / 100 mb Kārlis Jēkaba Karlsbergs (Ogre) – 14,27 sek. un Adriana Reitmane (Ogre) – 14,23 sek. Tālākšana Ainārs Ērglis (J.Lūša SK) – 6,84 m un Adriana Reitmane (Ogre) – 5,89 m. Trissolākšana Ainārs Ērglis – 13,91 m un Anhela Lūse (Talsi) – 11,85m Lodes grūšana Toms Samauskis (Cēsis) – 15,96 m un Elza Ķēde (Liepāja) – 11,74 m. Diska mešana Toms Samauskis – 55,37 m un Agate Bainora (Salaspils) – 32,75 m. Šķēpa mešana Renārs Skorenko (Smiltene) – 54,27 m un Eliza Klaumane (Arkādija) – 46,22 m.

Jaunieši (U16)

Lodes grūšana Rolands Šmits (Valmiera) – 10,10 m un Sofija Zagladova (Jelgavas NSC) – 11,01 m. Diska mešana Alfrēds Lejiņš (Koknese) – 49,78 m un Eveina Līna Smoļenska (Balvi/MSG) – 37,89 m. Šķēpa mešana Ričards Bundzis (Valmiera) – 36,61 m un Rūta Elza Norīte (Ogre) – 29,93 m.

16. un 17. maijā Monro (ASV) uzvaru desmitcīņā guva Oļegs Kozjakovs. Viņš jau otro gadu studē ASV Vincennes universitātē – Latvijas labākais desmitcīņnieks jauniešu grupā (7594 p.- 2018.g.). Vincennes universitātē ir iekļauta vēl kādā ASV studentu koleždu apvienībā – NJCCA. Monro pilsētā notika NJCCA čempionāts. Čempiona titulu desmitcīņā izcīnīja Oļegs Kozjakovs. Pie tam ar jaunu personīgo un arī universitātes rekordu – 6941 p. Oļega rezultāti pa disciplīnām: 11,62 – 6,98 – 14,53 – 1,92 – 52,12 – 16,23 – 42,89 – 4,55 – 40,55 – 5:04.04.

17. maijā Anduharā (Spānija) notikušajās "Meeting Jean Paraiso'2024" sacensībās 400 m skrējienā pirmo reizi šovasar startēja Gunta Vaičule. Distanci viņa veica 53,49 sek. un ierindojās trešajā vietā. Uzvarēja Martina Veila Restrepo (Čīle) – 52,81 m.

17. un 18. maijā Birštonā (Lietuva) notika tradicionālo Baltijas valstu sporta spēļu – "SELL Games" sacensības vieglatlētīkā. Tieši šogad šis studentu sporta pasākums svin savu 100 gadu jubileju. 1924.g. Rīgā notika pirmā triju Baltijas valstu un Somijas studentu olimpiāde. Vēlāk šīs sacensības ieguva SELL nosaukumu. Politisko apstākļu dēļ SELL spēles nenotika no 1940.g. līdz 1997.g. Līdz ar to šīgada sacensību kārtas numurs ir 39.

Šogad vieglatlēti sacentās 28 disciplīnās. Jau daudzus gadus SELL spēļu favorīti vieglatlētīkā ir Lietuvas augstskolu studenti. Arī šogad Lietuvas vieglatlētiem uzvaras 19 disciplīnās, Latvijai – piecās un Igaunijai – četrās disciplīnās. Latvijas vieglatlēti bez piecām zelta medaļām izcīnīja arī piecas sudraba un trīs bronzas medaļas. Rezultātus skat. sadaļā "Pašmāju sacensības".

18. maijā Jelgavā Jāņa Lūša stadionā jau 30. reizi notika šķēpa metēju sacensības, cīnoties par olimpisko čempionu Ineses Jaunzemes un Jāņa Lūša piemiņas kausiem. Šo sacensību vēsturi šķēpa metēji sāka rakstīt vēl pagājušajā gadsimtā – pēc tam, kad tika nodibināts Latvijas Šķēpmetēju klubs. Arī sacensību nosaukums un to rīkotāji pēc 1995. gada ir vairākkārt mainījušies. Kopš 2013. gada –

tātad jau 12.reizi – sacensības rīko jelgavnieki un tās notiek Jānā Lūša vārdā nosauktajā stadionā. Arī sacensību rekordi ir pasaules klases līmenī. Vadima Vasiļevska 2009.g. sasniegtais rezultāts 90,71 m, kā arī Madaras Palameikas 2014.g. labotais Latvijas rekords – 66,15 m joprojām ir mērāms ar superklases mērauklu.

Tiesa, šogad sacensības aizriteja nedaudz pieticīgi. Galvenās balvas izcīnīja vīriešiem Gatis Čakšs (Jelgava) – 75,12 m un Katrīna Sirmā – 48,12 m. Ja Gatim šī bija jau trešā galvenā balva plus vēl pieci mazie kausiņi junioru un jauniešu grupās, tad Katrīna šāda ranga uzvaru izcīnīja pirmo reizi. Tiesa, arī Katrīnai bija uzvaras jauniešu un junioru sacensībās. Sacensību uzvarētāju hronikā tagad trīskārt minēts uzvārds “Sirmais” – Zigismunds, Līna Mūze-Sirmā un Katrīna. Uzvarētāju rezultāti citās vecuma grupās skat sadaļā “Pašmāju sacensības”.

18. maijā Tokijā (Japāna) notika “Seiko Golden GP” sacensības, kurās šķēpa mešanā startēja arī divi Latvijas pārstāvji. Patriks Gailums ar 75,19 m tālu šķēpa metienu ieieklāja finālistu vidū un palika devītajā vietā. Savukārt Rolands Štrobenders ar rezultātu 73,76 m bija desmitais. Ar jaunu personīgo rekordu – 82,01 m, uzvarēja Kamerons Makintairs no Austrālijas.

19. maijā Hožuvā (Polija) tradicionālajā Januša Kusočinska memoriālā teicami jauno sezonu sākusi Anete Sietiņa. Uzvara ar rezultātu 63,21 m, kurš šobrīd ir septītais labākais pasaulē. Pērn Anete meta par trim centimetriem tuvāk. Savukārt viņas personīgais rekords – 64,47 m sasniegts pirms septiņiem gadiem arī Polijā – Bidgoščā.

19. maijā Ventspilī notika tradicionālās “Olimpiskā čempiona Daiņa Kūlas sacensības “Ventspils šķēpi 2024””. Pieaugušajiem uzvarētāji, tāpat kā dienu iepriekš Jelgavā, bija Gatis Čakšs un Katrīna Sirmā. Tiesa, rezultāti pieticīgāki – Gatim – 73,00 m un Katrīnai – 46,95 m.

19. maijā Jeruzālemē (Izraēla) “Grand Slam” sacensībās startēja arī četri Latvijas sprinteri. Kā komanda 4x100 m stafetes skrējienā viņi veica 40,01 sek. Visi četri startēja arī individuāli. 100 m – Aleks Pelcmanis – 10,60 sek. un Rinalds Valts Zariņš – 10,67 sek., kā arī Roberts Jānis Zālītis – 10,48 sek. (ar vēju +2,4 m/sek.). 200 m – Oskars Grava – 20,97 sek. (ar vēju + 2,4 m/sek.).

18. un 19. maijā Lukā (Itālija) klubu sacensībās startēja arī seši Latvijas vieglatlēti. Līga Velvere uzvarēja 800 m skrējienā ar sezonā labāko rezultātu Latvijā – 2:05,47 un bija trešā 400 m – 55,44 sek. Brenda Džiliana Apsīte uzvarēja trīssoļlēkšanā – tikai par vienu centimetru atpaliekot no personīgā rekorda – 13,32 m, kā arī bija trešā tāllēkšanā – 6,02 m. Inese Bembere startēja tāllēkšanā – 5,99 m (4.v.) un trīssoļlēkšanā – 12,34 m (6.v.). Sofija Petrova bija otrā augstlēkšanā – 1,76 m, bet Elva Vestarte – piektā vesera mešanā – 46,33 m. Austrā Ošiņa startēja divās distancēs – 1500 m – 5:05,79 (18.v.) un 5000 m – 19:30,53 (10.v.).

22. maijā Bergenā (Norvēģija) veiksmīgu pirmo startu aizvadījis kārtslēcejs Valters Kreišs (pers. rekords – 5,66 m), veicot augstumu 5,53 m un ierindojoties otrajā vietā aiz Džeikoba Vūtena (ASV) – 5,82 m.

22. maijā Jivaskilē (Somija) Invida Mauriņa “Motonet GP” sacensībās 800 m skrējienā (pers.re-

kords – 2:04,93) finišēja kā trešā ar rezultātu 2:07,75. Uzvarēja Elle Cedera (Somija) – 2:06,22.

23. maijā Jehvi (Igaunija) notika pirmo pēckara gadu igaunņu slavenā un leģendārā desmitciņieka un lodes grūdēja Heino Lipa starptautiskās piemiņas sacensības. Tajās startēja arī septiņi Latvijas vieglatlēti. Tāllēkšanā sievietēm Madara Bērziņa ar rezultātu 6,06 m bija sestā. 800 m skrējienā sievietēm Elīna Gumarova ar rezultātu 2:13,63 bija trešā, bet Anželika Parfjonova – 2:25,81 – 10. vietā. Vīriem šajā distancē Nikita Bogdanovs bija septītais – 1:52,63, Daniels Bambals – 2:00,07 (11.v.), Pāvels Maskaļonoks – 2:00,48 (12.v.) un Aleksandrs Varakuta – 2:02,51 (13.v.).

22.-25. maijā Fajjetvilā un Leksingtonā (ASV) notika NCAA čempionāta priekšacikstes (Preliminary Round). Fajjetvilā startē ASV rietumu puses (West) augstskolas – arī Elīza Kraule (100 m/b un augstlēkšana), Darja Sopova (tāllēkšana un trissoļlēkšana) un Rūta Kate Lasmane (trissoļlēkšana). Katrā disciplīnā startē pa 48 sezonas labāko rezultātu īpašnieki (kopā – 96) un tikai pa 12 labākajiem iegūst tiesības startēt NCAA I divizionā čempionātā Jūdžinā (6.-9. jūnijā). Visās četrās mešanās un horizontālajās lēkšanā noteikumi ir skarbi – tiek doti tikai trīs mēģinājumi.

23. maijā sacentās sievietes. 100 m barjerskrējienā Eliza Kraule, kura ir jau nodrošinājusi startu Jūdžinā septiņiņā kopā ar Kristīni Blaževiču, distanci veica 13,67 sek. (ar vēju+3,0 m/sek.) un ierindojās 38. vietā. Sestdien Eliza startēs arī augstlēkšanā. Savukārt Darja Sopova savā vienīgajā ieskaitītajā lēcienā (no trim) aizlēca 6,35 m un ierindojās 24. vietā. Vietu kārotajā duci būtu nodrošinājis vismaz 6,52 m tāls lēcieni.

Sacensību turpinājumā 25. maijā Fajjetvilā startēja abas latviešu trissoļlēcējas. Rūta Kate Lasmane (Texas Tech un.) jau pirmajā lēcienā (no tikai trim paredzētajiem) aizlēca 13,78 m, pie tam ar vēju normas robežās (1,1 m/sek.). Vairums trissoļlēcēju rezultāti tika sasniegti ar pavēju virs 2 m/sek. Arī Darjas Sopovas (Illinois un.) divi lēcieni – 13,76w m un 13,73w m – bija ar vēju attiecīgi 2,6 un 2,3 m/sek. Līdz ar to izpaliek arī Darjas rezultāti kā jauni personīgie rekordī. Ar krietna pavēja palīdzību Fajjetvilā pārāka bija arī sezonas līdere Akelija Smita (Texas un.) – 14,31w m. Leksingtonā vistālāk aizlēca Šantaje Foremane (Clemson un.) – 13,95 m. Līdz ar to abas mūsu trissoļlēcējas kvalificējās finālsacensībām, kuras no 5. līdz 8. jūnijam notiks Jūdžinā.

Jūdžinā startēs četras mūsu vieglatlētes: Kristīne Blaževiča (Texas un) un Eliza Kraule (Rica un.) – abas septiņiņā. NCAA rangā šobrīd attiecīgi ceturta un vienpadsmitā. Arī abas trissoļlēcējas. Rangā Rūta Kate – otrā, bet Darja – arī vienpadsmitā. Bez tam jāatceras, ka NCAA telpu čempionātā Rūta Kate veica lielisku 14,47 m tālu lēcieni.

Pēdējos trīs NCAA čempionātus (2021.-2023.g.) finālposmā startējuši tikai pa trim Latvijas vieglatlētēm. Toties 2013. gadā mūsējo bija pat septiņi.

Rūtai Katei šajos NCAA čempionātos ir viena zelta (2024.g. ziemā) un trīs bronzas medaļas trissoļlēkšanā. Savukārt Kristīnei – trīs bronzas medaļas daudzciņās (2021.g., 2023.g. un 2024.g.).

24. maijā Reklinghauzenā (Vācija) savu otro startu šajā vasaras sezonā aizvadīja kārtslēcējs

Valters Kreišs. Vācijas pilsētas Reklinghauzenas tirgus laukumā viņš, tāpat kā Ostins Millers (ASV), pārvarēja 5,50 m augstumu. Valteram uzvara, jo šo augstumu viņš pārvarēja ar pirmo mēģinājumu.

24. maijā Gožuvā (Polija) šķēpu meta Patriks Gailums. Viņš ar rezultātu 75,68 m palika ceturtais. Ar rezultātu 80,82 m uzvarēja poļu šķēpraidis Kiprians Mžiglods. Pirmo reizi 80 m robežu pārvarēja norvēģis Kaspers Sāgens – 80,01 m, kā pirmais norvēģis pēc leģendārā Andreasa Torkildsena panākumu laika. Kitija Paula Gailuma tāmumā aizlēca 5,96 m un bija astotā. Uzvarēja Magdalena Bokuna (Polija) – 6,43 m

25. maijā Valmierā, Jāņa Daliņa stadionā, notika viens no aizraujošākajiem un arī jau prestižajiem vieglatlētu pasākumiem – sacensības par "LVS/Sportland kausiem 2024". Tika sasniegti vairāki cerīgi un pat teicami rezultāti. Vispirms īss ieskats šo sacensību faktos un skaitļos:

sacensības notika 30 disciplīnās – U18 grupā – 12;

laboti divi Latvijas jauniešu (U18) rekordi – trīssoļlēkšanā (Brenda Džiliana Apsīte – 13,50 m un Loreta Bērziņa augstlēkšanā – 1,82 m (atkārtots);

LVS x Sportland kausu rekordi laboti trijās disciplīnās;

deviņu dalībnieku rezultātu vērtējums pārsniedz 1000 p. robežu.

Uzvarētāji pieaugušajiem:

100 m Roberts Jānis Zālītis, 00 Arkādija – 10,59 sek. (pr.-10,50 sek.) un Beāte Buka, 08 Kuldīga – 12,00 sek. 400 m Aleksandrs Tiščenko, 06 Liepāja – 47,92 un Katrīna Kamarūte, 00 – 56,87 sek. 1500 m Ralfs Dzosens, 07 Ogre – 4:04,99 un Veronika Masjuka, 02 Daugavpils – 4:47,26. 110 m/b un 100 m/b Jānis Bērziņš, 03 Limbaži – 14,65 sek. junioriem Ģirts Šenkevičs, 06 Liepāja – 14,11 sek. un Laura Osipenko, 05 Liepāja – 13,89 sek. (Lat SB U20), kā arī **Sportland rekords**.

3000 m/šķ. Rojs Puks, 00 Liepāja – 9:29,39 (**Sportland rekords**) un Viktorija Bogdanova, 07 Arkādija – 12:04,24 (Lat SB un Lat SB U18). Kārslēkšana Osvaldas Giedrimas, 96 Lietuva – 5,10 m; ā.k. Sava Aškinezers, 09 Arkādija – 4,15 m un Elīna Ringa, 80 Valmiera – 2,85 m. Tāllēkšana Roberts Jānis Zālītis, 00 Arkādija – 7,62 m un Brenda Džiliana Apsīte, 08 SS "Spars" – 6,02 m. Lodes grūšana Ralfs Eduards Gauja, 01 – 16,20 m un Luīze Geistarde, 04 (abi Cēsis) – 14,54 m. Šķēpa mešana Zigismunds Sirmāis, 92 – 67,74 m un Katrīna Sirmā, 94 – 51,02 m.

Uzvarētāji jauniešiem (U18):

200 m Tomass Līrums, 08 Dartija – 22,52 sek. un Eva Aušraite, 07 Lietuva – 24,53 sek. 800 m Pāvils Maskaljonoks, 07 Daugavpils – 1:59,57 un Elīza Ērenfrīde, 10 Arkādija – 2:17,59. 110 m/b un 100 m/b Eduards Strelkova, 07 – 14,60 sek./ un Marta Frēliha, 07 SS "Spars" – 14,70 sek. Augstlēkšana Daniels Giedris, 08 Jēkabpils – 2,00 m un Loreta Bērziņa, 07 Rūjiena – 1,82 m (Lat SB, atkārtots Latvijas jauniešu U18 rekords, Sportland rekords). Trīssoļlēkšana Ainārs Ērglis, 07 J.Lūša klubs – 13,77 m un

Brenda Džiliana Apsīte, 08 SS "Spars" – 13,50 m (Latvijas jauniešu U18 rekords) Diska mešana Toms Samauskis, 08 Cēsis – 50,47 m un Samanta Magdalēna Pētersone, 08 Ogre – 34,68 m.

25. maijā sacensībās vairākās Eiropas pilsētās startēja arī Latvijas vieglatlēti. "IFAM Outdoor" sacensībās **Briselē (Beļģija)** divus šogad labākos rezultātus sasniegusi Gunta Vaičule. 200 m distanci viņa veica 23,46 sek., savā skrējienā ierindojoties ceturrtajā vietā. Savukārt 400 m Gunta veica 52,68 sek. – savā skrējienā piektā.

Soļotāju sacensībās **Borskimikulašā (Slovākija)** šogad jau trešo reizi personīgo rekordu 20 km soļojumā laboja Raivo Saulgriezis. Viņam 12. vieta ar rezultātu 1.23:25.

Sacensībās **Lēverkuzenē (Vācija)** Valters Kreišs ar kārti veica augstumu 5,47 m un ierindojās piektajā vietā. Uzvarēja mājinieks Torstens Blehs – 5,82 m.

Kauņā (Lietuva) notikušajās Lietuvas kausu izcīņas sacensībās kārtslēkšanā uzvarēja Paula Kļaviņa – 4,00 m, bet Ksenija Kozlova bija otrā 400 m barjerskrējienā – 1:03,70.

25. un 26. maijā kupls pulciņš Latvijas vieglatlētu bija ieradies **Itālijas pilsētā Avelino**, lai tradicionāli palīdzētu "saviem" klubiem Itālijas sporta klubu ikgadējā čempionātā. Mūsu vieglatlēti pārstāvēja četrus klubus: "Enterprise Sport & Service", "Runing Club Napoli", "Avelino Aversana" un "Atletica Afrogala". Mūsu vieglatlētu starts un rezultāti ļoti palīdzēja viņu klubiem, jo tika izcīnītas 22 uzvaras, 14 otrās un četras trešās vietas.

Sacensību uzvarētāji: Oskars Grava 100 m – 10,68 sek. un 200 m – 21,19 sek.; Ralfs Zazerskis 110 m/b – 14,70 sek.; Aleks Pelcmanis 400 m/b – 53,26 sek.; Edvards Leoke augstlēkšana – 2,00 m; Aleksis Gailītis tāllēkšana – 7,51 m un trīssoļlēkšana – 15,18 m; Jānis Svens Grīva šķēpa mešana – 71,25 m; Austris Karpinskis – 48,00 sek.; Edgars Šumskis 5000 m – 14:24,97 un 3000 m/šķ. – 8:57,06; Oskars Vaisjūns – lodes grūšana – 14,10 m un diska mešana – 46,69 m;

Daniela Lasmane – 100 m/b – 14,46 sek.; Gerda Kerija Dreimane augstlēkšana – 1,72 m un tāllēkšana – 5,96 m; Katrīna Greisija Lāce trīssoļlēkšana – 11,41 m; Invida Mauriņa 400 m – 56,32 sek. un 800 m – 2:11,10;

Triju stafešu komandu – uzvarētāju sastāvos bija tikai Latvijas vieglatlēti: 4x100 m "Runing Club Napoli" vīrieši – 41,31 sek. (M. Pētersons, A. Pelcmanis, R. Zazerskis, A. Gailītis) un sievietes – 48,19 sek. (E. Kociņa, V. Mauriņa, D. Lasmane, S. Grosberga); 4x400 m Afragola – 3:20,01 (E. Namnieks, G. Miezers, D. Ļitovčenko, A. Karpinskis)

Otrās vietas: Guido Miezers 110 m/b – 15,43 sek.; Jānis Razgalis 1500 m – 3:52,88 un 800 m – 1:53,84; Niklass Kalniņš augstlēkšana – 2,00 m; Sandis Dzenītis tāllēkšana – 7,01 m un trīssoļlēkšana – 14,58 m; Elčins Gasanovs vesera mešana – 48,86 m; Krišjānis Suntažs šķēpa mešana – 65,23 m; Mikus Pētersons 200 m – 21,73 sek.; Emīls Lamba 400 m – 48,30 sek.; Lauris Lapsa 5000 m – 14:49,25; Elizabete Kociņa 100 m – 12,33 sek. un 200 m – 25,78 sek.; Daniela Supe 400 m/b – 1:06,14.

Trešās vietas: Lauris Lapsa 1500 m – 3:54,93; Jānis Leitis tāllēkšana – 6,98 m; Austris Karpinskis 200 m – 22,53 sek.; Vendija Mauriņa 100 m – 12,42 sek.

28. maijā Pērnāvā (Igaunija) notika tradicionālās starptautiskās WACTB "Pernu Beach Stadion Meeting" sacensības, kurās ar panākumiem un atzīstamiem rezultātiem startēja arī Latvijas vieglatlēti.

Prieks par divām skaistām uzvarām. Vispirms jau par Aneti Sietiņu, kura piektajā metienā raidīja šķēpu 63,15 m tālu. Tikai par sešiem centimetriem atpaliekot no pašas sezonas labākā rezultāta. Tikai otrais starts un atkal augstas klases rezultāts. Anete joprojām ir pasaules sezonas TOP-10 – devītajā vietā. Otru uzvaru, pie tam ar jaunu personīgo rekordu 1500 m distancē – 3:48,54, guva Ņikita Bogdanovs.

Savukārt šķēpa mešanu vīriešiem varētu dēvēt arī par "mazo Latvijas čempionātu", jo sektorā bija visi trīs mūsu "TOP" šķēpraizi – Gatis Čakšs, Patriks Gailums un Rolands Štrobenders, kā arī Jānis Svens Grīva un Matīss Kaudze. Tomēr patiesais favorīts un arī uzvarētājs šeit bija Lietuvas rekordists Edis Matusevičs, kurš otrajā metienā raidīja šķēpu pāri 85 metru robežai – 85,34 m. Gatis Čakšs (2.v.) savu tālāko metienu – 82,11 m veica otrajā mēģinājumā, sasniedzot savu sezonas labāko rezultātu. Patriks Gailums samierinājās ar rezultātu 78,39 m (3. vieta), bet Rolands Štrobenders – ar 77,11 m (5.v.). Jāņa Svena Grīvas rezultāts (73,38 m) ir viņa šosezon labākais. Savukārt Matisam Kaudzem – 60,16 m (8.v.).

Tuvu savam personīgajam rekordam tāllēkšanā (6,30 m) bija Kitija Paula Gailuma – 6,27 m – viņai sestā vieta. Madara Bērziņa – 5,80 m (9.v.) un Adriana Krūzmane – 5,60 m (13.v.).

30. maijā Cēsis jau ceturto reizi notika savulaik Latvijas barjerskrējēju līderu – olimpiešu levas Zundas un Gunta Pedera kausu izcīņa barjerotajās distancēs. Sacensības notika sešās vecuma grupās 110 m vai 100 m, kā arī 400 m distancēs. Paši jaunākie sacentās savam vecumam piemērotākās distancēs: U14 vecuma grupas zēni un meitenes – 80 m un 200 m, bet U12 – 60 m un 200 m distancēs. Par sacensību rezultātu liecina fakts, ka septiņās disciplīnās sasniegti šogad sezonas labākie rezultāti (Lat SB). Trijās distancēs uzvarēja viesi no Igaunijas. Sacensību uzvarētāju rezultātus skat. sadaļā "Pašmāju sacensības".

31. maijā Viļņā (Lietuva) notika tradicionālās lietuviešu sporta kluba "Cosma" kausu izcīņas sacensības. Tajā ar atzīstamām sekmēm startēja arī vairāki Latvijas vieglatlēti. 800 m skrējienā pirmo reizi distanci ātrāk par 1:50 veica Ņikita Bogdanovs – 1:49,31. Rezultāts ir ne tikai jauns Ņikitas personīgais rekords, bet arī šogad labākais rezultāts Latvijā – par 0,04 sek. apsteidzot Oskara Bambala ASV studentu sacensībās sasniegto. Jauns personīgais rekords arī Robertam Glazeram – 1:54,18 (5.v.). Daniels Bambals – 1:55,88 (7.v.) un Pāvils Maskaļonoks – 1:58,16 (12.v.). Uzvarētājs – mājinieks Siams Bertasiuss – 1:48,11. Šķēpa mešanā atkal uzvarēja Edis Matusevičiuss (Lietuva) – 80,86 m, trešais Jānis Svens Grīva – 71,73 m, ceturtais – Krišjānis Suntažs – 67,05 m un septītais – Zigismunds Sirmais – 60,64 m. Pēdējā laikā arī sacensībās brīvdabas stadionos aizvien populārākas kļūst īsās "ziemās" distances – 60 m un 300 m. Tikko kā Pērnāvā sprinteri aizrautīgi skrēja zibenīgo 60 m distanci. Savukārt Viļņā sievietes sacentās 300 m skrējienā. Uzvarēja mājiniece Lukrecija Sabaitite – 37,45 sek. Savukārt Elīna Gumarova bija devītā – 42,95 m, bet Anželika Parfjonova 13.vietā – 44,39 sek.

JŪNIJS

1. un 2. jūnijā Kauņā (Lietuva) notika pirmais šīs vasaras Baltijas čempionāts. Kauņā sacentās daudzciņnieki. Sacensības notika trijās vecuma grupās desmitciņā un septiņciņā.

Gandrīz vai neapstrīdami jāpieņem fakts, ka Baltijā daudzciņās toni nosaka un daudzu gadu garumā līderi ir Igaunijas vieglatlētī. Ar senām un spožām tradīcijām, ar nepārtrauktu jaunas daudzciņnieku paaudzes progresu. Tā bija arī šoreiz Kauņā. Igaunija pārliecinoši uzvarēja komandu ciņā ar 101116 p. pret Latvijas 84037 p. Četras uzvaras arī individuāli. Latvijas daudzciņnieki pirms dažiem gadiem tomēr spēja pieveikt igauņus komandu ciņā, individuāli uzvaru svinot Oļegam Kozjakovam. Tas notika pirms sešiem gadiem Klaipēdā.

Savukārt šogad Latvijai ir pat divi Baltijas čempioni. Teicami sacensības aizvadīja juniors Andris Skadiņš. Viņa jaunai personīgais rekords 7499 p. gan vēl atpaliek no Reiņa Krēgera 2011.g. sasniegtā Latvijas junioru rekorda – 7639 p., bet šis jau nebija Andra pēdējais starts šovasar. Andra rezultāti pa disciplīnām: 11,11 – 7,01 – 12,96 – 1,94 – 50,44 – 14,51 – 41,28 – 4,40 – 54,37 – 4:44,42.

Otro uzvaru individuāli, kā arī apsteidzot igauņu sāncenses komandu vērtējumā, izcīnīja U18 vecuma grupas jaunie Adriana Reitmane – 5526 p. Arī Adrianas mērķis tuvākajā laikā varētu būt Kristīnes Blaževičas Latvijas rekords – 5629 p. (2018.g.). Rezultāti pa disciplīnām: 14,49 – 1,59 – 12,92 – 25,46 – 5,69 – 44,55 – 2:20,70.

Uzvarētāju pārējās disciplīnās un mūsu daudzciņnieku rezultātus skat. sadaļā "Baltija".

2. jūnijā Ogrē notika Ogres novada sporta centra atklātās sacensības junioriem un jauniešiem. Vairākās disciplīnās tika sasniegti atzīstami rezultāti – arī šogad Latvijā labākie sasniegumi savās vecuma grupās.

Labākie rezultāti. Juniori. 800 m Kārlis Ancāns,05 Arkādija – 1:59,01. 3000 m Aleksandrs Varakuta,05 Daugavpils – 9:12,92. Juniores. 3000 m Alise Petrova,05 Skriešanas skola – 10:19,26.

Jaunieši (U18). 2000 m/šķ. Roberts Noviks,07 Arkādija – 6:10,31. Šķēpa mešana Renārs Skorenko,07 Smiltene – 56,83 m Jaunietes (U18). 2000 m/šķ. Laura Ozola,07 Ādaži – 7:04,66. Diska mešana Alise Robežniecer,08 Kuldīga – 36,61 m. Šķēpa mešana Elīza Klaumane,08 Arkādija – 47,54 m.

Meitenes (U16) 400 m Karlīna Andersone,09 J.Lūša SK – 58,80 sek.

Vairāki atzīstami rezultāti ārpus konkursa startējošiem pieaugušajiem. Lodes grūšanā Edgars Berķis,96 MSG – 16,20 m un Luīze Geistarde,04 Cēsis – 14,01 m. 100 m Madara Lungeviča,01 Vecumnieki – 12,20 sek. Diska mešana Vineta Krūmiņa,03 Cēsis – 48,73 m.

3. jūnijā Prāgā (Čehija) notikušajās leģendārā čehu skrējēja, pasaules rekordista (2000 m – 5:01,2 – 1965.g.) Jozefa Odložila piemiņas sacensībās veiksmīgi startēja mūsu kārtslēcējs Valters Kreišs. Aiz uzvarētāja – mājīnieka Mateja Ščerbas (5,66 m), Valters veicis augstumu 5,60 m, ierindojās otrajā

vietā. Šādu augstumu, īsi pirms starta Eiropas čempionāta, Valters veica pirmo reizi šosezon brīvdabas stadionā.

4. un 5. jūnijā Valmierā, Jāņa Daliņa stadionā, jau 28. gadskārtu notika vienas no vismasveidīgākajām vieglatlētu sacensībām Latvijā – tradicionālās “Valmieras spēles” četrām vecuma grupām – U20, U18, U16 un U14. Par šo sacensību masveidību var spriest pēc fakta, ka fiksēti 1706 rezultāti, tātad startējuši apmēram 1500 jauno vieglatlētu. Neizpalika arī rezultātu kvalitāte – 19 disciplīnās sasniegti sezonā labākie rezultāti. Laboti arī 3 Latvijas rekordi – U23, U18 un U16 vecuma grupās.

Tomēr vieglatlētu svētku tortes “ķirsītis” bija divu mūsu labāko kārtslēcēju duelis. Treneris Mareks Ārents pret audzēkni Valteru Kreišu. Beidzoties sacensībām sektorā – “aci pret aci”, audzēknis bija pārāks. Tikai dažas dienas pirms starta Eiropas čempionāta Romā Valters sasniedza jaunu personīgo rekordu – Latvijas U23 rekordu – 5,72 m. Šobrīd Eiropas rangā tas ir 20. rezultāts. Valters beidzot pārspēja arī sava trenera personīgo rekordu (5,70 m). Bet arī Mareks Ārents sasniedza savu šosezon labāko rezultātu – 5,20 m. Savukārt Valters izmēģināja iespēju labot Aleksandra Obižajeva Latvijas rekordu. Latīņa bija novietota 5,82 m augstumā. Pagaidām veiksmē vēl izpalika. Veiksmīgs starts bija arī labākajai Latvijas kārtslēcējai, juniorai Paulai Kļaviņai – jauns personīgais rekords un Lat SB – 4,10 m.

Sacensību uzvarētāji un labākie rezultāti.

Juniors (U20) / jaunieši (U18).

100 m Kristers Kriķis,05 Liepāja – 10,66w+2,5; priekšskrējienā Agris Rūdolfs Rencis,07 Limbaži – 11,00 (Lat SB U18). Ārpus konkursa Aleks Pelcmanis ,04 Liepāja – 10,63w+2,1 (priekšskr.- 10,65) un Vendija Mauriņa,07 Arkādija – 12,18.

200 m Agris Rūdolfs Rencis,07 Limbaži – 22,25; priekšskrējienā Emīls Lamba,07 Jēkabpils – 22,01 (Lat SB U18) un Kate Mozga,08 Arkādija – 25,87.

400 m Emīls Lamba,07 Jēkabpils – 47,94 (Lat SB U18 un LR U18) un Alise Šalajeva,05 Jelgavas NSC – 58,77.

800 m Pāvils Maskaļonoks,07 Daugavpils – 1:57,13 (Lat SB U18) un Marta Luize Pētersone,07 Valmiera 2:16,86 (Lat SB U18).

1500 m Ņikita Bondarevs,05 Līvāni – 4:07,96 un Elīna Bibere,05 Arkādija – 4:48,08.

4x100 m Mārupes nov. puīši – 48,76 un Valmieras meitenes – 51,88.

400 m/b Ilja Zilis,05 Daugavpils 57,22 un Ksenija Kozlova,07 Augšdaug.nov. – 1:02,62 (Lat SB pieaug. un U18).

Augstlēcšana Edvards Leoke,05 Valmiera – 2,01 m un Sofija Petrova,07 Arkādija – 1,77 m.

Kārtslēkšana Reds Šmits,07 Valmiera – 4,20 m un Paula Kļaviņa,05 Arkādija – 4,10 m (Lat SB pieaug. un U20).

Tāllēkšana Toms Jansons,08 Limbaži – 6,64 m un Gabriela Džeina Melne,07 Arkādija – 5,59 m.

Lodes grūšana Niklāvs Aizpurs,07 Gulbene – 14,80 m; ārpus konkursa Edgars Berķis,96 MSĢ – 16,71 m (Lat SB) un Una Sprīnģe,07 Jelgavas NSC – 13,13 m.

Diska mešana Raitis Markus,06 Balvi – 51,38 m (Lat SB U20) un Alīna Klincāre,07 BJC "Laimīte" – 33,07 m.

Jaunieši (U16)

100 m Bruno Jansons,09 Arkādija – 11,80 (Lat SB U16) un Ieva Malnača,09 Arkādija – 12,04 (Lat SB U16).

200 m Damians Zaņevskis,09 Daugavpils – 24,25 (Lat SB U16) un Ieva Malnača,09 Arkādija – 25,13 (Lat SB U16).

400 m Markuss Celms,09 Arkādija – 54,63 (Lat SB U16) un Elīza Ērenfrīde,10 Arkādija – 59,72.

800 m Adrians Vaisjūns,09 Arkādija – 2:08,01 un Emīlija Viksna,09 Jelgava – 2:15,57 (Lat SB U16).

1500 m Adrians Vaisjūns,09 Arkādija – 4:29,43 (Lat SB U16) un Angelina Sļesarenoka,09 Arkādija – 5:23,96.

110 m/b un 100 m/b Ēriks Eduards Lazda,09 Dartija – 15,14 (Lat SB U16) un Alise Blaua,10 Jelgava – 14,25 (Lat SB un LR U16).

Kārtslēkšana Robijs Šmits,10 Valmiera – 2,90 m un Sanija Skrimble,10 Aizkraukle – 3,30 m,

Tāllēkšana Bruno Jansons,09 Arkādija – 6,01 m un Ance Miltiņa,10 Liepāja – 5,45 m

Lodes grūšana Ričards Bundzis,09 Valmiera – 13,75 m un Laura Grieze Putniņa,09 Sigulda – 12,35 m

Diska mešana Alfrēds Lejiņš,09 Koknese – 47,98 m un Evelīna Līna Smoļenska,09 Balvi – 40,14 m (Lat SB U16).

Jaunieši (U14)

100 m Edvards Bendžamins Torps,11 Arkādija – 12,64w un Agate Medeļeva,12 Jēkabpils – 13,37w.

300 m Edvards Bendžamins Torps,11 Arkādija – 41,92 un Evelīna Lāce,11 Līvāni – 43,67.

1000 m Ervins Filovs,11 Jēkabpils – 3:08,06 un Amanda Baranauska,11 Arkādija – 3:11,34.

2000 m Vladislavs Stepanovs, 12 Arkādija – 7:13,42 un Marta Gustiņa, 12 Dobeles – 7:15,67.

80 m/b Edvards Krūms, 11 Ādaži – 11,83w un Evelīna Lāce, 11 Līvāni – 12,6

Augstlēcšana Ņikita Jeršovs, 11 Balvi – 1,54 m un Evelīna Lāce, 11 Līvāni – 1,58 m.

Kārtlēcšana Jumis Lange, 11 Arkādija – 3,30 m un Paula Zāte, 12 Valmiera – 2,00 m.

Lodes grūšana Endijs Dubovijs, 11 Limbaži – 11,38 m un Ella Koževņikova, 11 Krāslava – 13,52 m. Diska mešana Roberts Vladimirovs, 11 Salaspils – 31,17 m un Agnese Bērziņa, 11 Limbaži – 21,54 m.

5.-8. jūnijā Jūdžinā (ASV) – NCAA 102. čempionāts. Sestdien (8. jūnijā) ASV Oregonas štata pilsētā Jūdžinā ar startiem 102. NCAA pirmā divizionā čempionātā faktiski noslēdzās arī 2023./2024.g. ASV augstskolu studentu – vieglatlētu spraigo startu sezona.

Iepriecināja, ka tāpat kā ziemā, arī vasaras čempionātā startēja četras Latvijas vieglatlētes – pa divām daudzciņņiecēm (Kristīne Blaževiča un Elīza Kraule) un trīssoļlēcējām (Rūta Kate Lasmane un Darja Sopova). Arī viņu panākumi bija priecējoši.

Piektdien sacensības sāka septiņciņņieces. Jau divkārtēja vasaras čempionātu bronzas medaļu laureāte Kristīne Blaževiča sāka daudzsološi. 100 m barjerskrējienā jauns personīgais rekords – 13,36 sek. (2.v.). Pirmo dienu Kristīne gan beidza tikai kā sestā (3607 p.), jo augstlēcšanā – 1,75 m (8.v.); lodes grūšanā – 12,70 m (10.v.) un 200 m – 24,72 sek. (12.v.). Pēc pirmās dienas Kristīne no sava personīgā rekorda (6146 p. – 2023.g.) grafika atpalika tikai par 15 punktiem. Zinot Kristīnes veiksmīgās disciplīnas otrajā dienā, bija cerības, ka viss beigsies veiksmīgi.

Tā arī notika. Tāllēcšanā gan “tikai” 6,07 m (6.v.). Toties šķēpa mešanā jauns personīgais rekords – 43,82 m (2.v.). Savu pēdējo ASV Teksasas universitātes studentes daudzciņņi Kristīne beidza ar 2:14,01 veiktu 800 m skrējieni – 4.v. un trešo labāko punktu summu – 6126 p. Jau trešo reizi NCAA čempionāta bronzas godalga! Lidz personīgajam rekordam pietrūka 20 punktu. Par NCAA čempioni kļuva Timara Čepmena – 6339 p., bet otrā – Džeidina O'Braijena – 6234 p.

Tāpat kā ziemā, Kristīnes sāncense bija Elīza Kraule no Raissa universitātes. Elīzai starts šoreiz bija pieticīgāks – 5529 p. un 20. vieta. Pirms tam viņa bija sasniegusi personīgo rekordu – 5774 p. Rezultāti pa disciplīnām: 13,60 sek. (pers.rekords) – 1,69 m – 11,87 m – 24,97 sek. – 5,68 m – 32,43 m – 2:19,34. Elīza Amerikā studēja trešo gadu – viņa arī nakamsezon varēs startēt NCAA sacensībās.

Sestdien sacentās arī abas mūsu trīssoļlēcējas. Patīkamu pārsteigumu sagādāja Darja Sopova, kura trešo gadu studēja Ilinoisas universitātē. Jau pirmajā lēcienā jauns personīgais rekords – 13,72 m. Pēc tam trešajā vēlreiz rekords – 13,85 m. Savukārt ar pēdējo – 14,01 m tālo lēcieni Darja ne tikai atkal laboja savu rekordu, bet izcīnīja arī sudraba medaļu ar jaunu savas augstskolas rekordu. Viņa ir arī pietā Latvijas trīssoļlēcēja, kura pārvarējusi 14 metru robežu.

Aizvadītā sezona Darjai bijusi neparasti ražīga un veiksmīga. Abās lēcšanu disciplīnās jauni, lietiški

personīgie rekordi – 6,64 m un 14,01 m.

Ne tik veiksmīgs bija NCAA ziemas čempiones (14,47 m) Rūtas Kates Lasmanes pēdējais, ceturtais starts NCAA čempionātā, kā savas – Teksasas tehnoloģiskās universitātes trīssoļlēcējai. Pēc divām bronzas medaļām (2022. un 2023.g.) vasaras čempionātos, šoreiz tikai astotā vieta ar rezultātu 13,50 m (x-13,50-x-13,10-x-x). Par NCAA čempioni kļuva Akelija Smita 14,52 m.

Uz šādas pozitīvas nots arī Latvijas vieglatlēti – ASV universitāšu studenti – aizvadījuši šo “mācību gadu”. Visā sezonas garumā viņpus okeānam studēja 18 Latvijas vieglatlēti un četras meitenes startēja arī ASV “viegatlētikas Mekā” – Jūdžinas Heivorda stadionā.

7.-12. jūnijā Romā (Itālija) notika XXVI Eiropas čempionāts un katru dienu startēja kāds no 12 Latvijas vieglatlētiem.

Pirmajā sacensību dienā – piektdien – mūs visus intrīgēja Latvijas labākās un arī jaunākās skrējējas Agates Caunes starts 5000 m skrējienā. Skrējieni notika vēl vakarā – īsi pirms pusnakts pēc mūsu laika. Uz starta līnijas stājās 22 Eiropas labākās skrējējas. Tiesa, izņemot sezonas līderi Sifanu Hasanu no Nīderlandes.

Skrējieni bija neparasti ātrs un arī finišā rezultāti bija augstvērtīgi. Par Eiropas čempioni 5000 m skrējienā kļuva Nadija Batosleti no Itālijas ar jaunu čempionāta rekordu – 14:35,29. Kā otrā finišēja ilgi līderes lomā pabijusi Karolina Bjerkeli Grovdāla (Norvēģija) – 14:38,62. Savukārt bronzas medaļa Martai Garsijai no Spānijas – 14:44,04. Par skrējiena rezultātu augsto līmeni liecina kaut vai šādi fakti. Sasniegts čempionātu rekords. 15 dalībnieces no 22 sasniedza savus sezonā labākos rezultātus – astoņi no tiem bija arī jauni personīgie rekordi, bet trīs arī jauni nacionālie rekordi: Itālijas, Spānijas un Somijas. Agate jau pēc starta skrēja visai piesardzīgi. Ātrā skrējiena tempa dēļ viņa pamazām atkrita uz septiņo, tad divpadsmito vietu, bet finišēja kā 16. ar rezultātu 15:28,04.

Nākamajā dienā – sestdien, 8.jūnijā, – Romā startēja soļotājs Raivo Saulgriezis. Tas bija viņa jau otrais starts 20 km distancē Eiropas čempionātos. Viņa soļojums 20 km distancē notika jau krietnā pēcpusdienā, kad Romas tveice bija pierimusi. Tiesa – tikai it kā pierimusi.

Uz starta nostājās 35 soļotāji. Jau ar pirmajiem kilometriem bija skaidrs, ka par čempiona titulu cīnīsies zviedrs Perseuss Karlstrens, spānis Pols Makgrats un kāds no itāļu vai franču soļotājiem. Raivo Saulgriezis sākumā bija 31. vietā, bet ar katru kilometru viņš kādu no sāncensiem apsteidza un finišēja 21. vietā ar šādiem laika apstākļiem teicamu rezultātu 1.24:18. Starts Eiropas čempionātā Raivo bija jau ceturtais pēdējo divu mēnešu laikā. Sezonu sācis ar personīgo rekordu 1.26:17 (2022.g.), aprīlī Podebradā laboja to līdz 1.23:53. Pēc mēneša nometa no šī rekorda 11 sek. bet maija beigās Polijā sasniedza rezultātu 1.23:25.

Raivo jau bija Eiropas čempionātu pieredze – 2022.g. Minhenē viņš ierindojās 23. vietā ar rezultātu 1.29:24. Šoreiz Romā jau 21. vieta 27 finišējošo dalībnieku vidū. Divus soļotājus diskvalificēja, bet pieci izstājās – arī vienīgais Lietuvas soļotājs Mariuss Žiukas. Ļoti pozitīvs rādītājs ir tas, ka Raivo bija to 11 soļotāju vidū, kuri visā soļojuma laikā nesaņēma nevienu piezīmi.

Par čempionu kļuva Perseuss Karlstremis – iepriekšējā Eiropas čempionāta (Minhenē – 2022.g.) vicečempions – 1.19:18. Tas pats Perseuss Karlstremis, kuru Latvijas soļotāji un soļošanas draugi Tukumā atceras no Latvijas un Zviedrijas soļotāju mačiem kā divkārtēju uzvarētāju junioriem 10 km distancē un pāris gadus vēlāk arī kā divkārtēju šī savulaik tik populārā mača uzvarētāju. Sudraba medaļa Polam Makgratam no Spānijas – 1.19:31, bet bronza par prieku daudzo skatītāju pulkam – Frančesko Fortunato no Itālijas – 1.19:54.

Sacensību trešā diena – svētdiena – Eiropas čempionātā Romā bija Latvijas vieglatlētu debitantu diena. Kā pirmais dienas pirmajā pusē startēja trīssoļlēcējs Sandis Dzenītis. Viņam – pērnā gada Eiropas junioru (U23) čempionāta piektās vietas ieguvējam un 16,00 m tāla lēciena īpašniekam – starts Romā jau bija kā nākamais solis uz sportiskajām virsotnēm. Pamaz startējis šosezon un tikai 15,39 m tālu aizlēcis SELL spēlēs Birštonā, Sandis neapjuka arī tik spēcīgā konkurencē. Pirmais lēcienis neizdevās, otrajā – 15,11 m un trešajā jau sezonā tālākais lēcienis – 15,45 m. 28 dalībnieku konkurencē 26. vieta.

Par trīssoļlēcēju gatavību augstiem rezultātiem finālā liecināja fakts, ka kvalifikācijas normatīvu 16,65 m izpildīja 10 trīssoļlēcēji, bet divi no viņiem – Džordans Alehandro Diazs Fortuna (Spānija) – 17,52 m un Pedro Pičardo (Portugāle) – 17,48 m jau pirmajā kvalifikācijas lēcienā sasniedza šos izcilos rezultātus. Vērojot šīs trīssoļlēcēju sacensības un arī atceroties lieliskos tāllēcēju rezultātus, varēja noprast, ka neparastais, uz paaugstinājuma dēļiem veidotais ieskrējiena celiņš ir īpaši pateicīgs ar savu atspēriģumu. To varēja redzēt kā saka “uz aci”.

Daudz iespaidīgāka debija padevās sprinterim Oskaram Gravam. Viņam bija jāizbauda pēdējo pāris Eiropas čempionātu jaunievedums īsajās skrejceļa distancēs. Katrā distancē 12 labākie pēc rezultātiem un ranga sāk sacensības tikai pusfinālā, bet pārējie ar saviem rezultātiem veido vēl vienu duci veiksmīgāko sprinteru. Oskars startēja otrajā skrējienā un lieliski veica distanci jauna personīgā rekorda laikā – 20,78 sek. Tas bija septītais labākais rezultāts šajos priekšskrējienos. Interesanti, ka pirmajā skrējienā lietuvietis Gediminas Truskauskas skrēja tikpat ātri, bet viņa rezultāts bija par 0,004 sek. vājāks. Ātrāk par Oskaru Latvijā skrējuši tikai trīs sprinteri: Sergejs Inšakovs – 20,41 sek. 1996.g. Atlantas olimpiskajās spēlēs, kā arī Vjačeslavs Kočerjagins (1987.g.) un Ronalds Arājs (2008.g.) – 20,75 sek. Tās pašas dienas vakarā Oskaru gaidīja jauns pārbaudījums – starts pusfinālā kopā ar Eiropas ātrākajiem sprinteriem cīņā par vietu finālistu astoņniekā. Arī šoreiz Oskars nostartēja teicami. Otrajā pusfinālā skrējienā viņam atkal bija jāskrien pa mazāk izdevīgo otro celiņu (priekšskrējienā – pa trešo). Toties stadionu pāršalca atvēsinošais un spirdzinošais lietutiņš.

Oskara skrējienis bija tikpat pārliecinošs kā rīta pusē. Savā skrējienā viņš finišēja kā sestais, bet ar gandrīz līdzīgu rezultātu kā priekšskrējienā – 20,79 sek. Skrējiena uzvarētājs Pablo Mateo (Itālija) sasniedza otro labāko rezultātu visos trijos pusfinālos – 20,34 sek. – aiz sava tautieša Filipo Tortu – trešā pusfinālā uzvarētāja (20,14 sek.). Toties Oskars apsteidza slavēto Turcijas skrējēju Ramilu Gulijevu (20,87 sek.) un bija ātrāks arī par pastāvīgo sāncensi no Lietuvas – Gediminu Truskausku (20,86 sek.). Līdz ar to Oskaram Latvijas vieglatlētu delegācijā pagaidām visaugstākā – 13. vieta.

Jāpiemin kāds interesants fakts. 200 m finālskrējienā būs deviņi dalībnieki, jo šī paša, otrā pusfināla ceturtnā un piektās vietas ieguvējiem Tomašam Nemejcam (Čehija) un Ērikam Erlansonam (Zviedrija)

bija vienāds rezultāts līdz pat sekundes tūkstošdaļām – 20,517 sek. Labi, ka modernajos stadionos tagad ir deviņi skrejceliņi visā apla garumā.

Pirmdien – ceturtajā čempionāta dienā – Romas olimpiskajā stadionā startēja jau četri Latvijas vieglatlēti – arī abas mūsu cerīgās šķēpa metējas Anete Sietiņa un Līna Mūze-Sirmā.

Rīta sesijā kā pirmā 200 m priekšskrējienos startēja Gunta Vaičule. Bija paredzēti trīs priekšskrējieni un, tāpat kā vīriem dienu iepriekš, bija jāsasniedz rezultāts, kas iekļautos 12 labāko vidū. Gunta ar šo uzdevumu tika galā teicami. Savā – otrajā skrējienā – viņa aiz Noras Lindālas (Zviedrija) – 22,97 sek. un Lorenas Dorcas Bazolo (Portugāle) – 23,18 sek., finišēja kā trešā – 23,23 sek. Šosezon tik ātri Gunta vēl nebija skrējusi. Tik ātri viņa nebija skrējusi kopš 2019. gada – šis bija septītais ātrākais skrējienš Guntas sportiskajā dosjē.

Dienas labākais rezultāts bija 22,83 sek. un to sasniedza pirmā skrējiena uzvarētāja Taea Prepensa (Vācija). Gunta pusfinālā iekļuva ar devīto labāko priekšskrējienu rezultātu un jau vakarā būs jācenšas nomest vēl kādu sekundes daļu – varbūt pat pietuvoties personīgajam rekordam – 22,94 sek.

Eiropas čempionāta debitants bija pērnā Eiropas junioru (U23) čempionāta un Eiropas komandu čempionāta ceturto vietu ieguvējs Valters Kreišs. Sākuma augstumu – 5,25 m viņš veica ar pirmo mēģinājumu. Nākamo – 5,45 m ar otro. Diemžēl veiksmīgam lēcienam 5,60 m augstai latiņai jādama pietrūka pieredze. Kārslēcējiem nemaz nebija pat jātuvojas kvalifikācijas normai – 5,75 m. Pietika ar veiksmīgu lēcieni 5,60 m. To paveica 13 kārslēcēji ar pasaules rekordistu Armandu Duplanti (Zviedrija) priekšgalā. Valteram debijas reizē 14. vieta. Nav peļami!

Toties abu mūsu šķēpa metēju starti bija nervus kutinošu, dramatisma pilnu brīžu pārpilns. Pirmajā plūsmā startēja Anete Sietiņa. It kā viduvēji, pat neveiksmīgi – 53,32 m, tad – 56,19 m un visbeidzot – 57,71 m. Savā plūsmā tikai septītā. Bet liktenis bija lēmis par labu Anetei.

Ja pirmajā plūsmā kvalifikācijas normu – 60,50 m izpildīja tikai divas metējas: Marija Terēza Obsta (Norvēģija) – 61,45 m un Adriana Vilagoša (Serbija) – 60,57 m, tad otrajā vēl mazāk – tikai Marija Andreičika (Polija) – 60,61 m.

Līna Mūze-Sirmā jau pirmajā metienā aizmeta šķēpu 58,32 m un visai drīz bija skaidrs, ka arī ar šādu rezultātu Līna tiks kārotajā finālistu ducī. Pietaupt sevī, Līna otrajā metienā jau tikai 56,33 m, bet trešais netika ieskaitīts. Savā plūsmā Līna bija ceturta. Līdz pat pēdējām otrās plūsmas dalībnieces mēģinājumam Anetes rezultāts 57,71 m turējās 12. vietā un gala protokolā tā arī palika ar tik kāroto “q” burtiņu aiz rezultāta. Otrdienas vakarā abas mūsu šķēpa metējas startēs vēlreiz. Viss sāksies no sākuma! Kopā ar viņām un jau nosauktajām līderēm finālistu vidū būs arī Elīna Tzengko (Grieķija) – 60,48 m, Viktorija Hudsona (Austrija) – 60,15 m, Marija Vučenoviča (Serbija) – 59,90 m, Nikola Ogorodņikova (Čehija) – 58,52 m, Kristina Husonga (Vācija) – 58,21 m, Sara Kolaka (Horvātija) – 57,73 m un Marselina Viteka Konofala (Polija) 57,73 m.

Ievērojami pieticīgāks starts Guntai Vaičulei bija 200 m pusfinālā trešajā skrējienā. Savā piektajā dalības reizē Eiropas čempionātos (pirmo reizi 200 m distancē) viņa ar rezultātu 23,48 sek. ierindojās

24. vietā. Toties ar piebildi – priekšskrējienā Guntas rezultāts bija 23,23 sek. – viens no labākajiem viņas sprinteres karjerā.

Romas Eiropas čempionāta piektā diena bija visu piecu Latvijas šķēpa metēju veiksmes un meistarības pārbaudījuma diena. Dienas vidū kvalifikācijas sacensības aizvadīja mūsu vīru trio, bet vakarā uz kādu no medaļām vai vismaz labu rezultātu un arī pēc iespējas augstāku vietu cerēja arī Anete Sietiņa un Līna Mūze-Sirmā.

Visi trīs mūsu puīši nebija debitanti vai iesācēji Eiropas čempionātos. Patrika Gailuma un Gata Čakša sportiskajā dosjē ierakstā jau bija divi Eiropas čempionātu sasniegumu fakti. Savukārt Rolanda Štrobintera – pat četri.

Vīru kvalifikācijas "A" plūsmā startēja Patriks Gailums. Sākums bija neparasti pieticīgs, pat trauksmains. Pirmajā metienā tikai 73,77 m, bet otrajā – bez rezultātu. Visu cieņu Patrikam, izpildot trešo, pēdējo metienu. Bija skaidrs, ka lai iekļūtu finālsacensību ducī ar 78 metru, vai pat 79 m tālu metienu var nepietikt – Patrika sezonas labākais rezultāts bija 79,02 m. Patriks to visu saprata un trešajā metienā šķēps lidoja tālāk par kvalifikācijas normas (82 m) līniju. 82,39 m! Labs darbiņš bija izdarīts! Pirms četriem gadiem Minhenē viņš bija sestais, bet ar rezultātu tikai 78,82 m. Savā šķēpa metēja karjerā Patriks tikai sešs sacensībās pērn un arī aizpērn ir sasniedzis labāku rezultātu.

Diemžēl pēc šī panākuma eiforijas vilšanās tika piedzīvota "B" plūsmas dalībnieku sacensībās. Sākums atkal neveiksmīgs – Gatim Čakšam tikai 75,24 m, Rolandam Štrobinderam – protokolā atzīme NM. Pēc sāncensu rezultātiem jau varēja prognozēt, ka uz rītdienas mačiem varēs tikt tikai ar vismaz 80 m tālu metienu.

Diemžēl otrie metieni abiem mūsējiem netika ieskaitīti, bet trešajā tikai Gatis kaut cik "atmodās" ar 79,22 m tālu metienu, bet kā saka – "vilciens jau bija aizgājis". Gatis ar šo rezultātu 31 dalībnieka konkurencē bija 14. vietā. Savukārt Rolands – starp tiem trīs metējiem, kuri tā arī palika bez rezultāta. Rolandu šāda ķibeļe jau bija piemeklējusi 2016.g. Eiropas čempionātā. Veiksmīgākais starts Rolandam paveidās pirms četriem gadiem Minhenē, kad abi ar Patriku iekļuva finālistu vidū un ar rezultātu 77,10 izcīnīja astoto vietu. Savukārt Gatim līdz šim labākais starts bija Berlīnē 2018.g., kad viņš ar rezultātu 78,13 m bija 13. vietā.

Savukārt vakara sacensībās visa Latvijas vieglatlētikas draugu uzmanība tika veltīta Līnai Mūzei-Sirmajai un Anetei Sietiņai, kuras cīnījās par iespējami augstāku vietu jau iekarotajā pamatsacensību divpadsmitā. Ar pirmo uzdevumu – iekļūt finālistu astotnieka abas tika galā. Līna sāka ar 55,84 m, bet Anetes pirmo metienu neieskaitīja. Toties otrajā metienā Līnas rezultāts bija 58,58 m, jeb par 16 cm tālāks nekā dienu iepriekš. Toties Anete atbildēja ar 58,72 m. Trešie metieni abām bija neveiksmīgi, tomēr finālā Anete iekļuva ar septīto, bet Līna – ar astoto rezultātu. Sāncenses gan apsteidza ievērojami. Līdere Viktorija Hudsona (Austrija) jau pirmajā mēģinājumā iespēja 64,62 m tālu metienu. Savukārt jaunā serbu metēja Adriana Vilagoša trešajā metienā atpalika no līderes par tikai 20 cm – 64,42 m. Pirms trim fināla metieniem trešā ar jaunu personīgo rekordu bija līdz šim mazāk pazīstamā norvēģu metēja Marija Terēza Obsta – 63,50 m.

No trim fināla metieniem Līna izmantoja tikai divus – 55,89 m un neskaitītu piekto mēģinājumu, kā arī veselības problēmu dēļ atsakoties no sestā mēģinājuma. Savukārt Anete pēc diviem neieskaitītiem metieniem, sestajā iespēja 59,34 m un atpaliekot no Elīnas Tzengko (Grieķija) par tikai 12 cm, ierindojās septītajā vietā. Abām – Anetei un Līnai – šīs vietas ir augstākās Latvijas vieglatlētu delegācijā. Medaļu laureātu trio palika nemainīgs: Hudsons, Vilagoša un Obsta. Ceturtā – Kristīne Husonga (Vācija) – 61,92 m, piektā – Nikola Ogorodņikova (Čehija) – 61,78 m un sestā – jau pieminētā grieķiete.

Var tikai piebilst, ka Līna Mūze-Sirmā savā sestajā Eiropas čempionātu startā sasniedza vislabāko rezultātu, tiesa – 2022.g. Minhenē viņa bija septītā. Savukārt Anetes Sietiņas otrais starts Eiropas čempionāts bija labākais, jo 2018.g. Berlīnē viņa bija tikai 17. vietā (57,48 m).

Līdz ar to, Eiropas čempionāta nobeiguma dienā Latviju finālsacensībās pārstāvēs Patriks Gailums, bet 10000 m "B" skrējienā startēs jaunais Latvijas rekordists (28:19,49) šajā distancē Artūrs Niklāvs Medveds.

Trešdien ar zviedru kārtslēcēja Armanda "Mondo" Duplantisa mēģinājumu sasniegt jaunu pasaules rekordu (6,25 m) noslēdzās XXVI Eiropas čempionāts vieglatlētikā. Arī pēdējā nopietnākā pārbaude pirms startiem olimpiskajā Parīzē. Čempionāta lieliskie rezultāti tagad nonāk statistiķu annālēs un treneru piezīmēs ar domu – ko vēl var iespēt līdz startiem Parīzē.

Latvijas vieglatlētiku šajā čempionātā pārstāvēja 12 vieglatlēti un pieci no viņiem bija Vecā kontinenta čempionāta debitanti. Kā pēdējais no šī debitantu kvinteta sacensību pēdējā dienā startēja jaunais Latvijas rekordists 10000 m skrējienā Artūrs Niklāvs Medveds. Sakarā ar nenotikušo Eiropas komandu čempionātu šajā distancē, startam bija pieteikti 43 dalībnieki. Tāpēc bija paredzēts, ka vispirms notiks "B" skrējieni – tajā 18 dalībnieki apmēram pēc rezultātu līmeņa ar Artūra Niklāva līdzdalību tajā. Savukārt spēcīgāko – "A" skrējienā startēja 25 dalībnieki.

Artūrs Niklāvs ieradās Romā tieši no ASV, kur viņš šogad pabeidza studijas Kalifornijas Baptistu universitātē (CBU) un tur arī cītīgi un ražīgi trenējās. Tieši viņam šosezon, bez jaunā Latvijas rekorda 10000 m distancē, pieder arī Latvijas skrējēju šī gada labākie rezultāti, kas ir arī jauni personīgie rekordī – 1500 m – 3:44,97 un 5000 m – 13:46,70.

Artūrs Niklāvs jau pirms starta brīdināja, ka pēdējās nedēļās bija nedaudz apslimis un necerēja uz augstu rezultātu. Ja skrējiena sākumā viņš vēl turējās labāko astoņnieka, tad atpaliekot aizvien vairāk, finišēja kā vienpadsmitais ar citu Latvijas skrējēju mērauklu vērtētu augstu rezultātu – 29:09,03. Šajā "B" skrējienā ātrākais bija Hesus Ramošs (Portugāle) – 28:24,93.

Par Eiropas čempionu kļuva Dominiks Lokinjomo Lobalu (Šveice), tā arī nepārvarot 28 minūšu robežu – 28:00,32. Oficiālajos čempionāta protokolos šo skrējienā rezultāti nav apvienoti, bet neoficiāli Artūrs Niklāvs Medveds Eiropas čempionāta 10000 m skrējienā 43 startējošo vidū ierindojams 33. vietā. Savukārt "B" skrējiena uzvarētājs H. Ramošs kopējā tabulā ierindots 17. vietā.

Toties šķēpa metēju finālsacensībās atkal patīkami pārsteidza Patriks Gailums. Ar savu nosvērtību un gribas spēku. Jau pirmajā metienā Julians Vēbers (Vācija) ar rezultātu 85,94 m it kā pieteicās uz

kādu no medaļām, un viņš patiesi ar šo rezultātu ilgi bija līderis. Patriks, tāpat kā dienu iepriekš, sāka ar pieticīgu 78,11 m tālu metienu. Arī otrais bija tikai 75,90 m. Seši sāncenši jau bija pārsnieguši 80 metru robežu un Patriks bija tikai devītais.

Patikami, ka 24 stundu vecā vēsture atkārtojās – trešajā metienā Patriks veica gandrīz tikpat tālu metienu – 82,28 m – un kā septītais iekļuva finalistu astoņniekā. Fināla metieni it kā nekādas pārsteigumus nesolīja – rezultātu uzlaboja tikai Edis Matusēvičs (Lietuva) – 83,96 m un ierindojās ceturtajā vietā. Patrikam šo triju fināla metienu sērija bija: x – 76,23 m – x un viņš visai droši turējās kā septītais. Toties pēdējā metienā savu patieso meistarību parādīja čehu šķēpraidis Jakubs Vadlejhs, ar savu sezonā tālāko metienu – 88,65 m no bronzas vērtās trešās vietas pacēloties uz zeltīto Eiropas čempiona goda vietu. Pie tam – pirmo reizi kļūstot par Eiropas čempionu. Līdz šim viņa lielākie panākumi bija olimpiskais sudrabs 2021. g. un pasaules čempionāta sudrabs 2017. g.

Savukārt Patriks un Anete Sietiņa ar izcīnītajām septītajām vietām bija labākie Latvijas delegācijā. Patrikam šis bija jau trešais starts Eiropas čempionātos: 2018. g. Berlīnē 14. v. (78,10 m) un 2022. g. Minhenē 6. v. (78,82 m).

Nobeigumā var teikt, ka XXVI Eiropas čempionāts Romā parādīja daudzas jaunas tendences Eiropas un arī pasaules vieglatlētikā. Pašu mājā fantastiski nostartēja Itālijas vieglatlēti. Viņiem 24 medaļas, no tām 11 zelta. Ne velti Itālija pērn uzvarēja Eiropas komandu čempionātā Polijā. Francijai 18 medaļas (četras zelta) un līdzšinēja Eiropas vieglatlētikas toņa noteicēja Lielbritānija – 13 medaļas (arī četras zelta). Pa medaļai tika arī mūsu kaimiņiem. Zelts igauņu desmitcīņniekam Johannesam Ermam un bronza lietuviešu diska metējam Mikolam Aleknam.

Nākamais Eiropas čempionāts 2026. gadā paredzēts Birmingemā (Lielbritānija).

8. jūnijā Jelgavā. Jāņa Lūša stadionā, notika tradicionālo "LVS/Sportland kausu" izcīņas ceturtais, 2024. gada pēdējais posms. Sacensības vienlaicīgi bija arī Jelgavas čempionāts un leģendārā Jelgavas trenera Ulda Samsona piemiņas balvu izcīņa.

Tika laboti divi "Sportland" sacensību rekordi: 800 m skrējienā kā vīriešiem, tā sievietēm. Latvijas sezonā labākie rezultāti pieaugušajiem – divās, junioriem (U20) – sešās, jauniešiem (U18) – četrās un jauniešiem (U16) – trijās disciplīnās.

Sacensību uzvarētāji un labākie rezultāti pieaugušajiem:

200 m Roberts Jānis Zālītis,00 Arkādija – 21,87 sek. un Beāte Buka,08 Kuldīga – 25,01 sek.; 2. Laura Osipenko,05 Liepāja un Elizabete Kociņa,06 DKN – abas 25,47 sek.

800 m Uku Renek Kronbergs,04 Igaunija – **1:48,87 ("Sportland" rekords)**; 2. Nikita Bogdanovs,02 Daugavpils – 1:50,34; 3. Kārlis Ancāns,05 Arkādija – 1:53,99 un Līga Velvere,90 NBS – 2:04,57 ("**Sportland" rekords un Lat SB**) .

3000 m Rojs Puks,00 Liepāja – 8:56,41; 2. Aleksandrs Varakuta,05 Daugavpils – 9:01,58 un Aukse

Linkaite,99 Lietuva – 10:03,25; 2. Alise Petrova,05 Skriešanas skola – 10:18,66 .

400 m/b Stens Anders Sepps,98 Igaunija – 52,90 sek.; 2. Dmitrijs Lašenko,02 Liepāja – 54,26 sek. un Emmija Ivule,03 Ķekava – 1:02,63.

Augstlēcšana Edvards Leoke,05 Valmiera – 2,02 m un Gintare Tirevičiūte,00 Lietuva – 1,76 m; 2. Patrīcija Jansone,05 Talsi – 1,73 m.

Trīssoļlēcšana Aleksis Gailītis,06 Kuldīga – 15,19 m; 2. Roberts Turķis,07 Tukums – 14,33w m (14,00 m w-0,5) un Brenda Džiliana Apsīte,08 SS "Spars" – 13,13 m; 2. Inese Bembere,06 J.Lūša SK – 12,78 m..

Diska mešana Aleksandrs Volkovs,99 Cēsis – 54,70 m un Dace Šteinerte,87 Jelgava – 47,17 m; 3. Alise Robežniece,08 Kuldīga – 38,82 m .

Šķēpa mešana Matīss Kaudze,02 SS "Spars" – 61,40 m

Jaunieši (U18):

100 m Kevins Rudzinskis,07 Lāča SS – 11,47 sek. un Kate Mozga,08 Arkādija – 12,54 sek. **400 m** Pāvils Maskaļonoks,07 Daugavpils – 52,49 sek. un Karina Andersone,09 J.Lūša SS – 58,23 sek. **1500 m** Pāvils Maskaļonoks,07 Daugavpils – 4:13,45 ; 4. Adrians Vaisjūns,09 Arkādija – 4:19,74 (Lat SB U16) un Emīlija Viksna,09 Jelgava – 4:46,85 . **110 m/b (U20)** Ričards Peders,05 Valmiera – 14,34 sek. **100 m/b (U16)** Alise Blaua,10 Jelgava – 14,75 sek. **400 m/b** Toms Melderis,08 Ādaži – 56,03 sek. un Nikola Demčenko,08 Kuldīga – 1:07,49. **Tāllēcšana** Roberts Turķis,07 Tukums – 6,70 m un Brenda Džiliana Apsīte,08 SS "Spars" – 6,13 m; ā.k. Inese Bembere,06 J.Lūša SK – 6,23 m . **Lodes grūšana** Adrians Maisaks,07 Sēlija – 15,77 m un Una Springe,07 Jelgavas NSC – 12,75 m. Šķēpa mešana Renārs Ragovskis,07 Jelgava – 54,56 m un Elīna Ustupa,07 Arkādija – 43,14 m. **Lodes grūšana (U16)** Ričards Bundzis,09 Valmiera – 14,03 m un Laura Grieze Putniņa,09 Sigulda – 10,91 m.

15. un 16. jūnijā Valmierā, Jāņa Daliņa stadionā, atkal bija vieglatlētu svētki – Latvijas junioru (U20) un jauniešu (U18) čempionāts. Arī šoreiz dalībnieku skaits bija iespaidīgs – 80 disciplīnās (katrā vecuma grupā pa 20) sacentās vairāk nekā 900 Latvijas jaunie vieglatlēti. Arī sacensību rezultāti ir iepriecinoši un cerīgi. 32 disciplīnās jaunie čempioni sasniedza arī šosezon labākos rezultātus Latvijā, no kuriem trīs bija sezonā labākie arī pieaugušo kategorijā. Labots viens Latvijas rekords jauniešiem (U18) – mazajā zviedru stafetē. Trīs čempionu rezultātu vērtējums pēc WA punktu tabulā pārsniedz 1000 punktu robežu.

Latvijas 2024. gada Latvijas čempioni junioriem (U20) ar Lat SB

100 m Kristers Kriķis,05 Liepāja/MSĢ – **10,80** un Elizabete Kociņa,06 DKN – 12,17 (priekšskr. **-12,09**;
200 m Aleksandrs Tiščenko,06 Liepāja – 21,90 (priekšskr. Kristers Kriķis – **21,82**) un Laura Osipenko,05 Liepāja/MSĢ – **25,00**; 400 m Aleksandrs Tiščenko,06 Liepāja – **47,57** un Nikole Baikova,05 Arkādija – **57,61**; 800 m Nikole Baikova,05 Arkādija – **2:11,40**; 1500 m Alise Petrova,05 Skriešanas

skola – **4:46,17**; 3000 m Aleksandrs Varakuta,05 Daugavpils – **8:57,35** un Alise Petrova,05 Skriešanas skola – **10:07,40**; 400 m/b Ilja Zilis,05 Daugavpils – **54,64**;

3000 m/šķ Izabella Bogdanova,05 Arkādija – **14:17,12**; Augstlēkšana Patrīcija Jansone,05 Talsi – **1,83 m**; Diska mešana Evelīna Lazdiņa,06 Gulbene/MSĢ – **41,50 m**; Vesera mešana Ričards Rolfs Lācītis,05 Aizkraukle – **33,88 m**; Šķēpa mešana Martins Kaudze,06 SS "Spars" – **64,05 m**.

Latvijas 2024. gada čempioni jauniešiem (U18) – ar Lat SB

400 m Ksenija Kozlova,07 Augšdaug.nov. – **57,75**; 800 m Rūdolfs Vanadžiņš,07 Arkādija – **1:57,03**; 1500 m Rūdolfs Vanadžiņš,07 Arkādija – **4:04,62**; 3000 m Ralfs Dzosens,07 Ogre – **8:55,94** un Marta Luīze Pētersone,07 Valmiera – **10:07,79**; Mazā zviedru stafete Arkādija (K.Mozga, J.M.Vinogradova, V.H.Mozga, G.Ā.Melne) – **2:17,95 (Latvijas rekords U 18)**; 110 m/b Kārlis Jēkabs Karlsbergs,07 Ogre – **14,11**; 400 m/b Toms Melderis,08 Ādaži – **54,91** un Ksenija Kozlova,07 Augšdaug.nov. – **1:02,42**; 2000 m/šķ Ralfs Dzosens,07 Ogre – **6:04,22**; Kārtslēkšana Nikola Trāsūne,08 Bauska – **3,85 m**; Trīssoļlēkšana Roberts Turķis,07 Tukums – 14,50w (+3,5) (**14,11 (+1,1)**); Lodes grūšana Toms Samauskis,08 Cēsis – **16,41 m** un Elīna Ustupa,07 Arkādija – **14,95 m**; Vesera mešana Haralds Nungurs,08 Aizkraukle – **60,18 m** un Elza Namrika,08 Ķekava – **46,97 m**; Šķēpa mešana Renārs Skorenko,07 Smiltene – **59,74 m**.

Pārējo čempionu rezultāti sadaļā "Latvijas čempionāti".

18. jūnijā Oslo (Norvēģija) notika savulaik izcilā norvēģu skrējēja Auduna Boisena piemiņas sacensības. Piecdesmitajos gados A.Boisens trīskārt laboja pasaules rekordu 1000 m skrējienā (2:19,0 – 1955.g.), kā arī 1956.g. olimpiskajās spēlēs Melburnā izcīnīja bronzas medaļu 800 m distancē.

Oslo startēja trīs Latvijas vieglatlēti. Oskars Grava uzvarēja 100 m sprintā – 10,46 sek., kas ir šogad labākais rezultāts starp latviešu sprinteriem. Otrais viņš bija 200 m distancē – 20,87 sek., zaudējot vienīgi Diego Aldo Petorossi (Itālija) – 20,78 sek. Arī Gunta Vaičule startēja divās disciplīnās. Gunta bija ātrākā 400 m – 53,18 sek., bet 200 m (23,37 sek.) piekāpās vienīgi Annai Bordžorno (Itālija) – 23,24 sek. Kitija Paula Gailuma tāmumā aizlēca 5,97 m un ierindojās ceturtajā vietā. Uzvarētājas Nikolas Horovskas (Polija) rezultāts – 6,46 m.

21. jūnijā Madridē (Spānija) notikušajās starptautiskajās sacensībās "Meeting Madrid 2024" veiksmīgi startēja Latvijas vieglatlēte Gunta Vaičule. 400 m distances "B" skrējienā Gunta aizvarētājas Blankas Hervas (Spānija) – 51,68 sek., ierindojās otrajā vietā – 51,81 sek. Šis skrējieni Guntai bija visātrākais šosezon un septītais ātrākais viņas skrējējas karjerā. Spēcīgāko – "A" skrējieni – uzvarēja Naomi Van den Brūka (Beļģija) – 50,80 sek. Visu 14 dalībnieču konkurencē Guntai sestā vieta.

21. un 22. jūnijā Valmierā Līgo svētku priekšvakarā Jāņa Daliņa stadionā notika Latvijas jauno daudzciņnieku čempionāts. 2024. gada čempionus noskaidroja četrās vecuma grupās: desmitcīņā un septiņcīņā junioriem (U20) un jauniešiem (U18 un U16), kā arī U14 vecuma grupas zēniem astoņcīņā un meitenēm sešcīņā.

Gandrīz visi pirmo triju vietu ieguvēji savas medaļas bija nopelnījuši ar jauniem personīgiem rekordiem.

Junioru desmitcīņā daudzsoļi sāka sezonas līderis Andris Skadiņš (Bauska) – ar 10,87 sek. veiktu 100 m sprintu – tiesa ar 3,3 m/sek. ceļavēju. Punktu skaitu tas neietekmēja. Tiesa, vairākās disciplīnās Andris atpalika no savas Baltijas čempionātā sasniegtās rekorda summas (7499 p.). Prieceja lodes grūšana – 14,18 m un kārtslēkšana – 4,70 m. Ptieticīgāki bija citi rezultāti. Tomēr Andris otro gadu pēc kārtas kļuva par Latvijas čempionu – 7271 p. (10,87w – 6,86 – 14,18 – 1,90 – 50,69 – 14,95 – 37,72 – 4,70 – 48,84 – 5:10,65).

Sudraba medaļu ar punktu summu pirmo reizi pārsniedzot 7000 p. robežu saņēma Miks Jānis Opolais (Ogre) – 7063 p. Arī bronzas medaļas laureātam Nilam Meijeram (Ogre) jauns personīgais rekords – 6829 p. Abi ar Miku Jāni viņi vēl nākamgad būs junioru grupā.

Jauniešiem (U18), izpaliekot sezonas līderim Kārlim Jēkabam Karlsbergam (6977 p.) par čempionu kļuva Ernests Lešinskis (Vecumnieki/MSG) – 6505 p. (11,55 – 6,37 – 11,85 – 1,66 – 51,91 – 15,44 – 34,24 – 3,90 – 54,16 – 4:41,32). Viņam tāpat kā sudraba medaļas īpašniekam Kārlim Feldmanim (Talsi) – 6210 p. un bronzas medaļas laureātam Kristapam Aleksandram Caunem (Ogre) – 6183 p., jauni personīgie rekordi. Ernests arī nākamgad startēs U18 grupā.

Arī U16 grupas zēnu cīņā izpalika sezonas līderis Ņikita Latīševs (5900 p.). Ar 14 punktu pārsvaru pār otrās vietas ieguvēju (5533 p. un 5519 p.) par čempionu kļuva Roberts Gžibovskis (Preiļi). Viņa desmitcīņa (5533 p.) pa disciplīnām: 12,04 – 6,15 – 12,90 – 1,64 – 55,34 – 16,39 – 36,13 – 3,10 – 35,19 – 5:10,68. Otrais – Kristaps Skalītis (Valmiera). Viņš bija pārāks par čempionu piecās disciplīnās: 400 m – 54,52, 110 m/b – 15,91, diska mešanā – 39,47, kārtslēkšanā – 3,40 m un 1500 m – 4:47,31. Arī trešās vietas ieguvējam – Vikam Viljamam Donim (Talsi) – jauns personīgais rekords – 5318 p.

Maz dalībnieču – tikai trīs – startēja septiņcīņā juniorēm. Arī šis trio sasniedza jaunus personīgos rekordus. Čempione Arta Marija Dreimane (Bauska) pirmo reizi pārsniedza 5000 punktu robežu – 5063 p. (15,19 – 1,69 – 10,50 – 26,45 – 5,53 – 33,47 – 2:19,30. Sudraba godalga Zandai Zaķei (Vecumnieki) – 4002 p., bet bronzas – Linai Liepai (Jūrmala) – 3885 p.

Arī jauniešiem (U18) izpalika sezonas līderes Adrianas Reitmanes (5526 p.) starts. Nikola Bunde kļuva par čempioni ar punktu summu 5242 p. (14,25 – 1,66 – 12,77 – 25,53 – 5,38 – 39,79 – 2:36,48). Krietni no čempiones atpalika Lizete Spila (Ogre) – 4849 p. un Rūta Rutka (Bauska) – 4771 p.

U16 vecuma grupas meitenēm startēja arī sezonas līdere Alise Blaua (Jelgava) – 4554 p. Lai gan Alise uzlaboja savu personīgo rekordu, savācot 4638 p. (14,12 – 1,53 – 10,37 – 26,11 – 5,36 – 29,31 – 2:41,49), viņa piekāpās Sandijai Reitmanei, kura ar 4706 p. izcīnīja čempiones medaļu. Sandijas rezultāti pa disciplīnām: 14,94 – 1,62 – 10,44 – 27,02 – 5,237 – 34,30 – 2:34,56. Bronzas medaļa Anastasijai Fomenko (Jelgava) – 4610 p.

Visjaunākie – U14 vecuma grupas – čempioni ir Emīls Grīnpūkals (Sigulda) – astoņcīņā – 3435 p. (8,27 – 5,19 – 10,93 – 1,42 – 9,71 – 2,30 – 34,23 – 3:17,43). Savukārt meitenēm sešcīņā pārāka bija Evelīna Lāce (Līvāni) – 3487 p. (9,74 – 1,54 – 9,71 – 5,02 – 19,66 – 2:29,28). Šajā vecuma grupā bija 60 m, 60

m/b un 1000 m puisiem, kā arī 60 m meitenēm.

Latvijas jauno daudzcīņnieku čempionāta ietvaros notika arī Latvijas čempionāts 10000 m skrējienā. Šī gada Latvijas čempionāta kārtas numurs ir 103. Pirmās Latvijas meistarsacīkstes notika 1920. gada septembrī Rīgā – sporta laukumā, kurš atradās vietā, kur tagad ir Rīgas 49. vidusskola. Šo meistarsacīkšu programmā bija arī 10000 m skrējieni un par pirmo Latvijas meistaru tika kronēts nākamais olimpietis (1924.g.) un vēlāk daudzu Latvijas rekordu īpašnieks Vilis Cimmermanis – 36:24,2.

Kopš 1920. gada 10000 m skrējieni Latvijas meistarsacīkšu un čempionātu programmā nav bijis deviņas reizes (1940.g., 1944.g., kā arī 2009.-2015.g.).

Savukārt sievietes šajā distancē par Latvijas čempiones nosaukumu sacentās 1985. gadā un pirmā Latvijas čempione ir Irīna Romanova – 37:17,0.

2024.g. Latvijas čempionātā finišēja četri vīrieši un četras sievietes. Vīriešiem jau trešo reizi čempiona godā Dmitrijs Serjogins (Valmieras VK) – 30:47.57. Viņš bija ātrākais arī 2019.g. un 2021.g. čempionātos. Dmitrija personīgais rekords 10000 m distancē ir 29:56,95 (2019.g.). Savu Latvijas čempiona zelta medaļu kolekciju viņš ir papildinājis līdz skaitlim 21.

Čempionātā otrā vieta Kristapam Vējam-Āboliņam (Jelgavas NSC) – 32:59,44, bet bronzas – Arnim Paškevičam (Daugavpils) – 33:58,19.

Sievietēm pirmo reizi Latvijas čempiones godā 10000 m distancē Anita Siliņa (Sigulda), kuru mēs atceramies arī kā soļotāju Anitu Kažemaku. Anitas Siliņas rezultāts šoreiz ir 38:15,52. Savukārt viņas personīgais rekords – 37:37,96 sasniegts 2016. gadā IV Latvijas olimpiādē Valmierā. Šis bija Anitas sestais Latvijas čempiones tituls – līdz šim soļošanā, pusmaratonā un maratonā.

Otrajā vietā jau trešo reizi (arī 2020.g. un 2021.g.) Kitija Valtere (Līvānu VK) – 38:43,62. Bronzas medaļa tāpat kā pērn – Veronikai Masjukai (Daugavpils) – 39:35,69.

21. un 22. jūnijā Manheimā (Vācija) jau 30. gadskārtu notika tradicionālās junioru vecuma vieglatlētu "Bauhaus Junioren Gala" sacensības. Šogad tajās startē arī seši Latvijas vieglatlēti.

Trīssoļlēcšanā uzvaru svinēja visjaunākā sacensību dalībniece, faktiski vēl U18 grupas jauniete – Brenda Džiliana Apsīte. Ar pēdējo, 13,06 m tālo lēcieni viņa apsteidza līdzšinējo līderi Džosiju Kroni (Vācija) – 12,97 m un izcīnīja uzvaru. Otra mūsu pārstāve – Inese Bembere ar rezultātu 12,50 m ierindojās astotajā vietā. Savukārt Sima Ašķinezere ar kārti veica personīgā rekorda augstumu – 4,10 m un aiz Nairas Perezas (Spānija) – 4,20 m, ierindojās otrajā vietā. Puišu trīssoļlēcēju sacensībās Aleksis Gailītis ar rezultātu 15,13 m ierindojās ceturtajā vietā. Uzvarētājs Mohameds Ali Nofals (Katāra) aizlēca 15,70 m.

Otrajā sacensību dienā Patrīcija Jansone veica 1,77 m augstumu un ierindojās ceturtajā vietā. Visas trīs Latvijas tāllēcējas sarindojās šādā secībā: 5.v. Brenda Džiliana Apsīte – 5,99 m; 6.v. Adriana Krūzmane – 5,96 m un 8.v. Inese Bembere – 5,81 m. Arī Aleksis Gailītis ar 7,01 m tālu lēcieni ierindojās

astotajā vietā.

21. jūnijā Kuortanē (Somija) "Motonet GP" sacensībās startēja arī trīs Latvijas vieglatlēti. Gatis Čakšs vienīgajā ieskaitītajā mēģinājumā aizmeta šķēpu 81,61 m, ierindojoties trešajā vietā. Uzvarēja 2012.g. olimpiskais čempions Kešorns Volkots (Trinidāda&Tobago) – 84,89 m. Pirmais starts pēc aizvadītās studentu sacensību sezonas trisoļlēcejai Rūtai Katei Lasmanei. Viņas trešās vietas vērtais rezultāts – 13,59w m (+2,2 m/sek.). Ar vēju normas robežās bija par tikai trim centimetriem tuvāks lēcienš – 13,56 m. Uzvarēja Šaneka Riketta (Jamaika) – 14,58 m. Kārtlēcšanas sektorā Valters Kreišs pārvarēja augstumu 5,23 m un ierindojās ceturtajā vietā. Uzvarētājs – Vladislavs Malihins (Ukraina) – 5,47 m.

21. jūnijā Cinejā (Beļģija) "Ciney Golden series" sacensībās Invida Mauriņa uzvarēja 800 m skrējienā ar jaunu personīgo rekordu – 2:03,54.

21. jūnijā Louborou (Lielbritānija) "British Milers Club GP" sacensībās 800 m distancē otrajā vietā Līga Velvele ar šosezon labāko rezultātu Latvijā – 2:02,83. Kristers Kudlis savukārt savā 1500 m skrējienā finišēja kā desmitais, bet ar jaunu personīgo rekordu – 3:47,06.

23. jūnijā Poznaņā (Polija) savulaik izcilā poļu vesera metēju trenera Česlava Cibulška piemiņas sacensībās startēja arī Latvijas sprinteris Oskars Grava. Pirmajā 200 m skrējienā viņš finišēja kā trešais ar rezultātu 20,71 sek., kas būtu jauns personīgais rekords. Diemžēl tikai šajā skrējienā ceļavēja ātrums par nieka 0,1 m/sek. (2,1 m/sek.) pārsniedza pieļaujamo normu. Šajā skrējienā uzvarēja pasaules rekordists 400 m skrējienā (43,03 sek. 2016.g.) Veids Van Nīkerks no Dienvidāfrikas – 20,23 sek.

29. un 30. jūnijā Valmierā – 103.Latvijas čempionāts vieglatlētikā.

Vairs tikai mēnesis atlicis līdz vieglatlētu startiem 33. Olimpiskajās spēlēs Parīzē, Sendenī stadionā. Tāpēc arī divas nedēļas nogales dienas Latvijas vieglatlētikas draugu un pašu sportistu domas un arī darbi būs koncentrēti Valmieras Jāņa Daliņa stadionā, kur notiks 103. Latvijas čempionāts (kopš 1920. gada) vieglatlētikā. 2024. gada Latvijas čempionus noskaidros 41 disciplīnā. Pēc vairāku gadu pārtraukuma cīņa par Latvijas čempionu tituliem būs arī "vecāko" junioru (U23), jeb 2002., 2003. un 2004.g. dzimušo vieglatlētu vidū. Ar piebildi – abās sprinta distancēs un īsākajās barjerotajās distancēs U23 čempiona tituls jau tiks izcīnīts priekšskrējienos.

Pirmajā sacensību diena Latvijas čempionu titulus izcīnīja 21 disciplīnā.

100 m Viriešiem astoņu finālistu cīņa un tās iznākums bija patiesa rota 103. Latvijas čempionātam vieglatlētikā. Vispirms jau ar faktu, ka jaunais čempions **Oskars Grava** finišēja pēc **10,25 sek.**, kas tikai par 0,07 sek. atpaliek no Ronaldā Arāja 2011.g. Itālijā sasniegtā Latvijas rekorda (10,18 sek.). Oskara skrējienš ir arī visātrākais pašmāju stadionos (pērn viņš pats Valmierā – 10,31w sek.). Apsveicami, ka visi astoņi finālskrējiena dalībnieki finišēja ātrāk par 11 sek. – mūsu sacensībās sen nebijis fakts. Gandrīz visiem šī finālskrējiena dalībniekiem arī jauni personīgie rekordi. Aleks Pelcmanis jau priekšskrējienā ar rezultātu – 10,70 sek. nodrošināja sev U23 junioru čempiona titulu – finālā to uzlaboja vēl par 0,07 sek.

Arī sprinta fināls sievietēm bija iepriecinošs. Jau priekšskrējienā **Elizabete Kociņa** (DKN SS/MSĢ) pirmo reizi izskrēja 100 m distanci ātrāk par 12 sek. – **11,96 sek.** Finālskrējienā viņa bija vēl ātrāka – pirmo reizi Latvijas čempiones tituls ar rezultātu 11,86 sek. Arī vicečempione Madara Lungeviča pieveica šo 12 sek. barjeru – 11,94 sek. un otrā medaļa šodien (zelts – 100 m/b). Par čempioni U23 juniorēm kļuva Daniela Lasmane – 12,10 sek.

400 m Vīriem visi trīs godalgoto vietu ieguvēji ir juniori (**Aleksandrs Tiščenko** no Liepājas – **47,38 sek.** – Lat SB un trešais – Everts Hemmelis no Valmieras – 48,50 sek.). Savukārt vicečempions Emīls Lamba ir vēl jauniets – 48,08 sek. Par junioru U23 čempionu kļuva Edvards Māris Kamarūts – 50,18 sek.

Sievietēm čempiones **Guntas Vaičules** (Rēzekne) skrējieni bija patiens baudījums vieglatlētikas "gardēžiem". Visai negaidīti, bet Gunta skrēja tik ātri, ka gandrīz laboja Vinetas Ikaunieces pirms 36 gadiem – 1988. g. – uzstādīto Latvijas rekordu – 50,71 sek. Guntas rezultāts **50,83 sek.** (WA punktos vērtēts maksimāli šajā čempionātā – 1172 p.) iespējams būs izšķirošs viņas ceļš uz Parīzi. Pasaules rezultātu rangā tas ir pacēlies jau uz augsto 42. vietu. "Road to Paris" rangā viņa noteikti būs augstāk. U23 juniorēm par čempioni kļuva Madara Ozoliņa – 59,65 sek.

1500 m Vīriešiem (arī U23 junioriem) čempiona godā Ņikita **Bogdanovs** (Daugavpils). – **3:48,79.**

Savukārt sievietēm atkal skrejceļā varējām vērot **Agati Cauni** (Valmiera). Viņa nelika vilties, finišējot ar šogad labāko rezultātu starp Latvijas skrējējām – **4:21,54.** Agatei zelta medaļa arī U23 junioru vērtējumā.

110 m/b un 100 m/b. Vīriešiem mazā dalībnieku skaita dēļ uzreiz notika finālskrējieni, kurā pirmo reizi Latvijas čempiona godā **Ralfs Zazerskis** (Kuldīga/Lāča SS) – **14,70 sek.** Tiesa, Ralfs divkārt ir Latvijas čempions 60 m/b distancē telpās. Šodien viņš arī Latvijas čempions U23 vecuma grupas junioriem.

Arī sievietēm uzreiz bija finālskrējieni. Īsi pirms šī skrējiena šo pašu distanci neparasti ātri veica abas labākās septiņcipriņieces. Kristīne Blaževiča – 13,54 sek. un Krista Sprūde – 13,79 sek. Kristai jauns personīgais rekords un abām – daudz punktu daudzciņā (vairāk nekā 1000 p.).

Tikpat ātrs un teicamiem rezultātiem bagāts bija arī čempionāta skrējieni. Visas trīs ātrākās finišēja ar rezultātiem ātrāk par 14 sek. **Madara Lungeviča** (Vecumnieki) pirmo reizi kļuva par Latvijas čempioni 100 m barjerskrējienā – **13,78 sek.** 2020. gadā viņa bija čempione 400 m/b. Otrā – Laura Osipenko (Liepāja) ar jaunu personīgo rekordu – 13,79 sek. Arī bronzas medaļas laureāte Daniela Lasmane (Ārkādija) pirmo reizi veica distanci ātrāk par 14 sek. – 13,92 sek. un tika pie zelta medaļas U23 junioru konkurencē.

3000 m/šķ.

Sievietēm pirmo reizi par Latvijas čempioni kļuva vēl U18 vecuma grupas jaunieta **Laura Ozola** (Ādaži) – ar šosezon labāko rezultātu Latvijā – **11:34,03.** Sudraba medaļa, kā arī U23 junioru zelta medaļa

Albertīnai Rudņevai (Jelgava) – 11:51,78.

Savukārt vīriešu skrējienā ne īpaši glaimojošs skats uz skrejceļu. Desmit minūtes pa to vientulībā aploja viens skrējējs – **Aigars Feteris** (Salaspils). Distanci viņš veica **10:20,51**. Vai viņš patiesi ir Latvijas čempions? Savulaik bija noteikums, ka Latvijas čempiona titulu izcina, ja piedalās vismaz trīs dalībnieki.

Kārtslēkšanā sievietēm pirmo reizi par Latvijas čempioni kļuva **Sima Aškinezere** (Arkādija). Tiesa, 2022.g. viņa bija arī Latvijas čempione telpās. Simas rezultāts **4,15 m** ir ne tikai jauns personīgais rekords, bet arī šogad labākais starp Latvijas kārtslēcējām. Pie tam Sima uzlaboja arī treneri Ildzei Bortaščenokai piederošo Latvijas čempionātu rekordu (3,95 m). U23 junioros čempiona godā **Anete Paula Smikarste** (Jelgava) – **2,85 m**.

Tāllēkšana. Vīriešiem pirmo reizi Latvijas čempiona godā juniors no Siguldas – **Emīls Bangevics** – **7,19 m**. Tikai Raivo Bunde (Arkādija) vēl sasniedza septiņu metru robežu – 7,00 m – viņš arī U23 junioru čempions.

Sievietēm čempiones godā jau otro gadu pēc kārtas **Kitija Paula Gailuma** (Arkādija), pie tam ar jaunu personīgo rekordu – **6,31 m**. Sešu metru robežu pārvarēja vēl divas dalībnieces – Adriana Krūzmane (Dartija) – 6,20w (6,09) m un Inese Bembere (Arkādija) – 6,15 m. Savukārt Gerdai Kerijai Dreimanei (Bauska) U23 čempiones zelta medaļa par 5,77 m tālu lēcienam.

Lodes grūšanā vīriešiem par Latvijas čempionu titulu cīnījās tikai četri spēka vīri. Kā ierasts pēdējā laikā ir divcīņa starp **Ralfu Eduardu Gauju** (Cēsis) un Edgaru Berķi (MSG). Šoreiz veiksmīgāks bija Ralfs Eduards. Viņam tāpat kā pērn un arī 2021.g. čempiona zelta medaļa – **16,24 m**.

Sievietēm sezonas līderei (15,72 m) **Annai Gulbei** (Ventpils nov.) jau otrais čempiones tituls šodien – pirmais bija sacensību ievadā vesera mešanā. Annas rezultāts – 14,57 m. Otrajā vietā U23 junioru čempione Luīze Geistarde (Cēsis) – 13,38 m.

Vesera mešana. Vīriešiem par Latvijas čempionu otro reizi savā vesera metēja karjerā kļuva **Edgars Gailis** – **56,88 m**. Pirmo reizi – 2009.g. – gan nestartējot Igoram Sokolovam. Savukārt 38-kārtējam Latvijas čempionam (21 – vasarā un 17 – ziemā) Igoram Sokolovam šī bija tikai otrā Latvijas čempionāta sudraba medaļa viņa vairāk nekā 30 gadu ilgajā Latvijas vesera metēju līdera lomā – 54,58 m. 2021.g. Igors 83 cm zaudēja savam audzēknim Makaram Korotkovam (60,12 m un 60,95 m). Par Latvijas čempionu U23 junioru grupā kļuva Mārtiņš Spundiņš (Ķekava) – 50,24 m.

Sievietēm otro gadu pēc kārtas par Latvijas čempioni vesera mešanā kļuva arī labākā lodes grūdeja **Anna Gulbe** (Ventpils nov.) ar savu šogad labāko rezultātu – **48,55 m**. Labākā starp U23 juniorēm – Kate Gulbe (Salaspils) – ar jaunu personīgo rekordu – 44,55 m.

Šķēpa mešanā vīriešiem mešanu sektorā beidzot varējām redzēt visus mūsu pašreiz labākos šķēpraizus. Trīs no viņiem aizrautīgi, pat izmisīgi, cīnījās par biļeti uz Parīzi. Lai gan rezultāti nebija peļami, neviens no viņiem tā arī nepārsniedza 80 metru robežu. Vistuvāk tai tika Patriks Gailums – 79,39 m. Kā balva

– pirmo reizi Patrika šķēpa metēja karjerā viņš izcīna Latvijas čempiona titulu. Gandrīz metru atpalika (78,40 m) Gatis Čakšs, bet trešais Bija Rolands Štrobinders – 76,73 m. Matīsam Kaudzem U23 junioru čempiona zelta medaļa – 64,30 m.

Sievietēm mešanu sektorā kā patiesa Latvijas sezonas līdere bija **Anete Sietiņa** (Arkādija) – trešo reizi šosezon pārvarot 60 metru robežu – **60,28 m**. Anete trešo reizi kļuva par Latvijas čempioni – arī 2015.g. ziemā un 2021.g. vasarā. Otrajā vietā juniore Elza Lazdiņa (Aizkraukle/MSG) – 49,83 m – jau trešo reizi šosezon tik tuvu 50 metru robežai. U23 junioro čempione Elva Vestarta (Jelgavas NSC) – 41,26 m.

4x100 m stafetē vīriešiem startēja un arī finišēja tikai viens kvartets no Valmieras – 43,31 sek. Sievietēm čempionu tituls SS "Arkādijas" meitenēm – 46,85 sek.

Daudzcīņnieku sacensībās startē tikai divi desmitcīņnieki (abi – juniori) un sešas septiņcīņnieces. Vīriešiem līderis pēc pirmajām piecām disciplīnām ir Latvijas junioru čempions Andris Skadiņš, kurš pirmo reizi startē "lielajā desmitcīņā". Sākums nav peļams – 3781 p. (10,86w – 6,70- 12,63 – 1,88 – 50,20).

Savukārt līdere septiņcīņā ir Kristīne Blaževiča, kura pirmajās četrās disciplīnās savākusi 3480 p. (13,34 – 1,69 – 12,22 – 24,66) un no sava personīgā rekorda (6146 p. – 2023.g.) grafika atpaliek par 142 p.

Latvijas čempionāta otrā diena iesākās kā ierasti – ar soļotāju sacensībām 10000 m distancē. Vīriešiem jau ceturto reizi par čempionu kļuva **Raivo Saulgriezis**, pie tam ar jaunu personīgo rekordu un arī Latvijas čempionātu labāko sasniegumu – **40:37,12**. Otrajā vietā Raivo sāncensis soļošanas sacensībās – Arnis Rumbenieks – 42:19,41. Raivo rezultāts ir pietiekami augstvērtīgs (pēc WA tabulām – 1101 p.), lai dotu daudz bonusa punktus arī "Road to Paris". Šoreiz olimpisko spēļu programmā ir 20 km distance – tieši Raivo specialitāte, nevis Arņa iecienītie 35 km.

Sievietēm par čempioni jau piekto reizi kļuva **Modra Liepiņa** (VK "Lielais ciems") – **52:07,53**. Otrajā vietā, atpaliekot par 5 1/2 minūtēm, jaunās paaudzes soļotāja, vēl juniore Brigita Mūrniece-Krišāne (Ludza) – 57:36,63. Var tikai piebilst, ka soļošanā neizcīnīja U23 junioru čempionu titulus, jo dalībnieku vidū nebija šai vecuma grupai atbilstoši dalībnieki.

Tālāk sacensības ritēja jau savu ierasto gaitu: 400 m barjerskrējieni, 200 m priekšskrējieni un fināli, sacensības lēkšanu un mešanu sektoros.

200 m. Arī otrajā sacensību dienā **Oskars Grava** (Lāča SS) apstiprināja, ka šobrīd patiesi ir Latvijas ātrākais sprinteris. Savu "kroņa distanci" 200 m finālskrējienā viņš veica **20,82 sek.**, kas atkal ir jauns Latvijas čempionātu rekords (pērn – 20,93 sek.). Otrais finišēja Aleks Pelcmanis (Liepāja/MSG) – 21,72 sek., kurš jau priekšskrējienā nodrošināja sev uzvaru U 23 junioru konkurencē – 21,84 sek. Kā trešais finišēja Aleksandrs Tiščenko (Liepāja). Viņa rezultāts 21,82 sek. ir Lat SB U 20 junioriem.

200 m finālskrējienā sievietēm visātrāk – **24,88 sek.** veica **Beāte Buka** (Kuldīga). Tiesa ar 3,1 m/ sek. pretvēju. Viņas šogad labākais rezultāts ir 24,55 sek. Beāte ir viena no trim U18 grupas jauni-

etēm, kuras Valmierā pirmo reizi kļuva par Latvijas čempionēm. Vakar tā bija Laura Ozola 3000 m/šķ., bet šodien arī Marta Luīze Pētersone 5000 m distancē. Cīņā par uzvaru U23 junioru čempionātā jau priekšskrējienā vienādu rezultātu – 25,48 sek. sasniedza Laura Ķirse un Daniela Lasmane (abas Arkādija). Tiesnešiem ar sekundes tūkstošdaļām bija jāizšķir uzvarētāja.

800 m pēc piecu gadu pārtraukuma Latvijas čempionātā startēja un arī uzvarēja ASV studējušais **Oskars Bambals** (Lāča SS) – **1:50,81**. 2019.g. viņš jau bija Latvijas čempions šajā distancē kā ziemā, tā vasarā. Vicečempions un arī U23 junioru čempions – Nikita Bogdanovs (Daugavpils) – 1:51,20. Savukārt trešajā vietā Kristers Kudlis – 1:53,36 (Lat SB U20), bet septītajā – Rūdolfs Vanadziņš (abi Arkādija) – 1:55,23 (Lat SB U18).

Sievietēm pirmo reizi Latvijas čempione šajā distancē stadionā – **Invida Mauriņa** (Arkādija) – **2:05,25**. Invida divkārt uzvarējusi Latvijas čempionātos telpās. Šoreiz arī U23 junioru čempione. Pieckārtējā Latvijas čempione Līga Velvere (NBS) šoreiz atpalika par 0,78 sek. un bija otrā. Trešajā vietā Nikole Baikova – 2:10,62 (Lat SB U20) un ceturtajā – Sibilla Vanadziņa (abas Arkādija) – 2:14,20 (Lat SB U18).

5000 m vīriešiem startēja tikai četri dalībnieki un otro gadu pēc kārtas Latvijas čempiona godā **Lauris Lapsa** (SK "Tērauds") – **15:12,29**. Viņš arī labākais U23 junioru čempionātā. Otrajā vietā Ralfs Dzosenš (Ogre) – 15:39,86 (Lat SB U18).

Sievietēm pirmo reizi Latvijas čempiones godā vēl U18 grupas jaunieta **Marta Luīze Pētersone** (Valmiera) ar jaunu personīgo rekordu – **17:42,51**. U23 juniorēm par čempioni kļuva ceturtais vietas ieguvēja Veronika Masjuka (Daugavpils) – 18:27,32.

400 m/b. Vīriešiem ar sezonas labāko rezultātu starp Latvijas barjerskrējējiem jau ceturto reizi Latvijas čempiona godā **Dmitrijs Lašenko** (Liepāja) – **52,88 sek.** Viņš arī U23 junioru čempions. Savukārt vicečempionam Iljam Zilim (Daugavpils) Lat SB U20 – 54,44 sek.

Sievietēm otro reizi uzvarētājas godā 2021.g. čempione **Kitija Zaula** (Arkādija/MSĢ), kura ar jaunu personīgo rekordu un šogad labāko rezultātu Latvijā – **1:00,92** tika tuvāk Latvijas 400 m barjerskrējēju it kā maģiskajai 60 sekunžu robežai. Kitija arī U23 junioru čempione. Savukārt arī līdzšinēja sezonas līdere Ksenija Kozlova uzlaboja savu rezultātu – 1:01,96. Trešā vieta un Lat SB U 18.

Augstlēcšana. Vīriešiem **divu metru** augstumu veica tikai čempions **Valters Jansons** (Valmiera). Viņš bija Latvijas čempions arī 2022.g. un šoreiz Valteram arī U23 junioru čempiona zelta medaļa.

Savukārt sievietēm čempiones gods **Patricijai Jansonei (Talsi)** – **1,82 m**. U23 juniorēm čempiones tituls Gerdai Kerijai Dreimanei (Ogre) – 1,76 m.

Kārtslēcšana. Kā Latvijas čempionāta otrās sacensību dienas visaizraujošākais notikums tika iecerēts notiekam kārtslēcšanas sektorā. **Valters Kreišs** sacensības uzsāka tikai pēc tam, kad bija izstājušies visi pārējie dalībnieki, arī viesis no Igaunijas Martins Plaks (4,65 m). 5,25 m – ar pirmo, 5,50 m – ar otro, bet **5,60 m** atkal ar pirmo mēģinājumu. Jaunam personīgam rekordam – 5,73 m vēl pietrūka. Tomēr Valtera rezultāts ir visaugstāk vērtētais pēc WA punktu tabulām – 1157 p. otrajā

dienā. Neapšaubāmi, ka arī abas zelta medaļas viņam.

Trīssollēkšana. Vīriešu sacensībās pārliecinošs savā sniegumā bija pērnā gada čempions **Sandis Dzenītis** (Salaspils). Pieci ieskaitītie lēcieni bija pāri 15 metru robežai un tālākajā Sandis sasniedza savas trīssoļlēcēja karjeras otro labāko rezultātu – **15,71 m**. Tālāk (16,00 m) viņš lēca pērn Eiropas U23 junioru čempionātā. Desmitkārtējais Latvijas čempions trīssoļlēkšanā Elvijs Misāns (kopā ar citām disciplīnām viņam šādi tituli ir 36) atkal bija redzams lēkšanu sektorā un arī šoreiz pieveica 15 metru robežu – 15,31 m. Par U23 junioru čempionu kļuva Marks Grantiņš (Liepāja/Arkādija) – 14,20 m.

Tikpat pārliecinoša savā ceļā uz jau pēc kārtas piekto Latvijas čempiones titulu bija arī **Rūta Kate Lasmane** (Ventspils OC). 13,66 – 13,57 – 13,74 – 13,41 – x – 13,64 tāda bija Rūtas Kates lēcienu sērija. Vai rezultāts **13,74 m**, 1091 p. un Latvijas čempiones tituls būs tuvinājis viņu "Road to Paris"? Otrajā vietā no studijām ASV atgriezies arī leva Turke (Tukums) – 13,16 m. Savukārt bronzas medaļa ar jaunu personīgo rekordu un Lat SB U20 – 12,91 m Adrianai Krūzmanei (Dartija/MSG). Neparasti, bet trīssoļlēcējām iztrūka kaut vienas U23 junioras – medaļas palika neizcīnītas.

Diska mešana. Vīriešiem par Latvijas čempionu kļuva **Aleksandrs Volkovs**, kurš tagad pārstāv Valmieru – **56,38 m**. Šo titulu viņš izcīnīja jau trešo gadu pēc kārtas. U23 junioru čempions Artūrs Ozols (Cēsis) bija otrais – 45,90 m. Sievietēm par čempioni jau 13.reizi kļuva jelgavniece **Dace Šteinerte** – **48,70 m**. Otrajā vietā Vineta Krūmiņa (Cēsis) – 44,00 m – U23 čempione.

4x400 m mix stafete. Latvijas čempionu tituls ar jaunu Latvijas čempionātu rekordu – **3:31,87 SS "Arkādija"** otrajai komandai (Kitija Zaula, Edvards Māris Kamarūts, Invida Mauriņa un Austris Karpinskis).

Daudzcīņas. Vīriešiem desmitcīņā startēja tikai divi dalībnieki, pie tam abi juniori. Tomēr abi savu pirmo startu "lielajā desmitcīņā" veica atzīstami – ar jauniem personīgiem rekordiem. Īpaša atzinība Andrim Skadiņam (Bauska) – pirms pāris nedēļām viņš kļuva par Latvijas čempionu junioru desmitcīņā. Savā debijā jaunajā ampluā Andris startēja atzīstami. Jau pirmajās sacensībās pārsniegta 7000 p. robeža – 7062 p. Jau vairākus gadus mūsu demitcīņnieki (izņemot Reini Krēgeru) nav tikuši pāri šai 7000 p. robežai. Pēdējais – Krišjānis Beļavnieks (7108 p.) bija 2019. gadā.

Sievietēm pirmo reizi Latvijas čempiones godā pašmāju sacensībās titulētā un medaļotā ASV Teksasas universitātes studente/ absolvente **Kristīne Blaževiča** – **5827 p**. Tiesa starts visās disciplīnās liecināja, ka Kristīne vēl nav atguvusies no spraigās ASV studentu sacensību sezonas. Viņas rezultāti Valmierā pa disciplīnām: 13,54 – 1,69 – 12,22 – 24,66 – 5,94 – 38,78 – 2:16,51. Kā redzam divās disciplīnās (100 m/b un 200 m) Kristīnes rezultāti ir labāki nekā jaunajām Latvijas čempionēm. Sudraba medaļa divkārtējai Latvijas čempionei Kristīnai Sprūdei (Liepāja) – 5522 p. (13,79 – 1,60 – 12,70 – 25,15 – 5,50 – 45,88 – 2:28,03). Savukārt par U23 junioru čempioni kļuva vēl viena ASV studente – Elīza Lemberga (Ogre) – 5023 p.

JŪLIJS

2. jūlijā Ogrē nedēļu pirms Latvijas čempionāta U16 vecuma grupas jauniešiem, kas notiks Jelgavā 10. un 11. jūlijā, Ogres NSC rikoja atklātās sacensības šīs vecuma grupas jauniešiem. Par jauno vieglatlētu gatavību čempionātam liecina arī fakts, ka septiņu disciplīnu uzvarētāji sasniedza šogad labākos rezultātus (Lat SB).

200 m leva Malnača (Arkādija) – 24,89 sek., 400 m Markuss Celms – 54,10 sek., 300 m/b (S.Oljiņa balvas) Kristofers Štegmāns (Ādaži) – 41,22 sek., 1500 m/šķ. Hermanis Valtas (Arkādija) – 4:44,17 un Anastasija Isajeva (Jelgavas NSC) – 6:03,56. Lodes grūšana Raivis Bogotais (Preiļi) – 15,99 m. Diska mešana Raivis Bogotais (Preiļi) – 53,83 m.

4. jūlijā Karlstadē (Zviedrija) "Folksam GP" sacensībās Oskars Grava 200 m skrējienā ierindojās ceturtajā vietā ar rezultātu 21,00 sek. Uzvarētājam Henrikam Larsonam (Zviedrija) viņš zaudēja 0,45 sek.

4. jūlijā Sotevilā (Francija) Agate Caune 1500 m noskrēja 4:17,99, kas ir viņas un arī Latvijas skrējēju labākais rezultāts šosezon. Agate ierindojās devītajā vietā.

6. un 7. jūlijā Valmierā, Daliņa stadionā, notika tradicionālās "Prezidenta balvu" izcīņas un Baltijas komandu čempionāta sacensības. Attiecīgi 30. un 61. reizi.

Īsumā fakti un skaitļi par čempionāta pirmās dienas 22 disciplīnām. Komandu vērtējumā vadībā ir Igaunijas vieglatlēti – 173 punkti un 12 uzvaras atsevišķās disciplīnās. Otrie ar 141 p. un septiņām individuālām uzvarām Lietuvas valstsvienība. Latvijas vieglatlētiem – 126 punkti, trīs uzvaras, sešas otrās un astoņas trešās vietas. Pie tam divās disciplīnās mūsējiem dubultuzvaras – 3000 m šķēršļu skrējienā un šķēpa mešanā. Jauns Latvijas U18 jauniešu rekords 400 m skrējienā – Emīls Lamba – 47,65 sek. Sezonnā labākie rezultāti abām 4x100 m stafetes komandām: sievietes – 45,99 sek. un vīrieši – 39,86 sek. Pie tam vīru komanda (R.V.Zariņš, R.J.Zālītis, O.Grava un M.Pētersons) sasnieguši Latvijas sprinta stafešu vēsturē otro labāko rezultāti. Tālajā 1983. Maskavā Latvijas rekordu 39,32 sek. Sasniedza G.Mirašovs, R.Razmuss, J.Tone un A.Āboliņš.

Vienīgo "Prezidenta balvu" sacensību rekordu šajā vakarā sasniedza Igaunijas 4x100 m vīru kvartets – 39,65 sek.

Vairāki Latvijas vieglatlēti sasniedza jaunus teicamus personīgos rekordus. Abi tāllēcēji – Kitija Paula Gailuma – 6,42 m uzvarot un Sandis Dzenītis – 7,32 m kā trešais. Arī Nikita Bogdanovs – 3:46,32 un Elīna Gumarova – 4:29,87 – abi 1500 m. Invidai Mauriņai 400 m – 54,33 sek. Šosezon labākie rezultāti Latvijā Edgaram Gailim vesera mešanā – 58,12 m un Albertīnai Rudņevai 3000 m/šķ – 11:29,68.

Pēc pirmās dienas sacensību augstvērtīgākais rezultāts (vērtēts pēc WA punktu tabulām) ir Igaunijas vīru 4x100 m kvarteta 39,65 sek. (1101 p.); individuāli Jandera Heila rezultāts lodes grūšanā – 19,59 m (1096 p.), bet sievietēm – Grētai Karinauskaitē 3000 m/šķ. – 9:41,35 (1140 p.). Latvijas vieglatlētiem pirmajā dienā 13 rezultātu vērtējums vairāk nekā 1000 p. Labākie – Patrikam Gailumam šķēpa mešanā

– 79,45 m (1093 p.) un Kitijai Paulai Gailumai tāllēkšanā – 6,42 m (1090 p.0.

Pirmās dienas sacensību uzvarētāju un Latvijas vieglatlētu rezultāti.

100 m Adas Dambrauskas LTU – 10,43 sek.; 3. Oskars Grava LAT – 10,53 sek. un 6. Rinalds Valts Zariņš LAT – 10,78 sek.

Anna Marii Kivikas EST – 11,64; 5. Elizabete Kociņa LAT – 12,22 sek. un 6. Madara Lungeviča LAT – 12,27 sek.

400 m Uku Reneks Kronbergs EST – 47,26 sek.; 3. Emīls Lamba LAT – 47,65 sek. (LAT rekords U18) un 4. Aleksandrs Tiščenko LAT – 48,30 sek.

Modesta Juste Morauskaite LTU – 52,95 sek.; 2. Invida Mauriņa LAT – 54,33 sek. un 4. Līga Velvere LAT – 54,57 sek.

1500 m Simas Bertašius LTU -3:45,08; 2. Nikita Bogdanovs LAT – 3:46,32 un 5. Kristers Kudlis LAT – 3:53,73.

Laura Maasika EST – 4:24,44; 3. Elīna Gumarova LAT – 4:29,87 un 5. Amanda Radava LAT – 4:32,64.

110 m/b Keiso Pedriks EST – 14,02 sek.; 5. Ralfs Zazerskis LAT – 15,09 sek. un Raivo Bunde LAT – 15,36 sek.

100 m/b Krēte Verlīna EST – 13,38 sek.; 3. Kristīne Blaževiča LAT – 13,69 sek. un 4. Madara Lungeviča LAT – 14,41

3000 m/šķ **Edgars Šumskis LAT – 8:57,10** un 2. Rojs Puks LAT – 8:57,10.

Greta Karinauskaite LTU – 9:41,35; 5. Albertīna Rudņeva LAT – 11:29,68 un 6. Laura Ozola LAT – 11:34,57.

Augstlēcšana vīriešiem Hendriks Lillemets EST – 2,04 m; 4. Daniels Ģiedris LAT – 1,95 m un 6. Valters Jansons LAT – 1,85 m.

Kārtlēcšana sievietēm Miia Tillmane EST – 4,20 m; 3. Sima Aškinezere LAT – 3,90 m un Paula Kļaviņa LAT – NM.

Tāllēcšana Algirdas Strelčūnas LTU – 7,59 m; 3. Sandis Dzenītis LAT – 7,32 m un 5. Emīls Bangevics LAT – 7,10 m.

Kitija Paula Gailuma LAT – 6,42 m un 5. Adriana Krūzmane LAT – 6,01 m.

Lodes grūšana Janders Heils EST – 19,59 m; 4. Ralfs Eduards Gauja LAT – 16,27 m un 6. Edgars Berķis LAT – 16,18 m.

leva Gumbs LTU – 15,30 m; 2. Anna Gulbe LAT – 14,91 m un 5. Luīze Geistarde LAT – 13,74 m

Vesera mešana Adams Kelli EST – 70,12 m; 4. Edgars Gailis LAT – 58,12 m un 5. Igors Sokolovs LAT – 55,67 m.

Kati Ojalu EST – 64,11 m; 3. Anna Gulbe LAT – 49,98 m un 4. Elīna Lazdoviča LAT – 45,81 m.

Šķēpa mešana **Patriks Gailums LAT – 79,45 m** un 2. Gatis Čakšs LAT – 74,65 m.

Liveta Jasiunaite LTU -57,45 m; 4. Elza Lazdiņa LAT – 47,51 m un 6. Katrīna Sirmā LAT – 46,35 m

4x100 m Igaunija (EST) (T.Visnaps, H.Soi, L.Lesels, K.E.Nazarovs) – 39,65 sek. (Sacensību rekords); 2. Latvija (LAT) (R.V.Zariņš, R.J.Zālītis, O.Grava, M.Pētersons) – 39,86.

Igaunija (EST) (M.Otta, A.M.Kivikas, K.Verlina, D.Simana) – 44,27 sek.; 3. Latvija (LAT) (E.Kociņa, D.Lasmane, M.Lungeviča, V.Mauriņa) – 45,99 sek.

Sacensību otrajā dienā – svētdien – Valmieras Jāņa Daliņa stadionā noslēdzās XXX “Prezidenta balvu izcīņas” sacensības vienlaikus ar visu triju Baltijas valstu komandu čempionātu, kurš notika jau 61. reizi. Visu triju Baltijas valstu un vēlāk arī padomju republiku vieglatlētī ir tikušies jau kopš 1940. gada un ilgi šīs sacensības bija kā mačsacikstes.

Otrā diena Valmieras Jāņa Daliņa stadionā Latvijas vieglatlētiem bija ievērojami veiksmīgāka. Komandu vērtējumā mūsu komanda ar 249,5 p. apsteidza Lietuvu – 243 p. un ievērojami tuvojās Igaunijai – 291,5 p. Trīspadsmi reizi kopš 2012. gada, kad aizsākās šī tradīcija, rīkot abas sacensības kopā, Igaunija uzvarēja sesto reizi. Arī Latvijai bijušas piecas uzvaras (2012.g. un 2014.-2017.g.). Savukārt otrajā vietā Latvijā tagad ir piekto reizi.

Arī individuāli mūsu vieglatlētī priecēja. Otrajā dienā svinētas septiņas uzvaras (kopā ar vakardienu – 10). Pie tam trijās disciplīnās – pat dubultuzvaras: 10000 m soļošanā vīriem, kā arī 800 m trīssoļlēkšanā sievietēm.

Starp uzvarētājiem jāizceļ Aleksandrs Volkovs, kurš disku raidīja tuvu personīgajam rekordam (59,45 m) – 58,57 m. Visu 13 pēdējo čempionātu laikā tieši vīru diska mešanās sektorā “saimniekoja” tikai vienmēr spēcīgie igauņu vai lietuviešu spēkavīri.

Dubultuzvara trīssoļlēkšanā sievietēm. Ja Rūtas Kates Lasmanes panākums bija paredzams un tā arī notika – 13,69 m (13,45 m-1,8 m/sek.), tad levas Turķes otrā vieta un divkārt labotie personīgie rekordī – 13,28 m un 13,46 m ir patīkams pārsteigums. Aizvadījusi studijas ASV Nebraskas universitātē, leva atgriezies dzimtajā Tukumā un tagad sasniedz patiešām atzīstamus rezultātus.

Otrajā sacensību dienā tika laboti divi “Prezidenta balvu” rekordī – igauņu augstlēcēja Elizabete Pihela veica 1,90 m augstumu, bet sacensību izskaņā, spēcīga lietus pavadīti, Lietuvas skrējēji 4x400 m jaukto stafeti veica ātrāk nekā pērn – 3:23,65. Arī Latvijas kvartetam (E.Hemmelim, K.Zaulai, A.Tiščenko

un L.Velverei), kaut arī trešā vieta, šosezon ātrākais skrējienis – 3:27,08. Tas ir otrs visu laiku labākais rezultāts un atpaliek tikai no pērn Hožuvā sasniegtā Latvijas rekorda – 3:22,71.

Vēl divi mūsu vieglatlētu rezultāti ir šogad labākie – Lat SB: Emmija Ivule 400 m/b – 1:00,80 (3.v.) un Modra Liepiņa 5000 m soļošanā – 25:02,54 (2.v.).

Vēl kāds unikāls fakts. Kārtslēkšanā bez rezultāta diemžēl palika sacensību favorīts Valters Kreišs. Tomēr uz goda pjedestāla viņu pārliecinoši aizvietoja paša treneris Mareks Ārents, kurš veica 5,15 m. Unikālībai tajā, ka kopš 2006. gada Marekam šī bija jau 17. uzvara "Prezidenta balvā", Marekam pieder arī sacensību rekords – 5,51 m (2013.g.) un 2021.g. viņš saņēma arī galveno individuālo balvu.

Individuāli augstvērtīgākie rezultāti un līdz ar to arī mazie kausi, Lietuvas vieglatlētiem: Gediminam Truskauskam – 200 m – 20,68 sek. – 1115 p. un Gretai Karinauskaitei – 3000 m/šķ – 9:41,35 – 1140 p.

Otrās sacensību dienas uzvarētāji un Latvijas vieglatlētu rezultāti.

200 m Gediminas Truskauskas LTU – 20,68 sek. (1115 p. – Kauss); 5. Aleks Pelcmanis LAT – 21,65 sek. un 6. Mikus Pētersons LAT – 21,96 sek.

Lukrēcija Sabaitīte LTU – 23,57 sek.; 3. Beāte Buka LAT – 24,80 sek. un 6. Kristīne Blaževiča LAT – 25,24 sek.

800 m Uku Reneks Kronbergs EST – 1:49,39; 2. Oskars Bambals LAT – 1:50,51 un 3. Ņikita Bogdanovs LAT – 1:50,86.

Invida Mauriņa LAT – 2:08,44 un 2. Līga Velvere LAT – 2:08,60.

5000 m Tidreks Nurme EST – 14:28,32; 3. Dmitrijs Serjogins LAT – 14:40,25 un 5. Lauris Lapsa LAT – 15:17,70.

Laura Māsika EST – 16:40,76; 3. Alise Petrova LAT – 17:26,52 un 6. Marta Luize Pētersone LAT – 18:24,47.

400 m/b Dmitrijs Ļašenko LAT – 53,27 sek. un 4. Ilja Zilis LAT – 55,40 sek.

Viola Hambidge EST – 58,53 sek.; 3. Emmija Ivule LAT – 1:00,80 un 4. Kitija Zaula LAT – 1:01,57.

Augstslēkšana sievietēm Elizabete Pihela EST – 1,90 m (Kausu rekords); 3. Patrīcija Jansone LAT – 1,79 m un 4. Sofija Petrova LAT – 1,73 m.

Kārtslēkšana vīriešiem Mareks Ārents LAT – 5,15 m un Valters Kreišs LAT – NM.

Trīssolslēkšana Sandis Dzenītis LAT – 15,67 m un 4. Elvijs Misāns LAT – 15,01 m.

Rūta Kate Lasmane LAT 13,69 (w-2,3 m/sek.) m (13,45 m (1,8 m/sek.) un 2. Ieva Turķe LAT – 13,46 m.

Diska mešana Aleksandrs Volkovs LAT – 58,57 m un 6. Artūrs Ozols LAT – 44,75 m.

leva Gumbs LTU – 59,24 m; 3. Dace Šteinerte LAT – 49,68 m un 4. Vineta Krūmiņa LAT – 47,91 m.

10000 m soļošana vīriešiem Raivo Saulgriezis LAT – 41:17,50 un 2. Arnis Rumbenieks LAT – 42:14,55.

5000 m soļošana sievietēm Juste Perveneckaita LTU – 23:52,98; 2. Modra Liepiņa LAT – 25:02,54 un 3. Brigita Mūrniece-Krišāne LAT – 27:45,03.

4x400 m jauktā stafete Lietuva – 3:23,65 (Kausu rekords) un 3. Latvija (E.Hemmelis, K.Zaula, A.Tiščenko, L.Velvere) – 3:27,08.

Komandu cīņas vērtējums: 1. Igaunija (EST) – 291,5 p.(17 ind.uzvaras); 2. Latvija (LAT) – 149,5 p. (10 ind.uzvaras); 3. Lietuva (LTU) – 243 p.(12 ind.uzvaras).

9. jūlijā Ģēteborgā (Zviedrija) Emīls Matiass Reinfelds startēja 2000 m šķēršļu skrējienā un ar rezultātu 6:05,93 ierindojās trešajā vietā. Trešajās vietās 1500 m – 3:54,43 un 800 m – 1:53,80, bija arī Roberts Glazers.

9. jūlijā Somero (Somija) tradicionālajā kārtslēcēju festivālā Emīls Līdaka U23 junioru grupā ar rezultātu 4,25 m bija sestais. Jauniete Nikola Trasūne pirmajā dienā veica augstumu 3,45 m (2.v.), bet otrajā dienā ar rezultātu 3,65 m bija sestā.

9. jūlijā Korkā (Īrija) "Cork City Sports" sacensībās divus startus aizvadīja Oskars Grava. 100 m distancī pirmajā finālā ar ceļavēju + 3,9 m/sek. Oskars veica 10,60 sek. (4.v.). Savukārt 200 m – arī pirmajā finālskrējienā – 20,89 sek. (3.v.).

10. un 11. jūlijā Jelgavā, Jāņa Lūša stadionā, saimniekoja Latvijas jaunie vieglatlēti aizvadot U16 vecuma grupas jauniešu čempionātu. 2024.g. čempionu zelta medaļas tika izcīnītas 38 disciplīnās. Jelgavā tika laboti abi Latvijas U16 rekordi 4x100 m stafetē. Savukārt 19 disciplīnās jaunie Latvijas čempioni sasniedza arī šosezon labākos rezultātus (Lat SB).

Latvijas 2024.g. čempioni un Lat SB autori U16 vecuma grupā.

100 m Avivs Savins,09 – 11,76 sek. (pr. – **11,72 sek.**) 200 m Aleks Ajibola Dezmonds,09 Limbaži – 24,28 sek. (pr. – **24,25 sek.**) 400 m Aleks Ajibola Dezmonds,09 Limbaži – **53,16 sek.** un Anna Vecbaštika,09 Liepāja – **56,83 sek.** 800 m Adriāns Vaisjūns,09 Arkādija – **2:04,43.** 2000 m Adriāns Vaisjūns,09 – **6:00,41** un Elīza Ērenfrīde,10 abi Arkādija **7:01,83.** 4x100 m Preiļi (D.Kusiņš, E.Brakovskis, M.Matisāns, R.Gžibovskis) – **46,90 sek. (Latv.rekords U16)** un Jelgavas VK (A.Blaua, E.Brauna, E.Vīksna, A.Fomenko) – **49,47 sek. (Latv.rekords U 16).** 300 m/b Elans Bertmanis,10 Ventspils nov. **40,12 sek.** 1500 m/šķ. Oskars Šteinbergs,09 Valmiera **4:40,52** un Elīza Ērenfrīde,10 Arkādija **5:21,70.** Augstlēcšana Guntis Sparāns,09 Preiļi **1,91 m.** Tāllēcšana Roberts Gžibovskis,09 Preiļi **6,49 m** un Emīlija Brauna,09 Jelgava – 6,00w m (**5,94 m 1,8 m/sek.**). Trīssoļlēcšana Damians

Zaņevskis,09 Daugavpils **13,16 m**. Diska mešana Eveina Līna Smoļenska,09 Balvi/MSG **42,03 m**. Vespera mešana Ieva Namriņa,09 Ķekava **45,65 m (Lat SB)**. Šķēpa mešana Ņikita Latiševs,09 Aizkraukle **62,48 m** un Alise Iecelniece,10 **51,68 m**. Zviedru stafete SS "Arkādija"(T.Ermičs, K.Blūzmanis, H.Jonelis, M.Celms) – **2:09,19** un SS "Arkādija"(E.Zaprivoda, E.Glaudāne, I.Malnača, E.Ērenfrīde) – **2:21,64**.

Čempioni citās disciplīnās skat.sadaļā "Latvijas čempionāti".

11. jūlijā Tartū (Igaunija) notika gadskārtējais Baltijas čempionāts U18 vecuma grupas jauniešiem. Šīm visu triju Baltijas valstu (savulaik republiku) jauniešu vecuma vieglatlētu mačsacīkstēm (tagad – čempionātiem) ir sena vēsture – no pagājušā gadsimta piecdesmitajiem gadiem. Nav daudz ziņu par visām šīm sacensībām. Toties pēdējos 10 gados, kopš 2014. gada, jaunie Igaunijas vieglatlēti ir uzvarējuši pieckārt, tai skaitā arī pēdējos trīs gadus (2021.-2023.g.). Latvijas vieglatlēti bija labākie 2019.g. un 2020.g., savukārt Lietuvas jaunieši no 2014.g. līdz 2016.g. Pērn Latvija bija tikai trešā ar 236 p., atpaliekot no Lietuvas (259,5 p.).

Šogad komandu cīņas iznākums ir nedaudz izmainījies. Tiesa, Igaunijas jaunieši atkal bija pārāki – 295 p. un 17 individuālām uzvarām. Otrajā vietā Latvija – 275 p. 15 pirmās, 18 otrās un 11 trešās vietas. Lietuvai 2017 p. un sešas uzvaras.

Piecu Latvijas vieglatlētu rezultāti ir šogad labākie Latvijā U18 vecuma grupā. Savukārt Latvijas U18 rekordu laboja meiteņu kvartets 4x100 m stafetē – 47,62 sek. Šo rekordskrējienu paveica Anete Retere,Vendija Mauriņa, Jeļizaveta Vinogradova un Adriana Reitmane,

Latvijas jaunieši – Baltijas čempionāta uzvarētāji.

200 m **1. Agris Rūdolfs Rencis** LAT **21,91**; 400 m **1.Emīls Lamba** LAT 49,83; 800 m **1. Rūdolfs Vanadziņš** LAT 1:58,69; 2000 m/šķ. **1. Ralfs Dzosens** LAT **6:01,05**; Kārtslēkšana 1. Henri Apri EST 5,18 m; 3. Kārlis Jēkabs Karlsbergs **LAT 4,30 m**; Trīssoļlēkšana **1. Roberts Turķis** LAT **14,60 m**; Lodes grūšana **1. Toms Samauskis** LAT **16,64 m**; Vespera mešana **1. Haralds Nungurs** LAT 54,99 m.

Jaunietes

100 m **1. Beāte Buka** LAT 12,24; 200 m **1. Beāte Buka** LAT 25,30; 1500 m **1. Sibilla Vanadziņa** LAT 4:45,86; 3000 m **1. Marta Luīze Pētersone** LAT 10:24,96; 400 m/b **1. Ksenija Kozlova** LAT 1:02,75; 2000 m/šķ. **1. Laura Ozola** LAT 7:18,96; 4x100 m 1. EST 47,29; 2. LAT (A.Retere, V.Mauriņa, J.M.Vinogradova, A.Reitmane) **47,62 (Latv.rekords U 18)** . Augstlēkšana **1. Loreta Bērziņa** LAT 1,75 m; Trīssoļlēkšana **1. Brenda Džiliana Apsīte** LAT 13,23w m.

Pārējo uzvarētāju un Latvijas jauniešu rezultātus skat sadaļā "Baltija".

12. jūlijā Monako notika "Wanda Diamond League" sacensību deviņais posms. Tā programmā bija šķēpa mešana sievietēm un startēja arī mūsu Anete Sietiņa. Anetei šis bija tikai otrais starts "Dimanta līgas" sacensībās. Debija viņai bija 2016. gada 18. maijā Pekinā, kur viņa ar rezultātu 56,97 m bija devītā.

Šoreiz Monako startēja tikai septiņas šķēpa metējas. Jau ar pirmo metienu par līderēm kļuva Makkenzija Litla (Austrālīja) – 64,74 m un Haruka Kitaguči (Japāna) – 64,63 m. Abām šosezon labākie rezultāti. Anetei diemžēl pirmo metienu neieskaitīja. Toties ar otro – 58,47 m tālo metienu viņa izvirzījās ceturtajā vietā, bet trešajā metienā sasniegtais rezultāts 59,58 m jau izvirzīja Aneti trešajā vietā. Šāda vietu kārtība līderu trio saglabājās arī pirms pēdējā, sestā metiena, kuram kā ierasts “Dimanta līgā” kvalificējās tikai trīs labāko rezultātu īpašnieces. Un tieši ar pēdējo sesto – 65,21 m tālo metienu H.Kitaguči svinēja uzvaru. Otrā M.Litla, bet trešā – Anete. Var tikai piebilst, ka visi trīs fināla metieni Anetei netika ieskaitīti.

Ceturtajā vietā Viktorija Hudsone (Austrija) – 59,35m, piektajā – Adriana Vilagoša (Serbija) – 58,04 m un sestajā – Tori Ptersa (Jaunzēlande) – 55,80 m.

Kopvērtējumā līdere ar 16 p. ir H.Kitaguči, M.Litla ar 14 p. – otrā. Savukārt par trešo vietu iegūtie 6 punkti izvirza Aneti ceturtajā vietā.

13. jūlijā Ogrē notika Ogres novada atklātais čempionāts, kurā startēja vairāki Latvijas elites vieglatlēti un līdz ar to tika sasniegti arī atzīstami rezultāti.

Sacensību degpunkts neapšaubāmi bija kārtstēkšanas sektors, kurā startēja neparasti daudz lēcēju – arī viesi no Lietuvas, Igaunijas un pat Šveices. Tieši šajās sacensībās kaut nedaudz par neveiksmi “Prezidenta kausos” reabilitējās mūsu olimpietis Valters Kreišs. Kā ierasts pašmāju startos viņš sāka lēkt tikai tad, kad visi citi jau beiguši. Kā beidzamie sektorā bija palikuši tikai abi lietuvieši – Nikodemas Laurīnas un Osvaldas Gedrīmas, kuri arī veica piecu metru augstumu. Valters sāka ar 5,30 m, bet arī šoreiz lika nedaudz panervozēt – veiksmīgs lēciens padēvēs tikai trešajā mēģinājumā. Tūlīt gan sekoja drošs lēciens latīņai atrodoties 5,50 m augstumā. Nākamie divi lēcieni 5,73 m augstumā pagaidām vēl nebija sekmīgi.

Interesanti, ka pēdējā laikā dažādās sacensībās “atdzimst” starti līdz šim mazāk populārās distancēs. Ogrē šoreiz kupls dalībnieku pulks bija uz starta 300 m distancē. Var tikai piebilst, ka ir arī oficiāli Latvijas rekordi 300 m distancē ārpus telpām. Tie pieder Jānim Leitim – 32,93 sek. un Guntai Vaičulei – 36,36 sek. Abi sasniegti 2019. gadā.

Vēl var atzīmēt Roberta Jāņa Zālīša 10,48 sek. veiktos 100 metrus (1047 p.), arī Līgas Velveres šogad otro ātrāko skrējieni 1500 m distancē – 4:26,14 (1004 p.), kā arī Kitijas Paulas Gailumas (6,18 m – 1038 p.) un Adrianas Krūzmanes (6,03 m – 1005 p.) lēcienus tālāk par sešiem metriem. Pieskaitot Valtera Kreiša ar 1129 p. novērtēto 5,50 m lēcieni var konstatēt, ka Ogrē pieci Latvijas vieglatlētu rezultātu vērtējums ir virs 1000 p.

Jāpiemin arī Ralfa Eduards Gaujas personīgais rekords un Lat SB lodes grūšanā – 16,85 m.

13. jūlijā Kortrijkā (Beļģija) Latvijas ātrākais sprinteris Oskars Grava turpinot veiksmīgu startu turneju pa Eiropas pilsētu stadioniem, “Moore – Guldensporenmeeting” sacensībās vispirms 100 m veica 10,51 sek., ierindojoties sestajā vietā. Pēc tam 200 m distanci viņš veica jauna personīgā rekorda laikā – 20,77 sek., ierindojoties ceturtajā vietā.

16. jūlijā Lucernā (Šveice) "Spitzen Leichtathletik" sacensībās Lucernā startēja abi mūsu olimpieši – šķēpa metēji. Ar rezultātu 81,43 m uzvarēja Gatis Čakšs, bet Patriks Gailums ar rezultātu 80,06 m ierindojās trešajā vietā, piekāpjoties arī Ciprianam Mžglodam (Polija) – 80,20 m.

17. jūlijā Lapenrantā (Somija) "Motonet GP" sacensībās piedalījās arī četri Latvijas vieglatlēti. Divkārt 100 m skrējienā startēja Oskars Grava. Abas reizes viņa rezultāts bija 10,37 sek. – kā priekšskrējienā, tā finālā (5.v.). Latvijas sezonas labāko rezultātu junioriem 110 m distancē – 14,01 sek. sasniedza Ģirts Šenkevics (2.v.). Jauns personīgais rekords 1500 m skrējienā Ņikitam Bogdanovam – 3:45,17 (6.v.). Elīna Gumarova 800 m distanci veica 2:12,98 un savā skrējienā bija devītā.

17. jūlijā Šauļos (Lietuva) notika gadskārtējais visu triju Baltijas valstu čempionāts 14 un 15 gadīgiem jauniešiem – vecuma grupā U16. Šī vecuma Baltijas čempionātu vēsture nav nemaz tik sena. Pirmais čempionāts (tad vēl dēvēts par maču) notika 2010. gada 8. jūlijā Igaunijas pilsētā Viru. Pārliecinošu uzvaru toreiz guva Lietuvas zēni un meitenes, atstājot Latviju tikai trešajā vietā. Pirmos trīs, četrus gadus favorīti bija lietuviešu jaunieši, savukārt mūsējie parasti bija tikai trešie. Pirmā Latvijas U16 jauniešu uzvara komandu cīņā tika svinēta 2017. gadā. Atkārtojums bija 2019. gadā. Arī pērn Latvijas jaunieši uzvarēja Baltijas čempionātā (276 p.), pieveicot igauņus par 10 p. Četrpadsmit gadu laikā Igaunija uzvarējusi septiņkārt, Lietuva – pieckārt, bet Latvija – trīskārt.

Toties šajā – XV Baltijas U16 jauniešu čempionātā – Latvijas 14 un 15 gadīgie vieglatlēti jau ar pirmajām disciplīnām guva vienu uzvaru pēc otras. Šauļos sacensības notiek 25 disciplīnās – pa 17 zēniem un meitenēm, kā arī jauktajā mazajā zviedru (100m + 200 m + 300 m + 400 m) stafetē.

Sevišķi naskas cīņā par uzvarām un medaļām bija mūsu jauniešiem. 17 individuālajās disciplīnās tika svinētas 14 (!!!) uzvaras, pie tam septiņās – arī kā dubultuzvara. Komandu cīņas vērtējumā Latvija uzvarēja ar 284 p. (117 p. zēni + 167 p. meitenes). Otrajā vietā Igaunija – 249 p. (129 p. +120 p.) un trešajā – Lietuva 190 p. (82 p. + 108 p.).

Latvijas jaunieši izcīnīja 19 čempionu titulus (Igaunija – 10 un Lietuva – 6). Mūsu kopējā medaļu raža – 46 medaļas (19 zelta, 16 sudraba un 11 bronzas). Jauns Latvijas U 16 meiteņu rekords levai Malnačai 200 m – 24,47 sek. Sezonā labākie rezultāti arī trīsoļlēcējam Damianam Zaņevskim – 13,53 m, lodes grūdejam Raivim Bogotajam – 16,80 m un Elīzai Ērenfrīdei 2000 m skrējienā – 7:00,79.

Baltijas čempionāta uzvarētāji – Latvijas vieglatlēti:

100 m **1. Ieva Malnača – 12,04**; 200 m **1. Ieva Malnača – 24,47 (NR U16)**; 400 m **1. Anna Vecbaštika – 57,95**; 800 m **1. Emīlija Vīksna – 2:17,20** ; 2000 m **1. Adriāns Vaisjūns – 6:07,30**; 100 m/b **1. Alise Blaua – 14,23** ; 300 m/b **1. Sofija Zagladova – 45,56** ; 1500 m/šķ. **1. Oskars Šteinbergs – 4:44,86**; Augstlēkšana **1. Ksenija Kružilova – 1,65 m**; Kārtslēkšana **1. Sanita Skrimble – 3,40 m**; Tāllēkšana **1. Alise Blaua – 5,83w (+2,2) m**; Trīsoļlēkšana **1. Damians Zaņevskis – 13,53 m** un **1. Kadrija Amanda Birkāne – 11,56 m**; Lodes grūšana **1. Laura Grieze Putniņa – 12,74 m**; Diska mešana **1. Sanita Skrimble – 40,02 m**; Vesera mešana **1. Leonards Bērziņš – 48,80 m** un **1. Līna Skride – 44,50 m**; Šķēpa mešana **1. Ņikita Latiševs – 59,61 m** un

1. Elīza Ligere – 49,62 m

Citu uzvarētāju un pārējo Latvijas vieglatlētu rezultātus skat.sadaļā "Baltija".

18.-21. jūlijā Banska Bistricā (Slovākija) notika IV Eiropas čempionāts U18 vecuma grupas vieglatlētiem. Šoreiz Latviju pārstāvēja neparasti kups jauno vieglatlētu pulciņš – 18 meitenes un 13 puisi. Kopā 31 Latvijas jaunais vieglatlētis 16 un 17 gadu vecumā.

Latvijas jaunieši ir piedalījušies visos trijos līdz šim notikušajos čempionātos. Pirmais Eiropas čempionāts U18 vecuma grupas jauniešiem notika 2016. gadā no 14. līdz 17.jūlijam Gruzijas galvaspilsētā Tbilisi. Latviju šajā čempionātā pārstāvēja 16 jaunie vieglatlēti. Tika izcīnītas divas medaļas un četri Latvijas vieglatlēti ierindojās pirmo desmitā. Par pirmo Eiropas jauniešu čempionu šķēpa mešanā kļuva Kristaps Jaunpujens – 77,01 m. Bronzas medaļu izcīnīja otrs Latvijas šķēpa metējs Matīss Velps – 74,47 m. Matīss vēl joprojām ir Latvijas rekordists jauniešiem ar 700 g smago šķēpu – 77,71 m (21.06.2016. Valmierā).

Sestajā vietā 400 m finālskrējienā ierindojās Ilja Petrušenko ar jaunu Latvijas jauniešu rekordu – 48,03 sek. Tikai šogad šo rekordu uzlaboja Emīls Lamba – 47,65 sek. Savukārt tieši aiz 100 m/b finālskrējiena astoņnieka, t.i. deviņtajā vietā ierindojās Paula Sprudzāne – 13,70 sek. Paulas rezultāts joprojām ir Latvijas rekords jauniešiem.

2018.g. no 5. līdz 8. jūlijam Ungārijas pilsētā Ģērā notika otrais Eiropas čempionāts jauniešiem. Latviju tajā pārstāvēja jau 24 vieglatlēti. Atkal tika izcīnītas divas sudraba medaļas un vēl divi Latvijas vieglatlēti ierindojās pirmajā desmitā. Sudraba medaļu septiņcīņā izcīnīja Kristīne Blaževiča ar punktu summu 5629 p. Kristīnes rezultāts vēl joprojām ir Latvijas rekords jauniešiem. Sudraba medaļa arī desmitcīņniekam Oļegam Kozjakovam. Viņa punktu summa 7663 p. bija labāka par paša Oļega 19. maijā Klaipēdā sasniegto Latvijas rekordu – 7594 p. Tā kā Oļega rezultātos 100 m, tāllēkšanā un 110 m/b ceļavēju summa pārsniedza 6 m/sek. ($3,4 + 4,7 + 1,6 = 9,7$), tad šādas daudzciņņas rezultātu summas nevar atzīt par rekordiem. Latvijas rekords desmitcīņā joprojām pieder Oļegam un ir 7594 p. Vēl Ģēra septītajā vietā septiņcīņā ierindojās Luīze Opolā, bet desmitais tāllēkšanā bija Artūrs Šarkovskis – 6,79w m (kvalifikācijā – 6,93w m),

Trešais Eiropas čempionāts jauniešiem notika 2022. gadā no 4. līdz7. jūlijam Izraēlas galvaspilsētā Jeruzālemē. Šoreiz Latviju pārstāvēja 23 vieglatlēti. Tikai divi Latvijas jaunieši ierindojās pirmo desmitā. Abi 1500 m skrējienā: Austrā Ošiņa ar rezultātu 4:29,83 un Kristers Kudlis – ar rezultātu 3:56,69.

Pirmās dienas sacensības Banska Bistricas "SNP Dukla" stadionā sākās jau agrās rīta stundās ar septiņcīņnieču startiem pirmajās divās disciplīnās – 100 m barjerskrējienā un augstlēkšanā. Daudzsoļoši 28 dalībnieču konkurencē startēja Baltijas čempione (5526 p.) Adriana Reitmane. 100 m barjerskrējienā jauns personīgais rekords – 14,09 sek. (13.v.) un augstlēkšanā – 1,60 m (15.v.). Pēc divām disciplīnām Adrianai 1702 p. (14.) un + 68 p. attiecībā pret personīgā rekorda grafika. Latvijas čempione Nikola Bunde (5242 p.) 100 m/b veica 14,52 sek. (23.v.), kā arī pārvarēja 1,69 m augstumu (6.v.). Summā – 1748 p. (9.v.).

Rīta pusē startēja vēl trīs Latvijas vieglatlēti. Lodes grūšanā Elīna Ustupa ar rezultātu 13,23 m palika 23. vietā (24 dalībnieces). Savukārt Laura Ozola 2000 m šķēršļu skrējienā ar rezultātu 7:54,79 ierindojās 34. vietā 36 dalībnieču konkurencē.

Savu pirmo uzdevumu – iekļūt pusfinālā 400 m distancē godam veica Emīls Lamba. Viņa otrā vieta priekšskrējienā ar rezultātu 48,87 sek. atvēlēja 17. vietu 24 pusfinalistu vidū. Pusfinālu skrējieni piektdienas pirmajā pusē.

Dienas otrās puses sacensībās piedalījās jau 12 Latvijas vieglatlēti un viņu rezultātos un ieņemtajās vietās atspoguļojas gan veiksmes prieks, gan neveiksmju rūgtums. Visvairāk priecēja visas trīs tovar startējošās lēkšanu disciplīnu pārstāves. Abām augstlēcējām nemaz nebija jāizpilda visai augstā kvalifikācijas norma – 1,83 m. Lai iekļūtu kārotajā finalistu ducī, Loreta Bērziņa veica augstumu 1,79 m. Savukārt Sofija Petrova, atkārtotot personīgo rekordu – 1,77 m, veica šo augstumu jau ar pirmo mēģinājumu, kas šoreiz bija jo izšķiroši. Arī Brenda Džiliana Apsīte jau pirmajā mēģinājumā aizlēca tikai divus centimetrus tuvāk par normu (13 m) – 12,98 m un kā piektā labākā iekļuva finālsacensībās. Tikai četras lēcējas pārsniedza šo 13 metru robežu.

Daudzsološi septiņiņņu turpināja abas daudzciņnieces – abas sasniedza savus personīgos rekordus. Nikola Bunde pirmo reizi pārsniedza 13 metru robežu – 13,12 m, bet Adriana Reitmane atpalika no šīs robežas tikai vienu centimetru. Tomēr 200 m kaut cik veiksmīga bija tikai Nikola – 25,47 sek. Personīgais rekords un punktu summa pēc pirmās dienas viņai ir 3327 p. un astotā vieta. Diemžēl Adriana 200 m veica tikai 29,21 sek. un pēc pirmās dienas ar 2968 p. ir priekšpēdējā vietā.

Neparasti pārdzīvojumi tika abām mūsu sprinterēm 100 m priekšskrējienos. Otrajā skrējienā Vendija Mauriņa finišēja kā piektā ar rezultātu 12,07 sek. un līdz pat pēdējam, piektajam skrējenam Vendija ar šo rezultātu bija "gaidīšanas kvartetā" kā ceturtnā. Tā sagadījās, ka piektajā skrējienā piektā bija otra mūsu sprintere – Beāte Buka, bet ar rezultātu 12,10 sek. Līdz ar to Vendija iekļuva 24 pusfinalistu vidū, bet Beāte palika 25. vietā. Pusfinālā Vendija nedaudz uzlaboja savu rezultātu – 12,04 sek., ierindojoties 20. vietā.

Gandrīz līdzīgs liktenis vēl vienai mūsu skrējējai. Sibilla Vanadžiņa startēja pirmajā 1500 m priekšskrējienā un noteikumi bija vēl bargāki – tikai pirmās sešas iekļūst finālā bez jebkādiem "gaidīšanas kvartetiem". Bet Sibilla ar jaunu personīgo rekordu 4:46,92 finišēja kā septītā. Arī otrs skrējienis nebija ātrāks un skrējēju rangā viņai ir augstā 14. vieta. Latvijas labāko rangā šogad abas māsas – Kamilla un Sibilla ir viena aiz otras – labāko piecniekā.

Ar saviem rezultātiem varētu būt apmierināti arī visi trīs barjerskrējēji. Eduards Strelkovs 110 m/b distancē ar jaunu personīgo rekordu 14,31 sek. 45 dalībnieču vidū ierindojās 36. vietā. Savukārt Elizabete Čirule 100 m barjerskrējienā sasniedza savu sezonā labāko rezultātu – 14,06 sek. un ierindojās 31. vietā. Ruta Rutka ar rezultātu 14,31 sek. 33. vietā.

Divdesmit diska metēju konkurencē Toms Samauskis ar rezultātu 48,89 m bija 14. vietā. Finālam būtu pieticis ar pāri 50 metriem raidītu disku, kas Tomam šogad ir bijis pa spēkam.

Eiropas jauniešu čempionāta otrās sacensību dienas (19. jūlijs) rīta programma paredzēja 13 Latvijas jauniešu startus astoņās disciplīnās. Kā pirmie 2000 m šķēršļu skrējienā startēja abi mūsu skrējēji – Ralfs Dzosens un Emīls Matiass Reinfelds. 35 startējošo dalībnieku vidū iekļūt 16 finālistu vidū atkal bija skarbs uzdevums – finālā piedalīsies tikai pa astoņiem ātrākajiem no katra priekšskrējiena, bez jebkādam papildus iespējām. Pirmajā skrējienā Emīls Matiass finišēja 16. vietā – 6:13,85 un kopvērtējumā palika 32. vietā. Savukārt Ralfs bija tuvu savam personīgajam rekordam (6:01,05) – ar rezultātu 6:04,14 finišēja 13. vietā, kas kopvērtējumā deva viņam 22. vietu.

Jau veiksmīgāk startēja abas mūsu 400 m barjerskrējējas. Ksenija Kozlova savā skrējienā finišēja kā piektā (pirmās četras uzreiz tiek pusfinālā) – 1:02,08 un līdz pat visu skrējēju finišam noturējās "gaidīšanas kvartetā". Ksenija ar 23. labāko rezultātu iekļuva pusfinālistu dubultducī. Savukārt Skārlete Terēzija Viģele savā skrējienā bija sestā – 1:03,53 (tikai 0,11 sek. slīktāk par personīgo rekordu) un 40 dalībnieču konkurencē viņai 30. vieta.

Jā – rīta pusē veiksmes mijās ar neveiksmēm. To izjuta arī kārtslēcēja Nikola Trasūne. Finālā iekļuva 10 kārtslēcējas kuras bija pārvarējušas Nikolas personīgā rekorda augstumu – 3,85 m, kā arī vēl četras, kuras 4,75 m bija pārlēkušas ar pirmo mēģinājumu. Diemžēl Nikola – ar otro mēģinājumu un sacensības viņa beigusi tomēr godam – 15. vietā.

Neveiksmju lāsts turpināja vajāt abas mūsu daudzciņnieces. Nikola Bunde palika bez rezultāta tāllēkšanā, bet Ariadna Reitmane neatguvusies pēc neveiksmīgā kritiena 200 m, aizlēca tikai 5,22 m. Arī šķēpu viņa aizmeta vien 37,72 m līdz šiem ierasto 42-44 metru vietā. Arī Nikolai šķēpa mešanā pieticīgs rezultāts – 37,03 m.

Sākot ar 400 m un 200 m distancēm Latvijas vieglatlētiem atsākās veiksmju starti. Vispirms Toms Melderis ar jaunu personīgo rekordu 400 m barjerskrējienā – 54,42 sek. kā 23. iekļuva pusfinālā. Emīls Sandleris-Bomis ar rezultātu 55,91 sek. ierindojās 33. vietā.

Tomēr rīta programmas visspožākais moments Latvijas vieglatlētiem bija Emīla Lambas skrējienā 400 m pusfinālā. Lai gan savā skrējienā Emīls finišēja tikai kā trešais (finālam uzreiz kvalificējās pirmie divi), viņa rezultāts ir jauns Latvijas jauniešu (U18) rekords, jau trešais šovasar – 47,54 sek. Ar šādu veikumu un sesto labāko rezultātu, Emīls ir pelnījis vietu finālskrējienā. Tas notiks sestdienas vakarā.

Iepriekšējās dienas pārdzīvojumus 100 m skrējienā, jādodomā jau aizmirsušas abas mūsu sprinteres. Beāte Buka 200 m priekšskrējienā veica 24,76 sek. un kā trešā no sava skrējiena uzreiz iekļuva pusfinālā. Savukārt Vendija Mauriņa savā skrējienā pat ar jaunu personīgo rekordu – 24,57 sek. bija tikai ceturtā, bet arī viņa startēs pusfinālā. Pēc priekšskrējienā rezultātiem Vendijai 17. vieta, bet Beātei 24. vieta. 200 m distanci puīšiem Agris Rūdolfs Rencis veica 22,33 sek. un ierindojās 37. vietā.

Vakara sacensībās, kurās Eiropas čempionu titulus un prestižo medaļu kompleksus izcīnīja 11 disciplīnās. Un vienā no tām arī Latvijas vieglatlēti guva tik kāroto un arī pelnīto uzvaru šajā čempionātā. Vispirms augstlēcējs Daniels Ģiedris vaica augstumu 1,97 m un 30 dalībnieču konkurencē ierindojās 30. vietā. Rūdolfs Vanadziņš savā pēdējā, sestajā 800 m priekšskrējienā bija tuvu personīgajam rekor-

dam (1:55,23) – 1:55,45. Šis rezultāts viņu 44 dalībnieku vidū ierindoja 28. vietā. Kādā citā, tempa ziņā lēnākā skrējienā viņš būtu varējis iekļūt arī pusfinālā.

Ar 800 m skrējieni septiņiņņu beidza abas mūsu meitenes. Adriana Reitmane distanci veica 2:35,24 un ar punktu summu 4841 p. ierindojās 22. vietā. Savukārt Nikola Bunde finišēja pēc 2:36,13 un ar 4555 p. bija 25. vietā.

Tomēr visas Latvijas vieglatlētu delegācijas – sportistu, treneru un līdzjutēju uzmanības centrā bija starp 12 finālistēm visslaidākā trīssoļlēcēja no Ventspils – Brenda Džiliana Apsīte. Sezonas līdere viņa bija jau ar lielisko personīgo rekordu – 13,50 m. Bet šis tituls bija jāapstiprina tieši Banska Bistricas “SNP Dukla” stadiona trīssoļlēcšanas sektorā. Brenda Džiliana it kā iesildījās ar 12,58 m tālu lēcieni un tikai piekto vietu pēc pirmās lēcieni sērijas, bet par līderi kļuva Elisa Valenti (Itālija) – 12,99 m. Tomēr jau otrajā lēcienā sāka izpausties Brendas Džilianas vēlme un arī spējas sasniegt kaut ko vairāk. Jau 13,03 m! Tiesa, tūlīt arī grieķiete veic savu todien tālāko lēcieni – 13,10 m un latviete ir jau otrā. Interesanti, ka Brendas Džilianas otrajā lēcienā ceļavēja, jeb precīzāk vēja brāzmas ātrums bija + 6,1 m/sek. Trešajā lēcienā – 12,96 m un finālā mūsu trīssoļlēcēja iekļūst ar vēl joprojām otro vietu.

Savukārt tieši visos trijos fināla lēcienos Brenda Džiliana Apsīte parādīja čempiones cienīgu sniegumu: 13,11 m – jau līdere, bet piektajā lēcienā 12,96 m. Visbeidzot – jau Eiropas čempiones statusā mūsu trīssoļlēcēja veica 13,18 m tālu lēcieni, izcīnot Latvijas vieglātētu pirmo medaļu šajā čempionātā. Tagad varēja ar Latvijas sarkanbaltisarkano karogu uz pleciem kopā ar Grieķijas un Itālijas meitenēm arī pozēt televīzijai, foto un svarīgākais – saviem līdzjutējiem. Jau vairākus gadus Latvijas vieglatlētiem nav bijis šāds panākums! Četru Eiropas jauniešu čempionātu astoņu gadu vēsturē Brendas Džilianas Apsītes zelta medaļa ir tikai otrā – 2016.g. par Eiropas čempionu kļuva šķēpa metējs Kristaps Jaunpujens.

Sestdienas (20. jūlija), IV Eiropas čempionāta trešā dienas rīta programma sākās ar jauno desmitciņnieku 100 m skrējieni un kvalifikācijas sacensībām tāllēkšanā meitenēm. Tikai nedaudz vairāk kā 10 stundas bija aizritējušas kopš brīža, kad Brenda Džiliana Apsīte atstāja savu līdzšinējā lielākā panākuma vietu – “SNP Dukla” stadionu kā Eiropas čempione trīssoļlēcšanā. Jau deviņos no rīta viņa atkal bija lēkšanu sektorā, lai godam paveiktu vēl vienu darbiņu – iekļūt finālsacensībās arī tāllēkšanā. To Brenda Džiliana paveica godam – 5,87 m tāls lēcieni nodrošināja viņai kvalificēšanos finālsacensībās ar deviņo rezultātu. Otrā mūsu tāllēcēja Anete Retere veica 5,58 m tālu lēcieni un ierindojās 22. vietā.

Rīta sesijas nobeigumā visi Latvijas vieglatlēti pulcējās pie goda pjedestāla, lai vērotu, kā Latvijas jauniešu vieglatlētikas vēsturē tikai otrā Eiropas čempione Brenda Džiliana Apsīte saņem zelta medaļu, sveic Latvijas sarkanbaltisarkano karogu un kopā ar visiem noklausās tobrīd tik pacilājušās “Dievs, svētī Latviju” skaņas.

Jā – Latvijas jauniešiem Eiropas čempionātos šī ir tikai otrā zelta medaļa. Pirmo kā zināms 2016. gadā izcīnīja šķēpa metējs Kristaps Jaunpujens. Juniorēm vēl pērn mūs pat ar divām zelta godalgām priecēja Agate Caune.

Sestdien rīta sacensībās startēja 10 Latvijas vieglatlēti. Desmitciņnieki pēc pirmajām trim disciplīnām (100 m, tāllēkšanas un lodes grūšanas) ir attiecīgi 17. vietā (Kārlis Jēkabs Karlsbergs – 2139 p. – 11,34 PR – 6,62 m PR – 12,36 m) un 29. vietā (Ernests Lešinskis – 1983 p. – 11,73 – 6,36 m – 12,45 m).

Abi mūsu 400 m barjerskrējēji aizvadīja pusfināla skrējienus. Veiksmīgāk – Ksenija Kozlova, jo ar savu gandrīz identisko rezultātu priekšskrējienā (1:02,08) – 1:02,12,24 pusfināla dalībnieču vidū ierindojās 15. vietā. Savukārt, lai arī Toms Meldersis pusfinālā skrēja nedaudz lēnāk nekā priekšskrējienā (54,53 sek.) – 55,23 sek., arī viņam augstāka vieta nekā iekļūstot pusfinālā – 20. vieta. Tikai viens – pēdējais, trešais lēciens (14,09 m) pavevās jaunajam trissoļlēcējam Robertam Turķim. Viņam – 16. vieta. Iespēju startēt finālā dotu kaut atkārtots personīgais rekords – 14,60 m. Neparasti pieticīgas bija mūsu šķēpa metējas. Elīza Klaumane aizmeta šķēpu tikai 44,95 m un 23 dalībnieču vidū ierindojās 19. vietā. Savukārt Elīna Ustupa palika vispār bez rezultāta.

Vakara sacensībās mūs gaidīja aizraujoši skrējieni 200 m un 400 m distancēs, kā arī veiksmīgi starti augstlēkšanas sektorā. Startēja septiņi Latvijas jaunie vieglatlēti un neviens no viņiem nelika vilties – katram tika savs veiksmes un panākuma prieciņš. Atkal patīkami priecēja abas sprinteres startējot 200 m pusfinālos. Ja priekšskrējienos pie jauna personīgā rekorda tika Vendija Mauriņa (24,57 sek.), tad pusfinālā savu rekordu (24,55 sek.) par 0,08 sek. uzlaboja Beāte Buka – 24,47 sek. Finālā viņa gan neieklūva, bet 12. vieta Eiropas čempionātā ir nopelnīta godam. Vendija Mauriņa šoreiz veica distanci 24,66 sek., kas atvēlēja viņai 17. vietu.

Visi gaidījām Emīla Lambas startu finālskrējienā – kā viņš izturēs jau trešo 400 m skrējienu trijās dienās. Finālskrējienā pavevās ļoti ātrs. Ļoti augstvērtīgs bija jaunā čempiona Staņislava Stželecka (Polija) jaunais čempionātu rekords – 46.50 sek. Arī pat bronzas medaļu varēja izcīnīt veicot distanci ātrāk par 47 sek. Emīls šoreiz skrēja lēnāk nekā pusfinālā – 47,92 sek. un ierindojās septītajā vietā. Nav vēl mūsu skrējēji pieraduši pie vairāku pakāpju sacensībām (priekšskrējieni, pusfināli un fināls). Vismaz pašmāju sacensībās to neapgūt.

Pagaidām otra augstākā (aiz Brendas Džilianas pirmās vietas) mūsu vieglatlētiem ir sestā vieta. To diezgan negaidīti izcīnīja mūsu augstlēcējas Sofijai Petrova un Loreta Bērziņa kopā ar īru augstlēcēju Taru O'Konnoru. Visas trīs absolūti vienādi veica trīs augstumus – 1,70 m un 1,74 m ar pirmo, bet 1,78 m – ar trešo mēģinājumu. Pie tam Sofijas veiksmīgais lēciens 1,78 m augstumā atkal ir jauns personīgais rekords.

Uz pozitīvas nots pirmās dienas sacensības beidza abi desmitciņnieki. Augstlēkšanas sektorā Kārlis Jēkabs Karlsbergs veica augstumu 1,87 m, bet Ernests Lešinskis – 1,60 m. Toties 400 m skrējienā abiem jauni, daudzciņniekiem jo teicami personīgie rekordi: Kārlim Jēkabam – 50,02 sek., bet Ernestam – 51,21 m. Pēc pirmās dienas Kārlis Jēkabs Karlsbergs ar 3640 p. ir 10. vietā, bet Ernests Lešinskis ar 3207 p. – 29.vietā. Var tikai piebilst, ka pirmajā dienā Kārlis Jēkabs trijās disciplīnās (100 m, tāllēkšanā un 400 m) ievērojami pārsniedza savas rekorda desmitciņas (6977 p.) attiecīgos rezultātus. Cerēsim uz pozitīviem komentāriem arī pēc finiša 1500 m distancē.

Svētdien, 21.jūlijā, ar 16 Eiropas čempionu noskaidrošanu, ar trīs Latvijas vieglatlētu startiem Bansa

Bisticā tika aizvadīts ceturtais Eiropas U18 jauniešu čempionāts.

No 31 vieglatlētu kuplās Latvijas delegācijas pēdējā dienā startēja tikai Brenda Džiliana Apsīte tāllēkšanas finālsacensībās un abi daudzciņņieki – Kārlis Jēkabs Karlsbergs un Ernests Lešinskis desmitciņņā. Varēja saprast, ka Brenda Džiliana pēc iepriekšējo dienu emocijām var nebūt gatava vēlreiz cīnīties par augstu vietu arī tāllēkšanas finālsacensībās, kurā viņa bija iekļuvusi kā devītā ar rezultātu 5,87 m. Neviens no trim finālsacensību lēcieniem Brendai Džilianai netika ieskaitīts.

Toties otrajā dienā priecēja abi desmitciņņieki. Te vienā, te otrā disciplīnā abi laboja savus personīgos rekordus un pamazām rāpās augšup pa ranga kāpnēm. Kārlis Jēkabs Karlsbergs 110 m barjeroto distanci veica 14,22 sek., disku aizmeta 37,50 m un ar kārti pārvarēja 4,30 m augstumu. Pirms pēdējām divām vakarpuses disciplīnām – šķēpa mešanas un 1500 m viņam bija 5902 p. un augstā septītā pozīcija 30 dalībnieku rangā. Bija visas iespējas labot personīgo rekordu (6977 p.) un pārsniegt 7000 punktu robežu. Oļega Kozjakova Latvijas U18 rekords (7594 p.) gan vēl jādomā noturēsies. Savukārt Ernests Lešinskis barjeroto distanci veica 15,51 sek., bet diska mešanā (41,06 m) un kārtslēkšanā (4,00 m) laboja personīgos rekordus. Ar 5299 p. viņš bija 26. vietā – ar cerībām labot personīgo rekordu punktu summā (6505 p.), jo tieši šķēpa mešana un arī 1500 m bija vienas no viņa līdz šim veiksmīgākajām disciplīnām.

Pēdējās divas disciplīnas abiem mūsu pušiem patiesi bija veiksmīgas. Kārlis Jēkabs šķēpu aizmeta 42,05 m un 1500 m veica jauna personīgā rekorda laikā – 4:35,07. Kopā tas deva vēl vienu jaunu personīgo rekordu – 7086 p. un augsto sesto vietu. Veiksmīgs bija arī Ernesta finišs. Šķēps – 52,92 m un 1500 m – arī jauns personīgais rekords – 4:38,59. Arī punktu summa 6620 p. ir jauns personīgais rekords. Vieta 28 beigušo desmitciņņieku rangā – 25. vieta. Var tikai piebilst, ka Ernests ir dzimis 2008. gadā un arī nākamgad būs vēl šajā vecuma grupā. Kārlim Jēkabam savukārt būs jāgatavojas startiem junioru konkurencē.

Vēlreiz visi mūsu desmitciņņieku rezultāti:

6.v. Kārlis Jēkabs Karlsbergs – 7086 p. (11,34 – 6,62 – 12,36 – 1,87 – 50,02 – 14,22 – 37,50 – 4,30 – 42,05 – 4:35,07).

25.v. Ernests Lešinskis – 6620 p. (11,73 – 6,26 – 12,45 – 1,60 – 51,21 – 15,51 – 41,06 – 4,00 – 52,92 – 4:38,59).

Aizvadīts IV Eiropas jauniešu U18 čempionāts. Vēl nekad Latvijas jauno vieglatlētu komanda nav bijusi tik kupla – tās sastāvā bija 31 vieglatlēts. 2018. gadā Ģērā bija 24 vieglatlēti. 34 vieglatlēti bija Eiropas junioru U20 čempionātā 1999. gadā, bet tas notika Rīgā un daudzi startēja mājinieku statusā.

Visi Latvijas jaunieši Slovēnijā nostartēja savā līmenī. Visiem bija tiesības un arī vēlme tur piedalīties, jo bija izpildītas kvalifikācijas normas, pēc kurām tiecās vairāk kā gada garumā. Par LVS izvēlēta kursa pareizību, analizējot rezultātus un ieņemtās vietas, liecina vairāki pozitīvi fakti. Kā augstākā virsotne šim vērtējumam ir Brendas Džilianas Apsītes čempiones zelta medaļa. Ieklausoties vieglatlētikas draugu un zinātāju domās, varam viennozīmīgi piekrist – šī Ventspils meitene nepilnu 16 gadu

vecumā (16. dzimšanas diena tikai vēl būs 23.septembrī) ir kā dimantiņš, kurš rūpīgi un gudri jāslēpē, lai jau pēc kāda laika Latvijas vieglatlētikā atkal būtu kāds briljants. Treneris Andris Kronbergs jau ir veicis lielu darbu.

2024. gadā Brenda Džiliana Apsīte faktiski visu ir paveikusi simtsprocentīgi. Eiropas čempione, Latvijas jaunatnes rekordiste trīssolīlēkšanā (13,50 m). Četrkārt Latvijas čempione jauniešiem (ziemā un vasarā abās horizontālajās lēkšanās). Latvijas čempione arī pieaugušajiem telpās. Trīskārtēja Baltijas čempione (kā ziemā, tā vasarā). Pasaules jauniešu labāko sarakstā joprojām līderes gods – 13,50 m.

Tomēr arī bez Brendas Džilianas panākumiem mums šajā čempionātā bija vēl daudz pozitīva. Jaunu Latvijas rekordu jauniešiem laboja Emīls Lamba – 47,54 sek. Deviņi vieglatlēti (Beāte Buka, Vendija Mauriņa, Sibilla Vanadžina, Sofija Petrova, Emīls Lamba, Eduards Strelkovs, Toms Melderis, Kārlis Jēkabs Karlsbergs un Ernests Lešinskis) tieši čempionātā laboja savus personīgos rekordus. Un vismaz vēl tikpat klāt piemeta arī visi mūsu četri daudzcīņnieki dažādās disciplīnās.

Seši rezultāti vērtēti WA punktos, pārsniedz 1000 p. robežu. Visaugstvērtīgākais rezultāts Brendai Džilianai trīssolīlēkšanā – 13,18 m (1034 p.). Loretai Bērziņai augstlēkšanā – 1,79 m (1013 p.), Emīlam Lambam 400 m – 47,54 sek.(1010 p.) un Sofijai Petrovai augstlēkšanā – 1,78 m (1004 p.).

Šajā čempionātā medaļas izcīnīja 25 valstu jaunie vieglatlēti. Latvijas ar vienu zelta medaļu ir to 20 valstu vidū, kurām ir šie čempionu tituli. Igaunijai ir visu trīs kalumu medaļas, bet Lietuvai – viena sudraba medaļa. Medaļu ziņā pārliecinoša favorīte ir Itālija – 14 medaļas – septiņas no tām zelta.

Šajā čempionātā bija arī vērtējums punktos pa vietām no pirmās līdz astotajai. Šajā vērtējumā: 19.v. Igaunija – 28,5 p.; 26.v. Latvija – 13 p. (vienu pirmā, trīs sestās un viena septītā vieta); 29.v. Lietuva – 7 p. Arī šajā vērtējumā pāraķi ir Itālijas jaunieši – 145 p. Otrajā vietā Vācija – 138 p. un trešajā – Lielbritānija – 110 p.

20. jūlijā Londonā (Lielbritānija) notika “Wanda Diamond League” desmitais, pēdējais pirmsolimpiskais posms. Šķēpa mešanā tajā startēja arī Līna Mūze-Sirmā. Šis bija jau trešais Līnas starts šogad “Dimanta līgā”. Pirms tam bija divi starti Ķīnā ar rezultātiem 58,91 m un 58,51 m. Arī šoreiz Līna sāka pieticīgi – 58,33 m un 58,09 m. Sekoja divi neieskaitīti metieni, bet pēdējā – piektajā metienā šogad pirmo reizi šķēps lidoja pāri 60 metru līnijai – 60,33 m. Tā ka “Dimanta līgas” mačos pēdējais, sestais metiens ir tikai trim labākajām, tad Līna Mūze-Sirmā beidza savu tikai trešo startu šosezon ar septīto vietu un rezultātu 60,33 m. Pēc šī starta viņai ir 3 punkti un 10. vieta “Dimanta punktu” vērtējumā.

Lieliskus rezultātus sasniedza visas sešas labākās. Uzvarēja Makkenzija Litla (Austrālija) ar jaunu personīgo rekordu – 66,27 m. Ar jaunu nacionālo rekordu – 65,58 m otrajā vietā Adriana Vilagoša (Serbija). Trešā – Megi Malone-Hardina (ASV) – 62,99 m. 60 m robežu vēl pārsniedza arī Hanuka Kitaguči (Japāna) – 62,69 m, Tori Pitersa (Jaunzēlande) – 60,43 m un Viktorija Hudsone (Austrija) – 60,39 m. Pēc šiem rezultātiem var spriest, ka pasaules labākās šķēpa metējas ir gatavas bezkompromisu cīņai par olimpisko titulu un medaļām.

19. un 20. jūlijā Preiļos notika 2024. gada Latvijas čempionāts 12 un 13 gadīgiem zēniem un

meitenēm (U14 vecuma grupa). Jaunie čempioni tika noskaidroti 26 disciplīnās.

Jauno čempionu vārdus un rezultātus skat sadaļā "Baltija",

22. jūlijā Valmierā, Jāņa Daliņa stadionā, notika ikgadējais Baltijas komandu čempionāts U20 vecuma grupas junioriem. Kopš 2016. gada šādas sacensības notika jau astoto reizi.

Eiropas un Latvijas vieglatlētikā vecuma grupa "juniors" parādījās tikai pagājušā gadsimta sešdesmito gadu sākumā. Līdz tam – tikai pieaugušie un jaunieši līdz 19. dzimšanas dienai. Pirmsākumos arī junioru vecums bija līdz 21. dzimšanas dienai. Notika pirmie Latvijas čempionāti, arī triju Baltijas republiku mači. Pirmās Eiropas junioru spēles notika 1966. gadā Odesā. Pirmais čempionāts – 1970. g. Parīzē, pie tam jau pēc mūsdienu noteikumiem – kā U20 vecuma grupa. Pirmais junioru pasaules čempionāts – 1985. gadā Atēnās, kur arī par pirmo pasaules junioru čempionu lodes grūšanā kļuva rēzekniecis Aleksejs Lukašenko.

Tikai 2016. gadā tika atjaunots Baltijas junioru maču (tagad – komandu čempionāta) statuss. Aizvadīti jau septiņi komandu čempionāti. Pārliecinoši favorīti gandrīz vienmēr ir bijuši Igaunijas juniori – viņiem piecas komandu uzvaras, arī pērn Pērnāvā. Latvijas juniori uzvarēja 2021. gadā Ogrē, bet lietuviešu vienīgā uzvara bija 2018.g. Jelgavā. Pērn Igaunijas juniori uzvarēja ar jūtamu pārsvaru (260 p.) kā pār Lietuvu (260 p.), tā arī pār Latviju (214 p.).

Šogad mūsu juniori čempionātu pašu mājās aizvadīja ievērojami veiksmīgāk nekā pērn. Igaunijas juniori vēl joprojām ir spēcīgāki – šogad uzvara ar 297 p. (134 p. vīr. + 157 p. siev.) un 19 individuālām uzvarām. Otrajā vietā Latvija – 264 p. (139 p. vīr. + 121 p. siev.) un 12 individuālas uzvaras. Kā redzam, Latvijas puīši par 5 punktiem ir apsteiguši mūsu ziemeļu kaimiņus. Trešajā vietā – Lietuva – 217 p. (104 p. vīr. + 111 p. siev.) un astoņas individuālas uzvaras.

Latvijas vieglatlēti šajā čempionātā bez 12 uzvarām sasniedza arī divus jaunus Latvijas U20 junioru rekordus 4x100 m stafetes skrējienos. Junioriem – 41,39 sek. (Kristaps Krieviņš, Ričards Peders, Aleksandrs Tiščenko un Kristers Kriķis). Līdzšinējais rekords bija 41,48 sek. un to 2013. gadā Eiropas junioru čempionātā Rieti sasniedza Juris Jegorovs, Vladimirs Mihailovs, Reinis Kreipāns un Rūdofs Tonigs.

Arī juniores Laura Osipenko, Arina Seliverstova, Līva Vasileka un Elizabete Kociņa laboja krietni senāku rekordu, veicot distanci 46,93 sek. Līdz tam Irīna Medjanova, Vineta Plūksna (vēlāk Ikauniece), Ausma Tanne un Inese Jevsejeva 1981. gadā Rīgā bija veikušas šo distanci 46,9 (kas elektroniski atbilstu rezultātam 47,04 sek.).

Septiņās disciplīnās mūsu junioru rezultāti ir arī sezonas labākie U20, bet 400 m Aleksandram Tiščenko – 47,24 sek. arī labākais sasniegums pieaugušo vērtējumā.

Baltijas komandu U20 junioru čempionāta uzvarētāju – Latvijas vieglatlētu rezultāti.

200 m 1. Aistis Mantons LTU – 21,28; 2. **Aleksandrs Tiščenko LAT – 21,57 un 1.Elizabete Kociņa**

LAT – 24,78 ; 400 m 1. Aleksandrs Tiščenko LAT – 47,24 ; 800 m 1. Kārlis Ancāns LAT – 1:53,99; un 1. Nikole Baikova LAT – 2:11,16; 1500 m 1. Aleksandrs Varakuta LAT – 4:00,61; 100 m/b 1. Laura Osipenko LAT – 13,79 ; 400 m/b 1. Ilja Zilis LAT – 53,82 ; 3000 m/šķ. 1. Aleksandrs Varakuta LAT – 10:32,38 un 1. Bianka Uhtjarva EST – 10:51,90; 3. Emīlija Salceviča LAT – 13:23,06; 4x100 m 1. Latvija (K.Krieviņš, R.Peders, A.Tiščenko, K.Kriķis) – 41,29 (LAT REK U20) un 1. Latvija (L.Osipenko, A.Seliverstova, L.Vasioleka, E.Kociņa) – 46,93 (LAT REK U20); Trīssoļlēcšana 1. Aleksis Gailītis LAT – 14,77 m; Vesera mešana 1. Manfreds Mannamā EST – 64,56 m; 5. Ričards Rolfs Lācītis LAT – 34,69 m un 1.Elīna Lazdoviča LAT – 46,96 m.

Pārējo uzvarētāju un Latvijas vieglatlētu rezultātus skat sadaļā "Baltija",

23. jūlijā Koknesē notika jau par tradicionālām kļuvošās Kokneses novadnieka, leģendārā Latvijas trīssoļlēcēja Māra Bružika kausu izcīņas sacensības. Māra Bružika rezultāti un sasniegumi joprojām ir apbrīnas vērti. Viņš joprojām ir Latvijas rekordists trīssoļlēcšanā – 17,56 m (1988.g.). 1986. gadā Madridē, Eiropas telpu čempionātā sasniegtais rezultāts 17,54 m tobrīd bija pat pasaules labākais sasniegums. 1986. gadā Madridē un 1996.gadā Stokholmā Māris kļuva par Eiropas čempionu telpās, bet 1993. gadā Toronto par pasaules vicečempionu telpās. Sacensībās trīssoļlēcšanā (1978.-1998.g.) Māris Bružiks piedalījies vairāk nekā 200 reīzu. 43 sacensībās viņa labākie lēcieni bija 17 metri un tālāk un vēl 82 reizes – arī tālāk par 16,50 m. Pasaules visu laiku labāko trīssoļlēcēju rangā Maris Bružiks ar rezultātu 17,56 m ir 62. vietā.

Māra Bružika kausu izcīņas sacensību uzvarētāji 2024. gadā. Pieaugušie un juniori: Aleksis Gailītis Kuldiģa/MSG – 15,07 m un Inese Bembere Arkādija – 12,21 m.

Uzvarētāju rezultātus citās vecuma grupās skat sadaļā "Pašmāju sacensības".

24. jūlijā Carnikavas sporta kompleksa stadionā pirmo reizi notika sacensības ar neparastu nosaukumu – "Carnikavas nēgu kauss". Tās organizēja Ādažu novada pašvaldība un treneri Sandra un Edvīns Krūmi. Interesanti, ka sacensību nolikumā ir ierakstīta frāze: "Netradicionālo vieglatlētikas skriešanas disciplīnu popularizēšanā". Tik tiešām – sacensību programmā bija iekļautas četras vasaras sezonai neparastas distances: 60 m, 150 m, 300 m, 300 m/b. Visās četrās distancēs ir arī pasaulē labākie sasniegumi un arī mums ir rekordi pieaugušajiem (300 m), ir arī rekordi "ar bārdu" (60 m), kā arī standarta distance U16 grupā (300 m/b). 300 m skrējienā rekords vīriešiem ir 32,93 sek. – Jānim Leitim 2019. gadā un 35,16 sek. – Guntai Vaičulei 2019.g. Ostravā.

Savukārt 60 m skrējienā stadionā Latvijā bija ļoti populārs līdz 1940. gadam un pēdējie oficiālie Latvijas rekordi bija: 7,0 sek. – Gvido Jekals 1923.g. (vēl astoņi rekorda līdzautori līdz pat 1940. gadam) un 7,7 sek. – Alīda Niklase 1940. gadā. 1986. gadā Rīgā notika sacensības, kurās arī tika skrieta 60 m distance. Juris Tone to veica 6,7 sek., bet Vineta Ikauniece – 7,1 sek.

Līdz ar to Carnikavas sacensību rezultāti šajās distancēs un visās vecuma grupās varētu būt par pirmāsākumu labāko rezultātu (rekordu ??) atzišanai arī Latvijā.

Carnikavas sacensību labākie rezultāti šajās četrās distancēs:

60 m Mikus Pētersons,01 – 6,90 sek.(varētu tikt atzīts arī par Latvijas rekordu); U20 Kristaps Krieviņš,05 – 7,09 sek. U18 Agris Rūdolfs Rencis,06 – 7,05 sek. Elizabete Kociņa,06 – 7,68 sek. (arī U20); U16 Ieva Malnača,09 – 7,83 sek.

150 m Mikus Pētersons,01 – 15,91 sek.; U20 Ričards Peders,05 – 16,43 sek.; U18 Tomass Līrums,08 – 16,91 sek.; U16 Avivs Savins,09 – 17,43 sek.

Gunta Vaičule,95 – 17,28 sek. U20 Arina Seļiverstova,05 – 18,79 sek. U18 Jeļizaveta Marija Vinogradova,07 – 19,12 sek. U16 Elizabete Zaprivoda,09 – 19,36 sek.

300 m U18 Emīls Lamba,07 – 35,16; U16 Henrihs Jonelis,09 – 38,94;

Gunta Vaičule,95 – 37,14; U18 Jeļizaveta Marija Vinogradova,07 – 42,66 sek.; U16 Ieva Malnača,08 – 39,64 sek.

300 m/b U20 Ričards Peders,05 – 37,79 sek. U18 Toms Melderis,08 – 39,06 sek.

U18 Elizabete Cīrule,07 – 45,31 sek.

Sacensību uzvarētāji citās disciplīnās:

100 m Agris Rūdolfs Rencis,07 Limbaži – 11,01 sek. un Elizabete Kociņa,06 DKN SS – 12,03 sek.

3000 m Uģis Jocis,93 Kuldīga – 8:47,80 un Agate Caune,04 Valmiera – 8:48,71.

Piezīme: rezultāti nav īsti legītīmi, jo skrējieni notika mix režīmā.

Augstlēcšana Roberts Geide,05 Valmiera – 1,90 m un Patrīcija Jansone,05 Talsi – 1,76 m

Kārtslēkšana Nikodemas Laurinas,04 LTU – 5,00 m un Paula Kļaviņa,05 Arkādija – 4,00 m.

Tāllēcšana Kārlis Lūkass Koloda,06 Talsi – 6,64 m un Kitija Paula Gailuma,01 Arkādija – 6,28 m.

Šķēpa mešana Krišjānis Suntažs,00 Jelgava – 69,72 m un Linda Luize Šalme,98 Limbaži – 46,03 m.

Vēl divi interesanti fakti. 4x100 m stafetes skrējienā uzvarēja komanda "Zāliši"(Gatis, Kaspars, Roberts Jānis un Guntis Zāliši) – 46,80 sek. Sievietēm Jelgava – 48,13 sek.

Savukārt atsevišķajā skrējienā hokejistiem ātrākais bija Latvijas nacionālās izlases aizsargs Kristaps Roberts Zīle – 7,96 sek., bet trešais – izlases kapteinis Kaspars Daugaviņš – 8,13 sek.

27. jūlijā Levenā (Beļģija) notikušajās "Meeting Vor Moor" sacensībās veiksmīgi startēja arī vairāki Latvijas jaunās paaudzes vieglatlēti. Šķēpa mešanā Kristians Markss ar rezultātu 58,29 m ierindojās septītajā vietā. 400 m distanci jauna personīgā rekorda laikā – 48,17 sek. beidza Everts Hemmelis (13. vieta). Neparasti daudz dalībnieku bija populārajos 800 m un 1500 m distanču daudzajos skrējienos.

Rūdolfs Vanadžiņš 800 m noskrēja 1:55,57 un ierindojās 64. vietā. Savukārt Roberts Glazers 1500 m – 3:52,72 (65.v.).

27. jūlijā Šiflangē (Luksemburga) Invida Mauriņa savā – B skrējienā 800 m distancē ar rezultātu 2:06,46 ierindojās astotajā vietā.

27. jūlijā Taipejā (Taivāna) notikušajā nedzirdīgo pasaules čempionātā Māris Grēniņš izcīnīja bronzas medaļu 110 m/b – 16,22 sek. un trīssoļlēkšanā bija astotais – 12,21 m.

27. jūlijā Jelgavā "Nakts pusmaratona" laikā notika arī Latvijas čempionāts. Vīriešiem septīto reizi čempiona godā Dmitrijs Serjogins – 1.08:17. Otrais – Kristaps Vējš-Āboliņš – 1.11:48 un trešais – Kristaps Bērziņš – 1.11:58. Sievietēm otro reizi čempiones zelta medaļa Jeļenai Ābelei – 1.19:22. Otrajā vietā Paula Baškevica – 1.19:50 un trešajā – Anita Siliņa – 1.21:52.

AUGUSTS

1.-11. augustā Parīzē notika XXXIII Olimpiskās spēles. Latvijas olimpiskās delegācijas 29 sportistu sastāvā bija arī astoņi vieglatlēti. Sacensību otrajā dienā startēja arī divas Latvijas vieglatlētes. Abas olimpiskās debitantes – skrējēja Agate Caune un trīssoļlēcēja Rūta Kate Lasmane.

Agate Caune startēja 5000 m distances pirmajā skrējienā. Faktiski tas bija dalībnieču sastāva ziņā visprestīžākais, jo tajā piedalījās pasaules rekordistes trijās dažādās distancēs, arī pasaules rekordiste šajā distancē Gudafa Cegaja (Etiopija) – 14:00,21. Beigās izrādījās, ka arī visātrākais, jo astoņas skrējējas veica distanci ātrāk par 15 minūtēm. Ar rezultātu 14:57,56 uzvarēja Faita Kipjegona (Kenija). Var tikai piebilst, ka otrā skrējiena uzvarētājas Beatrisas Čebetās (Kenija) rezultāts bija 15:00,73.

Agate savā skrējienā pāris aplūš pat turējās līderu vidū, bet neizturēja sāncensu augsto skrējiena tempu. Agates rezultāts 15:38,19 pirmā skrējiena finišējušo 20 dalībnieču vidū bija 16. vietā. Savukārt abu skrējēju 40 dalībnieču vidū Agatei 33. vieta.

Kvalifikācijas sacensības trīssoļlēkšanā (norma – 14,35 m) Rūta Kate Lasmane sāka ar it kā cerīgu, 13,76 m tālu lēcieni. Diemžēl tas palika nepārspēts, jo otrais lēcieni faktiski neizdevās, bet trešais bija tikai 13,54 m tāls. Finālistu duci iekļuva lēcējas ar vismaz 14,05 m tālu lēcieni, bet 14 metru robežu pārsniedza 14 lēcējas. Vistālāk – 14,68 m aizlēca Lejanis Perezas Hernandezs (Kuba).

Rūtai Katei rezultāts 13,76 m bija viņas ceturtais labākais starts šosezon. Tiesa trīs labākie bija studentu sacensībās ASV (14,47 m un 13,97 m telpās, bet 13,78 m – pavasara sacensībās.) Rūta Kate Lasmane savā olimpiskajā debijā 33 dalībnieču konkurencē ierindojās 22. vietā. Kā vājš mīrinājums varētu būt fakts, ka mūsu trīssoļlēcēja bija labākā starp trim lēcējām no Baltijas: lietuvietes Dovile Kilti aizlēca 13,64 m, bet Diāna Zagainova – 12,88 m.

Sestdien, 3. augustā, Olimpisko spēļu vieglatlētikas sacensību trešās dienas rīta startos mūsu uz-

manība bija saistīta ar vēl viena olimpiskā debitanta – kārtslēcēja Valtera Kreiša piedalīšanos kvalifikācijas sacensībās. Tajās piedalījās 30 kārtslēcēji un kvalifikācijas norma bija 5,80 m. Vadoties no līdzšinējās pieredzes tik augsta ranga sacensībās, bija skaidrs, ka lai kvalificētos finālsacensību ducim veikt šādu augstumu var nebūt arī nepieciešams. Tāpēc katrs augstums bija jāpārvar jau ar pirmo mēģinājumu. Valters ar šo uzdevumu tika galā izcili – visi trīs augstumu (5,40 m, 5,60 m un 5,70 m) tika pārvarēti jau pirmajā mēģinājumā.

Valters startēja "A" grupā – kopā ar pasaules rekordistu Armandu Duplanti, kurš, kā jau bija sagaidāms, sāka sacensības ar 5,75 m un ar to viņam arī pietika, lai iekļūtu finālā. Augstumu 5,75 m veica 10 kārtslēcēji, bet vēl divi (Valters Kreišs un Kertis Māršals no Austrālijas) tika pievienoti abu sāncensību veiksmīgo pirmo lēcienu (5,70 m augstumā) dēļ.

Valters Kreišs ir ceturtais Latvijas kārtslēcējs, kurš startējis olimpiskajās spēlēs: Aleksandrs Obižajevs 1992.g. NM un 1996.g. – 27.v.; Mareks Ārents 2012.g. – 22.v. un Pauls Pujāts 2016.g. – 12.vieta kvalifikācijas sacensībās.

Nopietni kārtslēkšanā Valters ir kopš 2022. gada, kad viņš veica 5,15 m augstumu. 2023. gadā jau bija pirmie panākumi – divkārt Latvijas čempions un ceturtās vietas Eiropas junioru (U23) čempionātā un Eiropas komandu čempionātā. Personīgā rekorda augstums tika pacelts līdz 5,65 m. Savukārt šogad – vēl pirms olimpiskās debijas Valters iespēja uzlabot personīgo rekordu līdz 5,72 m, atkal divkārt kļūt par Latvijas čempionu un Eiropas čempionātā Romā ierindoties 14. vietā.

Pirmdien, 5. augustā, jau piekto dienu turpinājās vieglatlētu sacensības. Pēc dienas pārtraukuma uz startu izgāja arī divi Latvijas vieglatlēti. Rīta sacensību sesijā 400 m distancē priekšskrējienā veica Gunta Vaičule, bet vakarā atbildīgs starts finālsacensībās gaidīja Valteru Kreišu.

400 m priekšskrējienu sievietēm startiem bija pieteiktas 47 dalībnieces. Guntai Vaičulei trešajā skrējienā bija ļoti spēcīgas un nopietnas sāncenses ar izcilo poļu skrējēju Natāliju Kačmareku kā favorīti. Distances pirmo pusi Gunta veica atzīstami, izejot finiša taisnē viņa bija aptuveni trešajā pozīcijā. Tomēr finiša taisnē Guntu apsteidza vēl divas skrējējas un mērķa līniju viņa šķērsoja kā piektā. Pirmais piecinieks šajā skrējienā:

1. Natālija Kačmareka Polija – 49,98 sek.; 2. Roksana Gomeza Kuba – 50,38 sek.; 3. Sada Viljamsa Barbadosa – 50,45 sek. Visas trīs uzreiz kvalificējās pusfinālā.

4. Viktorija Ohuruogu Lielbritānija – 50,93 sek.; 5. Gunta Vaičule Latvija – 51,13 sek.

Guntas rezultāts ir otrs labākais viņas 400 m skrējējas karjerā. Ātrāk – 50,83 sek. Gunta skrēja jūnija beigās Valmierā, ar jaunu personīgo rekordu uzvarot Latvijas čempionātā.

No 45 finišējušajām skrējējām piecas distanci veica ātrāk par 50 sek. – visātrāk Marileidija Paulino no Dominikānas – 49,42 sek. Vēl 15 – arī ātrāk par 51 sek. Ātrākā Lietuvas skrējēja Modesta Juste Morauskaite ar rezultātu 52,00 sek. – 37.vietā.

Tomēr olimpiskās sacensības Guntai vēl nav beigušās. Pusfinālā iekļuva tikai tās 18 skrējējas, kuras finišēja pirmajās trijās vietās savos skrējienos. Visām pārējām 27 dalībniecēm otrdien rīta pusē būs jāstartē četros t.s. papildskrējienos, no kuriem tikai skrējiena uzvarētāja un vēl divas ātrākās otro vai pat trešās vietas ieguvēja – tātd sešas skrējējas – kvalificēsies pusfinālam. Šajos papildskrējienos piedalīsies arī olimpiskā čempione Šauna Millere-Uibo (Bahāmas), kura savā skrējienā kaut kur no distances vidus pazuda no TV ekrāniem. Vēlāk varēja redzēt, kā viņa vieglā solī tomēr šķērso starta līniju (ar oficiālo rezultātu 2:22,29).

Gunta startēs trešajā papildskrējienā vēlreiz kopā ar britu skrējēju Viktoriju Ohuruogu.

Tāda, lūk ir jaunā tālākās kvalificēšanās sistēma. Var neveikties, pakrist, bet bez noteikumu pārkāpumiem jāšķērso finiša līnija. Tai var būt pozitīva, bet var būt arī negatīva ietekme. Tā kā šāda sistēma Parīzē būs visās distancēs līdz 1500 m (izņemot 100 m), tad visneapmierinātākie varētu būt 800 m vai 1500 m skrējēji, kuriem var gadīties trīs vai pat četri starti bez atpūtas dienām. Par negatīvo attieksmi liecina arī fakts, ka šodien uz startu 400 m papildskrējienā neizgāja astoņi skrējēji un vienā no skrējieniem skrejeļā atradās tikai trīs skrējēji.

Savukārt neparasts skats bija arī dienu iepriekš otrajā 110 m/b priekšskrējienā, kurā grūti nosakāmu iemeslu dēļ viens no favorītiem – Fredijs Kritendens (ASV) vienkārši "notipināja" distanci ar laiku 18,27 sek., bet ar tiesībām startēt vēlreiz rīt papildskrējienā. Gaidīsim atsaucsmes uz šo jaunievedumu.

Vakara sacensību galvenais notikums bija fenomenālā zviedru kārtslēcēja Armanda Duplantisa jaunais, pēc skaita jau devītais, pasaules rekords. Ar trešo mēģinājumu viņš pārliecinoši veica 6,25 m augstumā uzstādīto latīņu. Sudraba medaļa Semam Kendrikam (ASV) – 5,95 m, bet bronzas – Emanuilam Karalim (Griekija). Visu vakaru, kā cītīgs audzēknis kārtslēkšanas sektorā sēdēja un lielo meistarību lēcienus vēroja mūsu olimpiskais debitants Valters Kreišs. Kā jau visaugstākā ranga sacensībās arī sākuma augstums bija lielmeistaru līmenī – 5,50 m. Valters šo augstumu pieveica ar otro mēģinājumu. Savukārt kvalifikācijas sacensībās droši pārvarētais augstums 5,70 m tā arī nepakļāvās. Līdz ar to viņam 12. vieta. Tas pagaidām ir Latvijas vieglatlētu augstākais sasniegums Parīzē. Tomēr vienā rādītājā Valters ir vislabākais. Aleksandrs Obizajevs (1992.g. un 1996.g.), kā arī Mareks Ārents (2012.g. un 2016.g.) arī startēja olimpiskajās spēlēs, bet finālsacensībās nekvalificējās. Savukārt 2016. gadā Riodežaneiro finālistu duci iekļuva Pauls Pujāts ar kvalifikācijas rezultātu 5,60 m, bet finālsacensībās palika bez rezultāta. Toties Valters olimpiskajā finālistu duci iekļuva ar Latvijas kārtslēcēju labāko rezultātu olimpiskajās spēlēs – 5,70 m un arī finālā sasniedza rezultātu – 5,50 m.

Otrdienas (6. augusta) rīta starti Parīzes olimpiskajā "Stade de France" stadionā bija ļoti nozīmīgi trim latviešu vieglatlētiem – Guntai Vaičulei 400 m papildus, jeb gandarījuma skrējienā, kā arī šķēpa metējiem Patrikam Gailumam un Gatim Čakšam.

Gunta Vaičule šoreiz bija savā vislabākajā kondīcijā. Cīnījās līdz galam un sasniedza arī savu šibrīža reālo mērķi. Guntas sāncenses bija ļoti nopietnas. Vispirms jau britu skrējēja Viktorija Ohuruogu, ar kuru Gunta jau bija sacentusies priekšskrējienā. Arī šoreiz britu skrējēja bija ātrāka, pie tam ar sezonā labāko rezultātu – 50,50 sek. Gunta finišēja kā otrā – otro reizi savā skrējējas karjerā veicot distanci

ātrāk par 51 sek. – 50,93 sek. Iekļūšanai pusfinālā Guntai “kāju priekšā pielika” otrā skrējiena otrās (Miranda Čarlēna Koetzē DĀR – 50,66 sek.) un trešās (Lurdesa Glorija Manuela Čehija – 50,81 sek.) vietas ieguvējās.

Pēc šiem papildus skrējieniem olimpiskajā rezultātu rangā aiz 24 pusfinalistēm 26. vietā ir Gunta Vaičule. Var tikai piebilst, ka pirmajā olimpiskajā Guntas startā 400 m distancē 2016. gadā Riodežaneiro viņa bija tikai 45. vietā ar rezultātu 53,08 m.

Ar apbrīnu un baltu skaudību sirdī varējām vērot vīru šķēpa metēju kvalifikācijas sacensības. Var droši teikt, ka tik augstvērtīgi kvalifikācijas sacensību rezultāti augsta prestiža sacensībās (Olimpiskās spēlēs un pasaules čempionātos) vēl nekad nav bijuši sasniegti. Neparasti augsto kvalifikācijas normatīvu – 84,00 m izpildīja deviņi šķēpa metēji – seši no viņiem jau pirmajā metienā. Finalistu ducim varēja kvalificēties ar rezultātu vismaz 82,91 m. 80 metru robežu 32 dalībnieku konkurencē pārsniedza 18 šķēpraiži.

Lūk arī finālsacensību dalībnieku sastāvs pa plūsmām:

“A” plūsmā Julians Vēbers Vācija 87,76 m; Džuliuss Jego Kenija 85,97 m; Jakobs Vadlejšs Čehija 85,63; Toni Keranens Somija 85,27 m (PR); Olivērs Helanders Somija 83,21 m; Kešorns Volkots Trīnīdada&Tobago 83,02 m;

“B” plūsmā Nerajs Čopra Indija 89,34 m; Andersons Pīters Grenāda 88,63 m; Aršans Nadēms Pakistāna 86,59 m; Luiss Mauricio da Solva Brazīlija 85,91 m (PR un kontinenta rekords); Andriāns Mardare Moldova 84,13 m; Lasse Eteletalo Somija 82,91 m.

Finalistu vidū būs četru kontinentu (Eiropas, Āzijas, Āfrikas un D.Amerikas) pārstāvji, tajā skaitā arī visi trīs Somijas šķēpraiži.

Diemžēl tās notiks bez mūsu puīšu līdzdalības. Šobrīd ne tikai mums – vieglatlētikas draugiem – , bet arī pašiem sportistiem un viņu treneriem grūti izprast šī fiasko iemeslus. No abu sešiem metieniem ieskaitīts tikai viens – Patrikam Gailumam – 77,26 m. Viņam 32 dalībnieku konkurencē 25. vieta. Pavisam apjucis bija Gatis Čakšs – visi trīs metieni netika ieskaitīti.

Jau ceturrtās olimpiskās spēles notiek bez mūsu šķēpa metēju līdzdalības finālsacensībās. Pēdējo reizi tas notika 2008. g. Pekinā, kad Ainārs Kovals izcīnīja sudraba medaļu. Tas pats arī pasaules čempionātos. Pēdējo reizi finālsacensībās 2009. g. Berlīnē ceturto vietu ieguva Vadīms Vasiļevskis.

Trešdienas (7. augusta) rīta sacensību laikā Parīzes olimpiskajā “Stade de France” Latvijas vieglatlēti aizvadīja savus pēdējos startus Olimpiskajās spēlēs. Pasaules 32 labāko šķēpa metēju vidū bija arī divas Latvijas pārstāves. Savu trešo olimpisko startu aizvadīja Līna Mūze-Sirmā, bet otro reizi olimpietes statusā bija Latvijas sezonas līdere Anete Sietiņa.

Tāpat kā vīriem, rezultātu līmenis un to blīvums arī sievietēm bija neparasti augsts. Kvalifikācijas normu (62 m) pirmajā – Līnas plūsmā – izpildīja trīs šķēpa metējas, bet finālam kvalificējās vēl viena.

Savukārt no otrās – Anetes plūsmas – finālam kvalificējās astoņas metējas un piecas no viņām – ar rezultātiem virs 62 metri.

Līnas pirmais metiens bija daudzsološs – 60,30 m, jeb tikai par trim centimetriem sliktāk par sezonās labāko rezultātu. Diemžēl abi nākamie metieni bija tuvāki un arī netika ieskaitīti. Līdz ar to Līnai Mūzei-Sirmajai sestā vieta "A" plūsmā, jeb 17. vieta kopvērtējumā. Pirms trim gadiem Tokijā viņa bija tikai 26. vietā (57,33 m), bet 2012. gadā Londonā palika solīti pirms fināla – 13.v. ar rezultātu 59,91 m. Tātad – vismaz rezultāta ziņā Līnai šoreiz ir kaut neliels, bet progress.

Otrajā plūsmā arī visai ātri noskaidrojās vairākas līderes, kuras jau ar pirmo metienu pārsniedza kāroto 62 metru robežu. Anete Sietiņa sāka ar pieticīgu, tikai 56,73 m tālu metienu. Otrajā metienā viņa ievērojami uzlaboja savu rezultātu – 59,46 m. Bet jau tobrīd bija skaidrs, ka finālistu ducim būs nepieciešams vismaz 61,09 m tāls metiens. Trešajā Anetes metienā, viņas tradicionālā un slavenā uzvarošā izsauciena pavadīts, šķēps piezemējās aiz 60 metru robežas. Diemžēl – par īsu... Anete Sietiņa ar rezultātu 60,47 m ierindojās augstajā 15. vietā. Starp citu – otra augstākā vieta Latvijas vieglatlētu astoņniekā (Valters Kreišs – 12.v.). Var vēl tikai piebilst, ka Tokijā Anete bija 21. vietā ar rezultātu 58,84 m. Ari Anetei progress, salīdzinājumā ar olimpisko debiju Tokijā.

17. augustā Talsos notika pirmās lielākās Latvijas vieglatlētu sacensības pēc Parīzes olimpiskajām spēlēm. Tradicionāli tika izcīnītas Talsu novada pašvaldības balvas šķēpa mešanā sievietēm un viriešiem, kā arī augstlēcšanā sievietēm. Ar olimpiešu līdzdalību – dalībnieku vidū bija Anete Sietiņa un Gatis Čakšs.

Kā pirmās sacentās sievietes. Anete Sietiņa veica trīs veiksmīgus metienus: 52,28 – x – 57,73 – x – 61,80 – x un guva pārliecinošu uzvaru ar sacensību visaugstāk vērtēto rezultātu – 1111 p. Otrajā vietā viešņa no Igaunijas – Gedli Tugi – 56,28 m, bet trešajā – Katrīna Sirmā – 48,55 m. Startēja arī trīs junioros. Veiksmīgākā no viņām Elza Lazdiņa (Aizkraukle/ MSG). Pirms došanās uz pasaules čempionātu Peru Elza (pers.rekords – 49,93 m) Talsos aizmeta šķēpu 47,18 m un ierindojās ceturtajā vietā.

Arī viriešiem startēja olimpietis Gatis Čakšs. Diemžēl viņam veiksmīgi bija tikai divi metieni – 73,88 m un 74,41 m. Jau pirmajā metienā Rolands Štrobinders sasniedza rezultātu 75,75 m un svinēja uzvaru pašmāju startā. Gatim Čakšam otrā vieta. Trešais – Jānis Svens Grīva – 68,45 m.

Startus divās disciplīnās – šķēpa mešanā un augstlēcšanā – veica Bauskas desmitcīņnieks Andris Skadiņš. Pēc 12 dienām arī viņam starts pasaules junioru čempionātā Peru. Pēc iepriekšējiem pietiekumiem 33 dalībnieku vidū Andrim augstā devītā pozīcija (7499 p.). Talsos viņš sasniedza jaunu personīgo rekordu šķēpa mešanā – 55,57 m un augstlēcšanas sektorā pārvarēja latiņu 1,90 m augstumā.

Tiesa – tikai par diviem centimetriem augstāk nekā uzvarētāja sievietēm – talsiniece Patrīcija Jansone. Arī Patrīcija ir ceļājūtis uz tālo Dienvidamerikas kalnu valsti Peru. Tieši Patrīcija šoreiz priecēja visus vieglatlētikas draugus. Sākusi lēkt ar augstumu 1,71m, viņa vispirms atkārtoja personīgo rekordu (1,84 m) un tūlīt arī divkārt laboja – ar pirmo mēģinājumu veicot 1,86 m, bet ar otro – 1,88 m.

Patrīcijas rezultāts ir izcils vairākos aspektos. Pirmkārt – jauns Latvijas rekords juniorēm (bija Undīnei

Dindunei – 1,86 m – 2013.g.). Otrkārt – ceturtais visu laiku Latvijas labāko augstlēcēju rezultāts: augstāk lēkušas tikai Valentīna Gotovska – 1,97 m (1990.g.), Līga Kļaviņa – 1,94 m (2000.g.) un Natālija Čakova – 1,89 m (2007.g.). Visbeidzot – pasaules čempionāta iepriekšējos pieteikumos Patrīcija 33 dalībnieču konkurencē ar savu SB – 1,84 m ieņēma 19. vietu. Tagad pakāpjas uz piekto vietu.

16. augustā Oulu (Somija) "Motonet GP" sacensībās startēja arī divi Latvijas vieglatlēti. Oskars Grava bija ātrākais 200 m sprintā – 20,83 sek., bet 100 m distancē ar rezultātu 10,54 sek. ierindojās piektajā vietā. Tāllēcēju sacensībās Kitija Paula Gailuma ar rezultātu 6,21 m ierindojās otrajā vietā.

16. augustā Zondershauzenā (Vācija) Kristers Kudlis startēja 1500 m skrējienā un ar rezultātu **4:03,13** ierindojās 12. vietā.

24. augustā Piltenē skrējienā "Piltene 2024" sacensību programmā bija 5 un 10 km distances skrējējiem, 5 km nūjotājiem un bērnu skrējieni. Desmit kilometru distancē tradicionāli tika noskaidroti arī 2024. gada Latvijas čempioni un godalgoto vietu ieguvēji.

Vīriešiem 10 km skrējienā Latvijas čempiona nosaukumu ar pārtraukumiem izcīna kopš 2010. gada, kad par pirmo Latvijas čempionu kļuva Mareks Florešeks – 30:41. Šoreiz čempionāts notika jau 11. reizi. Iepriekšējos trīs gadus (2021., 2022. un 2023.g.) par čempionu kļuva Dmitrijs Serjogins. Viņam pieder arī čempionātu rekords – 2021. gadā Dmitrijs uzvarēja ar rezultātu 29:47.

Šogad par čempionu pirmo reizi (tieši šajā – 10 km distancē) kļuva Uģis Jocis (Kuldīga). Viņa rezultāts – 30:47 ir šogad labākais Latvijā. Kopš 2012. gada Uģis jau bijis Latvijas čempions 19 reizes – distancēs no 1500 m līdz 10000 m.

Latvijas čempionāta sudraba medaļa Kristapam Bērziņam (Kuldīga) – 31:53, bet bronzas – Ogres jauniešiem Emīlam Matiasam Reinfeldam (dz.2007.g.) – 32:08.

Savukārt, sievietēm Latvijas čempionāti notiek (arī ar pārtraukumiem) jau kopš 1989.g. un šogad tas notika 14. reizi. Pērn Piltenē bija unikāls gadījums – Latvijas čempionātā startēja Latvijas rekordiste šajā distancē Jeļena Prokopčuka (31:33- 2006.g. Mančesterā) un uzvarēja ar rezultātu 38:05. Šī čempiones zelta medaļa Jeļenai bija 53. (!!!!) viņas garajā un panākumiem bagātajā skrējējas karjerā. Latvijas čempionātu rekords ir 33:18 un kopš 2012. gada pieder Poļinai Jeļizarovai.

Šogad Latvijas čempionātā pārsteigumu sagādāja nepilnus 17 gadu jaunā valmieriete Marta Luize Pētersone (17. dzimšanas diena būs 30.decembrī). Jaunā skrējēja apsteidza visas daudz pieredzējušākās garo distanču skrējējas un pirmo reizi kļuva par Latvijas čempioni 10 km šosejas skrējienā – 37:29. Marta Luize vasarā Valmierā, savā mājas stadionā, kļuva par Latvijas čempioni 5000 m skrējienā. Martas Luizes rezultāts aiz Agates Strausas rezultāta 35:37 ir otrs labākais šogad starp Latvijas garo distanču skrējējām. Čempionātā sudraba medaļa Anitai Siliņai (Sigulda) – 37:58, bet bronzas – Klintai Lauskai – 38:38.

25. augustā Tamperē (Somija) "Motonet GP" sacensībās Oskars Grava 100 m priekšskrējienā veica 10,56 sek., bet finālskrējienā tika diskvalificēts. Kitija Paula Gailuma ar rezultātu 6,15 m ierindojās

sestajā vietā.

26. augustā Stokholmā (Zviedrija) Rūdolfs Zērnis startēja 5000 m skrējienā un finišēja kā otrais – 14:25,73. Rūdolda rezultāts ir šogad trešais labākais rezultāts starp Latvijas skrējējiem. Rūdolfu Zērni līdz šim vairāk zinājām kā pusmaratona skrējēju (1.15:47 – 2013.g.).

28. augustā Ščecinā (Polija) notikušajās poļu sprintera Vieslava Manjaka piemiņas sacensībās 100 m skrējienā Oskars Grava "C" finālā bija otrais – 10,68 sek., bet Roberts Jānis Zālītis – sestais – 10,94 sek. 200 m skrējienā arī "C" skrējienā Oskars Grava uzvarēja ar rezultātu 20,81 sek.

27.-31. augustā Limā (Peru) "Estadio Atletico de la Videna" stadionā notika XX pasaules junioru (U20) čempionāts. Sacensībās piedalās 134 valstu 1720 jaunie viegatlēti (16-19 gadu vecumā). Piecu dienu laikā (27.-31. augustā) tiks noskaidroti pasaules čempioni 45 disciplīnās. Latviju šajā čempionātā pārstāv neparasti kupla mūsu jauno viegatlētu delegācija – deviņi puīši un deviņas meitenes, jeb 18 labākie Latvijas jauniešu (Emīls Lamba, Brenda Džiliana Apsīte un Loreta Bērziņa) un junioru vecuma grupas atlēti.

Pirmajā sacensību dienā, kad tika noskaidroti jaunie čempioni četrās disciplīnās, priekšsacīkstēs startēja pieci Latvijas viegatlēti. Kā pirmā tāllēkšanas sektorā devās tāllēcēja Inese Bembere (pers. rekords PR – 6,23 m). Lai kvalificētos finālsacensībām, 25 dalībnieču vidū bija jāaizlēc vismaz 6,40 m vai arī jāiekļūst starp 12 labākajām. Inese sāka ar 4,92 m, sekoja 5,57 m un visbeidzot – 5,64 m. Labāko rezultātu – 6,47 m sasniegza Laura Martinesa (Spānija), bet 12. rezultāts bija 5,95 m. Rezultāts, kas Inesei šogad bijis pa spēkam vismaz septiņās sacensībās. 25 dalībnieču konkurencē Inese Bembere 20. vietā.

Pēc meitenēm lēkšanu sektorā devās arī puīši trīsoļlēcēji. Viņu bija tikai 20, ieskaitot mūsu junioru Aleksī Gailīti (PR – 15,51 m). Kvalifikācijas norma – 16,00 m. Aleksis sāka ar 14,90 m tālu lēcieni. Otrais mēģinājums bija vislabākais – 15,04 m un tobrīd viņš bija 12. vietā. Trešajā lēcienā tikai 14,72 m un kvalifikācijas sacensībām beidzoties Aleksim Gailītim 17. vieta. Vistālāko lēcieni veica Etans Olivers (Jaunzēlande) – 16,37 m. Četri lēcēji pārsniedza 16 metru robežu un 12. rezultāts – 15,32 m.

Kā pirmais no Latvijas skrējējiem otrdien startēja Jānis Stūrītis, kurš īsi pirms čempionāta bija sasniegjis atzīstamu personīgo rekordu – 1:50,14. 42 skrējēji bija sadalīti pa sešiem priekšskrējieniem – pirmajiem trim un vēl sešu labāko rezultātu īpašniekiem iekļūstot pusfinālistu dubultducī. Jānis startēja pēdējā, sestajā skrējienā, kurš bija viens no visātrākajiem. Pusfinālā iekļuva ne tikai pirmie trīs, bet arī 4. un 5. vietu ieguvēji. Jānis ar rezultātu 1:51,09 (otrs labākais rezultāts Jāņa sportiskajā karjerā) finišēja kā septītais. Interesanti, ka divos citos skrējienos viņš ar šādu rezultātu būtu iekļuvis trīs ātrāko vidū.

Priekšskrējienų gala rangā Jānim Stūrītim 42 dalībnieku konkurencē 22.v. un pagaidām visaugstāk vērtētais rezultāts – 995 p. pēc WA tabulām.

Mums bija pusnakts, kad Limā sacensības sāka arī abas mūsu kārtslēcējas – Sima Aškinezere (PR – 4,15 m) un Paula Kļaviņa (PR – 4,10 m). Kvalifikācijas norma bija 4,25 m, bet tā nemaz nebija jāizpilda

– finālistu duci iekļuva kārtslēcējas ar rezultātu 4,10 un pat 3,95 m (ar pirmo veiksmīgo mēģinājumu). Abas mūsu meitenes pārvarēja augstumu 3,80 m – Sima ar pirmo (viņai 17. vieta), bet Paula – ar otro mēģinājumu (viņai – 23.v.).

Trešdiena (8. augusts), jeb XX pasaules junioru čempionāta otrā diena, Limas “Estadio Atletico” stadionā aizsākās deviņos no rīta (jeb piecos pēcpusdienā pēc mūsu laika) ar šķēpa mešanas kvalifikācijas sacensībām juniorēm. Pirmajā plūsmā no pieteiktajām 25 šķēpa metējām startēja 12. Arī mūsu Elza Lazdiņa. Izloze bija noteikusi, ka tieši Elza sāks sacensības kā pirmā. Viņas pirmais metiens bija tuvs personīgajam rekordam (49,93 m) – 49,11 m un arī tālākais. Nākamie trīs metieni bija tuvāki – 47,43 m un 42,23 m. Tomēr pēc pirmās plūsmas sacensībām Elza bija augstajā piektajā vietā. Kvalifikācijas normu (53,00 m) pārsniedza vienīgi Mirja Lukasa (Vācija), bet vēl četras metējas pārsniedza 50 metru robežu.

Arī otrajā plūsmā 53 metru robežu pārsniedza vienīgi ķīniete Ziji Jan – 55,67 m, vēl četras metējas pārsniedza 50 metru robežu un varējām atviegloti uzelpot. Latvijas šķēpa metēja Elza Lazdiņa (11.v. – 49,11 m) kā pirmā Latvijas vieglatlēte šajā čempionātā sekmīgi pārvarējusi pirmo – kvalifikācijas barjeru. Pēdējā reize, kad kāda no Latvijas šķēpa metējām – juniorēm iekļuva pasaules čempionāta finālsacensībās, bija 2010.g. Monktonā (Kanāda), kur Līna Mūze arī izcīnīja sudraba medaļu – 56,64 m.

Jau pāris stundas vēlāk stadionā vienlaikus ar Latvijas pārstāvju līdzdalību sacentās 400 m skrējēji un trīssollēcējas. Abi mūsu skrējēji savus startus priekšskrējienos aizvadīja pieticīgi. Latvijas sezonas līderis Aleksandrs Tiščenko (PB – 47,24 sek.) trešajā skrējienā finišēja kā sestais un ar rezultātu 47,98 sek. un 51 sāncensu konkurencē ierindojās 32. vietā. Emīls Lamba (PB – 47,54) vēl kā U18 grupas jauniešis savā – sestajā – skrējienā finišēja ar rezultātu 48,59 sek. (skrējienā – astotais) un kopējā sarakstā bija 41. vietā. Grūti bija mūsējiem cīnīties ar sāncensiem – deviņi skrējēji jau priekšskrējienos veica ātrāk par 47 sek. un vēl 23 – arī ātrāk par 48 sek.

Dramatisma pilnas bija abu mūsu trīssollēcēju sacensības. Startam bija pieteikta 31 dalībniece un kvalifikācijas norma – 13,30 . To gan izpildīja tikai viena – ķīniete Ji Lī – 13,38 m. Kā pirmā savu darbiņu labi paveica Adriana Krūzmane (PB – 12,91 m). Jau pirmajā lēcienā jauns personīgais rekords – 12,95 m un Adriana ilgu laiku bija līdere savā – “B” plūsmā pie tam visai droši pretendējot uz vietu finālā. Divi nākamie lēcieni bija tuvāki – 12,47 m un x.

Adrianas Krūzmanes panākums – iekļūšana finālsacensībās – ir trešais lielākais panākums Latvijas trīssollēcējām – juniorēm pasaules čempionātos. Aiz Darjas Sopovas bronzas medaļas Nairobi 2021.g. un Rūtas Kates Lasmanes piektās vietas 2018.g. Tampērē.

Diemžēl liktenis un arī vieglatlētikas sacensību noteikumu paragrāfi izspēlēja ļaunu joku ar mūsu Eiropas jauniešu čempioni Brendu Džilianu Apsīti (PB – 13,50 m). Pirmo lēcieni Brendai Džilianai neieskaitīja. Otrais bija tikai 12,63 m. Trešo lēcieni viņa veica kā viena no pēdējām un 12. rezultāts tobrīd bija 12,82 m. To bija sasniegusi Džeida Anna Davkinsa no Jamaikas. Mūsu lēcējas rezultāts tika ieskaitīts, arī izmērīts – 12,82 m! Kura būs divpadsmitā! Spēkā stājās noteikumu punkts par nākamo tālāko lēcieni. Diemžēl Davkinai tas bija 12,64 m, bet Apsītei – 12,63 m. Kas var būt vēl neveiksmīgāk!

Šī nav ceturtais vietas "kartupeļu medaļa" vai devītā vieta ārpus fināla. Tas ir vēl dramatiskāk nekā 100 m skrējienā zaudēt ar sekundes tūkstošdaļām.

1500 m priekšskrējienu 43 dalībnieku konkurencē Kristers Kudlis (PB – 3:47,06) savā skrējienā ar rezultātu 3:55,99 finišēja 13. vietā, kopējā rangā ierindojoties 38. vietā.

Ceturtdienas (29. augusta) rīta pusē pasaules čempionāta kvalifikācijas sacensības un priekšskrējienā aizvadīja seši Latvijas vieglatlēti un vēl divi – Andris Skadiņš un Miks Jānis Opolais sāka savu divu dienu ilgo desmitciņu.

Interesanti, ka abās barjerskrējienu distancēs (100 m/b un 110 m/b) bija neparasti kupls dalībnieku skaits – vairāk nekā 100 m distancē, kurā parasti ir visvairāk dalībnieku. Juniorēm startēja 62 dalībnieces (arī Laura Osipenko), bet junioriem – pat 69 (arī Ričards Peders un Ģirts Šenkevics).

Laura Osipenko (PB – 13,78 sek.) savā priekšskrējienā finišēja kā ceturta ar rezultātu 14,16 sek. un kopējā rangā ierindojās 39. vietā. Puišiem vispirms startēja Ričards Peders (pērgad PB – 14,03 sek.). Savā skrējienā Ričards bija piektais, toties ar jaunu personīgo rekordu – 14,01 sek. Savukārt Ģirts Šenkevics, kura PB ir tieši tāds pašs – 14,01 sek., šoreiz veica distanci 14,07 sek. Kopējā rangā Ričardam Pederam 34. vieta un Ģirtam Šenkevicam – 39. vieta.

Ļoti pirms čempionāta teicamu Latvijas junioru rekordu augstlēcšanā – 1,88 m – bija sasniegusi Patrīcija Jansone. Kvalifikācijas norma bija 1,85 m, bet iekļūšanai finālā derēja arī 1,83 m veikums vai vismaz 1,80 m ar pirmo mēģinājumu. Diemžēl Patrīcijai neiekļuva finalistu vidū, jo augstumu 1,80 m viņa pārvarēja ar otro mēģinājumu. Patrīcijai 15. vieta. Otra mūsu augstlēcēja Loreta Bērziņa (PB – 1,82 m) izstājās, neveikusi augstumu 1,77 m. Rezultāts 1,73 m ierindoja viņu 26. vietā 29 dalībnieču konkurencē. Aleksim Gailītim (PB – 7,59 m) tāllēcēju sacensībās tālākais bija otrais lēcieni – 7,10 m. Tas viņam 29 sāncenšu vidū deva 23. vietu.

Pirmo sacensību dienu cerīgi aizvadīja abi mūsu jaunie desmitciņnieki. Pēc rīta puses pirmajām trim disciplīnām (100 m, tāllēkšanas un lodes grūšanas) Andris Skadiņš ar 2356 p. bija augstajā astotajā vietā. Viņš par 39 p. apsteidza savu personīgā rekorda (7499 p.) grafiku. 100 m – 11,12 sek.; tāllēkšanā – 7,01 m un lodes grūšanā – 13,63 m.

Pieticīgāks starts Mikam Jānim Opolajam – 2054 p. un 23. vieta. 100 m – 11,88; tāllēkšana – 6,65 m un lodes grūšanā – 12,66 m. No personīgā rekorda (7239 p.) grafika atpalcība par 193 p. Vakara posmā Andris Skadiņš veica augstumu 1,91 m un 400 m distanci noskrēja 50,54 sek. Pēc pirmās dienas viņam ir 3869 p. un augstā sestā vieta. Personīgā rekorda grafiku viņš apsteidz par 9 p.

Miks Jānis Opolais augstlēcšanā veica 1,88 m augstumu un 400 m noskrēja 52,68 sek. Ar 3445 p. viņš ieņem 18. vietu, no personīgā rekorda grafika gan atpaliekot par 184 p.

Piektdien (30. augustā), pasaules junioru čempionāta Limā ceturtajā, priekšpēdējā sacensību dienā, startēja vairs tikai trīs Latvijas vieglatlēti. Desmitciņas otrās dienas piecas disciplīnas veica Andris Skadiņš un Miks Jānis Opolais, bet finālsacensībās iekļuvusi šķepa metēja Elza Lazdiņa sacentās kopā

ar vēl citām spēcīgākajām pasaules junioru vecuma šķēpa metējām.

Visām 11 Elzas Lazdiņas sāncensēm kā personīgie rekordi un arī sezonā labākie rezultāti bija virs 50 metriem. Arī šoreiz Elza savu tālāko metienu – 46,62 m veica jau pirmajā mēģinājumā. Nākamie divi bija jau tuvāki – 40,92 m un 46,24 m. Tomēr viena sāncense – Alisa Kellere (ASV) veica vēl tuvāku metienu un Elzai tika tobrīd Latvijas komandā visaugstākā – 11. vieta. Pasaules čempiones godā Ziji Jana (Ķīna) – 63,05 m, ar milzīgu pārsvaru pieveicot vicečempioni Pin – Hsun Ču (Taivāna) – 54,28 m. Tikai sešas metējas pārvarēja 50 metru robežu.

Atzīstami cīnījās mūsu puīši. Stabils savā sniegumā bija Andris Skadiņš, kurš jau no pirmās disciplīnas turējās daudzciņnieku pirmajā desmitā. 110 m/b Andris veica 15,14 sek., disku aizmeta 40,41 m, ar kārti veica 4,60 m, šķēpu aizmeta 53,63 m un 1500 m noskrēja 4:37,22. Viņa punktu summa bija 7505 p. – par sešiem punktiem labojot pavasarī Kauņā, Baltijas čempionātā sasniegto personīgo rekordu. Arī vieta – astotā – ir visaugstākā Latvijas komandā šajā čempionātā.

Savukārt Miks Jānis Opolais, sācis ar 23. vietu pēc pirmajām disciplīnām – 100 m skrējiena un tāllēkšanas, pēc finiša 1500 m skrējienā jau bija ne peļamajā 13. vietā. Tiesa – atpaliekot no personīgā rekorda (7239 p.) – 6991 p. Miks Jānis otrajā dienā 110 m/v veica 16,19 sek., diska mešanā sasniedza jaunu personīgo rekordu – 44,23 m, ar kārti veica 4,30 m, šķēpu aizmeta tālāk par 60 metriem – 61,22 m un 1500 m noskrēja 4:48,81. Mika Jāņa priekšrocība ir tā, ka viņš arī nākamgad būs vēl juniors un varēs startēt Eiropas Junioru čempionātā Tampērē (Somija). Savukārt Andri nākamgad gaida pārbaudījums Eiropas U23 Junioru čempionātā Bergenā (Norvēģija).

Par pasaules čempionu kļuva Čehijas desmitciņnieks ar netipisku – somisku uzvārdu – Tomašs Jarvinens – 8425 p. Arī sudraba medaļas laureāts – Huberts Troščianka (Polija) savāca vairāk par 8000 p. – 8230 p. Vienīgais Igaunijas desmitciņnieks – Andreass Trumms diemžēl izstājās pēc pirmās dienas.

Sestdiena (31. augusts) XX pasaules junioru čempionātā Peru galvaspilsētā Limā bija pēdējā un noslēdzošā sacensību diena. Noskaidrojās pasaules junioru čempioni pēdējās 13 disciplīnās. Vienā no tām – trīssoļlēkšanas finālsacensībās startēja arī Latvijas pārstāve Adriana Krūzmane. Viņa finālistu vidū iekļuva ar jaunu personīgo rekordu un desmito labāko rezultātu kvalifikācijas sacensībās – 12,95 m.

Adrianas pirmais lēcieni finālsacensībās – 12,80 m tā arī palika kā viņas todien labākais rezultāts. Divi nākamie bija: x – 12,41 m. Tikai Tiana Borasa no Austrālijas lēca tuvāk – 12,54 m. Līdz ar to Adriana Krūzmane, tāpat kā Elza Lazdiņa dienu iepriekš, ierindojās 11. vietā. Aiz Andra Skadiņa astotās vietas, Elzas un Adrianas 11. vietas ir otrs labākais mūsu junioru sniegums pasaules čempionātā. Trīssoļlēkšanā juniores čempiones godā Šarifa Davronova no Uzbekistānas – 13,75 m. Tikai deviņas trīssoļlēcējas finālsacensībās pārsniedza 13 metru robežu.

Līdz ar to pasaules junioru čempionātu aizvadījuši visi 18 Latvijas vieglatlēti. Īsumā daži fakti un skaitļi par šo čempionātu. Par trim augstākajām vietām (A.Skadiņš, E.Lazdiņa un A.Krūzmane) jau minēju. Tātad – pirmajā desmitā – viens Latvijas pārstāvis, otrajā – astoņi. Savukārt vēl deviņi atlēti vietās

sākot ar 21. vietu.

Trīs Latvijas vieglatlēti sasniedza jaunus personīgos rekordus: Andris Skadiņš desmitcīņā – 7505 p.; Ričards Peders 110 m/b – 14,01 sek. un Adriana Krūzmane trīsoļlēcšanā – 12,95 m.

Divu Latvijas vieglatlēšu rezultātu vērtējums punktos pārsniedz 1000 p. robežu: Patrīcija Jansone augstlēcšanā 1,80 m – 1023 p. un Adriana Krūzmane trīsoļlēcšanā 12,95 m – 1010 p.

Visvairāk medaļu čempionātā izcīnīja ASV juniori – 16. Astonas no tām – zelta. Etiopijai – 10 medaļas. Medaļas izcīnīja 38 valstu jaunie vieglatlēti. Baltijas valstīm vienīgo bronzas medaļu izcīnīja Karmena Brūsa no Igaunijas augstlēcšanā,

Arī pirmo astoņu vietu vērtējumā pārliecinoša līdere – ASV izlase – 170 p. Austrālijai – 141 p. Latvija ar A. Skadiņa iegūto vienu punktu 61. vietā. Igaunijai – 7 p. (bronza un viena astotā vieta). Savukārt Lietuvas juniori šoreiz palikuši ārpus šiem abiem apkopojumiem.

30. augustā Drēzdenē (Vācija) – “Goldenes Oval” sacensībās šķēpa mešanā uzvaru guva Gatis Čakšs – 74,62 m.

SEPTEMBRIS

1. septembrī Berlīnē (Vācija) vienās no vecākajām vieglatlētu tradicionālajām sacensībās “IS-TAF’2024” (notiek kopš 1937. gada) startēja Rolands Štrobinders. Viņš ar rezultātu 72,30 m ierindojās septītajā vietā. Uzvaru ar savu šosezon labāko rezultātu – 88,64 m izcīnīja olimpiskās sestās vietas ieguvējs mājinieks Julians Vebers. 80 metru robežu pārvāra arī Genki Dīns (Japāna) – 82,87 m un Cipriāns Mžiglods (Polija) – 80,15 m.

1. septembrī Olštīnā (Polija) – Zbigneva Ludvihovska piemiņas sacensībās divas otrās vietas Oskaram Gravam. 100 m – 10,44 sek. un 200 m – 20,79 sek. Roberts Jānis Zālītis 100 m ar rezultātu 10,61 sek. ierindojās piektajā vietā.

5. septembrī Čirihē (Šveice) notika “Wanda Diamond League” priekšpēdējais – 14. posms. Tās bija tradicionālās un leģendārās “Weltklasse” sacensības, kurās sasniegti daudzi pasaules rekordī. Atzīstami, ka šoreiz tajās startēja arī Latvijas šķēpa metējs Gatis Čakšs. Gatis bija tikai otrais Latvijas vieglatlēts, kurš piedalījies šīgada “Dimanta līgas” sacensībās. Pavasarī divus startus aizvadīja arī Lina Mūze-Sirmā.

Gitim šis bija jau devītais starts kādā no “Dimanta līgas” posmiem. Pirmo reizi viņš startēja 2018. gadā – viens starts Birmingemā un 6. vieta ar rezultātu 80,96 m. 2021. gadā Gatis startēja jau piecas reizes. Augstākā – piektā vieta Geitshedā un labākais rezultāts – 80,06 m Parīzē. Togad Gatis Čakšs četros startos ieguva t.s. “Dimanta punktus” un kopvērtējumā ar 11 punktiem bija šķēpa metēju ranga 7. vietā. Pēdējie divi starti viņam bija 2022. gadā – visveiksmīgāk piektā vieta Hožuvā ar rezultātu

77,14 m.

Šoreiz Gatis Čakšs sāka ar rezultātu 76,11 m un uzreiz iekārtojās sestajā vietā. Divi nākamie metieni netika ieskaitīti, bet divi pēdējie bija attiecīgi 74,86 m un 72,14 m.

Arī sāncensu rezultāti bija pieticīgi. Uzvarēja Andersons Peters (Grenāda) – 85,72 m par 39 cm apsteidzot Julianu Vēberu (Vācija). Trešajā vietā Roderiks Genki Dīns (Japāna) – 82,69 m. 80 metru robežu pārvarēja arī Andriāns Mardare (Moldova) – 80,47 m.

Par šo startu Gatis Čakšs nopelnīja trīs punktus un šīgada rangā viņam ir 13.vieta.

7. un 8. septembrī Tallinā (Igaunija) tradicionāli notika populārais "Tallinas maratons". Arī šogad. Pirmajā dienā – sestdien – sacensības notika pusmaratona, kā arī piecu un desmit kilometru distancēs. Teicami startēja arī Latvijas skrējēji. Vispirms jāuzslavē Agate Caune, kura ar jaunu Latvijas junioru (U23) rekordu – 32:09, uzvarēja 10 km distancē. Agates rezultāts tikai par 36 sek. atpaliek no Jeļenas Prokopčukas Latvijas rekorda – 31:33, kuru Jeļena sasniedza 2006.g. Mančestrā. Agate par vairāk nekā divām minūtēm apsteidza labāko Igaunijas garo distanču skrējēju Lauru Mäsiku (34:24). Šajā pat distancē kā otrs finišēja Uģis Jocis – 32:13, zaudējot vienīgi Denisam Šalkauskam (Igaunija) – 31:01. Piecu kilometru distancē dubultuzvara Latvijas skrējējiem Kristeram Kudlim – 15:03 un Robertam Glazeram – 15:09.

Pusmaratona skrējienā labākie skrējēji no Latvijas bija Alfrēds Apinis – 1.12:24 un Liene Pētersone-Burgmane – 1.32:02.

7. septembrī Valmierā notika tradicionālais Valmieras Garšas pusmaratona skrējienis. Uzvarētāji – Dmitrijs Serjogins – 1.09:30 un Jeļena Ābele – 1.20:56.

8. septembrī Zagrebā (Horvātija) notika tradicionālās rudens sacensības – savulaik izcilā horvātu barjerskrējēja Borisa Hanzekoviča (1918 – 1945) piemiņai. Šķēpa mešanā startēja arī mūsu pārstāve Anete Sietiņa. Viņai sestā vieta ar rezultātu 57,90 m (55,88 – x – 57,90 – 57,39 – 57,45 – 57,62).

Ar jaunu Serbijas rekordu – 65,64 m uzvarēja Adriana Vilagoša. Jau ceturto reizi šosezon – 64,42 m Romā jūnijā, 65m 58 m Londonā jūlijā, 65,60 m Hožuvā augustā un tagad – atkal pa nieka dažiem centimetriem Zagrebā. 60 m robežu pārsniedza arī Petra Sičkova (Čehija) – 60,91 m un Sāra Kolaka (Horvātija) – 60,23 m. Aneti pārspēja arī Joana Van Daika (DĀR) – 59,83 m un Marija Terēze Obsta (Norvēģija) – 59,76 m

14. septembrī Druskininkos (Lietuva) XXXII starptautisko sacensību soļošanā ietvaros notika arī Latvijas un Lietuvas čempionāti soļošanā 10 km distancē.

Vīriešiem šajā distancē Latvijas čempiona tituls tika izcīnīts pirmo reizi, jo līdz šim ik gadus nacionālā čempiona tituls tika izcīnīts 10000 m soļojumā stadionā. Savukārt sievietēm jau desmito reizi, jo deviņus gadus (1995.-1996., 2000.-2005. un 2008g.) sievietes šajā 10 km distancē sacentās laikā, kad vīrieši čempionu titulus izcīnīja 20 km distancē.

Sacensībās Druskininkos kā pirmais finišēja Arnis Rumbenieks. Viņš arī kļuva par Latvijas čempionu ar rezultātu 41:03. Faktiski šī bija Arņa 21. uzvara Latvijas čempionātos. Kā otrais finišēja Raivo Saulgriezis – šīgada Latvijas čempions 10000 m distancē. Raivo rezultāts – 41:26. Finišā trešais bija jaunais Lietuvas čempions Marius Žiukas – 42:01. Savukārt Latvijas čempionāta bronzas medaļas ieguvējs ir juniors Gatis Kristāns Romanovs – 59:52.

Sievietēm uzvarēja jaunā Lietuvas čempione Austeja Kavaliauskaite – 48:44. Otrajā vietā – 2024. gada Latvijas čempione 10000 m un 3000 m (telpās) distancēs Modra Liepiņa – 54:58. Modrai šī bija jau devītā uzvara Latvijas čempionātos. Arī abas pārējās medaļas tika Latvijas soļošanas veterānēm. Otrā – Kristīne Autina – 1..03:36 un trešā – Vita Ormane – 1.07:39.

20. septembrī Alitā (Lietuva) notika tradicionālais – 50. jubilejas starptautiskais soļotāju festivāls “Alytus 2024”. Tajā ar atzīstamām sekmēm piedalījās arī šobrīd Latvijas labākais soļotājs Raivo Saulgriezis. 10000 m distancē, kurā pirmie divi bija ukraiņu soļotāji, uzvarot Sehijam Svetličņijam – 39:12,13, kā trešais finišēja Raivo Saulgriezis. Viņš šajā distancē pirmo reizi pārvarēja 40 minūšu robežu. Raivo rezultāts 39:56,49 ir piektais Latvijas soļotāju visu laiku labākais sasniegums. Līdz šim vēl ātrāki ir bijuši Latvijas rekordists Ingus Janevics – 38:56,2 (2008.g. Valgā), kā arī vēl trīs Latvijas soļošanas lielmeistari – Aigars Fadejevs (2002.g.), Modris Liepiņš (1998.g.) un Aivars Rumbenieks (1984.g.).

21. septembrī Koknesē notika tradicionālās rudens jauno metēju sacensības “Kokneses kauss 2024”. Tās notika trijās vecuma grupās (U18, U16 un U14) visās četrās disciplīnās. Startēja gandrīz visi šobrīd spēcīgākie Latvijas mešanu disciplīnu pārstāvji, sezonas līderus ieskaitot. vien, ka vēl kaut kur būs starti, bet ir jāsāk domāt arī par nākamo 2025. gada sezonu.

“Kokneses kausu 2024” uzvarētāji:

Lodes grūšana.

Jaunieši U18. Toms Samauskis (Cēsis) – 16,00 m un Elīna Ustupa (Arkādija) – 14,05 m. Zēni un meitenes U16. Raivis Bogotais (Preiļi) – 15,89 m un Laura Grieze Putniņa (Sigulda) – 11,92 m. U14. Jānis Hugo Doniņš (Ogre) – 13,72 m un Ella Koževņikova (Krāslava) – 12,80 m.

Diska mešana.

U18 Toms Samauskis (Cēsis) – 53,10 m un Marta Rūta Šteinberga (Kandava) – 34,10 m.

U16 Raivis Bogotais (Preiļi) – 54,68 m (Lat SB U16) un Eveina Līna Smoļenska (Balvi/MSG) – 35,79 m. U14 Markuss Ščuckis (Madona) – 35,61 m un Agnese Bērziņa (Limbaži) – 34,02 m.

Vesera mešana.

U18 Haralds Nungurs (Aizkraukle) – 58,80 m un Elza Namrika (Ķekava) – 40,91 m.

U16 Vilius Šukis (Lietuva) – 42,97 m; 2. Ralfs Kumermanis (Ķekava) – 38,98 m un leva Namrika (Ķekava) – 43,65 m). U14 Adomas Martinionis (Lietuva) – 35,97 m; 2. Oskars Skimbrlis (Aizkraukle) – 26,56 m.

Šķēpa mešana.

U18 Vladislavs Brigaders – 57,26 m un Elīza Klaumane (abi Arkādija) – 46,80 m

U16 Nikita Latiševs (Aizkraukle) – 59,29 m un Elīza Ligere (Salaspils) – 45,28 m

U14 Gustavs Kalniņš (Lielvārde) – 44,46 m un Ketija Bevza (Jelgava) – 33,80 m.

22. septembrī Ogrē “Izskrien Ogrī 2024” sacensību ietvaros tika noskaidroti arī Latvijas čempioni un godalgoto vietu medaļu ieguvēji piecu kilometru distancē. Šī šosejas skrējieni distancē pirmo reizi Latvijas čempionātu programmā tika iekļauta 2017. gadā, kad par pirmajiem čempioniem kļuva Dmitrijs Serjogins un Karīna Helmane-Soročenkova. Sekoja pārtraukums četrus gadus garumā un tikai 2022. gadā čempioni tika noskaidroti otro reizi. Tātad – 2024. gada čempionāts ir ceturtais šajā distancē.

Sievietēm pirmo reizi par Latvijas čempioni kļuva valmieriete Agate Caune, kura piecu kilometru garo distanci pa Ogres ielām veica jauna Latvijas rekorda laikā – 15:21. Agate par divām sekundēm laboja savu pērn “Rīgas maratona” sacensību laikā sasniegto Latvijas rekordu. Agatei joprojām pieder divi Latvijas absolūtie rekordi – 3000 m (8:39,78) un 5 km (15:21). Tā kā Agates rezultāts ir arī jauns Latvijas junioru (U23) rekords, tad Agates vārds šajā junioru rekordu tabulā minēts seškārt – distancēs no 3000 m līdz 10 km. Ļoti augsts ir Agates rezultāta vērtējums pēc WA punktu tabulām – 1123 p. Agate šogad jau četrās distancēs – 3000 m, 5000 m, 5 km un 10 km, sasniegusi rezultātus, kuru vērtējums ir virs 1123 punktiem. Ar savu jauno Latvijas rekordu Agate pasaules rangā ir augstajā 32. vietā, kā arī trešā eiropiešu konkurencē. Latvijas čempionātā otrā vieta Mārai Čaurei (Rīga) – 17:57, bet trešā – Ilonai Daģei (Jelgava) – 18:11.

Viriešiem otro gadu pēc kārtas čempiona godā juniors Kristers Kudlis (Arkādija) – 15:09. Otrais – Toms Komass (Jelgava) – 15:14 un trešais – Ralfs Dzosenš (Ogre) – 15:17.

21. un 22. septembrī Itālijā parasti vairākās pilsētās notiek daudzu Itālijas klubu čempionāts vieglātlētikā. Tradicionāli uz Itāliju, lai startētu vairāku klubu komandās, dodas visai kups Latvijas vieglātlētu pulciņš – tā pagarinot vasaras startu sezonu un iegūtu arī kādu atlīdzību par šiem startiem savu klubu formās. Izņēmums nebija arī 2024. gads. Sešās dažādās pilsētās notika dažāda ranga klubu sacensības. Četrās šādās sacensībās astoņu klubu komandās startēja 40 Latvijas vieglātlēti. Neizpalika arī panākumi – tika svinētas 12 individuālas uzvaras, 13 reizes bijām otrie un vēl astoņas – arī trešie. Vairāki Latvijas sprinteri startēja arī savu klubu stafešu komandu sastāvos.

Pēc ranga visaugstākajā – “Zelta” (Oro) līgā **Modenā** “Enterprise Sport & Service” kluba sastāvā startēja seši Latvijas vieglātlēti. Visiespaidīgāko panākumu guva Latvijas ātrākais vīrs – Oskars Grava. Sestdien viņš bija otrais 100 m sprintā – 10,37 sek., bet svētdien ar jaunu personīgo rekordu uzvarēja 200 m distancē. Oskara rezultāts 20,74 sek. tagad ir otrs visu laiku labākais rezultāts Latvijā un

atpaliek tikai no Sergeja Inšakova Latvijas rekorda – 20,41 sek.(1996.g.).

Otro vietu izcīnīja arī Jānis Svens Grīva šķēpa mešanā – 72,60 m. Citi mūsējo rezultāti: Oskars Vaisjūns diska mešanā – 47,28 m (7.v.); Aleksandrs Tiščenko 400 m – 48,49 sek. (8.v.) un Karims Ali kārtslēkšanā – 4,00 m (10.v.). Bez tam Oskars un Aleksandrs kopā ar diviem lietuviešu sprinteriem bija ceturtie 4x100 m – 42,90 sek. Savukārt Emīls Lamba kopā ar Aleksandru startēja 4x400 m stafetē – 3:22,37 (10.v.).

“Sudraba” (Argento) līgā **Kamerino** Latvijas vieglatlēti bija pārstāvēti trijos klubos. “Dil Milona” sastāvā Rolands Štrobenders uzvarēja šķēpa mešanā – 73,71 m, bet Artūrs Ozols bija septītais diska mešanā – 43,65 m.

Divos citos klubos startēja Latvijas vieglatlētes. Visveiksmīgāk – “Atletica Casina” sastāvā. Anete Sietiņa uzvarēja šķēpa mešanā – 57,10 m, bet Brenda Džiliana Apsīte – trīssoļlēkšanā – 12,95 m. Gunta Vaičule ar šosezon labāko rezultātu Latvijā – 11,84 sek., bija otrā 100 m sprintā un trešā 200 m – 24,20. Gunta palīdzēja kluba kvartetam uzvarēt arī 4x100 m stafetē – 46,93 sek. Trešās vietas arī Simai Aškinezerei kārtslēkšanā – 3,90 m, Inesei Bemberei tāllēkšanā – 5,59 m un Sofijai Petrovai augstlēkšanā – 1,71 m. Luīze Geistarde – 6.v. lodes grūšanā – 12,54 m. Līga Velvere startēja divkārt – 800 m – 2:13,04 (6.v.) un 1500 m – 4:40,77 (9.v.).

“Gran Sasso Teramo” kluba komandā Elza Lazdiņa bija trešā šķēpa mešanā – 46,98 m. Divkārt startēja arī Sibilla vanadžiņa: 800 m – 2:11,99 (4.v.) un 1500 m – 4:28,88 (5.v.). Augstlēkšanā – Karlīna Ansviesule – 1,50 m (10.v.).

“Bronza” līgā **Livorno** “CUS Catania” kluba rindās arī startēja tikai mūsu meitenes. Uzvaru 400 m barjerskrējienā guva Emmija Ivule – 1:02,20. 100 m barjerskrējienā viņa bija sestā – 14,91 sek. Divas otrās vietas Aucei Mūrniecei – lodes grūšanā – 12,60 m un diska mešanā – 39,66 m. Otrā arī Patricija Jansone augstlēkšanā – 1,73 m. Ceturta ar jaunu personīgo rekordu šķēpa mešanā – Kristiāna Ozola – 39,70 m. Divas astotās vietas Beātei Bukai – 400 m – 1:01,11 un 4x100 m stafetē – 49,80 sek. Kopā ar Emmiju arī 6.v. 4x400 m stafetē – 4:01,41.

Sacensībās **Taranto** “Atletica Afrogalo” kluba rindās veiksmīgi bija mūsu puīši, gūstot septiņas uzvaras. Divkārt – Sandis Dzenītis – tāllēkšanā – 7,19 m un trīssoļlēkšanā – 15,00 m. Kā arī Jānis Razgālis – 800 m – 1:55,08 un 1500 m – 3:53,38. Edgars Šumskis bija ātrākais 3000 m/šķ. – 8:53,93 un otrs 5000 m – 15:07,28. Edvards Leoke ar jaunu personīgo rekordu – 2,05 m uzvarēja augstlēkšanā. Savukārt Krišjānis Suntažs vistālāk aizmeta šķēpu – 65,19 m.

Vēl divas otrās vietas: Austrim Karpinskim 400 m – 49,30 sek. un Ričardam Pederam 110 m/b – 15,07 sek. Ričards 200 m veica 23,18 sek. (9.v.). Trešajā vietā 400 m/b – Gvido Miezers – 56,91 sek. Toties viss 4x400 m kvartets bija Latvijas vieglatlēti – A.Karpinskis, G.Miezers, D.Ļitovčenko un J.Razgālis – sestā vieta ar rezultātu 3:26,63. Savukārt R.Peders un D.Ļitovčenko 4x100 m stafetes komandas sastāvā – ceturtie – 42,79 sek.

“Gran Sasso Teramo” vīru komandā otrā vietas izcīnīja Roberts Jānis zālītis – 100 m – 10,86 sek.,

200 m – 21,83 sek. un arī 4x100 m – 41,64 sek. Edgars Gailis – otrais vesera mešanā – 56,05 m, bet Valters Jansons otrais augstlēkšanā – 1,99 m. Edgars Berķis lodes grūšanā trešais – 15,62 m un diska mešanā – sestais – 39,91 m. Jānim Stūrītis 800 m – 1:55,71 (3.v.) un 400 m – 49,93 sek. (5.v.). Kopā ar 4x400 m stafetes biedriem – otrā vieta – 3:21,55.

“Aversa Aversano” komandā vienīgais mūsu pārstāvis bija Emīls Matīass Reinfelds. Viņam starti 5000 m – 16:01,89 (7.v.) un 1500 m – 4:17,17 (11.v.)

OKTOBRIS

12. oktobrī Klaipēdā notika mūsu dienviņu kaimiņu čempionāts krosa skrējienā. Pie tam, tas notika savdabīgi. Kā jau jūras pilsētai piedienas, arī distanču garumi bija jūras jūdzēs (viena jūras jūdze = 1852 m). Šogad jau 24. reizi Klaipēdā notika starptautiskās sacensības “Gintarine jūrmyle” krosa skrējienā.

Tajās, upurējot startu Latvijas krosa čempionātā, veiksmīgi startēja arī vairāki Latvijas skrējēji. Sešu jūras jūdžu (11,112 km) distancē otro vietu izcīnīja Dmitrijs Sejogins tikai 43 sek. zaudējot skrējiena uzvarētājam Vitālijam Šafaram no Ukrainas (34:11). Dmitrija rezultāts 34:54. Divpadsmitais kopvērtējumā, bet otrs ātrākais starp junioriem – 38:48, bija Kristeris Kudlis. Sievietes skrēja triju jūras jūdžu distancē (5,556 m) un Megija Zabe šeit bija 11. vietā – 24:46.

Jaunākajās vecuma grupās distances garums bija viena jūras jūdze (1,852 m) un šeit atzīstamus panākumus guva arī četri Latvijas skrējēji. Junioru (U23 un U20) skrējienā kā trešais finišēja Kristeris Kudlis – 6:11. Starp U20 skrējējiem viņš bija ātrākais. Vēl U23 grupā trešā bija Aleksandra Pupika – 10:04. U18 jauniešiem uzvara Robertam Novikam – 6:31, bet Angelīnai Sļesarenokai U16 grupā – otrā vieta – 7:40.

13. oktobrī Cēsis, tradicionāli pie Āraišu dzirnavām, notika Latvijas vieglātlētikas sacensību kalendārā iekļautais gada priekšpēdējais Latvijas čempionāts – krosa skrējieni. Par Latvijas čempionu tituliem un godalgoto vietu medaļām jau ceturto rudenī Āraišu trasēs sacentās pieaugušie, juniori (U20) un jaunieši (U18, U16, U14). Savi skrējieni bija arī U12 vecuma grupas zēniem un meitenēm.

Īsumā par krosa sacensību vēsturi Latvijā. Sacensības “apvidus skrējienā” – tā tolaik dēvēja “cross country” skrējienus šķēršļotajā apvidū, notikušas jau kopš pirmajām Latvijas meistarsacīkstēm 1920. gadā. Tiesa, pirmajos gados skrējieni notika pa Rīgas ielām. Distances garums vīriešiem jau kopš pirmsākumiem bija astoņi kilometri. No 1920.g. līdz 1944.g. meistarsacīkstes notika 20 reizes. Par uzvarētājiem un “Latvijas meistariem” kļuva daudzi tā laika labākie Latvijas skrējēji – arī Vilis Cimmermanis, Staņislavs Petkevičs, Voldemārs Vītols un citi. Arī sievietes laika posmā no 1926.g. līdz 1944.g. sacentās krosa skrējienā. Viņām distance bija divi kilometri un arī viņām par uzvarētājām kļuva tā laika labākās skrējējas, Emīliju Krūmiņu ieskaitot. Pēckara gados – kopš 1945.g. līdz pat 1988. gadam – Latvijas čempionāti krosā nenotika. Tradicionālās pavasara vai rudens sacensības dēvēja vienkārši – “Republikas pavasara (vai rudens) kross”. Toties kopš 1988. gada krosa skrējieni

Latvijas čempionātu programmā iekļauts jau 37. reizi. Vīriešiem distances garums ir nemainīgs – astoņi kilometri, bet sievietēm tas pagarinājies no četriem kilometriem sākumā līdz sešiem kilometriem šobrīd. Vīriešiem šai laikā visvairāk uzvaru svinējis Jānis Girgensons – piecas (2010.-2018.g.), bet sievietēm – Jeļena Prokopčuka – deviņas (1992.-2002.g.).

Šogad par Latvijas čempionu krosā jau otro reizi kļuva Uģis Jociis (Kuldīga), 8 km distanci veicot 26:11. Uģis čempions bija arī 2020. gadā. Savukārt pērnā gada čempions Nikita Bogdanovs (Daugavpils), zaudējis 15 sek. (28:29) vicečempionam Robertam Glazeram (SK "Ašais") (28:14), ierindojās trešajā vietā.

Sievietēm sešu kilometru distanci visātrāk – 26:03, veica Elīna Gumarova (Daugavpils). Pēc divu gadu sudraba medaļām Elīnai šoreiz Latvijas čempiones zelts. Sudrabs šoreiz Elīnas komandas biedrenei Anželikai Parfjonovai – 26:16. Bronzas medaļa Diānai Liepiņai – 26:20.

Latvijas čempioni citās vecuma grupās.

Junioriem (U20) jau nākamajā dienā pēc veiksmīga starta Klaipēdā (vairāk – nedaudz tālāk) 6 km Kristers Kudlis – 22:03 un 4 km Austra Ošiņa (abi Arkādija) – 15:30. Jauniešiem (U18) 4 km Rūdolfs Vanadziņš – 13:42 un 3 km Sibilla Vanadziņa (abi Arkādija) – 11:28. Zēniem un meitenēm (U16) 2 km Adrians Vaisjūns (Arkādija) – 6:34 un Emīlija Viksna (Jelgava) – 7:33. Zēniem un meitenēm (U14) 1,5 km Jānis Putrālis (Smiltene) – 5:14 un 1 km Evelīna Lāce (Līvāni) – 3:14. Viena kilometra distancē startēja arī U12 vecuma grupas zēni un meitenes. Uzvarētāji: Ringolds Gagainis (Arkādija) – 3:16 un Madara Grauduma (Cēsis) – 3:38.

12. oktobrī Pērnāvā (Igaunija) notika tradicionālās igauņu vesera metēja, Igaunijas rekordista, triju olimpisko spēļu dalībnieka (1980.g. un 1988.g. – bronzas medaļa un 1992.g. – piektā vieta) Juri Tamma (5.02.1957. – 22.09.2021.) piemiņas sacensības. Tajās regulāri ar panākumiem startējuši arī Latvijas vesera metēji. Izņēmums nebija arī šoreiz – startēja astoņi Ķekavas un Aizkraukles jaunie vesera metēji, izcīnot trīs uzvaras.

Haralds Nungurs ar jaunu personīgo rekordu – 60,31 m, bija pārāks jauniešu (U18) vecuma grupā, metot 5 kg smago veseri. Haralds startēja arī junioru vidū, metot 6 kg smago veseri. Rezultātā vēl viena uzvara ar jaunu personīgo rekordu, šogad labāko rezultātu junioriem – 53,34 m. Trešā uzvara Līnai Skridei (U16) ar 3 kg veseri – 44,54 m, arī ar jaunu personīgo rekordu. Jaunietēm (U18) otrā bija Patrīcija Popova – 43,18 m. Zēniem (U16) Ralfs Kumermanis ar rezultātu 38,06 m bija trešais. Galvenajā disciplīnā – vesera mešanā vīriešiem ar rezultātu 57,08 m uzvarēja mājinieks Tomass Tanklers. Ceturtajā vietā Mārtiņš Pundiņš – 49,47 m.

28. oktobrī Jurbarkā (Lietuva) notika 2024. gada vieglātlētu sacensību sezonas pēdējais – devītais Baltijas čempionāts. Jau ceturto rudenī notiek visu triju Baltijas valstu krosa skrējēju čempionāts. Tiesa, pirmo reizi Latvijas, Lietuvas un Igaunijas skrējēji krosa distancēs sacentās krietni pasen – 1940. gada rudenī, uzvarot Latvijas skrējējiem. Šo tradīciju atjaunoja tikai pēc 71 gada. 2021.g. rudenī Palangā komandu cīņā krietni pārāki bija Latvijas skrējēji – 154 p. un astoņas individuālas uzvaras.

Igaunijai – 101 p. Savukārt 2022.g. Āraišos pārāki bija igauņu skrējēji – 137 p. Latviešiem otrā vieta – 118 p. un trīs individuālas uzvaras.

Komandu cīņā arī pērn uzvara Igaunijas skrējējiem – 137 p. un piecas individuālas uzvaras. Latvijas skrējēji atkal otrie – 116 p. un trīs uzvaras, piecas otrās un viena trešā vieta. Lietuvai – 105 p.

Sacensības sākās ar visjaunāko zēnu un meiteņu (U16) skrējieniem. Meitenēm divu kilometru distanci visātrāk veica Samanta Mačankovaite (Lietuva) – 7:01. Ātrākā Latvijas skrējēja – Emīlija Viksa finišēja kā ceturta – 7:18. Pārējās trīs mūsu skrējējas: 6. Marta Livčāne – 7:27; 8. Elīza Ērenfrīde – 7:38 un 12. Kate Birzniece – 8:09.

Pirmo uzvaru Latvijas komandai atnesa Adriāns Vaisjūns, kurš bija ātrākais divu km distancē zēniem – 6:22. Diemžēl pārējie trīs mūsu skrējēji finišēja jau aiz igauņu un lietuviešu skrējējiem: 9. Lars Anders Luiks – 6:45; 10. Artūrs Madelāns – 6:45 un 11. Oskars Šteinbergs – 6:49.

Joprojam uzticīgi savai tradīcijai – startēt un arī uzvarēt abiem, ir māsai un brālim Sibillai un Rūdolfam Vanadziņiem. Sibilla bija ātrākā 3 km skrējienā meitenēm (U18) – 10:46, bet Rūdolfs visātrāk – 13:00 veica 4 km zēniem. Abos skrējienos arī otrās vietas: Martai Luizei Pētersonei – 11:02 un Emīlam Matīsam Reinfeldam – 13:12. Meitenēm Laura Petrovska finišēja ceturta – 11:34 un Asnate Caune – desmitā 12:17. Savukārt puisiem Vitālijs Pilinovičs ierindojās astotajā vietā – 14:05.

Pēc šīm četrām disciplīnām Latvijas skrējēji bija pārliecinošā vadībā komandu cīņā. Ļoti veiksmīgs bija arī junioru starts. Austrā Ošiņa bija ātrākā 4 km distancē – 15:10, bet Kristers Kudlis – 6 km distancē – 19:10. Ne tik ātrs bija pārējo mūsu skrējēju solis – pārsvars punktu tabulā daļa acīm redzami. Juniorēm Indra Mackeviča bija piektā – 16:03, bet Linda Auziņa – septītā – 16:47. Nedaudz veiksmīgāki bija juniori: 4. Kārlis Ancāns – 20:33; 5. Aleksandrs Varakuta – 20:39 un 10. Ginters Lusa – 21:08.

Diemžēl, pievīla skrējēji pieaugušo distancēs. Neviens no mūsējiem neierindojās augstāk par septīto vietu. Sievietēm 6 km distancē uzvarēja Līna Kiriļuka (Lietuva) – 21:09, bet vīriešiem Leonīds Latsepovs (Igaunija) 8 km veica 25:09. Mūsu skrējēju rezultāti: 7. Diāna Liepiņa – 23:55; 8. Elīna Gumarova – 24:11; 9. Linda Muceniece – 24:35 un 10. Anželika Parfjonova – 27:02.

Vīriešiem 8. Ņikita Bogdanovs – 25:37; 10. Lauris Grīniņš – 26:46 un 11. Roberts Glazers – 26:58.

Komandu cīņā jau trešo rudenī pēc kārtas uzvara Igaunijas skrējējiem – 125 p. un, lai gan tikai viena individuāla uzvara, toties vēl septiņas godalgotās vietas pirmajā trijniekā. Latvijas skrējēji arī šogad otrie – 118 p., neraugoties uz piecām uzvarām un vēl divām otrajām vietām. Apsteidzām lietuviešus par nieka diviem punktiem. Čempionāta saimniekiem šoreiz 116 p., divas uzvaras un sešas godalgotās vietas.

26. oktobrī Citavā (Vācija) notika soļotāju pasaules seriāla "World Athletics Race Walking Toure" posms "Lusation Race Walking" sacensības. To programmā ir arī šobrīd WA sacensību kalendārā garākā distance – 35 km soļojums. Šogad šī distance nebija iekļauta ne Eiropas čempionāta, ne olimpisko spēļu programmā.

Uz Cītavu ir devušies arī abi mūsu pašreiz vislabākie šoļotāji – Arnis Rumbenieks un Raivo Saulgriezis. Šādu lielu šoļotāju forumos spēcīgā konkurencē nereti tiek noskaidroti arī nacionālie čempioni. Tā Raivo Saulgriezis aprīlī, startējot šoļotāju sacensībās Podebradā (gan kā vienīgais no Latvijas) kļuva par Latvijas čempionu 20 km šoļojumā (1,23:53). Raivo šogad ir patiesi labākais Latvijas šoļotājs – Latvijas čempiona zelta medaļas arī 5000 m distancē telpās un 10000 m stadionā. Jauni personīgie rekordri arī 10000 m un 20 km distancēs.

Tieši šoļojumā Cītavā Raivo Saulgriezis pielika spožu punktu savai 2024. gada sezonai. Tieši 35 km distancē viņš šoļoja pirmo reizi. Debijā – jauns, lielisks Latvijas rekords. Finišā Raivo rezultāts bija 2 stundas 33 minūtes un 31 sekunde. Arņa Rumbenieka 2022. gadā Dudīnecā sasniegtais Latvijas rekords (2.38:56) bija labots par vairāk nekā piecām minūtēm (5:25). Raivo Saulgriezis finišēja kā trešais – aiz Mahera Ben Hlima (Polija) – 2.28:44 un Kamerona Korbišleja (Lielbritānija) – 2.31:34. Kā piektais finišēja Arnis Rumbenieks – arī pārsniedzot savu tagad jau bijušo Latvijas rekordu – 2:34:49.

Šosezon 35 km distance šoļojumu programmās bijusi visai reti, tāpēc arī abu mūsu šoļotāji pasaules 2024.g. rangā ir augstajās otrā desmita vietās. Arī vērtējums pēc WA punktu tabulām ir augsts, kas liecina par šo sasniegumu vērtību. Raivo rezultāts novērtēts ar 1143 p., bet Arņa – ar 1120 p.

Arnis Rumbenieks bija pieteicis arī dalību 30 km distancē senioriem (35+). Viņa starprezultāts 30 km atzīmē bija 2.12:16. Tas deva otro vietu, jo arī šeit ātrāks bija poļu šoļotājs Mahers Ben Hlima – 2.06:46.

Patīkami, ka Latvijas šoļotāji neiztika arī bez kādas uzvaras. Zēnu (U16) divu Kilometru distancē pirmās finišēja Raivo Saulgrieža audzēknis Emīls Grandāns (Arkādija) – 16:34.

NOVEMBRIS

16. novembrī Kuldīgā agrāk nekā citus gadus, jauno – 2024./25.g.g.sacensību sezonu telpās sākuši vieglātlēti. Pirmie, visai nopietnie mači – Kuldīgas novada čempionāts sestdien notika Kuldīgā – “vecajā, labajā un tik pierastajā” Kuldīgas vieglātlētikas manēžā. Lai gan kalendārs vēl rāda 2024.g. novembri, šīs sacensības arī faktiski bija pirmā nopietnā vieglātlētu spēku un varēšanas pārbaude pēc spraugajiem rudens treniņiem.

Sacensības notika septiņās disciplīnās vīriešiem un sievietēm bez īpašiem vecuma grupu ierobežojumiem. Sacensībās Kuldīgā visaugstvērtīgākos rezultātus sasniedza augstlēcejas. Šogad vēl junioru grupā startējošā Patrīcija Jansone (Talsi) veica augstumu 1,83 m, bet jau 2025.g. juniore Sofija Petrova (Arkādija), pārvarot augstumu 1,80 m, sasniedza jaunu personīgo rekordu. Tikai sekundi sliktāk par paša Latvijas rekordu 2000 m distancē (5:17,23), šo manēžas 10 aplu distanci veica mājiniēks Uģis Jocišs – 5:18,24. Kā ceturtais finišēja Adriāns Vaisjūns (Arkādija), kura rezultāts 5:47,64 ir jauns Latvijas rekords zēniem (U16) telpās. Jaunus personīgos rekordus sasniedza arī abi uzvarētāji tāllēkšanā. Roberts Turķis (Tukums) aizlēca 6,85 m, bet Alise Blaua (Jelgava) – 5,86 m. Jauns personīgais rekords uzvarētājam 400 m distancē – Emīlijai Viksnai (Jelgava) – 58,42 sek. Savukārt uzvarētāja lodes grūšanā Auce Mūrniece (Kuldīga) no personīgā rekorda atpalika tikai par dažiem centimetriem – 13,23 m.

DECEMBRIS

6. decembrī Rīgā, Daugavas vieglatlētikas manēžā, notika pirmais tradicionālo LVS / Sportland Jaunatnes kausu sacensību posms. Sacentās 2011.g. un 2012.g.dzimušo U14 vecuma grupas jaunie vieglatlēti. Sacensības notika astoņās disciplīnās.

Sacensību uzvarētāji:

60 m Matiass Duburs Kuldīga – 7,66 sek. (pr. – 7,62 sek.) un Darja Kuzmina SS "Arkādija" – 8,03 sek.
 300 m Matiass Duburs – 39,39 sek. un Darja Kuzmina – 44,21 sek. 1000 m Pjotrs Šastins SS "Arkādija" – 3:06,33 un Elza Priedīte Saldus – 3:10,75. 60 m/b Eduards Straujais "Dartija" – 9,64 sek. un Made Emīlija Macijevska Madona – 9,44 sek. (pr. – 9,42 sek.). Augstlēcšana Gustavs Kalniņš Lielvārde – 1,55 m un Made Emīlija Macijevska – 1,58 m. Tāllēcšana Miķelis Melgailis Vecumnieki – 5,20 m un Darja Kuzmina – 5,34 m. Lodes grūšana Artūrs Sorokins Kuldīga – 15,15 m (3 kg) un Agnese Bērziņa Limbaži – 13,50 m (2 kg). 4x200 m abas uzvaras Kuldīgai: zēni (E.Zvirbulis, E.Grīnvalds, A.Sorokins, M.Duburs) – 1:49,29 un meitenes (E.Kiršteine, S.Andersone, E.Pētersone, E.Prūse) – 1:56,11.

Darja Kuzmina svinēja trīs uzvaras (60 m, 300 m un tāllēcšana). Trīs uzvaras arī Matiasam Duburam (60 m, 300 m un 4x200 m). Darjai Kuzminai arī divi augstvērtīgākie rezultāti (pēc WA punktu tabulām): 60 m – 8,03 sek. (887 p.) un tāllēcšanā – 5,34 m (856 p.).

7. decembrī Valmierā, Jāņa Daliņa stadiona vieglatlētikas manēžā, notika pirmais no tur trim paredzētajiem "Ziemassvētku kausiem". Valmierā sacensības U16 vecuma grupā notika pēc 2024./25.g. noteikumiem – šajā grupā startēs 2010.g. un 2011.g. dzimušie jaunie vieglatlēti. Interesanti, ka dienu iepriekš sacensībās Rīgā – "LVS X Sportland jaunatnes kausos" spēkā bija vēl 2024. gada vecuma grupas – 2011.g. un 2012.g. dzimušie. Tā Darja Kuzmina (Arkādija), 2011.g. vakar uzvarēja 60 m (8,03 sek.), arī tāllēcšanā (5,34 m) un arī šodien bija pārāka abās šajās disciplīnās – jau startējot kopā ar citām U16 vecuma grupas meitenēm.

Sacensību uzvarētāji.

60 m Robijs Šmits Valmiera – 7,57 sek. un Darja Kuzmina Arkādija – 8,02 sek. Ārpus konkursa Ralfs Tomsons, 2006 Valmiera – 7,28 sek. 400 m Dāvis Gailis Limbaži – 56,82 sek. un Katrīna Daudzvārde Jēkabpils – 59,16 sek. Ārpus konkursa Maksims Pačovs, 2007 Valmiera – 52,65 sek. 2000 m Jānis Putrālis – 6:35,17 un Una Pērkone (abi Smiltene) – 7:11,58. Ārpus konkursa Ginters Lūsa, 2006 Valmiera 6:01,53. 60 m/b Robijs Šmits – 8,64 sek. un Keita Giptere (abi Valmiera) – 9,07 sek. (pr. – 9,06 sek.). Augstlēcšana Vestards Kalve Jēkabpils – 1,80 m un Keita Giptere Valmiera – 1,51 m. Tāllēcšana Jēkabs Ailis Limbaži – 5,43 m un Darja Kuzmina Arkādija – 5,08 m. Trīssoļlēcšana Reinis Cīrulis – 12,24 m un Valērija Kovaļevska (abi Koknese) – 10,94 m. Lodes grūšana Jānis Malakovs Ludza 13,19 m (4 kg) un Leila Šteinberga Sigulda – 10,18 m (3 kg).

7. decembrī ASV 2024./2025.g. sacensību sezonu telpās sākuši arī viņpus okeānam – daudzo ASV augstskolu studenti – vieglatlēti. Rudens krosu sacensībās jau startējuši Rojs Puks, Amanda Radava,

Artūrs Lapiņš un Kamilla Vanadziņa.

Pirmo startu sacensībās telpās šosezon aizvadījusi arī Latvijas rekordiste kārtslēcēšanā (4,27 m – 2021.g.) Alisone Diāna Naidere. Savainojuma dēļ izlaidusi visu pagājušo sezonu, Alisone, kura joprojām studē Djuka universitātē (ASV), atgrieziesies sacensību aprītē sacensībās Linčburgā ar cerīgu rezultātu – 3,95 m (5.v.).

8. decembrī Bostonā (ASV) studentu sacensībās “Boston University Sharen Colyear Danville Season Opener” sacensībās ļoti veiksmīgi startēja arī Latvijas labākais garo distanču skrējējs Artūrs Niklāvs Medveds. Beidzis studijas Kalifornijas Baptistu universitātē (CBU), viņš turpina uzturēties un trenēties viņpus okeānam. Šajās sacensībās Artūrs Niklāvs bija pieteikts kā “Performance Elite RC” skrējējs.

Startam 5000 m distancē bija pieteikti vairāk nekā 200 skrējēji. Savā skrējienā Artūrs Niklāvs finišēja kā 12. ar rezultātu 13:43,60. Tas ir jauns Latvijas rekords telpās un labāks arī par viņa personīgo rekordu brīvdabas stadionos – 13:46,70. Kopējā ieskaitē – 54. vieta. Uzvarētājs – Harvardas universitātes students Grehems Blanks sasniegta izcilu rezultātu telpu sacensībās – 12:59,89.

8. decembrī Antālijā (Turcija) notika 2024.g. Eiropas sacensību kalendāra pēdējais lielākais forums – “30. SPAR Eiropas čempionāts krosā”. Tajā startēja arī 11 Latvijas skrējēji.

Viriešiem 8 km distancē 93 dalībnieku konkurencē ātrākais bija norvēģu skrējējs Jakobs Ingebrigtsens – 22:16. Veiksmīgākais Latvijas skrējējs Uģis Jocišs distanci veica 23:54 un ierindojās 58. vietā. Dmitrijs Serjogins ar rezultātu 24:10 – 66. vietā.

Sievietēm (80 dalībnieces) šo pašu distanci 25:43 veica Nadja Batocleti (Itālija). Tiesa nestartēja neviena Latvijas skrējēja. Tāpat Latvijas skrējējas nebija arī juniorēm (U23), kur 72 dalībnieču konkurencē uzvarēja Fēbe Andersone (Lielbritānija) – 21:16.

Savukārt junioriem (U23) šo 6 km distanci 20:20 veica Nikita Bogdanovs. Viņam 66. vieta 76 dalībnieku konkurencē. Otrs Latvijas skrējējs Roberts Aleksis Glazers – 74. vietā ar rezultātu 21:33. Par Eiropas čempionu kļuva Vills Barnikots (Lielbritānija) – 18:27.

Viskoplākā pārstāvniecība Latvijas skrējējiem bija junioru (U20) konkurencē 4,5 km distancē. Sibilla Vanadziņa finišēja 51.v. ar rezultātu 17:32. 74.v. Austrālija Ošina – 18:10; 84.v. Alise Petrova – 18:33 un 88.v. Marta Luize Pētersone – 88.v. 90 dalībnieču konkurencē ātrākā bija Inese Fitžeralda (Lielbritānija) – 15:47.

Savukārt junioriem (U20) 4,5 km visātrāk no mūsējiem veica Kristers Kudlis – 15:00 un viņam 59. vieta. 81.v. Rūdolfs Vanadziņš – 15:35 un 86.v. Emīls Matias Reinfelds – 15:47. 94 dalībnieku konkurencē uzvarēja Nīls Laros (Nīderlande) – 14:07.

Notika arī sacensības jauktajā stafetē, kurā ātrākie bija Itālijas skrējēji – 18:02.

12. decembrī Tartū līdzīgi kā Latvijā, Koknesē tiek rīkotas mūsu izcilā trīssoļlēcēja Latvijas rekordista Māra Bružika kausu izcīņa, arī Igaunijā tradicionāli notiek leģendārā igauņu trīssoļlēcēja, 1980. g. Maskavas spēļu olimpiskā čempiona Jāka Ūdmē balvu izcīņa tieši šīs disciplīnas vieglatlētiem. Svētdien, 8. decembrī, Tartū notika šīs gadskārtējās sacensības ar Tukuma un Kokneses jauno trīssoļlēcēju līdzdalību. Sacensības notika vairākās vecuma grupās – jau sākot ar deviņgadīgām meitenēm un zēniem. Latvijas trīssoļlēcēji svinēja trīs uzvaras, gūstot vēl divas otrās un četras trešās vietas. Lūk, mūsu trīssoļlēcēju ieņemtās vietas pirmajā trijniekā un rezultāti.

Meitenes.

M-9 3.v. Grieta Gudriniece, 16 Tukums 7,43 m; M-15 1.v. Kadrija Amanda Birkāne, 09 Koknese 11,28 m; M-16 3.v. Kate Kadrija Slaviņa, 08 Tukums 10,25.

Zēni.

Z-12 2.v. Jēkabs Gustavs Zīrups, 12 Tukums 10,38 m; 3.v. Ronalds Kožeuovs, 12 Tukums 9,69 m; Z-13 3.v. Mārtiņš Bisenieks, 11 Tukums 9,97 m; Z-14 1.v. Artis Saldaks, 10 Tukums 12,90 m; Z-15 2.v. Ričards Logins, 09 Koknese 12,51 m; Z-16 1.v. Raimonds Turķis, 08 Tukums 10,48 m; Z-17 2.v. Roberts Turķis, 07 Tukums 13,61 m; Pieaugušie 1.v. Dāvis Kalniņš, 86 Koknese 13,59 m.

14. decembrī Rīgā, Daugavas stadiona vieglatlētikas manēžā, notika jau trešās "LVS / Sportland Jaunatnes kausu" sacensības – šoreiz 2009. g. un 2010. g. dzimušajiem U16 vecuma grupas jaunajiem vieglatlētiem. Šīs bija pēdējās sacensības šajā vecuma grupā tieši 2009. g. dzimušajiem puīšiem un meitenēm. Vairāki no viņiem "godam atvadījās" no šīs vecuma grupas – ar jauniem Latvijas un arī personīgajiem rekordi. Sākot ar 2025. g. 1. janvāri viņi jau startēs U18 vecuma grupā kopā 2008. g. dzimušajiem vieglatlētiem.

Atzīstami, ka tika laboti trīs Latvijas U16 rekordi sprinta – 60 m distancēs.

Gludo sprintu visātrāk – 7,64 sek. veica Ieva Malnača (Arkādija) par 0,1 sek. labojot Alisei Blauai (Jelgava) pērniem sasniegto rekordu. Ieva jau ir divkārtēja Latvijas rekordiste – 200 m 24,47 sek., kā arī 200 m (sh), jeb telpās – 25,50 sek. Savukārt Avivs Savins (Arkādija) par 0,04 sek. laboja Reiņa Kreipāna pirms 15 gadiem (2009. g.) sasniegto Latvijas zēnu rekordu 60 m sprintā telpās. Aviva rezultāts – 7,20 sek. Nikita Latīševs (Aizkraukle) visātrāk – 8,47 sek. veica 60 m barjeroto distanci. Viņa rezultāts ir atkārtots Latvijas zēnu rekords, kuru 2018. g. sasniedza Edvīns Hadakovs. Būdam U16 vecuma grupas daudzciņnieku līderis, Nikita uzvarēja arī kārtslēkšanā, atkārtojot savu personīgo rekordu – 3,90 m.

Arī uzvarētāja 400 m skrējienā Emīlija Viksna (Jelgava) laboja Latvijas meiteņu rekordu šajā distancē telpās – 57,67 sek.

Par jauniem Latvijas rekordi 4x200 m (sh) stafetes skrējienos var uzskatīt arī abu uzvarētāju kvartetu rezultātus. Oficiāli 4x200 m (sh) stafete vēl nav Latvijas U16 rekordu tabulā. Pērn Preiļu U16 zēni distanci veica 1:38,48, bet Jelgavas meitenes – 1:44,56. Šoreiz puīšiem valmierieši R.Šmits, O.Šteinbergs, V.Stalidzāns un K.Balodis finišēja ar rezultātu 1:37,52. Savukārt SS "Arkādija" meiteņu kvarteta

(I.Malnača, E.Glaudāne, K.Andersone, E.Kovaļevska) jaunā rekorda rezultāts ir 1:42,52.

Jauno sezonu uzsākot teicami personīgie rekordi arī uzvarētājiem lodes grūšanā Ričardam Bundzim (Valmiera) lodes grūšanā – 16,17 m un kārtslēcējai Sanitai Skrimblei (Aizkraukle) – 3,71 m. Sacensību augstvērtīgākais rezultāts, vērtēts pēc WA punktu tabulām – levai Malnačai 60 m – 7,64 sek. – 1007 p.

13. un 14. decembrī ASV vieglatlētu sacensību sezona telpās ASV universitātēs nopietni sāksies tikai pēc gadumijas svētkiem – janvārī, pirmie starti jau aizvadīti. Šobrīd ASV augstskolās studē, trenējas un sacenšas 20 Latvijas vieglatlēti (18 no Latvijas un vēl divi – Latvijas piederīgie).

Nebraskas universitātē joprojām uzturas leva Turķe, kura jau startējusi pirmajās sacensībās Linkolnā (“Husker Holiday Open”) neatkarīgā – “unattached” statusā. Trīssolī viņa aizlēca 11,78 m, ierindojoties trešajā vietā.

Ziemeļdakotas universitātē studē Marta Marksa un Patrīcija Grosberga. Viņām pirmās sacensības “Dakota Alumni Classic” notika Fargo. Jaunās sezonas pirmajā startā Patrīcija 60 m sprintu veica 7,95 sek. (16.v.). Savukārt Marta startēja trīs disciplīnās. 400 m – 59,67 sek. (5.v.); 60 m/b – 8,64 sek. (pr. - 8,68 sek.) (3.v.) un tāllēkšanā – 5,16 m (14.v.).

14. decembrī Šauļos (Lietuva) Lietuvas kārtslēcēju sacensībās ar jaunu personīgo rekordu – 4,60 m ceturtais Emīls Līdaka, bet sievietēm Nikola Trasūne – 3,70 m – trešā.

In Memoriam 17. decembrī 48 gadu vecumā mūžība devies izcilais Latvijas šoļotājs **AIGARS FADEJEVS (27.XII 1975. – 17.XII 2024)** Triju olimpisko spēļu dalībnieks (1996., 2000. un 2004.g.). Četru pasaules čempionātu dalībnieks (1997., 1999., 2001. un 2003.g.). Triju Eiropas čempionātu dalībnieks (1994., 1998. un 2002.g.). Sidnejas olimpisko spēļu (2000.g.) vicečempions 50 km soļojumā. Eiropas 1998.g. Budapeštā čempionāta sudraba medaļas laureāts 20 km soļojumā. Eiropas 1997.g. Eiropas junioru (U23) čempions 20 km soļojumā. Joprojām pieder astoņi Latvijas rekordi dažādās distancēs (no 5000 m līdz 50 km) stadionā un šosejā. Visaugstvērtīgākie Latvijas rekordi 50 km – 3.43:18 (1998.g.) un 20 km – 1.19:25 (2002.g.).

18. decembrī Rīgā tik ierastajā, tiesa – tagad jau modernizētajā Rīgas vieglatlētikas – tagad arī SS “Arkādija” manēžā notika sporta skolas sadraudzības sacensības U16 vecuma grupas (2009.-2011.g.) jauniešiem.

Ar vēl vienu jaunu Latvijas rekordu U16 zēniem no šīs vecuma grupas atvadās Adriāns Vaisjūns, kurš ar 1. janvārī startēs nākamajā – U18 vecuma grupā. Adrianam jau pieder zēnu rekords 2000 m (sh) distancē – 5:47,64. Tagad viņš laboja arī rekordu 1500 m (sh) distancē – 4:21,80. Līdzšinējais rekords bija 4:32,92 un kopš 2015.g. piederēja liepājniekam Rojam Pukam.

19. decembrī Ventspilī Olimpiskā Centra Vieglatlētikas manēžā notika tradicionālo “Ziemassvētku kausis 2024” sacensības junioriem un jauniešiem. Ventspils jaunie vieglatlēti kopā ar viesiem no Liepājas, Talsiem, Kuldīgas u.c. Latvijas pilsētām, kā arī no Lietuvas, sacentās piecās disciplīnās.

Visaugstvērtīgākos rezultātus sasniegta Talsu augstlēcēja Patrīcija Jansone, kura, startējot ārpus konkursa, veica 1,80 m augstumu (1023 p.) un mājiniece Brenda Džiliana Apsīte –tāllēkšanā – 5,80 m (955 p.). Brenda Džiliana bija ātrākā arī 60 m barjerskrējienā jaunietēm – 9,06 sek.

21. un 22. decembrī Valmierā, Jāņa Daliņa stadiona vieglatlētikas manēžā, tika aizvadītas pēdējās plašākās Vecā gada sacensības – tradicionālie Valmieras “Ziemassvētku kausi”. Piedalījās jaunie vieglatlēti un faktiski notika pat trīs atsevišķas sacensības. Sestdien sacentās U14 vecuma grupas zēni un meitenes, bet svētdien – juniori un U18 vecuma grupas jaunieši. Abu dienu garumā trijās vecuma grupās (U20, U18 un U16) sacentās arī daudzciņņieki.

Ļoti daudzsoļoši jauno 2024./2025.g. sacensību sezonu telpās iesākuši vairāki Latvijas labākie jaunās paaudzes vieglatlēti. Jau pirmajās, nopietnākajās sacensībās, pat nepiedaloties mūsu “elītes klases” vieglatlētiem, jauni sezonā labākie rezultāti Latvijā (Lat SB) sasniegti 12 disciplīnās. Tos sasnieguši, kā juniori vai ārpus konkursa startējošie pieaugušie, tā arī labākie jauniešu vecuma grupā. Atkal laboti trīs Latvijas rekordi. 200 m (sh) leva Malnača (Arkādija) veica 24,93 sek., par vairāk nekā 0,5 sek., labojot pati savu pērniem sasniegto rekordu. Ar šo startu leva “atvadās” no U16 vecuma grupas – turpmāk viņas vecuma grupa būs U18. Ievas veikums U16 grupā ir četri Latvijas rekordi: 60 m, 200 m, 200 m (sh) un 4x200 m (sh). 200 m (sh) Agris Rūdolfs Rencis – 22,36 sek. 800 m (sh) Lars Anders Luiks – 2:02,19.

Sacensību uzvarētāji. Juniori.

60 m Agris Rūdolfs Rencis,07 Limbaži – 6,99 sek. un Ksenija Kozlova,07 Augšdaug.nov. – 7,92 sek. Ārpus konkursa Daniela Lasmane,03 Arkādija – 7,79 sek.; 200 m Agris Rūdolfs Rencis,07 – 22,36 sek. (NR U18 (sh)) un Pia Laurena Matsalu,07 (Igaunija) – 25,67 sek.; 2. Emīlija Maiše,07 Arkādija – 26,60 sek.; 400 m Jānis Stūrītis,06 Sigulda – 49,87 sek. un Ksenija Kozlova,07 – 58,54 sek.; 800 m Edgars Malnačs,06 Arkādija – 2:02,06 (ā.k. Kārlis Ancāns,05 Arkādija) – 1:57,10 un Laura Ozola,07 Ādaži – 2:24,56.; 60 m/b Stevens Lepoja,06 – 7,95 sek. un Pia Laurena Matsalu,07 (abi Igaunija) – 8,79 sek. Ārpus konkursa Daniela Lasmane,03 – 8,73 sek.; Augstlēcšana Reinis Rivsenieks,07 Madona – 1,85 m (ā.k. Edvards Leoke,05 Valmiera – 2,04 m un Nikola Bunde,07 Sigulda – 1,70 m.; Tāllēkšana Miks Jānis Opolais,06 Ogre – 6,88 m un Arta Marija Dreimane,06 Bauska – 5,69 m; Lodes grūšana Teodors Krullis,07 Igaunija – 14,35 m; 3. Jēkabs Berkholcs,07 Cēsis – 13,71 m. Ā.k.(ar 7,257 kg lodī) Emīls Dzilna – 14,47 m un Adriana Reitmane,07 Ogre – 11,42 m. Ā.k. Luīze Geistarde,04 Cēsis – 13,27 m (Lat SB).

Jaunieši (U18)

60 m Ernests Lešinskis,08 Vecumnieki – 7,29 sek. un Grete Kislere,09 Igaunija – 7,70 sek.; 2. Ieva Malnača, 09 Arkādija – 7,88 sek. (pr. 7,82 sek.); 200 m Kārlis Edvards Piņķis,08 Arkādija – 23,98 sek. un Ieva Malnača,09 Arkādija – 24,93 sek. NR U16 (sh); 400 m Ringolds Bērziņš, 08 Arkādija – 53,11 sek. un Laura Petrovska,08 Sigulda – 59,90 sek.; 800 m Rihards Katkovskis,08 Jelgava – 2:01,64; 2. Lars Anders Luiks,09 Dartija – 2:02,19 (NR U16(sh)) un Emīlija Viksna,09 Jelgava 2:18,58; 60 m/b Joris Broška,09 Lietuva – 8,61 sek. ; 2.Valters Stalidzāns,09 Valmiera – 8,97 sek. un Laura Grieze Putniņa,09

Sigulda – 9,04 sek.; Augstlēcšana Armands Hansons,09 Igaunija – 1,82 m; 2. Kaspars Balodis,09 Valmiera – 1,82 m un leva Kauliņa,09 Ogre – 1,64 m;

Tāllēcšana Toms Jansons,08 Limbaži – 6,80 m un Emīlija Brauna,09 Jelgava – 5,93 m; Lodes grūšana Toms Samauskis,08 Cēsis- 15,41 m un Lizete Spila,09 Jelgava – 13,02 m; 3000 m soļošana Niks Markovs,09 Gulbene – 14:52,59 un Ketrina Kužņecova,07 Valmiera – 17:57,82.

Tradicionālās daudzciņņieku sacensības Valmierā bija kā pārbaude pirms Latvijas čempionāta, kas 11. un 12. janvārī notiks turpat Valmierā, kā arī pirms Baltijas jauno daudzciņņieku čempionāta, kas janvāra beigās notiks Lietuvas pilsētā Šaulos. Tie būs pirmie Latvijas čempionāti jaunajā 2025. gadā.

Arī šoreiz Valmierā tika sasniegti vairāki atzīstami rezultāti. Ar jaunu personīgo rekordu septiņciņā un Lat SB U16 – 4201 p. uzvarēja Robijs Šmits (Valmiera). Pa disciplīnām: 7,48 – 6,42 – 10,87 – 1,64 – 8,78 – 3,00 – 3:04,87.

Jauns personīgais rekords uzvarētājam U18 grupā Nikitam Latiševam (Aizkraukle), kurš šovasar startēja vēl U16 grupā, bet pārejot nākamajā grupā, sasniedzis rezultātu 4592 p.(7,50 – 5,96 – 12,00 – 1,79 – 8,67 – 4,10 – 3:05,49).

Junioru grupā uzvarēja Markuss Krūmiņš (Saldus) – 4209 p. (7,78 – 6,02 – 10,56 – 1,73 – 9,01 – 3,70 – 3:03,97). Ārpus konkursa startējošais Artūrs Viestards Konderko arī sasniedza savu personīgo rekordu pieaugušo septiņciņā – 4803 p. (7,33 – 6,37 – 12,44 – 1,94 – 8,79- 3,60 – 2:58,23.

Juniorēm uzvarēja Marta Lindberga (Valmiera) ar personīgo rekordu un Lat SB – 3224 (9,24 – 1,46 – 8,84 – 5,48 – 2:34,37). Jaunietēm – Rūta Rutka (Bauska) – 3564 p. (8,61 – 1,55 – 11,28 – 5,62 – 2:42,54). Savukārt meitenēm Leila Šteinberga (Sigulda) – 2925 p. (9,78 – 1,42 – 4,74 – 4,74 – 2:34,08).

Sacensību pirmajā dienā visjaunākie – U 14 vecuma grupas zēni sacentās astoņās disciplīnās. Pa divām uzvarām guva Matīss Kovaļevskis (Aušdaugavas nov.) – 60 m un 300 m, Dāvids Stupāns (Preiļi) – augstlēcšana un tāllēcšana, Luka Zalsters (Dartija) – 60 m/b un augstlēcšana, kā arī Patriks Baltkājs (Valmiera) – kārtslēcšana un lodes grūšana.

LATVIJAS
ČEMPIONĀTI
2024.GADĀ

LATVIJAS ČEMPIONĀTS

SOĻOŠANĀ TELPĀS

Valmierā 27.janvārī

Vīrieši 5000 m	1. Raivo Saulgriezis, 94	Arkādija	20:52,12
	2. Ruslans Smolonskis, 96	Ventspils OC	22:42,01
	3. Normunds Ivzāns, 71	Jēkabpils	22:55,24
Juniori (U20) 5000 m	1. Gatis Kristiāns Romanovs, 06	Līvāni	29:19,55
Jaunieši (U18) 5000 m	1. Braiens Multiņš, 08	Preiļi	31:17,43
Zēni (U16) 3000 m	1. Artjoms Jermolajevs, 09	Līvāni	15:59,96
Zēni (U14) 2000 m	1. Daniils Daņilovs, 11	Preiļi	12:27,61
Sievietes 3000 m	1. Modra Liepiņa, 85	VK "Lielais ciems"	14:42,87
	2. Agnese Pastare, 88	Ogre	15:05,75
	3. Alise Jermolajeva, 08	Līvāni	16:29,81
Junioros (U20) 3000 m	1. Brigita Mūrniece-Krišāne, 06	Ludza	17:27,78
Jaunietes (U18) 3000 m	1. Alise Jermolajeva, 08	Līvāni	16:29,81
Meitenes (U16) 3000 m	1. Kintija Dorožkina, 09	Ludza	17:47,87
Meitenes (U14) 2000 m	1. Solvita Strejča, 11	Ludza	12:31,99

LATVIJAS ČEMPIONĀTS

DAUDZCĪNĀS TELPĀS

Valmierā 27. un 28.janvārī

Vīrieši Septiņciņa	1. Reinis Krēgers, 92 Valmiera	5542 p.
	7,15 – 7,03 – 14,06 – 1,99 – 8,55 – 4,40 – 2:48,08	

	2. Karims Ali, 01 Ogre	5007 p.
	7,12 – 6,77 – 12,63 – 1,84 – 8,78 – 4,40 – 3:09,41	
	3. Artūrs Viestards Konderko, 04 Jelgava	4720 p.
	7,38 – 6,11 – 12,12 – 1,87 – 8,77 – 3,50 – 2:48,36	
Juniori (U20) septiņcīņa	1. Miks Jānis Opolais, 06 Ogre	4867 p.
	7,46 – 6,71 – 10,42 – 1,81 – 8,63 – 4,20 – 2:51,92	
Jaunieši (U18) septiņcīņa	1. Kārlis Jēkabs Karlsbergs, 07 Ogre	5371 p.
	(LR U18)	
	7,15 – 6,52 – 13,62 – 1,86 – 7,93 – 4,20 – 2:48,35	
Zēni (U16) septiņcīņa	1. Mārtiņš Matisāns, 09 Preiļi	4172 p.
	7,49 – 5,92 – 11,63 – 1,65 – 8,77 – 3,10 – 3:04,51	
Zēni (U 14) pieccīņa	1. Edvards Krūms, 11 Ādaži	2350 p.
	9,16-4,73 – 11,18 – 1,46 – 3:31,33	
Sievietes Pieccīņa	1. Gerda Kerija Dreimane, 04 Bauska	4005 p.
	8,97 – 1,69 – 11,64 – 5,99 – 2:24,49	
	2. Krista Sprūde, 01 Liepāja	3977 p.
	8,56 – 1,66 – 12,77 – 5,71 – 2:29,99	
	3. Kristīne Siksaliete, 98 Valmiera	3789 p.
	9,30 – 1,72 – 12,21 – 5,58 – 2:32,35	
Junioras (U20) pieccīņa	1. Sanija Robežniece, 05 Kuldīga	3179 p.
	9,30 – 1,54 – 9,00 – 5,30 – 2:41,28	
Jaunietes (U 18) pieccīņa	1. Nikola Bunde, 07 Sigulda	3737 p.
	8,85 – 1,68 – 12,04 – 5,36 – 2:34,11	
Meitenes (U16) pieccīņa	1. Sandija Reitmane, 10 Ogre	3437 p.

9,12 – 1,55 – 10,07 – 5,28 – 2:29,19

Meitenes (U 14) pieccīņa

1. Evelīna Lāce, 11 Līvāni

2924 p.

9,76 – 1,51 – 9,87 – 4,66 – 2:42,51

LATVIJAS ČEMPIONĀTS JUNIORIEM (U20)

UN JAUNIEŠIEM (U18) TELPĀS

Valmierā 9. un 10.februārī

Juniori (U20)

60 m	1. Kristers Kriķis, 05 Liepāja/MSĢ	7,06 (pr. 7,05)
200 m	1. Kristers Kriķis, 05 Liepāja/MSĢ	22,20
400 m	1. Aleksandrs Tiščenko, 06 Liepāja	49,31
800 m	1. Kristers Kudlis, 06 Arkādija	1:54,93
1500 m	1. Kristers Kudlis, 06 Arkādija	4:00,19
3000 m	1. Kristers Kudlis, 06 Arkādija	9:21,91
2000 m/šķ.	1. Aleksandrs Varakuta, 05 Daugavpils	6:25,00
60 m/b	1. Ričards Peders, 05 Valmiera	7,92
4x200 m MIX	1. SS Arkādija (A.L.Dombrovska, A.Seļiverstova, A.Borovojs, R.Ķērpis)	1:38,80
Augstlēcšana	1. Niklass Kalniņš, 06 Dartija	2,03 m
Kārtslēcšana	1. Miks Jānis Opolais, 06 Ogre	4,25 m
Tāllēcšana	1. Aleksis Gailītis, 06 Kuldīga/MSĢ	7,30 m
Trīsoļlēcšana	1. Aleksis Gailītis, 06 Kuldīga/MSĢ	15,51 m
Lodes grūšana	1. Kārlis Piziks, 05 DKN SS/MSĢ	15,07 m

Junioros (U20)

60 m	1. Arina Seļiverstova, 05 Arkādija	7,83
200 m	1. Līva Vasioleka, 05 Ogre	25,65
400 m	1. Nikole Baikova, 05 Arkādija	58,49
800 m	1. Indra Mackeviča, 05 Ogre	2:15,03
1500 m	1. Alise Petrova, 05 Skriešanas skola	4:45,04
3000 m	1. Alise Petrova, 05 Skriešanas skola	10:05,35
2000 m šķ.	1. Zanda Zaķe, 05 Vecumnieki	4:45,04
60 m/b	1. Laura Osipenko, 05 Liepāja/MSG	8,66
Augstlēcšana	1. Inese Bembere, 06 Arkādija	1,69 m
Kārtlēcšana	1. Paula Kļaviņa, 05 Arkādija	3,85 m
Tāllēcšana	1. Madara Bērziņa, 05 Valmiera	6,23 m
Trīsoļlēcšana	1. Inese Bembere, 06 Arkādija	12,27 m
Lodes grūšana	1. Nikola Innus, 06 Madona/MSG	11,64 m

Jaunieši (U18)

60 m	1. Agris Rūdolfs Rencis, 07 Limbaži	7,05
200 m	1. Emīls Lamba, 07 Jēkabpils	22,39 (LR U18 sh)
400 m	1. Emīls Lamba, 07 Jēkabpils	49,19 (LR U18 sh)
800 m	1. Rūdolfs Vanadžiņš, 07 Arkādija	2:00,50
1500 m	1. Rihards Sitniks, 07 Krāslava	4:01,13
3000 m	1. Emīls Matīass Reinfelds, 07 Ogre	8:46,71
2000 m/šķ.	1. Emīls Matīass Reinfelds, 07 Ogre	6:05,93 (LR U18 sh)
60 m/b	1. Kārlis Jēkabs Karlsbergs, 07 Ogre	7,92 (LR U18)

4x200 m	1. Limbaži (Ģ.Putniņš, T.Jansons, N.Kalvāns, A.R.Rencis)	1:33,17
Augstlēcšana	1. Daniels Ģiedris, 08 Jēkabpils	2,01 m
Kārtslēcšana	1. Kārlis Jēkabs Karlsbergs, 07 Ogre	4,25 m
Tāllēcšana	1. Kārlis Jēkabs Karlsbergs, 07 Ogre	6,55 m
Trīssoļlēcšana	1. Roberts Turķis, 07 Tukums	13,06 m
Lodes grūšana	1. Adrians Maisaks, 07 Sēlija/MSG	15,16 m

Jaunietes (U18)

60 m	1. Beāte Buka, 08 Kuldīga	7,77
200 m	1. Vendija Mauriņa, 07 Arkādija	24,77
		(LR U18 sh)
400 m	1. Ksenija Kozlova, 07 Augšdaugavas nov.	58,43
800 m	1. Eliza Pole, 08 Sigulda	2:19,84
1500 m	1. Marta Luize Pētersone, 07 Valmiera	4:43,66
3000 m	1. Marta Luize Pētersone, 07 Valmiera	10:08,41
2000 m/šķ.	1. Laura Ozola, 07 Ādaži	7:24,49
60 m/b	1. Elizabete Cīrule, 07 Cēsis	8,55
4x200 m	1. Arkādija (K.Mozga, M.Ceple, V.Mauriņa, V.H.Mozga)	1:43,93
Augstlēcšana	1. Sofija Petrova, 07 Arkādija	1,69 m
Kārtslēcšana	1. Nikola Trasūne, 08 Bauska	3,65 m
Tāllēcšana	1. Brenda Džiliana Apsīte, 08 SS "Spars"	6,15 m
Trīssoļlēcšana	1. Brenda Džiliana Apsīte, 08 SS "Spars"	13,33 m (LR U18)

53. LATVIJAS ČEMPIONĀTS**TELPĀS VALMIERĀ****Valmierā 17. un 18.februārī****VĪRIEŠI**

60 m	1. Rinalds Valts Zariņš, 00 Salaspils	6,73 (LČ rekords)
	2. Roberts Jānis Zālītis, 00 Arkādija	6,82
	3. Aleks Pelcmanis, 04 Liepāja/MSG	6,89
200 m	1. Oskars Grava, 01 Lāča SS	21,19 (NR sh/LČ rekords)
	2. Aleks Pelcmanis, 04 Liepāja/MSG	22,07
	3. Ralfs Zazerskis, 04 Kuldīga/Lāča SS	23,88 (pr. 22,03)
400 m	1. Artūrs Pastors, 01 Ogre	47,61
	2. Austris Karpinkis, 98 Arkādija	48,19
	3. Emīls Lamba, 07 Jēkabpils	48,65 (LR U18)
800 m	1. Ņikita Bogdanovs, 02 Daugavpils	1:52,23
	2. Kārlis Ancāns, 05 Arkādija	1:53,13
	3. Jānis Stūrītis, 06 Sigulda/MSG	1:53,22
1500 m	1. Ņikita Bogdanovs, 02 Daugavpils	3:51,38
	2. Kristers Kudlis, 06 Arkādija	3:52,14
	3. Rūdolfs Vanadžiņš, 07 Arkādija	4:03,40
3000 m	1. Edgars Šumskis, 88 SK "Tērauds"	8:37,72
	2. Lauris Lapsa, 02 SK "Tērauds"	8:39,62

	3. Emīls Matīass Reinfelds, 07 Ogre	8:40,43
60 m/b	1. Ralfs Zazerskis, 04 Kuldīga/Lāča SS	7,97
	2. Ričards Peders, 05 Valmiera	8,32 (pr. 8,23)
	3. Toms Gaigalnieks, 03 Arkādija	8,53
4x200 m (jauktā)	1. Arkādija	1:34,47
	(V.Mauriņa, I.Mauriņa, R.J.Zālītis, A.Karpinskis)	
	2. Liepāja	1:35,83
	(K.Sprūde, D.K.Jurevičus, A.Tiščenko, D.Ļašenko)	
	3. Ogre	1:37,43
	(A.Reitmane, I.Mackeviča, K.Ali, K.J.Karlsbergs)	
Augstlēcšana	1. Edvards Leoke, 05 Valmiera	2,02 m
	2. Anatolijs Šavecs, 00 Daugavpils	2,02 m
	3. . Niklass Kalniņš, 06 Dartija	2,00 m
	un Reinis Krēgers, 92 Valmiera	2,00 m
Kārtslēkšana	1. Valters Kreišs, 03 Arkādija	5,66 m (LČ rekords)
	2. Andris Skadiņš, 05 Bauska	4,60 m
	3. Emīls Līdaka, 02 NBS	4,40 m
Tālslēkšana	1. Roberts Jānis Zālītis, 00 Arkādija	7,32 m
	2. Aleksis Gailītis, 06 Kuldīga/MSĢ	7,19 m
	3. Reinis Krēgers, 92 Valmiera	7,00 m
Trīssoļslēkšana	1. Aleksis Gailītis, 06 Kuldīga/MSĢ	15,00 m
	2. Ilmārs Kalniņš, 97 Koknese	14,54 m
	3. Marks Grantiņš, 03 Liepāja	14,42 m

Lodes grūšana	1. Edgars Berķis, 96 MSG	15,90 m
	2. Ralfs Eduards Gauja, 01 Cēsis	15,78 m
	3. Māris Urtāns, 81 Cēsis	15,59 m

SIEVIETES

60 m	1. Gunta Vaičule, 95 Rēzeknes nov.	7,67
	2. Madara Lungeviča, 01 Vecumnieki	7,74
	3. Laura Ķirse, 03 Arkādija	7,82
200 m	1. Gunta Vaičule, 95 Rēzeknes nov.	24,14
	2. Laura Ķirse, 03 Arkādija	25,67
	3. Līva Vasioleka, 05 Ogre	25,74
400 m	1. Elīna Gumarova, 00 Daugavpils	58,16
	2. Indra Mackeviča, 05 Ogre	59,10
	3. Evelīna Krakope, 03 Valmiera	1:00,37
800 m	1. Invida Mauriņa, 03 Arkādija	2:05,80 (LČ rekords)
	2. Līga Velvere, 90 NBS	2:06,15
	3. Elīna Gumarova, 00 Daugavpils	2:15,11
1500 m	1. Līga Velvere, 90 NBS	4:27,66
	2. Evelīna Krista Sitnika, 03 Krāslava	4:33,74
	3. Sibilla Vanadžiņa, 07 Arkādija	4:36,54
3000 m	1. Evelīna Krista Sitnika, 03 Krāslava	9:44,78
	2. Veronika Masjuka, 02 Daugavpils	11:13,72
	3. Kristiāna Maskava-Pudāne, 01 TRI KAN	11:32,23
60 m/b	1. Laura Osipenko, 05 Liepāja	8,65

	2. Madara Lungeviča, 01 Vecumnieki	8,66
	3. Krista Sprūde, 01 Liepāja	8,85
Augstlēcšana	1. Kristīne Siksaliete, 98 Valmiera	1,78 m
	2. Sofija Petrova, 07 Arkādija	1,74 m
	3. Gerda Kerija Dreimane, 04 Bauska	1,71 m
Kārtslēcšana	1. Paula Kļaviņa, 05 Arkādija	3,80 m
	2. Nikola Trasūne, 08 Bauska	3,80 m
	3. Sima Ašķinezere, 06 Arkādija	3,80 m
Tāllēcšana	1. Inese Bembere, 06 Arkādija	6,11 m
	2. Adriana Krūzmane, 06 Daitija/MSG	6,11 m
	3. Kitija Paula Gailuma, 01 Arkādija	6,07 m
Trīssoļlēcšana	1. Brenda Džiliana Apsīte, 08 SS "Spars"	13,31 m
	2. Inese Bembere, 06 Arkādija	12,40 m
	3. Janita Antipina, 05 Kuldīga/MSG	12,22 m
Lodes grūšana	1. Anna Gulbe, 95 Ventspils nov.	15,72 m
	2. Luīze Geistarde, 04 Cēsis	14,08 m
	3. Auce Mūrniece, 00 Kuldīga	13,11 m

LATVIJAS ČEMPIONĀTS

JAUNIEŠIEM (U16) TELPĀS

Rīgā 22. un 23.februārī

ZĒNI

60 m	1. Mārtiņš Matisāns, 09 Preiļi	7,43
200 m	1. Aleks Ajibola Dezmonds, 09 Limbaži	24,21
400 m	1. Aleks Ajibola Dezmonds, 09 Limbaži	52,80
800 m	1. Lars Anders Luiks, 09 Dartija	2:07,68
2000 m	1. Adrians Vaisjūns, 09 Arkādija	6:09,55
60 m/b	1. Valters Stalidzāns, 09 Valmiera	8,71
Augstlēcšana	1. Vestards Kalve, 10 Jēkabpils	1,73 m
Kārtslēcšana	1. Sava Aškinezers, 09 Arkādija	4,00 m
Tāllēcšana	1. Bruno Jansons, 09 Arkādija	6,21 m
Trīssoļlēcšana	1. Ričards Logins, 09 Koknese	12,75 m
Lodes grūšana	1. Raivis Bogotais, 09 Preiļi	14,26 m
4x200 m stafete	1. Preiļi	1:38,48
	(D.Kusiņš, E.Brakovskis, R.Grībovskis, M.Matisāns)	

MEITENES

60 m	1. Alise Zilberte, 09 Ogre	7,84
200 m	1. Ieva Malnača, 09 Arkādija	25,50
400 m	1. Karlīna Andersone, 09 Arkādija	57,89
800 m	1. Elīza Ērenfrīde, 10 Arkādija/Tukums	2:20,28
2000 m	1. Elīza Ērenfrīde, 10 Arkādija/Tukums	7:00,05
60 m/b	1. Alise Blaua, 10 Jelgava	8,65 (pr. 8,54)
Augstlēcšana	1. Aleksandra Rozmarija Zandberga, 09 Vecumnieki	1,67 m
Kārtslēcšana	1. Sanita Skrimble, 10 Aizkraukle	3,70 m
Tāllēcšana	1. Keita Saučuka, 09 Liepāja	5,58 m

Trīssoļlēcšana	1. Kadrija Amanda Birkāne, 09 Koknese	11,94 m
Lodes grūšana	1. Laura Grieze Putniņa, 09 Sigulda	11,71 m
4x200 m stafete	1. Jelgava (A.Blaua, E.Brauna, E.Viksna, A.Fomenko)	1:44,56

LATVIJAS ČEMPIONĀTS

JAUNIEŠIEM (U14) TELPĀS

Rīgā 29.februārī un 1.martā

ZĒNI

60 m	1. Matiass Duburs, 11 Kuldīga	8,00 (pr. 7,98)
300 m	1. Matiass Duburs, 11 Kuldīga	40,61
1000 m	1. Jānis Putrālis, 11 Smiltene	3:01,98
2000 m	1. Jānis Putrālis, 11 Smiltene	6:40,46
60 m/b	1. Edvards Krūms, 11 Ādaži	9,08
Augstlēcšana	1. Nikita Jeršovs, 11 Balvi	1,56 m
Kārtslēcšana	1. Jumis Lange, 11 Arkādija	3,05 m
Tāllēcšana	1. Aksels Kēnigsvalds, 11 Talsi	5,25 m
Lodes grūšana	1. Markuss Ščuckis, 11 Madona	12,49 m
4x200 m	1. Limbaži (J.Ailts, G.Brīze, J.Ādamsons, K.Kārklīņš)	1:52,79

MEITENES

60 m	1. Darja Kuzmina, 11 Arkādija	8,09
300 m	1. Darja Kuzmina, 11 Arkādija	42,95

1000 m	1. Amanda Barauska, 11 Arkādija	3:10,83
2000 m	1. Melānija Rožukalne, 11	7:08,28
60 m/b	1. Evelīna Lāce, 11 Līvāni	9,59
Augstlēcšana	1. Evelīna Lāce, 11 Līvāni	1,54 m
Kārtslēcšana	1. Elīza Prūse, 11 Kuldīga	1,75 m
Tāllēcšana	1. Darja Kuzmina, 11 Arkādija	4,97 m
Lodes grūšana	1. Agnese Bērziņa, 11 Limbaži	12,32 m
4x200 m	1. Arkādija	1:55,99

(D.Kuzmina, A.Barauska, E.Vasiļeva, A.Arnicaņe)

LATVIJAS ZIEMAS ČEMPIONĀTS

MEŠĀNU DISCIPLĪNĀS

Ventspilī 6. un 7.aprīlī

DISKA MEŠANA

VĪRIEŠI	1. Aleksandrs Volkovs, 99 Cēsis	49,66 m
	2. Ralfs Eduards Gauja, 01 Cēsis	44,24 m
	3. Andris Ozols, 04 Cēsis	41,42 m
Juniori (U20)	1. Kārlis Piziks, 05 DKN SS	42,09 m
Jaunieši (U18)	1. Toms Samauskis, 08 Cēsis	48,32 m
Zēni (U16)	1. Alfrēds Lejiņš, 09 Koknese	44,67 m
SIEVIETES	1. Dace Šteinerte, 87 Jelgava	46,70 m
	2. Luīze Geistarde, 04 Cēsis	40,28 m
	3. Evelīna Lazdiņa, 06 Gulbene/MSĢ	39,82 m

Juniiores (U20)	1. Evelīna Lazdiņa, 06 Gulbene/MSĢ	39,82 m
Jaunietes (U18)	1. Alise Robežniece, 08 Kudīga	35,01 m
Meitenes (U16)	1. Sanita Skrimble, 10 Aizkr.NSS	35,72 m

VESERA MEŠANA

VĪRIEŠI **1. Igors Sokolovs, 74 Salaspils** **57,23 m**

2. Edgars Gailis, 91 55,16 m

3. Elčīns Gasanovs, 97 52,52 m

Juniori (U20) 1. Oto Lazda, 05 Augšdaug.nov. 22,16 m

Jaunieši (U18) 1. Reinis Donāts Kirkils, 07 Aizkr.NSS 50,00 m

Zēni (U16) 1. Leonards Bērziņš, 10 Aizkr.NSS 49,35 m

SIEVIETES **1. Anna Gulbe, 95 Ventspils nov.** **45,20 m**

2. Kate Gulbe, 03 Salaspils 42,44 m

3. Elva Vestarte, 03 Jelgavas NSC 40,62 m

Juniiores (U20) 1. Elīna Lazdoviča, 05 Aizkr.NSS 44,11 m

Jaunietes (U18) 1. Elza Namrika, 08 Ķekava 43,62 m

Meitenes (U16) 1. Rajana Al Atriba, 09 Aizkr.NSS 42,13 m

ŠĶĒPA MEŠANA

VĪRIEŠI **1. Matīss Kaudze, 02 SS "Spars"** **62,07 m**

2. Martins Kaudze, 06 SS "Spars" 56,88 m

3. Markuss Matīss Zēniņš, 06 SS "Spars" 46,98 m

Juniori (U20) 1. Martins Kaudze, 06 SS "Spars" 56,88 m

Jaunieši (U18) 1. Gustavs Sniedze, 08 Lielvārde 53,01 m

Zēni (U16) 1. Ņikita Latiševs, 09 Aizkt.NSS 50,93 m

SIEVIETES	1. Dīnija Līga Paegle, 05 Arkādija	42,37 m
	2. Krista Sprūde, 01 Liepāja	42,20 m
	3. Elva Vestarta, 03 Jelgavas NSC	39,64 m
Juniores (U20)	1. Dīnija Līga Paegle, 05 Arkādija	42,37 m
Jaunietes (U18)	1. Estere Lamberte, 07 Arkādija	42,21 m
Meitenes (U16)	1. Elīza Ligere, 10 Salaspils	41,96 m

LATVIJAS ČEMPIONĀTS 20 KM SOĻŠANĀ

“WA Race Walking Tour Gold Meeting” ietvaros

Podebradā (Čehija) 6.aprīlī

20 km 1. Raivo Saulgriezis, 94 Arkādija 23.v. 1:23:53

LATVIJAS ČEMPIONĀTS

IELU JŪDZES UN MARATONA SKRĒJIENOS

Rīgā 18. un 19.maijā

IELU JŪDZES SKRĒJIENS

Vīrieši	1. Kristers Kudlis, 06 Arkādija	4:13,85
	2. Ņikita Bogdanovs, 02 Daugavpils	4:15,24
	3. Roberts Glazers, 04 SK “Ašais”	4:16,34
Sievietes	1. Līga Velvere, 90 NBS	4:54,06
	2. Kamilla Vanadžiņa, 03 Arkādija	5:04,65
	3. Sibilla Vanadžiņa, 07 Arkādija	5:06,21

MARATONS

Vīrieši	1. Dmitrijs Serjogins, 93	2:22:14
	2. Renārs Roze, 86	2:27:13
	3. Aleksandrs Raščeviskis, 92	2:32:22
Sievietes	1. Anita Silīņa, 90	3:00:21
	2. Anna Kļučņika, 95	3:04:05
	3. Monta Rēriha, 92	3:14:31

LATVIJAS ČEMPIONĀTS

JUNIORIEM (U20) UN JAUNIEŠIEM (U18)

Valmierā 15. un 16.jūnijā

JUNIORI (U20)

100 m	1. Kristers Kriķis, 05 Liepāja/MSĢ	10,80
200 m	1. Aleksandrs Tiščenko, 06 Liepāja	21,90
400 m	1. Aleksandrs Tiščenko, 06 Liepāja	47,57
800 m	1. Kārlis Ancāns, 05 Arkādija	1:54,58
1500 m	1. Kristers Kudlis, 06 Arkādija	4:00,52
3000 m	1. Aleksandrs Varakuta, 05 Daugavpils	8:57,35
4x100 m	1. Valmiera (K.Krieviņš, E.Hemmelis, R.Tomsons, R.Peders)	42,20
Mazā zviedru stafete	1. Arkādija (R.Ķērpis, A.Borovojs, L.Ruks, K.Ancāns)	2:00,18
110 m/b	1. Ričards Peders, 05 Valmiera	14,17

400 m/b	1. Ilja Zilis, 05 Daugavpils	54,64
3000 m/šķ	1. Aleksandrs Varakuta, 95 Daugavpils	10:19,61
Augstlēcšana	1. Edvards Leoke, 05 Valmiera	2,00 m
Kārtlēcšana	1. Andris Skadiņš, 05 Bauska	4,45 m
Tāllēcšana	1. Aleksis Gailītis, 06 Kuldīga/MSG	7,33 m
Trīssoļlēcšana	1. Aleksis Gailītis, 06 Kuldīga/MSG	14,20 m
Lodes grūšana	1. Raits Markus, 06 Balvi/MSG	15,27 m
Diska mešana	1. Raits Markus, 06 Balvi/MSG	48,85 m
Vesera mešana	1. Ričards Rolfs Lācītis, 05 Aizkraukle	33,88 m
Šķēpa mešana	1. Martins Kaudze, 06 SS "Spars"	64,05 m
5000 m soļošana	1. Gatis Kristiāns Romanovs, 06 Līvāni	30:02,20

JUNIORES (U20)

100 m	1. Elizabete Kociņa, 06 DKN SS	12,17 (pr. 12,09)
200 m	1. Laura Osipenko, 05 Liepāja/MSG	25,00
400 m	1. Nikole Baikova, 05 J.Lūša SK	57,61
800 m	1. Nikole Baikova, 05 J.Lūša SK	2:11,40
1500 m	1. Alise Petrova, 05 Skriešanas skola	4:46,17
3000 m	1. Alise Petrova, 05 Skriešanas skola	10:07,40
4x100 m	1. Sigulda (F.Saļņikova, J.Laiva, M.Balanasa, M.Klinsone)	51,60
Mazā zviedru stafete	1. Sigulda (F.Saļņikova, J.Laiva, M.Klinsone, M.Balanasa)	2:31,13
100 m/b	1. Laura Osipenko, 05 Liepāja/MSG	14,33

400 m/b	1. Anna Frolova, 05 Saldus	1:06,09
3000 m/šķ	1. Izabella Bogdanova, 05 Arkādija	14:37,12
Augstlēcšana	1. Patrīcija Jansone, 05 Talsi	1,83 m
Kārtslēcšana	1. Sima Aškinezere, 06 Arkādija	4,00 m
Tāllēcšana	1. Adriana Krūzmane, 06 Dartija/MSG	5,87 m
Trīssoļlēcšana	1. Inese Bembere, 06 J.Lūša SK	12,66 m
Lodes grūšana	1. Alise Ciemiņa, 05 Tukums	11,76 m
Diska mešana	1. Evelīna Lazdiņa, 06 Gulbene/MSG	41,50 m
Vesera mešana	1. Elīna Lazdoviča, 05 Aizkraukle	43,64 m
Šķēpa mešana	1. Elza Lazdiņa, 06 Aizkraukle/MSG	49,91 m
5000 m soļošana	1. Brigita Mūrniece-Krišāne, 06 Ludza	29:04,36

JAUNIEŠI (U18)

100 m	1. Agris Rūdolfs Rencis, 07 Limbaži	11,08
200 m	1. Emīls Lamba, 07 Jēkabpils	22,11
400 m	1. Ralfs Dukāts, 08 Ventspils nov.	51,41
800 m	1. Rūdolfs Vanadzīņš, 07 Arkādija	1:57,03
1500 m	1. Rūdolfs Vanadzīņš, 07 Arkādija	4:04,62
3000 m	1. Ralfs Dzosens, 07 Ogre	8:55,94
4x100 m	1. Limbaži (R.Suhanovs, T.Jansons, N.Kalvāns, A.R.Rencis)	44,28
Mazā zviedru stafete	1. Limbaži (R.Suhanovs, N.Kalvāns, T.Jansons, G.Ailts)	2:03,43
110 m/b	1. Kārlis Jēkabs Karlsbergs, 07 Ogre	14,11

400 m/b	1. Toms Melderis, 08 Ādaži	54,91
2000 m/šķ	1. Ralfs Dzosens, 07 Ogre	6:04,22
Augstlēcšana	1. Daniels Ģiedris, 08 Jēkabpils	2,00 m
Kārtslēcšana	1. Reds Šmits, 07 Valmiera	4,25 m
Tāllēcšana	1. Toms Jansons, 08 Limbaži	6,84 m
Trīssol(lēcšana (14,11 m)	1. Roberts Turķis, 07 Tukums	14,50w m
Lodes grūšana	1. Toms Samauskis, 08 Cēsis	16,41 m
Diska mešana	1. Toms Samauskis, 08 Cēsis	50,41 m
Vesera mešana	1. Haralds Nungurs, 08 Aizkraukle	60,18 m
Šķēpa mešana	1. Renārs Skorenko, 07 Smiltene	59,74 m
5000 m soļošana	1. Edmunds Beķers, 08 Aizkraukle	33:07,26

JAUNIETES (U18)

100 m	1. Beāte Buka, 08 Kuldīga	12,01
200 m	1. Beāte Buka, 08 Kuldīga	24,64
400 m	1. Ksenija Kozlova, 07 Augšdaugavas nov.	57,75
800 m	1. Sibilla Vanadziņa, 07 Arkādija	2:16,86
1500 m	1. Sibilla Vanadziņā, 07 Arkādija	4:45,78
3000 m	1. Marta Luīze Pētersone, 07 Valmiera	10:07,79
4x100 m	1. Arkādija (G.Dž.Melne, K.Mozga, J.M.Vinogradova, V.Mauriņa)	47,72 (NR U18)
Mazā zviedru stafete	1. Arkādija (K.Mozga, J.M.Vinogradova, V.H.Mozga, G.Dž.Melne)	2:17,95 (NR U18)
100 m/b	1. Rūta Rutka, 08 Bauska	14,36

400 m/b	1. Ksenija Kozlova, 07 Augšdaugavas nov.	1:02,42
2000 m/sķ	1. Laura Ozola, 07 Ādaži	7:14,96
Augstlēcšana	1. Loreta Bērziņa, 07 Rūjiena	1,79 m
Kārtslēcšana	1. Nikola Trasūne, 08 Bauska	3,85 m
Tāllēcšana	1. Brenda Džiliana Apsīte, 08 SS "Spars"	5,96 m
Trīssoļlēcšana	1. Brenda Džiliana Apsīte, 08 SS "Spars"	12,58 m
Lodes grūšana	1. Elīna Ustupa, 07 Arkādija	14,95 m
Diska mešana	1. Alise Robežniece, 08 Kuldīga	37,75 m
Vesera mešana	1. Elza Namriķa, 08 Ķekava	46,97 m
Šķēpa mešana	1. Elza Klaumane, 08 Arkādija	43,02 m
3000 m soļošana	1. Alisa Jermolajeva, 08 Līvāni	16:56,67

LATVIJAS ČEMPIONĀTS

10000 M SKRĒJIENĀ

Valmierā 22.jūnijā

Vīrieši	1. Dmitrijs Serjogins, 93 Valmiera	30:47,57
	2. Kristaps Vējš Āboliņš, 93 Jelgavas NSC	32:59,44
	3. Arnis Paškevičs, 87 Daugavpils	33:58,19
Sievietes	1. Anita Silīņa, 90 Sigulda	38:15,52
	2. Kitija Valtere, 91 Līvāni	38:43,62
	3. Veronika Masjuka, 02 Daugavpils	39:35,69

LATVIJAS ČEMPIONĀTS DAUDZCĪNĀ**JUNIORIEM UN JAUNIEŠIEM****Valmierā 21. un 22.jūnijā****Desmitcīņa juniori (U20)**

1. Andris Skadiņš, 05 Bauska 7271 p.
 (10,87w-6,86-14,18-1,90-50,69-14,95-37,72-4,70-48,84-5:10,65)

Desmitcīņa jaunieši (U18)

1. Ernests Lešinskis, 08 Vecumnieki/MSG 6505 p.
 (11,55-6,37-11,85-1,66-51,91-15,44-34,24-3,90-54,16-4:41,32)

Desmitcīņa zēni (U16)

1. Roberts Gžibovskis, 09 Preiļi 5533 p.
 (12,04-6,15-12,90-1,64-55,34-16,39-36,11-3,10-35,19-5:10,68)

Astoncīņa zēni (U14)

1. Emīls Grīnpūkals, 11 Sigulda 3435 p.
 (8,27-5,19-10,93-1,42-9,71-2,30-34,23-3:17,43)

Septiņcīņa junioras (U20)

1. Arta Marija Dreimane, 06 Bauska 5063 p.
 (15,19-1,69-10,50-26,45-5,53-33,47-2:19,30)

Septiņcīņa Jaunietes (U18)

1. Nikola Bunde, 07 Sigulda 5242 p.
 (14,25-1,66-12,77-25,53-5,38-39,79-2:36,48)

Septiņcīņa meitenes (U16)

1. Sandija Reitmane, 10 Ogre 4706 p.

(14,94-1,62-10,44-27,02-5,27-34,30-2:34,56)

Sešcīņa meitenes (U14)

1. Evelīna Lāce, 11 Līvāni

3487 p.

(9,74-1,54-9,71-5,02-19,66-2:29,28)

103. LATVIJAS ČEMPIONĀTS

Valmierā 29. un 30.jūnijā

VĪRIEŠI

100 m	1. Oskars Grava, 01 Lāča SS	10,25
	2. Rinalds Valts Zariņš, 00 Salaspils	10,43
	3. Roberts Jānis Zālītis, 00 Arkādija	10,44
200 m	1. Oskars Grava, 01 Lāča SS	20,82
	2. Aleks Pelcmanis, 04 Liepāja/MSG	21,72
	3. Aleksandrs Tiščenko, 06 Liepāja	21,82
400 m	1. Aleksandrs Tiščenko, 06 Liepāja	47,38
	2. Emīls Lamba, 07 Jēkabpils	48,08
	3. Everts Hemmelis, 05 Valmiera	48,50
800 m	1. Oskars Bambals, 01 Lāča SS	1:50,81
	2. Nikita Bogdanovs, 02 Daugavpils	1:51,20
	3. Kristers Kudlis, 06 Arkādija	1:53,36
1500 m	1. Nikita Bogdanovs, 02 Daugavpils	3:48,79
	2. Roberts Glazers, 04 SK "Ašais"	3:53,38
	3. Lauris Lapsa, 02 SK "Tērauds"	3:54,99
5000 m	1. Lauris Lapsa, 02 SK "Tērauds"	15:12,29

	2. Ralfs Dzosens, 02 Ogre	15:39,86
	3. Arnis Paškevičs, 87 Daugavpils	16:09,52
110 m/b	1. Ralfs Zazerskis, 04 Kuldīga/Lāča SS	14,70
	2. Jānis Bērziņš, 03 Limbaži	14,88
	3. Ričards Peders, 05 Valmiera	14,94
400 m/b	1. Dmitrijs Ļašenko, 02 Liepāja	52,88
	2. Ilja Zilis, 05 Daugavpils	54,44
	3. Gvido Miezers, 03 Dartija	55,22
3000 m/šķ	1. Aigars Feteris, 91 Salaspils	10:20,51
4x100 m	1. Valmiera	43,31
	(R.Krēgers, E.Hemmelis, R.Tomsons, K.Krieviņš)	
4x400 m mix	1. Arkādija II komanda	3:31,87
	(K.Zaula, E.M.Kamarūts, I.Mauriņa, A.Karpinskis)	
	2. Arkādija I komanda	3:39,18
	(S.Selevičs, D.Dābols, A.Freiberga, L.Ruģele)	
	3. Valmiera	3:39,19
	(M.Lindberga, E.Bāliņš, P.Lužinska, M.Pavlovs)	
Augstlēcšana	1. Valters Jansons, 04 Valmiera	2,00 m
	2. Daniels Ģiedris, 08 Jēkabpils	1,98 m
	3. Rihards Bremze, 01 Ogre/Lāča SS	1,96 m
Kārslēcšana	1. Valters Kreišs, 03 Arkādija	5,60 m
	2. Emīls Līdaka, 02 Kuldīga/NBS	4,45 m
	3. Miks Jānis OPOLAIS, 06 Ogre	4,25 m

Tāllēkšana	1. Emīls Bangevics, 05 Sigulda	7,19 m
	2. Raivo Bunde, 03 Arkādija	7,00 m
	3. Arnolds Ozols-Meļķis, 01 Arkādija	6,92w m
Trīssoļlēkšana	1. Sandis Dzenītis, 01 Salaspils	15,71 m
	2. Elvijs Misāns, 89	15,31 m
	3. Aleksis Gailītis, 06 Kuldīga/MSG	15,19 m
Lodes grūšana	1. Ralfs Eduards Gauja, 01 Cēsis	16,24 m
	2. Edgars Berķis, 96 MSG	15,58 m
	3. Emīls Dzilna, 00	14,78 m
Diska mešana	1. Aleksandrs Volkovs, 99 Valmiera	56,38 m
	2. Artūrs Ozols, 04 Cēsis	45,90 m
	3. Ralfs Eduards Gauja, 01 Cēsis	45,26 m
Vesera mešana	1. Edgars Gailis, 91	56,88 m
	2. Igors Sokolovs, 74 Salaspils	54,58 m
	3. Elčins Gasanovs, 97	51,76 m
Šķēpa mešana	1. Patriks Gailums, 98 Arkādija	79,39 m
	2. Gatis Čakšs, 95 Jelgava/MSG	78,40 m
	3. Rolands Štrobinders, 92 Ventspils OC	76,73 m
10000 m soļošana	1. Raivo Saulgriezis, 94 Arkādija	40:37,12
	2. Arnis Rumbenieks, 88 Valmiera	42:19,41
	3. Ruslans Smolonskis, 96 Ventspils OC	50:21,84
Desmitcīņa	1. Andris Skadiņš, 05 Bauska	7062 p.
	(10,86w-6,70-12,63-1,88-50,20-15,67-35,79-4,60-47,61-4:55,14)	

2. Adrians Hildebrants, 06 Bauska

5678 p.

(11,42w-6,47-9,09-1,79-55,26-16,74-27,28-3,60-37,51-4:52,71)

SIEVIETES

100 m	1. Elizabete Kociņa, 06 DKN/MSG	11,86
	2. Madara Lungeviča, 01 Vecumnieki	11,94
	3. Vendija Mauriņa, 07 Arkādija	12,01
200 m	1. Beāte Buka, 08 Kuldīga	24,88
	2. Elizabete Kociņa, 06 DKN/MSG	25,28 (pr. 25,19)
	3. Laura Ķirse, 03 Arkādija	25,65 (pr. 25,48)
400 m	1. Gunta Vaičule, 95 Rēzekne	50,83
	2. Nikole Baikova, 05 Arkādija	57,08
	3. Indra Mackeviča, 05 Ogre	58,87
800 m	1. Invida Mauriņa, 03 Arkādija	2:05,25
	2. Līga Velve, 90 NBS	2:06,03
	3. Nikole Baikova, 05 Arkādija	2:10,62
1500 m	1. Agate Caune, 04 Valmiera	4:21,54
	2. Elīna Gumarova, 00 Daugavpils	4:32,72
	3. Amanda Radava, 02 Liepāja	4:35,41
5000 m	1. Marta Luize Pētersone, 07 Valmiera	17:42,51
	2. Alise Petrova, 05 Skriešanas skola	17:42,93
	3. Kitija Valtere, 91 Livāni	18:10,28
100 m/b	1. Madara Lungeviča, 91 Vecumnieki	13,78
	2. Laura Osipenko, 05 Liepāja/MSG	13,79

	3. Daniela Lasmane, 03 Arkādija	13,92
400 m/b	1. Kitija Zaula, 04 Arkādija/MSĢ	1:00,92
	2. Emmija Ivule, 03 Ķekava	1:01,74
	3. Ksenija Kozlova, 07 Augšdaugavas NSS	1:01,96
3000 m/šķ.	1. Laura Ozola, 07 Ādaži	11:34,03
	2. Albertīna Rudņeva, 04 Jelgava	11:51,78
	3. Solveiga Ozola-Ozoliņa, 90	12:00,49
4x100 m	1. Arkādija I komanda	46,85
	(V.Mauriņa, J.M.Vinogradova, L.Ķirse, D.Lasmane)	
	2. Ventspils SS "Spars"	48,36
	(N.K.Punka, K.K.Matisone, B.Dž.Apsīte, M.Frēliha)	
	3. Arkādija II komanda	48,36
	(K.Mozga, G.Dž.Melne, G.B.Soloha, A.Seļiverstova)	
Augstlēcšana	1. Patrīcija Jansone, 05 Talsi	1,82 m
	2. Loreta Bērziņa, 07 Rūjiena	1,80 m
	3. Sofija Petrova, 07 Arkādija	1,76 m
Kārtslēcšana	1. Sima Aškinezere, 06 Arkādija	4,15 m
	2. Paula Kļaviņa, 05 Arkādija	3,85 m
	3. Nikola Trasūne, 08 Bauska	3,45 m
Tāllēcšana	1. Kitija Paula Gailuma, 01 Arkādija	6,31 m
	2. Adriana Krūzmane, 06 Dartija	6,20w m (6,09 m)
	3. Inese Bembere, 06 Arkādija	6,15 m
Trīssoļlēcšana	1. Rūta Kate Lasmane, 00 Ventspils OC	13,74 m

	2. Ieva Turķe, 98 Tukums	13,16 m
	3. Adriana Krūzmane, 06 Dattija	12,91 m
Lodes grūšana	1. Anna Gulbe, 95 Ventspils NSS	14,57 m
	2. Luīze Geistarde, 04 Cēsis	13,38 m
	3. Aivita Smiļģe, 00 Arkādija	12,44 m
Diska mešana	1. Dace Šteinerte, 87 Jelgava	48,70 m
	2. Vineta Krūmiņa, 01 Cēsis	44,00 m
	3. Luīze Geistarde, 04 Cēsis	42,42 m
Vesera mešana	1. Anna Gulbe, 95 Ventspils NSS	48,55 m
	2. Elīna Lazdoviča, 05 Aizkraukle	46,09 m
	3. Kate Gulbe, 03 Salaspils	44,55 m
Šķēpa mešana	1. Anete Sietiņa, 96 Arkādija	60,28 m
	2. Elza Lazdiņa, 06 Aizkraukle/MSG	49,83 m
	3. Katrīna Sirmā, 94	46,72 m
10000 m soļošana	1. Modra Liepiņa, 85 VK "Lielais ciems"	52:07,53
	2. Brigita Mūrniece-Krišāne, 06 Ludza	57:36,63
	3. Evita Skruļa, 94	58:42,96
Septiņcīņa	1. Kristīne Blaževiča, 01 Jūrmala	5827 p.
	(13,54-1,69-12,22-24,66-5,94-38,78-2:16,51)	
	2. Krista Sprūde, 01 Liepāja	5522 p.
	(13,79-1,60-12,70-25,15-5,50-45,88-2:28,03)	
	3. Elīza Lemberga, 04 Ogre	5032 p.
	(15,18-1,66-10,90-26,87-5,49-39,32-2:25,90)	

LATVIJAS ČEMPIONĀTS

JUNIORIEM (U23)

Valmierā 29. un 30.jūnijā

JUNIORI

100 m	1. Aleks Pelcmanis, 04 Liepāja/MSĢ	10,70 (fin. 10,63)
200 m	1. Aleks Pelcmanis, 04 Liepāja/MSĢ	21,84 (fin. 21,72)
400 m	1. Edvards Māris Kamarūts, 03 Arkādija	50,18
800 m	1. Ņikita Bogdanovs, 02 Daugavpils	1:51,20
1500 m	1. Ņikita Bogdanovs, 02 Daugavpils	3:48,79
5000 m	1. Lauris Lapsa, 02 SK "Tērauds"	15:12,29
110 m/b	1. Ralfs Zazerskis, 04 Kuldīga/Lāča SS	14,70
400 m/b	1. Dmitrijs Ļašenko, 02 Liepāja	52,88
Augstlēcšana	1. Valters Jansons, 04 Valmiera	2,00 m
Kārtslēcšana	1. Valters Kreišs, 03 Arkādija	5,60 m
Tāllēcšana	1. Raivo Bunde, 05 Sigulda	7,00 m
Trīssoļlēcšana	1. Marks Grantiņš, 03 Liepāja	14,20
Lodes grūšana	1. Marks Kalniņš, 04 Valmiera	11,80 m
Diska mešana	1. Artūrs Ozols, 04 Cēsis	45,90 m
Vesera mešana	1. Mārtiņš Pundiņš, 04 Ķekava	50,24 m
Šķēpa mešana	1. Matīss Kaudze, 98 Arkādija	64,30 m

JUNIORES

100 m	1. Daniela Lasmane, 03 Arkādija/Liesma	12,15 (fin. 12,10)
200 m	1. Daniela Lasmane, 03 Arkādija/Liesma	25,48

400 m	1. Madara Ozoliņa, 04 Jelgavas NSC	59,65
800 m	1. Invida Mauriņa, 03 Arkādija	2:05,25
1500 m	1. Agate Caune, 04 Valmiera	4:21,54
5000 m	1. Veronika Masjuka, 02 Daugavpils	18:27,32
100 m/b	1. Daniela Lasmane, 03 Arkādija/Liesma	13,92
400 m/b	1. Kitija Zaula, 04 Arkādija/MSĢ	1:00,92
3000 m/šķ	1. Albertīna Rudņeva, 04 Jelgava	11:51,78
Augstlēcšana	1. Gerda Kerija Dreimane, 04 Bauska	1,76 m
Kārtslēcšana	1. Anete Paula Smikarste, 03 Jelgava	2,85 m
Tāllēcšana	1. Gerda Kerija Dreimane, 04 Bauska	5,77 m
Lodes grūšana	1. Luīze Geistarde, 04 Cēsis	13,38 m
Diska mešana	1. Vineta Krūmiņa, 03 Cēsis	44,00 m
Vesera mešana	1. Kate Gulbe, 03 Salaspils	44,55 m
Šķēpa mešana	1. Elva Vestarte, 03 Jelgavas NSC	41,26 m
Septiņciņa	1. Elīza Lemberga, 04 Ogre	5032 p.
	(15,18-1,66-10,90-26,87-5,49-39,32-2:25,90)	

LATVIJAS ČEMPIONĀTS

JAUNIEŠIEM (U16)

Jelgavā 10. un 11. jūlijā

JAUNIEŠI

100 m	1. Avivs Savins, 09 Arkādija	11,76 (pr. 11,72)
200 m	1. Aleks Ajibola Dezmonds, 09 Limbaži	24,28 (pr. 24,25)

400 m	1. Aleks Ajibola Dezmonds, 09 Limbaži	53,16
800 m	1. Adrians Vaisjūns, 09 Arkādija	2:04,43
2000 m	1. Adrians Vaisjūns, 09 Arkādija	6:00,41
4x100 m	1. Preiļi (D.Kusiņš, E.Brakovskis, M.Matisāns, R.Gžibovskis)	46,90
110 m/b	1. Ēriks Eduards Lazda, 09 Dartija	15,26
300 m/b	1. Elans Bertmanis, 10 Ventspils nov.	40,12
1500 m/šķ	1. Oskars Šteinbergs, 09 Valmiera	4:40,52
Augstlēcšana	1. Guntis Sparāns, 09 Preiļi	1,91 m
Kārtslēcšana	1. Sava Aškinezers, 09 Arkādija	3,85 m
Tāllēcšana	1. Roberts Gžibovskis, 09 Preiļi	6,49 m
Trīsoļlēcšana	1. Damians Zaņevskis, 09 Daugavpils	13,16 m
Lodes grūšana	1. Edvards Brakovskis, 09 Preiļi	15,10 m
Diska mešana	1. Raivis Bogotais, 09 Preiļi	47,92 m
Vesera mešana	1. Leonards Bērziņš, 10 Aizkraukle	44,84 m
Šķēpa mešana	1. Nikita Latiševs, 09 Aizkraukle	62,48
3000 m soļošana	1. Niks Markovs, 09 Gulbene	15:58,76
Mazā zviedru stafete	1. Arkādija (T.Ermičs, K.Blūzmanis, H.Jonelis, M.Celms)	2:09,19

JAUNIETES

100 m	1. Ieva Malnača, 09 Arkādija	12,05
200 m	1. Ieva Malnača, 09 Arkādija	25,05 (pr.24,95)
400 m	1. Anna Vecbaštika, 09 Liepāja	56,83

800 m	1. Emīlija Viksna, 09 Jelgava	2:20,71
2000 m	1. Elīza Ērenfrīde, 10 Arkādija	7:01,83
4x100 m	1. Jelgavas BJSS (A. Blaua, E. Brauna, E. Viksna, A. Fomenko)	49,47 (LR U16)
100 m/b	1. Alise Blaua, 10 Jelgava	14,24
300 m/b	1. Ksenija Fjodorova, 09 Daugavpils	44,33
1500 m/šķ	1. Elīza Ērenfrīde, 10 Arkādija	5:21,70
Augstlēcšana	1. Ksenija Kružilova, 09 Arkādija	1,63 m
Kārtslēcšana	1. Sanita Skrimble, 10 Aizkraukle	3,40 m
Tāllēcšana	1. Emīlija Brauna, 09 Jelgava	6,00w m(5,94 m)
Trīssoļlēcšana	1. Kadrija Amanda Birkāne, 09 Koknese	11,56 m
Lodes grūšana	1. Laura Grieze Putniņa, 09 Sigulda	12,29 m
Diska mešana	1. Eveina Līna Smoļenska, 09 Balvi/MSĢ	42,03 m
Vesera mešana	1. Ieva Namrika, 09 Ķekava	45,65 m
Šķēpa mešana	1. Alise Iecelniece, 10	51,68 m
3000 m soļošana	1. Kintija Dorožkina, 09 Ludza	18:00,70
Mazā zviedru stafete	1. Arkādija (E. Zaprivoda, E. Glaudāne, I. Malnača, Ē. Ērenfrīde)	2:21,64

LATVIJAS ČEMPIONĀTS

JAUNIEŠIEM (U14)

Preiļos 21. jūlijā

ZĒNI

80 m	1. Matiass Duburs, 11 Kuldīga	9,98
300 m	1. Matiass Duburs, 11 Kuldīga	39,34
1000 m	1. Jānis Putrālis, 11 Smiltene	3:01,17
2000 m	1. Jānis Putrālis, 11 Smiltene	6:35,98
60 m/b	1. Gabriels Smalkis, 11 Bauska	12,69
2000 m soļošana	1. Emīls Grandāns, 12 Arkādija	10:41,56
Augstlēcšana	1. Nikita Jeršovs, 11 Balvi	1,56 m
Kārtslēcšana	1. Jumis Lange, 11 Arkādija	3,15 m
Tāllēcšana	1. Jēkabs Alts, 11 Limbaži	5,36 m
Lodes grūšana	1. Kristers Bucenieks, 11 Talsi	12,58 m
Diska mešana	1. Artūrs Sorokins, 11 Kuldīga	38,42 m
Šķēpa mešana	1. Jānis Hugo Doniņš, 11 Ogre	53,30 m
4x100 m	1. Kuldīga	52,49
	(E.Grīnvalds, A.Sorokins, M.Duburs, E.Zvirbulis)	

MEITENES

80 m	1. Darja Kuzmina, 11 Arkādija	10,29
300 m	1. Darja Kuzmina, 11 Arkādija	42,06 m
1000 m	1. Amanda Barauska, 11 Arkādija	3:08,70
2000 m	1. Anita Glaudiņa, 11 Rēzekne	6:56,23
80 m/b	1. Evelīna Lāce, 11 Līvāni	12,90
2000 m soļošana	1. Karlīna Bešta, 12 VK "Lielais ciems"	12:05,85
Augstlēcšana	1. Beāte Blauiņa, 12 Jelgava	1,53 m
Kārtslēcšana	1. Paula Zāte, 12 Valmiera	2,20 m

Tāllēkšana	1. Darja Kuzmina, 11 Arkādija	5,16 m
Lodes grūšana	1. Agnese Bērziņa, 11 Limbaži	12,40 m
Diska mešana	1. Agnese Bērziņa, 11 Limbaži	27,19 m
Šķēpa mešana	1. Beāte Blaua, 12 Jelgava	34,02 m
4x100 m	1. Arkādija	52,42
	(D.Kuzmina, A.Ermansone, E.Vasiljeva, M.Ziņģe)	

LATVIJAS ČEMPIONĀTS

PUSMARATONA SKRĒJIENĀ

Jelgavā 27.jūlijā

VĪRIEŠI

1. Dmitrijs Serjogins, 93 Valmiera	1:08:17
2. Kristaps Vējš-Āboliņš, 92 Jelgavas NSC	1:11:40
3. Kristaps Bērziņš, 92 Ogre	1:11:58

SIEVIETES

1. Jeļena Ābele, 86 Mārupe	1:19:22
2. Anita Siliņa, 90 Sigulda	1:21:52
3. Zanda Malančuka, 88 Jūrmala	1:24:56

LATVIJAS ČEMPIONĀTS

10 KM SKRĒJIENĀ

Piltene 24.augustā

<u>VĪRIEŠI</u>	1. Uģis Jocis, 93 Kuldīga	30:47
	2. Kristaps Bērziņš, 92 Kuldīga	31:53
	3. Emīls Matiass Reinfelds, 07 Ogre	32:08
<u>SIEVIETES</u>	1. Marta Luize Pētersone, 07 Valmiera	37:29
	2. Anita Siliņa, 90 Sigulda	37:58
	3. Klinta Lauska, 91 Rīga	38:38

LATVIJAS ČEMPIONĀTS

10 KM SOĻOŠANĀ

XXXII starptautisko soļotāju sacensību "Druskininkai"2024"ietvaros

Druskininkos (Lietuva) 14.septembrī

<u>VĪRIEŠI</u>	1. Arnis Rumbenieks, 88 Valmiera	41:06
	2. Raivo Saulgriezis, 94 Arkādija	41:26
	3. Gatis Kristans Romanovs, 06 Līvāni	59:52
<u>SIEVIETES</u>	1. Modra Liepiņa, 85 VK "Lielais ciems"	54:58
	2. Kristīne Antiņā, 91 Tukums	1:03:36
	3. Vita Ormane, 77 Līvāni	1:07:39

LATVIJAS ČEMPIONĀTS

5 KM SKRĒJIENĀ

Ogrē 22.septembrī

Vīrieši	1. Kristers Kudlis, 06 Arkādija	15:09
	2. Toms Komass, 86 Jelgava	15:14
	3. Ralfs Dzosens, 07 Ogrē	15:17
Sievietes	1. Agate Caune, 04 Valmiera	15:21 (Latv.rek.)
	2. Māra Čaure, 91 Rīga	17:57
	3. Ilona Daģe, 84 Jelgava	18:11

LATVIJAS ČEMPIONĀTS**KROSA SKRĒJIENĀ****Āraišos 13.oktobrī**

Vīrieši 8 km	1. Uģis Jocis, 93 Kuldīga	26:11
	2. Roberts Glazers, 04 SK "Ašais"	28:14
	3. Ņikita Bogdanovs, 02 Daugavpils	28:29
Sievietes 6 km	1. Elīna Gumarova, 00 Daugavpils	26:03
	2. Anželika Parfjonova, 01 Daugavpils	26:16
	3. Diāna Liepiņa, 92 SK "Bulta"	26:20
Juniori (U20) 6 km	1. Kristers Kudlis, 06 Arkādija	22:03
Jaunieši (U18) 4 km	1. Rūdolfs Vanadžiņš, 07 Arkādija	13:42
Zēni (U16) 2 km	1. Adrians Vaisjūns, 09 Arkādija	6:34
Zēni (U14) 1,5 km	1. Jānis Putrālis, 11 Smiltene	5:14
Junioras (U20) 4 km	1. Austra Ošiņa, 06 Arkādija	15:30
Jaunietes (U18) 3 km	1. Sibilla Vanadžiņa, 07 Arkādija	11:28

Meitenes (U16) 2 km	1. Emīlija Viksna, 09 Jelgava	7:33
Meitenes (U14) 1 km	1. Evelīna Lāce, 12 Līvāni	3:14

LATVIJAS ČEMPIONĀTS

35 KM SOĻOŠANĀ

Citavā (Vācija) 26.oktobrī

Vīrieši 35 km	1. Raivo Saulgriezis, 94 Arkādija	2:33:31 (NR)
	2. Arnis Rumbenieks, 88 Valmiera	2:34:49

LABĀKO
LATVIJAS VIEGLATLĒTU
SPORTISKĀS VIZĪTKARTES
UZ 2024.G.

Apzīmējumi un saīsinājumi:

OS – olimpiskās spēles; *PČ* – pasaules čempionāti; *PK* – pasaules kausi; *PČT* – pasaules čempionāti telpās; *PČ(U20)* – pasaules čempionāti junioriem; *PČ(U18)* – pasaules čempionāti jauniešiem; *EČ* – Eiropas čempionāti; *EK* – Eiropas kausi; *EKČ* – Eiropas čempionāti komandām (kopš 2009.g.); *EČT* – Eiropas čempionāti telpās; *EKz* – Eiropas kausi ziemas mešanās; *JOS* – jauniešu olimpiskās spēles *EJ(U20 vai U23)Č* – Eiropas čempionāti junioriem (U20 vai U23) *EjoF(vai EjoD)* – Eiropas jaunatnes olimpiskās dienas; *EČ(U18)* – Eiropas čempionāti jauniešiem; *UNIV* – universiādes; *IAAF PAF* – IAAF pasaules atlētu fināls;

kv./Q – kvalifi kācijas sacensības; *pr* – priekšskrējieni; *cf* – ceturtdaļfināli; *pf* – pusfināli;

i – sacensībās telpās; *w* – ar vēju (ātrums vairāk nekā 2 m/sek.)

VĪRIEŠI

MAREKS ĀRENTS

(dz. 1986.g. 8. augustā)

Panākumi lielākajās sacensībās kārtslēkšanā:

OS 2012.g. 22.v. 5,35 m; 2016.g. 16.v. 5,45 m

PČ 2013.g. 33.v. 5,25 m; 2015.g. 25.v. 5,55 m

EČ 2014.g. NM; 2016.g. 6.v. 5,50 m; 2018.g. 22.v. 5,36 m

EČT 2013.g. 11.v. 5,50 m 2015.g. 11.v. 5,60 m; 2017.g. 8.v. 5,60 m

UNIV. 2013.g. 7.v. 5,30 m

EK 2006.g. 6.v. 4,40 m; 2007.g. 3.v. 4,90 m; 2008.g. 2.v. 5,05 m

EKČ 2009.g. 2.v. 5,30 m; 2010.g. 2.v.5,10 m; 2011.g. 1.v. 5,30 m; 2013.g. 1.v. 5,40 m; 2014.g. 1.v. 5,30 m; 2017.g. 4.v. 5,30 m; 2019.g. 1.v. 5,50 m; 2021.g. 1.v. 5,51m .

Divdesmit četras reizes **Latvijas čempions kārtslēkšanā** – 2005.-2022.g. stadionā (15x); 2008.-2023.g. telpās (9x).

Astonpadsmit gadus "Prezidenta kausu" uzvarētājs kārtslēkšanā (2006.-2024.g.).Kausu par augstvērtīgāko rezultātu ieguva 2021.g.

Labākie rezultāti pa gadiem: 2001.g. – 3,30 m; 2002.g. – 3,60 m ;3,80 m i; 2003.g. – 3,70 m; 2004.g. – 4,50 m; 2005.g. – 4,70 m; 2006.g. – 4,80 m; 2007.g. – 5,03 m; 2008.g. – 5,20 m; 2009.g. – 5,30 m; 2010.g. – 5,11 m; 5,31 m i; 2011.g. – 5,46 m; 2012.g. – 5,60 m; 2013.g. – 5,62 m; 2014.g. – 5,60 m; 2015.g. – 5,65 m; 2016.g. – **5,70 m**; 2017.g. – 5,51 m;5,60 m i; 2018.g. – 5,51 m; 5,55 m i; 2019.g. – 5,61 m; 2020.g. – 5,46 m; 2021.g. – 5,60 m; 2022.g. – 5,21m; 5,41 m i; 2023.g. – 5,25 m; 2024.g. – 5,20 m

Desmit labākie rezultāti kārtslēkšanā:

- 5,70 (1) 08.06.2016 Jablonecā
- 5,65 (3) 01.07.2015 Prāgā "Pražska tyčka"
- 5,62 (1) 04.09.2013 Pilzenē "Plzenska tyčka"
- 5,61 (1) 17.08.2019 Miedzizdrojē (Polija)
- 5,60 (1) 20.06.2012 Valmierā „Valmieras spēles II”
- 5,60 i ā.k. 23.02.2013 Kuldīgā Baltijas jaun. mačs
- 5,60 (2) 03.08.2014 Ščecinā Kārtslēcēju sacensības
- 5,60 i Q (11) 06.03.2015 Prāgā XXXIII Eiropas čemp.
- 5,60 (4) 07.06.2015 Zari T.Šūsarska piemiņas sac.
- 5,60 (3) 11.06.2015 Madridē IAAF World Challenge
- 5,60 i (8) 03.03.2017 Belgradā XXXIV Eiropas čemp.
- 5,60 (1) 16.07.2019 Opavā
- 5,60 (2) 17.08.2021 Miedzizdrojē

OSKARS BAMBALS

(dz. 2001.g. 19.septembrī)

Panākumi lielākajās sacensībās 800 m skrējienā:

EJ(U23)Č 2023.g. 18.v. (1:50,32)

EJ(U20)Č 2019.g. 17.v.(1:53,14)

EKČ 2019.g. 4.v. (1:51,48); 2021.g. 9.v. (1:54,44); 2023.g. 9.v. (1:49,61)

Trīskārtējs **Latvijas** čempions 800 m skrējienā. 2019.g. – telpās un stadionā; 2014.g. stadionā.

Labākie rezultāti 800 m skrējienā pa gadiem: 2019.g. – 1:49,62; 2020.g. – 1:50,34; 2021.g. – 1:48,92; 1:48,78 i; **2022.g. – 1:47,91**; 2023.g. – 1:48,27; **1:47,79 i**; 2024.g. – 1:49,35; 1:47,89 i

Desmit labākie rezultāti 800 m skrējienā:

1:47,79 i (4) 25.02.2023 Luisvilā ACC konfer. čemp.

1:47,89 i (4) 24.02.2024 Bostonā ACC konfer. čemp.

1:47,91 (4) 14.05.2022 Dāremā ACC konfer. čemp.

1:48,27 (2) 08.04.2023 Koralgeiblā Hurrican Alumni Inv.

1:48,78 i pr 25.02.2021 Klemsonā ACC konfer. čemp.

1:48,92 (3) 17.04.2021 Geinsvilā "Tom Jones Invit."

1:49,01(8) 15.04.2023 Volnatā Mt.SAC stafetesR

1:49,05 i (11) 11.02.2023Našvilā "Music City Inv".

1:49,14 i pr 24.02.2023 Luisvilā ACC konfer.č.

1:49,29 i (3) 27.02.2021 Klemsonā ACC konfer. čemp.

Personīgie rekordi citās distancēs: 400 m – **48,80 (2024.g.)**; 48,94 i (2021.g.);1000 m – 2:26,95 (2020.g.); 1500 m – 3:47,60 (2023.g.); 600 m telpās – 1:19,26 i (2024.g.)

NIKITA BOGDANOVŠ

(dz. 2002.g. 2.decembrī)

Panākumi lielākajās sacensībās:

PČ skr. 1923.g. 30.v. jūdze

EČ krosā 2021.g.(U20) – 85.v. 20:25; 2023.g. 68.v. 7 km 26:32; 2024.g. 66.v.6 km 20:20

Astoņkārtējs **Latvijas čempions 800 m** – 2023.g.;1500 m – 2022., 2023., 2024.g.; krosā – 2023.g.; 800 m telpās – 2024.g.; 1500 m telpās – 2023.un 2024.g.

Junioru (U20) Latvijas čempions 1500 m (2021.g.) un Baltijas čempions 800 m un 1500 m (2021.g.).

Rezultātu progress pa gadiem:

	400 m	800 m	1500 m	600 m	1000 m
2018.g. (16)	54,53	–	–	–	3:08,32 i
2019.g.	51,30	1:57,74	–	1:31,02 i	–
2020.g. (18)	51,09	1:53,70	–	1:27,41 i	2:32,88
2021.g.	50,49	1:52,89	–	1:23,04 i	–
2022.g. (20)	50,57	1:53,43	3:55,15	1:26,53 i	2:29,96 i
2023.g.	51,52	1:50,99	3:50,90	1:23,64 i	
2024.g. (22)	50,99	1:49,31	3:45,17	–	2:23.44

Personīgais rekords 3000 m – **8:33,27 (2024.g.)**

Desmit labākie rezultāti 800 m skrējienā:**1:49,31 (2) 21.05.2024 Viļņā "Cosma" kausi****1:50,34 (2) 08.06.2024 Jelgavā "Sportland" kauss****1:50,86 (3) 07.07.2024 Valmierā "Prezidenta kausi"**

1:50,99 (1) 04.06.2023 Kauņā LTU kausi

1:51,20 (2) 30.06.2024 Valmierā Latvijas čemp.

1:51,28 (3) 07.07.2023 "Cosma" kausi Viļņā

1:51,64 (1) 19.05.2023 SELL spēles Tārtū

1:52,23 i (1) 18.02.2024 Valmierā Latvijas čemp. telpās**1:52,43 23.05.2024 Jehvi**

1:52,45 05.08.2023 Valmierā "Prezidenta kausi"

Desmit labākie rezultāti 1500 m distancē:**3:45,17 (6) 17.07.2024 Lapenrantā "Motonet GP"****3:46,32 (2) 06.07.2024 Valmierā "Prezidenta kausi"****3:48,54 28.05.20024 Pērnavā**

3:48,79 (1) 29.06.2024 Valmierā Latvijas čemp.

3:50,90 (5) 04.08.2023 Valmierā "Prezidenta kausi"

3:51,38 i (1) 17.02.2024 Valmierā Latvijas čemp. Telpās

3:51,69 (1) 29.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.

3:52,01 i (4) 20.01.2024 Kuldīgā "Katrīnas kausi"

3:52,12 i (2) 05.02.2023 Valmierā "Sportland" kauss

3:52,66 02.07.2023 Pērnavā

GATIS ČAKŠS

(dz. 1995.g. 13.jūnijā)

Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā:

OS 2021.g. 18.v. 78,73 m; **2024.g. NM**

2014.g. pasaules junioru čempions (74,04 m)

PČ 2019.g. 21.v. 79,94 m; 2023.g. 33.v. 73,42 m

PČ(U18) 2011.g. 8.v. (66,94 m; Q – 69,14 m)

EČ 2018.g. 13.v. 78,13 m; 2022.g. 17.v. 74,63 m; **2024.g. 14.v. 79,22 m**

EJ(U20)Č 2013.g. 12.v. (63,90 m; Q – 70,49 m)

EJ(U23)Č 2015.g. 10.v.(72,48 m; Q – 70,99 m); 2017.g. 8.v. 74,44 m (Q – 74,70 m)

EjoD 2011.g. 6.v. (69,15 m)

EKČ 2019.g. 2.v. (77,23 m)

Starti "Dimanta līgā" 2018.g. 6.v. Birmingemā (80,96 m); 2021.g. 5.v.Geitshedā (23.05 – 75,01 m); 6.v. Geitshedā (13.07. – 77,12 m); 8.v. Lozannā (75,57 m); 8.v. Parīzē (80,06 m) un 7.v. Cīrihā (68,67 m). Kopvērtējumā – 7.v. (11 p.). 2022.g. 5.v. Hožuvā (77,14 m); 8.v. Lozannā (74,50 m); **2024.g. 6.v. Cīrihē (76,11 m).**

Trīskārtējs **Latvijas** čempions – 2019.g., 2020.g. un 2021.g.

Jāņa Lūša kausa ieguvējs 2015.g. – 80,06 m, 2020.g. – 79,88 m un **2024.g. – 75,12 m. "Rīgas kausu"**

uzvarētājs 2018.g. – 83,89 m. **“Prezidenta kausu” uzvarētājs** – 2020.g. – 84,56 m.

Labākie rezultāti pa gadiem: 2012.g. – 65,18 m (72,40 m – 700g); 2013.g. – 71,47 m; 2014.g. – 77,26 m; 2015.g. – 80,06 m; 2016.g. – 78,45 m; 2017.g. – 76,94 m; 2018.g. – 83,89 m; 2019.g. – 83,72 m; 2020.g. – 84,56 m; **2021.g. – 87,57 m**; 2022.g. – 83,66 m; 2023.g. – 80,44 m; 2024.g. – 82,11 m.

Desmit labākie rezultāti šķēpa mešanā:

87,57 (1) 09.06.2021 Eizenštātē “Raiffeisen Austrian Open”

84,72 (3) 15.06.2021 Orimatilā

84,56 (1) 14.08.2020 Ogrē “Prezidenta kausi”

83,89 (1) 29.05.2018 Rīgā “Rīgas kausi”

83,80 (1) 08.08.2020 Jelgavā LATV.čemp.

83,72 (1) 27.07.2019 Ogrē LATV.čemp.

83,66 (3) 15.05.2022 Ofenburgā “Ursapharm Speerwurfmeeting”

83,45 (1) 21.07.2020 Orimatilā

83,41 (1) 08.09.2020 Ostravā “Zlata tretra”

82,92 (3) 01.08.2020 Kuortanē “Kuortane Games”

SANDIS DZENĪTIS

(dz. 2001.g. 24.jūnijā)

Panākumi lielākajās sacensībās tāllēkšanā un trīssoļlēkšanā

EČ 2024.g. 26.v. trīssoļlēkšanā – 15,45 m

EČ(U23) 2023.g. 5.v. trīssoļlēkšanā – 16,00 m (Q – 15,32 m)

EKČ 2023.g. 5.v. trīssoļlēkšanā – 15,55 m un 12.v. tāllēkšanā – 7,23 m

SELL spēles 2023.g. 1.v. tāllēkšanā – 7,25 m un 1.v. trīssoļlēkšanā – 15,11 m.

Septiņkārtējs **Latvijas** čempions: 2020.g. tāllēkšanā; 2021.g. tāllēkšanā; 2022.g. trīssoļlēkšanā telpās; 2023.g.

tāllēkšanā un trīsoļlēkšanā telpās; trīsoļlēkšanā stadionā: 2024.g. trīsoļlēkšanā.

“Prezidenta kausu” uzvarētājs 2024.g. trīsoļlēkšanā.

SELL spēļu čempions 2023.g. tāllēkšanā un trīsoļlēkšanā; 2024.g. – trīsoļlēkšanā.

Latvijas čempions junioriem 2020.g. tāllēkšanā.

Rezultātu progress pa gadiem:

	Tāllēkšana	Trīsoļlēkšana
2014.g.(U14)	4,26 m i	–
2015.g. (U16)	4,55 m	–
2016.g. (U16)	5,43 m i	–
2017.g.(U18)	5,50 m	–
2018.g. (U18)	–	13,93 m
2019.g. (U20)	6,63 m	14,90 m
2020.g. (U20)	7,01 m; 7,10w m	–
2021.g.	6,93 m	–
2022.g.	7,16 m; 7,17 m i; 7,26w m	15,07 m
2023.g.	7,25 m	16,00 m
2024.g.	7,32 m	15,71 m

Personīgie rekordi:100 m – 11,50 (2021.g.); 200 m – 22,58 (2023.g.)

Desmit labākie rezultāti tāllēkšanā:

7,32 (3) 06.07.2024 Valmierā “Prezidenta kausi”

7,26w (3) 16.07.2022. Malmē

7,25 (1) 19.05.2023 Tartū SELL spēles

7,25 (4) 11.06.2023 Bergamo ITA klubu čemp.

7,23 (12) 21.06.2023 Hožuvā Eiropas komandu čemp.

7,23 (1) 17.05.2024 Birštonā SELL spēles

7,19 (1) 21.09.2024 Torantā ITA klubu čemp.

7,17 i (1) 17.12.2022 Valmierā “Ziemassvētku kausis”

7,16 (5) 29.07.2022 Valmierā "Prezidenta kausi"

7,14w? 08.06.2022 Gulbenē

Desmit labākie rezultāti trīssoļlēcšanā:

16,00 (5) 15.07.2023 Espo Eiropas junioru (U23) čemp.

15,71 (1) 30.06.2024 Valmierā Latvijas čemp.

15,67 (1) 07.07.2024 Valmierā "Prezidenta kausi"

15,55 (5) 20.06.2023 Hožuvā Eiropas komandu čemp.

15,49 (1) 30.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.

15,45 Q 25 9.06.2024 Romā Eiropas čemp.

15,39 (1) 18.05.2024 Birštonā SELL spēles

15,32 Q 14.07.2023. Espo Eiropas junioru (U23) čemp.

15,16 i (1) 19.02.2023 Valmierā Latvijas čemp. telpās

15,11 (1) 20.05.2023 Tartū SELL spēles

PATRIKS GAILUMS

(dz. 1998.g. 10.maijā)

Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā:

OS 2024.g. 25.v. 77,26 m

PČ 2022.g. 13.v. 79,66 m; 2023.g. 21.v. 77,43 m

PČ(U18) 2015.g. 11.v. 66,75 m (Q – 74,23 m)

PČ(U20) 2016.g. 11.v. 66,84 m (Q – 74,02 m)

EČ 2018.g. 14.v. 78,10 m; 2022.g. 6.v.78,92 m (Q – 77,55 m); **2024.g. 7.v. 82,28 m (Q – 82,39 m)**

EJ(U23)Č 2019.g. 4.v.79,81 m

EJ(U20)Č 2017.g. 4.v. 73,43 m

EjOD 2013.g. bronzas medaļa 65,73 m

EKČ 2021.g. 2.v. 78,13 m

EK z 2016.g. 11.v. 67,46 m; 2022.g. – sudraba medaļa 79,49 m; 2024.g. 6.v.78,69 m

Jāņa Lūša kausa ieguvējs 2021.g.80,79 m un 2022.g. 82,31 m.

Starts "Dimanta līgā": 2021.g. 8.v.Geitshedā (13.07.) – 73,54 m. Kopvērtējumā:17.v. – 1 p.;

2022.g. 4.v. Hožuvā – 78,21 m; 6.v. Lozannā – 79,71 un 5.v. Cīrihē – 80,44 m.

Latvijas čempions 2024.g. – 79,39 m.

Latvijas čempions jauniešu vecuma grupās: U14 – 2011.g. šķēpa mešanā un lodes grūšanā (telpās); U16 – 2013.g. šķēpa mešanā un lodes grūšanā telpās; U18 – 2014.g. šķēpa mešanā; 2015.g. šķēpa mešanā un lodes grūšanā telpās; U20 – 2017.g. šķēpa mešanā. U23 – 2018.g. šķēpa mešanā.

Baltijas maču uzvarētājs: 2014.g. – metēju mačā (U18); 2015.g. – metēju mačā (U18) un triju valstu mačā; 2016.g. – metēju mačā (U20) un triju valstu mačā; 2022.g. ("Prezidenta kausi") – 78,50 m; 2024.g. ("Prezidenta kausi") – 79,45 m.

Labākie rezultāti pa gadiem: 2010.g. – 42,38 m (400g); 2011.g. – 56,88 m (400g); 2012.g. – 61,05 m (600g); 2013.g. – 69,24 m (600 g); 65,73 m (700g); 2014.g. – 68,06 m (700g); 56,50 (800g); 2015.g. – 77,15 m (700g); 70,10 m (800g); 2016.g. – 74,02 m (800g); 2017.g. – 81,91 m; 2018.g. – 78,10 m; 2019.g. – 79,91 m; 2020.g. – nestartēja; 2021.g. – 80,79 m; 2022.g. – 83,65 m; **2023.g. – 84,05 m; 2024.g. – 82,39 m**

Latvijas rekordists zēniem (U16); 69,24 m (600 g) un 65,73 m (700g) – abi rekordi 2013.g.

Desmit labākie rezultāti:

84,05 (1) 10.06.2023 Bergamo Itālijas klubu č.

83,65 (1) 21.05.2022 Kalamatā "Papafllesia"

83,30 (2) 30.08.2022 Lucernā "Spitzen Leichtathletik"

83,12 (1) 04.06.2022 Ventspilī "Ventspils šķēpi"

82,98 (1) 28.05.2022 Talsos "Talsu šķēpi 2022"

82,57 (1) 06.05.2022 Ogrē "Universiāde"

82,39 Q 11.06.2024 Romā Eiropas čemp.

82,31 (1) 15.05.2022 Jelgavā Olimpisko čempionu memorials

82,28 (7) 12.06.2024 Romā Eiropas čemp.

81,91 (1) 12.07.2017. Valmierā "Valmieras spēles II"

OSKARS GRAVA

(dz. 2001.g. 7.oktobrī)

Panākumi lielākajās sacensībās sprinta distancēs:

EČ 2024.g. 13.v. p/f 20,79 (pr – 20,78)

EJ(U18) Č 2018.g. 29.v. 200 m (22,61)

EJ(U23) Č 2021.g. 6.v. 4x100 m (40,18); 2023.g. 21.v. 200 m – 21,28

EKČ 2021.g. 2.v. 4x100 m (40,22); 2023.g. 10.v. 100 m (10,63); 3.v. 200m (20,87); 6.v. 4x100 m (39,87).

Septiņkārtējs **Latvijas** čempions: 2022.g. – 200 m; 2023.g. – 100 m, 200 m un 4x100 m; 2024.g. – 100 m, 200 m un 200 m telpās.

Latvijas čempions 2016.g. – 4x100 m (U16). 2018.g. – 200 m un 4x100 m (U18). 2020.g. – 200 m (U20).

Rezultātu progress pa gadiem:

	60 m	100 m	200 m
2015.g.	7,83	12,59	25,78
2016.g. (U16)	7,49	12,02	24,16
2017.g.	7,49	–	–
2018.g.(U18)	7,1	11,38	22,61; 22,27w
2019.g.	7,12	11,45w	22,83
2020.g. (U20)	–	10,99	22,07
2021.g.	–	10,80	21,43
2022.g. (U23)	7,01	10,75; 10,56w	21,14
2023.g.	–	10,38; 10,31w	20,87
2024.g.	6,88	10,25	20,74

Personīgais rekords 400 m – 50,48 (2020.g.).

Desmit labākie rezultāti 100 m skrējienā:

10,25 (1) 29.06.2024 Valmierā Latvijas čemp.

10,31w (1) 21.07.2023 Valmierā "Sportland" kauss VI

10,37 pr 17.07.2024 Lapenrantā "Motonet GP"

10,37(5) 17.07.2024 Lapenrantā "Motonet GP"

10,37 (2) 21.09.2024 Modenā ITA klubu čemp.

10,38 (1) 29.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.

10,44 (2) 01.09.2024 Olštinā Z.Ludvihovska piem.

10,45 pr 29.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.

10,46 (1) 18.06.2024 Oslo Boysen Mem.

10,49 pr 21.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.

Desmit labākie rezultāti 200 m skrējienā:

20,71w 2,1 (1-3) 23.06.2024 Poznaņā Č.Cibuļska mem.

20,74 (1) 22.09.2024 Modenā ITA klubu čemp.

20,77 (4) 13.07.2024 Kortrijkā

20,78 pr 09.06.2024 Romā Eiropas čemp.

20,79 (pf 13) 09.06.2024 Romā Eiropas čemp.

20,79 (2) 01.09.2024 Olštinā Z.Ludvihovska piem.

20,81 (1) 28.08.2024 Ščecinā V.Maniaka mem.

20,82 (1) 30.06.2024 Valmierā Latvijas čemp.

20,83 (1) 17.08.2024 Oulu Motonet GP

20,84 (2) 10.09.2024 Barletā ITA klubu čemp.

UĢIS JOCIS

(dz. 1993.g. 13.septembrī)

Panākumi lielākajās sacensībās vidējo distanču skrējienos:

PČ skrēj. 2023.g. 37.v. 5 km (14,14 – NR)

EČT 2019.g. 26.v. 3000 m (8:09,99)

EJ(U23)Č 2017.g. 17.v. 1500 m (3:46,21)

EČ krosā 2024.g. 58.v. 8 km 23:54

EKČ 2017.g. 5.v. 1500 m (3:46,02) un 6.v. 3000 m (8:13,02); 2019.g. 5.v. 5000 m (14:42,06); 3000 m 4.v. (8:12.48); 2021.g. 6.v. 1500 m (3:48,61); 5.v. 3000 m (8:05,46)

Deviņpadsmitkārtējs **Latvijas** čempions: 2012.g. – 1500 m; 2013.g. 1500 m telpās; 2018.g. 1500 m telpās, kā arī 1500 m un 3000 m; 2019.g. 1500 m un 3000 m telpās, kā arī 3000 m un 5000 m stadionā; 2020.g. 3000 m telpās; 5000 m, 10000 m un 8 km krosā; 2021.g. 1500 m un 3000 m; 2022.g. 3000 m telpās un 5000 m; 2023.g. jūdze ielās ; **2024.g. – 10 km un krosā.**

Latvijas rekordists: 5 km – 14:14 (2023.g.); viena jūdze telpās – 4:03,51 (2019.g.), 2000 m telpās – 5:17,23 (2019.g.) un 3000 m telpās – 7:57,78 (2018.g.).

Labākie rezultāti pa gadiem:

	800 m	1500 m	Viena jūdze	3000 m	5000 m
2010.g.	1:59,65	4:03,06	–	–	–
2011.g.	1:56,15	4:02,80	–	8:51,33	–
2012.g.	1:55,15	3:53,71	–	8:47,17	15:08,06
2013.g.	1:55,44	3:53,87	–	8:49,16;8:32,02 i	14:57,80
2014.g.	1:51,87	3:49,70	–	8:17,22 i	15:52,91
2015.g.	1:51,76;1:51,73i	3:46,21	4:05,65 i	8:12,65 i	15:30,01
2016.g.	1:53,20;1:52,82 i	3:44,39	4:04,41 i	8:14,84 i	14:34,09
2017.g.	1:52,74;1:51,75 i	3:45,62	4:05,20 i	8:13,02;8:07,18 i	14:35,55
2018.g.	–	3:44,75	4:08,78 ;4:04,70i	8:31,97; 7:57,78 NR i	14:26,65
2019.g.	–	3:50,82	4:03,51 NR i	8:12,48;8:09,99 i	13:56,89
2020.g.	–	3:53,67/3:48,34i	–	8:21,28; 8:10,49 i	14:24,41

2021.g.	-	3:46,30	-	8:05,46	13:59,12
2022.g.	-	3:50,60 i	-	8:02,28 i	13:53,18
2023.g.	-	-	4:16 (NR)	-	14:40,52
2024.g.	-	-	-	8:48,70	-

Personīgie rekordi citās distancēs: 1000m telpās – 2:26,64 i (2020.g.); 2000 m telpās – 5:17,23 i (2019.g.); 3000 m /Šķ. – 8:58,10 (2016.g.); 10000 m – 29:44,28 (2022.g.); pusmaratons – 1.09:56 (2023.g.); jūdze ielās – 4:16 (2023.g.); 5 km – 14:14 (2023.g.); **10km – 30:47.**

Desmit labākie rezultāti 1500 m distancē:

- 3:44,39 (3) 02.04.2016 Paloalto
- 3:44,75 (1) 14.06.2018 Ņujorkā
- 3:44,77 28.06.2016 Solentunā
- 3:45,62 (8) II 31.03.2017 Paloalto
- 3:46,02 (5) 24.06.2017 Telavivā Eiropas komandu čemp.
- 3:46,21 (17) 09.07.2015 Tallinā Eiropas junioru (U23) čemp.
- 3:46,30 (11) 12.06.2021 Ženēvā
- 3:46,51(1) 26.06.2021 Jelgavā
- 3:47,11 (1) 10.04.2015 Vičītā
- 3:47,13 (3) IV 3.04.2015 Paloalto

Labākie rezultāti 3000 m distancē:

- 7:57,78 i (3) 26.01.2018 Bostonā
- 8:02,28 i (11) 12.02.2022 Mecā "Metz Moselle Athlelor"
- 8:03,75 i (7) 21.01.2022 Lionā
- 8:05,46 (5) 19.06.2021 Stara Zagorā Eiropas komandu čemp.
- 8:07,18 i OT (15) 28.01.2017 Sietlā
- 8:09,99 i (26) 01.03.2019 Glāzgovā Eiropas čemp. Telpās

Labākie rezultāti 5000 m distancē:

13:53,18 (12) 29.04.2022 Paloalto
 13:56,79 (12) 03.07.2022 Dublinā
 13:56,89 (36) 02.05.2019 Paloalto
 13:59,12 (10) 18.07.2021 Ninovē
 14:13,64 (1) 26.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.

AUSTRIS KARPINSKIS**(dz. 1998.g. 14.jūnijā)**

Panākumi lielākajās sacensībās:

PČT 2018.g. DQ**EJ(U20)Č** 2017.g. 18.v. 400 m 48,16 (pr. – 47,18); 5.v. 4x400 m 3:11,62**EKČ** 2019.g. 9.v. 4x100 m (41,22); 2.v. 4x400 m (3:07,73); 2021.g. 3.v. 4x400 m (3:09,56)

Piecpadsmītkārtējs **Latvijas** čempions: 2015.g. – 400m; 2016.g. – 4x200 m telpās; 2017.g. – 400 m un 800 m telpās; 2018.g. – 200 m un 400 m telpās, kā arī 400m; 2020.g. 800 m telpās; 2021.g. 800 m; 4x100 m un 4x400 m; 4x200m mix un 4x400 m mix; 2024.g. 4x200 m i mix un 4x400 m mix.

Latvijas čempions **jauniešiem un junioriem**: 2012.g. (U16) – 400 m un 800m; 2013.g. (U16) – 300 m un 400 m (telpās); 400 m; 2014.g. (U18) – 300 m un 600m (telpās); 400 m un 800m; 2015.g. (U18) – 300 m un 800 m (telpās); 2016.g. (U20) – 300 m un 600 m (telpās) 400 m; 2017.g. (U20) – 300 m un 800 m (telpās); 400 m un 800 m; 2018.g. (U23) – 400 m

Baltijas maču uzvarētājs: 2013.g. (U16) – 400 m un zviedru stafetē; 2014.g. (U18) – 300 m (telpās) un 800 m; 2015.g. (U18) – 400 m.

Latvijas rekordists: junioriem (U20) – 4x400 m – 3:10,85 (2016.g.), kā arī 300 m – 34,12 un 400 m – 47,93 (telpās 2017.g.); jauniešiem (U18) – 4x400 m – 3:19,36 (2015.g.); telpās – 300 m – 34,12 i un 400 m – 47,93 i; zēniem (U16) – 400 m – 50,10 (2013.g.).

Labākie rezultāti pa gadiem:

	100 m	200 m	300 m telpās	300 m	400 m	800 m
2012.g.	-	-	41,78		54,35	2:09,62

2013.g.	-	-	37,3	-	50,10	1:58,33
2014.g.	-	22,72	36,00	-	48,85	1:57,69
2015.g.	11,26	22,46	34,25	-	48,82	1:57,78
2016.g.	11,22	22,59; 22,33w	34,97	-	47,99	1:53,86
2017.g.	11,22	21,95	34,12	-	47,18	1:53,49
2018.g.	11,26	21,83	35,20	34,53	47,50	-
2019.g.	11,07	22,22	-	34,24	47,40	1:57,20 i
2020.g.	-	-	-	-	48,74; 48,39 i	1:51,03
2021.g.	11,17	22,31	-	-	47,87	1:51,02
2022.g.	-	22,44	-	-	48,13	1:52,23
2023.g.	-	22,63	-	-	48,78	-
2024.g.	-	22,53	34,65	-	48,00	-

Pieci labākie rezultāti 400 m distancē:

47,18 (pr) 20.07.2017 Groseto Eiropas junioru (U20) čemp.

47,31 (1) 10.06.2017 Valmierā "Prezidenta kausi"

47,40 (3) 27.07.2019 Ogrē LATV.čemp.

47,50 (2) 15.06.2018 Ogrē "Prezidenta kausi"

47,50 (1) 29.06.2018 Viļņā "Cosma" kausi

VALTERS KREIŠS

(dz. 2003.g. 19.septembrī)

Panākumi lielākajās sacensībās kārtslēkšanā:

OS 2024.g. 12.v. 5,50 m (Q – 5,70 m)

EČ 2024.g. 14.v. 5,45 m

EJ(U23)Č 2023.g. 4.v.5,60 m

EKČ 2023.g. 4.v. 5,20 m

"Prezidenta kausi" 2023.g. 1.v. 5,36 m.

Trīskārtējs **Latvijas** čempions 2023. g.; 2024.g. telpās un stadionā.

Latvijas čempions jauniešiem (U18) telpās – 2020.g.; Latvijas čempions junioriem (U20) – 2022.g. telpās un stadionā.

Rezultātu progress pa gadiem: 2017.g. – 2,10 m; 2018.g. – 3,00 m; 2019.g. – 3,30 m; 2020.g. – 4,40 m i; 2021.g. – 4,40 m (4.v.); 2022.g. – 5,15 m (2.v.); 2023.g. – 5,65 m (1.v.); **2024.g. – 5,72 m.**

Desmit labākie rezultāti kārtslēkšanā:

5,72 m ā.k. 05.06.2024 Valmierā “Valmieras spēles”

5,70 m Q11 03.08.2024 Parīzē Olimpiskās spēles

5,66 m i (1) 17.02.2024 Valmierā Latvijas čempionāts

5,65 m (1) 29.07.2023. Valmierā Latvijas čempionāts

5,65 m i (1) 31.01.2024 Kotbusā “Jump Meeting”

5,60 m (4) 16.07.2023. Espoo Eiropas junioru (U23) čemp.

5,60 m i (1) 18.01.2024 Rīgā SS “Arkādija” Rīgas kausi

5,60 m (2) 02.06.2024 Prāgā J.Odložila piem.

5,60 m (1) 30.06.2024 Valmierā Latvijas čemp.

5,53 m i (1) 20.01.2024 Kuldīgā “Kuldīgas Katrīnas kausi”

5,53 m (2) 22.05.2024 Bergenā “Trond Mohn”

DMITRIJS LAŠENKO

(dz. 2002.g. 6.jūnijā)

Panākumi lielākajās sacensībās 400 m barjerskrējienā:

PJ(U20)Č 2021.g. 17.v. 52,49

EJ(U23)Č 2023.g. 23.v. 52,82

EJ(U20)Č 2021.g. 17.v. 53,23

EjoD 2019.g. 6.v. 53,20 (pr – 53,41)

Sešskārtējs **Latvijas** čempions: 400 m/b – 2021., 2022., 2023. un 2024.g.; 4x400 m – 2019. un 2020.g.

“Prezidenta kausu” uzvarētājs 400 m/b – 2022.g. un 2024.g.

Latvijas čempions jauniešiem un junioriem:

2017.g. (U16): 600 m telpās; 400 m un 300 m/b

2018.g. (U18): 4x200 m telpās; 400m un mazā zviedru stafetē

2019.g. (U18): 400 m/b un mazā zviedru stafetē

2020.g. (U20): 200 m, 400 m un 4x200 m jauktajā stafetē telpās; 400 m/b

2021.g. (U20): 400 m/b un mazā zviedru stafetē.

Baltijas maču uzvarētājs jauniešiem un junioriem:

2017.g.(U16): 400 m un mazā zviedru stafete

2018.g.(U18): 400 m

2019.g.(U18): 400 m/b

2020.g.(U20): 400 m/b

2021.g.(U20): 400 m/b un 4x400 m jauktajā stafetē

Labākie rezultāti pa gadiem

	200 m	400 m	400 m/b	300 m	600 m
2017.g.	24,10	51,91	56,67*	39,34 i	–
2018.g.	23,94 i	50,64	55,28*	37,11 i	–
2019.g.	23,34 i	49,06	53,20*	35,95 i	1:26,06 i
2020.g.	22,73 i	49,10	53,25	35,58 i	1:24,30 i
2021.g.	–	48,35	52,30	–	–
2022.g.	22,63 i	48,04	52,12	35,12 i	–
2023.g.	–	–	51,55	–	–
2024.g.	–	49,99i	52,88	35,70 i	–

Desmit labākie rezultāti 400 m barjerskrējienā:

51,55 (1) 30.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.

51,64 (1) 05.08.2023 Valmierā "Prezidenta kausi

52,12 (1) 04.06.2022 Saldū "Sportland" kauss V

52,14 (1) 30.07.2022 Valmierā Baltijas čemp.

52,28 ā.k. 17.06.2023 Ogrē Latvijas čemp. U20

52,29 (1) 26.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.

52,30 (1) 14.08.2021 Valmierā "Prezidenta kausi"

52,49 pf17 21.08.2021 Nairobi Pasaules U20 čemp.

52,51 (1) 01.08.2021 Ogrē Baltijas U20 čemp.

52,57 pr 19.08.2021 Nairobi Pasaules U20 čemp.

Artūrs Niklāvs MEDVEDS

(dz. 1999.g. 17.novembrī)

Panākumi lielākajās sacensībās:

PČ krosā 2023.g. 63.v. 33:05

EJ(U23)Č 2019.g. 23.v. 3000 m/šķ. 9:15,67; 2021.g. 12.v. 10000 m 30:11,32

EKČ 2019.g. 8.v. 3000 m/šķ 9:28,55; 2021.g. 8.v. 3000 m/šķ 9:28,76

Divkārtējs Latvijas čempions 3000 m/šķ – 2019.g. un 2021.g. Piecu gadu laikā (2017.g. – 2021.g.) 14 reizes bijis godalgoto vidū (distancēs 1500 m-10000 m).

Labākie rezultāti pa gadiem:

	1500 m	3000 m	5000 m	10000 m	3000 m/šķ.	2000 m/šķ.	10 km
2014.g.	4:27,52	9:35,10	–	–	–	–	–
2015.g.	4:19,64	9:14,34	16:32,22	–	–	6:27,80	–
2016.g.	4:19,24	9:10,83 i	15:58,28	–	9:59,98	6:15,90	–
2017.g.	4:12,05	8:49,51	–	32:10,00	9:35,79	6:09,21 i	31:19

2018.g.	4:09,97	8:50,09 i	15:11,06	31:48,01	9:22,65	6:09,83	-
2019.g.	4:08,32	8:40,50	15:01,14	-	9:15,41	6:10,71 i	-
2020.g.	-	8:36,01	14:53,35	31:40,61	9:23,45	-	-
2021.g.	3:55,76	8:37,08	14:56,92	30:11,32	9:04,35	-	-
2022.g.	-	8:21,47	14:02,74	29:32,23	-	-	30:08
2023.g.	3:46,64	-	13:57,13	28:45,61	-	-	-
2024.g.	3:44,97	-	13:43,60i	28:19,49	-	-	-

Pieci labākie starti 3000 m šķēršļotajā distancē:

- 9:04,35 (3) 14.08.2021. Valmierā "Prezidenta kausi"
 9:14,41 (4) 04.06.2019 Ogrē "Rīgas kausi"
 9:15,67 (23) 12.07.2019 Jevlē Eiropas junioru (U23) čemp.
 9:18,05 (1) 26.06.2021 Jelgavā Latvijas čempionāts
 9:21,03 (4) 16.06./2019 Ogrē "Prezidenta kausi"

Pieci labākie starti 5000 m distancē:

- 13:46,70 (1) 26.04.2024 Irvinā "Steve Scott Inv."**
13:53,39 (12-IV) 12.04.2024 Azusā "Bryan Clay Inv."
 13:57,13 (7) 14.04.2023 Azusā "Bryan Clay Inv."
 14:02,74 (1) 01.04.2022 Fresno "West Coast Rel."
 14:15,46 (3) 12.05.2022 Sietlā WAC konf. čemp.

Pieci labākie starti 10000 m distancē:

- 28:19,49 (8) 11.05.2024 Losandželosā**
 28:45,67 (14) 24.05.2023 Sakramento NCAA West Prelim.
 28:53,29 (16) 01.04.2023 Palo Alto
 28:55,19 (2) 18.04.2023 Irvinā "Stev.Scott"
29:00,32 (B 11) 12.06.2024 Romā Eiropas čemp.

Artūrs PASTORS

(dz. 2001.g. 15.martā)

Panākumi lielākajās sacensībās:

PČT 2024.g. 16.v. 400 m 47,53

EJ(U18)Č 2018.g. 19.v. 400 m 50,15

EJ(U20)Č 2020.g. 16.v. 400 m 47,84; 9.v. 4x100 m 41,22

EJ(U23)Č 2023.g. 27.v 400 m 47,60

EKČ 2023.g. 8.v. 400 m 46,59; 12.v. 4x400m MIX – 3:22,71 (NR)

Baltijas čempionāta/ "Prezidenta kausu" uzvarētājs 2020.g. 400 m 47,35

Pieckārtējs Latvijas čempions: 200 m – 2019.g.; 400 m – 2020., 2022.g. un 2023.g.; 400 m telpās – 2024.g.

Labākie rezultāti pa gadiem:

	100 m	200 m	400 m
2017.g.(U18)	11,75	23,44	51,58
2018.g. (U18)	–	21,98	49,50
2019.g. (U20)	11,11 60 m – 6,98 i	21,96; 21,16w	47,84
2020.g. (U20)	–	–	47,33
2021.g.	10,69	–	–
2022.g.	10,67w	21,48	46,82
2023.g.	–	–	46,59
2024.g.	–	21,44 i	47,53 i

Personīgie rekordi citās disciplīnās: **60 m – 6,92 sek.; 300 m telpās – 33,44 sek.; 500 m telpās – 1:02,42 (visi 2024.g.); 300 m – 33,34 sek. (2022.g.)**

Labākie rezultāti 400 m skrējienā:

46,59 (9) 20.06.2023 Hožuvā EKČ II diviz.

46,82 (1) 25.06.2022 Valmierā Latvijas čempionāts

47,03 (1) 18.06.2022 Jelgavā "Sportland" kauss

47,07 ā.k. 16.06.2023 Ogrē Latvijas čemp. U20

47,18 (1) 27.05.2023 Saldū "Sportland" kauss IV

47,19 (1) 04.06.2022 Saldū "Sportland" kauss V

47,33 (1) 01.08.2020. Pērnavā Baltijas čemp. (U20)

47,35 (1) 14.08.2020. Ogrē "Prezidenta kausi"

47,39 (1) 08.08.2020. Jelgavā Latvijas čempionāts

Pieci labākie rezultāti 200 m skrējienā:

21,16w (+3,6) (1) 27.07.2019 Ogrē Latvijas čempionāts

21,44 i (1) 14.01.2024 Valmierā Valmieras nov.atkl.č.

21,48 ā.k. 23.07. 2022. Pērnavā Igaunijas kauss

21,57 i pr 18.02.2024 Valmierā Latvijas čemp.

21,60 (1) 19.07.2022. Ogrē Ogres atkl. čemp.

Jānis RAZGALIS

(dz. 1985.g. 26.maijā)

Panākumi lielākajās sacensībās:

PČ skrēj. 2023.g. 31.v. jūdzē (4:23,08)

EKČ 2011.g. 7.v. 1500 m (3:52,26); 2012.g. 10.v. 1500 m (3:58,81); 2023.g. 7.v. 1500 m (3:44,93)

Deviņkārtējs Latvijas čempions: 1500 m – 2011., 2019. un 2020.g.; 3000 m – 2011.g.; viena jūdze (ārpus stadiona) – 2022.g.; 800 m telpās – 2012.g.; 1500 m telpās – 2011., 2017. un 2022.g.

Labākie rezultāti pa gadiem:

800 m

1500 m

3000 m

2005.g. (20 g.)	2:01,03	4:07,69	9:19,50
2006.g.	2:03,45	4:13,97	-
2007.g.	1:57,40	3:59,7	8:45,03
2008.g.	1:55,0i	3:58,0	8:41,7 i
2009.g.	1:55,2	3:57,00	-
2010.g. (25 g.)	1:57,33	4:00,92	-
2011.g.	1:53,32	3:53,49	8:33,41 i
2012.g.	1:54,72i	3:55,98	8:51,11
2013.g.	1:53,54	3:52,77	8:55,85 i
2014.g.	1:51,84	3:54,03	-
2015.g. (30 g.)	1:54,20	3:57,3	-
2016.g.	1:52,08	3:53,88	8:53,03 i
2017.g.	1:51,86	3:49,39	8:40,49 i
2018.g.	1:52,65	3:51,18	8:29,13
2019.g.	1:52,68	3:52,80	-
2020.g. (35.g.)	1:52,89	3:54,68	8:17,7
2021.g.	1:52,9	3:48,12	7:57,28
2022.g.	1:48,92	3:39,51	-
2023.g.	1:52,06	3:42,13	-
2024.g.	1:53,84; 1:53,39 i	3:49,74	8:09,57 i

Personiskie rekordi citās distancēs: 400 m – 50,16 (2016.g.); 5000 m – 14:53,54 (2020.g.); pusmaratonā – 1.10:27 (2020.g.); 5 km – 15:16 (2024.g.)

Pieci labākie rezultāti 1500 m skrējienā:

3:39,51 (2) 18.06.2022 Pflugštatē

3:42,13 (II/5) 27.05.2023 Ordegamā IFAM

3:44,68 i (1) 16.01.2022 Tartū

3:44,93 (7) 21.06.2023 Hožuvā EKČ II div.

3:44,97 (50) 28.05.2022 Ordegama

Pieci labākie rezultāti 800 m skrējienā:

- 1:48,92 (1) 15.06.2022 Berlīnē
1:51,84 1.08.2014 Ogrē Latvijas čemp.
1:51,86 22.07.2017
1:52,06 (3) 11.06.2023 Bergamo ITA klubu č.
1:52,08 1.07.2016 Valmierā Latvijas olimpiāde

ARNIS RUMBENIEKS

(dz. 1988.g. 4. aprīlī)

Panākumi lielākajās sacensībās soļošanā:

OS 2012.g. 45.v. 20 km 1.26:26; 2016.g. 37.v. 50 km 4.08:28; 2021.g. 37.v. 50 km 4.13:33

PČ 2013.g. 42.v. 20 km 1.29:13; 2015.g. 50 km 38.v. 4.28:55; 2019.g. 21.v. 50km 4.28:18; 2022.g. 37.v. 35km 2.42:47; 2023.g. 32.v. 35km 2.43:36

PČ(U20) 2006.g. 10000 m DNF

PČ(U18) 2005.g. 9.v. 10000 m 46:20,12

PK 2006.g. 16.v. 10 km juniori 44:05; 2008.g. 48.v. 50 km 4.12:13

P kom čemp.soļ. 2024.g. 54.v. 20 km – 1.27:05

EČ 2010.g. 23.v. 20 km 1.30:50; 2014.g. 23.v. 1.27:07; 2018.g. – DNF

EJ(U23)Č 2009.g. 20 km DQ

EJ(U20)Č 2007.g. 10.v. 10000 m 42:50,37

EK 2005.g. 25.v. 10 km junioriem 46:47; 2007.g. 8.v. 10 km junioriem 42:13; 2009.g. 50 km DNF; 2013.g. 34.v. 20 km 1.28:53; 2015.g. 25.v. 20 km 1.26:32; 2019.g. 12.v. 50 km 3.57:09; 2021.g. 7.v. 50 km 3.51:51

Divdesmit vienu reizi **Latvijas** čempions: 2008.g. – 50 km; 2009.g. – 5000 m telpās un 20000 m, 2010.g. – 5000 m telpās, 20000 m un 50 km; 2011.g. – 5000 m telpās un 20000 m; 2012.g. – 5000 m telpās; 2014.g. – 20 km un 50 km; 2015.g. – 20 km un 50 km; 2019.g.20000 m; 2022.g. 5000 m telpās,10000 m un 20 km; 2023.g. 5000 m telpās,20 km, 35 km; 2024.g. – 10 km.

Labākie rezultāti pa gadiem:

	10 km/10000 m	20 km/20000 m	50 km
2004.g.	46:58,6	--	-
2005.g.	45:13,6	1.32:04	-
2006.g.	43:20	1.33:16,0	4.05:48
2007.g.	42:13 / 42:36,7	1.27:00	-
2008.g.	44:05	1.25:06,0	3.58:25
2009.g.	40:23,2	1.24:24,9	4.25:05
2010.g.	42:12,77	1.26:39	4.30:34
2011.g.	41:45,7	1.29:35,0	4.21:02
2012.g.	42:43,37	1.24:18	-
2013.g.	42:07,57	1.25:42	-
2014.g.	43:06,3	1.25:40	4.14:41
2015.g.	42:30,25 / 42:07	1.25:52	4.03:44
2016.g.	41:32,2	-	4.05:20
2018.g.	-	-	4.00:06
2019.g.	-	1.25:19,1	3.57:09
2020.g.	-	-	3.55:27
2021/g.	41:06,12	1.29:35	3.51:51
2022.g.	42:03,15	1.29:20	35 km 2.38:56
2023.g.	40:30,45	1.25:02	2.39:18
2024.g.	42:14,55 / 41.06	1.25:31	2.34:49

Labākais rezultāts maratona skrējienā: 2.33:05 (2014.g.)

Pieci labākie rezultāti 20 km soļošanā:

1.24:18 (2) 01.06.2012 Alitā „Alytus’2012”

1.24:24,9 (1) 03.04.2009 Murjāņos LČ

1.24:47 (5) 21.04.2012 Podebradā „Podebrady’2012”

1.25:02 (8) 09.06.2023 Alitā “Alytus’2023”

1.25:06,0 (2) 19.04.2008 Murjāņos LČ

Labākais rezultāts 35 km soļošanā:**2.34:49 (5) 26.10.2024 Citavā “Lusatian Race Walking”**

2.38:56 (30) 23.04.2022 Dudincē “Dudinska’50 (NR)

2.39:18 (20) 25.03.2003 Dudincē “Dudinska’50”

2.42:47 (37) 24.07.2022 Jūdžinā Pasaulē čemp.

2.43:36 (32) 23.08.2023 Budapeštā Pasaulē čemp.

RAIVO SAULGRIEZIS

(dz. 1994.g. 4.jūlijā)

Panākumi lielākajās soļotāju sacensībās:

EČ 2022.g. 23.v. 20 km 1.29:24; 2024.g. 21.v. 20 km 1.24:18**PK soļošanā 2012.g. 63.v. 10 km U20 52:23****EK soļošanā 2013.g. 48.v. 10 km U20 54:22; 2017.g. 46.v. 20 km 1.29:10; 2019.g. DNF; 2021.g. 37.v. 20 km 1.28:44.**

Deviņkārtējs Latvijas čempions soļošanā: 5000 m telpās – 2020.g. un 2024.g.; 10000 m – 2017.g., 2020.g., 2023.g. un 2024.g.; 20 km – 2021.g. un 2024.g.; 35 km – 2024.g.

Baltijas čempions 10000 m **2024.g. 41:17,50****Latvijas rekordists 35 km soļojumā – 2.33:31 (2024.g.)**

Rezultātu progress pa gadiem:

	5000 m	5000 m T	10 km	10000 m	20 km
2009.g.(15)	-	-	54.50	-	-
2010.g.	26:01,4	-	49.10	48:38,0	-
2011.g.	24:08,48	-	51.21	47:24,0	-
2012.g.	22:58,3	23:24,76 i	47.56	47:36,2	-
2013.g.	-	24:20,3 i	-	51:22,1	-
2014.g.(20)	23:07,02	24:30,7 i	48:04	47:12,1	1.36:23
2015.g.	22:22,66	22:37,76 i	48.06	45:46,45	1.34:05
2016.g.	21:50,47	21:28,20 i	-	44:18,96	1.30:28
2017.g.	-	-	-	42:22,08	1.27:39
2018.g.	21:57,8	21:00,53 i	-	44:58,2	1.27:01
2019.g. (25)	-	20:49,11	41:56	42:46,97	1.27:45
2020.g.	-	20:11,35 i	-	42:47,70	-
2021.g.	-	-	-	43:06,10	1.27:37
2022.g.	22:32,72	20:38,61 i	-	41:48,70	1.26:07
2023.g.	-	20:13,68 i	-	40:47,78	1.26:16
2024.g.(30)	-	20:52,12 i	-	39:56,49	1.23:25

Personīgie rekordi 50 km – 4.09:57 (2019.g.) un **35 km distancē – 2.33:31 (2024.g.)**

Desmit labākie rezultāti 20 km distancē:

1.23:25 (12) 25.05.2024 Borskimikulašā "Zahorecki mem."

1.23:49 (14) 05.05.2024 Varšavā Korzenevski

1.23:53 (23) 06.04.2024 Podebradā

1.24:18 (1) 07.06.2024 Romā Eiropas čempionāts

1.26:07 (34) 02.04.2022 Podebradā

1.26:16 (16) 28.10.2023 Cītavā

1.26:36 (10) 09.06.2023 Alītā

1.27:01 (11) 10.03.2018 Luckā UKR ziemas čemp.

1.27:37 (2) 24.10.2021 Ivanofrankovskā UKR čemp.

1.27:59 15.04.2023 Olomoucā

Pieci labākie rezultāti 10000 m distancē:

39:56,49 (3) 20.09.2024 Alitā 50. Ālītus'2024"

40:37.12 (1) 30.06.2024 Valmierā Latvijas čemp.

40:40,78 (1) 30.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.

41:17,50 (1) 07.07.2024 Valmierā "Prezidenta kausi"

41:25 (2) 14.09.2024 Druskininkos Latvijas čemp.

DMITRIJS SERJOGINS

(dz. 1993.g. 23. martā)

Panākumi lielākajās sacensībās:

PČ 2019.g. 48.v. maratonā 2.24:00

PČ pusmaratonā 2018.g. 102.v. 1.06:20; 2023.g. – DNF

EJ (U23) Č 2015.g. 15.v. 5000 m 14:46,99

EjOF 2009.g. 14.v. 3000 m 9:35, 20

EKČ 2015.g. 11.v. 5000 m 15:54, 84; 2021.g. 5.v. 5000 m 14:31,77

EČ krosā 2019.g. 58.v.; 2024.g. 66.v. 8 km – 24:10

Divdesmittrīskārtējs **Latvijas** čempions: 2013.g. – 5000 m; 2014.g. – 1500m telpās, krosā un 3000 m; 2015.g. – 3000 m/Šķ.; 2016.g. – pusmaratonā; 2017.g. – 3000 m telpās un 5 km; 2019.g. – 10000 m, maratonā un pusmaratonā; 2020.g. –pusmaratonā; 2021.g.10000 m,10 km un pusmaratonā; 2022.g. 5 km, 10 km un pusmaratonā; 2023.g.10 km un pusmaratonā; 2024.g. –10000 m, pusmaratonā un maratonā

Latvijas rekordists 5 km – 14:12 (2024.g.); 10 km – 29:10 (2019.g.); pusmaratonā – 1.04:21 (2024.g.)

Rezultātu progress pa gadiem

1500m telpās

1500 m

3000 m telpās

3000 m

5000 m

Pusmaratons

2009.g.(U18)	-	-	-	9:35,20	-	1.17:43
2010.g.(U18)	-	4:03,75		8:53,86		1.15:36
2011.g.(U20)	4:08,11	4:05,08	8:52,65	8:59,06	16:04,87	-
2012.g.(U20)	-	3:57,47	9:02,18	-	15:06,33	-
2013.g.(U23)	-	3:53,93	8:43,80	-	14:51,05	1.10:11
2014.g.(U23)	3:57,66	3:50,87	8:28,16	8:17,99	14:47,49	1.09:33
2015.g.(U23)	-	3:52,14	8:41,26	-	14:32,61	1.08:59
2016.g.	3:55,9	-	-	8:43,16	14:23,18	1.07:20
2017.g.	-	-	8:18,50	-	14:39,39	1.07:19
2018.g.(25 g.)	-	3:56,07	-	8:26,57	14:23,35	1.06:15
2019.g.	3:54,10	3:57,37	8:25,20	9:28,00	14:46,29	1.05:13
2020.g.	-	-	-	-	14:25,38	1.06:51
2021.g.	-	3:51,96	-	-	14:14,66	1.04:43
2022.g.	-	-	-	-	14:35,32	1.05:15
2023.g.(30 g.)	-	-	-	-	-	1.04:23
2024.g.	-	3:57,42	-	-	14:40,25	1.04:21

Personīgie rekordi citās distancēs: 800 m – 1:57,23 (2015.g.); 1000 m telpās – 2:36,19 (2014.g.); 2000 m telpās – 5:29,38 (2015.g.); jūdze telpās – 4:29,54 (2016.g.); 3000 m/šķ. – 9:03,51 (2016.g.); **5 km – 14:12 (2024.g.)**; 10 km – 29:10 (2019.g.); 10000 m – 29:56,95 (2019.g.); maratons – 2.19:49 (2020.g.).

Desmit labākie starti pusmaratona distancē:

1.04:21 (1) 03.12.2023 Spānijā (NR)

1.04:23 (1) 05.02. 2023 Almerijā (NR)

1.04:43 (11) 17.10.2021 Barselonā "Edreams Mitja Marato"

1.04:45 (31) 11.02.2024 Barselonā

1.04:57 (6) 05.06.2021 Granoļesā

1.04:59 19. 03.2023 Palmā

1.05:02 (1) 07.05.2023 Rīgā RIMI Rīgas maratons

1.05:03 (1) 02.10.2021 Helsinkos Helsinku pusmaratons

1.05:13 (1) 08.09.2019 Viļņā Viļņas pusmaratons

1.05:15 (1) 06.02.2022 Barselonā

1.05:15 (8) 15.05.2022 Rīgā

IGORS SOKOLOVS

(dz. 1974.g. 17. augustā)

Panākumi lielākajās sacensībās vesera mešanā:

OS 2004.g. 19.v. 73,72 m; 2008.g. 18.v. 72,76 m

PČ 2007.g. 14.v. 73,92 m; 2009.g. 17.v. 73,97 m; 2011.g. 20.v. 72,95 m; 2013.g. 19.v. 72,78 m

EČ 2010.g. 14.v. 73,29 m; 2012.g. 23.v. 70,80 m

EK z 2007.g. 16.v. 67,48 m; 2008.g. 8.v. 73,01 m; 2010.g. 8.v. 73,58 m; 2011.g. 5.v. 74,60 m

EK 2001.g. 2.v. 63,65 m; 2002.g. 7.v. 56,19 m; 2003.g. 2.v. 65,75 m; 2005.g. 1.v. 72,14 m; 2006.g. 2.v. 70,25 m; 2007.g. 1.v. 72,56 m; 2008.g. 2.v. 70,62 m

EKČ 2010.g. 2.v. 74,69 m; 2013.g. 3.v. 71,21 m; 2014.g. 3.v. 66,90 m; 2015.g. 3.v. 69,94 m; 2017.g. 9.v. 56,06 m; 2023.g. 14.v. 51,94 m

IAAF PAF 2009.g. 2.v. 79,32 m

Latvijas čempions 39 reizes: 1992.g., 2001.-2008.g., 2010.g., 2012.g.-2023.g., kā arī 2005.-2024.g. ziemā.

Latvijas rekordists vesera mešanā – 80,14 m (2009.g.).Latvijas rekordu kopš 2004.g. (71,49 m) labojis 12 reizes. Latvijas junioru (U20) rekordists (ar 6 kg veseri) – 69,42 m

Labākie rezultāti vesera mešanā pa gadiem: 1988.g. – 39,40 m (6 kg); 44,30 m (5 kg); 1989.g. – 41,08 m; 53,74 m (6 kg); 64,72 m (5 kg); 1990.g. – 51,96 m ; 62,18 m (6 kg); 1991.g. – 60,82 m; 70,52 m (6 kg); 1992.g. – 64,80 m; 1997.g. – 62,54 m; 2001.g. – 63,65 m; 2002.g. – 65,96 m; 2003.g. – 68,56 m; 2004.g. – 71,49 m; 2005.g. – 72,46 m; 2006.g. –74,32 m; 2007.g. –76,22 m; 2008.g. –78,23m; **2009.g. – 80,14 m**; 2010.g. – 79,09 m; 2011.g. – 76,60 m; 2012.g. – 78,21 m; 2013.g. – 76,77 m; 2014.g. – 75,15 m; 2015.g. – 76,18 m; 2016.g. – 75,44 m; 2017.g. – 75,86 m; 2018.g. – 69,94 m; 2019.g. – 68,10 m; 2020.g. – 64,10 m; 2021.g. – 60,12 m; 2022.g. – 63,39 m; 2023.g. – 60,97 m; 2024.g. – 57,23 m.

Desmit labākie rezultāti vesera mešanā:

80,14 (1) 30.05.2009 Rīgā Rīgas čemp.

79,32 (2) 13.09.2009 Salonikos IAAF PAF

79,09 (1) 06.03.2010. Rīgā Latvijas čemp. ziemā

78,76 (1) 28.02.2009 Rīgā Latvijas čemp. ziemā

78,42 (2) 11.06.2009 Alžirā

78,23 ā.k. 17.05.2008 Rīgā Universiāde

78,23 (1) 29.04.2009 Jablonnē

78,23 (2) 01.07.2009 Maskavā

78,21 (1) 08.06.2012 Valmierā "Prezidenta kausi"

78,15 (1) 09.08.2009 Tinistē

ROLANDS ŠTROBINDERS

(dz. 1992.g. 14. aprīlī)

Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā:

OS 2016.g. 28.v. 77,73 m

PČ 2015.g. 19.v. 79,11 m; 2017.g. 19.v. 79,68 m; 2019.g.17.v. 81,09 m; 2022.g. 15.v. 79,39 m; 2023.g. 29.v. 74,46 m

EČ 2014.g. 16.v. 76,16 m; 2016.g. NM; 2018.g. 11.v. 76,59 m (Q – 81,93 m); 2022.g. 8.v. 77,10 m (Q – 77,33 m);
2024.g. NM

EJ(U20)Č 2011.g. 4.v. 75,71 m

EJ(U23)Č 2013.g. 4.v.78,72 m

EKČ 2013.g. 1.v. 79,14 m; 2014.g. 1.v. 78,32 m; 2015.g. 3.v. 77,07 m; 2017.g. 4.v. 75,59 m

EK z 2021.g. 13.v. 74,93 m; 2022.g. 8.v. 74,92 m

Četrkartējs Latvijas čempions 2013., 2017., 2018. un 2022.g., kā arī 2011.g. čempions junioriem.

Labākie rezultāti šķēpa mešanā pa gadiem: 2009.g. – 59,90 m; 2010.g. – 68,88 m; 2011.g. – 75,71 m; 2012.g. – 81,20 m; 2013.g. – 81,68 m; 2014.g. – 83,10 m; 2015.g. – 83,37 m; 2016.g. – 81,76 m; **2017.g. – 85,07 m**; 2018.g. – 84,80 m; 2019.g. – 83,15 m; 2020.g. – 77,00 m; 2021.g. – 81,84 m; 2022.g. – 80,91 m; 2023.g. – 82,55 m; 2024.g. – 77,87 m.

Desmit labākie rezultāti šķēpa mešanā:

85,07 (2) 25.08.2017 Bad Kostricā "Metēju diena"

84,80 (1) 02.06.2018 Ventspilī "Ventspils šķēpi"

83,91 (1) 17.05.2018 Ogrē "Sportland" kauss

83,42 (1) 18.07.2017 Jelgavā "Sportland" kauss

83,37 (1) 28.05.2015 Rīgā "Rīgas kausi"

83,34 (2) 29.05.2018 Rīgā "Rīgas kausi"

83,15 (4) 21.05.2019 Nandžinā "World Chalange"

83,10 (1) 18.07.2014 Valmierā "Prezidenta kausi"

83,10 (2) 15.06.2018 Ogrē "Prezidenta kausi"

82,63 (2) 10.06.2017 Valmierā "Prezidenta kausi"

Edgars ŠUMSKIS

(dz. 1988.g. 3.aprīlī)

Panākumi lielākajās sacensībās:

PČ skrēj. 2023. g. 40.v. 5 km 15:01

EKČ 2017.g. 3.v. 3000 m/šķ. 8:54,66; 2023.g. 5.v. 3000 m/šķ. 8:56,84

Baltijas čempionāta/ "Prezidenta kausu" uzvarētājs 3000 m/šķ.2022.g. 9:11,49; 2023.g. 9:32,41 un 2024.g. 8:57,10.

Latvijas čempions 3000 m/šķ. – 2022.un 2023.g.; 3000 m telpās – 2023.un 2024.g.

Labākie rezultāti 3000 m šķēršļu skrējienā pa gadiem: 2015.g. – 8:56,79; 2016.g. – 9:00,51; 2017.g. – 8:51,96; 2018.g. – 8:54,88; **2021.g. – 8:42,97**; 2022.g. – 8:45,17;2023.g. – 8:48,70; 2024.g. – 8:53,93

Personīgie rekordi citās disciplīnās: 800 m – 1:56,6 (2009.g.); 1500 m – 3:51,53 (2024.g.); 3000 m – 8:14,70 (2021.g.); 5000 m – 14:20,06 (2023.g.); 10000 m – 30:20,24 (2019.g.); 10 km – 32:07 (2023.g.) un pusmaratonā – 1.06:27 (2019.g.)

Pieci labākie starti 3000 m šķēršļuskrējienā:

8:42,97 (1) 18.09.2021 Palermo ITA klubu čempionāts

8:45,12 (17) 28.05.2022 Ordegamā

8:48,70 (II/29) 27.05.2023 Ordegamā IFAM

8:51,96 (14) 30.06.2017 Barselonā

8:52,75 (2) 10.06.2023 Bergamo

Aleksandrs TIŠČENKO

(dz. 2006.g. 21.maijā)

Panākumi lielākajās sacensībās:

PČ (U20) 2024.g. 32.v. 400 m (47,98)

Latvijas čempions 400 m – 2024.g.

Latvijas čempions jauniešu un junioru vecuma grupās: 2019.g. (U14) 300 m un 4x100 m; 2020.g. (U16) 4x200 m i; 2021.g. (U16) – 100 m un zviedru stafete; 2022.g. (U18) 4x200 m i; 2023.g. (U18) – 4x200 m i un zviedru stafete; 2024.g. (U20); 400 m i, 200 m un 400 m.

Baltijas čempions junioriem (U20) 2024.g. – 400 m.

Rezultātu progress pa gadiem

	60 m	100 m	200 m	400 m	300 m	600 m
2019.g.(13 g.)	7,64 i	–	–	–	40,81	1:39,96
2020.g.(14 g.)	7,58 i	11,92	24,26	–	38,87 i	1:31,70 i
2021.g.	–	11,78	23,55	–	–	–
2022.g.(16 g.)	7,44 i	–	23,49 i	51,91 i	–	–
2023.g.	7,31 i	11,16	22,96	48,75	36,74i	–
2024.g.(20 g.)	7,11 i	11,02	21,57	47,24	35,01 i	1:23,42 i

Desmit labākie starti 200 m distancē:

21,57 (2) 22.07.2024 Viļņā Balt.čemp. U20

21,82 30.06.2024 Valmierā Latvijas čemp.

21,90 (10) 16.06.2024 Valmierā Latvijasčemp. U20

22,06 (3) 15.07.2023 Šauļos Balt.čemp. U18

22,08 pr 30.06.2024 Valmierā Latvijas čemp.

22,09 i (2) 06.01.2024 Liepājā Liepājas atkl.

22,15 30.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.

22,20i 10.02.2024 Valmierā Latvijas čemp. U20

22,20 16.05.2024 Murjānos "Murjāni"2024"

22,22 17.06.2023 Ogrē Latvijas čemp. U18

Desmit labākie starti 400 m distancē:

47,24 (1) 22.07.2024 Valmierā Baltijas čemp. U20

47,38 (1) 29.06.2024 Valmierā Latvijas čemp.

47,57 (1) 15.06.2024 Valmierā Latvijas čemp. U20

47,92 25.05.2024 Valmierā "Sportland" kauss

47,98 pr (39) 28.08.2024 Limā Pasaules čemp. U20

48,30 (4) 06.07.2024 Valmierā "Prezidenta kausi"

48,49 (8) 21.09.2024 Modenā ITA klubu čemp.

48,75 (4) 04.08.2023 Valmierā "Prezidenta kausi"

49,05 29.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.

49,31 i (1) 09.02.2024 Valmierā Latvijas čemp. U20

ALEKSANDRS VOLKOVS

(dz. 1999.g. 18.decembrī)

Panākumi lielākajās sacensībās diska mešanā un lodes grūšanā:

EKČ 2023.g. 9.v. 56,10 m

“Prezidenta kausi” 2024.g. 1.v. 58,57 m

Pieckārtējs Latvijas čempions diska mešanā: 2022., 2023. un 2024.g.; ziemā 2022. un 2024.g.

Latvijas čempions jauniešiem (U18) – lodes grūšanā telpās un brīvā dabā (2015.g.) un junioriem (U20) – diska mešanā (2018.g.).

Rezultātu progress pa gadiem diska mešanā un lodes grūšanā: ar jauniešu rikiem; 2015.g. (U18) – /15,26 m; 2016.g.(U18) – 50,17 m/16,62 m; 2017.g.(U20) – 48,56 m/14,54 m; 2018.g. (U20) – 48,94 m/15,02 m.

Ar 2 kg disku un 7,257 kg lodi: 2017.g. – 42,39 m/12,93 m i; 2018.g. – 43,95 m/12,65 m; 2019.g. – 49,30 m/13,17 m i; 2020.g. – 50,22m/13,34 m i; 2021.g. – 49,10 m; 2022.g. – 49,85 m; 2023.g. – 57,11 m/14,82 m; 2024.g. – 59,45 m.

Desmit labākie starti diska mešanā:

59,45 (1) 11.05.2024 Cēsīs “Svētavots kausis”

58,57 (1) 07.07.2024 Valmierā “Prezidenta kausi”

57,11 (1) 25.06.2023 Tallinā “Jaani Gala”

56,38 (1) 30.06.2024 Valmierā Latvijas čemp.

56,10 (9) 21.06.2023 Hožuvā Eiropas komandu čemp. II div.

55,25 (2) 12.07.2023 Tallinā Metēju diena

54,70 (1) 08.06.2024 Jelgavā “Sportland” kausis

54,46 (1) 07.07.2023 Ogrē Ogres NSC atklātās sac.

54,23 (1) 30.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.

54,12 (2) 10.06.2023 Agropoli ITA klubu čemp.

ROBERTS JĀNIS ZĀLĪTIS

(dz. 2000.g. 14.septembrī)

Panākumi lielākajās sacensībās:

EČ(U20) 2019.g. 18.v. tāllēkšanā 6,93 m

EČ (U23) 2021.g. 19.v. 100 m 10,61; 6.v. 4x100 m 40,18 (LR U23)

EKČ 2021.g. 2.v. 100 m 10,46; 2.v. 4x400 m 40,22; 2023.g. 6.v. 4x100 m – 39,87

Septiņkārtējs Latvijas čempions: 2020.g. – 60 m telpās; 2021.g. – 100 m; 2022.g. – 100 m un 4x100 m; 2023.g. – 60 m telpās; 2024.g. tāllēkšanā un 4x200 m mix telpās.

Latvijas rekordists junioriem (U23) 4x100 m 39,97 (2022.g.).

Latvijas čempions jauniešu un junioru vecuma grupās: 2017.g. (U18) – 4x200 m telpās, kā arī 4x100 m stadionā. 2018.g. (U20) – 60 m, tāllēkšanā un 4x200 m telpās, kā arī 100 m un tāllēkšanā stadionā. 2019.g. (U20) – 60 m un tāllēkšanā telpās.

Baltijas mača (U20) uzvarētājs 2018.g. tāllēkšanā.

Rezultātu progress pa gadiem:

	60 m	100 m	200 m	Tāllēkšana	Trīsoļlēcšana
2013.g.(U14)	8,61 i	–	–	–	–
2014.g.(U16)	8,34	13,40	28,14	5,18 m	–
2015.g.(U16)	8,33 i	12,72	25,99	5,69 m	–
2016.g.(U18)	7,67 i	11,80	25,02	6,59 m	–
2017.g. (U18)	7,24 i	11,24	23,12	6,90 m	13,48 m
2018.g.(U20)	7,02 i	10,82	21,74	7,25 m	14,30 m
2019.g.(U20)	6,88 i	–	–	7,47 m	–
2020.g.	6,94 i	10,70	–	–	–
2021.g.	–	10,46	21,55	–	–
2022.g.	–	10,67	21,87	–	–
2023.g.	6,79 i	10,51	21,52	–	–
2024.g.	6,78	10,44	21,75	7,62 m	–

Desmit labākie starti 100 m skrējienā:

10,44 (3) 29.06.2024 Valmierā Latvijas ģčemp.

10,46 (2) 19.06.2021 Stara Zagorā Eiropas komandu čemp.

10,47 pr 29.06.2024 Valmierā Latvijas čemp.

10,48w 2,3 (1) 18.06.2022 Jelgavā "Sportland" kauss VI

10,48w 2,4 (1) 19.05.2024 Jeruzālemē Grand Slam"

10,48 (1) 13.07.2024 Ogrē Ogres atkl. čemp.

10,50 pr 25.05.2024 Valmierā "Sportland" kauss III

10,51 ā.k. 05.06.2021 Jelgavā "Sportland" kauss

10,51 (2) 29.06.2023 Valmierā Latvijas čemp.

10,56 (6) 16.06.2023 Jehvi H.Lipa memor.

SIEVIETES

BRENDA DŽILIANA APSĪTE

(dz. 2008.g. 23.septembrī)

Panākumi lielākajās sacensībās trīsoļlēcšanā un tāllēcšanā:

EČ (U18) 2024.g. čempione **trīsoļlēcšanā – 13,18 m; tāllēcšanā – 5,87 m (Q).**

PČ (U20) 2024.g. 13.v. trīsoļlēcšanā – 12,82 m

Latvijas čempione 2024.g. trīsoļlēcšanā telpās.

Latvijas čempione (U16) 2022.g. trīsoļlēcšanā telpās; tāllēcšanā un trīsoļlēcšanā stadionā; 2023.g.tāllēcšanā un trīsoļlēcšanā telpās un stadionā.

Latvijas čempione (U18) 2024.g. tāllēcšanā un trīsoļlēcšanā telpās un stadionā.

Baltijas čempione (U16) 2022.g. trīsoļlēcšanā; 2023.g. Tāllēcšanā un trīsoļlēcšanā.

Baltijas čempione (U18) 2024.g. tāllēcšanā telpās; trīsoļlēcšanā telpās un stadionā.

Rezultātu progress pa gadiem trīsoļlēcšanā un tāllēcšanā: 2022.g. – 12,06 m / 5,51 m; 5,68w m; 2023.g. 13,15 m / 6,01 m; **2024.g. 13,50 m / 6,15 m i.**

Personīgie rekordī citās disciplīnās (visi U 16 – 2023.g.): septiņcīņa – 4696 p.; pieccīņa telpās – 3201 p.; 200 m – 26,98; 100 m/b – 14,88; augstlēkšana – 1,60 m.

Desmit labākie starti trīsoļlēcšanā:

13,50 (1) 25.05.2024 Valmierā "Sportland" kauss

- 13,33i (1) 10.02.2024 Valmierā Latv.čemp. U18
- 13,32 (1) 12.05.2024 Lukā ITA klubu čemp.
- 13,31i (1) 18.02.2024 Valmierā Latvijas čempionāts
- 13,23w (1) 11.07.2024 Tartū Baltijas čemp. U18
- 13,18 (1) 19.07.2024 Baska Bistricā Eiropas čemp. U18
- 13,15 (1) 29.06.2023 Jelgavā Latv.čemp. U16
- 13,13 (1) 08.06.2024 Jelgavā "Sportland" kauss
- 13,06 (1) 22.06.2024 Manheimā "Bauhaus"
- 12,98 Q 18.07.2024 Baska Bistricā Eiropas čemp. U18

Desmit labākie starti tāllēšanā:

- 6,15i (1) 09.02.2024 Valmierā "Sportland" kauss
- 6,13w (1) (6,05) 08.06.2024 Jelgavā "Sportland" kauss
- 6,02 (3) 11.05.2024 Lukā ITA klubu čemp.
- 6,02 (1) 25.05.2024 Valmierā "Sportland" kauss
- 6,01 (1) 11.07.2023 Ogrē Baltijas čemp. U16
- 5,99i (1) 03.02.2024 Rīgā "Sportland" kauss
- 5,99 (5) 23.06. 2024 Manheimā "Bauhaus"
- 5,98 (1) 15.06.2024 Valmierā Latv.čemp. U18
- 5,98w (3) 11.07.2024 Tartū Baltijas čemp. U18
- 5,97 (1) 30.06.2023 Jelgavā Latv.čemp. U16

KRISTĪNE BLAŽEVIČA

(dz. 2001.g. 11.decembrī)

Panākumi lielākajās sacensībās:

PČ(U18) 2017.g. 6.v.tāllēkšanā 6,08 m

EČ (U23) 2021.g. 5.v. septiņcīņā 6007 p.; 2023.g. DNF septiņcīņa

EČ(U18) 2018.g. sudraba medaļa septiņcīņā 5629 p. (NR U18)

EjoD 2017.g. 5.v. 100 m/b 13,97

EKČ 2023.g. 12.v. 100 m/b -13,76; 7.v.tāllēkšanā – 6.14 m

Četrkārtēja Latvijas čempione: piecīņā telpās – 2019.un 2020.g.; 100 m/b – 2022.g.; septiņcīņā – 2024.g.

Latvijas čempione meitenēm (U16) un jauniešiem (U18): 2016.g. (U16) 300 m telpās un 200 m; 2017.g. (U18) 60 m/b,tāllēkšanā un piecīņā telpās, kā arī 100 m/b.2018.g. (U18) – 60 m/b un tāllēkšanā telpās, kā arī septiņcīņā.2019.g. (U20) piecīņā telpās.2020.g.(U20) piecīņā telpās un septiņcīņā

Baltijas mača uzvarētāja 2017.g.(U18) – 100 m/b. 2018.g. seškārtēja Baltijas maču uzvarētāja (U18) – 60 m/b, tāllēkšanā un piecīņā telpās, kā arī 100 m/b, tāllēkšanā un septiņcīņā.2019.g. (U20) piecīņā telpās.

Latvijas jaunatnes olimpiādes čempione 2017.g. (U18) – 100 m/b

Studējot ASV Teksasas universitātē 2021.g. un 2023.g. NCAA čempionātā bronzas medaļa septiņcīņā – 5984 p.un 6058 p.**2024.g. NCAA čempionātā telpās piecīņā bronzas medaļa – 4427 p.un septiņcīņā bronzas medaļa – 6126 p.**

Rezultātu progress pa gadiem:

	60 m	200 m	60/100 m/b	Tāllēkšana	Daudzcīņas
2014.g. (U14)	-	-	-	4,94 m	
2015.g. (U16)	8,06 i	26,26	14,70	5,78 m	2806 l p.; 4325 p.
2016.g. (U16)	8,00 i	26,48	8,88 i; 14,72	5,24 m	4549 p.
2017.g. (U18)	7,77 i	26,10; 25,77w	8,33 i; 13,80; 13,55w	6,08 m; 6,28 m i	3822 i p.; 5004 p.
2018.g. (U18)	-	25,61	8,53 i; 13,98; 13,94w	5,95 m	3937 i p; 5629 p.
2019.g. (U20)	-	-	8,67 i	6,09 m i	4045 p.
2020.g. (U20)	-	25,34	8,59 i;14,13	6,11 m	4165 p.; 5660 p.
2021.g.	-	24,93; 24,79w	8,57 i;13,77	6,29 m	4213 p.; 6007 p.
2022.g.	-	24,65	8,54 i; 13,48	6,34 m; 6,38w m	4402 p.; 6064 p.
2023.g.	-	24,32	8,46 i; 13,38	6,22 m	4305 p.; 6146 p.
2024.g.	-	24,51	8,36 i; 13,36	6,20 m i	4430 p. ; 6126 p.

Personīgie rekordi citās disciplīnās: 100 m – 12,48 (2015.g.);800 m – 2:13,00 (2022.g.); lodes grūšanā – 13,21 m (2021.g.) un šķēpa mešanā – 43,82 m (2024.g.) un augstlēcšanā – 1,77 m l (2022.g.)

Labākie starti septiņcīņā:

6146 p. (1) 13.05.2023 Normenā "Big 12" konfer. čemp.

6126 p. (3) 08.06.2024 Jūdžinā NCAA čemp.

6064 p. (1) 14.05.2022 Labokā Big 12 konfer. čemp.

6058 p. (3) 10.06.2023 Ostinā NCAA čemp.

6007 p. (5) 09.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U23) čemp.

5984 p. (3) 12.06.2021 Jūdžinā NCAA čemp.

5954 p. (1) 10.05.2024 Vako Big 12 konfer. čemp.

5947 p. (1) 15.05.2021 Manhetenā Big 12 konfer. čemp.

5827 p. (1) 30.06.2024 Valmierā Latvijas čemp.

5813 p. (2) 26.03.2021 Ostinā "Texas Relays"

Labākie starti tāllēkšanā:

6,38w (6,34) (5) 30.04.2022 Batonrūžā LSU Inv.

6,29 7c 15.05.2021 Manhetenā Big 12 konfer. čemp.

6,28 i (2) 10.02.2017 Rīgā Rīgas čemp. telpās

6,22 7c 13.05.2023 Normenā "Big 12" konf. čemp.

6,20 i 5c 26.02.2021 Labokā Big 12 konfer. čemp.

6,20 i 5c 08.03.2024 Bostonā NCAA čemp. telpās

6,19 7c 09.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U23) čemp.

6,17 (4) 24.04.2021 Batonrūžā "LSU Alumni"

6,16 7c 14.05.2022 Labokā Big 12 konfer. čemp.

6,16 i 5c 23.02.2024 Labokā Big 12 konf. čemp.

Labākie starti 100 m barjerskrējienā:

13,36 7c 07.06.2024 Jūdžinā NCAA čemp.

13,38 7c 12.05.2023 Normenā "Big 12" konfer. čemp.

13,47 7c 09.06.2023 Ostinā NCAA čemp.

13,48 7c 13.05.2022 Labokā Big 12 konfer.č.

13,54 7c 29.06.2024 Valmierā Latvijas čemp.

13,69 (3) 06.07.2024 Valmierā "Prezidenta kausi"

13,70 7c 10.06.2022 Jūdžinā NCAA čemp."

13,70 7c 29.03.2023 Ostinā "Texas Relays"

13,72 (5) 02.04.2022 Koledžsteišenā VS Texas A&M

13,76 (12) 21.06.2023 Hožuvā EKČ II diviz.

13,76 7c 09.05.2024 Vako Big 12 konfer. čemp.

AGATE CAUNE

(dz. 2004.g. 7.augustā)

Panākumi lielākajās sacensībās:

OS 2024.g. 33.v. 5000 m 15:38,19

PČ 2023.g. DNS 5000 m finālā (pr.skr. – 15:00,48 – 12.v. – NR U20)

EČ 2024.g. 22.v. 5000 m 15:28,04

EČT 2023.g. 11.v. 3000 m – 8:56,88 (NR U20i)

Eiropas spēles 2023.g. čempione 5000 m – 15:15,21

PJ(U20)Č 2021.g. 6.v.3000 m – 9:45,26; 18.v.1500 m – 4:37,49; 2022.g. 4.v.5000 m – 15:43,56;6.v.3000

m-9:25,92

EJ(U20)Č 2021.g.sudraba medaļa 5000 m – 16:17,56; 8.v.3000 m – 9:21,53; 2023.g. čempione 3000 m – 8:53,20; čempione 5000 m – 15:03,85

EKČ 2021.g. 4.v. 3000 m – 9:38,23; 2023.g. 1.v.5000 m – 15:15,21

Devīņkārtēja Latvijas čempione: 2021.g. 5000 m; 2022.g. 3000 m telpās, 5000 m un 10000 m; 2023.g. 3000 m telpās, 1500 m un 10000 m; 2024.g. 1500 m un 5 km

Latvijas rekordiste 3000 m – 8:39,78 (2024.g.) un 5 km – 15:21 (2024.g.)

Latvijas rekordiste juniorēm (U20 un U23) 3000 m – 8:38,78; 5000 m – 15:00,48; 5 km – 15:21 (tikai U23 – 2024.g.) un 10 km – 32:09 (2024.g.); 10000 m – 31:55,79 (2022.g.).

Jaunietēm (U18) 10000 m – 35:06,8 (2021.g.).

Telpās juniorēm (U20) 1000 m – 2:46,58i; 1500 m – 4:17,01i; 2000 m – 5:55,29i un 3000 m – 8:56,88i (visi 2023.g.).

Labākie rezultāti pa gadiem

	800 m	1000 m	1500 m	2000 m	3000 m	5000 m	10000 m
2018.g.	2:21,15	3:16,47 i	4:48,89	7:11,77 i	10:38,89	19:31,5	–
2019.g.	2:21,38 2:19,86 i	3:04,70 i	4:45,31	6:38,75 i	10:18,0	18:05,5	–
2020.g.	2:18,83 i	2:59,86 i	4:32,71	6:39,42 i	10:01,20	17:26,4	37:24,2
2021.g.	2:14,77	–	4:27,61	–	9:21,52	16:17,56	35:06,8
2022.g.	2:12,76	–	4:18,15	6:05,09 i	9:12,67	15:43,56	31:55,79
2023.g.	2:10,24 i	2:46,58 i	4:14,79	5:55,29 i	8:39,78	15:00,48	33:11,80
2024.g.	–	–	4:17,99	–	8:48,71	15:18,54	–

Personīgie rekordi citās distancēs: 600 m – 1:34,06i – 2019.g.; 5 km – 15:21 (2024.g.) un 10 km – 32:09 (2024.g.)

Desmit labākie rezultāti 1500 m skrējienā:

4:14,79 (1) 29.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.

4:16,11 (1) 21.07.2023 Valmierā "Sportland" kauss VI

4:16,34 (1) 16.06.2023 Ogrē Latvijas čemp. U20

4:17,01 i (1) 05.02.2023 Valmierā "Sportland" kauss III

4:17,99 (9) 04.07.2024 Sotevilā

4:18,15 (1) 03.07.2022 Valmierā "Valmieras spēles"

4:21,54 (1) 29.06.2024 Valmierā Latvijas čemp.

4:22,62 (1) 09.07.2022 Jelgavā Latv.čemp. U20

4:23,32 i (1) 10.02.2023 Valmierā Latvijas čemp. U20

4:24,53 i (2) 06.02.2022 Valmierā Latvijas čemp.

Desmit labākie rezultāti 3000 m skrējienā:

8:39,78 (7) 16.07.2023 Hožuvā "Dimanta līga"

8:48,71* (1) 24.07.2024 Carnikavā "Carnikavasnēgu kauss" MIX

8:53,20 (1) 09.08.2023 Jeruzalemē Eiropas junioru (U20) čemp.

8:56,88 i (11) 03.03.2023 Stambulā Eiropas čemp. telpās

8:59,28 i (1) 19.02.2023 Valmierā Latvijas čemp.

9:01,33 i pr 02.03.2023 Stambulā Eiropas čemp. telpās

9:03,99 ā.k. 11.06.2023 Pērnavā Igaunijas kauss

9:12,67 (1) 17.07.2022 Viļņā Baltijas čemp. U20

9:17,93 (1) 10.07.2022 Jelgavā Latv.čemp. U20

9:21,52 (6) 17.07.2021 Tallinā Eiropas U20 čemp.

Labākie rezultāti 5000 m skrējienā:

15:00,48 (pr 12) 23.08.2023 Budapeštā Pasaules čemp.

15:03,85 (1) 10.08.2023 Jeruzalemē Eiropas junioru (U20) čemp.

15:12,94 (3) 20.05.2023 Karlsruhe "Lang Laufnacht"

15:15,21 (1) 20.06.2023 Hožuvā EKČ II diviz.

15:18,54 (2) 11.05.2024 Karksrue "Lang Laufnacht"**15:28,04 (16) 07.06.2024 Romā Eiropas čemp.**

15:38,19 (33) 02.08.2024 Parīzē Olimpiskās spēles

15:43,56 (4) 06.08.2022 Kali Pasaules U20 čemp.

16:17,56 (2) 18.07.2021 Tallinā Eiropas U20 čemp.

16:24,37 (1) 26.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.

GERDA KERIJA DREIMANE

(dz. 2004.g. 27.janvārī)

Panākumi lielākajās sacensībās:

P(U20)Č 2022.g. 5.v. septiņcīņā – 5721p.

E(U20) Č 2023.g. 6.v.septiņcīņā – 5622 p.; 16,v. tāllēkšanā – 6,10 m

Septiņkārtēja Latvijas čempione 2022.g. – tāllēkšanā un piecīņā telpās, tāllēkšanā, septiņcīņā un 4x100 m stafetes skrējienā; 2024.g. – piecīņā telpās

2024.g. Latvijas čempione Juniorēm (U23) – augstlēkšanā un tāllēkšanā.

2022.g. Baltijas junioru (U20) čempione septiņcīņā un tāllēkšanā; 2023.g. Baltijas junioru (U20) čempione piecīņā telpās

2019.g. Latvijas čempione meitenēm (U16) piecīņā, septiņcīņā un tāllēkšanā. Baltijas čempione tāllēkšanā.

Labākie rezultāti pa gadiem

	Septiņcīņa	100 m/b	Augstlēkšana	Tāllēkšana
2016.g. (U14)	–	–	1,41 m i	–
2017.g. (U14)	3641 p.*	–	1,25 m	–
2018.g. (U16)	4248 p.*	16,13*	1,52 m	5,49 m i
2019.g. (U16)	4706 p.*	15,09*	1,61 m	6,11 m
2020.g. (U18)	–	–	1,69 m	5,84 m i
2021.g. (U18)	–	–	1,72 m	–
2022.g.(U20)	5721 p.	14,20	1,75 m	6,31 m
2022.g.(U20)	5655 p.	14,23	1,72 m	6,26 m
2024.g.	–	14,87	1,78 m i	6,01 m i

*) Attiecīgās vecuma grupas daudzciņa un barjeru augstums

Personiskie rekordi citās disciplīnās: lodes grūšanā – 12,96 m ; šķēpa mešanā – 43,09 m (abi 2023.g.) un 800 m – 2:19,30 (2024.g.); 200 m – 25,31 (2022.g.); piecciņā telpās – 42,03 p. (2024.g.)

Pieci labākie starti septiņcīņā:

5721 p. (5) 04.08.2022 Kali Pasaules junioru (U20) čempionāts

5655 p. (2) 11.06.2023 Valmierā Latvijas čempionāts

5622 p. (6) 08.08.2023 Jeruzalemē Eiropas junioru (U20) čemp.

5462 p. (1) 11.06.2022 Valmierā Latvijas čempionāts

5397 p. (1) 28.05.2022 Pērnavā Baltijas čempionāts (U20)

Pieci labākie starti tāllēkšanā:

6,31 (1) 16.07.2022 Viļņā Baltijas čempionāts (U20)

6,27 (1) 09.07.2022 Jelgavā Latvijas čempionāts (U20)

6,26 7c 11.06.2023 Valmierā Latvijas čempionāts

6,25 (3) 25.06.2022 Valmierā Latvijas čempionāts

6,22 7c 04.08.2022 Kali Pasaules junioru (U20) čempionāts

Pieci labākie starti augstlēkšanā:

1,78 i 5c 17.12.2023 Valmierā Ziemassvētku kausi

1,76 (4) 30.06.2024 Valmierā Latvijas čemp.

1,75 7c 03.08.2022 Kali Pasaules junioru (U20) čempionāts

1,75 (1) 18.05.2024 Birštonā SELL spēles

1,74 i 29.01.2022 Valmierā Latvijas čempionāts (U20)

ANNA GULBE

(dz. 1995.g. 2.februārī)

Panākumi lielākajās sacensībās:

EKz 2023.g. 16.v. lodes grūšanā 14,81 m

EKČ 2023.g. 4.v. lodes grūšanā 15,42 m

Baltijas čempionāta/ "Prezidenta kausu" uzvarētāja lodes grūšanā 2022.g. – 15,31 m

Vienpadsmitkārtēja Latvijas čempione: 2019.g. – lodes grūšanā; 2020.g. lodes grūšanā telpās; 2022.g. lodes grūšanā telpās un stadionā, diska mešanā ziemā; 2023.g. lodes grūšanā telpās un stadionā, vesera mešanā; 2024.g. – lodes grūšanā un vesera mešanā (ziemā un vasarā)

Labāko rezultātu attīstība pa gadiem:

	Lodes grūšana	Diska mešana	Vesera mešana
2015.g.	9,92 m	–	–
2016.g.	10,88 m	26,52 m	–
2017.g.	11,91 m	35,73 m	–
2018.g.	13,18 m	38,81 m	–
2019.g.	14,11 m	40,12 m	43,91 m
2020.g.	14,16 m	37,76 m	43,38 m
2021.g.	13,67 m	45,89 m	45,50 m
2022.g.	15,31 m	46,94 m	48,96 m
2023.g.	15,42 m	–	50,69 m
2024.g.	15,72 m i	38,51 m	49,98 m

Personiskais rekords septiņciprā – 4676 p. (2018.g.)

Labākie rezultāti lodes grūšanā:

15,72 i (1) 17.02.2024 Valmierā Latvijas čempionāts

15,52 i (1) 07.01.2024 Ogrē Ogres atkl.

15,42 (4) 20.06.2023 Hožuvā EKČ II div.

15,38 (2) 10.06.2023 Bergamo Itālijas klubu čemp.

15,35 (1) 07.07.2023 Ogrē Ogres atkl.sac.

15,31 (1) 29.07.2022 Valmierā "Prezidenta kausi"
 15,22 (1) 18.02.2023 Valmierā Latvijas čemp.
 15,20 (2) 04.08.2023 Valmierā "Prezidenta kausi"
 15,09 i (1) 20.01.2023 Valmierā Valmieras nov. atkl.

Pieci labākie rezultāti diska mešanā

46,94 (4) 30.07.2022 Valmierā "Prezidenta kausi"
 46,23 (3) 26.06.2022 Valmierā Latvijas čempionāts
 45,89 (2) 26.06.2021 Jelgavā Latvijas čempionāts
 45,29 15.06.2021 Jelgavā "Sportland" kauss
 44,54 06.06.2021 Saldū "Sportland" kauss

Pieci labākie rezultāti vesera mešanā

50,69 (1) 29.06.2023 Valmierā Latvijas čemp.
49,98 (3) 06.07.2024 Valmierā "Prezidenta kauss"
 49,15 (2) 02.04.2023 Platonē Latvijas ziemas čempionāts
 48,96 (3) 29.07.2022 Valmierā "Prezidenta kauss"
48,55 (1) 29.06.2024 Valmierā Latvijas čemp.

PATRĪCIJA JANSONE

(dz. 2005.g. 21.decembrī)

Panākumi lielākajās sacensībās augstlēcšanā:

PČ (U20) 2024.g. 15.v. 1,80 m

EJ(U20)Č 2023.g. 16.v. 1,72 m

EKČ 2023.g. 12.v. 1,79 m

Latvijas čempione augstlēcšanā 2023.g.(telpās) un 2024.g.

Latvijas 2023.g. čempione juniorēm (U20) augstlēcšanā – telpās un stadionā; 2024.g. – stadionā. Baltijas junioru (U20) čempione augstlēcšanā telpās. Latvijas junior (U20) rekordiste – 1,88 m (2024.g.).

Labākie rezultāti pa gadiem augstlēcšanā: 2015.g.(10.g.) – 1,05 m i; 2016.g. (11.g.) – 1,20 m i; 2018.g. (U14) – 1,44 m; 2020.g. (U16) – 1,61 m; 2021.g. (U18) – 1,63 m; 1,66 m i; 2022.g. (U18) – 1,71 m; 1,79 m i; 2023.g. (U20) – 1,80 m; 1,84 m i; **2024.g. – 1,88 m.**

Personīgie rekordi citās disciplīnās: trīssoļlēcšanā – 11,55 m un septiņcīņā (U18) – 4094 p. (abi 2022.g.).

Desmit labākie starti augstlēcšanā:

1,88 (1) 17.08.2024 Talsos “Talsu šķēpi”2024”

1,84 i (1) 04.03.2023. Paņevēžā Baltijas čemp. (U20)

1,83 (1) 16.06.2024 Valmierā Latvijas junioru (U20) čemp.

1,82 i (1) 19.02.2023. Valmierā Latvijas čempionāts telpās

1,82 (1) 30.06.2024 Valmierā Latvijas čemp.

1,81 i 5c 28.01.2023. Valmierā Latvijas čempionāts daudzcīņās

1,80 i (1) 11.02.2023. Valmierā Latvijas junioru (U20) čemp.telpās

1,80 (1) 10.06.2023. Bergamo Itālijas klubu čempionāts

1,80 i (1) 07.01.2024 Ogrē Ogres atkl. čemp.

1,80 Q 15 29.08.2024 Limā Pasaulē junioru (U20) čemp.

ANETE KOCIŅA

(dz. 1996.g. 4.decembrī)

Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā:

OS 2021.g. 21.v. 58,84 m; 2024.g. 15.v. 60,47 m

PČ 2017. g. 13.v. 62,26 m; 2019.g. 24.v. 56,70 m; 2023.g. 4.v. 63,18 m (Q – 61,27 m)

PČ (U18) 2013.g. bronzas medaļa 54,25 m

PČ (U20) 2014.g. 22.v. 47,86 m

EČ 2018.g. 17.v. 57,48 m; **2024.g. 7.v. 59,34 m (Q – 57,71 m)**

EKz 2023.g. 16.v. 50,98 m

EJ (U23) Č 2017.g. sudraba medaļa **64,47 m (Q – 59,52 m)**

EJ(U20)Č 2015.g. sudraba medaļa **58,88 m (Q – 53,37 m)**

UNIV 2017.g. 6.v. 58,49 m (Q – 57,85 m)

Trīskārtēja Latvijas čempione: 2015.g. ziemā, 2021.g.un 2024.g.

Olimpisko čempionu J.Lūša un I.Jaunzemes piemiņas kausu uzvarētāja 2022.g.

Starti "Dimanta līgā" – 2024.g. Monako – 59,58 m (3.v.).

Labākie rezultāti pa gadiem: 2011.g. – 44,61 m; 2012.g. – 48,46 m (51,57 m ar 500 g šķēpu); 2013.g. – 52,13 m (55,73 m ar 500 g šķēpu); 2014.g. – 55,56 m; 2015.g. – 60,01 m; 2016.g. – 59,50 m; **2017.g. – 64,47 m**; 2018.g. – 62,58 m; 2019.g. – 61,10 m; 2020.g. – 59,51 m; 2021.g. – 63,70 m; 2022.g. – 60,73 m; 2023.g. – 63,18 m; 2024.g. – 63,21 m

Desmit labākie rezultāti šķēpa mešanā:

64,47 (2) 16.07.2017 Bidgošča Eiropas junioru(U23) čemp.

63,70 (1) 26.06.2021 Jelgavā Latvijas čemp.

63,51 (1) 29.05.2021 Palangā Lietuvas kauss

63,37 (1) 28.06.2017 Tombleinā

63,21 (1) 18.05.2024 Hožuvā J.Kusočinska piem.

63,18 (4) 25.08.2023 Budapeštā Pasauls čemp.

63,15 (1) 28.05.2024 Pērnāvā Parnu Beach Stadion Meeting

62,76 (1) 05.06.2021 Ventspilī "Ventspils šķēpi 2021"

62,75 (1) 02.07.2023 Pērnāvā Pērnavas stadiona b.

62,58 (2) 29.05.2018 Rīgā "Rīgas kausi"

RŪTA KATE LASMANE

(dz. 2000.g. 17.februārī)

Panākumi lielākajās sacensībās trīsoļlēcšanā

OS 2024.g. 22.v. 13,78 m

PČ 2023.g. 19.v. 13,87 m

EČ 2022.g. 17.v. 13,49 m

PČ(U20) 2018.g. 5.v. 13,54 m

EČ(U20) 2019.g. bronzas medaļa – 13,48 m

EČ(U23) 2021.g. bronzas medaļa – 13,75 m

EKČ 2023.g. 2.v. 13,86 m

NCAA č. 2021.g. telpās 3.v. – 14,15 m | un 5.v.stadionā – 13,91 m; 2022.g.telpās 4.v. – 13,88 m | **un bronzas medaļa stadionā – 13,89 m; 2023.g. bronzas medaļa – 14,21w. 2024.g.** čempione **telpās – 14,47 m** – un 8.v. – 13,50 m

Septiņkārtēja Latvijas čempione 2020.g. – tāllēkšanā un trīsoļlēcšanā (telpās); arī U23 juniorēm; 2020., 2021., 2022., 2023. un 2024.g. – trīsoļlēcšanā stadionā.

Trīskārtēja Baltijas čempionāta ("Prezidenta kausu") uzvarētāja: 2020., 2023. (kauss) un 2024.g.

Latvijas rekordiste trīsoļlēcšanā telpās – 14,47 m i (2024.g.) un juniorēm (U23) – 14,20 m (2021.g.)

Labākie rezultāti tāllēkšanā un trīsoļlēcšanā pa gadiem:

2015.g. – /11,00 m; 2016.g. – /11,78 m; 2017.g. 5,86 m /12,44 m; 2018.g. 6,05 m (6,08w m) / 13,54 m; 2019. 6,07 m (6,46w m) /13,57 m; 2020.g. 6,16 m /13,82 m; 2021.g. 6,17 m /14,20 m; 2022.g. **6,42 m** /13,89 m; 2023.g. – /14,07 m; 14,21w m; 2024.g. 6,20 m i/**14,47 m** i.

Desmit labākie rezultāti trīsoļlēcšanā:

14,47 i (1) 09.03.2024 Bostonā NCAA čemp.

14,21w (13,67) (3) 10.06.2023 Ostinā NCAA čemp.

14,20 (1) 14.05.2021 Ralejā ACC konf. čemp.

14,15 i (3) 13.03.2021 Fajjetvilā NCAA čemp.

14,15w (1) 29.05.2021 Džeksonvilā NCAA Prelim.East

14,07 (1) 27.05.2023 Sakramento NCAA Prelim.West

14,02 (1) 05.08.2023 Valmierā "Prezidenta kausi"

13,97 i (1) 03.02.2024 Manhetenā "De Loss Dodds Inv."

13,91 (5) 12.06.2021 Jūdžinā NCAA čemp.

13,89 (3) 11.06.2022 Jūdžinā NCAA čemp.

INVIDA MAURIŅA

(dz. 2003.g. 23.jūlijā)

Panākumi lielākajās sacensībās:

P(U20)Č 2022.g. 19.v. 800 m 2:09,12 (pr. – 2:05,65)

E(U23)Č 2023.g. 8.v. 800 m 2:06,92 (pr. – 2:04,93)

Septiņkārtēja Latvijas čempione 2022.g. – 4x400 m mix stafetē; 2023.g. 4x200 m mix un 800 m telpās; 2024.g. 800 m un 4x200 m mix telpās; 800 m (arī U 23) un 4x400 m mix.

2022.g. Latvijas un arī Baltijas čempione juniorēm (U20) 400 m (telpās un stadionā)

2020.g. Latvijas un arī Baltijas čempione jauniešiem (U18) 800 m (telpās un stadionā)

2019.g. Latvijas čempione jauniešiem (U18) 2000 m šķēršļu skrējienā

Rezultātu progress pa gadiem un disciplinām

	200 m	400 m	800 m
2018.g. (U16)	–	1:02,8	–
2019.g.(U18)	25,8	1:00,14	–
2020.g. (U18)	26,2	57,78	2:12,67
2021.g.(U20)	–	58,57	2:15,49
2022.g.(U20)	25,76	54,55	2:05,65
2023.g.	–	55,41	2:04,93
2024.g.	–	54,33	2:03,54

Personiskie rekordi citās disciplinās; 100 m – 12,46 (2022.g.); 300 m telpās – 41,00i (2022.g.); 1500 m -4:39,80

(2020.g.)

Labākie rezultāti 400 m:

54,33 (2) 6.07.2024 Valmierā "Prezidenta kausi"

54,55 (1) 16.07.2022 Viļņā Baltijas čemp. U20

55,30 (1) 17.09.2022 Perudžā ITA klubu čempionāts

55,33 (1) 09.07.2022 Jelgavā Latvijas U20 čempionāts

55,41 (3) 10.06.2023 Bergamo Itālijas klubu čemp.

55,46 (2) 29.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.

55,87i (1) 05.02.2023 Valmierā "Sportland" kauss III

55,89i (1) 04.03.2022 Valmierā Baltijas čemp. U20

55,95 (2) 01.06.2022 Tartū G.Sules piem.sac.

Labākie rezultāti 800 m skrējienā

2:03,54 (1) 22.06.2024 Cinejā "Ciney Golden series"

2:04,93 pr 13.07.2023 Espoo Eiropas čemp. U23

2:05,25 (1) 30.06.2024 Valmierā Latvijas čemp.

2:05,34 (1) 17.06.2023 Cinejā

2:05,65 pr 01.08.2022 Kali Pasaules U20 čemp.

2:05,80i (1) 18.02.2024 Valmierā Latvijas čemp.

2:05,96 (II 1) 08.06.2024 Vاتفordā British Miler GP

2:06,46 (B 8) 21.07.2024 Šifflangē

2:06,91 (1)C 11.06.2022 Vاتفordā

2:06,92 (8) 14.07.2023 Espoo Eiropas čemp. U23

KITIJA PAULA GAILUMA

(dz. 2001.g. 10. februārī)

Panākumi lielākajās sacensībās tāllēkšanā:

PČ(U18) 2017.g. 4.v. (6,28 m – LR U18);

EČ (U18) 2018.g. 19.v. (5,59 m);

EČ (U23) 2021.g. NM; 2023.g. 22.v. (6,09 m);

EJOD 2017.g. 4.v. (6,05w m);

SELL spēles 2023.g. 1.v. (6,13 m)

Latvijas čempione 2023.g. tāllēkšanā telpās un stadionā; 2024.g. stadionā. Latvijas čempione meitenēm (U16) 2016.g. telpās un stadionā; 2017.g. jauniešiem (U18) telpās un 2018.g. (U18) stadionā. Baltijas čempione jauniešiem (U18) – 2018.g.

Baltijas čempionāta ("Prezidenta kausu") uzvarētāja 2024.g.

Labākie rezultāti tāllēkšanā pa gadiem: 2014.g. – 5,37 m; 2015.g. – 5,61 m; 2016.g. – 5,95 m; 6,05 m i; 2017.g. – 6,28 m; 2018.g. – 5,91 m; 2020.g. – 5,84 m; 2021.g. – 6,08 m; 2022.g. – 6,08 m; 2023.g. – 6,30 m; **2024.g. – 6,42 m.**

Personīgie rekordi citās disciplīnās: 100 m – 12,66 (2017.g.)

Desmit labākie starti tāllēkšanā:

6,42 (1) 06.07.2024 Valmierā "Prezidenta kausi"

6,31 (1) 29.06.2024 Valmierā Latvijas čemp.

6,30 (1) 09.06.2023. Jelgavā "Sportland" kauss V

6,28 (4) 16.07.2017. Nairobi Pasaules jauniešu (U18) čempionāts

6,28 (1) 24.07.2024 Carnikavā "Carnikavas nēģu kauss"

6,27 (6) 28.05.2024 Pērnāvā Parnu Beach Stadion Meeting

6,26 (1) 29.07.2023. Valmierā Latvijas čempionāts

6,21 (2) 17.08.2024 Oulu "Motonet GP"

6,19 (1) 2.07.2023. Pērnāvā

6,18 (1) 13.07.2024 Ogrē Ogres atkl. čemp.

LĪNA MŪZE-SIRMĀ

(dz. 1992.g. 4. decembrī)

Panākumi lielākajās sacensībās šķēpa mešanā

OS 2012.g. 13.v. 59,91 m; 2021.g. 26.v. 57,33 m; **2024.g. 17.v. 60,30 m**

PČ 2013.g. 14.v. 60,29 m; 2019.g. 27.v. 55,66 m ; 2022.g. 6.v. 61,26 m; 2023.g. 9.v. 58,43 m (Q – 63,50 m)

PČ(U18) 2009.g. 6.v. 50,36 m

PČ(U20) 2010.g. sudraba medaļa 56,64 m

EČ 2012.g. 10.v. 55,60 m; 2014.g. 19.v. 53,42 m; 2016.g. NM; 2018.g. 19.v. 53,95 m;

2022.g. 7.v. 58,11m (Q – 57,69 m; **2024.g. 8.v. 58,58 m (Q – 58,42 m)**)

EJ(U20) Č 2011.g. sudraba medaļa 55,83 m

EJ (U23) Č 2013.g. Eiropas čempione 58,61 m

UNIV. 2015.g. **sudraba medaļa 60,26 m**

EKČ 2023.g. 1.v. 62,38 m

EK z 2015.g. 6.v. 58,33 m; **2016.g. sudraba medaļa 61,26 m; 2022.g. zelta medaļa 58,12 m**

Eiropas spēles 2023.g.62,38 m zelta medaļa

Mačs Eiropa pret ASV 2019.g. 4.v. 59,61 m

Starti “Dimanta līgā” 2016.g. Romā 8.v. 57,47 m; Rabatā 4.v. 59,54 m; **2019.g.** Šanhajā 2.v. 64,87 m; Romā 3.v. 63,72 m; Lozannā 6.v. 60,18 m; Cīrihē 7.v. 61,60 m; 4.v. kopvērtējumā – 18 p. **2021.g.** Oslo 7.v. 58,44 m; Bernē 6.v. 58,43 m; Rovereto 2.v. 63,42 m; Cīrihē 5.v. 60,18 m; 7.v. kopvērtējumā 9 p. **2022.g.** Parīzē 2.v. 62,56 m; Hožuvā 6.v. 58,82 m; Monako 5.v. 60,54 m; Briselē 9.v. 57,46 m un Cīrihē 4.v. 60,35 m; **2023.g.** Lozannā 3.v. 62,58 m; Hožuvā 3.v. 63,00 m un Jūdžinā 5.v. 59,69 m; **2024.g.** Ksjaņmeņā 2.v. 58,91 m; Sudžou 8.v. 58,51 m; Londonā 7.v. 60,33 m

Četrkārtēja **Latvijas** čempione 2013., 2018., 2020.g. un 2023.g.; 2008.g. ziemā un 2009.g. jauniešiem, kā arī 2010.g. čempione juniorēm (55,28 m)

Latvijas rekordiste juniorēm (U20) – 60,64 m (2011.g.)

Labākie rezultāti šķēpa mešanā pa gadiem: 2008.g. – 46,03 m; 2009.g. – 50,36 m; 2010.g. – 56,64 m; 2011.g.

– 60,64 m; 2012.g. – 61,04 m; 2013.g. – 61,97 m; 2014.g. – 58,02 m; 2015.g. – 60,48 m; 2016.g. – 62,09 m; 2017.g. – 60,55 m; 2018.g. – 63,18 m; **2019.g. – 64,87 m**; 2020.g. – 63,19 m; 2021.g. – 64,81 m; 2022.g. – 62,88 m; 2023.g. – 64,78 m; 2024.g. – 60,33 m.

Desmit labākie rezultāti šķēpa mešanā

- 64,87 (2) 18.05.2019 Šanhajā "Dimanta līga"
 64,81 (1) 16.05.2021 Jelgavā J.Lūša piem.sac.
 64,78 (1) 29.07.2023 Valmierā Latvijas čemp.
 63,72 (3) 06.06.2019 Romā "Dimanta līga"
 63,50 Q 23.08.2023 Budapeštā Pasaules čempionāts
 63,42 (2) 31.08.2021 Rovereto "57. Palio Citta'Della Quercia"
 63,19 (2) 06.09.2020 Hožuvā K.Skolimovskas piem.
 63,18 (1) 28.07.2018 Rīgā Latvijas čemp.
 63,00 (3) 08.09.2023 Briselē "Dimanta līga"
 62,88 (2) 15.05.2022 Ofenburgā "Ursapharm Speerwurfmeeting"

AUSTRA OŠIŅA

(dz. 2006.g. 25.augustā)

Panākumi lielākajās sacensībās:

EJ(U18)Č 2022.g. 8.v. 1500 m 4:29,83

EČ krosā 2024.g. 74.v. 4,5 km 18:10

EjOD 2022.g. bronzas medaļa 1500 m – 4:25,11

Trīskārtēja Latvijas čempione: 2022.g. – jūdzes skrējienā un 5 km skrējienā; 2023.g. 1500 m telpās

2024.g. Latvijas čempione juniorēm (U20) krosā

2023.g. Latvijas čempione jauniešiem (U18) 800 m, 1500 m un 3000 m telpās; Baltijas čempione 800 m telpās

2022.g. Latvijas čempione jauniešiem (U18) 3000 m un Baltijas čempione 800 m, 1500 m un krosā

2021.g. Latvijas un Baltijas čempione krosā jauniešiem (U18).

2020.g. Latvijas čempione meitenēm (U16) 1000 m telpās, 300 m un 2000 m stadionā, kā arī krosā. Baltijas čempione 800 m.

2019.g. Latvijas čempione meitenēm 2000 m skrējienā telpās.

Labākie rezultāti pa gadiem:

	800 m	1500 m
2018.g. (U14)	2:37,9	5:49,7
2019.g. (U14)	2:36,31	5:23,0
2020.g. (U16)	2:20,62	4:48,57
2021.g. (U16)	2:14,07	4:30,44
2022.g. (U18)	2:10,84	4:25,11
2023.g. (U18)	2:14,15i	4:28,20i
2024.g. (U20)	2:14,97i	4:36,54i

Personiskie rekordi citās distancēs: 3000 m – 9:14,40; 5 km – 17:11 un 10 km – 37:31 (2022.g.); 2000 m – 6:31,82 i (2023.g.).

Pieci labākie rezultāti 800 m skrējienā:

- 2:10,84 (1) 17.07.2022 Viļņā Baltijas čemp. U18
- 2:11,66 (1) 19.06.2022 Jelgavā "Sportland" kauss VI
- 2:12,2 i (1) 15.01.2022 Kuldīgā "Sportland" kauss
- 2:12,69 (1) 13.06.2022 Ogrē
- 2:14,07 (1) 27.07.2021 Viļņā Baltijas čemp. U16

Pieci labākie rezultāti 1500 m skrējienā:

- 4:25,11 (3) 30.07.2022 Baska Bisticā EJO
- 4:28,20 i (1) 18.02.2023 Valmierā Latvijas čemp.
- 4:29,21 ā.k. 04.06.2022 Saldū "Sportland" kauss V
- 4:29,40 (1) 16.07.2022 Viļņā Baltijas čemp. U18
- 4:29,83 (8) 08.07.2022 Jeruzālemē Eiropas (U18) čemp.

EVELĪNA KRISTA SITNIKA

(dz. 2003.g. 25.aprīlī)

Panākumi lielākajās sacensībās vidējo un garo distanču skrējienos

PČ 2023.g. 32.v. 5 km 17:27

EJ(U23)Č 2023.g. 26.v. 3000 m/šķ 10:33,34

EKČ 2023.g. 8.v. 3000 m/šķ 10:28,25

Latvijas čempione 2023.g. – 5000 m un 5 km; 2024.g. – 3000 m telpās

Latvijas čempione juniorēm 2021.g.1500 m; 2022.g. krosā; Baltijas junioru čempione 800 m telpās un 1500 m stadionā.

Labākie rezultāti dažādās distancēs pa gadiem:

	2021.g.	2022.g.	2023.g.	2024.g.
800 m	2:19,49	2:12,92	–	–
1000 m	–	–	2:52,59 i	–
1500 m	4:51,54	4:28,80	4:27,27	4:33,74 i
Jūdze	–	–	5:09,61	–
2000 m telpās	–	6:39,46 i	6:22,19 i	6:16,84 i
3000 m	–	–	9:55,31; 9:51,81 i	9:43,34 i
5000 m	–	–	17:16,97	–
5 km	–	17:46	17:27	18:08
10 km	–	39:13	–	–
3000 m/šķ	–	–	10:28,25	–

Labākie starti 3000 m šķēršļu skrējienā:

10:28,25 (8) 20.06.2023. Hožuvā Eiropas komandu čempionāts

10:32,94 (2) 04.08.2023. Valmierā "Prezidenta kausi"

10:33,34 (26) 13.07.2023. Espo Eiropas junioru (U23) čempionāts

10:42,80 (1) 27.05.2023. Saldū "Sportland" kauss IV

10:54,11 (2) 04.06.2023. Kauņā Lietuvas kausi

DARJA SOPOVA

(dz. 2002.g. 18. decembrī)

Panākumi lielākajās sacensībās trīsoļlēcšanā un tāllēcšanā:

PJ (U20)Č 2021.g. bronzas medaļa trīsoļlēcšanā 13,60 m

EJ(U20)Č 2021.g. bronzas medaļa trīsoļlēcšanā 13,62 m

EKČ 2021.g. 5.v. trīsoļlēcšanā 13,26 m

NCAA čemp. 2022.g. 12.v. – 12,78 m i; **2024.g.telpās 6.v. – 13,58 m un sudraba medaļa stadionā trīsoļlēcšanā – 14,01 m.**

Latvijas čempione U16 tāllēcšanā 2017.g.; U20 augstlēcšanā un trīsoļlēcšanā 2020.g.

Baltijas maču uzvarētāja U20 tāllēcšanā un trīsoļlēcšanā

Latvijas vicečempione trīsoļlēcšanā (2020.g. un 2021.g.); tāllēcšanā (2021.g.)

Latvijas rekordiste trīsoļlēcšanā juniorēm (U20) – 13,62 m

Labākie rezultāti pa gadiem:

	Augstlēcšana	Tāllēcšana	Trīsoļlēcšana
2016.g.(U16)	–	5,44 m	–
2017.g.(U16)	1,69 m	5,56 m	–
2018.g.(U18)	1,61 m	–	–
2019.g.(U18)	1,65 m i	5,80 m	12,38 m
2020.g.(U20)	1,77 m	5,95 m	12,86 m
2021.g.(U20)	–	6,31 m	13,62 m
2022.g.	–	6,09 m; 6,30 m i	13,36 m; 13,47 m i
2023.g.	–	6,13 m	12,98 m
2024.g.	–	6,64 m	14,01 m

Desmit labākie starti trīsoļlēcšanā:

14,01 (2) 08.06.2024 Jūdžinā NCAA čemp.

13,62 (3) 16.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U20) čemp.

13,60 (3) 20.08.2021 Nairobi Pasaules junioru (U20) čemp.

13,59 (2) 27.06.2021 Jelgavā Latvijas čemp.

13,58i (6) 09.03.2024 Bostonā NCAA čemp.

13,56i (1) 12.01.2024 Našvilā "Commodore Challenge"

13,47i (4) 12.02.2022 Klemsonā "Tiger Paw Inv."

13,39i (1) 24.02.2024 Ženēvā Big Ten konfer. čemp.

13,37 (1) 13.04.2024 Šampanā "Gary Wieneke"

13,36 (2) 26.06.2022 Valmierā Latvijas čemp.

13,36 (3) 12.05.2024 Annarborā Big Ten konfer. čemp.

Labākie starti tālākšanā:

6,64 (3) 13.04.2024 Šampanā "Gary Wieneke"

6,35 (24) 23.04.2024 Fajjetvilā NCAA Prelim West

6,31 (2) 05.06.2021 Jelgavā "Sportland" kauss

6,30i (6) 11.02.2022 Klemsonā "Tiger Paw Inv.P

6,28 (2) 26.06.2021 Jelgavā Latvijas čemp.

6,28i (4) 26.01.2024 Šampeinā Illinois Chall.

6,19 (1) 31.07.2021 Ogrē Baltijas junioru (U20) čemp.

6,15 (2) 04.02.2022 Albukērkā NM Colegiate

6,13 (8) 13.05.2023 Normenā "Big 12" konfer. čemp.

6,12i (4) 23.02.2024 Ženēvā Big Ten konf.č.

GUNTA VAIČULE

(dz. 1995.g. 9. martā)

Panākumi lielākajās sacensībās:

OS 2016.g. 45.v. 400 m 53,08; **2024.g. 26.v. 50,93 (pr – 51,13)**

PČ 2015.g. 30.v. 400 m 52,17; 2017.g. 12.v. 400 m 51,57 (pr – 51,37); 2019.g. 30.v. 200 m 23,32; 2022.g. 25.v. 400 m 52,21; 2023.g. 27.v. 400 m 51,36.

PČT 2022.g. 20.v. 400 m 53,05; **2024.g. 17.v. 53,09**

EČ 2014.g. 21.v. 400 m 53,37; 2016.g. 20.v. 400 m 53,11; 2018.g. 10.v. 400 m 51,60;

2022.g. 10.v. 400 m 51,25; **2024.g. 24.v.p/t 200 m 23,48 (pr – 23,23)**

EČT 2019.g. 14.v. 400 m (53,53 / pr.52,66 NR); 2023.g.10.v.400 m 53,57 (pr.52,85)

PČ(U20) 2012.g. 32.v. 400 m 55,57; 2014.g. 13.v. 400 m 54,32

PČ(U18) 2011.g. 26.v. 100 m 12,26; 15.v. 200 m 24,39

UNIV: 2017.g. **sudraba medaļa** 200 m 23,15 (pf – 23,46; pr – 22,93w); 12.v. 4x100 m – 46,16

EJ(U23)Č 2015.g. 9.v. 400 m 52,60; 10.v. 4x100 m 46,65; 2017.g. čempione 400 m 52,00 (pr – 51,80); 2019.g. 4.v. 200 m 23,12

EjoD 2011.g. 4.v. 200 m 24,24

EKČ 2013.g. 2.v. 400 m 53,71; 3.v. 200 m 24,45; 2014.g. 1.v. 400 m 53,69; 3.v. 200 m 23,94w; 4.v. 4x400 m 3:44,97; 2015.g. 7.v. 200 m 24,12; 7.v. 400 m 53,95; 9.v. 4x100 m 45,91; 2017.g. 4.v. 200 m 23,71; 6.v. 400 m 53,35; 7.v. 4x400m 3:40,39; 2019.g. 3.v. 200 m 23,51; 3.v. 400 m 53,58; 2023.g. 5.v. 200 m 23,32; 5.v. 400 m 52,12; 12.v. 4x400 m MIX 3:22,71 (NR)

Latvijas čempione 26 reizes: 2012.g. – 200 m; **2014.g.** – 200 m un 200 m telpās; **2015.g.** – 60 m un 200 m telpās; 400m; **2016.g.** – 60 m telpās un 200 m; **2017.g.** – 100 m; **2018.g.** – 200 m telpās un 400 m; **2019.g.** – 400 m; **2021.g.** – 100 m un 200 m; **2022.g.** – 200 m un 200 m telpās; 400 m un 400 m telpās; **2023.g.** – 200 m un 200 m telpās; 400 m un 400 m telpās; **2024.g.** – 60 m un 200 m telpās, 400 m

Latvijas rekordiste: juniorēm (U23) – 400 m – 52,17 un 4x100 m – 46,65; juniorēm (U20) – 400 m – 52,76 un jauniešiem (U18) – 400 m – 54,60. Latvijas rekords 300 m telpās – 36,96 (2018); 400 m telpās – 52,66 (2019). Latvijas rekords 4x400 m MIX stafetē – 3:22,71. Latvijas rekords juniorēm (U20) telpās 200 m – 24,83

Labākie rezultāti pa gadiem:

	60 m telpās/100 m	200 m	400 m	
2011.g.	7,94	12,13	24,24	-
2012.g.	7,88	12,10	24,50	54,60
2013.g.	7,97	11,94	24,45	52,76
2014.g.	7,73	11,94	24,12; 23,94w	53,37
2015.g.	7,60	12,11	23,81	52,17
2016.g.	7,64	11,98	23,65	53,08
2017.g.	7,73	11,53	23,15; 22,93w	51,37
2018.g.	7,46	11,75	22,94	51,60
2019.g.	-	-	23,08	53,01; 52,66 i
2021.g.	.-	12,04	23,87	-
2022.g.	7,62	12,28	23,32	51,25
2023.g.	7,71	11,59	23,32	51,36
2024.g.	7,59	11,84	23,23	50,83

Labākais rezultāts 400 m/b – 1:00,97 (2013.g.); 300 m telpās – 36,96 (NR) (2018.g.), 300 m stadionā – 37,83 (2024.g.)

Desmit labākie rezultāti 200 m:

22,93w (pr) 25.08.2017 Taipejā XXIX Universiāde

22,94 (1) 16.06.2018 Ogrē "Prezidenta kausis"

23,08 (5) 05.07.2019 Lozannā "Dimanta līga"

23,09 (1) 31.05.2019 Tartū G.Sules piem.sac.

23,12 (4) 11.07.2019 Neapolē XXX Universiāde

23,15 (2) 26.08.2017 Taipejā XXIX Universiāde

23,22 (pr) 10.07.2019 Neapolē XXX Universiāde

23,23 (pr) 10.06.2024 Romā Eiropas čemp.

23,26 (1) 24.09.2017 Modenā Itālijas klubu čemp.

23,30 (1) 04.06.2019 Ogrē "Rīgas kausi"

Desmit labākie rezultāti 400 m skrējienā

50,83 (1) 29.06.2024 Valmierā Latvijas čemp.

50,93 gand. 26 6.08.2024 Parīzē Olimp.spēles

51,13 pr 05.08.2024 Parīzē Olimp.spēles

51,25 (pf) 16.08.2022 Minhenē Eiropas čemp.

51,36 (pr 27.) 19.08.2023 Budapeštā Pasaules čemp.

51,37 (pr) 06.08.2017 Londonā Pasaules čemp.

51,57 (pf) 07.08.2017 Londonā Pasaules čemp.

51,60 (pf) 09.08.2018 Berlīnē Eiropas čemp.

51,80 (pr) 14.07.2017 Bidgoščā Eiropas junioru (U23) čemp.

51,81 (B2) 21.06.2024 Madridē "Meeting Madrid 2024"

KAMILLA VANADZIŅA

(dz. 2003.g. 3.oktobrī)

Panākumi lielākajās sacensībās 800 m un 1500 m skrējienos:

PJ(U20) Č 2021.g. 17.v. 1500 m 4:37,33

EJ(U20)Č 2021.g. 12.v.1500 m 4:29,84 (pr – 4:22,81)

EJOD 2019.g. 11.v. 1500 m 4:37,82

EKČ 2021.g. 4.v. 4:28,20

Pieckārtēja Latvijas čempione 1500 m skrējienā: 2019. g. un 2020.g. – telpās; 2020.g. un 2021.g. – stadionā; 2021.g. – krosā

Latvijas čempione meitenēm (U16) 2017.g. 1000 m un 2000 m telpās, 800m un 1500 m stadionā; 2018.g. 600 m un 1000 m telpās, 800 m un 1500 m stadionā; jauniešiem (U18) 2019.g. 800 m un 1500 m stadionā un telpās; 2020.g. 1500 m stadionā un telpās, kā arī 3 km krosā. 2021.g.juniorēm 800 m un mazajā zviedru stafetē.

Baltijas čempionātu uzvarētāja meitenēm (U16) – 1500 m 2017.g. un 2018.g. jauniešiem (U18) – 2019.g. 800 m telpās un stadionā, 1500 m – stadionā; 2020.g. 1500 m stadionā. 2021.g. juniorēm 3000 m

Rezultātu progress pa gadiem 800 m un 1500 m: 2017.g. 2:19,98 / 4:52,48; 2018.g. 2:20,17 / 4:42,38; 2019.g. 2:13,80 / 4:34,92; 2020.g. 2:15,24 / 4:30,27; 2021.g. 2:13,31 / **4:22,81**; 2022.g. **2:12,69** / 4:35,48; 2023.g. 2:15,23 / 4:29,95; 2024.g. 2:13,71 / 4:29,08.

Labākie rezultāti citās disciplīnās: 400 m – 59,24 (2020.g.); 600 m 1:39,69 i (2018.g.); 1000 m – 2:54,49; 2:51,80 i (2020.g.); 2000 m 6:59,66 i (2017.g.); jūdze (telpās) – 4:57,60 OT (2024.g.)

Desmit labākie starti 1500 m distancē:

4:22,81 pr 16.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U20) čemp.

4:25,83 (1) 26.06.2021 Jelgavā Latvijas čemp.

4:28,20 (4) 20.06.2021 Stara Zagorā Eiropas komandu čemp.

4:28,35 ā.k. 05.06.2021 Jelgavā "Sportland" kauss

4:29,08 (9) 04.05.2024 Oksidentā "Oxy Invite"

4:29,84 (12) 18.07.2021 Tallinā Eiropas junioru (U20) čemp."

4:29,92 (71) 13.04.2024 Azusā "Bryan Clay"

4:29,95 (2) 29.04.2023 Fresno "Fresno St.Inv."

4:30,03 (6) 06.05.2023 Portlendā "Portland Invit."

4:30,27 (1) 1.08.2020 Pērnavā Baltijas jauniešu (U18) čemp.

LĪGA VELVERE

(dz. 1990.g. 10. februārī)

Panākumi lielākajās sacensībās 400 m barjerskrējienā un 800 m distancē:

OS 2021.g. 800 m DNF

PČ 2019.g. 800 m 23.v. 2:06,99 (pr – 2:02,93)

PČT 2016.g. 800 m 13.v. 2:05,20; 2018.g. 10.v. 2:02,98

PČ(U18) 2007.g. 14.v. 1:02,12

EČ 2014.g.13.v. 56,87; 2016.g. 17.v. 57,11; 2018.g. 29.v. 800 m 2:05,13

EČT 2017.g. 800 m pf DQ (pr – 2:06,03 – 12.v.); 2019.g. 10.v. 800 m (2:04,06 / pr – 2:05,37); 2021.g. 24.v. 800 m pr – 2:06,26

EJ(U20)Č 2009.g. 15.v. 1:01,21

EjoD 2007.g. 9.v. 1:02,07

Eiropas spēles 2019.g. 3.v. iedzišanas stafete 4:35,28

EKČ 2009.g. 6.v. 4x400 m 3:41,55; 2010.g. 6.v. 400 m 55,61 un 7.v. 4x400 m 3:47,35; 2019.g. 1.v. 800 m 2:03,45; 5.v.4x400 m 3:44,72; 2021.g. 3.v.800 m 2:03,49 un 7.v. 4x400 m 3:43,05; 2023.g. 14.v. 800 m 2:10,80; 16.v.1500 m 5:06,25

21 reizi **Latvijas** čempione: 2009.g. – 400 m/b; 2010.g. – 400 m telpās; 2013.g. – 400 m/b; 2014.g. – 400 m/b; 2015.g. – 400 m/b; 2016.g. – 400 m/b; 2017.g. – 400 m telpās; 2018.g. – 800 m; 2019.g. – 800 m; 2020.g. – 800 m, 800 m telpās un krosā; 2021.g. – 800 m; 2022.g. – 800 m un 800 m telpās; 1500 m un 1500 m telpās; 2023.g. – jūdze ielās un krosā; 2024.g. – 1500 m telpās un jūdze ielās.

2011/2013.g. studēja Aidaho universitātē (ASV)

Latvijas rekordiste sacensībās telpās: 600 m skrējienā 1:28,34 (2017.g.), 800 m skrējienā 2:01,10 un 1000 m 2:42,30 (2019.g.)

Labākie rezultāti pa gadiem

	400 m	400 m/b	800 m
2005.g. (U18)	–	1:10,3	–
2006.g.(U20)	58,83	1:02,02	2:17,61
2007.g. (U20)	58,29	1:01,94	2:20,78
2008.g.	1:00,30	1:02,30	–
2009.g.	56,78	1:00,29	–
2010.g.	55,54	59,46	–

2011.g.	55,47	58,61	2:08,75
2012.g.	57,11; 55,70 i	59,63	2:09,11; 2:07,63 i
2013.g.	56,11i	58,40	2:08,01; 2:06,30 i
2014.g.	54,36	56,87	2:03,64
2015.g.	54,76	56,77	2:02,79
2016.g.	–	56,85	2:02,71
2017.g.	54,42 i	–	2:11,34; 2:02,18 i
2018.g.	54,53	–	2:00,75
2019.g.	–	–	2:01,12; 2:01,10 i
2020.g.	–	–	2:02,69; 2:02,52 i
2021.g.	–	–	2:01,95
2022.g.	–	–	2:06,20
2023.g.	–	–	2:06,96
2024.g.	54,57	–	2:02,83

Labākie rezultāti citās disciplīnās: 200 m – 24,93 (2010.g.); 1500 m – 4:19.69 (2021.g.)

Jūdze ielās – 4:54,06 (2024.g.), 54 / 59,46..

Pieci labākie rezultāti 400 m barjerskrējienā:

56,77 (1) 09.08.2015 Ventspilī Latvijas čempionāts

56,85 (1) 01.07.2016 Valmierā IV Latvijas olimpiāde

56,87 (pf) 14.08.2014 Črihē Eiropas čempionāts

56,99 (1) 10.05.2016 Spokenā "Sasquatch Carnival"

57,02 (1) 18.07.2014 Valmierā "Prezidenta kausi"

Pieci labākie rezultāti 400 m skrējienā:

54,36 (1) 26.07. 2014 Iecavā LVS kauss IV

54,42i (1) 18.02.2017 Kuldīgā Latvijas čemp.

54,53 (2) 28.07.2018 Rīgā Latvijas čemp.

54,57 (4) 06.07.2024 Valmierā "Prezidenta kausi"

54,74 (1) 26.04.2014 Pulmanā "WSU Cougars Inv."

Desmit labākie rezultāti 800 m skrējienā:

2:00,75 (5) 23.08.2018 Rovereto "Memorial Edo Benedeti"

2:00,85 (3) 25.07.2018 Karlstadē "Folksam GP"

2:00,91 (2) 02.09.2018 Padujā "Atletica Mondiala"

2:01,10i (1) 12.02.2019 Ebonā

2:01,12 (3) 09.06. 2019 Rēlingenā

2:01,21 (1) 14.07.2018 Kortrijkā Goldendensporen

2:01,68 (3) 16.07.2019 Padujā "Citta dePadova"

2:01,95 (4) 05.06.2021 Tatabanjā "Hungarian GP"

2:01,97 (6) 21.07.2018 Heusdenā "Nacht Van de Atletiek"

2:02,00i (3) 16.02.2019 Birmingemā IAAF World Tour

LATVIJAS
VIEGLATLĒTU STARTI
PASAULES UN EIROPAS
MĒROGA SACENSĪBĀS
2024.GADĀ

XXIX EIROPAS ČEMPIONĀTS KROSĀ BRISELĒ (BEĻĢIJA)

2023.g.10.decembris

“SPAR EUROPEAN CROSS COUNTRY CHAMPIONSHIPS”

Latviju šajā čempionātā pārstāvēja pieci skrējēji.

Eiropas čempioni, Latvijas skrējēju rezultāti un komandu uzvarētāji.

VĪRIEŠI, 9 KM

1. Janns Šrubs (Francija) 30:17

54. Artūrs Niklāvs Medveds (Latvija) 32:10

Komandām – Beļģija

JUNIORI (U23), 7 KM

1. Vills Barnikouts (Lielbritānija) 23:42

68. Ņikita Bogdanovs (Latvija) 26:32

Komandām – Lielbritānija

JUNIORI (U20), 5 KM

1. Aksels Vangs Kristiansens (Dānija) 16:09

60. Kristers Kudlis (Latvija) 18:06

72. Roberts Aleksis Glazers (Latvija) 18:38

Komandām – Īrija

SIEVIETES (9 KM)

1. Karolīna Bjorkeli Grovdāla (Norvēģija) 33:40

Komandām – Lielbritānija

JUNIORES (U23), 7 KM

1. Megana Keita (Lielbritānija) 25:32

74. Evelīna Krista Sitnika (Latvija) 32:39

Komandām – Lielbritānija

JUNIORES (U20), 5 KM

1. Inese Fitdžeralda (Lielbritānija) 18:19

Komandām – Lielbritānija

JAUKTĀ STAFETE

(4x1,5 km) Francija

XIX PASAULES ČEMPIONĀTS TELPĀS GLĀZGOVĀ (LIELBRITĀNIJA)**2024.g. 1.-3.marts**

Latviju šajā čempionātā pārstāvēja 2 dalībnieki.

VĪRIEŠI**Artūrs PASTORS****16. 400 m priekšskrējienā****47,53**

SIEVIETES

Gunta VAIČULE **17. 400 m priekšskrejiņā** **53,09**

PASAULES ČEMPIONI UN MEDAĻU ĪPAŠNIEKI**VĪRIEŠI**

60 m	Pasaules čempions Kristians Kolemans (ASV)	6,41
	2. Noa Lails (ASV)	6,44
	3. Akīms Bleiks (Jamaika)	5,46
400 m	Pasaules čempions Aleksanders Dooms (Beļģija)	45,25
	2. Karstens Varholms (Norvēģija)	45,34
	3. Rušims Makdonalds (Jamaika)	45,65
800 m	Pasaules čempions Briss Hopels (ASV)	1:44,92
	2. Andreass Krāmers (Zviedrija)	1:45,27
	3. Eliots Krestons (Beļģija)	1:45,32
1500 m	Pasaules čempions Džordijs Beamišs (Jaunzēlande)	3:36,54
	2. Kols Hokers (ASV)	3:36,69
	3. Hobs Keslers (ASV)	3:36,72
3000 m	Pasaules čempions Džošs Kerrs (Lielbritānija)	7:42,98
	2. Jareds Nuguse (ASV)	7:43,59
	3. Selemons Barega (Etiopija)	7:43,64
4x400 m	Pasaules čempioni Beļģija	3:02,54
	(Dž.Sokoori, D.Borli, K.Iguacels, A.Dooms)	
	2. ASV	3:02,60

(Dž. Patersons, M. Bolings, N. Lails, K. Beiljs)

3. Nīderlande 3:04,25

(K. Bonavecija, R. Angela, T. Agards, T. Van Dipens)

60 m/b Pasaules čempions Grants Hollovejs (ASV) 7,29

2. Lorencs Ndele Simonelli (Itālija) 7,43

3. Justs Kvaou Matejs (Francija) 7,47

Augstlēcšana Pasaules čempions Hamiss Kerrs (Jaunzēlande) 2,36 m

2. Šelbi Makīvens (ASV) 2,28 m

3. Sanghjeok Voo (Koreja) 2,28 m

Kārtlēcšana Pasaules čempions Armands Duplantis (Zviedrija) 6,05 m

2. Sems Kenriks (ASV) 5,90 m

3. Emanuils Karalis (Griekija) 5,85 m

Tāllēcšana Pasaules čempions Miltiadis Tentoglou (Griekija) 8,22 m

2. Mattia Furlani (Itālija) 8,22 m

3. Karejs Makleods (Jamaika) 8,21 m

Trīsoļlēcšana Pasaules čempions Hjūdžes Fabris Zango (Burundi) 17,53 m

2. Jasers Mohameds Triki (Alžīrija) 17,35 m

3. Tiago Pereira (Portugāle) 17,08 m

Lodes grūšana Pasaules čempions Raijens Krouzers (ASV) 22,77 m

2. Toms Volšs (Jaunzēlande) 22,07 m

3. Leonardo Fabri (Itālija) 21,96 m

Septiņcīņa Pasaules čempions Simons Ehammers (Šveice) 6418 p.**(6,73-8,03-14,39-1,95-7,82-5,20-2,46,02)**

2. Sanders Skothems (Norvēģija)	6407 p.
(7,06-7,75-14,58=2,13-8,05-5,10-2:33,23)	
3. Johanness Erms (Igaunija)	6340 p.
(6,90-7,71-15,72-2,01-8,21-5,10-2:36,15)	

SIEVIETES

60 m	Pasaules čempione Džuljena Alfreda (Santalučija) 6,98	
	2. Eva Svoboda (Polija)	7,00
	3. Zairaba Dosso (Itālija)	7,05
400 m	Pasaules čempione Femke Bola (Nīderlande) 49,17 PR	
	2. Lieke Klavere (Nīderlande)	50,16
	3. Aleksisa Holmsa (ASV)	50,24
800 m	Pasaules čempione Tsige Duguma (Etiopija) 2:01,90	
	2. Džemma Rekie (Lielbritānija)	2:02,72
	3. Noela Jarigo (Benina)	2:03,15
1500 m	Pasaules čempione Freveini Hailu (Etiopija) 4:01,46	
	2. Niki Hilca (ASV)	4:02,32
	3. Emili Makoja (ASV)	4:02,69
3000 m	Pasaules čempione Elle Sentpjera (ASV) 8:20,87	
	2. Gudafa Tsegaja (Etiopija)	8:21,1
	3. Beatrice Čepkoeča (Kenija)	8:22,68
4x400 m	Pasaules čempiones Nīderlande 3:25,07	
	(L.Klavere,K.Peetersa,L.De Vite,F.Bola)	
	2. ASV	3:25,34
	(K.Hajjesa,T.Diggsa,B.Līra,A.Holmsa)	

	3. Lielbritānija	3:26,36
	(La.Nilsena, Li.Nilsena, A.Pipi, Dž.Naita)	
60 m/b	Pasaules čempione Devaina Čartone (Bahāmas)	7,65 PR
	2. Sirena Samba-Mojela (Francija)	7,74
	3. Pia Skžišovska (Polija)	7,79
Augstlēcšana	Pasaules čempione Nikola Oljslegersa (Austrālija)	1,99 m
	2. Jaroslava Mahučiha (Ukraina)	1,97 m
	3. Lia Apostolovski (Slovēnija)	1,95 m
Kārtslēcšana	Pasaules čempione Mollija Kauderija (Lielbritānija)	4,80 m
	2. Elīza Makkartneja (Jaunzēlande)	4,80 m
	3. Katija Mūna (ASV)	4,75 m
Tāllēcšana	Pasaules čempione TaraDēvisa-Vudhala (ASV)	7,07 m
	2. Monae Nikolsa (ASV)	6,85 m
	3. Fatima Diame (Spānija)	6,78 m
Trīsoļlēcšana	Pasaules čempione Tea Lafonda (Dominikāna)	15,01 m
	2. Lejanisa Perez Hernandez (Kuba)	14,90 m
	3. Ana Peleteiro-Kompaore (Spānija)	14,75 m
Lodes grūšana	Pasaules čempione Sāra Mitone (Kanāda)	20,22 m
	2. Jemisi Ogunleja (Vācija)	20,19 m
	3. Čeisa Džeksone (ASV)	19,67 m
Piecciņa	Pasaules čempione Noora Vidts (Beļģija)	4773 p.
	(8,27-1,79-14,26-6,50-2:12,99)	
	2. Sāga Vanninena (Somija)	4677 p.

(8,33-1,79-15,01-6,41-2:20,54)

3. Sofija Doktere (Nīderlande)

4571 p.

(8,29-1,76-13,04-6,20-2:11,89)

XX "EIROPAS MAŠANU KAUSI" LEIRIJĀ (PORTUGĀLE)

2024.g. 9. un 10.marts

Latviju pārstāvēja viens dalībnieks

Patriks Gailums

6. šķēpa mešanā

79,69 m

Sacensību uzvarētāji

VĪRIEŠI

Lodes grūšana	Zane Veirs (Itālija)	21,55 m
Diska mešana	Alins Aleksandru Firirica (Rumānija)	66,07 m
Vesera mešana	Mihailo Kohans (Ukraina)	78,13 m
Šķēpa mešana	Artūrs Felfners (Ukraina)	81,69 m

JUNIORI (U23)

Lodes grūšana	Muhamets Ramadanu (Kosova)	18,54 m
Diska mešana	Stevens Rihters (Vācija)	61,00 m
Vesera mešana	Davids Pilats (Polija)	71,52 m
Šķēpa mešana	Džiovanni Fratini (Itālija)	76,21 m

SIEVIETES

Lodes grūšana	Džesika Šildere (Nīderlande)	18,22 m
---------------	------------------------------	---------

Diska mešana	Irina Rodriguesa (Portugāle)	66,60 m
Vesera mešana	Katrīna Joha Jakobsena (Dānija)	71,95 m
Šķēpa mešana	Marija Terēze Obsta (Norvēģija)	61,69 m

JUNIORES (U23)

Lodes grūšana	Zuzanna Maslaka (Polija)	17,08 m
Diska mešana	Oziema Becereka (Turcija)	55,07 m
Vesera mešana	Tea Lofmane (Zviedrija)	68,08 m
Šķēpa mešana	Džeida Maravola (Francija)	55,07 m

Komandu cīņā (labākie rezultāti visās četras disciplinās, vērtētas WA punktos):

Vīrieši	Rumānija	4416 p.
Sievietes	Vācija	4281 p.
Juniori (U23)	Vācija	3914 p.
Junioros (U23)	Itālija	3843 p.

XIV EIROPAS ČEMPIONĀTS VETERĀNIEM TELPĀS TORUŅĀ (POLIJA)

2024.g. 17.-23.marts

EIROPAS čempioni (7)

Modra Liepiņa	W35	3000 m soļošana (19.03.) un 5 km soļošana (22.03.)	16:04,98 27.34
Maija Jakobsone	W80	Lodes grūšana (20.03.) un diska mešana (18.03.)	9,94 m 22,26 m

Ilona Kojaloviča	W55	Šķēpa mešana (18.03.)	32,80 m
Dainis Kūla	M60	Šķēpa mešana (19.03.)	47,59 m
Valdis Cela	M 80	Augstlēcšana (17.03.)	1,35 m

Sudraba medaļas (12)

Valdis Cela	M 80	Trīsoļlēcšana (20.03.)	9,28 m
		piecīņa (21.03.)	3592 p.
		un 60 m/b (22.03.)	11,25
Helēna Ringa	W75	Lodes grūšana (20.03.)	9,49 m
		un šķēpa mešana (21.03.)	19,90m
Pēteris Ārents	M70	800 m (21.03.)	2:25,32 (pr.2:24,47)
		un 1500 m (23.03.)	5:28,04
Ritvars Lērme	M45	5 km soļošana (22.03.)	25:54
Velta Bruce	W80	5 km soļošana (22.03.)	57:32
Ginta Rasa	W60	800 m (21.03.)	2:31,59 (pr.2:42,76)
Annija Petrovska	W35	60 m/b (23.03.)	9,65
Latvija	W35	5 km soļošana (22.03.)	1:29:50
		(M.Liepiņa,Z.Ribuša,V.Ormane)	

Bronzas medaļas (14)

Jānis Mankovskis	M80	Trīsoļlēcšana (20.03.)	7,13 m
		piecīņa (21.03.)	2226 p.
		un kārtslēcšana (23.03.)	1,90 m

Zoja Ribušā	W40	3000 m soļošana (19.03.) un 5 km soļošana (22.03.)	17:46,12 30:03
Ludmila Tokareva	W75	5 km soļošana (22.03.)	37:46
Imants Aizkalne	M80	Šķēpa mešana (17.03.)	26,52 m
Māriete Vilcāne	W60	Šķēpa mešana (18.03.)	24,41 m
Jānis Zagorskis	M60	Šķēpa mešana (19.03.)	43,70 m
Aleksejs Kozinēcs	K80	400 m (19.03.)	1:59,76
Juris Ļebedoks	K70	Tāllēkšana (19.03.)	4,39 m
Iļona Puriņa	W50	Lodes grūšana (19.03.)	12,03 m
Laura Katkēviča	W45	Trīsoļlēkšana (23.03.)	9,99 m
Valdis Cela	M75	Kārtslēkšana (23.03.)	2,70 m

Izcīnītas 33 medaļas – 7 zelta, 12 sudraba un 14 bronzas.

Pēc medaļu skaita Latvija – 12.vietā, pēc zelta medaļām – 17.vietā.

XXVI EIROPAS ČEMPIONĀTS ROMĀ (ITĀLIJA)

2024.g. 7.–12.jūnijs

Latviju šajā čempionātā pārstāvēja 12 vieglatlēti

Anete SIETIŅA	7.v. šķēpa mešanā	59,34 m (Q-57,71 m)
Patriks GAILUMS	7.v. šķēpa mešanā	82,28 m (Q-82,39 m)
Līna MŪZE-SIRMĀ	8.v. šķēpa mešanā	58,58 m (Q-58,42 m)
Artūrs Niklāvs MEDVEDS	11.v. 10000 m "B" skr.	29:00,32
Oskars GRAVA	12.v. 200 m pusfinālā	20,79 (pr. 20,78)
Valters KREIŠS	14.v. kārtslēkšanā	5,45 m

Gatis ČAKŠS	14.v. šķēpa mešanā	79,22 m
Agate CAUNE	16.v. 5000 m	15:28,04
Raivo SAULGRIEZIS	21.v. 20 km soļošanā	1:24:18
Gunta VAIČULE	24.v. 200 m pusfinālā	23,48 (pr. 23,23)
Sandis DZENĪTIS	26.v. trissoļlēkšanā	15,45 m
Rolands ŠTROBINDERS	šķēpa mešanā	NM

Eiropas čempioni un godalgoto vietu ieguvēji

VĪRIEŠI

100 m	Eiropas čempions Lamonts Marsels Džekobs (Itālija)	10,02
	2. Čituru Ali (Itālija)	10,05
	3. Romeli Gleivs (Lielbritānija)	10,06
200 m	Eiropas čempions Timotijs Mumentalers (Šveice)	20,28
	2. Filipo Tortu (Itālija)	20,41
	3. Viljams Reais (Šveice)	20,47
	12. Oskars Grava (Latvija)	20,79
400 m	Eiropas čempions Aleksanders Doods (Beļģija)	44,16
	2. Čarls Dobsons (Lielbritānija)	44,38
	3. Liemarvins Bonevacija (Nīderlande)	44,88
800 m	Eiropas čempions Gabriels Tuals (Francija)	1:44,87
	2. Mohameds Attatui (Spānija)	1:45,20
	3. Katalins Tecuceanu (Itālija)	1:45,40
1500 m	Eiropas čempions Jakobs Ingebrigtsens (Norvēģija)	3:31,95

	2. Johens Vermeulens (Beļģija)	3:33,30
	3. Pjetro Areze (Itālija)	3:33,34
5000 m	Eiropas čempions Jakobs Ingebrigtsens (Norvēģija)	13:20,11
	2. Džordžs Mills (Lielbritānija)	13:21,38
	3. Dominiks Lokinjomo Lobala (Šveice)	13:21,61
10000 m	Eiropas čempions Dominiks Lokinjomo Lobala (Šveice)	28:00,32
	2. Janns Šrubs (Beļģija)	28:09,48
	3. Tjeri Ndikumvenajo (Spānija)	28:00,96
	33. Artūrs Niklāvs Medveds (Latvija)	29:09,03
Pusmaratons	Eiropas čempions Jamaneberhans Grippo (Itālija)	1:01:03
	2. Pietro Ria (Itālija)	1:01:07
	3. Amonals Petros (Vācija)	1:01:07
KOMANDĀM	EIROPAS ČEMPIONI	ITĀLIJA
	2. Izraēla	3:04:09
	3. Vācija	3:05:33
20 km soļošana	Eiropas čempions Perseus Karlstremis (Xviedrija)	1:19:13
	2. Pols Makgrats (Spānija)	1:19:31
	3. Frančesko Fortunato (Itālija)	1:19:54
	21. Raivo Saulgriezis (Latvija)	1:24:18
110 m/b	Eiropas čempions Lorenzo Ndele-Simonelli (Itālija)	13,05
	2. Enrike Llopis (Spānija)	13,16
	3. Džeisons Džozefs (Šveice)	13,43
400 m/b	Eiropas čempions Karstens Varholms (Norvēģija)	46,98

	2. Aleksandro Sibilio (Itālija)	47,50
	3. Karls Bengtstremis (Zviedrija)	47,94
3000 m/šķ	Eiropas čempions Alekss Mielets (Francija)	8:14.01
	2. Džilali Bedrani (Francija)	8:14,36
	3. Karls Bebendorfs (Vācija)	8:14,41
Augstlēcšana	Eiropas čempions Džianmarko Tamberi (Itālija)	2.37 m
	2. Vladislavs Levskijs (Ukraina)	2,29 m
	3. Olehs Doroščuks (Ukraina)	2,26 m
Kārtlēcšana	Eiropas čempions Armands Duplantis (Zviedrija)	6.10 m
	2. Emanuils Karalis (Grieķija)	5,87 m
	3. Ersu Sasma (Turcija) un	
	Oļegs Cērnikels (Vācija)	abi 5,82 m
	14. Valters Kreišs (Latvija)	5.45 m
Tāllēcšana	Eiropas čempions Miltiadis Tentoglu (Grieķija)	8.65 m
	2. Matia Furlani (Itālija)	8,38 m
	3. Simons Ehammers (Šveice)	8,31 m
Trīssoļlēcšana	Eiropas čempions Džordans A. Diazs Fortuns (Spēnija)	18.18 m
	2. Pedro Pičardo (Portugāle)	18,04 m
	3. Tomass Gogua (Francija)	17,38 m
	26. Sandis Dzenītis (Latvija)	15.45 m
Lodes grūšana	Eiropas čempions Leonardo Fabri (Itālija)	22.45 m
	2. Filips Mihaljevičs (Horvātija)	21,20 m
	3. Mihals Haratiks (Polija)	20,94 m

Diska mešana	Eiropas čempions Kristjans Čehs (Slovēnija)	68,08 m
	2. Lukass Veishainers (Austrija)	67,70 m
	3. Mikolas Alekna (Lietuva)	67,48 m
Vesera mešana	Eiropas čempions Vojcehs Novickis (Polija)	80,95 m
	2. Bence Halašs (Ungārija)	80,49 m
	3. Mihailo Kohans (Ukraina)	80,18 m
Šķēpa mešana	Eiropas čempions Jakubs Vadslejšs (Čehija)	88,65 m
	2. Julians Vebers (Vācija)	85,94 m
	3. Olivers Helanders (Somija)	85,75 m
	7. Patriks Gailums (Latvija)	82,28 m (Q-82,39 m)
	14. Gatis Čakšs (Latvija)	79,22 m
	Rolands Štrobinders (Latvija)	NM
Desmitcīņa	Eiropas čempions Johanness Erms (Igaunija) 8764 p.	
	(10,60-7,91-14,99-1,99-46,81-14,30-44,56-5,20-62,71-4:24,93)	
	2. Sanders Skotheims (Norvēģija)	8635 p.
	(10,82-7,93-13,96-2,17-47,50-14,30-46,18-4,60-61,27-4:22,41)	
	3. Makensons Gleti (Francija)	8606 p.
	(10,55-7,59-16,27-2,02-47,60-13,88-43,54-4,80-57,47-4:27,70)	
4x400 m MIX	Eiropas čempioni	3:09,92
	Īrija	
	(K.O'Donells,R.Adeleke,T.Barrs,Š.Mavdsleji)	
	2. Itālija	3:10,69
	(L.Sito,A.Polinari,E.Skotti,A.Mandžioni)	
	3. Nīderlande	3:10,73

	(L. Bonavecchia, L. Klavere, I. Kleins-Ikkinks, F. Bola)	
4x100 m	Eiropas čempioni Itālija	37,82
	(M. Meluzo, L. M. Džekobs, L. Patto, F. Tortu)	
	2. Nīderlande	48,46
	(E. Afrifa, T. Barnets, K. Avi-Mayola, N. Ekpo)	
	3. Vācija	38,51
	(K. Krancs, O. Amsahs, D. Almazs, L. Ansohs-Peprats)	
4x400 m	Eiropas čempioni Beļģija	2:59,84
	(Dž. Sakūrs, R. Vandenbemdens, D. Borlē, A. Doms)	
	2. Itālija	3:00,81
	(L. Sito, V. Aceti, R. Meli, E. Skotti)	
	3. Vācija	3:00,82
	(M. Sanders, Ž. P>Breadu, M. Kohs, E. Agjekums)	

SIEVIETES

100 m	Eiropas čempione Dina Ašere-Smita (Lielbritānija)	10,99
	2. Eva Svoboda (Polija)	11,03
	3. Zajnaba Dosso (Itālija)	11,03
200 m	Eiropas čempione Mudžinga Kambundži (Šveice) 22,49	
	2. Darila Neita (Lielbritānija)	22,50
	3. Helēna Pariso (Francija)	22,63
	24. Gunta Vaičule (Latvija)	23,48 (pr. 23,23)
400 m	Eiropas čempione Natālija Kačmareka (Polija)	48,98

	2. Rhasidata Aledeke (Īrija)	49,97
	3. Lieke Klavere (Nīderlande)	50,08
800 m	Eiropas čempione Kīlja Hodžkinsone (Lielbritānija)	1:58,65
	2. Gabriela Gajanova (Slovākija)	1:58,79
	3. Anaisa Buržona (Francija)	1:59,30
1500 m	Eiropas čempione Klāra Makgīna (Īrija)	4:04,56
	2. Džordija Bella (Lielbritānija)	4:05,33
	3. Agate Gilemo (Francija)	4:05,69
5000 m	Eiropas čempione Nadija Batocleti (Itālija)	14:35,2
	2. Karolina Bjerkeli Grovdala (Norvēģija)	14:38,62
	3. Marta Garsija (Spānija)	14:44,04
	16. Agate Caune (Latvija)	15:28,04
10000 m	Eiropas čempione Nadija Batocleti (Itālija)	30:51,32
	2. Diana Van Esa (Nīderlande)	30:57,24
	3. Megana Keita (Lielbritānija)	31:04,77
Pusmaratons Eiropas čempione	Karolina Bjerkeli Grovdala (Norvēģija)	1:08:09
	2. Žoana Čelimo Melli (Rumānija)	1:08:55
	3. Kallija Haugere-Takerija (Lielbritānija)	1:08:58
Komandām Eiropas čempiones Lielbritānija		3:29:01
	2. Vācija	3:31:59
	3. Spānija	3:33,16
20 km soļošana	Eiropas čempione Antonella Palmisano (Itālija)	1:28:08
	2. Valentīna Trapleti (Itālija)	1:28:37

	3. Ludmila Oljanovska (Ukraina)	1:28:48
100 m/b	Eiropas čempione Sirena Samba-Maijela (Francija)	12,31
	2. Ditaji Kambundži (Šveice)	12,40
	3. Pia Skžišovska (Polija)	12,42
400 m/b	Eiropas čempione Femke Bola (Nīderlande)	52,49
	2. Luīze Marasvala (Francija)	54,28
	3. Katelīna Pētersa (Nīderlande)	54,37
3000 m/šķ	Eiropas čempione Alise Finta (Francija)	9:16,22
	2. Gesa Felicita Krauze (Vācija)	9:18,06
	3. Elizabete Bīrda (Lielbritānija)	9:18,39
Augstlēcšana	Eiropas čempione Jaroslava Mahučiha (Ukraina)	2,01 m
	2. Angelina Topiča (Serbija)	1,97 m
	3. Irina Geraščenko (Ukraina)	1,95 m
Kārtslēkšana	Eiropas čempione Angelika Mozere (Šveice)	4,78 m
	2. Alkaterini Stefanidi (Grieķija)	4,73 m
	3. Mollija Kauderija (Lielbritānija)	4,73 m
Tāllēkšana	Eiropas čempione Malaika Mihambo (Vācija)	7,22 m
	2. Larisa Iapičino (Itālija)	6,94 m
	3. Agate De Suza (Portugāle)	6,81 m
Trīssoļlēkšana Eiropas čempione	Ana Peleteiro-Kampaore (Spānija)	14,85 m
	2. Tugba Danismaza (Turcija)	14,57 m
	3. Ilionisa Žilame (Francija)	14,43 m
Lodes grūšana	Eiropas čempione Džesika Šodere (Nīderlande)	18,77 m

	2. Jorinda van Klinkena (Nīderlande)	18,67 m
	3. Jemisi Ogunteja (Vācija)	18,62 m
Diska mešana	Eiropas čempione Sandra Elkaseviča (Horvātija)	67,04 m
	2. Jorinda Van Klinkena (Nīderlande)	65,99 m
	3. Liliana Ka (Portugāle)	64,53 m
Vesera mešana	Eiropas čempione Sara Fantini (Itālija)	74,18 m
	2. Anita Vlodarčika (Polija)	72,92 m
	3. Rpse Loga (Francija)	72,68 m
Šķēpa mešana	Eiropas čempione Viktorija Hudsone (Austrija)	64,62 m
	2. Adriana Vilagoša (Serbija)	64,42
	3. Marija Terēza Obsta (Norvēģija)	63,50 m
	7. Anete Sietiņa (Latvija)	59,34 m (Q-57,71 m)
	8. Līna Mūze-Sirmā (Latvija)	58,58 m (Q-58,42 m)
Septiņcīņa	Eiropas čempione Nafisatu Thiama (Beļģija)	6848 p.
	(13,74-1,95-15,06-24,81-6,59-53,00-2:11,79)	
	2. Auriana Lazaraka-Khlasa (Francija)	6635 p.
	(13,35-1,77-15,27-23,56-6,35-48,23-2:12,07)	
	3. Nora Vidta (Beļģija)	6596 p.
	(13,16-1,80-14,79-23,85-6,6-42,12-2:09,35)	
4x100 m	Eiropas čempiones Lielbritānija	41,91
	(D.Ašere-Smita,D.Hebri,A.Hanta,D.Neita)	
	2. Francija	42,15
	(O.Oliere,Dž.Džozefa,H.Pariso,S.Ričarda)	

	3. Nīderlande	42,46
	(N.Visere,M.Van Hunnenstijna,M.Bišofa,T.Džija)	
4x400 m	Eiropas čempiones Nīderlande	3:22,39
	(L.Klavere,K.Pētersa,L.De Vite,F.Bola)	
	2. Īrija	3:22,71
	(S.Bekere,R.Adeleke,F.Hīlija,Š.Mavdsleja)	
	3. Beļģija	3:22,95
	(N.Van den Bruka,I.Vervaeta,S.Bolingo,H.Ponete)	

IV EIROPAS ČEMPIONĀTS JAUNIEŠIEM (U18) BANSKA BISTRICĀ (SLOVĀKIJA)

2024.g. 18.-21.jūlijs

Latviju šajā čempionātā pārstāvēja 31 vieglatlēti.

	BRENDA DŽILIANA APSĪTE	EIROPAS ČEMPIONE	
		trīsoļlēcšanā	13,18 m (Q-12,98 m)
		tāllēcšanā	finālā NM (Q-5,87 m)
	Sofija PETROVA	6.v. augstlēcšanā	1,78 m PR (Q-1,77 m)
	Loreta BĒRZIŅA	6.v. augstlēcšanā	1,78 m (Q-1,79 m)
	Emīls LAMBA	7.v.400 m	47,92 (pusf.-47,54 NR U18; pr.48,87)
	Beāte BUKA	12.v. 200 m	24,47 PR (pr.24,76)
		un 25.v.100 m	12,10
	Sibilla VANADZIŅA	14.v. 1500 m	4:26,92 PR
	Toms SAMĀUSKIS	14.v. diska mešanā	48,89 m

Nikola TRASŪNE	15.v. kārtslēkšanā	3,75 m
Ksenija KOZLOVA	15.v. 400 m/b	1:02,12 (pr.1:02,08)
Marta Luize PĒTERSONE	16.v. 3000 m	10:10,79
Roberts TURĶIS	16.v. trīssoļlēcšanā	14,09 m
Vendija MAURĪŅA	17.v.200 m un 20.v.100 m	24,66 (pr.24,57 PR) 12,04 (pr.12,07)
Elīza KLAUMANE	19.v. šķēpa mešanā	44,95 m
Toms MELDERIS	20.v. 400 m/b	55,23 (pr.-54,42 PR)
Ralfs DZOSENS	22.v. 2000 m/šķ.	6:04,14
Anete RETERE	22.v. tāllēcšanā	5,58 m
Adriana REITMANE	22.v. septiņcīņā	4841 p. (14,09-1,60-12,99-29,21-5,22-37,72-2:34,24)
Elīna USTUPA	23.v. lodes grūšanā un šķēpa mešanā	13,23 m NM
Daniels ĢIEDRIS	23.v. augstlēkšanā	1,97 m
Nikola BUNDE	25.v. septiņcīņā	4555 p. (14,52-1,69-13,12-25,47-NM-37,03-2:36,13)
Rūdolfs VANADZIŅŠ	28.v. 800 m	1:55,46
Skārlete Terēzija VIČELE	30.v. 400 m/b	1:03,53
Elizabete CĪRULE	31.v. 100 m/b	14,06
Emīls Matiass REINFELDS	32.v. 2000 m/šķ.	6:13,85
Emīls SANDLERS-BOMIS	33.v. 400 m/b	55,91
Rūta RUTKA	33.v. 100 m/b	14,24

Laura OZOLA	34.v. 2000 m/šķ.	7:4,79
Eduards STRELKOVŠ	36.v. 110 m/b	14,31 PR
Agris Rūdolfs RENCIS	37.v. 200 m	22,33

EIROPAS ČEMPIONI UN GODALGOTO VIETU IEGUVĒJI

JUNIORI

100 m	Eiropas čempions	Jakobs Kemminers (Vācija)	10,46
		2. Džoels Mastors (Lielbritānija)	10,51
		3. Džoels Adžaji (Lielbritānija)	10,61
200 m	Eiropas čempions	Diego Nappi (Itālija)	20,81
		2. Ivano Bevonda (Zviedrija)	21,17
		3. Džože Burke (Īrija)	21,31
		37. Agris Rūdolfs Rencis (Latvija)	22,33
400 m	Eiropas čempions	Staņislavs Šteleckis (Polija)	46,50
		2. Milans Klemenics (Francija)	46,78
		3. Konors Kellija (Īrija)	46,97
		7. Emīls Lamba (Latvija) (p/f-47,54 NR U18; pr.-48.87)	47,92
800 m	Eiropas čempions	Metjū Makkenna (Lielbritānija)	1:52,91
		2. Ārons Ceballoss (Spānija)	1:53,21
		3. Lukašs Začiks (Polija)	1:53,60
		28. Rūdolfs Vanadzīņš (Latvija)	1:55,46
1500 m	Eiropas čempions	Filips Touls (Čehija)	3:54,77

		2. Aldins Čatovičs (Serbija)	3:55,14
		3. Aloizs Abrahoms (Francija)	3:56,55
3000 m	Eiropas čempions	Aldins Catovičs (Serbija)	8:07,03
		2. Vitore Simone Borromini (Itālija)	8:09,01
		3. Sebastians Lorstads (Zviedrija)	8:11,71
Stafete	Eiropas čempioni	Polija	1:51,62
		2. Vācija	1:51,82
		3. Itālija	1:52,02
5000 m soļošana	Eiropas čempions	Alessio Koppola (Itālija)	21:01,44
		2. Seamus Klarks (Īrija)	21:05,70
		3. Nikolo Vidali (Itālija)	21:11,87
110 m/b	Eiropas čempions	Raijens Daniels Daffi-Eskalonu (Itālija)	13,22
		2. Lūkas Dormegue (Francija)	13,34
		3. Hristians Kasabovs (Bulgārija)	13,47
		36. Eduards Strelkovs (Latvija)	14,31
400 m/b	Eiropas čempions	Mihals Rada (Čehija)	49,44
		2. Mareks Vana (Čehija)	51,12
		3. Tomass Ardicone (Itālija)	51,38
		20. Toms Melderis (Latvija)	55,23 p/f (54,42 pr.)
		33. Emīls Sandleris-Bomis (Latvija)	55,91
2000 m/šķ.	Eiropas čempions	Bakrs El Asri (Spānija)	5:46,79
		2. Adams Červinka (Čehija)	5:47,71
		3. Jakobs Redels (Vācija)	5:47,77

		22. Ralfs Dzosens (Latvija)	6:04,14
		32. Emīls Matiass Reinfelds (Latvija)	6:13,85
Augstlēcšana	Eiropas čempions	Svante Svensons (Zviedrija)	2,09 m
		2. Antuans Antčaks (Francija)	2,08 m
		3. Vuks Solaja (Serbija)	2,08 m
Kārtlēcšana	Eiropas čempions	Matiass Urpančiks (Beļģija)	5,10 m
		2. Nikita Mirkins (Izraēla) un Henri Apri (Igaunija)	abi 5,00 m
Tāllēcšana	Eiropas čempions	Remi Mouri (Francija)	7,72 m
		2. Ārons Hajeki (Ungārija)	7,58 m
		3. Daniels Leonardo Inzoli (Itālija)	7,54 m
Trīsoļlēcšana	Eiropas čempions	Emanuils Idinna (Francija)	15,85 m
		2. Frančesko Efeosa Krotti (Itālija)	15,61 m
		3. Benedikts Maurers (Vācija)	15,11 m
		15. Roberts Turķis (Latvija)	14,09 m
Lodes grūšana	Eiropas čempions	Stefans Aleks. Ciobanu (Rumānija)	19,99 m
		2. Ludvigs Elgrēns (Zviedrija)	19,19 m
		3. Jans Ferina (Horvātija)	19,04 m
Diska mešana	Eiropas čempions	Jakubs Rodziaks (Polija)	64,21 m
		2. Jaroslavs Listopads (Ukraina)	60,93 m
		3. Sians Kramptons (Īrija)	60,55
		14. Toms Samauskis (Latvija)	48,89 m
Vesera mešana	Eiropas čempions	Tomass Viljams (Īrija)	73,95 m

		2. Dimo Andrejevs (Bulgārija)	72,49 m
		3. Magno Ilopis (Spānija)	72,48 m
Šķēpa mešana	Eiropas čempions	Pietro Villa (Itālija)	76,04 m
		2. Rohs Krukovskis (Polija)	74,84 m
		3. Tēmu Simoinens (Somija)	73,24 m
Desmitcīņa	Eiropas čempions	Tristans Konso (Igaunija)	7549 p.
		2. Liams Belo Da Silva (Zviedrija)	7318 p.
		3. Kilians Troecians (Francija)	7290 p.
		6. Kārlis Jēkabs Karlsbergs (Latvija)	7086 p.
		(11,34-6,62-12,36-1,87-50,02-14,22-37,50-4,30-42,05-4:35,07)	
		25. Ernests Lešinskis (Latvija)	6620 p.
		(11,73-6,26-12,45-1,60-51,91-15,51-41,08-4,00-52,02-4:39,500)	

JUNIORES

100 m	Eiropas čempione	Radina Veličkova (Bulgārija)	11,46
		2. Šade Laporala (Francija)	11,54
		3. Mia Otta (Igaunija)	11,62
		20. Vendija Mauriņa (Latvija)	12,04 p/f:(12,07 pr)
		25. Beāte Buka (Latvija)	12,10 pr
200 m	Eiropas čempione	Elisa Valensina (Itālija)	23,09
		2. Margerita Kastellani (Itālija)	23,35
		3. Paulīne Rihtere (Vācija)	23,50
		12. Beāte Buka (Latvija)	24,47 (pr.-24,76)

		17. Vendija Mauriņa (Latvija)	24.66 (pr.-24.57)
400 m	Eiropas čempione	Anastazja Kuš (Polija)	51.89
		2. Kara Dakosta (Lielbritānija)	52,60
		3. Madelief Van Leura (Nīderlande)53,10	
800 m	Eiropas čempione	Adela Holubova (Čehija)	2:04.23
		2. Šaikira Kinga (Lielbritānija)	2:04,29
		3. Karmena Cernula (Zviedrija)	2:04,52
1500 m	Eiropas čempione	Ljia Belšou (Lielbritānija)	4:13.01
		2. Isla Makgovena (Lielbritānija)	4:14,78
		3. Vilma Anna Bekemoena-Torbiorasa (Norvēģija)	4:16,45
		14. Sibilla Vanadzīņa (Latvija)	4:26.92
3000 m	Eiropas čempione	Katji Pije (Lielbritānija)	9:20.25
		2. Džūlija Erle (Vācija)	9:20,31
		3. Olivija Foresta (Lielbritānija)	9:21,50
		16. Marta Luize Pētersone (Latvija)	10:10.79
Stafete	Eiropas čempiones	Itālija	2:05.23
		2. Polija	2:05,54
		3. Lielbritānija	2:05,90
5000 m soļošana	Eiropas čempione	Serena Di Fabio (Itālija)	21:50.80
		2. Alesia Kristina Popa (Rumānija)	22:03,11
		3. Petra Kusa (Slovākija)	23:49,22
100 m/b	Eiropas čempione	Laura Frličkova (Slovākija)	12.97
		2. Zofija Rojeka (Polija)	13,33

		3. Oksane Kinga (Francija)	13,37
		31. Elizabete Cīrule (Latvija)	14,06
		33. Rūta Rutka (Latvija)	14,24
400 m/b	Eiropas čempione	Nino Radova (Čehija)	58,60
		2. Eva Barbariča (Horvātija)	58,85
		3. Lalie Pouzanice-Hojere (Francija)	59,07
		15. Ksenija Kozlova (Latvija)	1:02,12 p/f (1:02,08 pr.)
		30. Skārlete Terēzija Viģele (Latvija)	1:03,53
2000 m/šķ	Eiropas čempione	Astrīda Cecilija Bernsena (Norvēģija)	6:32,11
		2. Ema Borkova (Čehija)	6:34,63
		3. Nadji Solo (Spānija)	6:35,04
		34. Laura Ozola (Latvija)	7:54,79
Augstlēcšana	Eiropas čempione	Liliana Batori (Ungārija)	1,84 m
		2. Aitana Alonso (Spānija)	1,81 m
		3. Jimanu Ossie Terengue (Francija)	1,81 m
		6. Sofija Petrova (Latvija)	1,78 m (Q-1,77 m)
		un Loreta Bērziņa (Latvija)	1,78 m (Q-1,79 m)
Kārtslēcšana	Eiropas čempione	Anastasija Boumpoulidi (Grieķija)	4,20 m
		2. Embla Matilde Njerne (Norvēģija)	4,15 m
		3. Beāte Potta (Vācija)	4,15 m
		15. Nikola Trasūne (Latvija)	3,75 m
Tāllēcšana	Eiropas čempione	Evelīna Olsonē (Zviedrija)	6,35 m
		2. Joanna Fjodorovaite (Lietuva)	6,23 m

		3. Rodina Vekičkova (Bulgārija)	6,16 m
		22. Anete Retere (Latvija)	5,58 m
		Brenda Džiliana Apsīte (Latvija)	NM (Q-5,87 m-9.v.)
Trīssoļlēcšana	Eiropas čempione	Brenda Džiliana Apsīte (Latvija)	13,18 m
		2. Melina Zaragka (Grieķija)	13,10 m
		3. Elisa Valenti (Itālija)	12,99 m
Lodes grūšana	Eiropas čempione	Marija Rafalīdiou (Grieķija)	18,46 m
		2. Anhelina Šepela (Ukraina)	17,09m
		3. Anastasija Mirabela Andreadi (Grieķija)	16,70 m
		23. Eļina Ustupa (Latvija)	13,23 m
Diska mešana	Eiropas čempione	Nadjela Vepive (Vācija)	51,61 m
		2. Andrea Ndžimi Tankeu-Džeudži (Spānija)	50,01 m
		3. Vita Barbiča (Horvātija)	49,50 m
Vesera mešana	Eiropas čempione	Klāra Hegemane (Vācija)	72,93 m
		2. Poļina Dzeružinska (Ukraina)	72,92 m
		3. Nova Kienaste (Vācija)	71,72 m
Šķēpa mešana	Eiropas čempione	Vita Barbiča (Horvātija)	61,07 m
		2. Konstance Irlingere (Vācija)	57,64 m
		3. Rabije Čičeji (Turcija)	54,52 m
		19. Eļīza Klaumane (Latvija)	44,95 m
		Eļina Ustupa (Latvija)	NM
Septiņcīņa	Eiropas čempione	Enni Virjonena (Somija)	6151 p.
		2. Tea Brauna (Lielbritānija)	5807 p.

3. Marija Šnēmīlča (Vācija)	5732 p.
22. Adriana Reitmane (Latvija)	4841 p.
(14,09-1.60-12,99-29,21-5,22-37,72-2:34,24)	
25. Nikola Bunde (Latvija)	4555 p.
(14,52-1.69-13,12-25,47-NM-39,37-2:36,13)	

XXXIII OLIMPIĀDES SACENSĪBAS VIEGLATLĒTIKĀ PARĪŽĒ (FRANCIJA)

2024.g. 1.-11.augusts

Šo olimpisko spēļu Latvijas delegācijā no 29 sportistiem 8 bija vieglatlēti.

Valters KREIŠŠ	12.v.kārtslēkšanā	5,50 m(Q-5,70 m)
Anete SIETIŅA	15.v. šķēpa mešanā	60,47 m
Līna MŪZE-SIRMĀ	17.v. šķēpa mešanā	60,30 m
Rūta Kate LASMANE	22.v. trīsoļlēcšanā	13,76 m
Patriks GAILUMS	25.v. šķēpa mešanā	77,26 m
Gunta VAIČULE	26.v. 400 m	50,93 (pr.-51,13)
Agate CAUNE	33.v. 5000 m	15:38,19
Gatis ČAKŠS	šķēpa mešana	NM

OLIMPISKIE ČEMPIONI, MEDAĻU LAUREĀTI UN PIRMO ASTOŅU VIETU IEGUVĒJI

VĪRIEŠI

100 m	Olimpiskais čempions	Noa Lails (ASV)	9,79
		2. Kišeins Tompsons (Jamaika)	9,79
		3. Freds Kerlijs (ASV)	9,81

		4. Akani Simbine (DĀR)	9,82
		5. Lamonts Marsels Džekobs (Itālija)	9,85
		6. Letsile Tebogo (Botsvāna)	9,86
		7. Kennets Bednareks (ASV)	9,88
		8. Oblīks Seville (Jamaika)	9,81
200 m	Olimpiskais čempions	Letsile Tebogo (Botsvāna)	19,46
		2. Kennets Bednareks (ASV)	19,62
		3. Noa Lails (ASV)	19,70
		4. Erijons Naitons (ASV)	19,99
		5. Aleksanders Ogandi (Dominikāna)	20,02
		6. Tapivanaše Makaravu (Zimbabve)	20,10
		7. Džozefs Fānbulehs (Libērija)	20,15
		8. Makanakaiše Čaramba (Zimbabve)	20,53
400 m	Olimpiskais čempions	Kvinsijs Halls (ASV)	43,40
		2. Metju Hudsons-Smits (Lielbritānija)	43,44
		3. Muzola Samukonga (Zambija)	43,74
		4. Džeroms Ričards (Trinidad&Tobago)	43,78
		5. Kirani Džeims (Grenāda)	43,89
		6. Kristofers Beilījs (ASV)	44,58
		7. Samuels Ogazi (Nigērija)	44,73
		8. Maikls Normens (ASV)	45,62
800 m	Olimpiskais čempions	Emanuils Vanjoni (Kenija)	1:41,19
		2. Marko Arops (Kanāda)	1:41,20

		3. Džamals Sedjati (Alžīrija)	1:41,50
		4. Briss Hopels (ASV)	1:41,67
		5. Mohameda Attaoui (Spānija)	1:42,08
		6. Gabriels Tuals (Francija)	1:42,14
		7. Tshepiso Masalela (Botsvāna)	1:42,86
		8. Makss Burdžins (Lielbritānija)	1:43,84
1500 m	Olimpiskais čempions	Kols Hukers (ASV)	3:27,65
		2. Džošs Kerss (Lielbritānija)	3:27,79
		3. Džareds Nuguse (ASV)	3:27,80
		4. Jakobs Ingebrigtsens (Norvēģija)	3:28,24
		5. Hobs Keslers (ASV)	3:29,45
		6. Niels Laross (Nīderlande)	3:29:54
		7. Narve Gilje Nordas (Norvēģija)	3:30,46
		8. Pietro Areze (Itālija)	3:30,74
5000 m	Olimpiskais čempions	Jakobs Ingebrigtsens (Norvēģija)	13:13,66
		2. Ronalds Kvemoi (Kenija)	13:15,04
		3. Grants Fišers (ASV)	13:15,13
		4. Dominiks Lokinjomo Lobalu (Bēģļu kom.)	13:15,27
		5. Hagos Gebrehivets (Etiopija)	13:15,32
		6. Binjams Meharu (Etiopija)	13:15,99
		7. Edvins Kurgats (Kenija)	13:17,18
		8. Isāks Kimeli (Beļģija)	13:18,10
10000 m	Olimpiskais čempions	Džošua Čeptegeji (Uganda)	26:43,14

	2. Berihu Aregavi (Etiopija)	26:43,44
	3. Grants Fišers (ASV)	26:43,46
	4. Mohameds Ahmads (Kanāda)	26:43,79
	5. Benards Kibets (Kenija)	26:43,98
	6. Jomifs Kejelča (Etiopija)	26:44,02
	7. Selemons Berega (Etiopija)	26:44,48
	8. Džekobs Kiplimo (Uganda)	26:46,39
Maratons	Olimpiskais čempions	
	Tamirats Tola (Etiopija)	2:06:26
	2. Baširs Abdi (Beļģija)	2:06:47
	3. Bensons Kipruto (Kenija)	2:07:00
	4. Emīls Kairess (Lielbritānija)	2:07:29
	5. Demesa Geleta (Etiopija)	2:07:31
	6. Akira Akasaki (Japāna)	2:07:37
	7. Tebello Ramakosgoana (Lesoto)	2:07:58
	8. Koners Mantcs (ASV)	2:08:12
4x100 m stafete	Olimpiskie čempioni	
	Kanāda	37:50
	(A.Brauns,Dž.Bleiks,B.Rodnejs,A.de Grasse)	
	2. DĀR	37:57
	(B.Valaza, Š.Masvanganji,J.Nkoana,A.Simbine)	
	3. Lielbritānija	37:61
	(Dž.Azu, L.Hinčlifs, N.Mitčels-Bleiks,Z.Hjūdžs)	
	4. Itālija	37,68
	(M.Melluzo,L.M.Dēikobs,L.Patta,F.Tortu)	

	5. Japāna	37,78
	(R.Sakai,A.H.Sani Brauns,J.Kirju,K.Uejama)	
	6. Francija	37,81
	(M.M.Zeze,Dž.Erius,R.Zeze,P.Mateo)	
	7. Ķīna	38,06
	(Z.Deng, Z.Ksje,H.Jan,J.Čen) ASV	DQ
4x400 m stafete Olimpiskie čempioni	ASV	2:54,43 (OR)
	(K.Beilijs,V.Norvuds,B.Didmons,R.Bendžamins)	
	2. Botsvāna	2:54,53]
	(B.Ndori,B.K.Kebintšipi,A.Pesela,L.Tebogo)	
	3. Lielbritānija	2:55,83
	(A.Haidoks-Vilsons,M.Hadsons-Smits,L.Devejs,Č.Dobsons)	
	4. Beļģija	2:57,75]
	(Dž.Sokors,D.Borlē, K.Borlē, F.Mobille)	
	5. DĀR	2:58,12
	(Z.Isāks,Z.Nene,L.Pillajs,A.M.Nortjē)	
	6. Japāna	2:58,33
	(J.J.Nakadžima,K.Kavabata,F.Sato, K.Sato)	
	7. Itālija	2:59,72
	(L.Sito,V.Aceti,E.Skotti,A.Sibilio)	
	8. Zambija	3:02,76
	(P.K.Njambe,K.Lučembe,D.Mulenga,M.Samukonga)	
4x400 m stafete MIX Olimpiskie čempioni	Nīderlande	3:07,43

(J.Omalla,L.Klevere,I.Kleins-Ikkinks,F.Bola)

2. ASV 3:07,74

(V.Norvuds,Š.Litla,B.Dīdmons,K.Brauna)

3. Lielbritānija 3:08,01

(S.Rirdons,L.Nilsena,A.Haidoks-Vilsons,A.Aninga)

4. Beļģija 3:09,36

(A.Dooms,H.Ponette,Dž.Sakoors,N.Van deb Bruka)

5. Jamaika 3:11,67

(R.Hailless,J.Bromfilda,Z.Barness,S.A.Mak Persone)

6. Itālija 3:11,84

(L.Sito,G.Trevisana,E.Skotti,A.Mondžorni)

7. Polija 3:12,39

(M.Šveds,J.Švieti-Ersetiča,K.Zalevskis,A.Vrona-Kutžepa)

Francija DQ

110 m/b Olimpiskais čempions Grants Holovejs (ASV) 12,99**2. Daniels Roberts (ASV) 13,09****3. Rašīds Broadbels (Jamaika) 13,09**

4. Enrike Llopis (Spānija) 13,20

5. Račīds Muratake (Japāna) 13,21

6. Fredijs Kritendens (ASV) 13,32

7. Orlando Bennets (Jamaika) 13,34

8. Hansle Parčments (Jamaika) 13,39

400 m/b Olimpiskais čempions Reijs Bandžamins (ASV) 46,46

	2. Karstens Varholms (Norvēģija)	47,06
	3. Alisons dos Santušs (Brazīlija)	47,26
	4. Klemens Duko (Francija)	47,76
	5. Kairons Maknasters (Britu Virdžīnu s-s)	47,79
	6. Abderahmans Samba (Katāra)	47,98
	7. Rasmuss Megi (Igaunija)	52,52
	Rošauns Klarks (Jamaika)	DNF
3000 m/šķ Olimpiskais čempions	Soufians El Bakali (Maroka)	8:06,05
	2. Kennets Rooks (ASV)	8:06,41
	3. Abrahams Kibivots (Kenija)	8:06,47
	4. Mohameds Amins Jhinaoui (Tunisija)	8:07,72
	5. Ahmeds Jaziri (Tunisija)	8:08,02
	6. Samuels Fireva (Etiopija)	8:08,87
	7. Simons Kiprops Koečs (Kenija)	8:09,26
	8. Rjuji Miura (Japāna)	8:11,72
Augstlēcšana Olimpiskais čempions	Hamišs Kerrs (Jaunzēlande)	2,36 m
	2. Šelbi Makīvens (ASV)	2,36 m
	3. Mutazs Esa Baršims (Katāra)	2,34 m
	4. Stefano Sotile (Itālija)	2,34 m
	5. Rjoiči Akamatsu (Japāna)	2,31 m
	6. Olehs Doroščuks (Ukraina)	2,31 m
	7. Sanghjeoks Voo (Koreja)	2,27 m
	8. Tihomirs Ivanovs (Bulgārija)	2,27 m

Kārtslēkšana Olimpiskais čempions	Armands Duplantis (Zviedrija)	6,25 m PR
	2. Sams Kendriks (ASV)	5,95 m
	3. Emanuils Karalis (Grieķija)	5,90 m
	4. Ernests Džons Obijena (Filipīnas)	5,90 m
	5. Ersu Sasma (Turcija)	5,85 m
	6. Kertis Māršals (Austrālija)	5,85 m
	7. Bokai Huang (Ķīna)	5,80 m
	8. Sondre Gutormsens (Norvēģija)	5,80 m
	12. Valters Kreišs Latvija	5,50 m (Q-5,70 m)
Tālslēkšana Olimpiskais čempions	Miltiadis tentuglou (Grieķija)	8,48 m
	2. Veins Pinnoks (Jamaika)	8,36 m
	3. Mattia Furlani (Itālija)	8,34 m
	4. Simons Ehammers (Šveice)	8,20 m
	5. Džekobs Finčems-Djuks (Lielbritānija)	8,14 m
	6. Simons Batcs (Vācija)	8,07 m
	7. Mingkuins Žang (Ķīna)	8,07 m
	8. JiananVang (Ķīna)	8,03 m
Trīssoļslēkšana Olimpiskais čempions	Džordans Alehandru Diazs Fortuns (Spānija)	17,86 m
	2. Pedro Pičardo (Portugāle)	17,84 m
	3. Andi Diazs Hernandess (Itālija)	17,64 m
	4. Džaidons Hiberts (Jamaika)	17,61 m
	5. Hjūdžs Fabriiss Zango (Burkinafaso)	17,50 m
	6. Salīfs Manē (ASV)	17,41 m

	7. Makss Hess (Vācija)	17,38 m
	8. Lazaro Martiness (Kuba)	17,34 m
Lodes grūšana Olimpiskais čempions	Rajjens Krouzers (ASV)	22,90 m
	2. Džože Kovačs (ASV)	22,15 m
	3. Radžindra Kempbels (Jamaika)	22,15 m
	4. Peitons Oterdāls (ASV)	22,03 m
	5. Leonardo Fabri (Itālija)	21,70 m
	6. Čukvuebuka Komnells Enekevečia (Nigērija)	21,42 m
	7. Džko Gills (Jaunzēlande)	21,15 m
	8. Uziels Munjozs (Meksika)	20,88 m
Diska mešana Olimpiskais čempions	Roje Stone (Jamaika)	70,00 m (OR)
	2. Mikola Alekna (Lietuva)	69,97 m
	3. Metjū Dennijs (Austrālija)	69,31 m
	4. Kristjans Čehs (Slovēnija)	68,41 m
	5. Lūkas Veiššaidingers (Austrija)	67,54 m
	6. Klemens Prufers (Vācija)	67,41 m
	7. Daniels Stols (Zviedrija)	66,95 m
	8. Andrius Gudžius (Lietuva)	66,55 m
Vesera mešana Olimpiskais čempions	Etans Katchbergs (Kanāda)	84,12 m
	2. Bence Halāšs (Ungārija)	79,97 m
	3. Mihailo Kohans (Ukraina)	79,39 m
	4. Ervinds Henriksens (Norvēģija)	79,18 m
	5. Pāvels Fajdeks (Polija)	78,80 m

	6. Rudi Vinklers (ASV)	77,92 m
	7. Vojcehs Novickis (Polija)	77,42 m
	8. Janns Šausinjons (Francija)	77,38 m
Šķēpa mešana Olimpiskais čempions	Aršads Nadīms (Pakistāna)	92,97 m (OR)
	2. Neradžs Čopra (Indija)	89,45 m
	3. Andersons Piters (Grenāda)	88,54 m
	4. Jakubs Vadlejšs (Čehija)	88,50 m
	5. Džuliusss Jego (Kenija)	87,72 m
	6. Julians Vebers (Vācija)	87,40 m
	7. Keršons Volkots (Trinidad&Tobago)	86,16 m
	8. Lassi Etelatalo (Somija)	84,58 m
	25. Patriks Gailums (Latvija)	77,26 m
	Gatis Čakšs (Latvija)	NM
Desmitcīņa Olimpiskais čempions	Markuss Roots (Norvēģija)	8798 p.
	(1,71-7,80-15,25-1,99-47,69-14,25-49,80-5,30-66,87-4:39,56)	
	2. Leo Noigebauers (Vācija)	8748 p.
	(10,67-7,98-16,55-2,05-47,70-14,51-53,33-5,00-56,64-4:44,67)	
	3. Lindons Viktors (Grenāda)	8711 p.
	(10,56-7,48-15,71-2,02-47,84-14,62-53,91-4,90-68,22-4:43,53)	
	4. Svens Rozens (Nīderlande)	8607 p.
	(10,52-7,56-15,10-1,87-46,40-13,99-46,88-4,70-63,72-4:18,55)	
	5. Janeks Oiglane (Igaunija)	8572 p.
	(10,89-7,25-14,58-1,99-14,45-43,39-5,30-71,89-4:25,59)	

	6. Johanness Erms (Igaunija)	8569 p.
	(10,64-7,68-14,61-2,08-47,19-14,35-46,29-4,60-59,58-4:19,71)	
	7. Harisons Viljams (ASV)	8538 p.
	(10,62-7,42-15,66-1,96-46,71-14,28-46,91-5,10-51,17-4:19,580)	
	8. Niklass Kauls (Vācija)	8445 p.
	(11,34-7,09-14,24-2,02-49,13-14,53-46,28-4,80-77,78 – 4:15,00)	
20 km soļ. Olimpiskais čempions	Braijens Daniels Pintado (Ekvadora)	1.18:55
	2. Kalo Bonfims (Brazīlija)	1:19:09
	3. Alvaro Martins (Spānija)	1.:19:11
	4. Massimo Stano (Itālija)	1:19:12
	5. Evans Danfi (Kanāda)	1:19:16
	6. Misgana Vakuma (Etiopija)	1:19:31
	7. Koki Ikeda (Japāna)	1:19:41
	8. Juta Koga (Japāna)	1:19:50
Maratona stafete soļošanā	Olimpiskie čempioni (Spānija)	2:50:30
	(A.Martins un M.Pereza)	
	2. Ekvadora	2:51:20
	(B.D.Pintado un G.Morehona)	
	3. Austrālija	2:51:38
	(R.Koulejs un Dž.Montāga)	
	4. Peru	2:51:56
	(C.A.Rodrigezs un K.Garsija Leone)	
	5. Meksika	2:52:38

	(E.Ž. Palma Olivaressa un A.Gonzalesa)	
6. Itālija		2:53:52
	(M.Stano un A.Palmisano)	
7. Brazīlija		2:54:08
	(K.Bonfims un V.Lira)	
8. Japāna		2:55:40
	(M.Kavano un K.Okadi)	

SIEVIETES

100 m	Olimpiskā čempione	Džuljeta Alfreda (Sentlūsija)	10,72
		2. Šakari Ričardsone (ASV)	10,87
		3. Melisa Džefersone (ASV)	10,92
		4. Darila Neita (Lielbritānija)	10,96
		5. Tvaniša Terija (ASV)	10,97
		6. Mudžinga Kambundži (Šveice)	10,99
		7. Tia Kleitone (Jamaika)	11,04
		8. Marija Žozē Ta Lou-Smita (Kotdivuāra)	13,84
200 m	Olimpiskā čempione	Gabriela Tomasa (ASV)	21,83
		2. Džuljeta Alfreda (Sentlūsija)	22,08
		3. Britnija Brauna (ASV)	22,20
		4. Dina Ašere-Smita (Lielbritānija)	22,22
		5. Darila Neita (Lielbritānija)	22,23
		6. Favoura Ofili (Nigērija)	22,24

		7. Makkenzija Longa (ASV)	22,42
		8. Džesika Gbai (Kotdivuāra)	22,70
400 m	Olimpiskā čempione	Marileidi Paulino (Dominikāna)	48,17 (OR)
		2. Salva Eda Nasere (Bahreina)	48,83
		3. Natālija Kačmareka (Polija)	48,98
		4. Rhasidata Adeleke (Īrija)	49,23
		5. Ambere Aninga (Lielbritānija)	49,29
		6. Aleksis Holmsa (ASV)	49,77
		7. Sada Viljamsa (Barbadosa)	49,83
		8. Henriete Jēgere (Norvēģija)	49,96
800 m	Olimpiskā čempione	Kilija Hodžkinsone (Lielbritānija)	1:56,72
		2. Tsiġe Duguma (Etiopija)	1:57,15
		3. Meri Mora (Kenija)	1:57,42
		4. Šafika Maloneja (Sentvinsenta un Grenadinas)	1:57,66
		5. Renelle Lamote (Francija)	1:58,10
		6. Vorkaneša Mesele (Etiopija)	1:58,28
		7. Džuljeta Vitekere (ASV)	1:58,50
		8. Prudense Sekgodiso (DĀR)	1:58,79
1500 m	Olimpiskā čempione	Feita Kipjegona (Kenija)	3:51,29
		2. Džesika Halla (ASV)	3:52,52
		3. Džordžija Bella (Austrālija)	3:52,81
		4. Diribe Velteji (Etiopija)	3:52,75
		5. Laura Muira (Lielbritānija)	3:53,37

		6. Susana Lokajo (Edžora Kenija)	3:56,07
		7. Nikki Hilca (ASV)	3:56,38
		8. Elle Santpjera (ASV)	3:57,52
5000 m	Olimpiskā čempione	Beatrise Čebeta (Kenija)	14:28,58
		2. Feita Kipjegona (Kenija)	14:29,60
		3. Sifana Hasana (Nīderlande)	14:30,61
		4. Nadija Batecletti (Itālija)	14:31,61
		5. Margarete Čelimo Kipčemboi (Kenija)	14:32,23
		6. Ejgajehu Taije (Etiopija)	14:32,98
		7. Medina Eisa (Etiopija)	14:35,43
		8. Karolina Bjerkeli Grovdala (Norvēģija)	14:43,21
		33. Agate Caune (Latvija)	15:38,19
10000 m	Olimpiskā čempione	Beatrise Čebeta (Kenija)	30:43,25
		2. Nadija Batocleti (Itālija)	30:43,35
		3. Sifana Hasana (Nīderlande)	30:44,02
		4. Margareta Čelimo Kipkemboi (Kenija)	30:44,58
		5. Liliana Kasait Rengeruka (Kenija)	30:45,04
		6. Gudafa Cegaja (Etiopija)	30:45,21
		7. Fotjena Tasfai (Etiopija)	30:46,93
		8. Veini Kelati Frezghi (ASV)	30:49,96
Maratons	Olimpiskā čempione	Sifana Hasana (Nīderlande)	2:22:55
		2. Tigist Assefa (Etiopija)	2:22:58
		3. Helena Obiri (Kenija)	2:23:10

(L.Klavere,G.Pītersa,L.De Vitte,F.Bola)

3. Lielbritānija 3:19,72

(V.Ohuruogu, L.Nielsen,N.Jeardžina,A.Aninga)

4. Īrija 3:19,90

(S.Bekere,R.Adeleke,F.Hilija,S.Mavdsleja)

5. Francija 3:21,41

(S.Silla,Š.Grebo,A.Brosjē,L.Maravala)

6. Kanāda 3:22,01

(Z.Šīrere,S.Saterlenda,K.Konstantina,L.Gela)

7. Beļģija 3:22,40

(N.Vandenbrūka,I.Vervaeta,H.Klaesa,H.Ponette)

Jamaika DNF

100 m/b Olimpiskā čempione**Masaji Rasela (ASV) 12,33****2. Sirena Samba-Majela (Francija) 12,34****3. Džasmina Kamačo-Kvina (Puerto Riko) 12,36**

4. Nadina Vissere (Nīderlande) 12,43

5. Greisa Starka (ASV) 12,43

6. Devjane Čarttone (Bahamas) 12,56

7. Alaiša Džonsone (ASV) 12,93

Akerā Nadženta Jamaika DNF

400 m/b Olimpiskā čempione**Sidnija Maklavlina-Levrone ASV 50,37 (PR)****2. Anna Kokrela (ASV) 51,87****3. Femke Bola (Nīderlande) 52,15**

		4. Jasmina Džonsa (ASV)	52,29
		5. Rašela Kleitone (Jamaika)	52,68
		6. Šianna Salmona (Jamaika)	53,29
		7. Savanna Saterlenda (Kanāda)	53,88
		8. Luīze Maravala (Francija)	54,53
3000 m/šķ Olimpiskā čempione		Vinfreda Mutle Javi (Bahreina)	8:52,76
		2. Peruta Čemutai (Uganda)	8:53,34
		3. Faita Čerotiča (Kenija)	8:55,15
		4. Alise Pino (Francija)	8:58,67
		5. Sembo Almajeva (Etiopija)	9:00,83
		6. Beatrise Čepkoeča (Kenija)	9:04,24
		7. Elizabete bērda (Lielbritānija)	9:04,35
		8. Lema Muleta (Etiopija)	9:06,07
Augstlēcšana Olimpiskā čempione		Jaroslava Mahučiha (Ukraina)	2,00 m
		2. Nikola Oļijslēgere (Austrālija)	2,00 m
		3. Irina Geraščenko (Ukraina)	1,95 m
		un Eleonora Patersone (Austrālija)	1,95 m
		5. Vašti Kanninghema (ASV)	1,95 m
		6. Kristāns Honselā (Vācija)	1,95 m
		7. Elena Kuļičenko (Kipra)	1,95 m
		un Safina Sadullajeva (Uzbekistāna)	1,95 m
Kārtlēcšana	Olimpiskā čempione	Nina Kennedija (Austrālija)	4,90 m
		2. Katie Mūna (ASV)	4,85 m

		3. Ališa Ņūmena (Kanāda)	4,85 m
		4. Andželika Mozere (Šveice)	4,80 m
		5. Amālija Švabikova (Čehija)	4,80 m
		6. Elīza Makkartneja (Jaunzēlande)	
		un Elisa Molinarolo (Itālija)	
		un Vilma Murto (Somija)	visas 4,70 m
Tālākšana	Olimpiskā čempione	Tara Dēvisa-Vudhalla (ASV)	7,10 m
		2. Malaika Mihambo (Vācija)	6,98 m
		3. Jasmīna Mūra (ASV)	6,96 m
		4. Larisa Iapičino (Itālija)	6,87 m
		5. Esa Brume (Nigērija)	6,70 m
		6. Moni Nikolsa (ASV)	6,67 m
		7. Alina Rotaru-Kotmane (Rumānija)	6,67 m
		8. Akelija Smita (Jamaika)	6,66 m
Trīssoļlēkšana	Olimpiskā čempione	Tea Lafonda (Dominika)	15,02 m
		2. Šanieka Riketsa (Jamaika)	14,87 m
		3. Džasmīna Mūra (ASV)	14,67 m
		4. Liadagmisa Povea (Kuba)	14,64 m
		5. Lejanisa Pereza Hernandesa (Kuba)	14,62 m
		6. Ana Peleteiro-Kampaore (Spānija)	14,59 m
		7. Akelija Smita (Jamaika)	14,24 m
		8. Darja Derkača (Itālija)	14,14 m
		22. Rūta Kate Lasmane (Latvija)	13,76 m

Lodes grūšana	Olimpiskā čempione	Jemisi Ogunleja (Vācija)	20,00 m
		2. Madisone-Lī Veše (Jaunzēlande)	19,86 m
		3. Jiajuan Song (Ķīna)	19,32 m
		4. Džeida Rosa (ASV)	19,28 m
		5. Lijao Gong (Ķīna)	19,27 m
		6. Džesika Šildere (Nīderlande)	18,91 m
		7. Fannija Roosa (Zviedrija)	18,78 m
		8. Džesika Inčude (Portugāle)	18,41 m
Diska mešana	Olimpiskā čempione	Valerija Olmena (ASV)	69,50 m
		2. Bin Feng (Ķīna)	67,51 m
		3. Sandra Elkaseviča (Horvātija)	67,51 m
		4. Marika Steinakere (Vācija)	65,37 m
		5. Vanesa Kamga (Zviedrija)	65,05 m
		6. Klaudine Vita (Vācija)	63,62 m
		7. Jorinda Van Klinkena (Nīderlande)	63,35 m
		8. Deisija Osakue (Itālija)	63,11 m
Vesera mešana	Olimpiskā čempione	Kamrina Rodžersa (Kanāda)	76,97 m
		2. Annete Nneka Ečikumvoke (ASV)	75,48 m
		3. Jie Žao (Ķīna)	74,27 m
		4. Anita Vlodarčika (Polija)	74,23 m
		5. Silja Kosonena (Somija)	74,09 m
		6. Krista Tervo (Somija)	73,83 m
		7. Hanna Skidana (Azerbaidžāna)	73,66 m

		8. Roza Andreina Rodriguez (Venecuēla)	72,98 m
Šķēpa mešana	Olimpiskā čempione	Haruka Kitagučī (Japāna)	65,80 m
		2. Jo Ane Van Dijkstra (DĀR)	63,93 m
		3. Nikola Ogrodnikova (Čehija)	63,68 m
		4. Sara Kolaka (Horvātija)	63,40 m
		5. Flora Deniza Ruiza-Hurtado (Kolumbija)	63,00 m
		6. Julemisa Aguilara (Spānija)	62,78 m
		7. Katrīna Mitčela (Austrālija)	62,63 m
		8. Marija Andreičika (Polija)	62,44 m
		15. Anete Sietiņa (Latvija)	60,47 m
		17. Lina Mūze-Sirmā (Latvija)	60,30 m
Septiņcīņa	Olimpiskā čempione	Nafisatu Tiama (Beļģija)	6880 p.
		(13,56-1,92-15,54-24,46-6,41-54,04-2:10,62)	
		2. Katerīna Tomsone-Džonsone (Lielbritānija)	6844 p.
		(13,49-1,92-14,44-23,44-6,40-45,59-2:04,90)	
		3. Nora Vidta (Beļģija)	6707 p.
		(13,10-1,83-14,57-23,86-6,40-45,00-2:06,38)	
		4. Annika Kelina (Šveice)	6639 p.
		(12,87-1,74-14,02-23,88-6,59-48,14-2:11,33)	
		5. Anna Halla (ASV)	6615 p.
		(13,36-1,89-14,11-23,89-5,93-45,99-2:04,390)	
6. Sofija Doktere (Nīderlande)	6452 p.		
(13,57-1,86-13,97-23,73-6,26-42,46-2:13,52)			

7. Marta Araujo (Kolumbija)	6386 p.
(13,15-1,72-14,15-24,46-6,61-45,67-2:17,53)	
8. Emma Ostervegele (Nīderlande)	6386 p.
(13,41-1,74-14,54-24,35-5,68-52,38-2:08,67)	

20 km soļošana	Olimpiskā čempione	Džiaji Vang (Ķīna)	1:25:54
		2. Marija Pereza (Spānija)	1:26:10
		3. Džemima Montāga (Austrālija)	1:26:25
		4. Lorena Arenasa (Kolumbija)	1:27:05
		5. Alegro Gonzalesa (Meksika)	1:27:24
		6. Glenda Morehona (Ekvadora)	1:27:37
		7. Laura Garsija Karo (Spānija)	1:28:12
		8. Evelīna Inga (Peru)	1:28:16

PASAULES ČEMPIONĀTS VETERĀNIEM GĒTEBORGĀ (ZVIEDRIJĀ)

2024.g. 13.-25.augusts

Latviju šajā čempionātā pārstāvēja 48 dalībnieki, startējot 103 reizes 30 disciplīnās.

Izcīnītas 22 medaļas – piecas zelta, astoņas sudraba un deviņas bronzas godalgas.

PASAULES ČEMPIONI (5)

Pēteris Ārents M70	čempions 1500 m skrējienā	5:18,61
Valdis Cela M75	čempions 80 m barjerskrējienā	15,13
Maija Jakobsons W80	čempione diska mešanā	23,35 m
Modra Liepiņa W35	čempione 10 km soļošana	53:31

un 5000 m soļošanā 26:09,92

SUDRABA MEDĀLAS (8)

Pēteris Ārents M70	2.v. 400 m skrējienā	1:04,64
	un 800 m skrējienā	2:24,60
Valdis Cela M75	2.v. desmitcīņā	6670 p.
	un kārtslēkšanā	2,85 m
Maija Jakobsone W80	2.v. lodes grūšanā	9,61 m
Latvijas komanda W35	2.v. 5000 m soļošanā	3:01:06
(M.Liepiņa, V.Ormane, Z.Ribuša)		
Helēna Ringa W75	2.v. šķēpa mešanā	19,89 m
	un lodes grūšanā	9,40 m

BRONZAS MEDĀLAS (9)

Valdis Cela M75	3.v. augstlēkšanā	1,42 m
	un trīssoļlēkšanā	9,87 m
Dāvis Kalniņš M35	3.v. trīssoļlēkšanā	14,23 m
Kaspars Kažemaks M40	3.v. 110 m barjerskrējienā	16,05 (pr. -15,86)
Dainis Kūla M65	3.v. šķēpa mešanā	44,34 m
Latvijas komanda M75	10 km soļošanā	3:36:14
(H.Āboliņš, J.Kopasovs, V.Orehovs)		
Vladimirs Orehovs M75	10 km soļošanā	1:04:50
Vita Ormane W45	20 km soļošanā	2:16:04
Anija Petrovska W35	100 m barjerskrējienā	16,68

XX PASAULES ČEMPIONĀTS JUNIORIEM (U20) LIMĀ (PERU)

2024.g. 26.-31.augusts

LATVIJAS DELEGĀCIJĀ BIJA 18 JUNIORI.

Andris SKADINŠ	8.v. desmitcīņā	7505 p.
[(11,12-7,01-13,63-1,91-50,54-15,14-40,41-4,60-53,63-4:37,22)]		
Elza LAZDIŅA	11.v. šķēpa mešanā	46,62 m (Q-49,41 m)
Adriana KRŪZMANE	11.v. trīsoļlēcšanā	12,80 m (Q-12,95 m PR)
Brenda Džiliana APSĪTE	13.v. trīsoļlēcšanā	12,82 m
Miks Jānis OPOLAIS	13.v. desmitcīņā	6991 p.
[(11,88-6,65-12,66-1,88-52,68-16,19-44,23-4,30-61,22-4:48,81)]		
Patrīcija JANSONE	15.v. augstlēcšanā	1,80 m
Aleksis GAILĪTIS	17.v. trīsoļlēcšanā	15,04 m
	un 23.v. tāllēcšanā	7,10 m
Sima AŠKINEZERE	17.v. kārtslēcšanā	3,80 m
Inese BEMBERE	20.v. tāllēcšanā	5,64 m
Paula KĻAVIŅA	23.v. kārtslēcšanā	3,80 m
Loreta BĒRZIŅA	26.v. augstlēcšanā	1,73 m
Jānis STŪRĪTIS	27.(22.v.) 800 m skrējienā	1:51,09
Aleksandrs TIŠČENKO	32.v. 400 m skrējienā	47,98
Ričards PEDERS	34.v. 110 m/b skrējienā	14,01 (PR)

Kristers KUDLIS	38.v. 1500 m skrējienā	3:55,99
Laura OSIPENKO	39.v. 100 m/b skrējienā	14,16
Ģirts ŠENKEVICS	39.v. 110 m/b skrējienā	14,07
Emīls LAMBA	41.v. 400 m skrējienā	48,59

PASAULES ČEMPIONI UN GODALGOTO VIETU IEGUVĒJI

JUNIORI

100 m	Pasaules čempions	Baijanda Valaza (DĀR)	10,19
		2. Puripols Boonsons (Taizeme)	10,22
		3. Bredlijs Nkoana (DĀR)	10,26
200 m	Pasaules čempions	Baijanda Valaza (DĀR)	20,52
		2. Gout Gout (Austrālija)	20,60
		3. Džeiks Odedžs-Džordans (Lielbritānija)	20,81
400 m	Pasaules čempions	Udeme Okons (DĀR)	45,69
		2. Džaidens Dēviss (ASV)	46,08
		3. Siai Ndžie (ASV)	46,29
		32. Aleksandrs Tiščenko (Latvija)	47,98
		41. Emīls Lamba (Latvija)	48,59
800 m	Pasaules čempions	Dženeral Berhanu Ajansa (Etiopija)	1:46,88
		2. Peitons Kreigs (Austrālija)	1:46,95
		3. Ko Očiai (Japāna)	1:47,03
		27. Jānis Stūrītis (Latvija)	1:51,09
1500 m	Pasaules čempions	Abdisa Fajjisa (Etiopija)	3:40,51

		2. Kamerons Majjers (Austrālija)	3:40,60
		3. Aleks Pintado (Spānija)	3:41,03
		38. Kristers Kudlis (Latvija)	3:55,99
3000 m	Pasaules čempions	Andreass Fjeld Halvorsens (Norvēģija)	8:20,56
		2. Denis Kipkoečs (Kenija)	8:20,79
		3. Evards Bīrds (Lielbritānija)	8:21,00
5000 m	Pasaules čempions	Endrjū Kiptoo Alamisi (Kenija)	13:41,14
		2. Abdisa Fajjisa (Etiopija)	13:41,56
		3. Kennets Kiprops (Uganda)	13:41,73
10000 m soļošana	Pasaules čempions	Rajjens Černi (Tunisija)	39:24,86
		2. Emiliano Barba (Meksika)	39:27,10
		3. Džuzepe Disabato (Itālija)	39:31,25
4x100 m	Pasaules čempioni	Jamaika	39,18
		(Dž.Vittens,G.Kards,N.Veids,D.Dalejs)	
		2. Lielbritānija	39,20
		(Dž.Odejs-Džordans,Dž.Masters,B.Patersons,T.Vilsons)	
		3. Taizeme	39,39
		(V.Daenbkhanebs,S.Nuansi,Č.Pruksoranans,P.Boonsons)	
4x400 m	Pasaules čempioni	ASV	3:03,56
		(Dž.Dēviss,K.Donaldsons,A.Rodess,S.Nadžie)	
		2. DĀR	3:05,22
		(B.Katoo,Š.Mahlangu,N..Batha,U.Okons)	
		3. Austrālija	3:05,53

		(K. Kilpatriks, Dž. Grunds, Dž. Deguana, Dž. Džilkess)	
4x400 m MIX	Pasaules čempioni	Austrālija	3:19,27
		(Dž. Džilberts, B. Paskali, Dž. Deguara, S. Gregoroviča)	
		2. Polija	3:20,44
		(J. Šarapo, V. Gajoša, S. Stželeckis, Z. Tomčika)	
		3. Ķīna	3:21,27
		(H. Fu, J. Vang, A. Vumajjers, J. Lu)	
110 m/b	Pasaules čempions	Džeikobs Tarps (ASV)	13,05
		2. Anare Kormbahers (ASV)	13,14
		3. Juandžiang Čen (Ķīna)	13,21
		34. Ričards Peders (Latvija)	14,01 (PR)
		39. Ģirts Šenkevics (Latvija)	14,07
400 m/b	Pasaules čempions	Vanss Nilsons (ASV)	49,26
		2. Mihals Rada (Čehija)	49,30
		3. Anti Sainio (Somija)	49,61
3000 m/šķ.	Pasaules čempions	Edmunds Serema (Kenija)	8:15,28
		2. Metju Kosgei (Kenija)	8:17,46
		3. Hailu Ajalevs (Etiopija)	8:24,08
Augstlēcšana	Pasaules čempions	Skotijs Vains (ASV)	2,25 m
		2. Matteo Sioli (Itālija)	2,23 m
		3. Kaisei Nakatami (Japāna)	2,19 m
Kārtslēcšana	Pasaules čempions	Hendriks Millers (Vācija)	5,45 m
		2. Rikuja Jošida (Japāna)	5,40 m

		3. Jans Krčeks (Čehija)	5,30
Tallēkšana	Pasaules čempions	Roko Farkašs (Horvātija)	8,17w m
		2. Luka Boškovičs (Serbija)	7,93 m
		3. Masoni Makgroders (ASV)	7,80 m
		23. Aleksis Gailītis (Latvija)	7,10 m
Trīsoļlēcšana	Pasaules čempions	Etans Olivers (Jaunzēlande)	17,01 m
		2. Karsons Hordons (ASV)	16,74 m
		3. Jinglong Ma (Ķīna)	16,30 m
		17. Aleksis Gailītis (Latvija)	15,04 m
Lodes grūšana	Pasaules čempions	Jarno Van Dālens (Nīderlande)	20,78 m
		2. J.L.Van Rensburgs (DĀR)	20,74 m
		3. Georgs Harpfs (Vācija)	20,28 m
Diska mešana	Pasaules čempions	Briss Rulands (ASV)	62,59 m
		2. Jarno Van Dālens (Nīderlande)	62,22 m
		3. Miko Lampinens (Somija)	62,20 m
Vesera mešana	Pasaules čempions	Josifs Kesidis (Kipra)	82,80 m
		2. Rolands Imre (Ungārija)	75,33 m
		3.Armins Šabadošs (Ungārija)	74,88 m
Šķēpa mešana	Pasaules čempions	Toms Teršeks (Slovēnija)	76,81 m
		2.Ksiabo Vang (Ķīna)	75,50 m
		3.Olsins Džoiss (Īrija)	73,89 m
Desmitcīņa	Pasaules čempions	Tomašs Jarvinens (Čehija)	8425 p.
			(10,82-7,66-13,54-2,12-48,88-13,78-49,18-4,60-55,79-4:29,78)

2. Huberts Troščianka (Polija) 8230 p.

(10,97-7,27-14,62-1,88-47,24-14,26-44,98-4,40-68,29-4:24,45)

3. Florians Vriezens (Nīderlande) 7820 p.

(11,15-7,01-13,16-1,67-47,50-14,05-44,90-4,80-59,57-4:31,83)

8. Andris Skadiņš (Latvija) 7505 p.

(11,12,7,01-13,63-1,91-50,54-15,14-40,41-4,60-53,63-4:37,22)

13. Miks Jānis Opolais (Latvija) 6991 p.

(11,88-6,65-12,66-1,88-52,68-16,19-44,23-4,30-61,22-4:48,81)

JUNIORES

100 m	Pasaules čempione	Alona Reida (Jamaika)	11,17
		2. Adajeaha Hodža (Britu Virdžīnu s-s)	11,27
		3. Kišvana Nailsa (Barbadosa)	11,37
200 m	Pasaules čempione	Adajeaha Hodža (Britu Virdžīnu s-s)	22,74
		2. Torija Levisa (Austrālija)	22,88
		3. Šanoja Mikalija Duglasa (Jamaika)	23,10
400 m	Pasaules čempione	Lurdesa Glorija Manuela (Čehija)	51,29
		2. Dianna Proktore (Kanāda)	51,98
		3. Zaijo Akinsa (ASV)	52,00
800 m	Pasaules čempione	Sara Mora (Kenija)	2:00,30
		2. Kludija Hollingsvorta (Austrālija)	2:00,87
		3. Sofija Gorriarana (ASV)	2:01,04
1500 m	Pasaules čempione	Šarona Berhe (Etiopija)	4:16,64

		2. Reičela Forsaita (Kanāda)	4:17,94
		3. Jolanda Kallabis (Vācija)	4:19,34
3000 m	Pasaules čempione	Alešigna Barete (Etiopija)	8:5-0,32
		2. Mariona Čepngetiča (Kenija)	8:52,37
		3. Marta Alemajo (Etiopija)	8:53,64
5000 m	Pasaules čempione	Medina Eisa (Etiopija)	14:39,71
		2. Mercedesā Alemešete (Etiopija)	14:57,44
		3. Čariti Čeropa (Uganda)	15:25,02
10000 m soļošana	Pasaules čempione	Žuoma Baima (Ķīna)	43:26,60
		2. Meiling Čen (Ķīna)	44:30,67
		3. Aarti (Indija)	44:39,39
4x100 m	Pasaules čempiones	Jamaika	43,39
		(S.M.Duglāsa,A.Bakere,B.Kembela,A.Reida)	
		2. Šveice	44,06
		(R.Ranlda,L.Tālmāne,K.Rabaca,A.Mesini)	
		3. Kanāda	44,60
		(S.Bleira,D.Proktore,A.Odiase,R.R.Tedģe)	
4x400 m	Pasaules čempiones	ASV	3:30,74
		(M.Moutone,O.Harisa,Dģ.Dānelšone,Z.Akinsā)	
		2. Austrālija	3:31,41
		(A.Rove,B.Paskuali,Dģ.Polarda,S.Gregoroviča)	
100 m/b	Pasaules čempione	Kerica Hilla (Jamaika)	12,99
		2. Mia Vilda (Horvātija)	13,15

		3. Delta Amidzovski (Austrālija)	13,24
		39. Laura Osipenko (Latvija)	14,16
400 m/b	Pasaules čempione	Meta Tumba (Francija)	55,59
		2. Viktorija Gadaiska (Polija)	56,87
		3. Hanna Van Nīkēka (DĀR)	56,98
3000 m/šķ	Pasaules čempione	Semba Almajeve (Etiopija)	9:12,71
		2. Loise Čekmvemoi (Uganda)	9:18,84
		3. Diana Čepkemoi (Kenija)	9:29,84
Augstlēcšana	Pasaules čempione	Angelina Topiča (Serbija)	1,91 m
		2. Izobelle Loison-Roe (Austrālija)	1,89 m
		3. Karmena Brūsa (Igaunija)	1,89 m
		15. Patrīcija Jansone (Latvija)	1,80 m
		26. Loreta Bērziņa (Latvija)	1,73 m
Kārtslēcšana	Pasaules čempione	Mollīja Haivuda (ASV)	4,47 m
		2. Magdalena Rautere (Austrija)	4,15 m
		3. Trifena Heveta (Austrālija)	4,15 m
		17. Sima Aškinezere (Latvija)	3,80 m
		23. Paula Kļaviņa (Latvija)	3,80 m
Tāllēcšana	Pasaules čempione	Delfa Amidzovski (Austrālija)	6,58 m
		2. Sofija Bekmona (ASV)	6,54 m
		3. Jūlija Adamčika (Polija)	6,34 m
		20. Inese Bembere (Latvija)	5,64 m
Trīssoļlēcšana	Pasaules čempione	Šarifa Davrenova (Uzbekistāna)	13,75 m

		2. Ji Li (Ķīna)	13,55 m
		3. Ērika Džordija Anoete Saraceni (Itālija)	13,47 m
		11. Adriana Krūzmane (Latvija)	12,82 m (Q-12,95 m PR)
		13. Brenda Džiliana Apsīte (Latvija)	12,82 m
Lodes grūšana	Pasaules čempione Akaome Odeluga (ASV)		17,34 m
		2. Martina Mazurova (Čehija)	16,38 m
		3. Čing-Juan Čiang (Taivāna)	16,01 m
Diska mešana	Pasaules čempione Bingjang Han (Ķīna)		57,57 m
		2. Jingru Huang (Ķīna)	56,47 m
		3. Marleja Raikivasa (Austrālija)	56,25 m
Vesera mešana	Pasaules čempione Jiale Žang (Ķīna)		68,95 m
		2. Valentīna Sawva (Kupra)	67,21 m
		3. Villo Viškeleti (Ungārija)	64,94 m
Šķēpa mešana	Pasaules čempione Zilji Jan (Ķīna)		63,05 m
		2. An-Hsun Ču (Taivāna)	54,28 m
		3. Evelīna Blisa (ASV)	54,01 m
		11. Elza Lazdiņa (Latvija)	46,62 m (Q-49,41 m)
Septiņcīņa	Pasaules čempione Jana Koščaka (Horvātija)		5807 p.
		(13,80-1,81-12,01-25,12-5,97-40,06-2:24,56)	
		2. Lūcija Aklīna (Šveice)	5755 p.
		(13,81-1,63-13,42-24,42-5,90-42,36-2:25,43)	
		3. Adela Tkačova (Čehija)	5601 p.
		(13,72-1,63-11,00-24,14-5,49-40,93-2:16,77)	

XXX Eiropas čempionāts krosa skrējienā

“SPAR European Cross Country Championships” ANTĀLIJĀ (Turcija)

2024.g. 8.decembris.

Latviju šajā čempionātā pārstāvēja 11 skrējēji.

VĪRIEŠI 8 KM (93 DALĪBNIKIEKI)

1. Jakobs Ingebrigtsens (Norvēģija)	22:16
58. Uģis Jocis (Latvija)	23:54
66. Dmitrijs Serjogins (Latvija)	24:10

SIEVIETES 8 KM (80 DALĪBNICES)

1. Nadja Batocleti (Itālija)	25:43
------------------------------	-------

JAUKTĀ STAFETE (11 KOMANDAS)

1. Itālija	18:02
------------	-------

JUNIORI (U23) 6 KM (76 DALĪBNIKIEKI)

1. Vills Barnikots (Lielbritānija)	18:27
66. Ņikita Bogdanovs (Latvija)	20:20
74. Roberts Aleksis Glazers (Latvija)	21:33

JUNIORES (U23) 6 KM (72 DALĪBNICES)

1. Fēbe Andersone (Lielbritānija)	21:16
-----------------------------------	-------

JUNIORI (U20) 4,5 KM (94 DALĪBNIKIEKI)

1. Nīls Laros (Nīderlande)	14:07
59. Kristers Kudlis (Latvija)	15:00

81. Rūdolfs Vanadžiņš (Latvija) 15:35

86. Emīls Matīass Reinfelds (Latvija) 15:47

JUNIORES (U20) 4,5 KM (90 DALĪBNIECES)

1. Inese Fitdžeralda (Lielbritānija) 15:47

51. Sibilla Vanadžiņa (Latvija) 17:32

74. Austra Ošiņa (Latvija) 18:10

84. Alise Petrova (Latvija) 18:33

88. Marta Luīze Pētersone (Latvija) 18:52

LATVIJAS
VIEGLATLĒTU STARTI
BALTIJAS ČEMPIONĀTOS
2024.GADĀ

XXX BALTIJAS JAUNIEŠU (U18) ČEMPIONĀTS TELPĀS KLAIPĒDA (LIETUVA) 24.FEBRUĀRIS

JAUNIEŠI

60 m	1. Martinas Kolupaila, 08 Lietuva	6,98
	3. Agris Rūdolfs Rencis, 07 Latvija	7,07
	6. Ģirts Putniņš, 07 Latvija	7,31
200 m	1. Tristians Konso, 07 Igaunija	22,40
	4. Agris Rūdolfs Rencis, 07 Latvija	23,01
	5. Emīls Sandleris-Bomis, 07 Latvija	23,62
400 m	1. Emīls Lamba, 07 Latvija	50,22
	4. Toms Melderis, 08 Latvija	53,36
800 m	1. Rūdolfs Vanadziņš, 07 Latvija	1:58,87
	5. Pāvils Maskaļonoks, 07 Latvija	2:05,76
1500 m	1. Adrians Zviedris, 07 Latvija	4:26,22
	2. Roberts Noviks, 07 Latvija	4:26,43
3000 m	1. Emīls Matiass Reinfelds, 07 Latvija	8:39,85
	2. Ralfs Dzosens, 07 Latvija	8:54,98

60 m/b	1. Tristians Konso, 07 Igaunija	7,73
	2. Kārlis Jēkabs Karlsbergs, 07 Latvija	7,97
	Eduards Strelkovs, 07 Latvija	DQ
Augstlēcšana	1. Kaspars Palmsārs, 07 Igaunija	1,91 m
	2. Daniels Ģiedris, 08 Latvija	1,88 m
	5. Reinis Rivsenieks, 07 Latvija	1,85 m
Kārtslēcšana	1. Henri Apri, 07 Igaunija	4,90 m
	4. Kārlis Jēkabs Karlsbergs, 07 Latvija	4,20 m
	5. Kristaps Aleksandrs Caune, 07 Latvija	4,00 m
Tāllēcšana	1. Rons Sebastians Puiestē, 07 Igaunija	7,09 m
	2. Emīls Sandlers-Bomis, 07 Latvija	6,84 m
	6. Toms Jansons, 08 Latvija	6,25 m
Trīsoļlēcšana	1. Karolis Lapinskas, 07 Lietuva	14,11 m
	2. Roberts Turķis, 07 Latvija	13,45 m
	6. Daniels Poznahirko, 08 Latvija	11,92 m
Lodes grūšana	1. Artemijs Sklema, 08 Lietuva	16,38 m
	5. Niklāvs Aizpurs, 07 Latvija	15,27 m

6. Adrians Maisaks, 07 Latvija 14,96 m

4x400 m mix 1. Latvija 3:40,67
(T.Melderis, K.Kozlova, E.Lamba, M.Lindberga)

JAUNIETES

60 m 1. Vendija Mauriņa, 07 Latvija 7,73

3. Beāte Buka, 08 Latvija 7,75

200 m 1. Vendija Mauriņa, 07 Latvija 24,94

2. Beāte Buka, 08 Latvija 25,02

400 m 1. Eva Aušraite, 07 Lietuva 57,64

2. Ksenija Kozlova, 07 Latvija 58,18

4. Marta Lindberga, 07 Latvija 1:00,35

800 m 1. Naomi Toomenurma, 08 Igaunija 2:16,02

2. Elīza Pole, 08 Latvija 2:17,84

5. Beate Jansone, 08 Latvija 2:26,33

1500 m 1. Sibilla Vanadziņa, 07 Latvija 4:44,36

4. Diāna Bičkovska, 07 Latvija NT

3000 m	1. Marta Luize Pētersone, 07 Latvija	10;18,91
	4. Sintija Birzniece, 08 Latvija	11:17,39
60 m/b	1. Pia Laureu Matsalu, 07 Igaunija	8,58
	3. Elizabete Cīrule, 07 Latvija	8,85
	4. Adriana Reitmane, 07 Latvija	8,98
Augstlēcšana	1. Sofija Petrova, 07 Latvija	1,74 m
	3. Kate Urbanoviča, 07 Latvija	1,65 m
Kārtslēcšana	1. Nikola Trasūne, 08 Latvija	3,80 m
	4. Marta Kuzņecova, 08 Latvija	2,90 m
Tāllēcšana	1. Brenda Džiliana Apsīte, 08 Latvija	5,83 m
	4. Anete Retere, 07 Latvija	5,50 m
Trīssoļlēcšana	1. Brenda Džiliana Apsīte, 08 Latvija	12,91 m
	3. Anhela Lūse, 08 Latvija	11,88 m
Lodes grūšana	1. Kristella Tiri, 07 Igaunija	14,75 m
	2. Elīna Ustupa, 07 Latvija	13,80 m
	3. Alise Robežniece, 08 Latvija	13,47 m

Komandu cīņas vērtējums: 1. Latvija -194 p. (zēni 80,5 + meitenes 113,5)

2. Igaunija – 185,5 p. (89,5 + 96)

3. Lietuva – 134,5 p. (81 + 53,5)

III BALTIJAS JUNIORU (U20) ČEMPIONĀTS Telpās VERU (IGAUNIJA) 2.MARTS

JUNIORI

60 m	1. Raiko Kahrs, 05 Igaunija	6,92
	4. Kristers Kriķis, 05 Latvija	7,12
	6. Markuss Petrovs, 05 Latvija	7,35
200 m	1. Raiko Kahrs, 05 Igaunija	21,89
	4. Ričards Peders, 05 Latvija	22,50
	5. Kristers Kriķis, 05 Latvija	22,83
400 m	1. Matas Janaraskas, 06 Lietuva	48,97
	2. Pauls Liepiņš, 05 Latvija	49,21
	3. Aleksandrs Tiščenko, 06 Latvija	49,38
800 m	1. Stens Sihvers, 05 Igaunija	1:55,37
	2. Jānis Stūrītis, 06 Latvija	1:55,42
	3. Kārlis Ancāns, 05 Latvija	1:55,68

1500 m	1. Kristers Kudlis, 06 Latvija	3:58,88
	3. Nīks Ričards Odiņš, 06 Latvija	4:18,67
3000 m	1. Valentas Moskus, 06 Lietuva	9:00,64
	2. Aleksandrs Varakuta, 05 Latvija	9:11,64
	6. Ginters Lūsa, 06 Latvija	9:55,49
60 m/b	1. Raiko Kahrs, 05 Igaunija	7,77
	3. Ričards Peders, 05 Latvija	8,02
	6. Miks Jānis Opolais, 06 Latvija	8,59
Augstlēcšana	1. Kristens Robins Masts, 06 Igaunija	2,00 m
	2. Niklass Kalniņš, 06 Latvija	2,00 m
	4. Edvards Leoke, 05 Latvija	1,97 m
Kārtslēcšana	1. Andreass Trumms, 06 Igaunija	4,95 m
	3. Nīls Meijers, 06 Latvija	4,10 m
	6. Miks Jānis Opolais, 06 Latvija	4,10 m
Tāllēcšana	1. Jorens Miķelsons, 05 Latvija	6,92 m
	2. Emīls Bangevics, 05 Latvija	6,77 m
Trīssoļlēcšana	1. Alekssis Gailītis, 06 Latvija	14,80 m

	4. Tomass Rudītis, 05 Latvija	13,76 m
Lodes grūšana	1. Hendriks Kookmā, 05 Igaunija	16,19 m
	5. Raitis Markuss, 06 Latvija	14,47 m
	6. Kārlis Piziks, 05 Latvija	14,11 m
4x400 m (MIX)	1. Igaunija	3:34,77
	2. Latvija	3:35,76
	(N.Baikova, I.Mackeviča, P.Liepiņš, A.Tiščenko)	

JUNIORES

60 m	1. Ema Rupšite, 05 Lietuva	7,68
	3. Arina Seļiverstova, 05 Latvija	7,90
	4. Līva Vasioleka, 05 Latvija	7,96
200 m	1. Mia Lise Meringo, 05 Igaunija	25,26
	2. Līva Vasiloleka, 05 Latvija	25,57
	5. Paula Ņikoforova, 06 Latvija	26,23
400 m	1. Viola Hambidge, 06 Igaunija	57,15
	4. Anna Frolova, 05 Latvija	1:00,80
	6. Madara Kļavniece, 06 Latvija	1:02,85

800 m	1. Indra Mackeviča, 05 Latvija	2:16,62
	2. Nikole Baikova, 05 Latvija	2:17,81
1500 m	1. Linda Auziņa, 05 Latvija	4:43,54
	3. Alise Petrova, 05 Latvija	4:45,96
3000 m	1. Eleonora Višņevskite, 05 Lietuva	10:08,12
	5. Emīlija Salceviča, 06 Latvija	12:14,59
	Sāra Dorše, 05 Latvija	DNF
60 m/b	1. Laura Osipenko, 05 Latvija	8,67
	6. Denēra Auniņa, 06 Latvija	9,90
Augstlēcšana	1. Valerija Smirnova, 06 Igaunija	1,78 m
	2. Inese Bembere, 06 Latvija	1,66 m
	4. Natālija Pavloviča, 05 Latvija	1,60 m
Kārtslēcšana	1. Rugile Mikļičiūte, 05 Lietuva	4,05 m
	2. Sima Aškinezere, 06 Latvija	4,00 m
	3. Paula Kļaviņa, 05 Latvija	3,70 m
Tāllēcšana	1. Berita Kuka, 05 Igaunija	5,89 m
	2. Madara Bērziņa, 05 Latvija	5,88 m

	4. Adriana Krūzmane, 06 Latvija	5,83 m
Trīsoļlēcšana	1. Aureja Beniušite, 06 Lietuva	12,57 m
	2. Inese Bembere, 06 Latvija	12,40 m
	5. Janita Antipina, 05 Latvija	11,84 m
Lodes grūšana	1. Grete-Liisa Krappa, 05 Igaunija	12,80 m
	2. Nikola Innus, 06 Latvija	12,01 m
	5. Katrīna Klāsupa, 06 Latvija	
10,61 m		
Komandu cīņas vērtējums:	1. Igaunija – 198 p.	
	2. Latvija – 182 p.	
	3. Lietuva – 130 p.	

XXIII BALTIJAS JUNIORU (U20) UN JAUNIEŠU (U18) ČEMPIONĀTS DAUDZCĪNĀS TELPĀS VALMIERA (LATVIJA) 9. UN 10. MARTS

Septiņcīņa JUNIORI (U20)	1. Andris Skadiņš, 05 Latvija	5338 p.
	7,20 – 6,94 – 12,68 – 1,89 – 8,19 – 4,60 – 3:01,64	
	3. Miks Jānis Opolais, 06 Latvija	4918 p
	7,50 – 6,62 – 12,90 – 1,71 – 8,62 – 4,30 – 2:53,17	
	5. Nils Meijers, 06 Latvija	4676 p.
	7,35 – 6,53 – 11,15 – 1,83 – 8,46 – 3,70 – 3:06,88	

8. Kārlis Lūkass Koloda, 06 Latvija 4185 p.

7,40 – 6,49 – 9,82 – 1,83 – 8,79 – 2,80 – 3:16,06

Septiņcīņa JAUNIEŠI (U18)

1. Tristans Konso, 07 Igaunija 5520 p.

6,94 – 7,02 – 13,36 – 1,79 – 7,85 – 4,50 – 2:55,42

2. Kārlis Jēkabs Karlsbergs, 07 Latvija 5230 p.

7,18 – 6,51 – 13,07 – 1,79 – 7,95 – 4,20 – 2:51,25

6. Kārlis Feldmanis, 07 Latvija 4582 p.

7,37 – 6,42 – 11,91 – 1,73 – 8,66 – 3,40 – 2:56,56

7. Maksims Pavlovs, 07 Latvija 4430 p.

7,34 – 5,93 – 11,38 – 1,61 – 8,55 – 3,60 – 2:56,84

8. Kristaps Aleksandrs Caune, 07 Latvija 4367 p.

7,66 – 5,74 – 13,08 – 1,61 – 8.84 – 3,70 – 2:55,04

Pieccīņa JUNIORES (U20)

1. Elsa Puu, 05 Igaunija 3840 p.

8,65 – 1,61 – 11,17 – 5,95 – 2:31,93

7. Nikola Bērziņa, 06 Latvija 3210 p.

9,25 – 1,58 – 7,41 – 5,44 – 2:37,99

8. Zanda Zaķe, 05 Latvija 2945 p.

9,83 – 1,37 – 9,14 – 5,02 – 2:30,84

10. Sanija Robežniece, 05 Latvija 2592 p.

9,49 – 1,58 – 9,33 – 5,09 – DNF

Pieccīņa JAUNIETES (U18)	1. Mia Mireia Ūsorga, 07 Igaunija	3874 p.
	8,70 – 1,61 – 12,04 – 5,68 – 2:26,64	
	3. Adriana Reitmane, 07 Latvija	3823 p.
	8,86 – 1,61 – 12,06 – 5,51 – 2:24,10	
	5. Daniela Krista Jurevičus, 08 Latvija	3360 p.
	9,41 – 1,49 – 11,78 – 5,34 – 2:35,75	
	7. Lizete Spila, 08 Latvija	3118 p.
	9,35 – 1,46 – 11,70 – 5,01 – 2:46,51	
	Nikola Bunde, 07 Latvija	3012 p.
	9,00 – 1,64 – 11,92 – 5,37 – DNS	
	Ā.k. Marta Lindberga, 07 Latvija	3397 p.
	9,13 – 1,52 – 10,06 – 5,53 – 2:35,27	

Komandu cīņas vērtējums:	1. Igaunija – 52488 p.
	2. Latvija – 48222 p.
	3. Lietuva – 42165 p.

BALTIJAS JAUNO DAUDZCĪŅNIEKU ČEMPIONĀTS KAUŅA (LIETUVA) 1. UN 2. JŪNIJS

Desmitcīņa juniori (U20)

1. Andris Skadiņš, 05 Latvija	7499 p.
11,11 – 7,01 – 12,96 – 1,94 – 50,44 – 14,51 – 41,28 – 4,40 – 54,3 – 4:44,42	

4. Nils Meijers, 06 Latvija 6544 p.
11,59 – 6,52 – 11,88 – 1,91 – 52,63 – 15,26 – 38,20 – 3,90 – 45,76 – 5:05,77
6. Miks Jānis Opolais, 06 Latvija 62,85 p.
11,76 – 6,44 – 13,10 – 1,88 – 52,58 – 15,69 – NM – 4,3 – 61,75 – 4:46,09
7. Adriāns Hildebrants, 06 Latvija 5876 p.
11,52 – 6,49 – 10,60 – 1,79 – 53,56 – 16,02 – 30,83 – 3,00 – 37,60 – 4:44,29

Desmitcīņa jaunieši (U18)

1. Tristans Konso, 07 Igaunija 7337 p.
10,93 – 6,79 – 13,10 – 1,85 – 50,18 – 13,80 – 43,60 – 4,50 – 45,69 – 5:01,04
2. Kārlis Jēkabs Kartsbergs, 07 Latvija 6977 p.
11,39 – 6,48 – 12,74 – 1,88 – 50,56 – 14,42 – 39,10 – 4,20 – 44,25 – 4:47,56
4. Ernests Lešinskis, 08 Latvija 6259 p.
11,70 – 6,16 – 12,13 – 1,64 – 52,79 – 15,50 – 34,07 – 3,70 – 52,20 – 4:47,38
6. Kārlis Feldmanis, 07 Latvij 6050 p.
11,75 – 6,50 – 12,26 – 1,76 – 52,34 – 15,29 – 26,96 – 3,50 – 42,85 – 5:03,36
7. Kristaps Aleksandrs Caune, 07 Latvija 6007 p.
11,96 – 6,16 – 12,86 – 1,70 – 53,43 – 15,99 – 31,57 – 3,60 – 44,85 – 4:59,88

Desmitcīņa zēni (U16)

1. Hanks Gerhards Hausenbergs, 09 Igaunija 6288 p.
11,61 – 6,10 – 13,02 – 1,75 – 52,41 – 14,77 – 46,46 – 4,00 – 49,02 – 4:50,76
3. Nikita Latiševs, 09 Latvija 5900 p.

12,70 – 5,46 – 13,20 – 1,72 – 57,42 – 16,77 – 41,47 – 3,90 – 57,44 – 5:16,27

5. Roberts Gžibovskis, 09 Latvija 5185 p.

12,27 – 5,82 – 12,54 – 1,54 – 55,09 – 16,70 – 36,10 – 2,70 – 40,40 – 5:28,02

6. Vestards Kalve, 10 Latvija 4761 p.

12,70 – 5,74 – 11,54 – 1,78 – 58,72 – 18,16 – 30,90 – 2,20 – 35,42 – 5:07,55

7. Jēkabs Belverts, 09 Latvija 4583 p.

12,67 – 5,36 – 9,55 – 1,72 – 58,26 – 17,17 – 25,84 – 2,60 – 29,09 – 4:57,81

Septincīņa junioros (U20)

1. Elsa Pau, 05 Igaunija 5323 p.

14,29 – 1,69 – 11,50 – 26,37 – 5,82 – 37,78 – 2:27,09

4. Arta Marija Dreimane, 06 Latvija 4820 p.

16,24 – 1,66 – 9,76 – 26,81 – 5,33 – 37,15 – 2:20,05

7. Zanda Zaķe, 05 Latvija 3933 p.

16,59 – 1,42 – 9,28 – 27,94 – 4,66 – 25,81 – 2:24,00

Anna Gabriela Hofmane, 06 Latvija DNF

15,36 – 1,61 – 9,62 – 27,78 – DNS

Septincīņa jauniņos (U18)

1. Adriana Reitmane, 07 Latvija 5576 p.

14,49 – 1,59 – 12,92 – 25,46 – 5,69 – 44,55 – 2:20,70

4. Nikola Bunde, 07 Latvija 5154 p.

14,87 – 1,71 – 12,24 – 26,33 – 5,21 – 40,12 – 2:29,82

5. Estere Uzuliņa, 07 Latvija 4655 p.

15,17 – 1,56 – 11,11 – 26,98 – 4,94 – 42,24 – 2:39,46

6. Marta Lindberga, 07 Latvija 4641 p

15,07 – 1,50 – 9,91 – 25,99 – 5,39 – 30,25 – 2:28,12

Septiņcīņa meitenes (U16)

1. Diāna Johanna Vanamba, 09 Igaunija 4847 p.

15,31 – 1,65 – 12,74 – 26,30 – 5,10 – 40,50 – 2:37,73

2. Alise Blaua, 10 Latvija 4554 p.

14,47 – 1,53 – 10,51 – 26,21 – 5,21 – 31,84 – 2:38,48

3. Keita Saučuka, 09 Latvija 4472 p.

15,32 – 1,53 – 11,26 – 26,16 – 4,95 – 31,63 – 2:33,32

7. Kadrija Amanda Birkāne, 09 Latvija 4232 p.

15,76 – 1,59 – 11,47 – 28,27 – 5,11 – 39,71 – 3:05,61

8. Sandija Reitmane, 10 Latvija 4217 p.

14,83 – 1,62 – 9,92 – 33,65 – 5,32 – 35,24 – 2:31,40

Komandu cīņas vērtējums:

1. Igaunija – 101196 p.

2. Latvija – 93057 p.

3. Lietuva – 75037 p.

**XXX "VALSTS PREZIDENTA KAUSI" UN 61. BALTIJAS ČEMPIONĀTS
VALMIERA (LATVIJA) 6. UN 7. JŪLIJS**

VĪRIEŠI

100 m	1. Adas Dambrauskas, 05 Lietuva	10,43
	3. Oskars Grava, 01 Latvija	10,53
	6. Rinalds Valts Zariņš, 00 Latvija	10,78
200 m	1. Gediminas Truskauskas, 98 Lietuva	20,68
	5. Aleks Pelcmanis, 04 Latvija	21,65
	6. Mikus Pētersons, 01 Latvija	21,96
400 m	1. Uku Reneks Kronbergs, 04 Igaunija	47,26
	3. Emīls Lamba, 07 Latvija	47,65 LR U18
	4. Aleksandrs Tiščenko, 06 Latvija	48,30
800 m	1. Uku Reneks Kronbergs, 04 Igaunija	1:49,39
	2. Oskars Bambals, 01 Latvija	1:50,31
	3. Ņikita Bogdanovs, 02 Latvija	1:50,86
1500 m	1. Simas Bertašius, 93 Lietuva	3:45,08
	2. Ņikita Bogdanovs, 02 Latvija	3:46,32
	5. Kristers Kudlis, 06 Latvija	3:53,73
5000 m	1. Tidreks Nurme, 85 Igaunija	14:28,32
	3. Dmitrijs Serjogins, 93 Latvija	14:40,25
	5. Lauris Lapsa, 02 Latvija	15:17,70
110 m/b	1. Keiso Pedriks, 94 Igaunija	14,02
	5. Ralfs Zazerskis, 04 Latvija	15,09
	6. Raivo Bunde, 03 Latvija	15,36
400 m/b	1. Dmitrijs Ļašenko, 02 Latvija	53,27

	4. Ilja Zilis, 05 Latvija	55,40
3000 m/šķ	1. Edgars Šumskis, 88 Latvija	8:57,10
	2. Rojs Puks, 00 Latvija	9:25,37
Augstlēcšana	1. Hendriks Lillemets, 99 Igaunija	2,04 m
	4. Daniels Ģiedris, 08 Latvija	1,95 m
	6. Valters Jansons, 04 Latvija	1,85 m
Kārtslēcšana	1. Mareks Ārents, 86 Latvija	5,15 m
	Valters Kreišs, 03 Latvija	NM
Tāllēcšana	1. Alģirdas Strelčiūnas, 00 Lietuva	7,59 m
	3. Sandis Dzenītis, 01 Latvija	7,32 m
	5. Emīls Bangevics, 05 Latvija	7,10 m
Trīssoļlēcšana	1. Sandis Dzenītis, 01 Latvija	15,67 m
	4. Elvijs Misāns, 89 Latvija	15,01 m
Lodes grūšana	1. Janders Heils, 97 Igaunija	19,59 m
	4. Ralfs Eduards Gauja, 01 Latvija	16,27 m
	6. Edgars Berķis, 96 Latvija	16,18 m
Diska mešana	1. Aleksandrs Volkovs, 99 Latvija	58,57 m
	6. Artūrs Ozols, 04 Latvija	44,75 m
Vesera mešana	1. Adams Kellijs, 97 Igaunija	70,12 m
	4. Edgars Gailis, 91 Latvija	58,12 m
	5. Igors Sokolovs, 74 Latvija	55,67 m
Šķēpa mešana	1. Patriks Gailums, 98 Latvija	79,45 m
	2. Gatis Čakšs, 95 Latvija	74,65 m

10000 m soļošana	1. Raivo Saulgriezis, 94 Latvija	41:17,50
	2. Arnis Rumbenieks, 88 Latvija	42:14,55
4x100 m	1. Igaunija	39,65
	2. Latvija	39,86
	(R.V.Zariņš, R.J.Zālītis, O.Grava, M.Pētersons)	
4x400 m MIX	1. Lietuva	3:23,65
	3. Latvija	3:27,08
	(E.Hemmelis, K.Zaula, A.Tiščenko, L.Velvere)	

SIEVIETES

100 m	1. Anna Marija Kivikas, 02 Igaunija	11,64
	5. Elizabete Kociņa, 06 Latvija	12,22
	6. Madara Lungeviča, 01 Latvija	12,27
200 m	1. Lukrecija Sabaitite, 02 Lietuva	23,57
	3. Beāte Buka, 08 Latvija	24,80
	6. Kristīne Blaževiča, 01 Latvija	25,24
400 m	1. Modests Juste Morauskaite, 95 Lietuva	52,95
	2. Invida Mauriņa, 03 Latvija	54,33
	4. Līga Velvere, 90 Latvija	54,57
800 m	1. Invida Mauriņa, 03 Latvija	2:08,44
	2. Līga Velvere, 90 Latvija	2:08,60
1500 m	1. Laura Māsika, 93 Igaunija	4:24,44
	3. Elīna Gumarova, 00 Latvija	4:29,87

5000 m	5. Amanda Radava, 02 Latvija	4:32,64
	1. Laura Māsika, 93 Igaunija	16:40,76
	3. Alise Petrova, 05 Latvija	17:26,52
100 m/b	6. Marta Luize Pētersone, 07 Latvija	18:24,47
	1. Krēte Vertina, 97 Igaunija	13,38
	3. Kristīne Blaževiča, 01 Latvija	13,69
	4. Madara Lungeviča, 01 Latvija	14,41
400 m/b	1. Viola Hambidge, 06 Igaunija	58,53
	6. Emmija Ivule, 03 Latvija	1:00,80
	4. Kitija Zaula, 04 Latvija	1:01,57
3000 m/šķ	1. Grete Karinauskaite, 01 Lietuva	9:41,35 (Kauss)
	5. Albertīna Rudņeva, 04 Latvija	11:29,68
	6. Laura Ozola, 07 Latvija	11:34,57
Augstlēcšana	1. Elizabete Pihela, 04 Igaunija	1,90 m
	3. Patrīcija Jansone, 05 Latvija	1,79 m
	4. Sofija Petrova, 07 Latvija	1,73 m
	1. Miiia Tillmana, 05 Igaunija	4,20 m
Kārtslēcšana	3. Sima Aškinezere, 06 Latvija	3,90 m
	Paula Kļaviņa, 05 Latvija	NM
	1. Kitija Paula Gailuma, 01 Latvija	6,42 m
Tāllēcšana	5. Adriana Krūzmane, 06 Latvija	6,01 m
	1. Rūta Kate Lasmāne, 00 Latvija	13,69w m
Trīssoļlēcšana	2. Ieva Turķe, 98 Latvija	13,46 m

Lodes grūšana	1. Ieva Gumbs, 94 Lietuva	15,30 m
	2. Anna Gulbe, 95 Latvija	14,91 m
	5. Luīze Geistarde, 04 Latvija	13,74 m
Diska Mešana	1. Ieva Gumbs, 94 Lietuva	59,24 m
	3. Dace Šteinerte, 87 Latvija	49,68 m
	4. Vineta Krūmiņa, 03 Latvija	47,91 m
Vesera mešana	1. Kati Ojaloo, 90 Igaunija	64,11 m
	3. Anna Gulbe, 95 Latvija	49,98 m
	4. Elīna Lazdoviča, 05 Latvija	45,81 m
Šķēpa mešana	1. Libeta Jasiunaite, 94 Lietuva	57,45 m
	4. Elza Lazdiņa, 06 Latvija	47,51 m
	6. Katrīna Sirmā, 94 Latvija	46,35 m
5000 m soļošana	1. Juste Perveneckaite, 06 Lietuva	23:52,98
	2. Modra Liepiņa, 85 Latvija	25:02,54
	3. Brigita Mūrniece-Krišāne, 06 Latvija	27:45,03
4x100 m	1. Igaunija	44,27
	3. Latvija	45,99
	(E.Kociņa, D.Lasmane, M.Lungeviča, V.Mauriņa)	

Komandu cīņas vērtējums:	1. Igaunija – 291,5 p.
	2. Latvija – 249,5 p.
	3. Lietuva – 243 p.

BALTIJAS VALSTU JAUNIEŠU (U18) ČEMPIONĀTS TARTU (IGAUNIJA) 11.JŪLIJS

JAUNIEŠI

100 m	1. Martinas Kolupila, 08 Lietuva	11,08
	3. Agris Rūdolfs Rencis, 07 Latvija	11,23
	6. Kevins Rudzinskis, 07 Latvija	11,65
200 m	1. Agris Rūdolfs Rencis, 07 Latvija	21,91
	5. Tomass Līrums, 08 Latvija	22,61
400 m	1. Emīls Lamba, 07 Latvija	49,83
	6. Ralfs Dukāts, 08 Latvija	52,14
800 m	1. Rūdolfs Vanadziņš, 07 Latvija	1:58,69
	3. Pāvils Paskaļonoks, 07 Latvija	1:59,84
1500 m	1. Simas Gedeikis, 07 Lietuva	4:10,83
	2. Jānis Žagars, 08 Latvija	4:12,06
	5. Roberts Kārlis Karss, 07 Latvija	4:25,89
3000 m	1. Remi Edurs, 07 Igaunija	9:16,92
	2. Vitālijs Pilinovičs, 08 Latvija	9:18,59
	5. Ēriks Anspaks, 07 Latvija	9:57,93
110 m/b	1. Tristans Konso, 07 Igaunija	13,99
	2. Kārlis Jēkabs Karlsbergs, 07 Latvija	14,87
	3. Eduards Strelkovs, 07 Latvija	15,29
400 m/b	1. Matas Garčinskas, 07 Lietuva	55,45

	2. Toms Melderis, 08 Latvija	55,52
	6. Emīls Bāliņš, 08 Latvija	1:09,88
2000 m/šķ	1. Ralfs Dzosens, 07 Latvija	6:01,05
	2. Emīls Matiass Reinfelds, 07 Latvija	6:04,15
5000 m soļošana	1. Libertas Kulieša, 08 Liertuva	23:40,71
	5. Markuss Mičulis, 08 Latvija	32:10,01
	6. Edmunds Beķers, 08 Latvija	33:28,91
4x100 m	1. Igaunija	41,99
	2. Latvija	42,90
	(R.Rudzītis, A.R.Rencis, K.J.Karlsbergs, T.Lirums)	
4x400 m mix	1. Igaunija	3:41,07
	3. Latvija	3:48,49
	(R.Dukāts, L.Petrovska, E.Bāliņš, S.T.Viģele)	
Augstlēcšana	1. Kaspars Palmsārs, 07 Igaunija	1,95 m
	2. Daniels Ģiedris, 08 Latvija	1,95 m
	6. Ringolds Bērziņš, 08 Latvija	1,83 m
Kārtslēcšana	1. Henri Apri, 07 Igaunija	5,16 m
	3. Kārlis Jēkabs Karlsbergs, 07 Latvija	4,30 m
	Reds Šmits, 07 Latvija	NM
Tāllēcšana	1. Tristans Konso, 07 Igaunija	7,17 m
	5. Toms Jansons, 08 Latvija	6,62w m
	6. Ainārs Ērglis, 07 Latvija	6,59w m
Trīssoļlēcšana	1. Roberts Turķis, 07 Latvija	14,60 m

	5. Ainārs Ērglis, 07 Latvija	13,50 m
Lodes grūšana	1. Toms Samauskis, 08 Latvija	16,64 m
	3. Adrians Maisaks, 07 Latvija	15,59 m
Diska mešana	1. Stens Ēriks Lirs, 07 Igaunija	49,87 m
	2. Adrians Maisaks, 07 Latvija	48,36 m
	3. Toms Samauskis, 08 Latvija	47,78 m
Vesera mešana	1. Haralds Nungurs, 08 Latvija	54,99 m
	5. Marks Volobujevs, 07 Latvija	44,28 m
Šķēpa mešana	1. Aleksanders Ojasārs, 07 Igaunija	61,51 m
	5. Renārs Ragovskis, 07 Latvija	50,37 m
	6. Renārs Skorenko, 07 Latvija	49,59 m

JAUNIETES

100 m	1. Beāte Buka, 08 Latvija	12,24
	2. Vendija Mauriņa, 07 Latvija	12,27
200 m	1. Beāte Buka, 08 Latvija	25,30
	4. Jeļizaveta Marija Vinogradova, 07 Latvija	26,37
400 m	1. Vilte Bubinaite, 07 Lietuva	57,68
	5. Laura Petrovska, 08 Latvija	1:00,57
	6. Laura Skudrule, 08 Latvija	1:01,07
800m	1. Naomi Tomenurma, 08 Igaunija	2:12,48
	2. Elza Pole, 08 Latvija	2:17,81
	5. Sanija Gasparoviča, 07 Latvija	2:22,523

1500 m	1. Sibilla Vanadziņa, 07 Latvija	4:45,86
	2. Laura Ruģele, 08 Latvija	4:59,48
3000 m	1. Marta Luize Pētersone, 07 Latvija	10:24,96
	3. Beāte Jansone, 07 Latvija	10:51,95
100 m/b	1. Pia Laurena Matsalu, 07 Igaunija	14,16
	4. Rūta Rutka, 08 Latvija	14,68
	5. Adriana Reitmane, 07 Latvija	14,71
400 m/b	1. Ksenija Kozlova, 07 Latvija	1:02,75
	3. Skarlete Terēzija Viģele, 07 Latvija	1:05,05
2000 m/šķ	1. Laura Ozola, 07 Latvija	7:18,96
	5. Viktorija Bogdanova, 07 Latvija	8:12,85
5000 m soļošana	1. Adrijana Karinauskaite, 07 Lietuva	28:43,45
	5. Ketrina Kuzņecova, 07 Latvija	35:45,89
4x100 m	1. Igaunija	47,29
	2. Latvija	47,62 (NR U18)
	(A.Retere, V.Mauriņa, J.M.Vinogradova, A.Reitmane)	
Augstlēcšana	1. Loreta Bērziņa, 07 Latvija	1,75 m
	2. Sofija Petrova, 07 Latvija	1,75 m
Kārtslēcšana	1. Allika Inkeri Mosere, 08 Igaunija	4,00 m
	2. Nikola Trasūne, 08 Latvija	3,40 m
	5. Annika Ramza, 07 Latvija	2,80 m
Tāllēcšana	1. Joanna Fjodorovaite, 07 Lietuva	6,08w m
	3. Brenda Džiliana Apsīte, 08 Latvija	5,98w m

	4. Anete Retere, 07 Latvija	5,97w m
Trīsoļlēcšana	1. Brenda Džiliana Apsīte, 08 Latvija	13,23w m
	2. Katrīna Greisija Lāce, 07 Latvija	11,59 m
Lodes grūšana	1. Kristella Tiri, 07 Igaunija	14,57 m
	2. Elīna Ustupa, 07 Latvija	14,41 m
	4. Marta Rūta Šteinberga, 07 Latvija	12,24 m
Diska mešana	1. Katarina Versta, 07 Igaunija	38,28 m
	2. Alise Robežniece, 08 Latvija	35,40 ,
	6. Samanta Magdalēna Pētersone, 08 Latvija	26,08 m
Vesera mešana	1. Madlena Vebersonē, 08 Igaunija	55,97 m
	2. Elza Namriķa, 08 Latvija	44,74 m
	4. Patrīcija Sandija Popova, 08 Latvija	42,32 m
Skēpa mešana	1. Annika Polluāsa, 07 Igaunija	48,00 m
	3. Justīne Vanaga, 07 Latvija	41,09 m
	4. Eliza Klaumane, 08 Latvija	39,25 m
Komandu cīņas vērtējums:	1. Igaunija – 295 p.	
	2. Latvija – 275 p.	
	3. Lietuva – 217 p.	

XV BALTIJAS VALSTU JAUNIEŠU (U 16) ČEMPIONĀTS ŠAUĻI (LIETUVA) 17.JŪLIJS

ZĒNI

100 m	1. Olivers Maesalu Igaunija	11,32
	5. Bruno Jansons Latvija	11,88
	Avivs Savins Latvija	DNF
200 m	1. Konstantīns Ļitvinovs Igaunija	23,36
	5. Damians Zaņevskis Latvija	24,49
	6. Robijs Šmits Latvija	24,55
400 m	1. Adomaitis Ulinskas Lietuva	53,18
	2. Markuss Celms Latvija	53,87
	4. Kārlis Blūzmanis Latvija	54,51
800 m	1. Henri Nappi Igaunija	2:01,36
	3. Lars Anders Luiks Latvija	2:09,45
	5. Rūdolfs Židenš Latvija	2:13,16
2000 m	1. Adrians Vaisjūns Latvija	6:07,30
	5. Arnis Madelāns Latvija	6:28,27
110 m/b	1. Andro Jurisons Igaunija	14,95
	2. Ēriks Eduards Lazda Latvija	15,14
	5. Valters Stalidzāns Latvija	15,32
300 m/b	1. Joris Jokūbas Broška Lietuva	41,21
	2. Elans Bertmanis Latvija	41,27
	6. Valters Stalidzāns Latvija	42,26

1500 m/šķ	1. Oskars Šteinbergs Latvija	4:44,86
	4. Mārtiņš Jukšs Latvija	4:49,07
Augstlēcšana	1. Redas Šiupius Lietuva	1,88 m
	2. Guntis Sparāns Latvija	1,85 m
	3. Vestards Kalve Latvija	1,85 m
Kārtslēkšana	1. Aleksanders Metsmeikers Igaunija	4,00 m
	2. Nikita Latiševs Latvija	3,90 m
	Sava Aškinezers Latvija	NM
Tāllēcšana	1. Aleksanders Metsmeikers Igaunija	6,45 m
	2. Kārlis Ozoliņš Latvija	6,34 m
	5. Roberts Gžibovskis Latvija	5,92 m
Trīssollēcšana	1. Damians Zanevskis Latvija	13,53 m
	5. Viks Viljams Donis Latvija	12,70w m
Lodes grūšana	1. Vilentas Cibauskas Lietuva	17,30 m
	3. Raivis Bogotais Latvija	16,80 m
	5. Edvards Brakovskis Latvija	15,82 m
Diska mešana	1. Hermans Mugu Igaunija	47,75 m
	2. Alfrēds Lejiņš Latvija	47,40 m
	3. Raivis Bogotais Latvija	45,65 m
Vesera mešana	1. Leonards Bērziņš Latvija	48,80 m
	6. Kristers Bruno Štrauhmanis Latvija	34,50 m
Šķēpa mešana	1. Nikita Latiševs Latvija	59,61 m
	3. Mārtiņš Matisāns Latvija	43,68 m

3000 m soļošana	1. Kajus Balke Lietuva	15:27,72
	3. Niks Markovs Latvija	15:47,33
	4. Artjoms Jermolajevs Latvija	15:57,89
Mazā zviedru stafete (MIX)	1. Igaunija	2:08,71
	2. Latvija	2:11,32
	(I. Malnača, R. Šmits, A. Vecbaštika, M. Celms)	

MEITENES

100 m	1. Ieva Malnača Latvija	12,04
	2. Enija Gludāne Latvija	12,44
200 m	1. Ieva Malnača Latvija	24,47 (LR U16)
	2. Enija Gludāne Latvija	25,71
400 m	1. Anna Vecbaštika Latvija	57,95
	4. Elizabete Zaprivoda Latvija	1:02,13
800 m	1. Emīlija Vīksna Latvija	2:17,70
	4. Evelīna Putne Latvija	2:26,29
2000 m	1. Evamarija Alberta Igaunija	6:44,65
	3. Elīza Ērenfrīde Latvija	7:00,79
	5. Alise Ozola Latvija	7:20,38
100 m/b	1. Alise Blaua Alatvija	14,23
	2. Anastasija Fomenko Latvija	14,35
300 m/b	1. Sofija Zagladova Latvija	45,56
	4. Eva Pedere Latvija	49,36

1500 m/šķ	1. Erika Udras Igaunija	5:22,40
	2. Katrīna Roberta Jakševica Latvija	5:45,71
	4. Valērija Kovaļevska Latvija	5:55,06
Augstlēcšana	1. Ksenija Kružilova Latvija	1,65 m
	2. Ieva Kauliņa Latvija	1,65 m
Kārtslēcšana	1. Sanita Skrimble Latvija	3,40 m
	5. Samanta Ziediņa Latvija	2,70 m
Tāllēcšana	1. Alise Blaua Latvija	5,83w m
	2. Emīlija Brauna Latvija	5,60 m
Trīssoļlēcšana	1. Kadrija Amanda Birkāne Latvija	11,56 m
	2. Ksenija Fjodorova Latvija	11,25w m
Lodes grūšana	1. Laura Grieze Putniņa Latvija	12,74 m
	2. Ance Miltiņa Latvija	11,59 m
Diska mešana	1. Sanita Skrimble Latvija	40,02 m
	3. Evelīna Līna Smoļenska Latvija	36,16 m
Vesera mešana	1. Līna Skride Latvija	44,50 m
	3. Ieva Namriķa Latvija	41,12 m
Šķēpa mešana	1. Elīza Ligere Latvija	49,62 m
	2. Alise Iecelniece Latvija	48,04 m
3000 m soļošana	1. Juste Andrijauskaite Lietuva	15:11,06
	3. Renāte Vasiļjeva Latvija	18:31,31
	4. Kintija Dorožkina Latvija	19:03,74

Komandu cīņas vērtējums:	1. Latvija – 284 p. (117 + 167)
	2. Igaunija – 249 p. (129 + 120)
	3. Lietuva – 190 p. (82 + 108)

VII BALTIJAS JUNIORU (U20) ČEMPIONĀTS VALMIERA (LATVIJA) 22. JŪLIJS

JUNIORI

100 m	1. Adas Dambrauskas, 05 Lietuva	10,53
	2. Kristaps Krieviņš, 05 Latvija	10,89
	4. Kristers Kriķis, 05 Latvija	10,94
200 m	1. Aistis Mantons, 05 Lietuva	21,28
	2. Aleksandrs Tiščenko, 06 Latvija	21,57
	4. Ričards Peders, 05 Latvija	22,15
400 m	1. Aleksandrs Tiščenko, 06 Latvija	47,24
	4. Everts Hemmelis, 05 Latvija	48,43
800 m	1. Kārlis Ancāns, 05 Latvija	1:53,99
	2. Kristers Kudlis, 06 Latvija	1:54,22
1500 m	1. Aleksandrs Varakuta, 05 Latvija	4:00,61
	3. Ņikita Bondarevs, 05 Latvija	4:03,11
3000 m	1. Gregors Rasva, 05 Igaunija	8:55,10
	5. Enriks Kalns, 05 Latvija	10:10,14
110 m/b	1. Raiko Kahrs, 05 Igaunija	13,93
	2. Ģirts Šenkevics, 05 Latvija	14,27

	6. Ričards Peders, 05 Latvija	14,64
400 m/b	1. Ilja Zilis, 05 Latvija	53,82
	3. Linards Buks, 05 Latvija	54,63
3000 m/šķ	1. Aleksandrs Varakuta, 05 Latvija	10:32,38
	2. Artūrs Radvils, 06 Latvija	10:47,32
5000 m soļošana	1. Lukas Lasevičius, 05 Lietuva	23:07,32
	3. Gatis Kristiāns Romanovs, 06 Latvija	28:03,00
	4. Miks Severīns Bernsons, 06 Latvija	33:07,22
4x100 m	1. Latvija	41,29 (NR U20)
	(K.Krieviņš, R.Peders, A.Tiščenko, K.Kriķis)	
4x400 m MIX	1. Igaunija	3:31,21
	2. Latvija	3:34,34
	(E.Hemmelis, P.Lužinska, J.Stūrītis, I.Mackeviča)	
Augstlēcšana	1. Kristers Robins Masts, 06 Igaunija	2,01 m
	2. Edvards Leoke, 05 Latvija	2,01 m
	5. Niklass Kalniņš, 06 Latvija	1,90 m
Kārtslēcšana	1. Andreass Trumms, 06 Igaunija	5,10 m
	3. Miks Jānis Opolais, 06 Latvija	4,20 m
	4. Nils Meijers, 06 Latvija	4,05 m
Tāllēcšana	1. Raiko Kahrs, 05 Igaunija	7,02 m
	2. Emīls Bangevics, 05 Latvija	6,90 m
	6. Jorens Mīkelsons, 05 Latvija	5,54 m
Trīssoļlēcšana	1. Aleksis Gailītis, 06 Latvija	14,74 m

	2. Tomass Rudītis, 05 Latvija	14,36 m
Lodes grūšana	1. Hendriks Kookmā, 05 Igaunija	16,87 m
	4. Raitis Markus, 06 Latvija	14,10 m
	6. Atvars Ernests Paļulis, 06 Latvija	12,50 m
Diska mešana	1. Manfreds Mānnamā, 05 Igaunija	54,74 m
	3. Raitis Markus, 06 Latvija	50,96 m
	6. Miks Jānis Opolais, 06 Latvija	40,96 m
Vesera mešana	1. Manfreds Mānnamā, 05 Igaunija	64,56 m
	5. Ričards Rolfs Lācītis, 05 Latvija	34,69 m
	6. Oto Lazda, 05 Latvija	19,23 m
Šķēpa mešana	1. Matas Bazīliauskas, 05 Latvija	63,79 m
	2. Kristiāns Markss, 06 Latvija	62,03 m
	4. Martins Kaudze, 06 Latvija	59,60 m

JUNIORES

100 m	1. Ema Rupšite, 05 Lietuva	11,90
	2. Elizabete Kociņa, 06 Latvija	12,09
	5. Līva Vasioleka, 05 Latvija	12,71
200 m	1. Elizabete Kociņa, 06 Latvija	24,78
	5. Arina Seļiverstova, 05 Latvija	25,79
400 m	1. Anete Pets, 05 Igaunija	56,48
	3. Paula Lužinska, 06 Latvija	59,38
	5. Karolīna Karla Matisone, 06 Latvija	1:01,80

800 m	1. Nikole Baikova, 05 Latvija	2:11,16
	4. Indra Mackeviča, 05 Latvija	2:20,24
1500 m	1. Trīna Virve, 05 Igaunija	4:46,26
	2. Elīna Bībere, 05 Latvija	4:48,13
	6. Agnese Vilmane, 06 Latvija	5:57,14
3000 m	1. Eleonora Višņevskite, 05 Lietuva	10:04,99
	5. Milāna Krafte, 05 Latvija	11:44,86
	6. Evelīna Žanete Švirkste, 05 Latvija	12:39,83
100 m/b	1. Laura Osipenko, 05 Latvija	13,78
	5. Arta Marija Dreimane, 06 Latvija	15,31
400 m/b	1. Viola Hambidge, 06 Igaunija	58,83
	4. Anna Frolova, 05 Latvija	1:05,41
	5. Madara Kļavniece, 06 Latvija	1:06,51
3000 m/šķ.	1. Bianka Uhtjarva, 06 Igaunija	1:51,90
	3. Emīlija Salceviča, 06 Latvija	13:23,06
5000 m soļošana	1. Juste Pervenickaite, 06 Lietuva	23:56,29
	2. Brigita Mūrniece-Krišāne, 06 Latvija	27:17,11
	4. Gundega Beķere, 05 Latvija	31:37,49
4x100 m	1. Latvija	46,93 (NR U20)
	(L.Osipenko, A.Seļiverstova, L.Vasioleka, E.Kociņa)	
Augstlēcšana	1. Valērija Smirnova, 06 Igaunija	1,83 m
	2. Patrīcija Jansone, 05 Latvija	1,80 m
	6. Arta Marija Dreimane, 06 Latvija	1,60 m

Kārtslēkšana	1. Mia Tīlmana, 05 Igaunija	4,20 m
	3. Paula Kļaviņa, 05 Latvija	4,10 m
	4. Sima Aškinezere, 06 Latvija	4,00 m
Tāllēkšana	1. Anna Paņenko, 05 Igaunija	5,89 m
	2. Inese Bembere, 06 Latvija	5,70 m
	4. Janita Antipina, 05 Latvija	5,53 m
Trīsslēkšana	1. Anna Paņenko, 05 Igaunija	12,73 m
	3. Adriana Krūzmane, 06 Latvija	12,43 m
	5. Inese Bembere, 06 Latvija	12,12 m
Lodes grūšana	1. Grēte-Līza Krappa, 05 Igaunija	12,71 m
	4. Evelīna Lazdiņa, 06 Latvija	10,98 m
	6. Nikola Innus, 06 Latvija	10,01 m
Diska mešana	1. Aureja Streikute, 06 Lietuva	40,39 m
	4. Evelīna Lazdiņa, 06 Latvija	38,92 m
	6. Nikola Innus, 06 Latvija	36,96 m
Vesera mešana	1. Elīna Lazdoviča, 05 Latvija	46,96 m
	5. Patrīcija Bērzkalna, 06 Latvija	39,17 m
Šķēpa mešana	1. Heti Vāta, 06 Igaunija	48,26 m
	2. Elza Lazdiņa, 06 Latvija	47,64 m
	4. Dinija Līga Paegle, 05 Latvija	44,20 m
Komandu cīņas vērtējums:	1 Igaunija – 297 p. (134 p.+ 157 p.)	
	2.Latvija – 264 p. (139 p. + 121 p.)	

IV BALTIJAS ČEMPIONĀTS KROSA SKRĒJIENĀ JURBARKA (LIETUVA) 26.OKTOBRIS

Vīrieši 8 km	1. Leonids Latsepovs, 98 Igaunija	25:09
	8. Nikita Bogdanovs, 02 Latvija	25:37
	10. Lauris Grīniņš, 03 Latvija	26:46
	11. Roberts Glazers, 04 Latvija	26:58
Sievietes 6 km	1. Lina Kiriļuka, 96 Lietuva	21:09
	7. Diāna Liepiņa, 92 Latvija	23:55
	8. Elīna Gumarova, 00 Latvija	24:11
	9. Linda Muceniece, 99 Latvija	24:35
	10. Anželika Parfjonova, 01 Latvija	27:02
Juniori (U20) 6 km	1. Kristers Kudlis, 06 Latvija	19:10
	4. Kārlis Ancāns, 05 Latvija	20:33
	5. Aleksandrs Varakuta, 05 Latvija	20:39
	10. Ginters Lūsa, 06 Latvija	21:08
Juniores (U20) 4 km	1. Austra Ošiņa, 06 Latvija	15:10
	5. Indra Mackeviča, 05 Latvija	16:03
	7. Linda Auziņa, 05 Latvija	16:47

Jaunieši (U18) 4 km	1. Rūdolfs Vanadziņš, 07 Latvija	13:00
	2. Emīls Matiass Reinfelds, 07 Latvija	13:12
	8. Vitālijs Pilinovičs, 08 Latvija	14:05
Jaunietes (U18) 3 km	1. Sibilla Vanadziņa, 07 Latvija	10:46
	2. Marta Luize Pētersone, 07 Latvija	11:02
	4. Laura Petrovska, 08 Latvija	11:34
	10. Asnate Caune, 08 Latvija	12:17
Zēni (U16) 2 km	1. Adrians Vaisjūns, 09 Latvija	6:22
	9. Lars Anders Luiks, 09 Latvija	6:45
	10. Artūrs Madelāns, 10 Latvija	6:45
	11 Oskars Šteinbergs, 09 Latvija	6:49
Meitenes (U16) 2 km	1. Samanta Mahankovaite, 09 Lietuva	7:01
	4. Emīlija Vīksna, 09 Latvija	7:16
	6. Marta Livčāne, 09 Latvija	7:27
	8. Elīza Ērenfrīde, 10 Latvija	7:38
	12. Kate Birzniece, 09 Latvija	8:09

Komandu cīņas vērtējums:

1. Igaunija – 125 p.

2. Latvija – 118 p.

3. Lietuva – 116 p.

LATVIJAS
VIEGLATLĒTU STARTI UN
REZULTĀTI NOZĪMĪGĀKAJĀS
PAŠMĀJU
SACENSĪBĀS

"SPORTLAND KAUSA" PIRMAIS POSMS

VALMIERA 2024.G. 13.JANVĀRIS

VĪRIEŠI

60 m	1. Roberts Jānis Zālītis, 00	Arkādija	6,78
400 m	1. Artūrs Pastors, 01	Ogre	47,78
1500 m	1. Nikita Bogdanovs, 02	Daugavpils	3:55,02
Kārtslēkšana	1. Valters Kreišs, 03	Arkādija	5,35 m
Tālslēkšana	1. Aleksis Gailītis, 06	Kuldīga/MSĢ	7,39 m
Lodes grūšana	1. Edgars Berķis, 96	MSĢ	15,84 m

JAUNIEŠI U18

200 m	1. Emīls Lamba, 07	Jēkabpils	22,62
800 m	1. Rihards Katkovskis, 08	Jelgava	2:03,53
60 m/b	1. Kārlis Jēkabs Karlsbergs, 07	Ogre	8,08 (pr.-8,06)
Augstslēkšana	1. Reinis Rivsēnieks, 07	Madona	1,81 m
Trīssoļslēkšana	1. Roberts Turķis, 07	Tukums	13,10 m

SIEVIETES

60 m	1. Gunta Vaičule, 95	Rēzekne	7,66
400 m	1. Eva Aušraite, 07	LTU	57,82
	2. Ksenija Kozlova, 07	Augšdaugavas nov.	58,37
1500 m	1. Evelīna Krista Sitnika, 03	Krāslava/Lāča SS	4:37,87

Kārtslēkšana	1. Paula Kļaviņa, 05	Arkādija	3,85 m
Tāllēkšana	1. Irina Nerubaļščuka, 98	UKR	6,20 m
	2. Madara Bērziņa, 05	Valmiera	6,09 m
Lodes grūšana	1. Luīze Geistarde, 04	Cēsu VK	14,20 m

JAUNIETES U18

200 m	1. Eva Aušraite, 07	LTU	25,41
	2. Vendija Mauriņa, 07	Arkādija	25,51 (pr.-25,46)
800 m	1. Laura Ruģele, 08	Arkādija	2:24,03
60 m/b	1. Adriana Reitmane, 07	Ogre	8,73
Augstlēkšana	1. Sofija Petrova, 07	Arkādija	1,64 m
Trīssoļlēkšana	1. Brenda Džiliana Apsīte, 08	SS "Spars"	12,71 m

SS "ARKĀDIJA" "RĪGAS KAUSI TELPĀS"

RĪGA 2024.G. 18.JANVĀRIS

VĪRIEŠI

60 m (Kauss)	1. Adas Dambrauskas, 05	Lietuva	6,64
	2. Roberts Jānis Zālītis, 00	Arkādija	6,81 (pr.-6,80)
300 m (U14)	1. Edvards Bendžamins Torps, 11	Arkādija	46,22
1000 m	1. Kristers Kudlis, 06	Arkādija	2:38,96
60 m/b	1. Ralfs Zazerskis, 04	Kuldīga/MSĢ	8,19
Kārtslēkšana (Kauss)	1. Valters Kreišs, 03	Arkādija	5,60 m

Tāllēkšana (Kauss)	1. Kevins Bruča, 02	Vācija	7,50 m
--------------------	---------------------	--------	--------

SIEVIETES

60 m (Kauss)	1. Gunta Vaičule, 95	Rēzekne	7,59
300 m (U14)	1. Darja Kuzmina, 11	Arkādija	44,29
500 m	1. Invida Mauriņa, 03	Arkādija	1:14,93
1000 m	1. Austra Ošiņa, 06	Arkādija	3:01,02
60 m/b (Kauss)	1. Krista Sprūde, 01	Liepāja	8,60
Kārtslēkšana	1. Rugile Miključiūte, 05	Lietuva	4,11 m
	2. Paula Kļaviņa, 05	Arkādija	3,81 m
Tāllēkšana	1. Irina Ņerubaļščuka, 98	Ukraina	6,23 m
	2. Kitija Paula Gailuma, 01	Arkādija	6,06 m

XII "KULDĪGAS KATRĪNAS KAUSI"

KULDĪGA 2024.G. 20.JĀNVĀRIS

VĪRIEŠI

60 m	1. Adas Dambrauskas, 05	Lietuva	6,69 KKK rekords
	2. Džordans Vatsons-Brauns, 98	Lielbritānija	6,79
	3. Kristupas Seikauskas, 01	Lietuva	6,80
	5. Aleks Pelcmanis, 04	Latvija	6,85 (pr.6,84)
400 m	1. Artūrs Pastors, 01	Latvija	48,10
	2. Austris Karpinskis, 98	Latvija	48,22

	3. Aleksandrs Tiščenko, 06	Latvija	50,21
1500 m	1. Sems Bleiks, 95	Austrālija	3:41,93 KKK rekords
	2. Marks Milners, 00	Īrija	3:42,93
	3. Nikolae Marians Komons, 96	Rumānija	3:51,99
	4. Nikita Bogdanovs, 02	Latvija	3:52,01
60 m/b	1. Džeiks Porters, 93	Lielbritānija	8,03
	2. Ralfs Zazerskis, 04	Latvija	8,07
	3. Matas Vilinauskas, 04	Lietuva	8,53
Kārtslēkšana	1. Valters Kreišs, 03	Latvija	5,53 m KKK rekords
	2. Ioanis Rizos, 03	Grieķija	5,10 m
	3. Osvaldas Gedrimas, 96	Lietuva	4,90 m
Tāllēkšana	1. Marius Vadeikis, 89	Lietuva	7,53 m
	2. Alesandro Senini, 00	Lielbritānija	7,44 m
	3. Šeins Hovards, 94	Īrija	7,40 m

SIEVIETES

60 m	1. Izabela Van Den Berga, 05	Nīderlande	7,55
	2. Evelīna Savickaite, 00	Lietuva	7,60
	3. Akvile Jonauskite, 00	Lietuva	7,80 (pr.7,76)
400 m	1. Invida Mauriņa, 03	Latvija	56,21
	2. Laoura Zenegia, 03	Grieķija	56,57
	3. Ksenija Kozlova, 07	Latvija	58,13
800 m	1. Dileka Kočaka, 05	Turcija	2:03,79 KKK rekords

	2. Maelisa Trapeua, 99	Francija	2:08,22
	3. Evelīna Krista Sitnika, 03	Latvija	2:14,05
60 m/b	1. Nika Glojnariča, 00	Slovēnija	8,11 KKK rekords
	2. Diana Sūmane, 92	Igaunija	8,28
	3. Petra Repasi, 96	Ungārija	8,44
	4. Daniela Lasmane, 03	Latvija	8,60 (pr.8,59)
Kārtslēkšana	1. Mia Tīlmane, 05	Igaunija	4,00 m
	2. RugileMiključiute, 05	Lietuva	3,94 m
	3. Elze Kudulite, 04	Lietuva	3,86 m
	5. Nikola Trasūne, 08	Latvija	3,70 m
Tāllēkšana	1. Irina Ņerubaščuka, 98	Ukraina	6,32 m
	2. Sāra Liča, 98	Francija	6,08 m
	3. Kitija Paula Gailuma, 01	Latvija	6,00 m

“SPORTLAND KAUSA” OTRAIS POSMS

RĪGA 2024.G. 3. FEBRUĀRIS

VĪRIEŠI

200 m	1. Oskars Grava, 01	Lāča SS	21,29 (pr.21,27)
300 m	1. Artūrs Pastors, 01	Ogre	33,67
800 m	4. Nikita Bogdanovs, 02	Daugavpils	1:52,92
3000 m	1. Artūrs Liepa, 03	Rīga	8:38,62
60 m/b	1. Ralfs Zazerskis, 04	Lāča SS	8,25

Augstlēcšana	1. Anatolijs Šavecs, 00	Daugavpils	1,95 m
Trīsoļlēcšana	1. Aleksis Gailītis, 06	Kuldīga/MsĢ	15,14 m

JAUNIEŠI (U18)

60 m	1. Agris Rūdolfs Rencis, 07	Limbaži	7,11
400 m	1. Toms Meldersis, 08	Ādaži	52,97
1500 m	1. Rihards Sitniks, 07	Krāslava	4:01,01
Tāllēcšana	1. Emīls Sandleris-Bomis, 07	Cēsis	6,59 m

SIEVIETES

200 m	1. Beāte Buka, 08	Kuldīga	25,01
300 m	1. Gunta Vaičule, 95	Rēzeknes nov.	37,83
800 m	1. Elīna Gumarova, 00	Daugavpils	2:13,89
3000 m	1. Evelīna Krista Sitnika, 03	Krāslava	9:43,34
60 m/b	1. Gabija Klimukaite, 03	LTU	8,57
Augstlēcšana	1. Sofija Petrova, 07	Arkādija	1,72m
Trīsoļlēcšana	1. Brenda Džiliana Apsīte, 08	SS "Spars"	12,93 m

JAUNIETES

60 m	1. Vendija Mauriņa, 07	Arkādija	7,66
400 m	1. Ksenija Kozlova, 07	Augšdaugavas n.	58,28
1500 m	1. Marta Luīze Pētersone, 07	Valmiera, SK "Tērauds"	4:42,59
Tāllēcšana	1. Brenda Džiliana Apsīte, 08	SS "Spars"	5,99 m

LVS / "SPORTLAND KAUSS" JAUNIEŠIEM (U16)

RĪGA 2024.G. 16.FEBRUĀRIS

ZĒNI

60 m	1. Bruno Jansons, 09	Arkādija	7,53
400 m	1. Markuss Celms, 09	Arkādija	54,45
2000 m	1. Hermanis Valtass, 09	Arkādija	6:11,81
60m/b	1. Mārtiņš Matisāns, 09	Preiļi	8,59
Augstlēcšana	1. Vestards Kalve, 10	Jēkabpils	1,75 m
Tāllēcšana	1. Mārtiņš Matisāns, 09	Preiļi	6,20 m
Trīsoļlēcšana	1. Justs Skuruls, 09	Kuldīga	12,75 m
4x200 m	1. Preiļi (D.Kusiņš, M.Grīnbergs, M.Matisāns, ?)		1:39,27

MEITENES

60 m	1. Alise Blaua, 10	Jelgava	7,74
400 m	1. Emīlija Brauna, 09	Jelgava/MSG	58,65
2000 m	1. Angelina Šlesarenoka, 09	Arkādija	7:11,44
60 m/b	1. Alise Blaua, 10	Jelgava	8,73 (pr.-8,68)
Augstlēcšana	1. Aleksandra Rozmarija Zandberga, 09	Vecumnieki	1,67 m
Tāllēcšana	1. Emīlija Brauna, 09	Jelgava/MSG	5,38 m
Trīsoļlēcšana	1. Kadrija Amanda Birkāne, 09	Koknese	11,49 m
4x200 m	1. Arkādija I (I.Malnača, E.Glaudāne, E.Kovaļevska, J.Krilova)		1:46,49

XXXIV LATVIJAS UNIVERSIĀDE

JELGAVA 2024.G. 10.MAIJS

VĪRIEŠI

100m	1. Mikus Pētersons, 01	RSU	10,86
400 m	1. Ņikita Bogdanovs, 02	DU	50,99
1500 m	1.Ņikita Bogdanovs, 02	DU	4:20,76
5000 m	1.Kristaps Vārna, 01	LBTU	16:24,41
4x100 m	1.LSPA		49,02
	(A.K.Veinbergs, K.Gulbis, R.V.Ciferons, R.Maļkevičs)		
Tāllēkšana	1. Raivo Bunde, 03	LU	6,54 m
Lodes grūšana	1. Rojs Suveizda, 02	LBTU	12,43 m
Diska mešana	1.Rojs Suveizda, 02	LBTU	42,97 m

SIEVIETES

100 m	1.Līga Vecbērza, 98	LU	12,38
400 m	1. Elīna Gumarova, 00	DU	1:00,23
1500 m	1. Veronika Masjuka, 02	RTU	5:05,88
3000 m	1. Veronika Masjuka, 02	RTU	10:51,74
4x100 m	1. LBTU		57,72
	(L.Neibore, E.M.Kaļķe, D.Valdmane, M.Ozoliņa)		
Tāllēkšana	1. Daniela Lasmane, 03	RTU	4,20 m
Lodes grūšana	1. Auce Mūrniece, 00	LU	12,31 m

Diska mešana	1. Auce Mūrniece, 00	LU	40,48 m
Šķēpa mešana	1. Ieva Annija Stepiņa, 02	LSPA	40,34 m

Komandu cīņas vērtējums

Vīrieši:

1.LBTU – 300 p.;
2.LSPA – 148 p.;
3.RTU – 129 p.;
4.LU – 86 p.;
5.DU – 47 p.;
6.LNAA – 46 p.;
7.RSU – 36 p.

Sievietes:

1.LBTU – 250 p.;
2.LSPA – 175 p.;
3. RTU – 154 p.;
4. LU – 140p.;
5. DU – 63 p.;
6. RSU – 17 p.

XXXIX SELL SPĒLES

BIRŠTONA (LIETUVA) 2024.G. 17.UN 18.MAIJS

VĪRIEŠI

100 m	1. Krištopas Šelkauskas	Lietuva	10,73
-------	-------------------------	---------	-------

	4. Maksims Pjazings	Latvija/RTU	11,20
200 m	1. Krištopas Šelkauskas	Lietuva	21,65
	4. Kārlis Romanovs	Latvija/LU	23,43
400 m	1. Lukas Sutkus	Lietuva	47,45
	4. Kārlis Romanovs	Latvija/LU	51,30
	6. Aleksandrs Madjarovs	Latvija/RTU	51,84
800 m	1. Kalevs Holpus	Igaunija	1:53,66
1500 m	1. Filips Holpus	Igaunija	3:55,30
5000 m	1. Artūrs Liepa	Latvija/RTU	15:20,63
	7. Kristaps Vārna	Latvija/LBTU)	16:03,30
4x100 m	1. Lietuva (LSU I)		42,60
	3. Latvija (LU)		43,77
	(A.V.Konderko, K.Romanovs, R.Bunde, S.Dzenītis)		
110 m/b	1. Toni Ats Tamme	Igaunija	14,99
	4. Gvido Miezers	Latvija/RTU	15,29
	5. Raivo Bunde	Latvija/LU	15,59
	7. Artūrs Viestards Konderko	Latvija/LU	16,36
Augstlēcšana	1. Ignas Bitinas	Lietuva	2,05 m
	2. Artūrs Viestards Konderko	Latvija/LU	1,85 m
Tāllēcšana	1. Sandis Dzenītis	Latvija/LU	7,23 m
	10. Raivo Bunde	Latvija/LU	6,22 m
Trīssoļlēcšana	1. Sandis Dzenītis	Latvija/LU	15,39 m
Lodes grūšana	1. Simonas Bakanas	Lietuva	16,89 m

	4. Rojs Suveizda	Latvija/LBTU	12,38 m
Diska mešana	1. Armandas Miliauskas	Lietuva	56,68 m
	3. Artūrs Ozols	Latvija/LU	45,85 m
	4. Rojs Suveizda	Latvija/LBTU	40,86 m
Vesera mešana	1. Tomas Vasiliauskas	Lietuva	69,46 m
Šķēpa mešana	1. Rolfs Roberts Peebo	Igaunija	57,68 m

SIEVIETES

100 m	1. Eva Misiunaite	Lietuva	11,69
	4. Līga Vecbērza	Latvija/LU	12,09
	5. Daniela Lasmane	Latvija/RTU	12,11
200 m	1. Akvīle Jonauskaite	Lietuva	24,48
400 m	1. Ema Sarafinaite	Lietuva	55,29
	4. Madara Ozoliņa	Latvija/LBTU	59,21
	5. Daniela Supe	Latvija/RTU	1:00,31
	6. Emmija Ivule	Latvija/LU	1:01,01
800 m	1. Andra Tamašauskaite	Lietuva	2:12,17
	2. Elīna Gumarova	Latvija/DU	2:12,94
	8. Anželika Parfjonova	Latvija/DU	2:24,22
	9. Veronika Masjuka	Latvija/RTU	2:30,70
1500 m	1. Aukse Linkute	Lietuva	4:29,10
	7. Veronika Masjuka	Latvija/RTU	4:54,33
	9. Anželika Parfjonova	Latvija/DU	5:01,99
4x100 m	1. Lietuva (LSU I)		46,41

	4. Latvija/LU		56,10
	(L.Geistarde, E.Ivule, G.K.Dreimane, L.Vecbērza)		
100 m/b	1. Nede Lasickaite	Lietuva	14,34
	2. Daniela Lasmane	Latvija/RTU	14,49
	4. Madara Ozoliņa	Latvija/LBTU	15,47
Augstlēcšana	1. Gerda Kerija Dreimane	Latvija/LU	1,75 m
Tāllēcšana	1. Vaida Podimanskaite	Lietuva	6,26w m
Trīssoļlēcšana	1. Vaida Podimanskaite	Lietuva	12,79 m
Lodes grūšana	1. Austra Skujite	Lietuva	14,82 m
	2. Luize Geistarde	Latvija/LU	14,22 m
	3. Auce Mūrniece	Latvija/LU	13,12 m
Diska mešana	1. Sonata Rudīte	Lietuva	49,61 m
	4. Luize Geistarde	Latvija/LU	44,66 m
	5. Auce Mūrniece	Latvija/LU	41,14 m
Šķēpa mešana	1. Una Diāna Veipāne	Latvija/LBTU	34,97 m
	2. Annika Elizabete Upīte	Latvija	34,90 m

CĒSU "SVĒTAVOTS" KAUSS DISKA MEŠANĀ UN LODES GRŪŠANĀ CĒSIS 2024.G. 11.MAIJS

Lodes grūšana

Vīrieši	1. Ralfs Eduards Gauja, 01	Cēsis	15,91 m
Juniori (U20)	1. Atvars Ernests Paļulis, 06	Bauska	13,81 m

Jaunieši (U18)	1. Toms Samauskis, 08	Cēsis	16,03 m
Zēni (U16)	1. Raivis Bogotais, 09	Preiļi	15,55 m
Zēni (U14)	1. Artūrs Sorokins, 11	Kuldīga	12,73 m
Sievietes	1. Luīze Geistarde, 04	Cēsis	13,64 m
Juniors (U20)	1. Karoli Kovaska, 06	Igaunija	12,26 m
Jaunietes (U18)	1. Adriana Reitmane, 07	Ogre	12,82 m
Meitenes (U16)	1. Laura Grieze Putniņa, 09	Sigulda	12,09 m
Meitenes (U14)	1. Agnese Bērziņa, 11	Limbaži	11,61 m

Diska mešana

Vīrieši	1. Aleksandrs Volkovs, 99	Cēsis	59,45 m
Juniors (U20)	1. Raitis Markus, 06	Balvi	50,39 m
Jaunieši (U18)	1. Toms Samauskis, 08	Cēsis	52,58 m
Zēni (U16)	1. Armands Hansens, 09	Igaunija	48,15 m
Zēni (U14)	1. Artūrs Sorokins, 11	Kuldīga	30,57 m
Sievietes	1. Dace Šteinerte, 87	Jelgava	50,07 m
Juniors (U20)	1. Evelīna Lazdiņa, 06	Gulbene	40,07 m
Jaunietes (U18)	1. Una Sprinģe, 07	Jelgavas NSC	31,97 m
Meitenes (U16)	1. Evelīna Līna Smoļenska, 09	Balvi	36,90 m

OLIMPISKO ČEMPIONU INESES JAUNZEMES UN JĀŅA LŪŠA PIEMIŅAS SACENSĪBAS JELGAVA 2024.G. 18.MAIJS

Šķēpa mešana

Virieši	1. Gatis Čakšs, 95	Jelgava	75,12 m
	2. Jānis Svens Grīva, 93	Ventspils OC	70,86 m
	3. Krišjānis Suntažs, 00	Jelgava	67,61 m
Juniori (U20)	1. Modestas Glinskas, 06	Lietuva	60,58 m
Jaunieši (U18)	1. Renārs Ragovskis, 07	Jelgava	53,17 m
Zēni (U16)	1. Ņikita Latiševs, 09	Aizkraukle	61,77 m
Zēni (U14)	1. Jānis Hugo Doniņš, 11	Ogre	51,51 m
Sievietes	1. Katrīna Sirmā, 84	Arkādija	48,12 m
	2. Krista Sprūde, 01	Liepāja	43,12 m
	3. Linda Luīze Šalme, 98	Limbaži	43,11 m
Juniores (U20)	1. Orinta Navikaite, 06	Lietuva	50,95 m
Jaunietes (U18)	1. Elīza Klaumane, 08	Arkādija	44,31 m
Meitenes (U16)	1. Elīza Ligerē, 10	Salaspils	42,75 m
Meitenes (U14)	1. Ugnē Šteinaite, 11	Lietuva	35,19 m

OLIMPISKĀ ČEMPIONA**DAIŅA KŪLAS SACENSĪBAS "VENTSPILS ŠĶĒPI"****VENTSPILS 2024.G. 19.MAIJS****Šķēpa mešana**

Virieši	1. Gatis Čakšs, 95	Jelgava	73,00 m
Jaunieši (U18)	1. Renārs Ragovskis, 07	Jelgava	52,96 m

Zēni (U16)	1. Nils Biblivs, 09	Ventspils nov.	50,99 m
Zēni (U14)	1. Daņila Pavlovskis, 11	Ventspils nov.	37,98 m
Sievietes	1. Katrīna Sirmā, 94	Arkādija	45,95 m
Jaunietes (U18)	1. Elīna Ustupa, 07	Arkādija	41,84 m
Meitenes (U16)	1. Elizabete Kalniņa, 09	Aizkraukle	41,62 m
Meitenes (U14)	1. Māra Ciekurze, 11	Liepāja	30,41 m

“SPORTLAND KAUSA” TREŠAIS POSMS

VALMIERA 2024.G. 25.MAIJS

VĪRIEŠI

100 m	1. Roberts Jānis Zālītis, 00	Arkādija	10,59 (pr.-10,50)
400 m	1. Aleksandrs Tiščenko, 06	Liepāja	47,92
1500 m	1. Ralfs Dzosens, 07	Ogre	4:04,90
110 m/b	1. Jānis Bērziņš, 03	Limbaži	14,65
U 20	1. Ģirts Šenkevics, 06	Liepāja	14,11
3000 m/šķ	1. Rojs Puks, 00	Liepāja	9:29,39

IEVAS ZUNDAS UN GUNTA PEDERA KAUSI BARJERSKRĒJIENĀ

CĒSIS 2024.G. 30.MAIJS

VĪRIEŠI

110 m/b	1. Ralfs Zazerskis, 04	Kuldīga	14,55
400 m/b	1. Dāvids Ļitovčenko, 04	Valmiera	55,04

JUNIORI (U20)

110 m/b	1. Stevens Leppoja, 06	Igaunija	13,81
400 m/b	1. Jānis Kravalis, 05	Sigulda	59,27

JAUNIEŠI (U18)

110 m/b	1. Dmitrijs Sitņuks, 07	Liepāja	15,45
400 m/b	1. Maksims Pavlovs, 07	Valmiera	55,74

ZĒNI (U16)

110 m/b	1. Valters Stalidzāns, 09	Valmiera	15,40
300 m/b	1. Kristofers Štegmāns, 09	Ādaži	41,31

ZĒNI (U14)

80 m/b	1. Edvards Krūms, 11	Ādaži	12,30
200 m/b	1. Edvards Krūms, 11	Ādaži	28,18

ZĒNI (U12)

60 m/b	1. Rainers Zaļkalns, 14	Vecumnieki	10,70
200 m/b	1. Rainers Zaļkalns, 14	Vecumnieki	33,44

SIEVIETES

100 m/b	1. Krista Sprūde,01	Liepāja	13,99
400 m/b	1. Daniela Supe,03	Valmiera	1:06,77

JUNIORES (U20)

100 m/b	1. Laura Osipenko, 05	Liepāja	13,89
400 m/b	1. Anna Frolova, 05	Saldus	1:04,79

JAUNIETES (U18)

100 m/b	1. Pia Laurena Matsalu, 07	Igaunija	14,18
400 m/b	1. Skārleta Terēzija Vīgele, 07	Liepāja	1:05,06

MEITENES (U16)

100 m/b	1. Marta Mia Leppa, 09	Igaunija	14,51
300 m/b	1. Ksenija Fjodorova, 09	Daugavpils	45,57

MEITENES (U14)

80 m/b	1. Evelīna Lāce, 11	Līvāni	12,96
200 m/b	1. Evelīna Lāce, 11	Līvāni	30,17

MEITENES (U12)

60 m/b	1. Kristīna Jakimova,13	Daugavpils	10,38
200 m/b	1. Keistīna Jakimova,11	Daugavpils	33,43

“SPORTLAND KAUSA” CETURTAIS POSMS

VALMIERA 2024.G. 9.JŪNIJS

VĪRIEŠI

200 m	1. Roberts Jānis Zālītis, 00	Arkādija	21,87
800 m	1. Uku Reneks Kronbergs, 04	Igaunija	1:48,87 (Kausu rekords)
300 m	1. Rojs Puks, 00	Liepāja	8:56,41
400 m/b	1. Stens Anders Sepps, 98	Igaunija	52,90
Augstlēcšana	1. Edvards Leoke, 05	Valmiera	2,02 m
Trīssoļlēcšana	1. Aleksis Gailītis, 06	Kuldīga	15,19 m
Diska mešana	1. Aleksandrs Volkovs, 99	Cēsis	54,70 m
Šķēpa mešana (ā.k.)	1. Matīss Kaudze, 02	SS "Spars"	61,40 m

SIEVIETES

200 m	1. Beāte Buka, 08	Kuldīga	25,01
800 m	1. Līga Velvere, 90	NBS SK	2:04,57 (Kausu rekords)
3000 m	1. Aukse Linkute, 99	Lietuva	10:03,25
400 m/b	1. Emmija Ivule, 03	Ķekava	1:02,63
Augstlēcšana	1. Gintare Tīrevičūte, 00	Lietuva	1,76 m
Trīssoļlēcšana	1. Brenda Džiliana Apsīte, 08	SS "Spars"	13,13 m
Diska mešana	1. Dace Šteinerte, 87	Jelgava	47,17 m

JUNIORI (U20)

110 m/b	1. Ričards Peders, 05	Valmiera	14,34
---------	-----------------------	----------	-------

JAUNIEŠI (U18)

100 m	1. Kevins Rudzinskis, 07	Lāča SS	11,47
400 m	1. Pāvils Maskaļonoks, 07	Daugavpils	52,49
1500 m	1. Pāvils Maskaļonoks, 07	Daugavpils	4:14,45
400 m/b	1. Toms Melderis, 08	Ādaži	56,03
Tāllēkšana	1. Roberts Turķisds, 07	Tukums	6,70 m
Lodes grūšana	1. Adrians Maisaks, 07	Sēlijas SS	15,77 m
Šķēpa mešana	1. Renārs Ragovskis, 07	Jelgava	54,56 m

ZĒNI (U16)

Lodes grūšana	1. Ričards Bundzis, 09	Valmiera	14,03 m
---------------	------------------------	----------	---------

JAUNIETES (U18)

100 m	1. Kate Mozga, 08	Arkādija	12,54
400 m	1. Karlīna Andersone, 09	Arkādija	58,23
1500 m	1. Emīlija Viksna, 09	Jelgava	4:46.85
400 m/b	1. Nikola Demšenko, 08	Kuldīga	1:07,49
Tāllēkšana	1. Brenda Džiliana Apsīte, 08	SS "Spars"	6,13w m (6,05 m)
Lodes grūšana	1. Una Sprinģe, 07	Jelgavas NSC	12,75 m
Šķēpa mešana	1. Elīna Ustupa, 07	Arkādija	43,14 m

MEITENES (U16)

100 m/b	1. Alise Blaua, 10	Jelgava	14,75
---------	--------------------	---------	-------

Lodes grūšana

1. Laura Grieze Putniņa, 09

Sigulda

10,91 m

MĀRA BRUŽIKA BALVAS IZCĪŅA TRĪSSOLLĒKŠANĀ**KOKNESE 2024.G. 23.JŪLIJS**

Virieši	1. Aleksis Gailītis, 06	Kuldīga	15,07 m
Jaunieši (U18)	1. Kristers Pujāts, 07	Arkādija	13,54 m
Zēni (U16)	1. Reinis Cīrulis, 10	Koknese	12,86 m
Zēni (U14)	1. Armands Pabērzs, 11	Līvāni	11,54 m
Virieši (V 35+)	1. Dāvis Kalniņš, 86	Koknese	13,86 m
Sievietes	1. Inese Bembere, 06	Arkādija	12,21 m
Jaunietes (U18)	1. Katrīna Greisija Lāce, 07	Lāča SS	11,41 m
Meitenes (U16)	1. Kadrija Amanda Birkāne, 09	Koknese	11,48 m
Meitenes (U14)	1. Mišelle Pavļukaņeca, 12	Daugavpils	10,91 m
Sievietes (S 30+)	1. Māriete Vilcāne, 60	Līvāni	8,60 m

LATVIJAS VIEGLATLĒTU
STARTI ASV STUDENTU
SACENSĪBĀS
2023./2024.G.

1. DAIRA DEIČMANE FIU (SR 4)

Labākie rezultāti sacensībās telpās 800 m – 2:14,42i Birmingemā 19.02. USA konferences čemp.

Brīvā dabā 800 m – 2:13,52 Džeksonvilā 26.04.

2. KRISTĪNE BLAŽEVIČA TEKSASAS UN.(SR-4)

Labākie rezultāti sacensībās telpās

Pieccīņa 4427 p. 24.02. Labokā BIG 12 konfer.čemp.

60 m/b 8,36 02.02. Albuquerkā

Augstlēcšana 1,72 m 08.03. Bostonā NCAA čemp.

Lodes grūšana 12,91 m 08.03. Bostonā NCAA čemp.

Tāllēcšana 6,20 m 08.03. Bostonā NCAA čemp.

800 m 2:13,19 08.03. Bostonā NCAA čemp.

600 m 1:32,51 02.12.23. Luisvilā

200 m 25,23 12.01. Luisviolā

300 m 39,03 30.01. Albuquerkā

Brīvā dabā

Septiņcīņā 6126 p. 08.06. Jūdžinā NCAA čemp. (3.v.)

100 m/b 13,36 07.06. Jūdžinā NCAA čemp.

Augstlēcšana 1,75 m 07.06. Jūdžinā NCAA čemp.

Lodes grūšanā 12,82 m 10.05. Vako BIG 12 čemp.

200 m 24,51 10.05. Vako BIG 12 čemp.

Tāllēcšana 6,07 08.06. Jūdžinā NCAA čemp.

Šķēpa mešana 43,82 m 08.06. Jūdžinā NCAA čemp.

800m 2:13,27 30.03. Ostinā

3. RŪTA KATE LASMANE TEKSASAS

TEHNOLOĢ.UN.(SR-4)

Labākie rezultāti sacensībās telpās

Tāllēkšana 6,20 m 09.02. Labokā

Trīsoļlēkšanā 14,47 m 09.03. Bostonā NCAA čempione (PR)

Brīvā dabā

Tāllēkšanā 6,28w m (6,07 m) 19.04. Vako

Trīsoļlēkšanā 13,88w m 30.03. Ostinā

13,78 m 24.05. Fajjetvilš NCAA Prelim.West

4. LUĪZE OPOLĀ TEKSASAS ŠTATA UN. (SR-4)

Labākie rezultāti sacensībās telpās

Piecciņa 3652 p. 20.02. Birmingemā Sun Belt konf.č.

60 m/b 9,02 20.02. Birmingemā

Augstlēkšana 1,58 m 03.02. Albukerkā

Lodes grūšana 13,04 m 20.02. Birmingemā

Tāllēkšana 5,35 m 20.02. Birmingemā

800 m 2:26,78 20.02. Birmingemā

Brīvā Dabā

Septiņciņa 5028 p. 11.05. Monro Sun Belt konf.čemp.

100 m/b 14,87 10.05. Monro

Augstlēkšana 1,52 m 29.03. Sanmarkosa

Lodes grūšana 12,51 m 10.05. Monro

200 m 26,56 29.03. Sanmarkosā

Tāllēkšana 5,51w m 30.03. Sanmarkosā

Šķēpa mešana 40.09 m 23.03. Sanmarkosa

800 m 2:23,20 11.03. Monro

5. ARTŪRS NIKLĀVS MEDVEDS CBU (SR 4 UN NEAT-KARĪGAIS)

Sacensības krosā 8 km 23:50,8 13.10.23. Medisonā

4,97 jūdzes 23:38,0 (1.v.) 28.10.23. Abileinā WAC konfer.čemp.

10 km 29:21,2 10.11.23. Sakramento NCAA čemp.Prelim West

Brīvā dabā 1500 m 3:44,97 18.04. Volnatā

5000 m 13:46,70 26.04. Irvinā

6. ROJS PUKS ULM (SR 4)

Sacensības krosā 5 km 16:37,2 01.09.23. Klintonā

7 km 23:19,0 07.10.23. Rastonā

8.08 km 26:25,3 13.10.23. Taskalūzā

10 km 32:47,2 10.11.23. Fajjetvilā

Labākie rezultāti sacensībās telpās

800 m 2:01,42 12.01. Batonrūžā

Jūdze 4:17,88 09.02. Hjūstonā

3000 m 8:42,41 19.02. Birmingemā Sun Belt konfer.čemp

DMR 10:01,65 20.02. Birmingemā

Brīvā dabā 800 m 1:58,03 20.04. Batonrūžā

1500 m 3:56,78 09.05. Monro Sun Belt konfer.č.

3000 m/šķ 9:20,76 10.05. Monro

5000 m 15:34,67 27.04. Monro

4x800 m 7:49,17 16.03. Lafajjetā

7. KATRĪNA KAMARŪTE NOTRDAMAS UN. (SR 4)

Labākie rezultāti sacensībās telpās

200 m 25,98 20.01. Soutbendā

400 m 57,32 03.02. Soutbendā

4x400 m 3:50,00 10.02. Čikāgā

Brīvā dabā

200 m 25,68 03.05. Blumingtonā

400 m 57,25 27.04. Alendeilā

8. OSKARS BAMBALS MAIAMI UN. (SR 4)

Labākie rezultāti sacensībās telpās

600 m 1:19,26 13.01. Luisvilā

800 m 1:47,89 24.02. Bostonā ACC konfer.čemp.

4x400 m 3:09,54 03.02. Manhetenā

Brīvā dabā

400 m 48,80 20.04. Batonrūžā

800 m 1:49,36 06.04. Koralgeiblā

9. AMANDA RADAVA DREIKA UN. (JR 3)

Sacensības krosā 5 km 18:32,2 16.09.23. Linkolnā

6 km 22:44,0 29.09.23. Čikāgā

Labākie rezultāti sacensībās telpās

800 m 2:15,24 3.02. Eimsā

Jūdze 4:57,0 20.01. Eimsā

4x400 m 3:55,07 03.02. Eimsā

Brīvā dabā 800 m 2:14,13 24.04. Demoinā

1500 m 4:33,99 12. 05. Terrahotā Missouri Valley konfer.č.

4x400 m 3:50,99 03.05. Eimsā

4x800 m 9:07,13 26.04. Demoinā

10. ARTŪRS LAPINŠ TULEINAS UN. (JR 3)

Sacensības krosā 5 km 15:14,0 01.09.23. Ņūorleānā

8 km 24:36,2 28.10.

5 jūdzes 25:27,8 29.09. Soutbendā

10 km 33:01,8 10.11. Fajjetvilā

Sacensībās telpās 3000 m 8:44,65 10.02. Našvilā

Brīvā dabā 1500 m 4:01,51 15.03. Lafajjetā

11. PATRĪCIJA OZOLIŅA TULEINAS UN. (JR 3)

Sacensībās telpās Pieccīņā 3360 p. 19.01. Birmingemā

60 m/b 9,09 24.02. Birmingemā Konferences čemp.

Augstlēcšana 1,57 m 03.02. Bostonā

Lodes grūšana 10,55 m 19.01. Birmingemā

āllēcšanā 5,39 m 03.02. Bostonā

800 m 2:36,67 19.01. Birmingemā

Brīvā dabā

100 m 13,07 15.03. Lafajetā

100 m/b 15,29 22.03. Hjūstonā (15,05w 26.04. Džeksonvilā)

Augstlēcšana 1,56 m 29.03. Sanmarkosā

Lodes grūšana 9,96 m 15.03. Lafajetā

200 m 26,08 11.05. Sanantonio

Tāllēcšana 5,28 m 12.05. Sanantonio

Šķēpa mešana 39,82 m 12.05. Sanantonio

4x100 m 47,51 27.04. Džeksonvilā

12. VALDIS SLOKENBERGS JOHN HOPKINS UN.(NCAA D III) (JR 3)

Sacensībās krosā 5 km 17:09,0 01.09.23 Tousonā

8 km 29:04,8 14.10. Glasboro

5 jūdzes 29:25,0 15.09. Kortlendparkā

Sacensībās telpās 800 m 1:57,83 10.02. Bostonā

Jūdze 4:27.41 18.01. Steitenailendā

3000 m 9:41,46 02.03. Vinčesterā

DMR 10:19,51 25.02. Lankasterā

Brīvā dabā

800 m 1:55,39 13.05. Česterā

1500 m 4:02,03 05.05. Alendeilā

4x800 m 7:52,43 05.05. Alendeilā

13. ELĪZE KRAULE RICA UN.(JR 3)

Sacensībās telpās Pieccīņa 4353 p. (5.v.) 09.03.Bostonā NCAA čemp.

60 m/b 8.45 09.03. Bostonā

Augstlēcšanā 1,79 m 03.02. Albukērkā

Lodes grūšanā 12,14 03.02. Albukērkā

Tāllēcšanā 6,36 m 09.03. Bostonā

800 m 2:22,74 09.03. Bostonā

4x400 m 3:59,00 12.01. Hjūstonā

Brīvā dabā Septiņcīņā 5774 p. 12.05. Sanantonio AAC konfer.čemp.

100 m/b 13,60 7.06. Jūdžinā NCAA čemp. (13,49w 11.05. Sanantonio)

Augstlēcšanā 1,79 m 11.05. Sanantonio

Lodes grūšanā 12,31 m 21.03. Hjūsrtonā

200 m 24,70 11.05. Sanantonio

Tāllēcšanā 6,14 m 12.05. Sanantonio

Šķēpa mešanā 32,43 m 08.06. Jūdžinā

800 m 2:19,34 08.06. Jūdžinā

14. DARJA SOPOVA ILLINOISAS UN. (JR 3)

Sacensības telpās Tāllēkšanā 6,28 m 26.01. Šampanjā

Trīssoļlēkšanā 13,58 m (8.v.) 09.03. Bostonā NCAA čemp.

Brīvā dabā Tāllēkšanā 6,64 m 13.04. Šampanjā

Trīssoļlēkšanā 14,01 m 08.06. Jūdžinā NCAA čemp. (2.v.)

15. LUIZE VELMERE ABILENA CHRISTIAN UN. (JR 3)

Sacensības telpās Trīssoļlēkšanā 12,11 m 20.02. Albuķerkā WAC konfer.čemp.

Brīvā dabā Trīssoļlēkšanā 12,36 m 11.05. Oremā WAC konfer.čemp.

16. KAMILA VANADZIŅA SANFRANCISKO UN. (SO 2)

Sacensības telpās 800 m 2:26,98 26.02. Spokenā

Jūdze OT 4:57,60 09.02.Sietlā

DMR 10:36,13 26.02. Spokenā MPFS konfer.čemp.

Brīvā dabā 800 m 2:13,72 11.05. Haivordā

1500 m 4:29,08 5.05. Oksidentā

17. OĻEGS KOZJAKOVS VINCENNES UN.(NJCAA) (SO 2)

Sacensības telpās Septiņciņa 5327 p. 03.03. Geinsvilā NJCAA čemp.

60 m 7,40 26.01. Luisvilā

Tāllēkšana 7,03 m 02.03. Geinsvilā

Lodes grūšana 15,02 m 02.03. Geinsvilā

Augstlēkšanā 1,91 m 26.01. Luisvilā

60 m/b 8,87 27.01. Luisvilā

Kārtslēkšanā 5,00 m 03.03. Geinsvilā

1000 m 2:52,95 03.03. Geinsvilā

Brīvā dabā

Desmitciņā 6941 p. 18.05. Monro NJCAA čemp.

100m 11,55 18.04. Terrahotā

Tāllēkšana 6,98 m 17.05. Monro

Lodes grūšana 14,56 m 27.04. Terrahotā

Augstlēkšanā 1,92 m 17.05. Monro

400 m 52,12 17.05. Monro

110 m/b 16,23 18.05. Monro (16,10w 19.04.Terrahotā)

Diska mešanā 46,25 m 05.04. Luisvilā

Kārtslēkšanā 4,75 m 19.04. Terrahotā

Šķēpa mešanā 41,64 m 19.04. Terrahotā

1500m 5:04,04 18.05. Monro

18. MARTA SĪVIŅA VANDERBILT UN. (SO 2)

Sacensības brīvā dabā Septiņciņā 5231 p. 11.05. Geinsvilā SEC konfer.čemp.

100 m/b 14,47 05.04. Oksfordā (14,02w 10.05. Geinsvilā)

Augstlēkšanā 1,62 m 27.04. Našvilā

Lodes grūšanā 11,52 m 26.04. Našvilā

200 m 25,57 12.04. Azusā (25,41w 10.05. Geinsvilā)

Tāllēkšanā 5,47 m 05.04. Oksfordā

Šķēpa mešanā 32,93 m 11.05. Geinsvilā

800 m 2:16,78 13.04. Azusā

4x400 m 4:01,61 30.03. Geinsvilā

19. ELĪZE LEMBERGA ABILEINES CHR.UN. (FR-1)

Sacensības telpās Piecīņā 3652 p. 19.02. Albukerkā WAC konfer.čemp.

60 m/b 9,39 19.02. Albukerkā

Augstlēcšanā 1,66 m 20.02. Albukerkā

Lodes grūšanā 10,55 m 19.02. Albukerkā

Tāllēcšanā 5,47 m 19.02. Albukerkā

800 m 2:21,33 19.02. Albukerkā

600 jardi 1:28,24 10.02. Labokā

Brīvā dabā

Septiņcīņā 5144 p. 30.03. Ostinā

100 m/b 14,96 18.04. Vako

Augstlēcšanā 1,67 m 09.05. Oremā WAC konfer.čemp.

Lodes grūšanā 11,43 m 22.03. Labokā

200 m 26,28 29.03. Ostinā

Tāllēcšanā 5,50 m 30.03. Ostinā

Šķēpa mešanā 39,11 m 30.03. Ostinā

800m 2:20,75 30.03. Ostinā

20. MARTA MARKSA NORTH DAKOTA UN. (FR-1)

Sacensības brīvā dabā 400 m/b 1:03,32 11.05.Sentpolā Konfer.čemp.

Tāllēcšanā 5,56 m 12.04. Longbīčā

4x100 m 47,90 11.05. Sentpolā

LATVIJAS
2024.GADA
LABĀKIE VIEGLATLĒTI

Sacensību nosaukumu saīsinājumi: LČ - Latvijas čempionāti; BALT - Baltijas čempionāti; PČ - pasaules čempionāti; EIR Č - Eiropas čempionāti; DL - "Dimanta līga" Z.-sv.k. - "Ziemeļsvētku kausi"; ITA kl. - Itālijas klubu sacensības; RK - "Rīgas kausi"; KKK - "Kuldīgas Katrīnas kausi"; D-dzc - daudzciņas; Valm.sp. - Valmieras spēles; Prez.k. - "Prezidenta kausi"; Man - Manēžas kausi; Vlm-Vlg - Valmiera-Valga; Atkl.s. - pilsētu atklātās sacensības

LSC - Latvijas skriešanas centrs; Barjerskr.k. - Barjerskrējēju I.Zundas un G.Pedera kausi; LSVS 61.s.s - Latvijas sporta veterānu sporta spēles; Kokn.k. - Kokneses kauss; OČ - piem. - Olimpisko čempionu Ineses Jaunzemes un Jāņa Lūša piemiņas sacensības; V-pils šķ. - "Ventspils šķēpi"; Da'24 - Jēkabpils "Daugava" sac.; Valm.skr. - Valmieras skrēj.serials

Carn.nēgu - Carnikavas nēgu kauss

VĪRIEŠI

100 M							
10,25	1,7	Oskars GRAVA pr.10,50 (p.2,3)	07.10.2002	Lāča SS	LČ	(1) 29.06.	Valmierā
10,37	1,8	Oskars GRAVA pr.10,37 0,9	07.10.2002	Lāča SS	Motonet	(5) 17.07.	Lapenrantā
10,37	1,2	Oskars GRAVA	07.10.2002		ITA k. č.	(2) 21.09.	Modenā
10,43	1,7	Rinalds V. ZARIŅŠ pr.10,53 (1,1)	25.12.2000	Salaspils	LČ	(2) 29.06.	Valmierā
10,44	1,7	Roberts J. ZĀLĪTIS pr.10,47(1,1)	14.09.2000	Arkādija	LČ	(3) 29.06.	Valmierā
10,44	0,8	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS		(2) 01.09.	Olštiņā
10,46	1,1	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	Boysen m.	(1) 18.06.	Oslo
10,48	1,1	Roberts J. ZĀLĪTIS pr.10,68 (p.0,4)	14.09.2000	Arkādija	ITA k. č.	(1) 13.01.	Ogrē
10,50	0,3	Roberts J. ZĀLĪTIS 1.10,59 (0,2)	14.09.2000	Arkādija	Sportland	pr 25.05.	Valmierā
10,51	1,0	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS		(6) 13.07.	Kortrijkā
10,53	p.0,8	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	Prez.k.	(3) 06.07.	Valmierā
10,54	p.0,2	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	Motonet	(5) 17.08.	Oulu
10,56	1,7	Mikus PĒTERSONS pr.10,69 (p.1,0)	15.08.2001	Lāča SS	LČ	(4) 29.06.	Valmierā
10,56	p.0,4	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	Motonet	pr 25.08	Tamperē
10,58	p.0,3	Roberts J. ZĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	Parnu B.	(4) 28.05.	Pērnāvā
10,59	p.0,3	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	Parnu B.	(5) 28.05.	Pērnāvā
10,60	1,2	Aleks PECMANIS	25.12.2004	Liepāja	Gr. Slam(II - 2)	19.05.	Jeruzālemē
10,61	0,8	Roberts J. ZĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija		(5) 01.09.	Olštiņā
10,65	1,3	Roberts J. ZĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	ITA k. č.	(1)11.05	Sulmonā
10,67	1,2	Roberts J. ZĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	Gr. Slam	(II - 2) 19.05.	Jeruzālemē

10,68	pr.0,2	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	ITA k. č.	(1) 25.05.	Avelino
10,68	pr.1,2	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS		C2 28.08.	Ščecinā
10,72	1,7	Kristers KRIKIS	28.02.2005	Liepāja	LČ	(6) 29.06.	Valmierā
10,75	1,8	Rinalds V. ZARIŅŠ	25.12.2000	Salaspils	Sportland	pr 25.05.	Valmierā
10,76	1,7	Ralfs ZAZERSKIS	28.03.2004	Kuldīga	LČ	(7) 29.06.	Valmierā
10,78	p.0,8	Rinalds V. ZARIŅŠ	25.12.2000	Salaspils	Prez.k.	(6) 06.07.	Valmierā
10,78	0,6	Rinalds V. ZARIŅŠ	25.12.2000	Salaspils		(2) 31.08.	Odensē
10,82	p.0,9	Roberts J. ZĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	LCS č	(1) 07.09.	Rīgā
10,83	1,1	Kristaps KRIEVIŅŠ	17.06.2005	Valmiera	LČ	pr 29.06.	Valmierā
10,84	1,4	Ģirts ŠENKEVICS	12.09.2005	Liepāja	Valm.sp.	pr 04.06.	Valmierā
10,86	p.1,4	Roberts J. ZĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	ITA k. č.	(2) 21.09.	Taronto
10,91	1,1	Everts HEMMELIS	25.05.2005	Valmiera	Atkl.s.	(3) 13.07.	Ogrē
10,94	p.1,2	Roberts J. ZĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija		C6 28.08.	Ščecinā
11,00	0,6	Agris R. RENCIS	14.06.2007	Limbaži	Valm.s.	pr 04.06.	Valmierā
11,02	p.0,3	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	Murj.24	(2) 16.05.	Murjāpos
11,04	1,1	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	Atkl.s.	(4) 13.07.	Ogrē
11,09	p.1,0	Tomass LĪRUMS	25.07.2008	Dartija	LČ U18	(9) 29.06.	Valmierā
11,11	2,0	Artūrs BOROVOJS	11.05.2006	Arkādija	LČ U20	pr 15.06.	Valmierā
11,20	0,5	Maksims PJAZINGS	19.06.2002	Arkādija	Univers.	(2) 10.05.	Jelgavā
11,20	2,0	Ralfs TOMSONS	03.04.2006	Valmiera	Valm.s.	pr 04.06.	Valmierā
11,22	1,6	Aleksandrs MADJAROVŠ	05.07.1999	Valmiera	Sportland	pr 25.05.	Valmierā
11,22	p.1,0	Jānis MEŽĪTIS	14.08.1986	Gulbene	LČ	(10) 29.06.	Valmierā
11,28	0,1	Pauls LIEPIŅŠ	09.04.2005	Arkādija	Carn.nēģu	(4) 24.07.	Carnikavā
11,31	p.0,7	Oskars BĀRTULS	01.04.2006	Daugavpils	Atkl.s.	(2) 10.05.	Jēkabpilī
11,31	1,4	Ģirts PUTNIŅŠ	02.02.2007	Limbaži	Valm.sp.	pr 04.06.	Valmierā
11,34	p.0,6	Viesturs PAEGLE	25.09.2007	Jelg.NSC	LČ U18	pr.15.06.	Valmierā
11,34	0	Kārlis J. KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	EČ U18	10c 20.07.	B. Bisticā
11,36	1,7	Kevins RUDZINSKIS	21.09.2007	Lāča SS	LČ U18	(2) 15.06.	Valmierā

Ar vēju > 2 m/sek.

10,30w	2,1	Oskars GRAVA pr.10,33w 4,0	07.10.2002	Lāča SS	Motonet	(4) 20.07.	Joensū
10,48w	2,4	Roberts J. ZĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	Gr. Slam	(1 -3) 19.05.	Jeruzālemā
10,60w	3,9	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS		(4) 09.07.	Korkā
10,66w	2,5	Kristers KRIKIS	28.02.2005	Liepāja	Valm.s.	(1) 04.06.	Valmierā
10,70w	2,1	Mikus PĒTERSONS	15.08.2001	Lāča SS	Valm.s.	ā.k.4.06.	Valmierā
10,86w	2,1	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	LČ	10c 29.06.	Valmierā
10,93w	2,5	Agris R. RENCIS	14.08.2007	Limbaži	Valm.s.	(3) 04.06/	Valmierā
11,25w	3,3	Adr. HILDEBRANTS	07.06.2006	Bauska	LČ U20	10c 21.06.	Valmierā
11,27w	2,4	Nils MEIJERS	03.05.2006	Ogre	Atkl.s.	10c 30.07.	Bauskā
11,35w	2,5	Dāvis BĀLIŅŠ	08.07.2008	Valmiera	Atkl.s.	10c 30.07.	Bauskā

U20

10,72	1,7	Kristers KRIKĪS	28.02.2005	Liepāja	LČ	(6) 29.06.	Valmierā
10,84	1,4	Ģirts ŠENKEVICS	12.09.2005	Liepāja	Valm.s.	pr 04.06.	Valmierā
10,91	1,1	Everts HEMMELIS	25.05.2005	Valmiera	Atkl.s.	(3) 13.07.	Ogrē
10,93	0,2	Kristaps KRIEVIŅŠ	17.06.2005	Valmiera	LČ U20	(2) 15.06.	Valmierā
11,02	pr.0,3	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	Murj.:24	(2) 16.05.	Murjānos

U18

11,00	0,6	Agris R. RENCIS	14.06.2007	Limbaži	Valm.s.	pr 04.06.	Valmierā
11,09	p.1,0	Tomass LĪRUMS	25.07.2008	Dartija	LČ U18	(9) 29.06.	Valmierā
11,31	1,4	Ģirts PUTNIŅŠ	02.02.2007	Limbaži	Valm.s.	pr 04.06.	Valmierā
11,34	p.0,6	Viesturs PAEGLE	25.09.2007	Jelg.NSC	LČ U18	pr.15.06.	Valmierā
11,34	0	Kārlis J. KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	EČ U18	10c 20.07.	B. Bistricā

U16

11,72	p.1,2	Avivs SAVINS	07.03.2009	Arkādija	LČ U16	pr 10.07.	Jelgavā
11,80	0,8	Bruno JANSONS	14.01.2009	Arkādija	Valm.s.	(1) 04.06.	Valmierā
11,97	1,2	Robijs ŠMITS	30.04.2010	Valmiera	LČ U16	10c 21.06.	Valmierā
11,99	0,8	Rodrigo BELOUSOVS	23.09.2009	Mārupe	Valm.s.	(3) 04.06.	Valmierā
12,04	1,2	Roberts ĢĪBOVSKIS	27.05.2009	Preiļi	LČ U16	10c 21.06.	Valmierā

Ar ceļavēju > 2 m/s.

11,91w	2,1	Roberts ĢĪBOVSKIS	27.05.2009	Preiļi	Atkl.s.	10c 30.07.	Bauskā
11,98w	2,1	Kaspars BALODIS	25.06.2009	Valmiera	Atkl.s.	10c 30.07.	Bauskā

60 M (telpās)

6,73		Rinalds V. ZARIŅŠ	25.12.2000	Salaspils	LČ	(1) 17.02.	Valmierā
6,78		Roberts J. ZĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	Sportland	(1) 13.01.	Valmierā
6,78		Rinalds V. ZARIŅŠ	25.12.2000	Salaspils		(5) 23.01.	Orhusā
6,81		Roberts J. ZĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	RK'24	(2) 18.01.	Rīgā
6,81		Roberts J. ZĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	Kauņas č.	pr.07.02.	Kauņā
6,82		Rinalds V. ZARIŅŠ	25.12.2000	Salaspils	RK'24	(3) 18.01.	Rīgā
6,82		Rinalds V. ZARIŅŠ	25.12.2000	Salaspils	KKK'24	pr 20.01.	Kuldīgā
6,82		Roberts J. ZĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	LČ	(2) 17.02.	Valmierā
6,84		Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja	KKK'24	pr 20.01.	Kuldīgā
6,85		Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja	Sportland	(2) 13.01.	Valmierā
6,86		Rinalds V. ZARIŅŠ	25.12.2000	Salaspils	Sidste Ch.	(1) 28.12.23	Orhusā
6,86		Oskars GRAVA	07.10.2001	Lāča SS	Sportland	(3) 13.01.	Valmierā
6,88		Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja	Z-sv.kausi	(1) 17.12.23	Valmierā
6,88		Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	RK'24	pr 18.01.	Rīgā
6,89		Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja	LČ	(3) 17.02.	Valmierā
6,92		Artūrs PASTORS	15.03.2001	Ogre	Atkl.s.	pr 07.01.	Ogrē

6,94		Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	KKK'24	(9) 20.01.	Kuldīgā
6,96		Ralfs ZAZERSKIS	28.03.2004	Kuldīga	RK'24	(5) 18.01.	Rīgā
6,98		Ģirts ŠENKEVICS	12.09.2005	Liepāja	RK'24	pr 18.01.	Rīgā
6,99		Agris R. RENCIS	14.06.2007	Limbaži	Z-sv.k.	(1) 22.12.	Valmierā
7,01		Kristers KRIKIS	28.02.2005	Liepāja	LČ	(4) 17.02.	Valmierā
7,01		Mikus PĒTERSONS	15.08.2001	Lāča SS	LČ	(5) 17.02.	Valmierā
7,05		Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	Z-sv.k.	pr 22.12.	Valmierā
7,06		Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	Liep.ddzc	(1) 14.12.	Liepājā
7,06		Emīls SANDLERS-BOMIS	17.05.2007	Cēsis	Z-sv.k.	(2) 22.12.	Valmierā
7,07		Markuss PETROVS	30.12.2005	Smiltene	Atkl.s.	ā.k.29.11.	Valmierā
7,08		Maksims PJAZINGS	19.06.2002	Arkādija	Atkl.s.	(1) 14.01.	Jēkabpilī
7,08		Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	LČ U20	pr 09.02.	Valmierā
7,10		Kārlis J. KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	RK'24	(10) 18.01.	Rīgā
7,11		Karims ALI	16.01.2001	Ogre	RK'24	(11) 18.01.	Rīgā
7,11		Jānis MEZĪTIS	14.08.1986	Gulbene	RK'24	(11) 18.01.	Rīgā
7,14		Kristaps KRIEVIŅŠ	17.06.2005	Valmiera	Atkl.s.	ā.k. 29.11.	Valmierā

U20

6,98		Ģirts ŠENKEVICS	12.09.2005	Liepāja	RK'24	pr 18.01.	Rīgā
7,01		Kristers KRIKIS	28.02.2005	Liepāja	LČ	(4) 17.02.	Valmierā
7,06		Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	Atkl.s.	pr 10.12.23	Kuldīgā
7,06		Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	Liep.ddzc	(1) 14.12.	Liepājā
7,07		Markuss PETROVS	30.12.2005	Smiltene	Atkl.s.	ā.k.29.11.	Valmierā

U18

6,99		Agris R. RENCIS	14.06.2007	Limbaži	Z-sv.k.	(1) 22.12.	Valmierā
7,06		Emīls SANDLERS-BOMIS	17.05.2007	Cēsis	Z-sv.k.	(2) 22.12.	Valmierā
7,10		Kārlis J. KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	RK'24	(10) 18.01.	Rīgā
7,16		Tomass LĪRUMS	25.07.2008	Dartija	Sportland	(2) 03.02.	Rīgā
7,19		Viesturs PAEGLE	2007	Jelg.nov.	Z-sv.k.	pr 22.12.	Valmierā

U16

7,20		Avivs SAVINS	07.03.2009	Arkādija	Sportland	(1) 14.12.	Rīgā
7,23		Viks Viljams DONIS	2009	Talsi	Sportland	(2) 14.12.	Rīgā
7,43		Mārtiņš MATISĀNS	04.06.2009	Preiļi	LČ U16	(1) 22.02.	Rīgā
7,50		Bruno JANSONS	14.01.2009	Arkādija	Sportland	(3) 14.12.	Rīgā
7,51		Kaspars BALODIS	2009	Valmiera	Sportland	(4) 14.12.	Rīgā

200 M

20,74	0,4	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	ITA k. č.	(1) 22.09.	Modenā
20,77	0,5	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS		(4) 13.07.	Kortrijkā
20,78	1,0	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	EIR.čemp.	pr 09.06.	Romā

20,79	1,2	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	EIR.čemp.	pf 09.06.	Romā
20,79	p.1,5	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS		(2) 01.09.	Olštīņā
20,81	p.1,8	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS		C1 28.08.	Šćecinā
20,82	1,2	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	LČ	(1) 30.06.	Valmierā
20,83	0	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	Motonet	(1) 17.08.	Oulu
20,84	0,3	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	ITA k. č.	(2) 10.09.	Barletā
20,87	p.0,4	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	Boysen m.	(2) 18.06.	Oslo
20,89	1,9	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS		(3) 09.07.	Korkā
21,00	0,7	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	Folksam	(4) 04.07.	Karlstadē
21,05	0,8	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	"Cosma"kl.	(1) 31.05.	Viļņā
21,13	p.0,8	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS		(2) 16.06.	Sopotā
21,16	p.0,9	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	LČ	pr 30.06.	Valmierā
21,19	p.0,2	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	ITA k. č.	(1) 26.05.	Avelino
21,55	1,1	Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja	Murj.24	ā.k. 16.05.	Murjāņos
21,57	1,2	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	BALT U20	(2) 22.07.	Valmierā
21,73	p.0,2	Mikuls PĒTERSONS	15.08.2001	Lāča SS	ITA k. č.	(2) 26.05.	Avelino
21,75	0,6	Roberts J. ZĀLĪTIS	25.12.2000	Arkādija	ITA k. č.	(1) 12.05.	Sulmonā
21,82	0	Kristers KRIKŠIS	28.02.2005	Liepāja	LČ U20	pr 16.06.	Valmierā
21,89	1,1	Ralfs ZAZERSKIS	28.03.2004	Kuldīga	Murj.24	ā.k.16.05.	Murjāņos
21,91	p.2,8	Agris R. RENCIS	14.06.2007	Limbāži	BALT U18	(1) 11.07.	Tartū
21,99	p.1,0	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	LČ	30.06.	Valmierā
22,01	1,2	Emīls LAMBA	12.08.2007	Jēkabpils	Valm.sp.	pr 05.06.	Valmierā
22,19	p.0,9	Rinalds V. ZARINŠ	25.12.2000	Salaspils	LČ	(9) 30.06.	Valmierā
22,36	0	Kristaps KRIEVIŅŠ	17.06.2005	Valmiera	LČ U20	pr 16.06.	Valmierā
22,47	p.0,6	Tomass LĪRUMS	25.07.2008	Dartija	LČ U18	(3) 16.06.	Valmierā
22,53	p.0,2	Austris KARPINSKIS	14.06.1998	Arkādija	ITA k. č.	(3) 26.05.	Avelino
22,56	p.1,0	Everts HEMMELIS	25.05.2005	Valmiera	LČ	(10) 30.06.	Valmierā
22,63	p.0,6	Viesturs PAEGLE	25.09.2007	Jelg.NSC	Sportland	(3) 25.05.	Valmierā
22,64	p.1,1	Artūrs BOROVOJS	11.05.2006	Arkādija	LČ U20	(5) 16.06.	Valmierā
22,83	p.0,9	Edvards M. KAMARŪTS	17.11.2003	Arkādija	LČ	(14) 30.06.	Valmierā
22,94	1,1	Ernests NAMNIEKS	30.08.2004	J.Lūša SK	Murj.24	ā.k.16.05.	Murjāņos
22,98	p.0,3	Dāvis DĀBOLS	27.02.2002	Arkādija	Sportland	(8) 08.06.	Jelgavā
23,01	p.0,1	Emīls SANDLERS-BOMIS	17.05.2007	Cēsis	Valm.sp.	(2) 05.06.	Valmierā
23,09	p.1,0	Kārlis J. KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	LČ	(15) 30.06.	Valmierā
23,11	1,3	Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Valmiera	Valm.sp.	ā.k. 05.06.	Valmierā
23,13	0	Emīls BĀLIŅŠ	08.07.2008	Valmiera	Sportland	(4) 25.05.	Valmierā
23,14	p.1,0	Oskars BĀRTULS	1.04.2006	Daugavpils	LČ	(16) 30.06.	Valmierā
Ar ceļavēju > 2 m/sek.							
20,71w	2,1	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS		(1 - 3) 23.06.	Poznaņā
20,97w	2,4	Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	Gr. Slam	(II-2) 19.05.	Jeruzālemē
23,13w	2,5	Oskars BĀRTULS	1.04.2006	Daugavpils	Atkl.s.	(2) 11.05.	Jēkabpil

U20

21.57	1,2	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	BALT U20	(2) 22.07.	Valmierā
21.82	0	Kristers KRIKIS	28.02.2005	Liepāja	LČ U20	pr 16.06.	Valmierā
21.99	p.1,0	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	LČ	30.06.	Valmierā
22.36	0	Kristaps KRIEVIŅŠ	17.06.2005	Valmiera	LČ U20	pr 16.06.	Valmierā
22.56	p. 1,0	Everts HEMMELIS	25.05.2005	Valmiera	LČ	(10) 30.06.	Valmierā

U18

21.91	p.2,8	Agris R. RENCIS	14.06.2007	Limbaži	BALT U18	(1) 11.07.	Tartū
22.01	1,2	Emīls LAMBA	12.08.2007	Jēkabpils	Valm.sp.	pr 05.06.	Valmierā
22.47	p.0,6	Tomass LĪRUMS	25.07.2008	Dartija	LČ U20	(3) 16.05.	Valmierā
22.63	p.0,6	Viesturs PAEGLE	25.09.2007	Jelg.NSC	Sportland	(3) 25.05.	Valmierā
23.01	p.0,1	Emīls SANDLERS-BOMIS	17.05.2007	Cēsis	Valm.sp.	(2) 05.06.	Valmierā

U16

24.25	1,9	Damiāns ZAŅEVSKIS	20.02.2009	Daugavpils	Valm.sp.	(1) 05.06.	Valmierā
24.25	p.1,2	Aleks A. DEZMONDS	23.08.2009	Limbaži	Atkl.s.	(1) 02.07.	Ogrē
24.36	1,9	Radrigo BELOUSOVŠ	23.09.2009	Mārupe	Valm.sp.	(2) 05.06.	Valmierā
24.36	p.0,8	Dominiks KUSIŅŠ	10.04.2009	Preiļi	LČ U16	pr 11.07.	Jelgavā
24.46		Kaspars BALODIS	2009	Valmiera	Gulb. č.	19.06.	Gulbenē

200 M (telpās)

21.19		Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	LČ	(1) 18.02.	Valmierā
21.27		Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	Sportland	pr 03.02.	Rīgā
21.29		Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	Sportland	(1) 03.02.	Rīgā
21.31		Oskars GRAVA	07.10.2002	Lāča SS	LČ	pr 18.02	Valmierā
21.44		Artūrs PASTORS	15.03.2001	Ogre	Atkl.s.	(1) 14.01.	Valmierā
21.57		Artūrs PASTORS	15.03.2001	Ogre	LČ	pr 18.02.	Valmierā
21.71		Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja	Atkl.s.	(2) 14.01.	Valmierā
21.81		Artūrs PASTORS	15.03.2001	Ogre	Atkl.s.	pr.14.01.	Valmierā
21.91		Ralfs ZAZERSKIS	28.03.2004	Kuldīga`	Spoerland	(2) 03.02.	Rīgā
21.98		Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja	Atkl.s.	pr 14,01.	Valmierā
22.03		Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja	Atkl.s.	(1) 06.01.	Liepājā
22.07		Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja	LČ	(2) 18.02.	Valmierā
22.09		Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	Atkl.s.	(2) 06.01.	Liepājā
22.20		Kristers KRIKIS	28.02.2005	Liepāja	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
22.20		Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja	LČ	pr 18.02.	Valmierā
22.24		Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	LČ	(5) 18.02.	Valmierā
22.26		Pauls LIEPIŅŠ	9.04.2005	Arkādija	LČ	(6) 18.02.	Valmierā
22.36		Agris R. RENCIS	14.06.2007	Limbaži	Z-sv.k.	(1) 22.12.	Valmierā
22.39		Emīls LAMBA	13.08.2007	Jēkabpils	LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
22.51		Ģirts ŠENKEVICS	12.09.2005	Liepāja	LČ U20	pr 10.02.	Valmierā

22,59	Mikus PĒTERSONS	15.08.2001	Lāča SS	LČ	(9) 18.02.	Valmierā
22,76	Viesturs PAEGLE	2007	Jelg.n.	Z-sv.k.	(2) 22.12.	Valmierā
22,79	Artūrs BOROVOJS	11.05.2006	Arkādija	LČ U20	(6) 10.02.	Valmierā
22,80	Austris KARPINSKIS	14.06.1998	Arkādija	LČ	(11) 18.02.	Valmierā
22,99	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga`	Vlm-Vlg	(2) 05.01.	Valmierā
22,99	Everts HEMMELIS	25.05.2005	Valmierā	LČ	(12) 18.02.	Valmierā
23,05	Dāvis DĀBOLS	27.02.2002	Arkādija	LČ	(13) 18.02.	Valmierā
23,09	Toms GAIGALNIEKS	14.02.2003	Arkādija	LČ	(14) 18.02.	Valmierā
23,11	Matīss JANSONS	22.02.2005	Dobeļe	Atkl.s.	(5) 14.01.	Valmierā

U20

22,09	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	Atkl.s.	(2) 6.01.	Liepājā
22,20	Kristers KRIKŠIS	28.02.2005	Liepāja	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
22,24	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmierā	LČ	(5) 18.02.	Valmierā
22,26	Pauls LIEPIŅŠ	09.04.2005	Arkādija	LČ	(6) 18.02.	Valmierā
22,51	Ģirts ŠENKEVICIS	12.09.2005	Liepāja	LČ U20	pr 10.02.	Valmierā

U18

22,36	Agris R. RENCIS	14.06.2007	Limbaži	Z-sv.k.	(1) 22.12.	Valmierā
22,39	Emīls LAMBA	13.08.2007	Jēkabpils	LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
22,76	Viesturs PAEGLE	2007	Jelg.n.	Z-sv.k.	(2) 22.12.	Valmierā
23,18	Em. SANDLERS-BOMIS	17.05.2007	Cēsis	LČ U18	(3) 10.02.	Valmierā
23,31	Ģirts PUTNIŅŠ	02.02.2007	Limbaži	Z-sv.k.	(3) 22.12.	Valmierā

U16

24,21	Aleks A. DEZMONDS	23.08.2009	Limbaži	LČ U16	(1) 23.02.	Rīgā
24,73	Maksims LAŠENKO	2009	Liepāja	Liep.ddzc	(2) 14.12.	Liepājā
24,81	Rodrigo BELOUSOVS	23.09.2009	Mārupe	LČ U16	pr 23.02.	Rīgā
24,89	Iļja KOLOMICEVS	21.07.2009	Arkādija	LČ U16	(1) 23.02.	Rīgā
25,00	Valters STALIDZĀNS	29.09.2009	Valmierā	Z-sv.kausi	(1) 16.12.	Valmierā

400 M

47,24	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	BALT U20	(1) 22.07.	Valmierā
47,38	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	LČ	(1) 29.06.	Valmierā
47,54	Emīls LAMBA	13.08.2007	Jēkabpils	EČ U18	pf 19.07.	B. Bistricā
47,57	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	LČ U20	(1) 15.06.	Valmierā
47,65	Emīls LAMBA	13.08.2007	Jēkabpils	Prez.k.	(3) 6.07.	Valmierā
47,71	Artūrs PASTORS	15.03.01	Ogre	ITA k. č.	(4) 10.09.	Barletā
47,92	Emīls LAMBA	13.08.2007	Jēkabpils	EČ U18	(7) 20.07.	B. Bistricā
47,98	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	PČ U20	pr 28.08.	Limā
48,00	Austris KARPINSKIS	14.06.1998	Arkādija	ITA k. č.	(1) 26.05.	Avelino
48,17	Everts HEMMELIS	25.05.2005	Valmierā		(13) 27.07.	Levenā

48,49	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	ITA k. č.	(8) 21.09.	Modenā
48,59	Emīls LAMBA	3.08.2007	Jēkabpils	PČ U20	pr 28.08.	Limā
48,80	Oskars BAMBALS	29.09.2001	Miami un.	LSU Alumni	(32) 20.04.	Batonrūžā
48,83	Emīls LAMBA	3.08.2007	Jēkabpils	ITA k. č.	(6) 10.09.	Barletā
48,87	Emīls LAMBA	3.08.2007	Jēkabpils	EČ U18	pr 18.07.	B. Bistricā
49,72	Jānis STŪRĪTIS	3.02.2006	Sigulda	Atkl.s.	(1) 22.06.	Preiļos
50,02	Kārlis J. KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	EČ U18	10c 20.07.	B. Bistricā
50,18	Edvards M. KAMARŪTS	17.11.2003	Arkādija	LČ	(6) 29.06.	Valmierā
50,18	Daniels BAMBALS	2.08.1998	Lāča SS	LČ	(7) 29.06.	Valmierā
50,20	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	LČ	10c 29.06.	Valmierā
50,25	Kārlis ANCĀNS	14.12.2005	Arkādija	LČ U20	(3) 15.06.	Valmierā
50,37	Ernests NAMNIEKS	30.08.2004	Arkādija	Atkl.s.	(1) 4.05.	Tukumā
50,45	Ņikita BONDAREVS	28.04.2005	Līvāni	Atkl.s.	(2) 22.06.	Preiļos
50,58	Dāvis DĀBOLS	27.02.2002	Arkādija	Sportland	(2) 25.05.	Valmierā
50,95	Ilja ZILIS	24.09.2005	Daugavpils	LČ U20	(4) 15.06.	Valmierā
50,99	Ņikita BOGDANOVS	2.12.2002	DU	Univers.	(1) 10.05.	Jelgavā
51,03	Linars RUKS	14.06.2005	Arkādija	Sportland	(3) 25.05.	Valmierā
51,21	Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumn.	EČ U18	10c 20.07.	B. Bistricā
51,30	Kārlis ROMANOVŠ	26.12.2002	LU	SELL sp.	(4)17.05.	Birštonā
51,41	Ralfs DUKĀTS	21.02.2008	V-pils nov.	LČ U18	(1) 15.06.	Valmierā
51,62	Al-ndrs MADJAROVŠ	5.07.1999	Valmiera	Univers.	(2) 10.05.	Jelgavā
51,63	Toms GAIGALNIEKS	14.02.2003	Arkādija	Univers.	(3) 10.05.	Jelgavā
51,90	Toms MELDERIS	3.03.2008	Ādaži	Atkl.s.	ā.k.2.07.	Ogrē
51,82	Maksims PAVLOVS	16.07.2007	Valmiera	Valm.s.	(3) 4.06.	Valmierā

U 20

47,24	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	BALT U20	(1) 22.07.	Valmierā
48,43	Everts HEMMELIS	25.05.2005	Valmiera	BALT U20	(4) 22.07.	Valmierā
49,72	Jānis STŪRĪTIS	3.02.2006	Sigulda	Atkl.s.	(1) 22.06.	Preiļos
50,20	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	LČ	10c 29.06.	Valmierā
50,25	Kārlis ANCĀNS	14.12.2005	Arkādija	LČ U20	(3) 15.06.	Valmierā

U 18

47,54	Emīls LAMBA	13.08.2007	Jēkabpils	EČ U18	pf 19.07.	B. Bistricā
50,02	Kārlis J. KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	EČ U18	10c 20.07.	B. Bistricā
51,21	Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumn.	EČ U18	10c 20.07.	B. Bistricā
51,41	Ralfs DUKĀTS	21.02.2008	V-pils nov.	LČ U18	(1) 15.06.	Valmierā
51,82	Maksims PAVLOVS	16.07.2007	Valmiera	Valm.s.	(3) 4.06.	Valmierā

U 16

53,16	Aleks A. DEZMONDS	23.08.2009	Limbaži	LČ U16	(1) 10.07.	Jelgavā
53,27	Markuss CELMS	27.04.2009	Arkādija	LČ U16	(2) 10.07.	Jelgavā

54,16	Kārlis BLŪZMANIS	20.05.2009	Arkādija	LČ U16	(3) 10.07.	Jelgavā
54,52	Kristaps SKALĪTIS	19.09.2009	Valmiera	LČ U16	10c 21.06.	Valmierā
54,58	Rūdolfs ŽIDENŠ	28.10.2009	Dobeles	LČ U16	(4) 10.07.	Jelgavā

300 M

35,16	Emīls LAMBA	13.08.2007	Jēkabpils	Carn.nēģu	(1) 24.07.	Carnikavā
35,58	Jānis STŪRTĪS	3.02.2006	Sigulda	Atkl.s.	(1) 13.07.	Ogrē
35,67	Artūrs BOROVOJS	11.05.2008	Arkādija	Atkl.s.	(2) 13.07.	Ogrē
36,10	Kārlis ROMANOVŠ	23.12.2002	Lāča SS	Atkl.s.	(3) 13.07.	Ogrē
36,54	Kārlis STUKĀNS	2005	Ogre	Atkl.s.	(4) 13.07.	Ogrē
36,57	Maksims PAVLOVS	16.07.2007	Valmiera	Atkl.s.	(5) 13.07.	Ogrē
36,81	Svens SELEVIČS	2001	Arkādija	Atkl.s.	(6) 13.07.	Ogrē
37,13	Sergejs LASKINS	3.01.2007	Arkādija	Carn.nēģu	(2) 24.07.	Carnikavā
37,40	Oskars BĀRTULS	1.04.2006	Daugavpils	Atkl.s.	(8) 13.07.	Ogrē
37,40	Ņikita NAZAROVŠ	14.01.2008	Augšd.NSS	Atkl.s.	(9) 13.07.	Ogrē
37,40	Mikus SURVILO	4.02.2008	Arkādija	Atkl.s.	(10) 13.07.	Ogrē

400 M (telpās)

47,53	Artūrs PASTORS	15.03.2001	Ogre	PČ	pr16 01.03.	Glāzgovā
47,61	Artūrs PASTORS	15.03.2001	Ogre	LČ	(1) 17.02.	Valmierā
47,78	Artūrs PASTORS	15.03.2001	Ogre	Sportland	(1) 13.01.	Valmierā
48,10	Artūrs PASTORS	15.03.2001	Ogre	KKK'24	(1) 20.01.	Kuldīgā
48,19	Austris KARPINSKIS	14.06.1998	Arkādija	LČ	(2) 17.02.	Valmierā
48,22	Austris KARPINSKIS	14.06.1998	Arkādija	KKK'24	(2) 20.01.	Kuldīgā
48,65	Emīls LAMBA	13.08.2007	Jēkabpils	LČ	(3) 17.02.	Valmierā
49,21	Pauls LIEPIŅŠ	9.04.2005	Arkādija	BALT U20	(2) 02.03.	Veru
49,31	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	LČ U20	(1) 09.02.	Valmierā
49,69	Dmitrijs ĻAŠENKO	6.06.2002	Liepāja	LČ	(4) 17.02.	Valmierā
49,80	Jānis STŪRTĪS,	3.02.2006	Sigulda	LČ U20	(3) 09.02.	Valmierā
49,98	Toms R. FELDMANIS	23.05.2006	Valka	LČ U20	(4) 09.02.	Valmierā
50,00	Everts HEMMELIS	25.05.2005	Valmiera	Sportland	(2) 13.01.	Valmierā
50,64	Daniels BAMBALS	2.08.1998	Lāča SS	LČ	(6) 17.02.	Valmierā
50,83	Dāvids ĻITOVČENKO	16.04.2004	Valmiera	LČ	(7) 17.02.	Valmierā
51,52	Dāvis DĀBOLS	27.02.2002	Arkādija	LČ	(8) 17.02.	Valmierā
51,88	Linars RUKS	14.06.2005	Arkādija	Atkl.s.	(4) 21.01.	Ogrē
51,92	Iļja ZILIS	24.09.2005	Daugavpils	LČ	(9) 17.02.	Valmierā
52,13	Rihards LINDE	30.08.1992	Valmiera	Sportland	(6) 13.01.	Valmierā
52,14	Toms MELDERIS	3.03.2008	Ādaži	LČ U18	(2) 9.02.	Valmierā

U20

49,21	Pauls LIEPIŅŠ	09.04.2005	Arkādija	BALT U20	(2) 02.03.	Veru
49,31	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	LČ U20	(1) 09.02.	Valmierā

49,80	Jānis STŪRĪTIS,	03.02.2006	Sigulda	LČ U20	(3) 09.02.	Valmierā
49,98	Toms R. FELDMANIS	23.05.2006	Valka	LČ U20	(4) 09.02.	Valmierā
50,00	Everts HEMMELIS	25.05.2005	Valmiera	Sportland	(2) 13.01.	Valmierā

U18

48,65	Emīls LAMBA	13.08.2007	Jēkabpils	LČ	(3) 17.02.	Valmierā
52,14	Toms MELDERIS	03.03.2008	Ādaži	LČ U18	(2) 09.02.	Valmierā
52,35	Maksims PAVLOVS	16.07.2007	Valmiera	LČ U18	(3) 09.02.	Valmierā
52,52	Ivars SECIS	09.01.2007	Arkādija	LČ U18	(4) 09.02.	Valmierā
53,11	Ringolds BĒRZIŅŠ	2008	Arkādija	Z-sv.k.	(1) 22.12.	Valmierā

U16

52,80	Aleks A. DEZMONDS	23.08.2009	Limbaži	LČ U16	(1) 22.02.	Rīgā
53,43	Markuss CELMS	27.04.2009	Arkādija	LČ U16	(2) 22.02.	Rīgā
53,62	Martins STŪRĪTIS	06.05.2009	Sigulda	Sportland	(2) 14.12.	Rīgā
55,00	Lars Anders LUIKS	2009	Dartija	Sportland	(3) 14.12.	Rīgā
56,03	Hugo JERMAKS	2009	Lāča SS	Sportland	(4) 14.12.	Rīgā

300 M (telpās)

33,44	Artūrs PASTORS	15.03.2001	Ogre	Atkl.s.	(1) 25.02.	Ogrē
34,65	Austris KARPINSKIS	14.06.1998	Arkādija	Sportland	(2) 03.02.	Rīgā
35,01	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	Sportland	(3) 03.02.	Rīgā
35,07	Pauls LIEPIŅŠ	09.04.2005	Arkādija	Atkl.s.	(2) 15.02.	Ogrē
35,70	Dmitrijs LAŠENKO	06.06.2002	Liepāja	Sportland	(4) 03.02.	Rīgā
36,03	Everts HEMMELIS	25.05.2005	Valmiera	Atkl.s.	(3) 25.02.	Ogrē
36,34	Dāvis DĀBOLS	27.02.2002	Arkādija	Sportland	(5) 03.02.	Rīgā
36,52	Artūrs BOROVOJS	11.05.2006	Arkādija	Sportland	(6) 03.02.	Rīgā
36,70	Dauids ĻITOVČENKO	16.04.2004	Valmiera	Atkl.s.	(4) 25.02.	Ogrē
36,95	Gvido MIEZERS	10.05.2003	Dartija	Sportland	(7) 03.02.	Rīgā
36,97	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	Atkl.s.	(2) 30.11.23	Valmierā
36,99	Emīls BĀLIŅŠ	08.07.2008	Valmiera	Atkl.s.	(1) 29.11.23	Valmierā
37,11	Rihards LINDE	20.08.1992	Valmiera	Atkl.s.	(6) 25.02.	Ogrē
37,25	Dāvis BĀLIŅŠ	08.07.2008	Valmiera	Atkl.s.	(2) 29.11.23	Valmierā
37,46	Ilja ZILIS	24.09.2005	Daugavpils	Sportland	(8) 03.02.	Rīgā
37,86	Dāvis KARITONS	19.07.2006	Valmiera	Sportland	(9) 03.02.	Rīgā
38,05	Kārlis LIEPIŅŠ	18.06.2005	Ķekava	Sportland	(10) 03.02.	Rīgā
38,06	Reinis MARTINSONS	17.06.2005	Arkādija	Sportland	(11) 03.02.	Rīgā
38,08	Sergejs LAŠKINS	03.01.2007	Arkādija	Sportland	(12) 03.02.	Rīgā
38,30	Markuss PRIEDĪTIS	07.06.2007	Smiltene	Atkl.s.	(1) 29.11.23	Valmierā

U20

35,01	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	Sportland	(3) 03.02.	Rīgā
-------	---------------------	------------	---------	-----------	------------	------

35,07	Pauls LIEPIŅŠ	09.04.2006	Arkādija	Atkl.s.	(2) 15.02.	Ogrē
36,03	Everts HEMMELIS	25.05.2005	Valmiera	Atkl.s.	(3) 25.02.	Ogrē
36,52	Artūrs BOROVOJS	11.05.2006	Arkādija	Sportland	(6) 03.02.	Rīgā
36,97	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	Atkl.s.	(2) 30.11.23.	

Valmierā

U18

36,99	Emīls BĀLIŅŠ	08.07.2008	Valmiera	Atkl.s.	(1) 29.11.	Valmierā
37,25	Dāvis BĀLIŅŠ	08.07.2008	Valmiera	Atkl.s.	(2) 29.11.	Valmierā
38,08	Sergejs ĻASKINS	03.01.2007	Arkādija	Sportland	(12) 03.02.	Rīgā
38,30	Markuss PRIEDĪTIS	07.06.2007	Smiltene	Atkl.s.	(1) 29.11.	Valmierā
38,99	Reds SMITS	31.03.2007	Valmiera	Atkl.s.	(2) 29.11.	Valmierā

U16

39,94	Valters STALIDZĀNS	29.09.2009	Valmiera	Atkl.s.	ā.k. 30.11.	Valmierā
-------	--------------------	------------	----------	---------	-------------	----------

500 m (telpās)

1:02,42	Artūrs PASTORS	15.03.2001	Ogre	Atkl.s.	(1) 07.01.	Ogrē
1:06,75	Ernests NAMNIEKS	30.08.2004	Arkādija	Atkl.s.	(2) 07.01.	Ogrē
1:07,69	Rihards LINDE	30.08.1992	Valmiera	Atkl.s.	(3) 07.01.	Ogrē
1:08,39	Pauls LIEPIŅŠ	09.04.2005	Arkādija	Atkl.s.	(4) 07.01.	Ogrē
1:11,14	Reinis MARTINSONS	17.06.2005	Arkādija	Atkl.s.	(5) 07.01.	Ogrē
1:11,78	Dāvids ĻITOVČENKO	16.04.2004	Valmiera	Atkl.s.	(6) 07.01.	Ogrē
1:12,77	Ēriks ANSPAKS	03.12.2007	Salaspils	Atkl.s.	(7) 07.01.	Ogrē
1:13,89	Daniels GRIBS	01.10.2008	Salaspils	Atkl.s.	(8) 07.01.	Ogrē
1:13,90	Rihards VLADIMIROVS	20.09.2008	Salaspils	Atkl.s.	(9) 07.01.	Ogrē

800 M

1:49,31	Ņikita BOGDANOVS	02.12.2002	Daugavpils	"Cosma" k.	(2) 31.05.	Viļņā
1:49,35	Oskars BAMBALS	23.09.2001	Miami un.	Hurrican AL.	(5) 06.04.	Kor-geiblā
1:49,54	Oskars BAMBALS	23.09.2001	Miami un.	Floridas st.	(23) 30.03.	Geinsvilā
1:50,14	Jānis STŪRTĪTIS	03.02.2006	Sigulda		(5) 02.08.	Noištatē
1:50,34	Ņikita BOGDANOVS	02.12.2002	Daugavpils	Sportland	(2) 08.06.	Jelgavā
1:50,51	Oskars BAMBALS	23.09.2001	Miami un.	Prez.k.	(2) 07.07.	Valmierā
1:50,81	Oskars BAMBALS	23.09.2001	Miami un.	LČ	(1) 30.06.	Valmierā
1:50,86	Ņikita BOGDANOVS	02.12.2002	Daugavpils	Prez.k.	(3) 07.07.	Valmierā
1:51,09	Jānis STŪRTĪTIS	03.02.2006	Sigulda	PČ U20	pr 27.08.	Līmā
1:51,20	Ņikita BOGDANOVS	02.12.2002	Daugavpils	LČ	(2) 30.06.	Valmierā
1:51,71	Oskars BAMBALS	23.09.2001	Miami un.	E. Coast Rel.	(2) 27.04.	Džek-vilā
1:52,04	Oskars BAMBALS	23.09.2001	Miami un.	ACC konf.č.	(28) 10.05.	Atlantā
1:52,13	Oskars BAMBALS	23.09.2001			15.06.	Heusdenā
1:53,36	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	LČ	(3) 30.06.	Valmierā

1:53,84	Jānis RAZGALS	26.05.1985		ITA kl.č.	(2) 26.05.	Avelino
1:53,95	Oskars BAMBALS	23.09.2001	Maiami un.		16.06.	Nivelē
1:53,80	Roberts GLAZERS	26.11.2004	SK "Ašais"		(3) 07.07.	Gēteborgā
1:53,99	Kārlis ANCĀNS	14.12.2005	Arkādija	Sportland	(2) 08.06.	Jelgavā
1:54,68	Daniels BAMBALS	02.08.1998	Lāča SS	LČ	(5) 30.06.	Valmierā
1:55,23	Rūdolfs VANADZIŅŠ	05.10.2007	Arkādija	LČ	(7) 30.06.	Valmierā
1:55,39	Valdis SLOKENBERGS	18.03.2002	J. Hopkins		(23) 13.05.	Česterā
1:55,54	Rihards LINDE	30.08.1992	Valmiera	Valm.s.	ā.k. 5.06.	Valmierā
1:56,03	Nikita BONDAREVS	28.04.2005	Līvāni	LČ	(9) 30.06.	Valmierā
1:56,76	Lauris LAPSA	22.02.2002	Gulbene	LSC č.	(1) 28.09.	Rīgā
1:57,13	Pāv. MASKALOŅOKS	20.12.2007	Daugavpils	Valm.s.	(1) 05.06.	Valmierā
1:58,03	Rojs PUKS	05.02.2000	ULM	LSU Al.	(28) 20.04.	Batonrūžā
1:59,63	Edgars MALNAČS	20.07.2006	Arkādija	LČ U20	(4) 16.06.	Valmierā
2:00,00	Al-ndrs VARAKUTA	09.08.2005	Daugavpils	Sportland	(6) 08.06.	Jelgavā
2:00,14	Ginters LŪSA	23.03.2006	Valmiera	LČ U20	(5) 16.06.	Valmierā
2:00,34	Jevgenijs PETROVS	2008	Daugavpils	LČ	(11) 30.06.	Valmierā
2:00,35	Roberts Kārlis KARSS	17.06.2007	Arkādija	LČ U18	(3) 16.06.	Valmierā

U20

1:53,36	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	LČ	(3) 30.06.	Valmierā
1:53,99	Kārlis ANCĀNS	14.12.2005	Arkādija	Sportland	(2) 8.06.	Jelgavā
1:55,15	Jānis STŪRĪTIS	03.02.2006	Sigulda	LČ	(6) 30.06.	Valmierā
1:56,03	Nikita BONDAREVS	28.04.2005	Līvāni	LČ	(9) 30.06.	Valmierā
1:59,63	Edgars MALNAČS	20.07.2006	Arkādija	LČ U20	(4) 16.06.	Valmierā

U18

1:55,23	Rūdolfs VANADZIŅŠ	05.10.2007	Arkādija	LČ	(7) 30.06.	Valmierā
1:57,13	Pāvils MASKALOŅOKS	20.12.2007	Daugavpils	Valm.s.	(1) 05.06.	Valmierā
2:00,34	Jevgenijs PETROVS	2008	Daugavpils	LČ	(11) 30.06.	Valmierā
2:00,35	Roberts Kārlis KARSS	17.06.2007	Arkādija	LČ U18	(3) 16.06.	Valmierā
2:01,43	Adrians ZVIEDRIS	26.04.2007	Limbaži	Sportland	(2) 25.05.	Valmierā

U16

2:04,43	Adrians VAISJŪNS	27.06.2009	Arkādija	LČ U16	(1) 11.07.	Jelgavā
2:04,86	Nils EJODOROVS	09.04.2010	Limbaži	Murj. '24	ā.k. 16.05.	Murjāni
2:06,21	Lars Anders LUIKS	06.12.2009	Dartija	LČ U16	(2) 11.07.	Jelgavā
2:06,80	Rūdolfs ŽIDENŠ	28.10.2009	Dobeles	LČ U16	(3) 11.07.	Jelgavā
2:07,78	Martins STŪRĪTIS	06.05.2009	Sigulda	LČ U16	(4) 11.07.	Jelgavā

1000 M

2:23,44	Nikita BOGDANOVS	02.12.2002	Daugavpils	KEVEK	(3) 07.08.	Tartū
2:26,38	Roberts GLAZERS	25.11.2004	SK "Ašais"	KEVEK	(4) 07.08.	Tartū

800 M (telpās)

1:47,89	Oskars BAMBALS	23.09.2001	Miami un. ACC k.č.	(4) 24.02.	Bostonā
1:49,64	Oskars BAMBALS	23.09.2001	Miami un. ACC k.č.	pr 23.02.	Bostonā
1:50,01	Oskars BAMBALS	23.09.2001	Miami un. L. Dodds	(2) 03.02.	Manhetenā
1:50,27	Oskars BAMBALS	23.09.2001	Miami un. Corky Cl.	(1) 20.01.	Labokā
1:52,16	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija Atkl.s.	(1) 14.01.	Valmierā
1:52,23	Ņikita BOGDANOVŠ	02.12.2002	Daugavpils LČ	(1) 18.02.	Valmierā
1:53,13	Kārlis ANCĀNS	14.12.2005	Arkādija LČ	(2) 18.02.	Valmierā
1:53,22	Jānis STŪRĪTIS	03.02.2006	Sigulda LČ	(3) 18.02.	Valmierā
1:53,39	Jānis RAZGALIS	26.05.1985	Madona EST kauss	ā.k. 27.01.	Tallinā
1:57,48	Roberts LĪDAKS	02.03.1995	Arkādija Atkl.s.	ā.k. 21.01.	Ogrē
1:57,65	Daniels BAMBALS	02.08.1998	Iāča SS Sportland	(4) 03.02.	Rīgā
1:57,83	Valdis SLOKENBERGS	18.03.2002	J. Hopkins D. Hemery	10.02.	Bostonā
1:58,87	Rūdofls VANADZIŅŠ	05.10.2007	Arkādija BALT U18	(1) 24.02.	Klaipēdā
1:59,24	Ilja ZILIS	24.09.2005	Daugavpils LČ U20	(4) 10.02.	Valmierā
2:00,38	Aigars FETERIS	16.11.1991	Salaspils Z-sv.kausi	(4) 17.12.23	Valmierā
2:00,42	Toms R. FELDMANIS	23.05.2006	Valka Sportland	(6) 3.02.	Rīgā
2:00,50	Rihards SITNIKS	24.03.2007	Krāslava LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
2:00,64	Pāvils MASKALOŅOKS	20.12.2007	Daugavpils LČ	(7) 18.02.	Valmierā
2:01,42	Rojs PUKS	05.02.2000	ULM LSU	(6) 12.01.	Batonrūžā
2:01,53	Rauls LĪPIŅŠ	04.06.2005	Arkādija Sportland	(8) 3.02.	Rīgā
2:01,64	Rihards KATKOVSKIS	28.05.2008	Jelgava Z-sv.k.	(1) 22.12.	Valmierā
2:01,77	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepājā Z-sv.k.	(1) 19.12.	Ventspilī
2:01,84	Adriāns ZVIEDRIS	26.04.2007	Limbazi LČ U18	(3) 10.02.	Valmierā
2:01,87	Niks Ričards ODINŠ	08.03.2006	V-pils nov. Sportland	(9) 3.02.	Rīgā

U20

1:52,16	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija Atkl.s.	(1) 14.01.	Valmierā
1:53,13	Kārlis ANCĀNS	14.12.2005	Arkādija LČ	(2) 18.02.	Valmierā
1:53,22	Jānis STŪRĪTIS	03.02.2006	Sigulda LČ	(3) 18.02.	Valmierā
1:59,24	Ilja ZILIS	24.09.2005	Daugavpils LČ U20	(4) 10.02.	Valmierā
2:00,42	Toms Rainers FELDMANIS	23.05.2006	Valka Sportland	(6) 03.02.	Rīgā

U18

1:58,87	Rūdofls VANADZIŅŠ	05.10.2007	Arkādija BALT U18	(1) 24.02.	Klaipēdā
2:00,50	Rihards SITNIKS	24.03.2007	Krāslava LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
2:00,64	Pāvils MASKALOŅOKS	20.12.2007	Daugavpils LČ	(7) 18.02.	Valmierā
2:01,64	Rihards KATKOVSKIS	28.05.2008	Jelgava Z-sv.k.	(1) 22.12.	Valmierā
2:01,84	Adriāns ZVIEDRIS	26.04.2007	Limbazi LČ U18	(3) 10.02.	Valmierā

U16

2:07,68	Lars Anders LUIKS	08.12.2009	Iecava	LČ U16	(1) 23.02.	Rīgā
2:08,02	Martins STŪRĪTIS	06.05.2009	Sigulda	LČ U16	(2) 23.02.	Rīgā
2:08,29	Adrians VAISJŪNS	27.06.2009	Arkādija	LČ U16	(3) 23.02.	Rīgā
2:09,97	Rūdolfs ŽIDENŠ	28.10.2009	Dobeles	Atkl.s.	(1) 24.01.	Kuldīgā
2:11,31	Mārtiņš Renāts JUKŠS	07.11.2009	Jēkabpils	LČ U16	(5) 23.02.	Rīgā

600 M (telpās)

1:19,26	Oskars BAMBALS	29.09.2001	Maiami un.		(3) 12.01.	Leks-tonā
1:23,06	Jānis STŪRĪTIS	03.02.2006	Sigulda	Vlm-Vlg	(1) 05.01.	Valmierā
1:23,42	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	Man.kausi	(1) 01.12.	Klaipēdā
1:24,41	Toms R. FELDMANIS	23.05.2006	Valka	Vlm-Vlg	(2) 05.01.	Valmierā
1:26,09	Maksims PAVLOVS	16.07.2007	Valmiera	Atkl.s.	(1) 29.11.	Valmierā
1:27,46	Ņikita BOGDANOVŠ	02.12.2002	Daugavpils	Da'24	(1) 06.01.	Jēkabpilī
1:28,11	Ilja ZILIS	24.09.2005	Daugavpils	Da'24	(2) 06.01.	Jēkabpilī
1:28,18	Daniels ŠIMANECS	16.11.2005	Valmiera	Atkl.s.	(1) 30.11.23	Valmierā
1:28,19	Ginters LŪSA	23.03.2006	Valmiera	Atkl.s.	(2) 29.11.	Valmierā
1:30,06	Adrians ZVIEDRIS	26.04.2007	Limbaži	Vlm-Vlg	(1) 05.01.	Valmierā

U20

1:23,06	Jānis STŪRĪTIS	03.02.2006	Sigulda	Vlm-Vlg	(1) 05.01.	Valmierā
1:23,42	Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006	Liepāja	Man.kausi	(1) 1.12.23	Klaipēdā
1:24,41	Toms R. FELDMANIS	23.05.2006	Valka	Vlm-Vlg	(2) 05.01.	Valmierā
1:28,11	Ilja ZILIS	24.09.2005	Daugavpils	Da'24	(2) 06.01.	Jēkabpilī
1:28:18	Daniels ŠIMANECS	16.11.2005	Valmiera	Atkl.s.	(1) 30.11.23	Valmierā

U18

1:26,09	Maksims PAVLOVS	16.07.2007	Valmiera	Atkl.s.	(1) 29.11.	Valmierā
1:30,06	Adrians ZVIEDRIS	26.04.2007	Limbaži	Vlm-Vlg	(1) 05.01.	Valmierā
1:30,56	Pāv. MASKALOŅOKS	20.12.2007	Daugavpils	Da'24	(3) 06.01.	Jēkabpilī
1:30,66	Renārs BENTS	04.12.2008	Arkādija	Vlm-Vlg	(2) 05.01.	Valmierā
1:32,52	Emīls STRAZDIŅŠ	2008	Valmiera	Atkl.s.	(2) 29.11.	Valmierā

U16

1:31,78	Oskars ŠTEINBERGS	08.10.2009	Valmiera	Atkl.s.	(1) 29.11.	Valmierā
1:36,94	Lars Anders LUIKS	08.12.2009	Iecava	Man.kausi	(5) 01.12.	Klaipēdā

1000 M (telpās)

2:38,96	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	RK '24	(1) 18.01.	Rīgā
2:39,37	Kārlis ANCĀNS	14.12.2005	Arkādija	RK '24	(2) 18.01.	Rīgā
2:46,29	Nīks Ričards ODINŠ	08.03.2006	V-pils n.	Z-sv.kausi	(1) 16.12.23	Ventspilī
2:47,58	Rauls LIEPIŅŠ	04.06.2005	Arkādija	RK '24	(3) 18.01.	Rīgā

2:47,74	Atvars E. PAĻULIS	06.08.2006	Bauska	Z-sv.kausi	7c 17.12.23	Valmierā
2:47,88	Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumn.	LČ U18	7c 28.01.	Valmierā
2:48,08	Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Valmiera	LČ	7c 28.01.	Valmierā
2:48,35	Kārlis J. KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	LČ U18	7c 28.01.	Valmierā
2:48,86	Artūrs V. KONDERKO	25.04.2004	Jelgava	LČ	7c 28.01.	Valmierā
2:49,24	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	Z-sv.kausi	7c 17.12.23	Valmierā

U20

2:38,96	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	RK '24	(1) 18.01.	Rīgā
2:39,37	Kārlis ANCĀNS	14.12.2005	Arkādija	RK '24	(2) 18.01.	Rīgā
2:46,29	Niks Ričards ODINŠ	08.03.2006	V-pils n.	Z-sv.kausi	(1) 16.12.23	Ventspilī
2:47,58	Rauls LIEPIŅŠ	04.06.2005	Arkādija	RK '24	(3) 18.01.	Rīgā
2:47,74	Atvars E. PAĻULIS	06.08.2006	Bauska	Z-sv.kausi	7c 17.12.23	Valmierā

U18

2:47,88	Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumn.	LČ U18	7c 28.01.	Valmierā
2:48,35	Kārlis J. KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	LČ U18	7c 28.01.	Valmierā
2:49,45	Miks GUDINS	2007	Valmiera	Z-sv.k.	7c 22.12.	Valmierā
2:49,62	Ronerts Kārlis KARSS	17.06.2007	Arkādija	RK'24	(4) 18.01.	Rīgā
2:51,56	Maksims PAVLOVS	16.07.2007	Valmiera	LČ U18	7c 28.01.	Valmierā

U16

2:50,36	Martins STŪRĪTIS	06.05.2009	Sigulda	Vlm-Vlg	(1) 06.01.	Valmierā
2:50,94	Oskars ŠTEINBERGS	08.10.2009	Valmiera	Vlm-Vlg	(2) 06.01.	Valmierā
2:52,91	Hermanis VALTASS	01.11.2009	Arkādija	RK'24	ā.k.18.01	Rīgā
2:56,69	Mārtiņš Renāts JUKŠS	07.11.2009	Jēkabpils	Man.kausi	02.12.23	Klaipēdā
2:58,36	Lars Anders LUIKS	08.12.2009	Iecava	Man.kausi	02.12.23	Klaipēdā

1500 M

3:44,97	Artūrs N. MEDVEDS	17.11.1999	CBU	Mt.SAC	(5) 19.04.	Volnatā
3:45,17	Ņikita BOGDANOVŠ	02.12.2002	Daugavpils	Motonet	(6) 17.07.	Lapenrantā
3:46,32	Ņikita BOGDANOVŠ	02.12.2002	Daugavpils	Prez.k.	(2) 06.07.	Valmierā
3:47,06	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	B.Miler	(10) 22.06.	Louborou
3:48,09	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	B.Miler	I (2) 08.06.	Vatfordā
3:49,74	Jānis RAZGALIS	26.05.1985		Atkl.s.	(1) 22.06.	Preiļos
3:50,57	Roberts GLAZERS	26.11.2004	SK "Ašais"		(2) 19.07.	Bialogardā
3:51,53	Edgars ŠUMSKIS	03.04.1988		Atkl.s.	(2) 22.06.	Preiļos
3:54,32	Lauris LAPSA	22.02.2002	Gulbene	Atkl.s.	(2) 13.07.	Ogrē
3:55,99	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	PČ U20	pr 28.08.	Limā
3:56,78	Rojs PUKS	05.02.2000	ULM	Sun Belt	pr 20.05.	Monro
3:57,42	Dmitrijs SERJOGINS	23.03.1993	Valmiera	Atkl.s.	(3) 13.07.	Ogrē
4:01,51	Artūrs LAPINŠ	27.06.2002	Tulanes u.	Lous. Inv.	(7) 16.03.	Lafajjetā

4:00,61	Aleksandrs VARAKUTA	09.08.2005	Daugavpils	BALT U20	(1)	22.07.	Valmierā
4:02,03	Valdis SLOKENBERGS	18.03.2002	J. Hopkins	Hopkins	(12)	20.04.	Baltimorā
4:04,60	Ralfs DZOSENS	03.09.2007	Ogre	LČ	(4)	29.06.	Valmierā
4:04,62	Rūdolfs VANADZIŅŠ	05.10.2007	Arkādija	LČ U18	(1)	15.06.	Valmierā
4:04,91	Jānis ŽĀGARS	07.03.2008	Alūksne	LČ U18	(2)	15.06.	Valmierā
4:05,11	Ņikita BONDAREVS	28.04.2005	Līvāni	BALT U20	(3)	22.07.	Valmierā
4:07,59	Aigars FETERIS	16.11.1991	Salaspils	Sportland	(4)	25.05.	Valmierā
4:08,74	Arnis OZOLIŅŠ	27.08.1989	Valka	Atkl.s.	(4)	13.07.	Ogrē
4:10,28	Andrejs BĀNIS	27.09.1999	Salaspils	Atkl.s.	(5)	13.07.	Ogrē
4:12,66	Rihards LINDE	30.08.1992	Valmiera	Atkl.s.	(1)	19.06.	Gulbenē
4:12,66	Jānis STŪRĪTIS	03.02.2006	Sigulda	Atkl.s.	(2)	19.06.	Gulbenē
4:13,24	Pāvils MASKALOŅOKS	20.12.2007	Daugavpils	LČ U18	(3)	15.06.	Valmierā
4:14,02	Ginters LŪSA	23.03.2006	Valmiera	LČ U20	(4)	15.06.	Valmierā
4:15,56	Roberts K. KARSS	17.06.2007	Arkādija	LČ U18	(4)	15.06.	Valmierā
4:15,73	Rauls LIEPIŅŠ	04.06.2005	Arkādija	Sportland	(5)	25.05.	Valmierā

U20

3:47,06	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	B. Miler	(10)	22.06.	Louborou
4:00,61	Aleksandrs VARAKUTA	09.08.2005	Daugavpils	BALT U20	(1)	22.07.	Valmierā
4:05,11	Ņikita BONDAREVS	28.04.2005	Līvāni	BALT U20	(3)	22.07.	Valmierā
4:12,66	Jānis STŪRĪTIS	03.02.2006	Sigulda	Atkl.s.	(2)	19.06.	Gulbenē
4:14,02	Ginters LŪSA	23.03.2006	Valmiera	LČ U20	(4)	15.06.	Valmierā

U18

4:04,60	Ralfs DZOSENS	03.09.2007	Ogre	LČ	(4)	29.06.	Valmierā
4:04,62	Rūdolfs VANADZIŅŠ	05.10.2007	Arkādija	LČ U18	(1)	15.06.	Valmierā
4:04,91	Jānis ŽĀGARS	07.03.2008	Alūksne	LČ U18	(2)	15.06.	Valmierā
4:13,24	Pāvils MASKALOŅOKS	20.12.2007	Daugavpils	LČ U18	(3)	15.06.	Valmierā
4:15,56	Roberts K. KARSS	17.06.2007	Arkādija	LČ U18	(4)	15.06.	Valmierā

U16

4:19,74	Adriāns VAISJŪNS	27.06.2009	Arkādija	Sportland	(4)	08.06.	Jelgavā
4:23,40	Hermanis VALTASS	01.11.2009	Arkādija	Sportland	(5)	08.06.	Jelgavā
4:37,47	Oskars ŠTEINBERGS	08.10.2009	Valmiera	LČ U16	10c	22.06.	Valmierā
4:38,82	Rodrigo BERKANS	2009	Limbaži	Valm.s.	(2)	04.06.	Valmierā
4:47,31	Kristaps SKALĪTIS	19.09.2009	Valmiera	LČ U16	10c	22.06.	Valmierā

JŪDZE

4:16,90	Roberts A. GLAZERS	26.11.2004	SK "Ašais"		(6)	06.05.	Oksfordā
---------	--------------------	------------	------------	--	-----	--------	----------

1500 M (telpās)

3:51,38	Ņikita BOGDANOVS	02.12.2002	Daugavpils	LČ	(1)	17.02.	Valmierā
3:51,76	Lauris LAPSA	22.02.2002	Gulbene	Sportland	ā.k.	03.02.	Rīgā

3:52,14	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	LČ	(2) 17.02.	Valmierā
4:06,98	Arnis OZOLIŅŠ	27.08.1989	Valka	Sportland	(3) 13.01.	Valmierā
4:01,01	Rihards SITNIKS	24.03.2007	Krāslava	Sportland	(1) 03.02.	Rīgā
4:02,47	Kārlis ANCĀNS	14.12.2005	Arkādija	LČ U20	(2) 09.02.	Valmierā
4:03,40	Rūdolfs VANADZIŅŠ	05.10.2007	Arkādija	LČ	(3) 17.02.	Valmierā
4:08,28	Ralfs DZOSENS	03.09.2007	Ogre	LČ	(4) 17.02.	Valmierā
4:14,04	Aleksandrs VARAKUTA	09.08.2005	Daugavpils	LČ	(5) 17.02.	Valmierā
4:14,20	Adriāns ZVIEDRIS	26.04.2007	Limbaži	LČ U18	(3) 09.02.	Valmierā
4:16,17	Miks Jānis CAUNE	08.05.2004	Ogre	Sportland	(5) 13.01.	Valmierā
4:17,63	Niks Ričards ODINŠ	08.03.2006	V-pils n.	LČ U20	(3) 9.02.	Valmierā
4:17,86	Roberts NOVIKS	20.09.2007	Arkādija	LČ	(6) 17.02.	Valmierā
4:19,27	Pāv. MASKALOŅOKS	20.12.2007	Daugavpils	LČ U18	(4) 9.02.	Valmierā
4:19,29	Iļja KORČEVŠ	07.01.2008		LČ	(7) 17.02.	Valmierā
4:21,32	Ginters LŪSA	23.03.2006	Valmiera	LČ	(8) 17.02.	Valmierā
4:21,80	Adriāns VAISJŪNS	27.06.2009	Arkādija	Atkl.s.	(1) 18.12.	Rīgā
4:22,17	Vitālijs PILINOVIČS	09.01.2008	Daugavpils	Sportland	(5) 03.02.	Rīgā
4:23,37	Rihards KATKOVSKIS	28.05.2008	Jelgava	Sportland	(6) 03.02.	Rīgā
4:27,64	Edgars MALNAČS	20.07.2006	Arkādija	LČ U20	(5) 09.02.	Valmierā

U20

3:52,14	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	LČ	(2) 17.02.	Valmierā
4:02,47	Kārlis ANCĀNS	14.12.2005	Arkādija	LČ U20	(2) 09.02.	Valmierā
4:14,04	Aleksandrs VARAKUTA	09.08.2005	Daugavpils	LČ	(5) 17.02.	Valmierā
4:17,63	Niks Ričards ODINŠ	08.03.2006	V-pils n.	LČ U20	(3) 09.02.	Valmierā
4:21,32	Ginters LŪSA	23.03.2006	Valmiera	LČ	(8) 17.02.	Valmierā

U18

4:01,01	Rihards SITNIKS	24.03.2007	Krāslava	Sportland	(1) 03.02.	Rīgā
4:03,40	Rūdolfs VANADZIŅŠ	05.10.2007	Arkādija	LČ	(3) 17.02.	Valmierā
4:08,28	Ralfs DZOSENS	03.09.2007	Ogre	LČ	(4) 17.02.	Valmierā
4:14,20	Adriāns ZVIEDRIS	26.04.2007	Limbaži	LČ U18	(3) 09.02.	Valmierā
4:17,86	Roberts NOVIKS	20.09.2007	Arkādija	LČ	(6) 17.02.	Valmierā

JŪDZE (telpās)

4:17,88	Rojs PUKS	05.02.2000	ULM	(1) 09.02.	Hjūstonā
4:27,41	Valdis SLOKENBERGS	18.03.2002	J. Hopkins	(15) 19.01.	St.Ailendā

3000 M

8:28,37	Lauris LAPSA	22.02.2002	Gulbene	LSC č.	(1) 07.09.	Rīgā
8:33,27	Nikita BOGDANOVŠ	02.12.2002	Daugavpils	Atkl.s.	(1) 11.05.	Jēkabpilī
8:46,46	Emīls M. REINFELDS	06.03.2007	Ogre		(4) 07.07.	Gēteborgā
8:48,70	Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga		(1) 24.07.	Carnikavā

8:55,94	Ralfs DZOSENS	03.09.2007	Ogre	LČ U18	(1) 16.06.	Valmierā
8:56,41	Rojs PUKS	05.02.2000	Liepāja	Sportland	(1) 08.06.	Jelgavā
8:57,35	Al-ndrs VARAKUTA	09.08.2005	Daugavpils	LČ U20	(1) 15.06.	Valmierā
8:58,95	Jānis ŽĀGARS	2008	Alūksne	LČ U18	(2) 16.06.	Valmierā
9:06,03	Arnis PAŠKEVIČS	1987	Daugavpils	Atkl.s.	(2) 11.05.	Jēkabpīlī
9:12,57	Vitālijs PILINOVIČS	2008	Daugavpils	LČ U18	(4) 16.06.	Valmierā
9:18,06	Jānis ARSEŅŅIKOVŠ	04.05.1983			16.06.	Berumā
9:20,70	Ģirts VILMANIS	1998		LSC č V	(2) 07.09.	Rīgā
9:24,65	Ainārs LUPIKIS	1989		LSC č.V	(3) 07.09.	Rīgā
9:27,60	Roberts ARNICĀNS	2006	Ādaži	LČ U20	(2) 15.06.	Valmierā
9:38,56	Roberts KIRKUMS	2005	Ādaži	LSC č V	(5) 07.09.	Rīgā
9:41,00	Emīls SAULĪTE	2005	Ādaži	Atkl.s.	(3) 02.06.	Ogrē
9:54,5	Ginters LŪSA	23.03.2006	Valmiera	Valm.s.	(1) 11.09.	Valmierā
9:57,76	Ēriks ANSPAKS	2007	Salaspils	LČ U18	(5) 16.06.	Valmierā
9:58,65	Artūrs RADVILS	2006	DKN SS	LČ U20	(3) 15.06.	Valmierā

U20

8:57,35	Aleksandrs VARAKUTA	09.08.2005	Daugavpils	LČ U20	(1) 15.06.	Valmierā
9:27,60	Roberts ARNICĀNS	2006	Ādaži	LČ U20	(2) 15.06.	Valmierā
9:38,56	Roberts KIRKUMS	2005	Ādaži	LSC č V	(5) 07.09.	Rīgā
9:41,00	Emīls SAULĪTE	2005	Ādaži	Ogres a.	(3) 02.06.	Ogrē
9:54,5	Ginters LŪSA	23.03.2006	Valmiera	Valm.skr.	(1) 11.09.	Valmierā

U18

8:55,94	Ralfs DZOSENS	03.09.2007	Ogre	LČ U18	(1) 16.06.	Valmierā
8:58,95	Jānis ŽĀGARS	2008	Alūksne	LČ U18	(2) 16.06.	Valmierā
8:59,41	Emīls M. REINFELDS	06.03.2007	Ogre	LČ U18	(3) 16.06.	Valmierā
9:12,57	Vitālijs PILINOVIČS	2008	Daugavpils	LČ U18	(4) 16.06.	Valmierā
9:57,76	Ēriks ANSPAKS	2007	Salaspils	LČ U18	(5) 16.06.	Valmierā

U16

10:48,31	Dāvis BERGS	2009	Valmiera	Jelg.'5000	(1) 28.09.	Jelgavā
11:32,50	Everts PIKŠĒNS	2009		Jelg.'5000	(2) 28.09.	Jelgavā

2000 M U 16

6:00,41	Adriāns VAISJŪNS	27.06.2009	Arkādija	LČ U16	(1) 10.07.	Jelgavā
6:08,04	Hermanis VALTASS	01.11.2009	Arkādija	LČ U16	(2) 10.07.	Jelgavā
6:21,93	Artūrs MADELĀNS	16.04.2010	Skrieš.sk.	LČ U16	(3) 10.07.	Jelgavā
6:27,49	Mārtiņš R. JUKŠS	07.11.2009	Jēkabpils	LČ U16	(4) 10.07.	Jelgavā
6:32,23	Roberts RĀZNA	25.08.2009	Jelgava	LČ U16	(5) 10.07.	Jelgavā

3000 M (telpās)

8:09,57	Jānis RAZGALIS	26.05.1985	Madona	Atkl.s.	ā.k.21.01.	Ogrē
8:10,16	Edgars ŠUMSKIS	03.04.1988	Tērauds	Atkl.s.	ā.k.21.01.	Ogrē
8:33,00	Ņikita BOGDANOVŠ	02.12.2002	Daugavpils	Atkl.s.	(1) 07.01.	Ogrē
8:38,34	Lauris LAPSA	22.02.2002	Gulbene	Atkl.s.	(1) 14.01.	Valmierā
8:38,62	Artūrs LIEPA 30.07.2003	Rīga	Sportland	1) 03.02.	Rīgā	
8:39,85	Emīls M. REINFELDS	06.03.2007	Ogre	BALT U18	(2) 24.02.	Klaipēdā
8:42,41	Rojs PUKS 05.02.2000	ULM	Sun Belt k.	(14) 20.02.	Bir-gemā	
8:51,44	Rihards SITNIKS	24.03.2007	Krāslava	Atkl.s.	(2) 14.01.	Valmierā
8:54,98	Ralfs DZOSENS	03.09.2007	Ogre	BALT U18	(2) 24.02.	Klaipēdā
8:55,03	Kristaps VĒJŠ-ĀBOLIŅŠ	06.02.1993	Jelg.NSC	Atkl.s.	(3) 07.01.	Ogrē
8:56,17	Toms KOMASS	06.06.1986	Jelgava	LČ	(4) 18.02.	Valmierā
8:56,34	Arnis OZOLIŅŠ	27.08.1989	Valka	Z-sv.kausi	(1) 17.12.23	Valmierā
9:02,48	Mikš Jānis CAUNE	08.05.2004	Ogre	Z-sv.kausi	(3) 17.12.23	Valmierā
9:11,64	Al-ndrs VARAKUTA	09.08.2005	Daugavpils	BALT U20	(2) 02.03.	Veru
9:16,69	Arnis PAŠKEVIČS	11.02.1987	Daugavpils	LČ	(6) 18.02.	Valmierā
9:21,91	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
9:32,63	Francis D. VEĢERIS	28.11.2003	Sigulda	Sportland	(5) 03.02.	Rīgā
9:33,72	Agnis STULPINSKIS	19.06.1993	Valmiera	Sportland	(6) 03.02.	Rīgā
9:40,15	Vitālijs PILINOVIČS	09.01.2008	Daugavpils	LČ U18	(3) 10.02.	Valmierā
9:41,46	Valdis SLOKENBERGS	18.03.2002	J. Hopkins	Final Qual.	(10) 01.03.	Vinčesterā

U20

9:11,84	Aleksandrs VARAKUTA	09.08.2005	Daugavpils	BALT U20	(2) 02.03.	Veru
9:21,91	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
10:00,01	Artūrs RADVILS	15.11.2006	DKNS	Atkl.s.	(2) 21.01.	Ogrē
10:01,07	Ginters LŪSA	23.03.2006	Valmiera	LČ U20	(3) 10.02.	Valmierā
10:03,54	Enriks KALNS	09.03.2005	Liepāja	LČ U20	(4) 10.02.	Valmierā

U18

8:39,85	Emīls M. REINFELDS	06.03.2007	Ogre	BALT U18	(1) 24.02.	Klaipēdā
8:51,44	Rihards SITNIKS	24.03.2007	Krāslava	Atkl.s.	(2) 14.01.	Valmierā
8:54,98	Ralfs DZOSENS	03.09.2007	Ogre	BALT U18	(2) 24.02.	Klaipēdā
9:40,15	Vitālijs PILINOVIČS	09.01.2008	Daugavpils	LČ U18	(3) 10.02.	Valmierā
9:47,10	Guntars KALVA	11.08.2008	Arkādija	LČ U18	(4) 10.02.	Valmierā

2000 M (telpās)

5:18,24	Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga	Atkl.s.	(1)16.11.	Kuldīgā
5:36,93	Ralfs DZOSENS	03.09.2007	Ogre	Atkl.s.	(1) 03.03.	Ogrē
5:43,92	Emīls M. REINFELDS	06.03.2007	Ogre	Atkl.s.	(2) 03.03.	Ogrē
5:45,27	Lauris GRĪNIŅŠ	2003	Kuldīga	Atkl.s.	(2) 16.11.	Kuldīgā
5:47,64	Adriāns VAISJŪNS	27.05.2009	Arkādija	Atkl.s.	(4) 16.11.	Kuldīgā
5:51,40	Kristaps VĒJŠ-ĀBOLIŅŠ	06.02.1993	Jelg.n.	Atkl.s.	(5) 16.11.	Kuldīgā

6:01,53	Ginters LŪSA	2006	Valmiera	Z-sv.k.	ā.k. 07.12.	Valmierā
6:09,99	Hermanis VALTASS	01.11.2009	Arkādija	LČ U16	(2) 22.02.	Rīgā
6:16,99	Artūrs MADELĀNS	16.04.2010	Skr.skola	Sportland	(3) 16.02.	Rīgā
6:17,52	Mārtiņš BABKINS	02.05.1991	SK Bulta	Atkl.s.	(3) 03.03.	Ogrē

U18

5:36,93	Ralfs DZOSENS	03.09.2007	Ogre	Atkl.s.	(1) 03.03.	Ogrē
5:43,92	Emīls M. REINFELDS	06.03.2007	Ogre	Atkl.s.	(2) 03.03.	Ogrē

U 16

5:47,64	Adriāns VAISJŪNS	27.06.2009	Arkādija	Atkl.s.	(4) 16.11.	Kuldīgā
6:09,99	Hermanis VALTASS	01.11.2009	Arkādija	LČ U16	(2) 22.02.	Rīgā
6:16,99	Artūrs MADELĀNS	16.04.2010	Skr.skola	Sportland	(3) 16.02.	Rīgā
6:26,52	Krists SAKNIŅŠ	17.07.2009	Valka	LČ U16	(4) 22.02.	Rīgā
6:27,12	Mārtiņš R. JUKŠS	07.11.2009	Jēkabpils	LČ U16	(5) 22.02.	Rīgā

5000 M

13:43,60	Artūrs N. MEDVEDS	17.11.1999	Liep.RSS	Sharon Coly.(54)	07.12.	Bostonā
13:46,70	Artūrs N. MEDVEDS	17.11.1999	Liep.RSS	Steve Scott	(1) 26.04.	Irvinā
13:53,39	Artūrs N. MEDVEDS	17.11.1999	Liep.RSS	Bryan Clay	(12) 12.04.	Azusā
14:24,97	Edgars ŠUMSKIS	03.04.1988		ITA kl.č.	(1) 26.05.	Avelino
14:25,73	Rūdolfs ZĒRNIS	03.05.1994			(2) 26.08.	Stokholmā
14:40,25	Dmitrijs SERJOGINS	23.03.1993	Valmiera	Prez.k.	(3) 07.07.	Valmierā
14:49,25	Lauris LAPSA	22.02.2002	Gulbene	ITA kl.č.	(2) 26.05.	Avelino
14:59,09	Emīls M. REINFELDS	06.03.2007	Ogre		(6) 03.08.	Vimbldonā
15:13,22	Ralfs DZOSENS	03.09.2007	Ogre	Ogres 5000	(1) 13.09.	Ogrē
15:20,63	Artūrs LIEPA	30.07.2003	RTU	SELL sp.	(1) 18.05.	Birštonā
15:34,67	Rojs PUKS	05.02.2000	ULM	Warhawk C.	(3) 26.04.	Monro
15:56,99	Kr. VĒJŠ-ĀBOLIŅŠ	06.02.1993	Jelg.NSC	Jelg'5000	(1) 28.09.	Jelgavā
15:58,16	Arnis PAŠKEVIČS	11.12.1987	Daugavpils	LČ vecm.	(1) 28.07.	Valmierā
15:58,49	Toms KOMASS	06.07.1986	Jelgava	61.LSVS.s.s.	(1) 7.07.	Tukumā
16:03,30	Kristaps VĀRNA	2001	LBTU	SELL sp.	(7) 18.06.	Birštonā
16:06,87	Ģirts VIĻUMOVŠ	1998		LSC č.	(1) 21.09.	Rīgā
16:28,30	Roberts NOVIKS	2007		ITA kl.č.	(2) 12.05.	Sulmonā
16:34,7	Agris STULPINSKIS	19.06.1993	Valmiera	Valm.skr.	(1) 27.03.	Valmierā
16:34,8	Rihards LINDE	30.08.1992	Valmiera	Valm.skr.	(1) 25.09.	Valmierā
16:42,18	Jānis MŪRNIKS	13.05.1990		ITA kl.č.	(7) 26.05.	Avelino
16:53,86	Jānis ARSEŅIKOVŠ	4.05.1983		LČ vecm.	(1) 28.07.	Valmierā
16:58,87	Dmitrijs VECCAILIS	1987		Atkl.s.	(1) 13.07.	Ogrē
17:07,43	Artjoms SEŅINS	1990	Jelgava	Jelg'5000	(2) 28.09.	Jelgavā
17:09,23	Kreigs ROSI 1	980	Jelgava	Jelg'5000	(4) 28.09.	Jelgavā
17:14,0	Ginters LŪSA	02.03.2006	Valmiera	Valm.skr.	(2) 25.09.	Valmierā

17:29,06	Jānis SUKARUKS	18.02.1983	Bauska	LČ vecm.	(3) 28.07.	Valmierā
17:35,68	Vjačeslavs BAMBĀNS	11.10.1981	Daugavpils	LČ vecm.	(4) 28.07	Valmierā

10000 M

28:19,49	Artūrs N. MEDVEDS	17.11.1999	CBU		(8) 11.05.	L-andžel.
30:47,57	Dmitrijs SERJOGINS	23.03.1993	Valmierā	LČ	(1) 22.06.	Valmierā
31:13,42	Emīls M. REINFELDS	06.03.2007	Ogre	Bavār.č.	(6) 13.04.	Rēgensb.
32:59,44	Kr. VĒJŠ-ĀBOLIŅŠ	06.02.1993	Jelg.NSC	LČ	(2) 22.06.	Valmierā
33:58,19	Arnis PAŠKEVIČS	11.02.1987	Daugavpils	LČ	(3) 22.06.	Valmierā
34:00,7	Māris ĀBELE	11.02.1979	NBS	LSC č. 8.k.	(1) 05.10.	Rīgā
34:23,2	Agris STULPINSKIS	19.06.1993	Valmierā	Valm.skr.	(1) 10.04.	Valmierā
34:57,9	Rihards LINDE	30.08.1992	Valmierā	Valm.skr.	(2) 10.04.	Valmierā
35:36,1	Kreigs ROUZS	1980	Jelgava	LSC č. 8.k.	(2) 05.10.	Rīgā
37:18,8	Vjačeslavs BAMBĀNS	11.10.1981	Valmierā	LSC č. 8.k.	(3) 05.10.	Rīgā

110 M/B

14,55	1,7	Ralfs ZAZERSKIS	28.03.2004	Kuldīga	Barjerskr.k.	(1) 30.05.	Cēsis
14,79	1,7	Jānis BĒRZIŅŠ	11.05.2003	Limbaži	Barjerskr.k.	(2) 30.05.	Cēsis
14,94	1,9	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmierā	LČ	(3) 29.06.	Valmierā
15,06	1,7	Jānis SAUSAIS	17.08.2002	Valmierā	Barjerskr.k.	(3) 30.05.	Cēsis
15,25	1,9	Raivo BUNDE	16.01.2003	Arkādija	LČ	(4) 29.06.	Valmierā
15,29	p.0,1	Gvido MIEZERS	10.05.2003	RTU	SELL sp.	(4) 18.05.	Birštonā
15,30	p.0,2	Toms GAIGALNIEKS	14.02.2003	Arkādija	Sportland	(2) 25.05.	Valmierā
15,51	p.1,5	Kaspars KĀŽEMAKS	01.06.1984			01.09.	Londonā
15,58	1,7	Gatis VILCĀNS	25.03.2003	Līvāni	Barjerskr.k.	(5) 30.05.	Cēsis
15,67	p.1,3	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	LČ	10c 30.06.	Valmierā
15,74	p.0,2	Kārlis SONDORS	15.04.1997	Preļi/RTU	Sportland	(5) 25.05.	Valmierā
16,22	p.0,3	Māris GRĒNIŅŠ	25.02.1981		PČ nedzird.	(3) 21.07.	Taipejā
16,23	0,3	Oļegs KOZJAKOVS	13.01.2001	Vinc. u.	NJCAA č.	10c 17.05.	Monro
16,36		Artūrs V. KONDERKO	25.04.2004	LU	SELL sp.	(7) 18.05.	Birštonā
16,74	p.1,3	Adriāns HILDEBRANTS	07.06.2006	Bauska	LČ	10c 30.06.	Valmierā

Ar ceļavēju > 2 m/sek.

16,10w	3,5	Oļegs KOZJAKOVS	13.01.2001	Vinc. u.	Gibson In.	10c 19.04.	Terrahoitā
--------	-----	-----------------	------------	----------	------------	------------	------------

U20

14,01	1,6	Ģirts SENKEVIČS	12.09.2005	Liepāja	Motonet	(2) 17.07.	Lapenrantā
14,01	p.1,1	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmierā	PČ U20	pr 29.08.	Limā
14,51	p.0,6	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	BALT.ddzc.	10c 02.06.	Kauņā
14,98	p.1,3	Nils MEIJERS	03.05.2006	Ogre	LČ U20	10c 22.06.	Valmierā
15,66	p.0,2	Viesturs GERKE	03.12.2006	V-pils n.	LČ U20	(4) 15.06.	Valmierā

U18

14,11	p.0,6	Kārlis J. KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	LČ U18	(1) 15.06.	Valmierā
14,31	0,8	Eduards STRELKOVŠ	21.02.2007	V-pils n.	EČ U18	pr 18.07.	B. Bisticā
14,87	0,7	Kārlis FELDMANIS	28.04.2007	Talsi	LČ U18	pr 15.06.	Valmierā
15,18	1,2	Markuss KRŪMIŅŠ	22.02.2007	Talsi	LČ U18	10c 22.06.	Valmierā
15,40	1,4	Dmitrijs SITŅUKS	30.10.2007	Liepāja	LČ U18	pr 15.06.	Valmierā

U16

15,14	1,0	Ēriks Eduards LAZDA	08.12.2009	Dartija	Valm.sp.	(1) 04.06.	Valmierā
15,32	0,2	Valters STALIDZĀNS	29.09.2009	Valmiera	BALT U16	(5) 17.07.	Šauļos
15,38	1,0	Robijs ŠMITS	30.04.2010	Valmiera	Valm.sp.	(2) 04.06.	Valmierā
15,66	1,0	Kristaps SKALĪTIS	19.09.2009	Valmiera	Valm.sp.	(3) 04.06.	Valmierā
15,83	1,0	Markuss CELMS	2009	Arkādija	Valm.sp.	(4) 04.06.	Valmierā

60 M/B (telpās)

7,97		Ralfs ZAZERSKIS	28.03.2004	Kuldīga	LČ	(1) 17.02.	Valmierā
8,20		Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	RK'24	(2) 18.01.	Rīgā
8,47		Jānis BĒRZIŅŠ	11.05.2003	Limbaži	Z-sv.kausi	(1) 17.12.	Valmierā
8,49		Jānis SAUSAIS	17.08.2002	Valmiera	Sportland	(2) 03.02.	Rīgā
8,53		Raivo BUNDE	16.01.2003	Arkādija	RK'24	(3) 18.01.	Rīgā
8,53		Toms GAIGALNIEKS	14.02.2003	Arkādija	LČ	(3) 17.02.	Valmierā
8,55		Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Valmiera	LČ	7c 28.01.	Valmierā
8,70		Gatis VILCĀNS	25.03.2004	Līvāni	Z-sv.k.	ā.k. 20.12.	Jēkabpilī
8,73		Gvido MIEZERS	10.05.2003	Dartija	Sportland	(4) 03.02.	Rīgā
8,77		Artūrs V. KONDERKO	25.04.2004	Jelgava	LČ	7c 28.01.	Valmierā
8,78		Karims ALI	16.01.2001	Ogre	LČ	7c 28.01.	Valmierā
8,87		Oļegs KOZJAKOVŠ	13.01.2001	Vinc. u.	Lenny Lyles	7c 27.01.	Luisvilā
8,98		Māris GRĒNIŅŠ	25.02.1981		Sportland	(6) 03.02.	Rīgā

U20

7,92		Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	LČ U20	(1) 09.02.	Valmierā
8,08		Ģirts ŠENKEVICS	12.09.2005	Liepāja	LČ U20	(2) 09.02.	Valmierā
8,19		Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	BALT U20	7c 10.03.	Valmierā
8,27		Emīls BANGEVICŠ	11.01.2005	Sigulda	LČ U20	(3) 09.02.	Valmierā
8,45		Viesturs GERKE	2006	V-pils n.	Z-sv.k.	(1) 19.12.	Ventspilī

U18

7,92		Kārlis J. KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	LČ U18	(1) 09.02.	Valmierā
8,15		Eduards STRELKOVŠ	21.02.2007	V-pils n.	Sportland	(2) 13.01.	Valmierā
8,32		Maksims PAVLOVS	16.07.2007	Valmiera	LČ U18	(3) 09.02.	Valmierā
8,53		Kārlis FELDMANIS	20.04.2007	Talsi	LČ U18	7c 28.01.	Valmierā
8,55		Artūrs AUDŽE	10.01.2007	Madona	LČ U18	(4) 09.02.	Valmierā

U16

8,47	Ņikita LATIŠEVŠ	2009	Aizkraukle	Sportland	(1) 14.12.	Rīgā
8,53	Robijs ŠMITS	30.04.2010	Valmiera	Sportland	pr 14.12.	Rīgā
8,59	Mārtiņš MATISĀNS	04.06.2009	Preiļi	Sportland	(1) 16.02.	Rīgā
8,61	Markuss CELMS	2009	Arkādija	Sportland	(2) 14.12.	Rīgā
8,65	Maksims LAŠENKO	28.01.2009	Liepāja	Man.kauss	(2) 7.12.	Klaipēdā

400 M/B

52,88	Dmitrijs LAŠENKO	06.06.2002	Liepāja	LČ	(1) 30.06.	Valmierā
53,26	Aleks PELCMANIS	25.12.2004	Liepāja	ITA k.č.	(1) 25.05.	Avelino
53,27	Dmitrijs LAŠENKO	06.06.2002	Liepāja	Prez.k.	(1) 07.07.	Valmierā
53,82	Iļja ZILIS	29.05.2005	Daugavpils	BALT U20	(1) 22.07.	Valmierā
54,26	Dmitrijs LAŠENKO	06.06.2002	Liepāja	Sportland	(2) 08.06.	Jelgavā
54,63	Linars RUKS	14.06.2005	Arkādija	BALT U20	(3) 22.07.	Valmierā
55,04	Dāvids LIŅTOVČENKO	16.04.2004	Valmiera	Barjerskr.k.	(1) 30.05.	Cēsis
55,22	Gvido MIEZERS	10.05.2003	Dartija	LČ	(3) 30.06.	Valmierā
55,63	Ernests NAMNIEKS	30.08.2004	Arkādija	LČ	(4) 30.06.	Valmierā
56,56	Kārlis ROMANOVŠ	23.12.2002	Lāča SS	LČ	(6) 30.06.	Valmierā
56,91	Kaspars KAŽEMAKS	01.06.1984		PČ veter.	(4) 08.	Gēteborgā
57,89	Jānis KRAVALIS	17.09.2005	Sigulda	Sportland	(7) 08.06.	Jelgavā
58,20	Reinis MARTINSONŠ	17.06.2005	Arkādija	LČ U20	(3) 16.06.	Valmierā
58,52	Jānis SPROGA	24.09.2005	Arkādija	LČ U20	(4) 16.06.	Valmierā
59,52	Viesturs GERKE	03.12.2006	V-pils.n.	LČ U20	(6) 16.06.	Valmierā
1:00,47	Deivids UĻSKIS	29.01.2006	Saldus	LČ U20	(7) 16.06.	Valmierā
1:02,29	Anrijs KRUMPLEVSKIS	20.04.2005	Daugavpils	Sportland	(11) 08.06.	Jelgavā
1:04,05	Niko SĻISARENKO	2006	Kuldīga	LČ U20	(8) 16.06.	Valmierā
1:04,78	Ernests BALEIKO	20.01.2006	Daugavpils	Barjerskr.k.	(4) 30.05.	Cēsis
1:04,98	Krišjānis MARTINOVŠ	2006	Kuldīga	LČ U20	(9) 16.06.	Valmierā

U20

53,82	Iļja ZILIS	29.04.2005	Daugavpils	BALT U20	(1) 22.07.	Valmierā
54,63	Linars RUKS	14.06.2005	Arkādija	BALT U20	(3) 22.07.	Valmierā
57,89	Jānis KRAVALIS	17.09.2005	Sigulda	Sportland	(7) 08.06.	Jelgavā
58,20	Reinis MARTINSONŠ	17.06.2005	Arkādija	LČ U20	(3) 16.06.	Valmierā
58,52	Jānis SPROGA	24.09.2005	Arkādija	LČ U20	(4) 16.06.	Valmierā

U18

54,42	Toms MELDERIS	03.03.2008	Ādaži	EČ U18	pr 19.07.	B. Bistricā
55,51	Emīls SANDLERS-BOMIS	17.05.2007	Cēsis	LČ U18	(2) 16.96.	Valmierā
55,74	Maksioms PAVLOVS	16.07.2007	Valmiera	Barjerskr.k.	(1) 30.05.	Cēsis
58,19	Ringolds BĒRZINŠ	11.01.2008	Arkādija	LČ U18	(4) 16.06.	Valmierā

58,70 Tihons JUFEROVS 23.05.2008 Arkādija LČ U18 (5) 16.06. Valmierā

3000 M/B U16

40,12 Elans BERTMANIS 2010 V-pils nov. LČ U16 (1) 11.07. Jelgavā
 40,53 Valters STALIDŽĀNS 2009 Valmiera LČ U16 (2) 11.07. Jelgavā
 40,71 Ēriks Eduards LAZDA 2009 Dartija LČ U16 (3) 11.07. Jelgavā
 40,72 Markuss CELMS 2009 Arkādija LČ U16 (4) 11.07. Jelgavā
 41,11 Kristof. ŠTEGMANIS 19.05.2009 Ādaži LČ U16 (5) 11.07. Jelgavā

3000 M/ŠK

8:53,93 Edgars ŠUMSKIS 03.04.1988 ITA kl. č. (1) 21.09. Toronto
 8:57,06 Edgars ŠUMSKIS 03.04.1988 ITA kl. č. (1) 26.05. Avelino
 8:57,10 Edgars ŠUMSKIS 03.04.1988 Prez.k. (1) 06.07. Valmierā
 9:20,76 Rojs PUKS 05.02.2000 ULM Sun Belt (6) 10.05. Monro
 9:58,17 Emīls M. REINFELDS 06.03.2007 Ogre Sportland (2) 25.05. Valmierā
 10:06,02 Al-ndrs VARAKUTA 09.08.2005 Daugavpils Sportland (3) 25.05. Valmierā
 10:20,51 Aigars FETERIS 16.11.1991 Salaspils LČ (1) 29.06. Valmierā
 10:47,32 Artūrs RADVILS 15.11.2006 DKN SS BALT U20 (2) 22.07. Valmierā
 11:35,29 Oliveris LAIŽĀNS 12.08.2005 Gulbene LČ U20 (3) 16.06. Valmierā
 12:18,62 Liners LAIŽĀNS 12.08.2005 Gulbene LČ U20 (4) 16.06. Valmierā
 12:42,31 Intars ILGSALIETIS 17.10.2005 Gulbene LČ U20 (5) 16.06. Valmierā

U 20

10:06,02 Aleksandrs VARAKUTA 09.08.2005 Daugavpils Sportland (3) 25.05. Valmierā
 10:47,32 Artūrs RADVILS 15.11.2006 DKN SS BALT U20 (2) 22.07. Valmierā
 11:35,29 Oliveris LAIŽĀNS 12.08.2005 Gulbene LČ U20 (3) 16.06. Valmierā
 12:18,62 Liners LAIŽĀNS 12.08.2005 Gulbene LČ U20 (4) 16.06. Valmierā
 12:42,31 Intars ILGSALIETIS 17.10.2005 Gulbene LČ U20 (5) 16.06. Valmierā

2000 M/ŠK U18

6:01,05 Ralfs DZOSENS 03.09.2007 Ogre BALT U18 (1) 11.07. Tartū
 6:04,15 Emīls M. REINFELDS 06.03.2007 Ogre BALT U18 (2) 11.07. Tartū
 6:10,31 Roberts NOVIKS 20.09.2007 Arkādija Atkl.s. (1) 02.06. Ogrē
 6:24,28 Jevgenijs PETROVS 10.04.2008 Daugavpils Atkl.s. (3) 02.06. Ogrē
 6:30,54 Vitālijs PILNOVIČS 09.01.2008 Daugavpils LČ U18 (4) 15.06. Valmierā

1500 M/ŠK U16

4:40,32 Oskars ŠTEINBERGS 08.10.2009 Valmiera LČ U16 (1) 11.07. Jelgavā
 4:42,87 Hermanis VALTASS 01.11.2009 Arkādija LČ U16 (2) 11.07. Jelgavā
 4:49,07 Mārtiņš R. JUKŠS 07.11.2009 Jēkabpils BALT U16 (4) 17.07. Šauļos
 5:02,00 Emīls KRAUZE 2009 Jelgava LČ U16 (4) 11.07. Jelgavā
 5:07,81 Oskars KRONBERGS 2009 DKN SS LČ U16 (5) 11.07. Jelgavā

2000 M/ŠĶ (telpās)

6:25,00	Aleksandrs VARAKUTA	09.08.2005	Daugavpils	LČ U20	(1) 09.02.	Valmierā
6:35,29	Anrijs KRUMPLEVSKIS	20.04.2005	Daugavpils	LČ U20	(1) 05.02.	Valmierā
6:37,82	Artūrs RADVILS	15.11.2006	DKN SS	LČ U20	(3) 05.02.	Valmierā
8:46,85	Kristaps TRAFIMOVŠ	04.03.2005	Augšdaug.	LČ U20	(4) 09.02.	Valmierā
6:59,22	Olivers LAIZĀNS	12.08.2005	Gulbene	LČ U20	(5) 09.02.	Valmierā
7:03,80	Jānis M. OZOLIŅŠ	16.10.2005	J-mārupe	LČ U20	(6) 09.02.	Valmierā
7:16,42	Liners LAIZĀNS	12.08.2005	Gulbene	LČ U20	(7) 09.02.	Valmierā
7:25,07	Kristaps GARANČS	27.09.2006	Sigulda	LČ U20	(8) 09.02.	Valmierā
7:31,38	Gatis K. ROMANOVŠ	26.03.2006	Līvāni	LČ U20	(9) 09.02.	Valmierā
7:33,49	Intars ILGSALĪETIS	17.10.2005	Gulbene	LČ U20	(10) 09.02.	Valmierā

U20

6:25,00	Aleksandrs VARAKUTA	09.08.2005	Daugavpils	LČ U20	(1) 09.02.	Valmierā
6:35,29	Anrijs KRUMPLEVSKIS	20.04.2005	Daugavpils	LČ U20	(1) 05.02.	Valmierā
6:37,82	Artūrs RADVILS	15.11.2006	DKN SS	LČ U20	(3) 05.02.	Valmierā
8:46,85	Kristaps TRAFIMOVŠ	04.03.2005	Augšdaug.	LČ U20	(4) 09.02.	Valmierā
6:59,22	Olivers LAIZĀNS	12.08.2005	Gulbene	LČ U20	(5) 09.02.	Valmierā

U18 – h=83,8 cm

6:05,93	Emīls M. REINFELDS	06.03.2007	Ogre	LČ U18	(1) 09.02.	Valmierā
6:21,05	Vitālijs PILINOVIČS	09.01.2008	Daugavpils	LČ U18	(2) 09.02.	Valmierā
6:22,19	Roberts NOVĪKS	20.09.2007	Arkādija	LČ U18	(3) 09.02.	Valmierā
6:46,75	Ēriks ANSPAKS	03.12.2007	Salaspils	LČ U18	(4) 09.02.	Valmierā
6:52,92	Kiriks KREIPĀNS	15.08.2008	Daugavpils	LČ U18	(5) 05.02.	Valmierā

AUGSTLĒKŠANA

2,05	Edvards LEOKE	08.02.2005	Valmiera	ITA kl. č.	(1) 22.09.	Taronto
2,03	i Niklass KALNIŅŠ	16.02.2006	Dartija	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
2,02	i Anatolijs ŠAVECS	26.11.2000	Daugavpils	LČ	(2) 18.02.	Valmierā
2,01	i Daniels ĢIEDRIS	04.04.2008	Jēkabpils	LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
2,00	i Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Valmiera	LČ	(3) 18.02.	Valmierā
2,00	i Valters JANSONS	22.08.2004	Valmiera	LČ	(5) 18.02.	Valmierā
2,00	i Markuss MEIĻUNS	14.03.2006	V-pils n.	V-pils nov.	ā.k. 22.10.	Ugālē
2,00	i Rihards BREMZE	14.05.2001	Lāča SS	Z-sv.k.	ā.k. 22.12.	Valmierā
1,99	Nils MEIJERS	03.05.2006	Ogre	LČ U20	10c 21.06.	Valmierā
1,96	i Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	Valm.atkl.	(1) 14.01.	Valmierā
1,96	Edvarts EGLĪTIS	9.03.2004	Jēkabpils	Sportland	(3) 08.06.	Jelgavā
1,95	i Pauls B. KLUCIS	2.11.1997	Arkādija	Z-sv.kausi	(1) 17.12.23	Valmierā
1,95	i Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	Z-sv.kausi	7c 16.12.23	Valmierā
1,95	i Martins KAUDZE	23.03.2006	SS "Spars"	Atkl.s.	(1) 05.01.	Liepājā

1,95	i	Artūrs V. KONDERKO	25.04.2004	Jelgava	Atkl.s.	(1) 07.01.	Ogrē
1,93		Ringolds BĒRZIŅŠ	2008	Arkādija	LČ U18	(2) 16.06.	Valmierā
1,92		Oļegs KOZJAKOVŠ	13.01.2001	Vincennes	NJCAA č.	10c 16.05.	Monro
1,91		Guntis SPARĀNS	27.01.2009	Preiļi	LČ U16	(1) 11.07.	Jelgavā
1,90	i	Ņikita BAIKOVŠ	18.05.2007	Preiļi	Z-sv.kausi	(1) 20.12.23	Jēkabpilī
1,90	i	Reinis RIVSENIKS	31.05.2007	Madona	Vlm-Vlg	(3) 05.01.	Valmierā
1,90		Roberts GEIDE	2005	Valmiera	Carn.nēģu	(1) 24.07.	Carnikavā

U20

2,05		Edvards LEOKE	08.02.2005	Valmiera	ITA kl. č.	(1) 22.09.	Taronto
2,03	i	Niklass KALNIŅŠ	16.02.2006	Dartija	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
2,00	i	Markuss MEIĻUNS	14.03.2006	V-pils n.	V-pils nov.	ā.k. 22.10.	Ugālē
1,99		Nils MEIJERS	03.05.2006	Ogre	LČ U20	10c 21.06.	Valmierā
1,96	i	Ričards PEDERS	10.10.2005	Valmiera	Atkl.s.	(1) 14.01.	Valmierā

U18

2,01	i	Daniels ĢIEDRIS	04.04.2008	Jēkabpils	LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
1,93		Ringolds BĒRZIŅŠ	2008	Arkādija	LČ U18	(2) 16.06.	Valmierā
1,90	i	Ņikita BAIKOVŠ	18.05.2007	Preiļi	Z-sv.kausi	(1) 20.12.23	Jēkabpilī
1,90	i	Reinis RIVSENIKS	31.05.2007	Madona	Vlm-Vlg	(3) 05.01.	Valmierā
1,89	i	Ričards KOKINS	28.12.2007	Salaspils	Z-sv.kausi	(4) 17.12.23	Valmierā
1,89		Roberts TURĶIS	31.07.2007	Tukums	Atkl.s.	(2) 04.05.	Tukumā
1,89		Kārlis J. KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	Atkl.s.	(3) 13.07.	Ogrē

U16

1,91		Guntis SPARĀNS	27.01.2009	Preiļi	LČ U16	(1) 11.07.	Jelgavā
1,86		Vestards KALVE	14.11.2010	Jēkabpils	LČ U16	(2) 11.07.	Jelgavā
1,80		Ralfs KONDRATJUKS	27.06.2009	Bauska	Atkl.s.	(1) 02.07.	Ogrē
1,80i		Kaspars BALODIS	2009	Valmiera	Z-sv.k.	ā.k. 07.12.	Valmiera
1,80i		Avivs SAVINS	2009	Arkādija	Atkl.s.	(1) 18.12.	Rīgā

KĀRTSLĒKŠANA

5,72		Valters KREIŠŠ	19.09.2003	Arkādija	Valm.sp.	ā.k. 05.06.	Valmierā
5,70		Valters KREIŠŠ	19.09.2003	Arkādija	OLIMP.sp.	Q 03.08.	Parīzē
5,66	i	Valters KREIŠŠ	19.09.2003	Arkādija	LČ	(1) 17.02.	Valmierā
5,65	i	Valters KREIŠŠ	19.09.2003	Arkādija	Jump Meet.	(1) 31.01.	Kotbusā
5,60	i	Valters KREIŠŠ	19.09.2003	Arkādija	RK'24	(1) 18.01.	Rīgā
5,60		Valters KREIŠŠ	19.09.2003	Arkādija		(2) 03.06.	Prāgā
5,60		Valters KREIŠŠ	19.09.2003	Arkādija	LČ	(1) 30.06.	Valmierā
5,53	i	Valters KREIŠŠ	19.09.2003	Arkādija	KKK'24	(1) 20.01.	Kuldīgā
5,53		Valters KREIŠŠ	19.09.2003	Arkādija	Tong Mohn	(2) 22.05.	Bergenā
5,50		Valters KREIŠŠ	19.09.2003	Arkādija		(1) 24.05.	Rek-hauz.

5,50		Valters KREIŠŠ	19.09.2003	Arkādija	Atkl.s.	(1) 13.07.	Ogrē
5,50		Valters KREIŠŠ	19.09.2003	Arkādija	OLIMP.sp.	(12) 05.08.	Parīzē
5,48	i	Valters KREIŠŠ	19.09.2003	Arkādija		(2) 23.01.	Tamperē
5,47		Valters KREIŠŠ	19.09.2003	Arkādija	True Athl.	(5) 25.05.	Lēverkuz.
5,45		Valters KREIŠŠ	19.09.2003	Arkādija	EIR.čemp.	Q 10.06.	Romā
5,40	i	Valters KREIŠŠ	19.09.2003	Arkādija	ISTAF Ind.	(8) 04.02.	Diseldorfā
5,35	i	Valters KREIŠŠ	19.09.2003	Arkādija	Sportland	(1) 13.01.	Valmierā
5,30	i	Valters KREIŠŠ	19.09.2003	Arkādija	PV GP	(1) 02.01.	Tallinā
5,23		Valters KREIŠŠ	19.09.2003	Arkādija	Motonet	(4) 22.06.	Kuortanā
5,20		Mareks ĀRENTS	06.08.1986	Arkādija	Valm.sp.	ā.k. 05.06.	Valmierā
5,15		Mareks ĀRENTS	06.08.1986	Arkādija	Prez.k.	(1) 07.07.	Valmierā
5,00	i	Mareks ĀRENTS	06.08.1986	Arkādija	PV GP	(2) 02.01.	Tallinā
5,00	i	Oļegs KOZJAKOVŠ	13.01.2001	Vinc.un.	NJCAA č.	7c 02.03.	Gwinsvilā
4,75	i	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	Sportland	(3) 13.01.	Valmierā
4,70	i	Atvars E. PAŪLIS	06.08.2006	Bauska	Z-sv.kausi	7c 17.12.23	Valmierā
4,60	i	Emīls LĪDAKA	18.12.2002	Kuldīga	LTU PV	(4) 14.12.	Šauļos
4,45	i	Pauls B. KLUCIS	02.11.1997	Arkādija	PV GP	(7) 02.01.	Tallinā
4,45	i	Karīms ALI	16.01.2001	Ogre	Sportland	(7) 13.01.	Valmierā
4,40	i	Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Valmiera	LČ	7c 28.01.	Valmierā
4,36		Mīks J. OPOLAIS	10.04.2006	Ogre	Atkl.s.	10c 31.07.	Bauskā
4,30		Kārlis J. KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	BALT U18	(3) 11.07.	Tartū
4,25		Reds ŠMITS	31.03.2007	Valmiera	LČ U18	(1) 16.06.	Valmierā
4,16		Nīls MEIJERS	03.05.2006	Ogre	Atkl.s.	10c 31.07.	Bauskā
4,15	i	Sava AŠKINEZERS	06.07.2009	Arkādija	Sportland	ā.k. 25.05.	Valmierā
4,10	i	Linda Luīze šalme	10.09.2009	Aizkraukle	Z-sv.k.	7c 22.12.	Valmierā
4,00	i	Kristaps A. CAUNE	01.09.2007	Ogre	BALT U18	(5) 24.02.	Klaipēdā
4,00		Toms ULASS	02.02.2006	Ogre	LČ U20	10c 22.06.	Valmierā
4,00		Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumn.	EČ U18	10c 21.07.	B. Bistricā
3,90		Dāvis BĀLIŅŠ	08.07.2008	Valmiera	LČ U18	(3) 16.06.	Valmierā
3,90	i	Dāvis LANGE	12.12.2006	Arkādija	LTU PV	(7) 13.12.	Šauļos

U20

4,75	i	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	Sportland	(3) 13.01.	Valmierā
4,70	i	Atvars E. PAŪLIS	06.08.2006	Bauska	Z-sv.kausi	7c 17.12.23	Valmierā
4,36		Mīks J. OPOLAIS	10.04.2006	Ogre	Atkl.s.	10c 31.07.	Bauskā
4,16	i	Nīls MEIJERS	03.05.2006	Ogre	Atkl.s.	10c 31.07.	Bauskā
4,00		Toms ULASS	02.02.2006	Ogre	LČ U20	10c 22.06.	Valmierā

U18

4,30		Kārlis J. KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	BALT U18	(3) 11.07.	Tartū
4,25		Reds ŠMITS	31.03.2007	Valmiera	LČ U18	(1) 16.06.	Valmierā
4,00	i	Kristaps A. CAUNE	01.09.2007	Ogre	BALT U18	(5) 24.02.	Klaipēdā

4,00		Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumn.	EČ U18	10c 21.07.	B. Bistricā
3,90		Dāvis BĀLIŅŠ	08.07.2008	Valmiera	LČ U18	(3) 16.06.	Valmierā

U16

4,15	i	Sava AŠKINEZERS	06.07.2009	Arkādija	Sportland	ā.k. 25.05.	Valmierā
4,10	i	Ņikita LATIŠEVŠ	10.09.2009	Aizkraukle	Z-sv.k.	7c 22.12.	Valmierā
3,55		Kristaps SKALĪTIS	19.09.2009	Valmiera	LČ U16	(3) 11.07.	Jelgavā
3,50	i	Varis Jumis LANGE	26.07.2011	Arkādija	LTU PV	(8) 13.12.	Šauļos
3,36		Roberts ĢŽIBOVSKIS	27.05.2009	Preiļi	Atkl.s.	10c 31.07.	Bauskā

TĀLLĒKŠANA

7,62	2,0	Roberts J. ŽĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	Sportland	(1) 25.05.	Valmierā
7,59	1,9	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	Murj. 24	(1) 16.05.	Murjānos
7,51	1,9	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	ITA kl.č.	(1) 25.05.	Avelino
7,39	i	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	Sportland	(1) 13.01.	Valmierā
7,34	i	Roberts J. ŽĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	Sportland	(2) 13.01.	Valmierā
7,33	1,3	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	LČ U20	(1) 15.06.	Valmierā
7,32	i	Roberts J. ŽĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	LČ	(1) 17.02.	Valmierā
7,32	1,3	Sandis DZENĪTIS	24.05.2001	Salaspils	Prez.k.	(3) 06.07.	Valmierā
7,30	i	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	LČ U20	(1) 09.02.	Valmierā
7,23	0,4	Emīls BANGEVICS	11.01.2005	Sigulda	Murj. 24	(2) 16.05.	Murjānos
7,22	i	Jorens MIKELSONS	17.09.2005	Smiltene	LČ U20	(2) 09.02.	Valmierā
7,20	i	Roberts J. ŽĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	Kauņas č.	(2) 07.02.	Kauņā
7,19	i	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	LČ	(2) 17.02.	Valmierā
7,19	0,2	Sandis DZENĪTIS	24.05.2001	Salaspils	ITA kl.č.	(1) 21.09.	Toronto
7,13	i	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	Vlm-Vlg	(1) 05.01.	Valmierā
7,11	i	Roberts J. ŽĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	RK"24	(2) 18.01.	Rīgā
7,10	p.0,3	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	PČ U23	Q23 29.08.	Limā
7,08	i	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	RK"24	(3) 18.01.	Rīgā
7,03	i	Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Valmiera	LČ U20	7c 27.01.	Valmierā
7,03	i	Oļegs KOZJAKOVŠ	13.01.2001	Vincennes	NJCAA č.	7c 02.03.	Geinsvilā
7,02	i	Raivo BUNDE	16.01.2003	Arkādija	Sportland	(3) 13.01.	Valmierā
7,01	1,0	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	BALT.ddzc.	10c 01.06.	Kauņā
7,01	1,4	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	Bauhaus	(8) 23.06.	Manheimā
6,98	0,7	Jānis LEITIS	13.04.1989		ITA kl.č.	(3) 25.05.	Avelino
6,91	i	Rihards PŪKIS	21.03.2005	Dartija	LČ U20	(3) 09.02.	Valmierā
6,90	i	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	KKK"24	(6) 20.01.	Kuldīgā
6,89	0,5	Arn. OZOLS-MEĻKISIS	27.05.2001	Arkādija	LČ	(-) 29.06.	Valmierā
6,88	i	Martins KAUDZE	2006	SS "Spars"	Atkl.s.	(1) 05.12.	Talsos
6,88	i	Miks J. OPOLAIS	10.04.2006	Ogre	Z-sv.k.	(1) 22.12.	Valmierā
6,85	i	Roberts TURKIS	31.07.2007	Tukums	Atkl.s.	(1) 16.11.	Kuldīgā
6,84	i	Emīls SANDLERS-BOMIS	17.05.2007	Cēsis	BALT U18	(2) 24.02.	Klaipēdā

6,84	0,3	Ainārs ĒRGLIS	12.03.2007	Arkādija	Murj.:24	(1) 16.05.	Murjāņos
6,84	0,3	Toms JANSONS	19.09.2008	Limbaži	LČ U18	(1) 15.06.	Valmierā
6,83	i	Ralfs ZAZERSKIS	28.03.2004	Kuldīga	Z-sv.kausi	(2) 17.12.	Valmierā
6,81	0,3	Nils MEIJERS	3.05.2006	Ogre	LČ U20	10c 21.06.	Valmierā
6,78	i	Agris R. RENCIS	14.06.2007	Limbaži	Vlm-Vlg	(1) 05.01.	Valmierā
6,77	i	Karims ALI	16.01.2001	Ogre	LČ U20	7c 27.01.	Valmierā
6,71	0,3	Eduards STRELKOVŠ	21.02.2007	V-pils n.	Murj.:24	(2) 16.05.	Murjāņos
6,68	?	Kārlis L. KOLODA	18.05.2006	Talsi	Murj.:24	(4) 16.05.	Murjāņos
6,68	p.0,4	Kārlis FELDMANIS	28.04.2007	Talsi	LČ U18	10c 21.06.	Valmierā

Ar ceļavēju > 2 m/sek.

7,02w	2,1	Miks J. OPOLAIS	10.04.2006	Ogre	Atkl.s.	10c 30.07.	Bauskā
7,02w	2,8	Roberts TURĶIS	31.07.2007	Tukums	ITA kl.č.	(1) 29.09.	Agropoli
6,92w	2,4	Arnolds OZOLS-MEĻĶISIS	27.05.2001	Arkādija	LČ	(3) 29.06.	Valmierā

U20

7,59	1,9	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	Murj.:24	(1) 16.05.	Murjāņos
7,23	0,4	Emīls BANGEVICS	11.01.2005	Sigulda	Murj.:24	(2) 16.05.	Murjāņos
7,22	i	Jorens MIĶELSONS	17.09.2005	Smiltene	LČ U20	(2) 09.02.	Valmierā
7,01	1,0	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	BALT.ddzc.	10c 01.06.	Kauņā
6,91	i	Rihards PŪĶIS	21.03.2005	Dartija	LČ U20	(3) 09.02.	Valmierā

U18

6,85	i	Roberts TURĶIS	31.07.2007	Tukums	Atkl.s.	(1)16.11.	Kuldīgā
6,84	i	Emīls SANDLERS-BOMIS	17.05.2007	Cēsis	BALT U18	(2) 24.02.	Klaipēdā
6,84	0,3	Ainārs ĒRGLIS	12.03.2007	Arkādija	Murj.:24	(1) 16.05.	Murjāņos
6,84	0,3	Toms JANSONS	19.08.2008	Limbaži	LČ U18	(1) 15.06.	Valmierā
6,78	i	Agris R. RENCIS	14.06.2007	Limbaži	Vlm-Vlg	(1) 05.01.	Valmierā

Ar vēju > 2 m/sek.

7,02w	2,8	Roberts TURĶIS	31.07.2007	Tukums	ITA kl.č.	(1) 29.09.	Agropoli
-------	-----	----------------	------------	--------	-----------	------------	----------

U16

6,65	i	Robijs ŠMITS	2010	Valmiera	Sportland	(1) 14.12.	Rīgā
6,49	0,6	Roberts GŽIBOVSKIS	27.05.2009	Preiļi	LČ U16	(1) 11.07.	Jelgavā
6,49	i	Viks Viljams DONIS	19.02.2009	Talsi	Sportland	(2) 14.12.	Rīgā
6,40	1,8	Kārlis OZOLIŅŠ	2009	Olaine	LČ U16	(2) 11.07.	Jelgavā
6,31	i	Bruno JANSONS	14.01.2009	Arkādija	Sportland	(3) 14.12.	Rīgā

TRĪSSOĻĒKŠANA

15,71	p.0,3	Sandis DZENĪTIS	24.05.2001	Salaspils	LČ	(1) 30.06.	Valmierā
-------	-------	-----------------	------------	-----------	----	------------	----------

15,67	2,0	Sandis DZENĪTIS	24.05.2001	Salaspils	Prez.k.	(1) 07.07.	Valmierā
15,51	i	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
15,45	p.0,7	Sandis DZENĪTIS	24.05.2001	Salaspils	EIR.čemp.	Q 09.06.	Romā
15,39	p.1,1	Sandis DZENĪTIS	24.05.2001	Salaspils	SELL sp.	(1) 18.05.	Birštonā
15,31	p.0,1	Elvijs MISĀNS	08.04.1989		LČ	(2) 30.06.	Valmierā
15,19	0,6	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	Sportland	(1) 08.06.	Jelgavā
15,19	p.2,0	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	LČ	(3) 30.06.	Valmierā
15,18	0,5	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	ITA kl.č.	(1) 26.05.	Avelino
15,14	i	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	Sportland	(1) 03.02.	Rīgā
15,13	1,8	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	Bauhaus	(4) 22.06.	Manheimā
15,07	1,1	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	M.Bružika k.	(1) 23.07.	Koknesē
15,04	p.0,1	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	PČ U20	Q17 27.08.	Limā
15,01	0,6	Elvijs MISĀNS	08.04.1989		Prez.k.	(4) 07.07.	Valmierā
15,00	i	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	LČ	(1) 18.02.	Valmierā
15,00	p.1,3	Sandis DZENĪTIS	24.05.2001	Salaspils	ITA kl.č.	(1) 22.09.	Toronto
14,80	i	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	BALT U20	(1) 02.03.	Veru
14,77	0,4	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	BALT U20	(1) 22.07.	Valmierā
14,60	1,6	Roberts TURKĪS	31.07.2007	Tukums	BALT U18	(1) 11.07.	Tartū
14,58	0,5	Sandis DZENĪTIS	24.05.2001	Salaspils	ITA kl.č.	(2) 26.05.	Avelino
14,54	i	Ilmārs KALNIŅŠ	23.04.1997	Koknese	LČ	(2) 18.02.	Valmierā
14,42	i	Marks GRANTIŅŠ	17.10.2003	Liepāja	LČ	(3) 18.02.	Valmierā
14,36	1,2	Tomass RUDĪTIS	15.09.2005	SS "Spars"	BALT U20	(2) 22.07.	Valmierā
14,23	?	Dāvis KALNIŅŠ	11.09.1986	Aizkraukle	PČ veter.	(3) 08.	Gēteborgā
14,20	0,7	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	LČ U20	(1) 16.06.	Valmierā
14,16	i	Rihards PŪKĪS	21.03.2005	Dartija	Sportland	(3) 03.02.	Rīgā
14,16	0,3	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	Murj. '24	(1) 16.05.	Murjānos
14,07	p.0,6	Jānis LANCMANIS	22.09.2003	Kuldīga	LČ	(5) 30.06.	Valmierā
14,05	0,9	Eduards SOROKA	27.02.2006	Jēkabpils	LČ U20	(3) 16.06.	Valmierā
13,91	0,6	Ainārs ĒRGLIS	12.02.2007	J.Lūša SK	Murj.'24	(1) 16.05.	Murjānos
13,83	p.0,3	Jānis LEITIS	13.04.1989		ITA kl.č.	(5) 26.05.	Avelino
13,60	0	Matiss HOSS	1992			(4) 14.09.	St.Gallenā
13,57	i	Kristers PUJĀTS	2007	Arkādija	Atkl.s.	ā.k. 18.12.	Rīgā
13,53	1,8	Damians ZĀNEVSKIS	20.02.2009	Daugavpils	BALT U16	(1) 17.07.	Šauļos
13,15	1,8	Viesturs KAZBUKIS	22.11.2007	Liepāja	LČ U18	(9) 30.06.	Valmierā
13,10	p.0,1	Maksims TKAČOVŠ	12.11.1986	Daugavpils	LČ vecm.	(2) 27.07.	Valmierā
13,03	i	Juris ZILVERS	17.05.1987	Liepāja			
13,00	p.0,5	Alens GEIDA	01.01.2007	Koknese	LČ U18	(4) 16.06.	Valmierā
Ar ceļavēju > 2 m/sek.							
13,96w	2,4	Ainārs ĒRGLIS	12.03.2007	J.Lūša SK	Sportland	(4) 08.06.	Jelgavā

U20

15,51	i	Aleksis GAILĪTIS	15.02.2006	Kuldīga	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
14,36	1,2	Tomass RUDĪTIS	15.09.2005	SS"Spars"	BALT U20	(2) 22.07.	Valmierā
14,16	i	Rihards PŪKIS	21.03.2005	Dartija	Sportland	(3) 03.02.	Rīgā
14,05	0,9	Eduards SOROKA	27.02.2006	Jēkabpils	LČ U20	(3) 16.06.	Valmierā

U18

14,60	1,6	Roberts TURKĪS	31.07.2007	Tukums	BALT U18	(1) 11.07.	Tartū
13,91	0,6	Ainārs ĒRGLIS	12.02.2007	J.Lūša SK	Murj.24	(1) 16.05.	Murjāņos
13,54	1,4	Kristers PUJĀTIS	2007	Arkādija	M.Bružika k.(1)	23.07.	Koknesē
13,15	1,8	Viesturs KAZBUKIS	22.11.2007	Liepāja	LČ U18	(9) 30.06.	Valmierā
13,00	p.0,5	Alens GEIDA	01.01.2007	Koknese	LČ U18	(4) 16.06.	Valmierā

U16

13,53	1,8	Damians ZAŅEVSKIS	20.02.2009	Daugavpils	BALT U16	(1) 17.07.	Šauļos
12,90	0,4	Viks Viliams DONIS	19.02.2009	Talsi	LČ U16	(2) 10.07.	Jelgavā
12,86	1,2	Reinis CĪRULIS	2010	Koknese	M.Bružika k.(1)	23.07.	Koknesē
12,82	1,2	Ričards LOGINS	24.07.2009	Koknese	LČ U16	(4) 10.07.	Jelgavā
12,75	i	Justs SKURULS	31.03.2009	Kuldīgā	Sportland	(1) 16.02.	Rīgā

Ar vēju > 2 m/s

12,82w	2,1	Justs SKURULS	31.03.2009	Kuldīga	LČ U16	(3) 10.07.	Jelgavā
12,75w	3,3	Reinis CĪRULIS	22.02.2010	Koknese	LČ U16	(5) 10.07.	Jelgavā

LODE

16,85		Ralfs Edgars GAUJA	29.07.2001	Cēsis	Atkl.s.	(1) 13.07.	Ogrē
16,71		Edgars BERKIS	25.01.1996	MSG	Valm.sp.	ā.k. 04.06.	Valmierā
15,60		Emīls DZILNA	14.06.2000		Paralimp.	(5) 30.08.	Parīzē
15,59	i	Māris URTĀNS	09.02.1981	Cēsis	LČ	(3) 17.02.	Valmierā
15,41	i	Gatis ČAKŠS	13.06.1995	Jelgava	LČ	(4) 17.02.	Valmierā
15,02	i	Oļegs KOZJAKOVŠ	13.01.2001	Vincennes	NJCAA č.	7c 02.03.	Geinsvilā
14,36		Jānis PĀVULIŅŠ	30.07.1975	Jaungulb.	LČ vecm.	(1) 27.07.	Valmierā
14,10		Oskars VAISJŪNS	21.08.1983		ITA klubu	(1) 26.05.	Avelino
14,06	i	Reinis KRĒGERS	22.11.1992	Valmiera	LČ	7c 27.01.	Valmierā
14,00		Marks KALNIŅŠ	21.10.2004	Valmiera	"Svētavots"	(2) 11.05.	Cēsīs
13,65	i	Egons LĀCIS	04.10.1980	Balvi	LSVS 61.s	(1) 02.03.	Kuldīgā
12,89		Rojs SUVEIZDA	2002	LBTU	Atkl.s.	(1) 04.05.	Tukumā
12,63	i	Karīms ALI	16.01.2001	Ogre	LČ	7c 27.01.	Valmierā
12,63		Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	LČ	10c 29.06.	Valmierā
12,50		Zigmārs Jāzeps KĻAVIŅŠ	1997	Rēzekne	Atkl.s.	(1) 19.06.	Gulbenē
12,44	i	Artūrs V. KONDERKO	25.04.2004	Jelgava	Z-sv.k.	7c 22.12.	Valmierā
12,29	i	Augusts BLEKTE	05.06.1993	Mārupe	LSC č	(1) 27.01.	Rīgā

12,18		Marks KALNIŅŠ	21.10.2004	Valmiera	Murj. '24	ā.k. 16.05.	Murjāņos
12,08	i	Matīss KAUDZE	27.03.2002	SS"Spars"	Sportland	(5) 13.01.	Valmierā

U20

15,56	i	Raits MARKUS	12.05.2006	Balvi	Vlm-Vlg	(1) 05.01.	Valmierā
15,07	i	Kārlis PIZIKS	25.04.2005	DKN SS	LČ U20	(1) 09.02.	Valmierā
14,18		Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	LČ U20	10c 21.06.	Valmierā
13,81		Atvars E. PAČULIS	06.08.2006	Bauska	"Svētavots"	(1) 11.05.	Cēsis
13,71		Jēkabs BERKHOLCS	10.01.2007	Ogre	Z-sv.k.	(3) 22.12.	Valmierā

U18

16,64		Toms SAMAUSKIS	28.05.2008	Cēsis	BALT U18	(1) 11.07.	Tartū
15,77		Adriāns MAISAKS	21.05.2007	Sēlijas SS	Sportland	(1) 08.06.	Jelgavā
15,27	i	Niklāvs AIŽPURS	18.02.2007	Gulbene	BALT U18	(5) 24.02.	Klaipēdā
14,69		Jēkabs BERKHOLCS	10.01.2007	Cēsis	LČ U18	(4) 15.06.	Valmierā
14,13	i	Ričards BUNDZIS	06.08.2009	Valmiera	Z-sv.k.	(2) 22.12.	Valmierā

U16

18,03*	i	Toms SAMAUSKIS	28.05.2008	Cēsis	Atkl.s.	(1) 01.12.23	Talsos
16,80		Raivis BOGOTAIS	13.05.2009	Preiļi	BALT U16	(3) 17.07.	Šauļos
16,17	i	Ričards BUNDZIS	06.08.2009	Valmiera	Sportland	(1) 14.12.	Rīgā
15,82		Edvards BRAKOVSKIS	05.05.2009	Preiļi	BALT U16	(5) 17.07.	Šauļos
13,74	i	Artūrs DŪMIŅŠ	2009	Arkādija	Atkl.s.	(1) 18.12.	Rīgā
13,72	i	Jānis MALAKOVŠ	11.02.2010	Ludza	LČ U16	(2) 22.02.	Rīgā

DISKS

59,45		Aleksandrs VOLKOVŠ	18.12.1999	Cēsis	"Svētavots"	(1) 11.05.	Cēsis
58,57		Aleksandrs VOLKOVŠ	18.12.1999	Cēsis	Prez.k.	(1) 07.07.	Valmierā
56,38		Aleksandrs VOLKOVŠ	18.12.1999	Cēsis	LČ z	(1) 30.06.	Valmierā
54,70		Aleksandrs VOLKOVŠ	18.12.1999	Cēsis	Sportland	(1) 08.06.	Jelgavā
51,72		Aleksandrs VOLKOVŠ	18.12.1999	Cēsis	Murj. '24	ā.k. 16.05.	Murjāņos
49,66		Aleksandrs VOLKOVŠ	18.12.1999	Cēsis	LČ z	(1) 06.04.	Ventspilī
47,28		Oskars VAISJUNŠ	21.08.1983		ITA kl. č.	(7) 21.09.	Modenā
46,25		Oļegs KOZJAKOVŠ	13.01.2001	Vincen. un.	Jim Vargo	(5) 05.04.	Luisvilā
45,90		Artūrs OZOLS	10.06.2004	Cēsis/LU	LČ	(2) 30.06.	Valmierā
45,26		Ralfs Eduards GAUJA	29.07.2001	Cēsis	LČ	(3) 30.06.	Valmierā
43,77		Raits MARKUS	12.05.2006	Balvi	LČ	(4) 30.06.	Valmierā
42,97		Rojs SUVEIZDA	2002	LBTU	Univers.	(1) 10.05.	Jelgavā
41,43		Artūrs PRIŽEVOITS	29.03.1987	Ogre	"Svētavots"	(3) 11.05.	Cēsis
40,31		Sandris LINBERGS	04.12.1980	Ķekava	"Svētavots"	(4) 11.05.	Cēsis
39,98		Euards BERKIS	25.01.1996	MSĢ	ITA kl. č.	(3) 11.05.	Sulmonā
39,40		Artūrs V. KONDERKO	25.04.2004	Jelgava	"Svētavots"	(5) 11.05.	Cēsis

39,36	Marks KALNIŅŠ	21.10.2004	Valmiera	LČ	(5)	30.06.	Valmierā
38,40	Raivis MAĶEVICŠ	17.01.1987	Bauska	"Svētavots"	(6)	11.05.	Cēsis
38,52	Jānis MARKEVIČS	20.04.1984	Valmiera	Atkl.s.	(1)	19.06.	Gulbenē
38,29	Ralfs RUBENIS	03.11.2004	Madona	Murj. '24	ā.k.	16.05.	Murjāņos
38,19	Kaspars GULBIS	26.09.1990	V-pils nov.	Univers.	(2)	10.05.	Jelgavā
37,74	Jānis PĀVULIŅŠ	30.07.1975	Jaungulb.	LČ vecm.	(1)	27.07.	Valmierā
37,11	Karims ALI	16.01.2001	Ogre	"Svētavots"	(7)	11.05.	Cēsis
36,45	Atvars E. PAŪLIS	06.08.2006	Bauska	Sportland	(6)	08.06.	Jelgavā
36,33	Edgars GAILIS	20.09.1991		ITA kl. č.	(3)	11.05.	Sulmonā
35,80	Emīls DZILNA	14.06.2000		Atkl.s.	(6)	13.07.	Ogrē
35,79	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	LČ	10c	30.06.	Valmierā

U20

51,38	Raits MARKUS	12.05.2006	Balvi/MSĢ	Valm.sp.	(1)	05.06.	Valmierā
44,23	Mikš Jānis OPOLAIS	10.04.2006	Ogre	PČ U20	10c	20.08.	Limā
43,39	Atvars E. PAŪLIS	06.08.2006	Bauska	"Svētavots"	(2)	11.05.	Cēsis
42,09	Kārlis PIZIKS	23.04.2005	DKN SS	LČz	(1)	06.04.	Ventspilī
41,28	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	BALT.ddzc.	10c	02.06.	Kauņā

U18

55,37	Toms SAMASKIS	28.05.2008	Cēsis	Murj.'24	(1)	16.05.	Murjāņos
49,41	Adriāns MAISAKS	21.05.2007	Sēlijas SS	Kokn.k.24	(2)	21.09.	Koknesē
45,77	Niklāvs AIZPURS	18.02.2007	Gulbene	"Svētavots"	(3)	11.05.	Cēsis
45,21	Jēkabs BERKHOLCS	10.01.2007	Cēsis	Sportland	(3)	25.05.	Valmierā
41,06	Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumn.	EČ U18	10c	21.07.	B. Bistricā

U16

54,68	Raivis BOGOTAIS	13.05.2009	Preiļi	Kokn.k.24	(1)	21.09.	Koknesē
49,78	Alfrēds LEJIŅŠ	14.05.2009	Koknese	Murj.'24	(1)	16.05.	Murjāņos
48,66	Nikita LATIŠEVŠ	10.09.2009	Aizkr.NSS	Kokn.k.24	(2)	21.09.	Koknesē
43,27	Ričards BUNDZIS	06.08.2009	Valmiera	Murj.'24	(2)	16.05.	Murjāņos
43,03	Nīls BIBLIVS	25.02.2009	V-pils nov.	V-pils n.U16	(1)	27.06.	Piltēnē

VESERIS

58,12	Edgars GAILIS	20.09.1991		Prez.k.	(4)	06.07.	Valmierā
57,23	Igors SOKOLOVS	17.08.1974	Salaspils	LČ z	(1)	07.04.	Ventspilī
56,88	Edgars GAILIS	20.09.1991		LČ	(1)	29.06.	Valmierā
56,65	Edgars GAILIS	20.09.1991		ITA kl. č.	(2)	21.09.	Toronto
55,67	Igors SOKOLOVS	17.08.1974	Salaspils	Prez.k.	(5)	06.07.	Valmierā
55,16	Edgars GAILIS	20.09.1991		LČz	(2)	07.04.	Ventspilī
54,66	Edgars GAILIS	20.09.1991		ITA kl. č.	(1)	12.05.	Sulmonā
54,58	Igors SOKOLOVS	17.08.1974	Salaspils	LČ	(2)	29.06.	Valmierā

52,52	Elčins GASANOVŠ	06.03.1997	Salaspils	LČ z	(3) 07.04.	Ventspilī
51,08	Mārtiņš PUNDIŅŠ	28.12.2004	Ķekava	LČ z	(4) 07.04.	Ventspilī
49,68	Andrejs PAVLENKOVS	22.09.1988	Ķekava	LČ	(5) 29.06.	Valmierā
43,63	Jānis VEMBRIS	16.01.1983	Tukums	LČ vecm.	(1) 28.07.	Valmierā
42,13	Augusts SKRIDE	01.10.2004	Ķekava	LČ z	(6) 07.04.	Ventspilī
37,77	Otto G. BĒRZKALNS	16.08.2002	Aizkr.NSS		(1) 23.03.	Aizkrauklē
37,13	Oleksijs SERBIŅENKO	06.02.2003	Jūrmala	LČ z	(7) 07.04.	Ventspilī
35,81	Kaspars GULBIS	26.09.1990	Ugāle	Klaip.vet.	09.07.	Klaipēdā

U20

53,34	Haralds NUNGURS	31.12.2008	Aizkr.NSS	J.Tamm	(1) 12.10.	Pērnāvā
34,69	Ričards Rolfs LĀČTIS	2005	Aizkraukle	BALT U20	(5) 22.07.	Valmierā
31,46	Dan. N. ANDERSONS	20.12.2007	Aizkr.NSS		(1) 23.03.	Aizkrauklē
29,39	Markuss OŠIŅŠ	2005	Aizkraukle	LČ U20	(2) 15.06.	Valmierā
22,16	Oto LAZDA	30.09.2005	Augšdaug.	LČ z	(1) 07.04.	Ventspilī

U18

60,31	Haralds NUNGURS	31.12.2008	Aizkr.NSS	J.Tamm	(1) 12.10.	Pērnāvā
50,00	Reinis Donāts KIRKILS	20.07.2007	Aizkr.NSS	LČ z	(1) 07.04.	Ventspilī
46,19	Marks VOLOBUJEVS	09.01.2007	Ķekava	LČ U18	(2) 15.06.	Valmierā
45,59	Serg. DMITRIČENOKS	16.11.2008	Salaspils	LČ z	(3) 07.04.	Ventspilī
36,72	Dan. N. ANDERSONS	20.12.2007	Aizkr.NSS	LČ z	(5) 07.04.	Ventspilī

U16

49,35	Lenards BĒRZIŅŠ	25.01.2010	Aizkr.NSS	LČ z	(1) 07.04.	Ventspilī
40,33	Krist. B. ŠTRAUHMĀNIS	07.02.2009	Salaspils	LČ U16	(2) 10.07.	Platonē
38,98	Ralfs KUMERMANIS	24.05.2010	Ķekava	Kokn.k.'24	(2) 21.09.	Koknesē
31,44	Renats ŅEBESNIJS	21.10.2009	Augšdaug.	LČ U16	(3) 10.07.	Platonē
30,65	Rolands ŠMITS	24.02.2009	Valmiera	LČ U16	(5) 10.07.	Platonē

ŠĶĒPS

82,39	Patriks GAILUMS	10.05.1998	Arkādija	EIR.čemp.	Q 11.06.	Romā
82,28	Patriks GAILUMS	10.05.1998	Arkādija	EIR.čemp.	(7) 12.06.	Romā
82,11	Gatis ČAKŠS	13.06.1995	Jelg.NSS	P. Beach	(2) 28.05.	Pērnāvā
81,74	Gatis ČAKŠS	13.06.1995	Jelg.NSS	Kip Keino Cl.	(1) 20.04.	Nairobi
81,61	Gatis ČAKŠS	13.06.1995	Jelg.NSS	Motonet	(3) 22.06.	Kuortanē
81,43	Gatis ČAKŠS	13.06.1995	Jelg.NSS	"Spitzen L."	(1) 16.07.	Lucernā
80,06	Patriks GAILUMS	10.05.1998	Arkādija	"Spitzen L."	(3) 16.07.	Lucernā
79,47	Gatis ČAKŠS	13.06.1995	Jelg.NSS		(5) 24.05.	Desavā
79,45	Patriks GAILUMS	10.05.1998	Arkādija	Prez.k.	(1) 06.07.	Valmierā
79,39	Patriks GAILUMS	10.05.1998	Arkādija	LČ	(1) 29.06.	Valmierā
79,22	Gatis ČAKŠS	13.06.1995	Jelg.NSS	EIR.čemp.	Q 11.06.	Romā

79,02	Patriks GAILUMS	10.05.1998	Arkādija	Kip Keino Cl.(4)	20.04.	Nairobi
78,99	Gatis ČAKŠS	13.06.1995	Jelg.NSS		(4) 15.06.	Heusdenā
78,69	Patriks GAILUMS	10.05.1998	Arkādija	EK meš.	(6) 10.03.	Leirijā
78,40	Gatis ČAKŠS	13.06.1995	Jelg.NSS	LČ	(2) 29.06.	Valmierā
78,39	Patriks GAILUMS	10.05.1998	Arkādija	P. Beach	(3) 28.05.	Pērnāvā
77,87	Rolands ŠTROBINDERS	14.05.1992	Ventspils	OC UEA GP	(3) 03.05.	Dubaijā
77,26	Patriks GAILUMS	10.05.1998	Arkādija	OLIMP.sp.	Q 06.08.	Parizē
77,11	Rolands ŠTROBINDERS	14.05.1992	Ventspils	OC P. Beach	(5) 28.05.	Pērnāvā
76,73	Rolands ŠTROBINDERS	14.05.1992	Ventspils	OC LČ	(3) 29.06.	Valmierā
76,11	Gatis ČAKŠS	13.06.1995	Jelg.NSS	DL	(6) 05.09.	Cirihē
75,75	Rolands ŠTROBINDERS	14.05.1992	Ventspils	OC Talsu šķēpi	(1) 17.08.	Talsos
75,73	Rolands ŠTROBINDERS	14.05.1992	Ventspils	OC	(2) 12.05.	Kalamatā
75,68	Patriks GAILUMS	10.05.1998	Arkādija		(4) 24.05.	Gožovā
75,19	Patriks GAILUMS	10.05.1998	Arkādija	Seiko Gold.	(9) 19.05.	Tokijā
75,12	Gatis ČAKŠS	13.06.1995	Jelg.NSS	OČ piem.	(1) 18.05.	Jelgavā
74,99	Rolands ŠTROBINDERS	14.05.1992	Ventspils	OCAtleticagen.	(5) 22.06.	Ženēvā
74,69	Gatis ČAKŠS	13.06.1995	Jelg.NSS		(6) 29.09.	Niigatā
74,65	Gatis ČAKŠS	13.06.1995	Jelg.NSS	Prez.k.	(2) 06.07.	Valmierā
74,62	Gatis ČAKŠS	13.06.1995	Jelg.NSS	"Gold. Oval"	(1) 30.08.	Drēzdenē
74,41	Gatis ČAKŠS	13.06.1995	Jelg.NSS	Talsu šķēpi	(2) 17.08.	Talsos
73,76	Rolands ŠTROBINDERS	14.05.1992	Ventspils	OC Seiko Gold.	(10) 19.05.	Tokijā
73,71	Rolands ŠTROBINDERS	14.05.1992	Ventspils	OC ITA kl. č.	(1) 21.09.	Kamerino
73,38	Svens Jānis GRĪVA	23.04.1993	Ventspils	P. Beach	(6) 28.05.	Pērnāvā
73,30	Svens Jānis GRĪVA	23.04.1993	Ventspils	LČ	(4) 29.06.	Valmierā
73,00	Gatis ČAKŠS	13.06.1995	Jelg.NSS	V-pils šķ.	(1) 19.05.	Ventspilī
72,60	Svens Jānis GRĪVA	23.04.1993	Ventspils	ITA kl. č.	(2) 21.09.	Modenā
72,30	Rolands ŠTROBINDERS	14.05.1992	Ventspils	OC ISTAF 2024	(7) 01.09.	Berlīnē
71,73	Svens Jānis GRĪVA	23.04.1993	Ventspils	"Cosma" k.	(3) 31.05.	Viļņā
71,25	Svens Jānis GRĪVA	23.04.1993	Ventspils	ITA kl. č.	(1) 25.05.	Avelino
70,86	Svens Jānis GRĪVA	23.04.1993	Ventspils	OČ piem.	(2) 18.05.	Jelgavā
70,65	Svens Jānis GRĪVA	23.04.1993	Ventspils	ITA kl. č.	(2) 10.09.	Barletā
69,72	Krišjānis SUNTAŽS	19.11.2000	Jelgava	Carn.nēģu	(1) 24.07.	Carnikavā
69,45	Gatis ČAKŠS	13.06.1995	Jelg.NSS		(5) 01.09.	Friburgā
68,45	Svens Jānis GRĪVA	23.04.1993	Ventspils	Talsu šķēpi	(3) 17.08.	Talsos
68,43	Svens Jānis GRĪVA	23.04.1993	Ventspils	ASA	(5) 14.03.	Po-strūmā
68,31	Svens Jānis GRĪVA	23.04.1993	Ventspils	V-pils šķ.	(2) 19.05.	Ventspilī
68,18	Zigismunds SIRMAIS	06.05.1992		LČ	(6) 29.06.	Valmierā
67,42	Svens Jānis GRĪVA	23.04.1993	Ventspils	Univers.	ā.k. 10.05.	Jelgavā
65,44	Matīss KAUDZE	27.03.2002	SS "Spars"	V-pils šķ.	(4) 19.05.	Ventspilī
65,00	Martins KAUDZE	23.03.2006	SS "Spars"	LČ	(7) 29.06.	Valmierā
64,94	Mīks Jānis OPOLAIS	10.04.2006	Ogre	Bauskas a.	10c 31.07.	Bauskā
63,69	Kristians MARKSS	27.12.2006	Smiltene	Sportland	(2) 25.05.	Valmierā

62,25	Jānis DRAVA	18.03.1990	Valmiera	LČ	(9)	29.06.	Valmierā
60,16	Jāzeps GROZA	26.09.1997	Smiltene	OČ piem.	(5)	18.05.	Jelgavā
60,15	Markuss PETROVS	30.12.2005	Smiltene	LČ U20	(3)	15.06.	Valmierā
58,50	Kārlis Lūkass KOLODA	18.05.2006	Talsi	Murj. "24	(1)	16.05.	Murjāpos
55,98	Karims ALI	16.01.2001	Ogre	Murj. "24	ā.k.	10.05.	Murjāpos
55,57	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	Talsu šķēpi	(8)	17.08.	Talsos
55,38	Atvars E. PAČULIS	06.08.2006	Bauska	OČ piem.	(5)	18.05.	Jelgavā
54,88	Dmitrijs BRIGADERS	21.09.2000	Arkādija	Carn.nēgu	(7)	24.07.	Carnikavā

U20

64,94	Miks Jānis OPOLAIS	10.04.2006	Ogre	Atkl.s.	10c	31.07.	Bauskā
64,05	Martins KAUDZE	23.03.2006	SS "Spars"	LČ U20	(1)	15.06.	Valmierā
63,69	Kristians MARKSS	27.12.2006	Smiltene	Sportland	(2)	25.05.	Valmierā
60,15	Markuss PETROVS	30.12.2005	Smiltene	LČ U20	(3)	15.06.	Valmierā
58,50	Kārlis Lūkass KOLODA	18.05.2006	Talsi	Murj. "24	(1)	16.05.	Murjāpos

U18

60,53	Renārs SKORENKO	05.05.2007	Smiltene	Atkl.s.	(1)	18.06.	Gulbenē
57,29	Vladislavs BRIGADERS	30.04.2008	Arkādija	LSC č V	(1)	07.09.	Rīgā
55,65	Gustavs SNIEDZE	21.05.2008	Lielvārde	Atkl.s.	ā.k.	13.09.	Ogrē
54,56	Renārs RAGOVSKIS	05.03.2007	Jelgava	Sportland	(1)	08.06.	Jelgavā
54,16	Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumnieki	LČ U18	10c	22.06.	Valmierā

U16

62,48	Nikita LATIŠEVŠ	10.09.2009	Aizkr.NSS	LČ U16	(1)	10.07.	Jelgavā
50,99	Nils BIBLIŅVS	25.02.2009	V-pils n.	V-pils šķ.	(1)	19.05.	Ventspilī
49,00	Mārtiņš MATIŠĀNS	04.06.2009	Preiļi	LČ U16	(2)	10.07.	Jelgavā
46,58	Jaroslavs MICKEVIČS	10.03.2010	DKN SS	LČ U16	(4)	10.07.	Jelgavā
45,15	Mārtiņš GEIŽĀNS	2009	Sēlija	Krāsl.NSS	(1)	27.06.	Krāslavā

SOĻOŠANA**35 KM**

2.33:31	Raivo SAULGRIEZIS	04.07.1994	Arkādija	"Lusation"	(3)	26.10.	Citavā
2.34:49	Arnis RUMBENIEKS	04.04.1988	Valmiera	"Lusation"	(5)	26.10.	Citavā

20 KM

1.23:25	Raivo SAULGRIEZIS	04.07.1994	Arkādija	Zahoracka	(12)	25.05.	B-mikulašā
1.23:42	Raivo SAULGRIEZIS	04.07.1994	Arkādija	Korženevski	(14)	05.05.	Varšavā
1.23:53	Raivo SAULGRIEZIS	04.07.1994	Arkādija	Podebradi	(23)	06.04.	Podebradā
1.24:18	Raivo SAULGRIEZIS	04.07.1994	Arkādija	EIR.čemp.	(21)	07.06.	Romā
1.25:31	Arnis RUMBENIEKS	04.04.1988	Valmiera	Dudinska'50	(20)	16.03.	Dudincē
1.27:05	Arnis RUMBENIEKS	04.04.1988	Valmiera	P kom Č	(54)	21.04.	Antaliņā

1.54:12	Ritvars LĒRME	1975	Valmiera	PČ veter.	(5) 08.	Gēteborgā
---------	---------------	------	----------	-----------	---------	-----------

10 KM

41:03	Arnis RUMBENIEKS	04.04.1988	Valmiera	LČ	(1) 14.09.	Druskininkos
41:26	Raivo SAULGRIEZIS	04.07.1994	Arkādija	LČ	(2) 14.09.	Druskininkos
59:52	Gatis K. ROMANOVŠ	26.03.2006	Līvāni	LČ	(3) 14.09.	Druskininkos

10000 M

39:56,49	Raivo SAULGRIEZIS	04.07.1994	Arkādija	Alytus'2024"	(3) 20.09.	Alitā
40:37,12	Raivo SAULGRIEZIS	04.07.1994	Arkādija	LČ	(1) 30.06.	Valmierā
41:17,50	Raivo SAULGRIEZIS	04.07.1994	Arkādija	Prez.k.	(1) 07.07.	Valmierā
42:14,55	Arnis RUMBENIEKS	04.04.1988	Valmiera	Prez.k.	(2) 07.07.	Valmierā
42:19,41	Arnis RUMBENIEKS	04.04.1988	Valmiera	LČ	(2) 30.06.	Valmierā
50:21,84	Ruslans SMOLONSKIS	15.12.1997	Ventspils	LČ	(3) 30.06.	Valmierā
52:10,97	Normunds IVZĀNS	07.11.1971	Jēkabpils	A.Mikenas	(1) 27.04.	Birštonā
54:29,40	Ritvars LĒRME	1975	Valmiera	LČ	(4) 30.06.	Valmierā
57:10,00	Gatis K. ROMANOVŠ	26.03.2006	Līvāni	LČ	(5) 30.06.	Valmierā
57:13,90	Modris LIEPIŅŠ	1966	VK" L.c."	LČ	(6) 30.06.	Valmierā

5 KM

25:54	Ritvars LĒRME	01.07.1975	Valmiera	EČ veter.	17/23.03.	Toruņā
-------	---------------	------------	----------	-----------	-----------	--------

5000 M

24:25,0	Ruslans SMOLONSKIS	15.12.1997	Ventspils	M.Liepiņa k.	(1) 01.06.	Tukumā
25:39,32	Normunds IVZĀNS	07.11.1971	Jēkabpils	A.Mikenas	(1) 27.04.	Birštonā
26:13,86	Ritvars LĒRME	01.07.1975	Valmiera	61.LSVS s.s.	(1) 07.07.	Tukumā
26:21,18	Modris LIEPIŅŠ	30.08.1966	VK" L.c."	PČ veter.	(8) 08.	Gēteborgā
27:34,0	Juris KONIŠEVŠ	19.04.1979		M.Liepiņa k.	(1) 01.06.	Tukumā
27:37,28	Guntars VASIĻJEVS	19.09.1981	Madona	LČ vecm.	(1) 28.07.	Valmierā
28:03,00	Gatis K. ROMANOVŠ	2006	Līvāni	BALT U20	(3) 22.07.	Valmierā
29:12,68	Raivo BĒRZIŅŠ	25.01.1973	Gulbene	61.LSVS s.s.	(1) 07.07.	Valmierā
29:59,92	Kaspars DAGIS	17.08.1988	Tukums	LČ vecm.	(1) 28.07.	Valmierā
31:37,17	Ilmārs SAULGRIEZIS	01.11.1956		LČ vecm.	(1) 28.07.	Valmierā

5000 M (telpās)

20:52,12	Raivo SAULGRIEZIS	04.07.1994	Arkādija	LČ i	(1) 27.01.	Valmierā
22:42,01	Ruslans SMOLONSKIS	15.12.1997	Ventspils	LČ i	(2) 27.01.	Valmierā
22:55,24	Normunds IVZĀNS	07.11.1971	Jēkabpils	LČ i	(3) 27.01.	Valmierā
24:19,84	Modris LIEPIŅŠ	30.08.1966	VK" L.c."	LČ i	(4) 27.01.	Valmierā
26:27,17	Ritvars LĒRME	01.07.1975	Valmiera	LČ i	(5) 27.01.	Valmierā
26:58,0	Gatis K. ROMANOVŠ	26.03.2006	Līvāni	Preiļu č.	(2) 30.11.	Preiļos
27:39,6	Niks MARKOVŠ	2009	Gulbene	Preiļu č.	(3) 30.11.	Preiļos

27:54,9	Markuss MIČULIS	29.10.2007	Līvāni	Preiļu č.	(3) 30.11.	Preiļos
30:58,95	Miks S. BERNSONS	26.12.2006	Preiļi	LČ i	(2) 27.01.	Valmierā
31:17,43	Braijens MULTIŅŠ	07.11.2008	Preiļi	LČ i	(1) 27.01.	Valmierā

U20

26:58,0	Gatis K. ROMANOVŠ	26.03.2006	Līvāni	Preiļu č.	(2) 30.11.	Preiļos
30:58,95	Miks S. BERNSONS	26.12.2006	Preiļi	LČ i	(2) 27.01.	Valmierā

U18

27:39,6	Niks MARKOVŠ	2009	Gulbene	Preiļu č.	(3) 30.11.	Preiļos
27:54,9	Markuss MIČULIS	29.10.2007	Līvāni	Preiļu č.	(3) 30.11.	Preiļos
31:17,43	Braijens MULTIŅŠ	07.11.2008	Preiļi	LČ i	(1) 27.01.	Valmierā
34:19,53	Edmunds BEĶERS	29.09.2008	Aizkraukle	LČ i	(3) 27.01.	Valmierā

U16 3000 M

15:59,96	Artjoms JERMOLAJEVS	12.08.2009	Līvāni	LČ i	(1) 27.01.	Valmierā
16:13,91	Niks MARKOVŠ	16.07.2009	Gulbene	LČ i	(2) 27.01.	Valmierā
17:47,50	Renārs NEILANDS	19.06.2010	Gulbene	LČ i	(3) 27.01.	Valmierā

SIEVIETES**100 M**

11,84	1,6	Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne	ITA kl. č.	(2) 21.09.	Kamerino
11,86	1,2	Elizabete KOCIŅA	17.02.2006	DKN SS	LČ	(1) 29.06.	Valmierā
11,94	1,2	Madara LUNGEVIČA	10.05.2001	Vecumn.	LČ	(2) 29.06.	Valmierā
12,00	p.0,3	Beāte BUKA	08.08.2008	Kuldīga	Sportland	(1) 25.05.	Valmierā
12,01	1,2	Vendija MAURIŅA	21.05.2007	Arkādija	LČ	(3) 29.06.	Valmierā
12,04	1,8	Ieva MALNAČA	15.03.2009	Arkādija	Valm.sp.	(1) 04.06.	Valmierā
12,05	0,6	Daniela LASMANE	06.07.2003	Arkādija	Atkl.s.	(2) 13.07.	Ogrē
12,09	1,4	Līga VECBĒRZA	12.05.1998	LU	SELL sp.	(4) 17.05.	Birštonā
12,17	0	Laura OSIPENKO	29.05.2005	Liepāja	Carrn.nēģu	(3) 24.07.	Carnikavā
12,20	1,2	Laura ĶIRSE	28.05.2003	Arkādija	LČ	(5) 29.06.	Valmierā
12,31	0,8	Marta KLINSONE	31.10.2005	Sigulda	LČ U20	pr 15.06.	Valmierā
12,35	1,6	Jeljiz. M. VINOGRADOVA	17.01.2007	Arkādija	LČ	pr 29.06.	Valmierā
12,36	1,3	Arina MATVEJEVA	15.11.2004	Jūrmala	Atkl.s.	pr.13.07.	Ogrē
12,37	1,0	Emīlija SILIŅA	26.12.2003	Lāča SS	Sportland	pr 25.05.	Valmierā
12,41	1,8	Enija GLAUDĀNE	10.05.2010	Arkādija	Valm.sp.	(2) 04.06.	Valmierā
12,48	0,5	Arina SEĻIVERSTOVA	03.12.2005	Arkādija	LČ U20	(3) 15.06.	Valmierā
12,51	0,1	Gabriela Dž. MELNE	2007	Arkādija	LČ U18	pr 15.06.	Valmierā
12,54	p.1,2	Kate MOZGA	23.02.2008	Arkādija	Sportland	(1) 08.06.	Jelgavā
12,55	1,8	Līva VASIOLEKA	14.06.2005	Ogre	Sportland	pr 25.05.	Valmierā
12,57	1,7	Alise BLAUA	17.08.2010	Jelgava	Atkl.s.	(2) 10.05.	Jēkabpīlī
12,59	p.0,2	Emīlija BRAUNA	24.02.2009	Jelgava	LČ U16	(3) 10.07.	Jelgavā

12,60	1,3	Anastasija FOMENKO	10.04.2009	Jelgava	Murj.'24	pr 16.05.	Murjāņos
12,60	p.0,3	Eleonora DOMBROVSKA	14.07.2007	MSG	Murj.'24	(2) 16.05.	Murjāņos
12,60	1,1	Ksenija KOZLOVA	28.09.2007	Augšd.n.	Valm.sp.	(2) 04.06.	Valmierā
12,62	p.1,2	Marta FRĒLIHA	18.11.2007	SS "Spars"	Sportland	(2) 08.06.	Jelgavā

Ar ceļavēju > 2 m/sek.

12,34w	2,6	Arina SEĻĪVERSTOVA	03.12.2005	Arkādija	Sportland	pr 25.05.	Valmierā
12,46w	2,4	Kate MOZGA	23.02.2008	Arkādija	LČ	(10) 29.06.	Valmierā

U20

11,86	1,2	Elizabete KOČIŅA	17.02.2006	DKN SS	LČ	(1) 29.06.	Valmierā
12,17	0	Laura OSIPENKO	29.05.2005	Liepāja	Carrn.nēgu	(3) 24.07.	Carnikavā
12,31	0,8	Marta KLINSONE	31.10.2005	Sigulda	LČ U20	pr 15.06.	Valmierā
12,48	0,5	Arina SEĻĪVERSTOVA	03.12.2005	Arkādija	LČ U20	(3) 15.06.	Valmierā
12,55	1,8	Līva VASIOLEKA	14.06.2005	Ogre	Sportland	pr 25.05.	Valmierā

U18

12,00	p.0,3	Beāte BUKA	08.08.2008	Kuldīga	Sportland	(1) 25.05.	Valmierā
12,01	1,2	Vendija MAURIŅA	21.05.2007	Arkādija	LČ	(3) 29.06.	Valmierā
12,35	1,6	Jeļiz. M. VINOGRADOVA	17.01.2007	Arkādija	LČ	pr 29.06.	Valmierā
12,51	0,1	Gabriela Dž. MELNE	2007	Arkādija	LČ U18	pr 15.06	Valmierā
12,54	pr.1,2	Kate MOZGA	23.02.2008	Arkādija	Sportland	(1) 08.06.	Jelgavā

U16

12,04	1,8	Ieva MALNAČA	15.03.2009	Arkādija	Valm.sp.	(1) 04.06.	Valmierā
12,41	1,8	Enija GLAUDĀNE	10.05.2010	Arkādija	Valm.sp.	(2) 04.06.	Valmierā
12,57	1,7	Alise BLAUA	17.08.2010	Jelgava	Atkl.s.	(2) 10.05.	Jēkabpilī
12,59	p.0,2	Emilija BRAUNA	24.02.2009	Jelgava	LČ U16	(3) 10.07.	Jelgavā
12,60	1,3	Anastasija FOMENKO	10.04.2009	Jelgava	Murj.'24	pr 16.05.	Murjāņos

60 M (telpās)

7,59		Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne	RK'24	(1) 18.01.	Rīgā
7,64		Ieva MALNAČA	15.03.2009	Arkādija	Sportland	(1) 14.12.	Rīgā
7,65		Beāte BUKA	08.08.2008	Kuldīga	A.Leimaņa	(1) 09.03.	Kuldīgā
7,66		Vendija MAURIŅA	21.05.2007	Arkādija	Sportland	(1) 03.02.	Rīgā
7,71		Daniela LASMANE	06.07.2003	Arkādija	Atkl.s.	(1) 10.12.23	Kuldīgā
7,74		Alise BLAUA	17.08.2010	Jelgava	Sportland	(1) 16.02.	Rīgā
7,74		Madara LUNGEVIČA	10.05.2001	Vecum.n.	LČ	(2) 17.02.	Valmierā
7,80		Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	Sportland	pr 13.01.	Valmierā
7,81		Arina MATVEJEVA	15.11.2004	Jūrmala	Sportland	(3) 13.01.	Valmierā
7,81		Laura ĶIRSE	28.05.2003	Arkādija	RK'24	(4) 18.01.	Rīgā
7,81		Jeļiz. M. VINOGRADOVA	17.01.2007	Arkādija	LČ U18	(2) 09.02.	Valmierā

7,83		Arina SEĻIVERSTOVA	03.12.2005	Arkādija	LČ U20	(1) 09.02.	Valmierā
7,84		Alise ZILBERTE	28.07.2009	Ogre	LČ U16	(1) 22.02.	Rīgā
7,85		Karlīna ANDERSONE	11.06.2009	Arkādija	Atkl.s.	(2) 18.12.	Rīgā
7,87		Annija RASNAČA	01.08.2008	Tukums	Man.kausi	(1) 01.12.23	Klaipēdā
7,87		Enija GLAUDĀNE	10.05.2010	Arkādija	Z-sv.kausi	(1) 16.12.23	Valmierā
7,87		Marta FRĒLIHA	18.11.2007	SS"Spars"	A.Leimaņa	(2) 09.03.	Kuldīgā
7,88		Kate MOZGA	23.02.2008	Arkādija	Atkl.s.	(2) 16.11.23	Kuldīgā
7,92		Paula ŅIKIFOROVA	07.08.2006	Saldus	Atkl.s.	(2) 14.01.	Valmierā
7,92		Elizabete CĪRULE	23.08.2007	Cēsis	Sportland	(2) 03.02.	Rīgā
7,92		Ksenija KOZLOVA	2007	Augšd.n.	Z-sv.k.	(1) 22.12.	Valmierā

U20

7,80		Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	Sportland	pr 13.01.	Valmierā
7,83		Arina SEĻIVERSTOVA	03.12.2005	Arkādija	LČ U20	(1) 09.02.	Valmierā
7,92		Paula ŅIKIFOROVA	07.08.2006	Saldus	Atkl.s.	(2) 14.01.	Valmierā
7,93		Līva VASIOLEKA	14.06.2005	Ogre	LČ U20	pr 09.02.	Valmierā
8,01		Karolīna Karla MATISONE	2006	SS"Spars"	Z-sv.k.	(1) 19.12.	Ventspilī

U18

7,65		Beāte BUKA	08.08.2008	Kuldīga	A.Leimaņa	(1) 09.03.	Kuldīgā
7,66		Vendija MAURIŅA	21.05.2007	Arkādija	Sportland	(1) 03.02.	Rīgā
7,81		Jelz. M. VINOGRADOVA	17.01.2007	Arkādija	LČ U18	(2) 09.02.	Valmierā
7,87		Annija RASNAČA	01.08.2008	Tukums	Man.kausi	(1) 01.12.23	Klaipēdā
7,87		Marta FRĒLIHA	18.11.2007	SS"Spars"	A.Leimaņa	(2) 09.03.	Kuldīgā

U16

7,64		Ieva MALNAČA	15.03.2009	Arkādija	Sportland	(1) 14.12.	Rīgā
7,74		Alise BLAUA	17.08.2010	Jelgava	Sportland	(1) 16.02.	Rīgā
7,84		Alise ZILBERTE	28.07.2009	Ogre	LČ U16	(1) 22.02.	Rīgā
7,85		Karlīna ANDERSONE	11.06.2009	Arkādija	Atkl.s.	(2) 18.12.	Rīgā
7,87		Enija GLAUDĀNE	10.05.2010	Arkādija	Z-sv.kausi	(1) 16.12.23	Valmierā

200 M

23,23	0,7	Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne	EIR.čemp.	pr 9 10.06.	Romā
23,37	0,7	Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne	Boysen m.	(2) 18.06.	Oslo
23,46	0,7	Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne	IFAM	(4) 25.05.	Briselē
23,48	0,1	Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne	EIR.čemp.	(24) 10.06.	Romā
23,94	p.1,1	Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne		(14) 15.05.	Vari
24,20	0	Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne	ITA kl. č.	(3) 22.09.	Kamerino
24,47	2,0	Ieva MALNAČA	14.03.2009	Arkādija	BALT U16	(1) 17.07.	Šauļos
24,47	0,8	Beāte BUKA	08.08.2008	Kuldīga	EČ U18	pf 20.07.	B.Bistricā
24,51	0,4	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas u.	Big 12 č.	7c 09.05.	Vako

24,57	0	Vendija MAURIŅA	21.05.2007	Arkādija	EĶ U18	pr 19.07.	B.Bistricā
24,70	1,8	Elīza KRAULE	26.06.2001	Raisa un.	AAC .č.	7c 10.05.	S-antonio
24,78	p.0,5	Elizabete KOCIŅA	17.02.2006	DKN.SS	BALT U20	(1) 22.07.	Valmierā
25,00	p.1,4	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	LĶ U20	(1) 16.06.	Valmierā
25,15	p.0,8	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja	LĶ	7c 29.06.	Valmierā
25,41	0,4	Jeļiz. M. VINOGRADOVA	17.01.2007	Arkādija	LĶ U18	(2) 16.06.	Valmierā
25,46	p.0,2	Adriana REITMANE	07.07.2007	Ogre	BALT ddzc.	7c 1.06.	Kauņā
25,47	0,8	Nikola BUNDE	11.03.2007	Sigulda	EĶ u18	7c 18.07.	B.Bistricā
25,48	0,8	Laura ĶIRSE	28.05.2003	Arkādija	LĶ	pr 30.06.	Valmierā
25,48	p.0,6	Daniela LASMANE	06.07.2003	Arkādija	LĶ	pr 30.06.	Valmierā
25,55	0,7	Emilija BRAUNA	24.02.2009	Jelgava	Murj.'24	(1) 16.05.	Murjāņos
25,57	p.0,3	Marta SĪVIŅA	03.10.2003	Vanderbilt	Bryan Clay	7c 11.04.	Azusā
25,59	p.1,9	Madara LUNGEVIČA	10.05.2001	Vecumn.	Sportl.IV	(4) 08.06.	Jelgavā
25,60	0	Anna VECBAŠTIKA	20.12.2009	Liepāja	LĶ U16	7c 21.06.	Valmierā
25,64	0,4	Daniela K. JUREVIČUS	22.11.2008	Liepāja	LĶ U18	(3) 16.06.	Valmierā
25,64	1,3	Emilija SILIŅA	26.12.2003	Lāča SS	LĶ	pr 30.06.	Valmierā
25,68	0,2	Katrīna KAMARŪTE	10.08.2000	Notrdama	Billy Hayes	(12) 3.05.	Blum-tonā
25,68	p.1,4	Arina SEĻĪVERSTOVA	03.12.2005	Arkādija	LĶ U20	(3) 16.06.	Valmierā
25,68	p.3,1	Kate MOZGA	23.02.2008	Arkādija	LĶ	(4) 30.06.	Valmierā
25,71	2,0	Enija GLAUDĀNE	10.05.2010	Arkādija	BALT U16	(2) 17.07.	Šauļos
25,81	p.0,9	Līva VASIOLEKA	14.06.2005	Ogre	Atkl.s.	(1) 02.06.	Ogrē

Ar ceļavēju > 2 m/sek

24,74w	2,5	Madara LUNGEVIČA	10.05.2001	Vecumn.	Atkl.s.	(1) 11.05.	Jēkabpilī
25,41w	2,6	Marta SĪVIŅA	03.10.2003	Vanderbilt	SEC konf.č.	7c 09.05.	Geinsvilā
25,50w	3,5	Adriana KRŪZMANE	20.05.2006	Dartija		(1) 05.05.	Albufeirā

U20

24,78	p.0,5	Elizabete KOCIŅA	17.02.2006	DKN.MSG	BALT U20	(1) 22.07.	Valmierā
25,00	p1,4	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	LĶ U20	(1) 16.06.	Valmierā
25,68	p.1,4	Arina SEĻĪVERSTOVA	03.12.2005	Arkādija	LĶ U20	(3) 16.06.	Valmierā
25,81	p.0,9	Līva VASIOLEKA	14.06.2005	Ogre	Atkl.s.	(1) 02.06.	Ogrē
25,98	0,8	Paula LUŽINSKA	01.03.2006	Valmiera	LĶ	(10) 30.06.	Valmierā

U18

24,55	p.0,5	Beāte BUKA	08.08.2008	Kuldīga	Sportland	(2) 25.05.	Valmierā
24,90	0,8	Vendija MAURIŅA	21.05.2007	Arkādija	LĶ	pr 30.06.	Valmierā
25,41	0,4	Jeļiz. M. VINOGRADOVA	17.01.2007	Arkādija	LĶ U18	(2) 16.06.	Valmierā
25,46	p.0,2	Adriana REITMANE	07.07.2007		BALT ddzc.	7c 01.06.	Kauņā
25,47	0,8	Nikola BUNDE	11.03.2007	Sigulda	EĶ U18	7c 18.07.	B.Bistricā

U16

24.47	2,0	Ieva MALNĀČA	14.03.2009	Arkādija	BALT U16	(1) 17.07.	Šauļos
25.55	0,7	Emīlija BRAUNA	24.02.2009	Jelgava	Murj.24	(1) 16.05.	Murjāpos
25.60	0	Anna VECBAŠTIKA	20.12.2009	Liepāja	LČ U16	7c 21.06.	Valmierā
25.71	2,0	Enija GLAUDĀNE	10.05.2010	Arkādija	BALT U16	(2) 17.07.	Šauļos
25.94	p.0,4	Karlīna ANDERSONE	11.06.2009	Arkādija	Ogres U16	(3) 02.07.	Ogrē

200 M (telpās)

23.66		Gunta VAIČŪLE	09.03.1995	Rēzekne		(1) 10.02.	Berumā
24.14		Gunta VAIČŪLE	09.03.1995	Rēzekne	LČ	(1) 18.02.	Valmierā
24.57		Gunta VAIČŪLE	09.03.1995	Rēzekne	Atkl.s.	pr 14.01.	Valmierā
24.77		Vendija MAURIŅA	21.05.2007	Arkādija	LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
24.84		Beāte BUKA	08.08.2008	Kuldīgā	LČ U18	(2) 10.02.	Valmierā
24.93		Ieva MALNĀČA	15.03.2009	Arkādija	Z-sv.k.	(1) 22.12.	Valmierā
25.23		Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas u.	R. McCray	(20) 12.01.	Luisvilā
25.47		Paula ŅIKIFOROVA	07.08.2006	Saldus	Sportland	pr 03.02.	Rīgā
25.57		Līva VASIOLEKA	14.06.2005	Ogre	BALT U20	(2) 02.03.	Veru
25.66		Annija RASNAČA	01.08.2008	Tukums	Man.kausi	(1) 2.12.23	Klaipēdā
25.67		Laura ĶIRSE	28.05.2003	Arkādija	LČ	(2) 18.02.	Valmierā
25.70		Karlīna ANDERSONE	11.06.2009	Arkādija	LČ U16	(2) 23.02.	Rīgā
25.75		Daniela LASMĀNE	06.07.2003	Arkādija	OgreU20	ā.k.21.01.	Ogrē
25.77		Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	Sportland	pr 03.02.	Rīgā
25.79		Ksenija KOZLOVA	28.09.2007	Augšdaug.	LČ U18	pr 10.02.	Valmierā
25.80		JelĶiz. M. VINOGRADOVA	17.01.2007	Arkādija	LČ	(4) 18.02.	Valmierā
25.85		Enija GLAUDĀNE	10.05.2010	Arkādija	Z-sv.k.	ā.k. 22.12.	Valmierā
25.98		Katrīna KAMARŪTE	10.08.2000	Notrdama	Notrdame	(7) 20.01.	Notrdamā
26.05		Adriana KRŪZMĀNE	20.05.2006	Dartija	Vlm-Vlg	(1) 05.01.	Valmierā
26.05		Eleonora DOMBROVSKA	14.07.2007	MSĢ	Atkl.s.	pr 14.01.	Valmierā
26.11		Katrīna DAUDZVĀRDE	14.03.2010	Jēkabpils	LČ U16	(3) 23.02.	Rīgā
26.16		Daniela K. JUREVIČUS	22.11.2008	Liepāja	LČ U18	(5) 10.02.	Valmierā

U20

25.47		Paula ŅIKIFOROVA	07.08.2006	Saldus	Sportland	pr 03.02.	Rīgā
25.57		Līva VASIOLEKA	14.06.2005	Ogre	BALT U20	(2) 02.03.	Veru
26.05		Adriana KRŪZMĀNE	20.05.2006	Dartija	Vlm-Vlg	(1) 05.01.	Valmierā
26.29		Viktorija DIMZA	08.03.2006	Ogre	LČ U20	(3) 10.02.	Valmierā
26.49		Arina SEĻIVERSTOVA	03.12.2005	Arkādija	LČ U20	pr 10.02.	Valmierā

U18

24.77		Vendija MAURIŅA	21.05.2007	Arkādija	LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
24.84		Beāte BUKA	08.08.2008	Kuldīgā	LČ U18	(2) 10.02.	Valmierā
25.66		Annija RASNAČA	01.08.2008	Tukums	Man.kausi	(1) 02.12.23	Klaipēdā
25.79		Ksenija KOZLOVA	28.09.2007	Augšdaug.	LČ U18	pr 10.02.	Valmierā

25.80 Jeļiz. M. VINOGRADOVA 17.01.2007 Arkādija LČ (4) 18.02. Valmierā

U16

24,93 Ieva MALNAČA 15.03.2009 Arkādija Z-sv.k. (1) 22.12. Valmierā
 25,70 Ķarlīna ANDERSONE 11.06.2009 Arkādija LČ U16 (2) 23.02. Rīgā
 25,85 Enija GLAUDĀNE 10.05.2010 Arkādija Z-sv.k. ā.k. 22.12. Valmierā
 26,11 Katrīna DAUDZVĀRDE 14.03.2010 Jēkabpils LČ U16 (3) 23.02. Rīgā
 26,33 Eva PEDERE 14.05.2010 Ādaži LČ U16 (1)B 23.02. Rīgā

400 M

50,83 Gunta VAIČULE 09.03.1995 Rēzekne LČ (1) 29.06. Valmierā
 50,93 Gunta VAIČULE 09.03.1995 Rēzekne OLIMP.SP. pap. 06.08. Parīzē
 51,13 Gunta VAIČULE 09.03.1995 Rēzekne OLIMP.SP. pr 5 5.08. Parīzē
 51,81 Gunta VAIČULE 09.03.1995 Rēzekne Madrid 24 (2) 21.06. Madridē
 52,68 Gunta VAIČULE 09.03.1995 Rēzekne IFAM (5) 25.05. Briselē
 53,18 Gunta VAIČULE 09.03.1995 Rēzekne Boysen m. (1) 18.06. Oslo
 53,49 Gunta VAIČULE 09.03.1995 Rēzekne J. Paraiso (5) 17.05. Anduharā
 54,33 Invida MAURIŅA 23.07.2003 Arkādija Prez.k. (2) 06.07. Valmierā
 54,57 Līga VELVERE 10.02.1990 NBS Prez.k. (4) 06.07. Valmierā
 56,83 Anna VECBAŠTIKA 20.12.2009 Liepāja LČ U16 (1) 10.07. Jelgavā
 56,87 Katrīna KAMARŪTE 10.08.2000 Notrdama Sportland (1) 25.05. Valmierā
 57,08 Nikola BAIKOVA 04.04.2005 Arkādija LČ (2) 29.06. Valmierā
 57,19 Kitija ZAULA 13.05.2004 Arkādija Atkl.s. (1) 22.06. Preiļos
 57,75 Ksenija KOZLOVA 28.09.2008 Augšdaug.n. LČ U18 (1) 15.06. Valmierā
 58,05 Laura PETROVSKA 05.11.2008 Sigulda LČ U18 (2) 15.06. Valmierā
 58,23 Karlīna ANDERSONE 11.06.2009 Arkādija Sportland (1) 08.06. Jelgavā
 58,32 Skārlete T. VIĢELE 11.03.2007 Liepāja LČ U18 (3) 15.06. Valmierā
 58,45 Paula LUŽINSKA 01.03.2006 Valmiera LČ U20 (2) 15.06. Valmierā
 58,77 Alise ŠALAJEVA 2005 Jelg. NSC Valm.sp. (1) 04.06. Valmierā
 58,79 Elīna GUMAROVA 23.08.2000 DU Sportland (3) 25.05. Valmierā
 58,87 Indra MACKEVIČA 10.10.2005 Ogre LČ (3) 29.06. Valmierā
 59,13 Ieva MALNAČA 15.03.2009 Arkādija Murj.'24 (3) 16.05. Murjāņos
 59,21 Madara OZOLIŅA 28.06.2004 LBTU SELL sp. (4) 17.05. Birštonā
 59,72 Elīza ĒRENFRĪDE 12.01.2010 Arkādija Valm.sp. (1) 04.06. Valmierā
 59,77 Meldra CEPLĒ 2007 Arkādija Valm.sp. (2) 04.06. Valmierā
 59,79 Evelīna KRAKOPE 09.03.1995 Valmiera LČ (5) 29.06. Valmierā
 59,98 Elīze POLE 25.05.2008 Sigulda LČ U18 (4) 15.06. Valmierā
 1:00,00 Amanda CIRŠA 05.02.2007 Jelgava Murj.'24 (4) 16.05. Murjāņos
 1:00,06 Elizabete ZAPRIVODA 11.12.2009 Arkādija Sportland (2) 08.06. Jelgavā
 1:00,08 Anna FROLOVA 20.04.2005 Saldus Sportland (4) 25.05. Valmierā
 1:00,09 Anna GRĪNEVIČA 2008 Augšdaug.n. Valm.sp. (3) 04.06. Valmierā

U20

57,08	Nikola BAIKOVA	04.04.2005	Arkādija	LČ	(2)	29.06.	Valmierā
58,45	Paula LUŽINSKA	01.03.2006	Valmiera	LČ U20	(2)	15.06.	Valmierā
58,77	Alise ŠĀLAJEVA	2005	Jelg. NSC	Valm.sp.	(1)	04.06.	Valmierā
58,87	Indra MACKEVIČA	10.10.2005	Ogre	LČ	(3)	29.06.	Valmierā
1:00,08	Anna FROLOVA	20.04.2005	Saldus	Sportland	(4)	25.05.	Valmierā

U18

57,75	Ksenija KOZLOVA	28.09.2008	Augšdaug.n.	LČ U18	(1)	15.06.	Valmierā
58,05	Laura PETROVSKA	05.11.2008	Sigulda	LČ U18	(2)	15.06.	Valmierā
58,32	Skārlete T. VIĢELE	11.03.2007	Liepāja	LČ U18	(3)	15.06.	Valmierā
59,77	Meldra CEPLĒ	2007	Arkādija	Valm.sp.	(2)	04.06.	Valmierā
59,98	Elīze POLE	25.05.23008	Sigulda	LČ U18	(4)	15.06.	Valmierā

U16

56,83	Anna VECBAŠTIKA	20.12.2009	Liepāja	LČ U16	(1)	10.07.	Jelgavā
58,23	Karlina ANDERSONE	11.06.2009	Arkādija	Sportland	(1)	08.06.	Jelgavā
59,13	Ieva MALNAČA	15.03.2009	Arkādija	Murj.24	(3)	16.05.	Murjānos
59,72	Elīza ĒRENFRĪDE	12.01.2010	Arkādija	Valm.sp.	(1)	04.06.	Valmierā
1:00,06	Elizabete ZAPRIVODA	11.12.2009	Arkādija	Sportland	(2)	08.06.	Jelgavā

300 M

37,14	Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne	Carn.nēģu	(1)	24.07.	Carnikavā
39,43	Līga VELVERE	10.02.1990	NBS SK	Atkl.s.	(1)	13.07.	Ogrē
39,64	Ieva MALNAČA	15.03.2009	Arkādija	Carn.nēģu	(1)	24.07.	Carnikavā
40,93	Evelīna KRAKOPE	15.04.2003	Valmiera	Atkl.s.	(2)	13.07.	Ogrē
41,11	Laura ĶIRSE	28.05.2003	Arkādija	Atkl.s.	(3)	13.07.	Ogrē
41,33	Kate MOZGA	2008	Arkādija	Atkl.s.	(4)	13.07.	Ogrē
41,36	Eleonora DOMBROVSKA	14.07.2007	MSĢ	Atkl.s.	(5)	13.07.	Ogrē
42,03	Žanete SINKOVSKA	2007	Dartija	Atkl.s.	(6)	13.07.	Ogrē
42,19	Anna FROLOVA	2005	Saldus	Atkl.s.	(7)	13.07.	Ogrē
42,50	Enija GLAUDĀNE	10.05.2010	Arkādija	Carn.nēģu	(2)	24.07.	Carnikavā

400 M (telpās)

53,09	Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne	PČ	pr 17	1.03.	Glāzgovā
53,64	Gunta VAIČULE	09.03.1995		World Tour	(5)	23.02.	Madridē
56,21	Invida MAURIŅA	23.07.2003	Arkādija	KKK'24	(1)	20.01.	Kuldīgā
57,32	Katrīna KAMARŪTE	10.08.2000	Notrdama	Meyo Inv.	(17)	03.02.	Soutbenda
57,67	Emīlija VĪKSNA	27.08.2009	Jelgava	Sportland	(1)	14.12.	Rīgā
57,89	Karlina ANDERSONE	11.06.2009	Arkādija	LČ U16	(1)	22.02.	Rīgā
58,13	Ksenija KOZLOVA	28.09.2008	Augšd.n.	KKK'24	(3)	20.01.	Kuldīgā
58,16	Elīna GUMAROVA	23.08.2000	Daugavpils	LČ	(1)	17.02.	Valmierā

58,49	Nikola BAIKOVA	04.04.2005	Arkādija	LČ U20	(1) 09.02.	Valmierā
58,53	Anna VECBAŠTIKA	20.12.2009	Liepāja	Atkl.s.	(1) 12.01.	Ogrē
58,65	Emilija BRAUNA	24.02.2009	Jelgava	Sportland	(1) 16.02.	Rīgā
58,75	Katrīna DAUDZVĀRDE	14.03.2010	Jēkabpils	Atkl.s.	(2) 12.01.	Ogrē
59,10	Indra MACKEVIČA	10.10.2005	Ogre	LČ	(2) 17.02.	Valmierā
59,66	Marta LINDBERGA	28.05.2007	Valmiera	LČ U18	(2) 09.02.	Valmierā
59,67	Marta MARKSA	07.06.2003	Z.Dakotas u.	Dakota A.	(5) 13.12.	Fargo
59,72	Annija RASNAČA	2008	Tukums	Atkl.s.	(2) 16.11.23	Kuldīgā
59,90	Laura PETROVSKA	05.11.2008	Sigulda	Z-sv.k.	(1) 22.12.	Valmierā
1:00,01	Elīza ĒRENFRĪDE	12.01.2010	Arkādija	Atkl.s.	(3) 16.11.23	Kuldīgā
1:00,27	Viktorija H. MOZGA	01.01.2007	Arkādija	LČ U18	(4) 09.02.	Valmierā
1:00,29	Meldra CEPLĒ	04.07.2007	Arkādija	LČ U18	(5) 09.02.	Valmierā
1:00,30	Skārlete T. VIĢELE	11.03.2007	Liepāja	Sportland	(2) 03.02.	Rīgā

U20

58,49	Nikola BAIKOVA	04.04.2005	Arkādija	LČ U20	(1) 09.02.	Valmierā
59,10	Indra MACKEVIČA	10.10.2005	Ogre	LČ	(2) 17.02.	Valmierā
1:00,80	Anna FROLOVA	20.04.2005	Saldus	BALT U20	(4) 02.03.	Veru
1:01,66	Madara KĻAVNIECE	04.03.2006	Valmiera	LČ	(8) 17.02.	Valmierā
1:02,40	Paula LUŽINSKA	01.03.2006	Valmiera	Sportland	(9) 13.01.	Valmierā

U18

58,13	Ksenija KOZLOVA	28.09.2008	Augšd.n.	KKK'24	(3) 20.01.	Kuldīgā
59,66	Marta LINDBERGA	28.05.2007	Valmiera	LČ U18	(2) 09.02.	Valmierā
59,72	Annija RASNAČA	2008	Tukums	Atkl.s.	(2) 16.11.23	Kuldīgā
59,90	Laura PETROVSKA	05.11.2008	Sigulda	Z-sv.k.	(1) 22.12.	Valmierā
1:00,27	Viktorija H. MOZGA	01.01.2007	Arkādija	LČ U18	(4) 09.02.	Valmierā

U16

57,67	Emilija VĪKSNA	27.08.2009	Jelgava	Sportland	(1) 14.12.	Rīgā
57,89	Karlīna ANDERSONE	11.06.2009	Arkādija	LČ U16	(1) 22.02.	Rīgā
58,53	Anna VECBAŠTIKA	20.12.2009	Liepāja	Atkl.s.	(1) 12.01.	Ogrē
58,65	Emilija BRAUNA	24.02.2009	Jelgava	Sportland	(1) 16.02.	Rīgā
58,75	Katrīna DAUDZVĀRDE	14.03.2010	Jēkabpils	Atkl.s.	(2) 12.01.	Ogrē

300 M (telpās)

37,83	Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne	Sportland	(1) 03.02.	Rīgā
39,03	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas u.	M. Luter	(1) 20.01.	Albukerkā
40,25	Vendija MAURĪŅA	21.05.2007	Arkādija	Sportland	(3) 03.02.	Rīgā
41,27	Katrīna KAMARŪTE	10.08.2000	Bellarmine	Blue&Gold	(9) 01.12.23	Notrdamā
41,32	Katrīna DAUDZVĀRDE	14.03.2010	Jēkabpils	Atkl.s.	ā.k. 04.02.	Ogrē
41,79	Nikole BAIKOVA	04.04.2005	Arkādija	Atkl.s.	(1) 25.02.	Ogrē

41.90	Laura ĶIRSE	28.05.2003	Arkādija	Sportland	(5) 03.02.	Rīgā
42.42	Laura PETROVSKA	05.11.2008	Sigulda	Atkl.s.	(2) 25.02.	Ogrē
42.42	Indra MACKEVIČA	10.10.2005	Ogre	Atkl.s.	(3) 25.02.	Ogrē
42.56	Evelīna KRAKOPE	15.04.2003	Valmiera	Atkl.s.	(4) 25.02.	Ogrē
42.76	Marta LINDBERGA	28.05.2007	Valmiera	Atkl.s.	(1) 29.11.	Valmierā
42.67	Viktorija H. MOZGA	01.01.2007	Arkādija	Sportland	(6) 3.02.	Rīgā
42.87	Evelīna KĒNIŅA	20.10.2010	Ogre	Atkl.s.	(5) 25.02.	Ogrē
43.60	Elīza POLE	25.05.2008	Sigulda	Atkl.s.	(6) 25.02.	Ogrē
43.65	Ance STUKĀNE	05.04.2010	Ogre	Atkl.s.	(7) 25.02.	Ogrē
43.66	Madara KĻAVNIECE	04.03.2006	Valmiera	Sportland	(8) 03.02.	Rīgā
43.66	Gerda B. SOLOHA	21.11.2007	Arkādija	Atkl.s.	(8) 25.02.	Ogrē
43.70	Emmija IVULE	30.05.2003	Ķekava	Sportland	(9) 03.02.	Rīgā
43.85	Elīna GOĻINSKA	02.12.2007	Liepāja	Sportland	(10) 03.02.	Rīgā
43.86	Elīna KUNDIRE	17.07.2001	Daugavpils	Sportland	(11) 03.02.	Rīgā

U20

41.79	Nikole BAIKOVA	04.04.2005	Arkādija	Atkl.s.	(1) 25.02.	Ogrē
42.42	Indra MACKEVIČA	10.10.2005	Ogre	Atkl.s.	(3) 25.02.	Ogrē
43.66	Madara KĻAVNIECE	04.03.2006	Valmiera	Sportland	(8) 03.02.	Rīgā
44.28	Anna FROLOVA	20.04.2005	Saldus	Sportland	(12) 03.02.	Rīgā
44.28	Helēna BARKĀNE	29.04.2006	Arkādija	Sportland	(13) 03.02.	Rīgā

U18

40.25	Vendija MAURIŅA	21.05.2007	Arkādija	Sportland	(3) 03.02.	Rīgā
42.42	Laura PETROVSKA	05.11.2008	Sigulda	Atkl.s.	(2) 25.02.	Ogrē
42.67	Viktorija H. MOZGA	01.01.2007	Arkādija	Sportland	(6) 03.02.	Rīgā
42.76	Marta LINDBERGA	28.05.2007	Valmiera	Atkl.s.	(1) 29.11.	Valmierā
43.60	Elīza POLE	25.05.2008	Sigulda	Atkl.s.	(6) 25.02.	Ogrē

U16

41.32	Katrīna DAUDZVĀRDE	14.03.2010	Jēkabpils	Atkl.s.	ā.k. 04.02.	Ogrē
42.87	Evelīna KĒNIŅA	20.10.2010	Ogre	Atkl.s.	(5) 25.02.	Ogrē
43.65	Ance STUKĀNE	05.04.2010	Ogre	Atkl.s.	(7) 25.02.	Ogrē
44.29	Emīja AVOTIŅA	2010	Valmiera	Atkl.s.	(1) 29.11.	Valmierā
44.90	Marta JĒKABSONE	09.06.2009	Sigulda	Atkl.s.	(10) 25.02.	Ogrē

500 M (telpās)

1:14.93	Invida MAURIŅA	23.07.2003	Arkādija	RK'24	(1) 18.01.	Rīgā
1:15.68	Elīna GUMAROVA	23.08.2000	Daugavpils	Atkl.s.	(1) 07.01.	Ogrē
1:16.79	Indra MACKAVIČA	10.10.2005	Ogre	Atkl.s.	(2) 07.01.	Ogrē
1:17.59	Nikole BAIKOVA	04.04.2005	Arkādija	Atkl.s.	(3) 07.01.	Ogrē
1:20.70	Sofija PILĀTE	01.02.2008	Salaspils	Atkl.s.	(4) 07.01.	Ogrē

1:21,20	Daniela SUPE	17.09.2003	Valmiera	Atkl.s.	(5) 07.01.	Ogrē
1:21,45	Lorēna Anna BRIEDE	25.02.2007	Arkādija	Atkl.s.	(6) 07.01.	Ogrē
1:23,57	Simona PRIKULE	31.01.2003	Arkādija	RK'24	(3) 18.01.	Rīgā
1:24,46	Veronika BĪBERE	24.06.2009	Arkādija	RK'24	ā.k. 18.01.	Rīgā
1:28,88	Katrīna AKERMANE	31.03.2008	Jelg.nov.	Atkl.s.	(7) 07.01.	Ogrē

U20

1:16,79	Indra MACKAVIČA	10.10.2005	Ogre	Atkl.s.	(2) 07.01.	Ogrē
1:17,59	Nikole BAIKOVA	04.04.2005	Arkādija	Atkl.s.	(3) 07.01.	Ogrē

U18

1:20,70	Sofija PILĀTE	01.02.2008	Salaspils	Atkl.s.	(4) 07.01.	Ogrē
1:21,45	Lorēna Anna BRIEDE	25.02.2007	Arkādija	Atkl.s.	(6) 07.01.	Ogrē
1:28,88	Katrīna AKERMANE	31.03.2008	Jelg.nov.	Atkl.s.	(7) 07.01.	Ogrē
1:30,94	Veronika KRJUKOVA	04.06.2008	Augšdauga.	Atkl.s.	(9) 07.01.	Ogrē

U16

1:24,46	Veronika BĪBERE	24.06.2009	Arkādija	RK'24	ā.k. 18.01.	Rīgā
1:29,01	Evelīna LISMANE	15.09.2009	Ogre	Atkl.s.	ā.k. 07.01.	Ogrē
1:30,88	Angelina SĻESARENOKA	05.10.2009	Arkādija	Atkl.s.	ā.k. 07.01.	Ogrē
1:32,72	Katrīna LIŠMANE	15.09.2009	Arkādija	RK'24	ā.k. 18.01.	Rīgā
1:35,03	Nikola MATUTE	20.07.2010	Arkādija	RK'24	ā.k. 18.01.	Rīgā

800 M

2:02,83	Līga VELVERE	10.02.1990	NBS	Br. Miler	(2) 22.06.	Louborou
2:03,54	Invida MAURIŅA	23.07.2003	Arkādija	Ciney Gold.	(1) 22.06.	Cinejā
2:04,57	Līga VELVERE	10.02.1990	NBS	Sportland	(1) 08.06.	Jelgavā
2:05,25	Invida MAURIŅA	23.07.2003	Arkādija	LČ	(1) 30.06.	Valmierā
2:05,47	Līga VELVERE	10.02.1990	NBS	ITA klubu	(1) 12.05.	Lukā
2:05,96	Invida MAURIŅA	23.07.2003	Arkādija	Br. Miler	(1) 08.06.	Vatfordā
2:06,03	Līga VELVERE	10.02.1990	NBS	LČ	(2) 30.06.	Valmierā
2:06,46	Invida MAURIŅA	23.07.2003	Arkādija	CAS Meet.	(8) 21.07.	Šiflangē
2:07,75	Invida MAURIŅA	23.07.2003	Arkādija	Motonet	(3) 22.05.	Jivaskilē
2:08,44	Invida MAURIŅA	23.07.2003	Arkādija	Prez.k.	(1) 07.07.	Valmierā
2:08,60	Līga VELVERE	10.02.1990	NBS	Prez.k.	(2) 07.07.	Valmierā
2:11,10	Invida MAURIŅA	23.07.2003	Arkādija	ITA kl.č	(1) 26.05.	Avelino
2:10,62	Nikole BAIKOVA	04.04.2005	Arkādija	LČ	(3) 30.06.	Valmierā
2:11,99	Sibilla VANADZIŅA	05.10.2007	Arkādija	ITA kl.č	(4) 22.09.	Kamerino
2:12,94	Elīna GUMAROVA	23.08.2000	Daugavpils	SELL sp.	(2) 18.05.	Birštonā
2:13,04	Līga VELVERE	10.02.1990	NBS	ITA kl.č	(6) 22.09.	Kamerino
2:13,27	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Texas un.	Texas Rel.	7c 28.03.	Ostinā
2:13,71	Kamilla VANADZIŅA	03.10.2003	SFU	W. Coast	(6) 10.05.	Haivordā

2:14.33	Amanda RADAVA	16.07.2002	Djuka un.	Drake Rel.	(20) 25.04.	Demoinā
2:15.57	Emīlija VĪKSNE	27.08.2009	Jelgava	Valm.sp.	(1) 05.06.	Valmierā
2:16.39	Elīna BIBERE	22.09.2005	Arkādija	Atkl.s.	(2) 02.06.	Ogrē
2:16.53	Indra MICKEVIČA	10.10.2005	Ogre	LČ U20	(2) 16.06.	Valmierā
2:16.78	Marta SIVIŅA	03.10.2003	Vanderbilt	Bryan Clay	7c 12.04.	Azusā
2:16.86	Marta L. PĒTERSONE	10.12.2007	Valmiera	Valm.sp.	(1) 05.06.	Valmierā
2:16.87	Elīza POLE	23.05.2008	Sigulda	Valm.sp.	(2) 05.06.	Valmierā
2:17.44	Elīza ĒRENFRĪDE	12.01.2010	Arkādija	Atkl.s.	(3) 11.05.	Jēkabpilī
2:18.86	Laura RUŽELE	28.08.2008	Arkādija	LČ U18	(3) 16.06.	Valmierā
2:19.02	Rebeka DRAUDIŅA	16.08.2004	Arkādija	Sportland	(6) 08.06.	Jelgavā
2:19.30	Arta M. DREIMANE	09.09.2006	Bauska	LČ U20	7c 22.06.	Valmierā
2:19.34	Elīza KRAULE	26.06.2001	Raisa un.	NCAA č.	7c 08.06.	Jūdžinā
2:20.10	Sanija GASPAROVIČA	05.02.2007	Jelgava	LČ U18	(4) 16.06.	Valmierā
2:20.42	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja		7c 12.05.	Milosā
2:20.70	Adriana REITMANE	07.07.2007	Ogre	BALT ddzc	7c 02.06.	Kaupā
2:20.75	Elīza LEMBERGA	29.09.2004	ACU	Texas Rel.	7c 28.03.	Ostinā
2:21.00	Laura OZOLA	03.09.2007	Ādaži	Sportland	(3) 25.05.	Valmierā

U20

2:10.62	Nikole BAIKOVA	04.04.2005	Arkādija	LČ	(3) 30.06.	Valmierā
2:16.39	Elīna BIBERE	22.09.2005	Arkādija	Atkl.s.	(2) 02.06.	Ogrē
2:16.53	Indra MICKEVIČA	10.10.2005	Ogre	LČ U20	(2) 16.06.	Valmierā
2:19.30	Arta M. DREIMANE	09.09.2006	Bauska	LČ U20	7c 22.06.	Valmierā

U18

2:11.99	Sibilla VANADZIŅA	05.10.2007	Arkādija	ITA kl.č	(4) 22.09.	Kamerino
2:16.86	Marta L. PĒTERSONE	30.12.2007	Valmiera	Valm.sp.	(1) 05.06.	Valmierā
2:16.87	Elīza POLE	23.05.2008	Sigulda	Valm.sp.	(2) 05.06.	Valmierā
2:18.86	Laura RUŽELE	28.08.2008	Arkādija	LČ U18	(3) 16.06.	Valmierā
2:20.10	Sanija GASPAROVIČA	05.02.2007	Jelgava	LČ U18	(4) 16.06.	Valmierā

U16

2:15.57	Emīlija VĪKSNE	27.08.2009	Jelgava	Valm.sp.	(1) 05.06.	Valmierā
2:17.44	Elīza ĒRENFRĪDE	12.01.2010	Arkādija	Atkl.s.	(3) 11.05.	Jēkabpilī
2:21.88	Evelīna PUTNE	25.10.2010	Sigulda	Atkl.s.	ā.k. 02.06.	Ogrē
2:23.16	Amanda BARANOVSKA	2011	Arkādija	LSC č.	(1) 28.09.	Rīgā
2:25.11	Veronika BĪBERE	24.06.2009	Arkādija	Valm.sp.	(2) 05.06.	Valmierā

1000 M

2:50.83	Elina Gumarova	23.08.2000	Daugavpils	KEVEK	(1) 07.08.	Tartū
3:08.79	Alisa PAREJONOVA	18.06.2001	Daugavpils	KEVEK	(4) 07.08.	Tartū

800 M (telpās)

2:05,80	Invida MAURĪŅA	23.07.2003	Arkādija	LČ	(1) 18.02.	Valmierā
2:06,15	Līga VELVERE	10.02.1990	NBS	LČ	(2) 18.02.	Valmierā
2:07,65	Invida MAURĪŅA	23.07.2003	Arkādija	IFAM	(13) 03.02.	Ģentē
2:13,19	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Texas un.	NCAA č.	5c 08.03.	Bostonā
2:13,89	Elīna GUMAROVA	23.08.2000	Daugavpils	Sportland	(1) 03.02.	Rīgā
2:14,05	Evelīna Krista SITNIKA	25.04.2003	Krāslava	KKK'24	(3) 20.01.	Kuldīgā
2:14,80	Sibilla VANADZIŅA	05.10.2007	Arkādija	KKK'24	(5) 20.01.	Kuldīgā
2:14,97	Austra OŠIŅA	25.08.2006	Arkādija	KKK'24	(6) 20.01.	Kuldīgā
2:15,03	Indra MACKEVIČA	10.10.2005	Ogre	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
2:15,24	Amanda RADAVA	16.07.2002	Djuka un.	Iowa St.	(4) 03.02.	Eimsā
2:16,71	Marta L. PĒTERSONE	30.12.2007	Valmiera	Atkl.s.	(1) 21.01.	Ogrē
2:16,98	Kamilla VANADZIŅA	03.10.2003	SanFranc.	MPFS k.č.	(11) 26.02.	Spokenā
2:17,01	Nikole BAIKOVA	04.04.2005	Arkādija	LČ	(7) 18.02.	Valmierā
2:17,45	Beate JANSONE	19.06.2008	Dobeles	Atkl.s.	(3) 14.01.	Valmierā
2:17,84	Elīza POLE	23.05.2008	Sigulda	BALT U18	(2) 24.02.	Klaipēdā
2:18,19	Elīza ĒRENFRĪDE	12.01.2010	Arkādija	Atkl.s.	ā.k. 14.01.	Valmierā
2:18,58	Emilija VĪKSNA	27.08.2009	Jelgava	Z-sv.k.	(1) 22.12.	Valmierā
2:19,96	Elīna BĪBERE	22.09.2005	Arkādija	LČ	(9) 18.02.	Valmierā
2:20,23	Laura RUĢELE	28.08.2008	Arkādija	LČ U18	(3) 10.02.	Valmierā
2:20,36	Laura OZOLA	03.09.2007	Ādaži	LČ U18	(4) 10.02.	Valmierā
2:20,91	Laura PETROVSKA	05.11.2008	Sigulda	Z-sv.kausi	(2) 16.12.23	Valmierā

U20

2:14,97	Austra OŠIŅA	25.08.2006	Arkādija	KKK'24	(6) 20.01.	Kuldīgā
2:15,03	Indra MACKEVIČA	10.10.2005	Ogre	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
2:17,01	Nikole BAIKOVA	04.04.2005	Arkādija	LČ	(7) 18.02.	Valmierā
2:19,96	Elīna BĪBERE	22.09.2005	Arkādija	LČ	(9) 18.02.	Valmierā
2:27,55	Anna FROLOVA	20.04.2005	Saldus	LČ	(12) 18.02.	Valmierā

U18

2:14,80	Sibilla VANADZIŅA	05.10.2007	Arkādija	KKK'24	(5) 20.01.	Kuldīgā
2:16,71	Marta L. PĒTERSONE	30.12.2007	Valmiera	Atkl.s.	(1) 21.01.	Ogrē
2:17,45	Beate JANSONE	19.06.2008	Dobeles	Atkl.s.	(3) 14.01.	Valmierā
2:17,84	Elīza POLE	23.05.2008	Sigulda	BALT U18	(2) 24.02.	Klaipēdā
2:20,23	Laura RUĢELE	28.08.2008	Arkādija	LČ U18	(3) 10.02.	Valmierā

U16

2:18,19	Elīza ĒRENFRĪDE	12.01.2010	Arkādija	Atkl.s.	ā.k. 14.01.	Valmierā
2:18,58	Emilija VĪKSNA	27.08.2009	Jelgava	Z-sv.k.	(1) 22.12.	Valmierā
2:25,22	Anna VECBAŠTIKA	20.12.2009	Liepāja	Liep.d-dzc.	5c 28.12.23	Liepājā
2:27,36	Lauma KEIŠA	14.10.2010	Arkādija	Ogre U16	(1) 12.01.	Ogrē

2:27,51 Anda ZARIŅA 20.07.2009 Skaistkalne Z-sv.kausi (2) 16.12. Valmierā

600 M (telpās)

1:32,51	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas u.	(2) 02.12.23	Luisvilā
1:39,33	Nikole BAIKOVA	04.04.2005	Arkādija	Vlm-Vlg	(2) 05.01. Valmierā
1:39,49	Elīza POLE	23.05.2008	Sigulda	Vlm-Vlg	(1) 05.01. Valmierā
1:39,95	Elīna GUMAROVA	23.08.2000	Daugavpils	Da'24	(1) 06.01. Jēkabpilī
1:41,27	Anna FROLOVA	20.04.2005	Saldus	Vlm-Vlg	(3) 05.01. Valmierā
1:43,34	Asnāte CAUNE	11.12.2008	Valmiera	Atkl.s.	(1) 29.11. Valmierā
1:44,29	Laura SKUDRULE	28.07.2008	Lāča SS	Vlm-Vlg	(2) 05.01. Valmierā
1:44,71	Žanete SINKOVSKA	11.04.2007	Dartija	Vlm-Vlg	(3) 05.01. Valmierā
1:45,06	Leonora KĀPOSTA	2009	Liepāja	Man.kausi	(3) 01.12.23 Klaipēdā
1:45,63	Elīna KUNDIRE	17.07.2001	Daugavpils	Da'24	(2) 06.01. Jēkabpilī

U20

1:39,33	Nikole BAIKOVA	04.04.2005	Arkādija	Vlm-Vlg	(2) 05.01. Valmierā
1:41,27	Anna FROLOVA	20.04.2005	Saldus	Vlm-Vlg	(3) 05.01. Valmierā
1:46,80	Elīna BĪBERE	22.09.2005	Arkādija	Vlm-Vlg	(4) 05.01. Valmierā

U18

1:39,49	Elīza POLE	23.05.2008	Sigulda	Vlm-Vlg	(1) 05.01. Valmierā
1:43,34	Asnāte CAUNE	11.12.2008	Valmiera	Atkl.s.	(1) 29.11. Valmierā
1:44,29	Laura SKUDRULE	28.07.2008	Lāča SS	Vlm-Vlg	(2) 05.01. Valmierā
1:46,36	Diāna DZINTARE	2008	Kuldīga	Man.kausi	(4) 01.12.23 Klaipēdā
1:44,71	Žanete SINKOVSKA	11.04.2007	Dartija	Vlm-Vlg	(3) 05.01. Valmierā

U16

1:45,06	Leonora KĀPOSTA	2009	Liepāja	Man.kausi	(3) 01.12.23 Klaipēdā
1:45,61	Alise OZOLA 2010	Arkādija	LSC č	(1) 27.01.	Rīgā
1:50,19	Dārta KNĒZIŅA	2011	Arkādija	LSC č	(2) 27.01. Rīgā
1:53,28	Agate MIGLĀNE	26.09.2009	Jēkabpils	Da'24	ā.k. 06.01. Jēkabpilī

1000 M (telpās)

3:01,02	Austra OŠIŅA	25.08.2006	Arkādija	RK'24	(1) 18.01. Rīgā
3:07,06	Elīna BĪBERE	22.09.2005	Arkādija	RK'24	(2) 18.01. Rīgā
3:13,01	Aleksandra VOLKANE	10.03.2008	Arkādija	RK'24	(3) 18.01. Rīgā
3:13,60	Diāna BIČKOVSKA	29.12.2007	Arkādija	RK'24	(4) 18.01. Rīgā
3:15,50	Lilija BRICE	19.12.2008	Arkādija	RK'24	(5) 18.01. Rīgā
3:15,86	Veronika BĪBERE	24.06.2009	Arkādija	Atkl.s.	ā.k. 04.02. Ogrē
3:16,28	Angelina SĻESARENOKA	05.10.2009	Arkādija	Atkl.s.	ā.k. 04.02. Ogrē
3:17,36	Evelīna PUTNE	25.10.2010	Sigulda	Atkl.s.	ā.k. 04.02. Ogrē
3:18,69	Anna FROLOVA	20.04.2005	Saldus	Z-sv.kausi	(1) 16.12.23 Ventspilī

3:21,03 Marta LIVČĀNE 04.04.2009 Arkādija Atkl.s. ā.k. 04.02. Ogrē

U20

3:01,02 Austra OŠIŅA 25.08.2006 Arkādija RK'24 (1) 18.01. Rīgā
 3:07,06 Elīna BĪBERE 22.09.2005 Arkādija RK'24 (2) 18.01. Rīgā
 3:18,69 Anna FROLOVA 20.04.2005 Saldus Z-sv.kausi (1) 16.12.23 Ventspilī
 3:32,72 Milāna KRAFTE 09.08.2005 Arkādija RK'24 (7) 18.01. Rīgā

U18

3:13,01 Aleksandra VOLKANE 10.03.2008 Arkādija RK'24 (3) 18.01. Rīgā
 3:13,60 Diāna BIČKOVSKA 29.12.2007 Arkādija RK'24 (4) 18.01. Rīgā
 3:15,50 Lilija BRICE 19.12.2008 Arkādija RK'24 (5) 18.01. Rīgā
 3:21,08 Elīna GOŪĻINSKA 02.12.2007 Liepāja Z-sv.kausi (1) 16.12.23 Ventspilī
 3:24,16 Stella STAROVECKA 09.03.2007 Liepāja Z-sv.kausi (2) 16.12.23 Ventspilī

U16

3:15,86 Veronika BĪBERE 24.06.2009 Arkādija Atkl.s. ā.k. 04.02. Ogrē
 3:16,28 Angelina SĻESARENOKA 05.10.2009 Arkādija Atkl.s. ā.k. 04.02. Ogrē
 3:17,36 Evelīna PUTNE 25.10.2010 Sigulda Atkl.s. ā.k. 04.02. Ogrē
 3:21,03 Marta LIVČĀNE 04.04.2009 Arkādija Atkl.s. ā.k. 04.02. Ogrē
 3:21,38 Katrīna R. JEKŠEVICA 10.10.2009 Liepāja A.Leim.p. (2) 09.03. Kuldīgā

1500 M

4:17,99 Agate CAUNE 07.08.2004 Valmiera (9) 04.07. Sotevilā
 4:21,54 Agate CAUNE 07.08.2004 Valmiera LČ (1) 29.06. Valmierā
 4:26,14 Līga VELVERE 10.02.1990 SK NBS Atkl.s. (1) 13.07. Ogrē
 4:26,92 Sibilla VANADZIŅA 05.10.2007 Arkādija EČ U18 pr 18.07. B.Bistricā
 4:29,08 Kamilla VANADZIŅA 03.10.2003 Sanfranc. Oxy Inv. (9) 04.05. Oksidentā
 4:29,87 Elīna GUMAROVA 23.08.2000 Daugavpils Prez.k. (3) 06.07. Valmierā
 4:32,64 Amanda RADAVA 16.07.2002 Djuka un. Prez.k. (5) 06.07. Valmierā
 4:46,17 Alise PETROVA 12.06.2005 Skrieš. sk. LČ U20 (1) 15.06. Valmierā
 4:46,85 Emilija VĪKSNA 27.08.2009 Jelgava Sportland (1) 08.06. Jelgavā
 4:47,26 Vernika MASJUKA 07.04.2002 Daugavpils Sportland (1) 25.05. Valmierā
 4:48,03 Marta L. PĒTERSONE 30.12.2007 Valmiera Beach (7) 28.05. Pērnavā
 4:48,08 Elīna BIBERE 22.09.2005 Arkādija Valm.sp. (1) 4.06. Valmierā
 4:48,50 Elīza ĒRENFRĪDE 12.01.2010 Arkādija Sportland (2) 8.06. Jelgavā
 4:57,43 Laura RUĢELE 28.08.2008 Arkādija LČ U18 (2) 15.06. Valmierā
 4:58,51 Rebeka DRAUDIŅA 16.08.2004 Arkādija LČ (7) 29.06. Valmierā
 5:00,64 Džuljeta JĒKABSONE 19.10.2002 Valmiera Atkl.s. (2) 13.07. Ogrē
 5:01,55 Anžel. PARFJONOVA 18.06.2001 Daugavpils Sportland (4) 25.05. Valmierā
 5:01,79 Indra MACKEVIČA 10.10.2005 Ogrē Atkl.s. (3) 13.07. Ogrē
 5:04,23 Em. VAHERE-ABRAŽUNE 05.06.2007 Arkādija LČ U18 (3) 15.06. Valmierā

5:05,5	Gundega VANCĀNE	11.10.1984	Ķekava	LSC č.8.k.	(1) 05.10.	Rīgā
5:05,79	Austra OŠIŅA	26.08.2006	Arkādija	ITA kl.č.	(18) 11.05.	Lukā

U20

4:46,17	Alise PETROVA	12.06.2005	Skrieš. sk.	LČ U20	(1) 15.06.	Valmierā
4:48,08	Elīna BIBERE	22.09.2005	Arkādija	Valm.sp.	(1) 04.06.	Valmierā
5:01,79	Indra MACKEVIČA	10.10.2005	Ogre	Atkl.s.	(3) 13.07.	Ogrē
5:05,79	Austra OŠIŅA	26.08.2006	Arkādija	ITA kl.č.	(18) 11.05.	Lukā
5:18,88	Milāna KRAFTE	09.08.2005	Arkādija	Valm.sp.	(3) 04.06.	Valmierā

U18

4:36,14	Sibilla VANADZIŅA	05.10.2007	Arkādija	LČ	(4) 29.06.	Valmierā
4:49,49	Marta L. PĒTERSONE	30.12.2007	Valmiera	Sportland	(2) 25.05.	Valmierā
4:57,43	Laura RUĢELE	28.08.2008	Arkādija	LČ U18	(2) 15.06.	Valmierā
5:04,23	Em. VAHERE-ABRAŽUNE	05.06.2007	Arkādija	LČ U18	(3) 15.06.	Valmierā
5:11,14	Diāna BIČKOVSKA	29.12.2007	Arkādija	LČ U18	(4) 15.06.	Valmierā

U16

4:46,85	Emīlija VĪKSNA	27.08.2009	Jelgava	Sportland	(1) 08.06.	Jelgavā
4:48,50	Elīza ĒRENFRĪDE	12.01.2010	Arkādija	Sportland	(2) 08.06.	Jelgavā
5:12,44	Veronika BIBERE	24.06.2009	Arkādija	Sportland	(7) 08.06.	Jelgavā
5:13,29	Angelina SĻESARENOKA	05.10.2009	Arkādija	Sportland	(8) 08.06.	Jelgavā
5:15,3	Lauma KEIŠA	14.10.2010	Arkādija	LSC č.8.k.	(2) 05.10.	Rīgā

1500 M (telpās)

4:27,66	Līga VELVERE	10.02.1990	NBS	LČ	(1) 17.02.	Valmierā
4:33,74	Evelīna Krista SITNIKA	25.04.2003	Krāslava	LČ	(2) 17.02.	Valmierā
4:36,54	Sinilla VANADZIŅA	05.10.2007	Arkādija	LČ	(3) 17.02.	Valmierā
4:39,21	Austra OŠIŅA	25.08.2006	Arkādija	LČ	(4) 17.02.	Valmierā
4:42,19	Marta L. PĒTERSONE	30.12.2007	Valmiera	LČ	(5) 17.02.	Valmierā
4:43,54	Linda AUZIŅA	11.07.2005	Arkādija	BALT U20	(1) 02.03.	Veru
4:45,04	Alise PETROVA	12.06.2005	Skrieš.sk.	LČ U20	(1) 09.02.	Valmierā
4:51,05	Elīza POLE	23.05.2008	Sigulda	Sportland	(2) 03.02.	Rīgā
4:53,66	Diāna BIČKOVSKA	29.12.2007	Arkādija	LČ U18	(2) 09.02.	Valmierā
4:54,61	Beate JANSONE	19.06.2008	Dobele	Sportland	(3) 03.02.	Rīgā
4:56,02	Elīna GUMAROVA	23.08.2000	Daugavpils	Sportland	(4) 13.01.	Valmierā
4:58,39	Laura RUĢELE	28.08.2008	Arkādija	LČ U18	(4) 09.02.	Valmierā
4:59,77	Em. VAHERE-ABRAŽUNE	05.06.2007	Arkādija	Sportland	(5) 03.02.	Rīgā
5:03,81	Laura OZOLA	03.09.2007	Ādaži	Sportland	(7) 03.02.	Rīgā
5:06,18	Gundega VANCĀNE	1984	SK" Tērauds	LSC č.	(1) 27.01.	Rīgā
5:14,66	Elīta TAURIŅA	25.08.2008	Sigulda	Vlm-Vlg	(1) 05.01.	Valmierā
5:14,70	Asnate CAUNE	11.12.2008	Valmiera	Sportland	(8) 03.02.	Rīgā

5:14,84	Angelina SĻESARENOKA	05.10.2009	Arkādija	Atkl.s.	(1) 18.12.	Rīgā
5:15,65	Viktorija BOGDANOVA	27.09.2007	Arkādija	Sportland	(5) 13.01.	Valmierā
5:18,50	Lillija BRICE	19.12.2008	Arkādija	Vlm-Vlg	(3) 05.01.	Valmierā

U20

4:39,21	Austra OŠIŅA	25.08.2006	Arkādija	LČ	(4) 17.02.	Valmierā
4:43,54	Linda AUZIŅA	11.07.2005	Arkādija	BALT U20	(1) 02.03.	Veru
4:45,04	Alise PETROVA	12.06.2005	Skrieš.sk.	LČ U20	(1) 09.02.	Valmierā
5:34,51	Milāna KRAFTE	09.08.2005	Arkādija	LČ U20	(3) 09.02.	Valmierā
5:47,27	Rita Daniela MISSA	12.07.2006	Ķekava	Vlm-Vlg	(3) 05.01.	Valmierā

U18

4:36,54	Sinilla VANADZIŅA	05.10.2007	Arkādija	LČ	(3) 17.02.	Valmierā
4:42,19	Marta L. PĒTERSONE	30.12.2007	Valmiera	LČ	(5) 17.02.	Valmierā
4:51,05	Eliza POLE	23.05.2008	Sigulda	Sportland	(2) 03.02.	Rīgā
4:53,66	Diāna BIČKOVSKA	29.12.2007	Arkādija	LČ U18	(2) 09.02.	Valmierā
4:54,61	Beate JANSONE	19.06.2008	Dobeles	Sportland	(3) 03.02.	Rīgā

Jūdze (telpās)

4:57,00	Amanda RADAVA	16.07.2002	Drake un.	Cyclone	(12) 18.01.	Eimsā
4:57,60	OT Kamilla VANADZIŅA	13.01.2001	SFU	Husky Cl.	(77) 10.02.	Sietlā

3000 M

8:48,71	Agate CAUNE	07.08.2004	Valmiera	Carn.nēgu	(1) 24.07.	Carnikavā
9:55,71	Marta L. PĒTERSONE	30.12.2007	Valmiera	LSC č V	(1) 07.09.	Rīgā
10:07,40	Alise PETROVA	12.06.2005	Skr.skola	LČ U20	(1) 16.06.	Valmierā
10:37,61	Beāte JANSONE	19.06.2008	Dobeles	LČ U18	(2) 16.06.	Valmierā
10:46,17	Veronika MASJUKA	07.04.2002	Daugavpils	Atkl.s.	(1) 11.05.	Jēkabpilī
10:50,50	Džuljeta JĒKABSONE	19.10.2002	Valmiera	Atkl.s.	ā.k. 02.06.	Ogrē
11:10,11	Diāna BIČKOVSKA	29.12.2007	Arkādija	LČ U18	(3) 16.06.	Valmierā
11:14,46	Līga KRŪMIŅA	04.02.1994	Tukums	LČ vecm	(1) 28.07.	Valmierā
11:15,86	Elīna BARONE	28.02.1987	Ogre	LČ vecm	(1) 28.07.	Valmierā
11:16,56	Gundega VANCĀNE	11.10.1984	Ķekava	61.LSVS s.s.(1)	07.07.	Tukumā
11:19,65	Ilona DAĢE	25.12.1984	Jelgava	61.LSVS s.s.(2)	7.07.	Tukumā
11:23,71	Diāna STOLNIECE	03.06.1980	Salaspils	61.LSVS s.s.(1)	7.07.	Tukumā
11:25,06	Albertina RUDŅEVA	06.05.2004	Jelgava	Univers.	ā.k. 10.05.	Jelgavā
11:25,80	Sintija BIRZNIECE	02.02.2008	Gulbene	LČ U18	(4) 16.06.	Valmierā
11:33,04	Alina DEMEŠKO	30.03.2008	Arkādija	LČ U18	(5) 16.06.	Valmierā
11:34,21	Jūlija VĒVERE	0:00	Jēkabpils	Atkl.s.	(2) 11.05.	J-pilī
11:35,75	Anžel. PARFJONOVA	18.06.2001	Daugavpils	Univers.	(3) 10.05.	Jelgavā
11:38,29	Šarlote GREDZENA	14.03.2008	Valmiera	LČ U18	(6) 16.06.	Valmierā
11:40,01	Ieva DUKSE	13.02.1986	Mārupe	61.LSVS s.s.(4)	07.07.	Tukumā

11:43,23	Milāna KRAFTE	09.08.2005	Arkādija	Atkl.s.	(2) 02.06.	Ogrē
11:43,74	Anastasija DOMĻINA	26.12.1988	Ķekava	61.LSVS s.s.	(5) 07.07.	Tukumā
11:44,58	Em. VAHERE-ABRAŽUNE	05.06.2007	Arkādija	LČ U18	(7) 16.06.	Valmierā
11:47,40	Evelīna KLEMPERE	0:00	Sigulda	LČ U18	(8) 16.06.	Valmierā
11:47,97	Emīlija VĪKSNA	27.08.2009	Jelgava	Jelg. 5000	(1) 28.09.	Jelgavā
11:49,6	Asnāte CAUNE	11.12.2008	Valmiera	Valm.skr.	(1) 11.09.	Valmierā

U20

10:07,40	Alise PETROVA	12.06.2005	Skr.skola	LČ U20	(1) 16.06.	Valmierā
11:43,23	Milāna KRAFTE	09.08.2005	Arkādija	Atkl.s.	(2) 02.06.	Ogrē
12:39,83	Evelīna Žanete ŠVIRKSTE	2005		BALT U20	(6) 22.07.	Valmierā

U18

10:07,79	Marta L. PĒTERSONE	30.12.2007	Valmiera	LČ U18	(1) 16.06.	Valmierā
10:37,61	Beāte JANSONE	19.06.2008	Dobeles	LČ U18	(2) 16.06.	Valmierā
11:10,11	Diāna BIČKOVSKA	29.12.2007	Arkādija	LČ U18	(3) 16.06.	Valmierā
11:25,80	Sintija BIRZNIECE	02.02.2008	Gulbene	LČ U18	(4) 16.06.	Valmierā
11:33,04	Alina DEMEŠKO	30.03.2008	Arkādija	LČ U18	(5) 16.06.	Valmierā

U16

11:47,97	Emīlija VĪKSNA	27.08.2009	Jelgava	Jelg. 5000	(1) 28.09.	Jelgavā
12:36,02	Agate MIGLĀNE	2009	Jēkabpils	Atkl.s.	(3) 11.05.	Jēkabpilī

2000 M U16

7:00,79	Elīza ĒRENFRĪDE	12.01.2010	Arkādija	BALT U16	(3) 17.07.	Šauļos
7:05,83	Emīlija VĪKSNA	27.08.2009	Jelgava	LČ U16	(2) 10.07.	Jelgavā
7:13,21	Alise OZOLA	18.01.2010	Arkādija	LČ U16	(3) 10.07.	Jelgavā
7:14,79	Katrīna R. JEKŠEVICA	10.10.2009	Liepāja	LČ U16	(4) 10.07.	Jelgavā
7:17,46	Kate BIRZNIECE	15.01.2009	Arkādija	LČ U16	(5) 10.07.	Jelgavā

3000 M (telpās)

9:43,34	Evelīna Krista SITNIKA	25.04.2003	Krāslava	Sportland	(1) 03.02.	Rīgā
10:03,94	Alise PETROVA	12.06.2005	Skrieš.sk.	Sportland	(3) 03.02.	Rīgā
10:08,41	Marta L. PĒTERSONE	30.12.2007	Valmiera	LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
10:23,54	Sandra GROSBERGA	18.11.1995	LSPA	Sportland	(4) 03.02.	Rīgā
10:40,87	Em. VAHERE-ABRAŽUNE	05.06.2007	Arkādija	Atkl.s.	(3) 14.01.	Valmierā
10:46,64	Šarlote GREDZENA	14.03.2008	Valmiera	Atkl.s.	(4) 14.01.	Valmierā
10:51,20	Diāna BIČKOVSKA	29.12.2007	Arkādija	LČ U18	(2) 10.02.	Valmierā
10:58,58	Sintija BIRZNIECE	02.02.2008	Gulbene	Atkl.s.	(5) 14.01.	Valmierā
11:03,65	Lilija BRICE	19.12.2008	Arkādija	Atkl.s.	(6) 14.01.	Valmierā
11:04,10	Gundega VANCĀNE	11.10.84	Tērauds	Sportland	(5) 03.02.	Rīgā

11:13,72	Veronika MASJUKA	07.04.2002	Daugavpils	LČ	(2) 18.02.	Valmierā
11:14,26	Milāna KRAFTE	09.08.2005	Arkādija	Atkl.s.	(7) 14.01.	Valmierā
11:19,10	Anastasija DOMNINA	26.12.1988	Tērauds	Atkl.s.	ā.k. 21.01.	Ogrē
11:19,15	Ilze DROZDOVA	30.11.1994	Rīga	Sportland	(7) 03.02.	Rīgā
11:22,02	Asnāte CAUNE	11.12.2008	Valmiera	Atkl.s.	(8) 14.01.	Valmierā
11:23,36	Albertīna RUDŅEVA	06.05.2004	Jelgava	Atkl.s.	(2) 07.01.	Ogrē
11:27,49	Linda AUZIŅA	11.07.2005	Arkādija	LČ U20	(2) 10.02.	Valmierā
11:30,96	Alīna DEMEŠKO	30.03.2008	Arkādija	LČ U18	(5) 10.02.	Valmierā
11:32,23	Kr. MASKAVA-PUDĀNE	12.02.2001	TriKan	LČ	(3) 18.02.	Valmierā
11:34,49	Ilze JUMIĶE	13.01.2007	Jelg.NSC	LČ U18	(7) 10.02.	Valmierā

U20

10:03,94	Alise PETROVA	12.06.2005	Skrieš.sk.	Sportland	(3) 03.02.	Rīgā
11:14,26	Milāna KRAFTE	09.08.2005	Arkādija	Atkl.s.	(7) 14.01.	Valmierā
11:27,49	Linda AUZIŅA	11.07.2005	Arkādija	LČ U20	(2) 10.02.	Valmierā
12:07,51	Rita Daniela MISSA	12.07.2006	Ķekava	Atkl.s.	(9) 14.01.	Valmierā
12:07,64	Emilija SALCEVIČA	05.02.2006	Daugavpils	Sportland	(10) 03.02.	Rīgā

U18

10:08,41	Marta L. PĒTERSONE	30.12.2007	Valmiera	LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
10:40,87	Em. VAHERE-ABRAŽUNE	05.06.2007	Arkādija	Atkl.s.	(3) 14.01.	Valmierā
10:46,64	Šarlote GREDZENA	14.03.2008	Valmiera	Atkl.s.	(4) 14.01.	Valmierā
10:51,20	Diāna BIČKOVSKA	29.12.2007	Arkādija	LČ U18	(2) 10.02.	Valmierā
10:58,58	Sintija BIRZNIECE	02.02.2008	Gulbene	Atkl.s.	(5) 14.01.	Valmierā

2000 M (telpās)

6:16,84	Evelīna Krista SITNIKA	25.04.2003	Krāslava	Atkl.s.	(1) 03.03.	Ogrē
6:36,95	Marta L. PĒTERSONE	30.12.2007	Valmiera	Atkl.s.	(2) 03.03.	Ogrē
6:51,78	Indra MACKEVIČA	10.10.2005	Ogre	Atkl.s.	(3) 03.03.	Ogrē
7:00,05	Elīza ĒRENFRĪDE	12.01.2010	Arkādija	LČ U16	(1) 22.02.	Rīgā
7:03,93	Marta LIVČĀNE	04.04.2009	Skrieš.sk.	LČ U16	(2) 22.02.	Rīgā
7:07,33	Angelina SĻESARENOKA	05.10.2009	Arkādija	LČ U16	(3) 22.02.	Rīgā
7:08,14	Gundega VANCĀNE	11.10.1984	SK" Tērauds"	Atkl.s.	(4) 03.03.	Ogrē
7:10,51	Ilze DROZDOVA	30.11.1994	SK Bulta	Atkl.s.	(5) 03.03.	Ogrē
7:11,58	Una GREDZENA	2011	Smiltene	Z-sv.k.	(1) 07.12.	Valmierā
7:15,13	Kate BIRZNIECE	15.01.2009	Arkādija	LČ U16	(4) 22.02.	Rīgā

U20

6:51,78	Indra MACKEVIČA	10.10.2005	Ogre	Atkl.s.	(3) 03.03.	Ogrē
7:57,61	Emilija SALCEVIČA	05.02.2006	Daugavpils	Da'24	(4) 06.01.	Jēkabpilī

U18

6:36,95	Marta L. PĒTERSONE	30.12.2007	Valmiera	Atkl.s.	(2) 03.03.	Ogrē
7:16,24	Šarlote GREDZENA	2008	Valmiera	Z-sv.k.	ā.k. 07.12.	Valmierā
7:36,19	Alisa JERMOLAJEVA	18.04.2008	Līvāni	Da'24	(2) 06.01.	Jēkabpilī
7:54,04	Stella STAROVECKA	2007	Liepāja	Man.kausi	(3) 01.12.23	Klaipēdā
7:58,75	Jelīzaveta JELAGINA	2008	Augšdaug.	Man.kausi	(6) 01.12.23	Klaipēdā

U16

7:00,05	Eliza ĒRENFRĪDE	12.01.2010	Arkādija	LČ U16	(1) 22.02.	Rīgā
7:03,93	Marta LĪVČĀNE	04.04.2009	Skrieš.sk.	LČ U16	(2) 22.02.	Rīgā
7:07,33	Angelina SĻESARENOKA	05.10.2009	Arkādija	LČ U16	(3) 22.02.	Rīgā
7:15,13	Kate BIRZNIECE	15.01.2009	Arkādija	LČ U16	(4) 22.02.	Rīgā
7:21,58	Amantas MIKIJANSKA	31.05.2010		Sportland	(3) 16.02.	Rīgā

5000 M

15:18,54	Agate CAUNE	07.08.2004	Valmiera	Lange Laufn.	(2) 11.05.	Karlsrue
15:28,04	Agate CAUNE	07.08.2004	Valmiera	EIR.čemp.	(16) 07.06.	Romā
15:38,19	Agate CAUNE	07.08.2004	Valmiera	OLIMP.sp.	(33) 02.08.	Parīzē
17:26,52	Alise PETROVA	12.06.2005	Skr.skola	Prez.k.	(3) 07.07.	Valmierā
17:42,51	Marta L. PĒTERSONE	30.12.2007	Valmiera	LČ	(1) 30.06.	Valmierā
18:10,28	Kitija VALTERE	27.06.1991	Līvāni	LČ	(3) 30.06.	Valmierā
18:27,32	Veronika MASJUKA	07.04.2002	Daugavpils	LČ	(4) 30.06.	Valmierā
18:58,20	Džuljeta JĒKABSONE	19.10.2002	Valmiera	LČ	(5) 30.06.	Valmierā
18:59,97	Ilze JUMIĶE 2007	Jelgava	Jelg.'5000	(1) 28.09.	Jelgavā	
19:21,88	Indra MACKEVIČA	10.10.2005	Ogre	Ogres 5000	(1) 13.09.	Ogrē
19:29,21	Ilona DAĢE	0:00	Jelgava	Jelg.'5000	(2) 28.09.	Jelgavā
19:30,53	Austra OŠIŅA	26.08.2006	Arkādija	ITA kl.č.	(10) 12.05.	Lukā
19:32,66	Alīna DEMEŠKO	2008	Arkādija	LČ	(6) 30.06.	Valmierā
19:40,55	Albertīna RUDŅEVA	2004	Jelgava	LČ	(7) 30.06.	Valmierā
19:43,01	Anastasija DOMŅINA	1988	Tērauds	Atkl.s.	(1) 13.07.	Ogrē
19:49,67	Elīna BARONE	1987		Atkl.s.	(2) 13.07.	Ogrē

10000 M

38:15,52	Anita SILIŅA	30.05.1990	Sigulda	LČ	(1) 22.06.	Valmierā
38:43,62	Kitija VALTERE	27.06.1991	Līvāni	LČ	(2) 22.06.	Valmierā
39:35,69	Veronika MASJUKA	07.04.2002	Daugavpils	LČ	(3) 22.06.	Valmierā
40:28,76	Džuljeta JĒKABSONE	19.10.2002	Valmiera	LČ	(4) 22.06.	Valmierā
46:50,8	Elīza K. KIRŠBLŪMA	2004	Valmiera	Valm.skr.	(1) 02.10.	Valmierā
46:55,6	Asnate CAUNE	2008	Valmiera	Valm.skr.	(2) 02.10.	Valmierā
52:37,0	Estere VESMANE	2010	Valmiera	Valm.skr.	(3) 02.10.	Valmierā
52:59,7	Dace KAPTURE	1975		Valm.skr.	(1) 10.04.	Valmierā
57:31,1	Amanda GAILUŠA	2011	Valmiera	Valm.skr.	(4) 02.10.	Valmierā
58:03,7	Laila CEIKA	1952	Valmiera	Valm.skr.	(2) 10.04.	Valmierā

100 M/B

13.36	1,2	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas u. NCAA č.	7c 07.06.	Jūdžinā
13.54	1,1	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas u. LČ	7c 29.06.	Valmierā
13.60	0,1	Elīza KRAULE	26.06.2001	Raisa un. NCAA č.	7c 07.06.	Jūdžinā
13.69	p.1,1	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas u. Prez.k.	(3) 06.07.	Valmierā
13.76	p.0,8	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas u. Big 12 č.	7c 09.05.	Vako
13.78	1,3	Madara LUNGEVIČA	10.05.2001	Vecumn. LČ	(1) 29.06.	Valmierā
13.78	1,6	Laura OSIPENKO	29.05.2005	Liepāja BALT U20	(1) 22.07.	Valmierā
13.79	1,3	Laura OSIPENKO	29.05.2005	Liepāja LČ	(2) 29.06.	Valmierā
13.79	1,1	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja LČ	7c 29.06.	Valmierā
13.83	0,0	Elīza KRAULE	26.06.2001	Raisa un. AAC č.	(9) 12.05.	S-antonio
13.89	0,6	Laura OSIPENKO	29.05.2005	Liepāja Sportland	(1) 25.05.	Valmierā
13.89	p.0,8	Laura OSIPENKO	29.05.2005	Liepāja Barjerskr.k.	(1) 30.05.	Cēsis
13.91	0,6	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja Sportland	(2) 25.05.	Valmierā
13.92	1,3	Daniela LASMANE	6.07.2003	Arkādija LČ	(3) 29.06.	Valmierā
13.97	0,6	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas u. Texas Ral.	7c 27.03.	Ostinā
13.99	p.0,8	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja Barjerskr.k.	(1) 30.05.	Cēsis
14.03	0,0	Laura OSIPENKO	29.05.2005	Liepāja Murj.'24	pr 16.05.	Murjāpos
14.05	0,7	Elīza KRAULE	26.06.2001	Raisa un. T. Tellez	(5) 03.05.	Hjūstonā
14.16	p.0,3	Laura OSIPENKO	29.05.2005	Liepāja PČ U20	pr 29.08.	Limā
14.33	p.0,5	Laura OSIPENKO	29.05.2005	Liepāja LČ U20	(1) 15.06.	Valmierā
14.37	1,1	Rūta RUTKA	21.04.2008	Bauska LČ	7c 29.06.	Valmierā
14.47	0,9	Marta SĪVIŅA	3.10.2003	Vanderbilt J. Walker	(11) 06.04.	Oksfordā
14.60	1,3	Marta FRĒLIHA	25.08.2007	SS "Spars" LČ	(4) 29.06.	Valmierā
14.87	1,2	Luīze OPOLĀ	23.04.2001	Texas St.u. Sun Belt č.	7c 09.05.	Monro
14.87	0,2	Gerda K. DREIMANE	27.01.2004	Bauska	7c 10.08.	Sollentunā
14.91		Emmija IVULE	30.05.2003	Ķekava ITA k. č.	(6) 22.09.	Livorno
14.96	1,5	Elīza LEMBERGA	29.09.2004	ACU M.Johnson	(29) 20.04.	Vako
15.19	2,0	Arta M. DREIMANE	09.09.2006	Bauska LČ U20	7c 21.06.	Valmierā
15.23	1,3	Janita ANTIPIŅA	01.11.2005	Kuldīga LČ	(6) 29.06.	Valmierā
15.29	0,7	Patrīcija OZOLIŅA	20.06.2002	Tulanes u. V. Lopez Cl.	(6) 22.03.	Hjūstonā
15.36	p.1,5	Anna G. HOFMANE	2006	Bauska BALT ddzc.	7c 01.06.	Kauņā
15.38	1,1	Anna DREISMANE	2004	Ogre LČ	7c 29.06.	Valmierā
15.47	p.1,2	Madara OZOLIŅA	28.06.2004	LBTU SELL sp.	(4) 18.05.	Birštonā
16.55	2,0	Zanda ZAĶE	15.03.2005	Vecumn. LČ U20	7c 21.06.	Valmierā

Ar ceļavēju > 2 m/sek.

13,49w	3,1	Elīza KRAULE	26.06.2001	Raisa un. AAC č.	7c 10.05.	Sanantonio
13,67w	3,0	Elīza KRAULE	26.06.2001	Raisa un. Prel.West	(38) 23.05.	Faujjetvilā
13,99w	4,0	Marta SĪVIŅA	3.10.2003	Vanderbilt Music City	(13) 27.04.	Našvilā
15,05w	3,3	Patrīcija OZOLIŅA	20.08.2002	Tulanes u. E. Cioast R.	(36) 27.04.	Dž-sonvilā

U20

13,78	1,6	Laura OSIPENKO	29.05.2005	Liepāja	BALT U20	(1) 22.07.	Valmierā
15,19	2,0	Arta M. DREIMANE	09.09.2006	Bauska	LČ U20	7c 21.06.	Valmierā
15,23	1,3	Janita ANTIPINA	1.11.2005	Kuldīga	LČ	(6) 29.06.	Valmierā
15,36	p.1,5	Anna G. HOFMANE	2006	Bauska	BALT ddzc.	7c 01.06.	Kauņā
16,55	2,0	Zanda ZAKĒ	15.03.2005	Vecumn.	LČ U20	7c 21.06.	Valmierā

U18

14,06	2,0	Elizabete CĪRULE	23.08.2007	Cēsis	EČ U18	pr 18.07.	B.Bistricā
14,09	0,2	Adriana REITMANE	07.07.2007	Ogre	EČ U18	7c 18.07.	B.Bistricā
14,10	2,0	Rūta RUTKA	21.04.2008	Bauska	LČ U18	7c 21.06.	Valmierā
14,25	2,0	Nikola BUNDE	11.03.2007	Sigulda	LČ U18	7c 21.06.	Valmierā
14,46	1,0	Marta FRĒLIHA	25.08.2007	SS "Spars"	Murj.:24	(2) 16.05.	Murjānos

U16

14,12	0,8	Alise BLAUA	17.08.2010	Jelgava	LČ U16	7c 21.06.	Valmierā
14,35	0,1	Anastasija FOMENKO	10.04.2009	Jelgava	BALT U16	(2) 17.07.	Šauļos
14,80	p.0,1	Emīlija BRAUNA	24.02.2009	Jelgava	Valm.sp.	(3) 5.06.	Valmierā
14,83	0,1	Sandija REITMANE	10.05.2010	Ogre	BALT.ddzc.	7c 01.06.	Kauņā
14,96	pr.0,1	Ance MILTIŅA	16.06.2010	Liepāja	LČ U16	(3) 10.07.	Jelgavā

Ar ceļavēju > 2 m/sek.

14,76w	2,3	Emīlija BRAUNA	24.02.2009	Jelgava	Valm.sp.	pr.5.06.	Valmierā
14,81w	2,3	Ance MILTIŅA	16.06.2010	Liepāja	LČ U16	7c 21.06.	Valmierā

60 M/B (telpās)

8,36		Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas u.	N. Mexico	5c 02.02.	Albukerkā
8,37		Elīza KRAULE	26.06.2001	Taisa un	N. Mexico	5c 02.02.	Albukerkā
8,42		Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas u.	Big 12 k.č.	5c 23.02.	Labokā
8,45		Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas u.	NCAA č.	5c 08.03.	Bostonā
8,45		Elīza KRAULE	26.06.2001	Taisa un	NCAA č.	5c 08.03.	Bostonā
8,47		Elīza KRAULE	26.06.2001	Taisa un	Amer.k.č.	5c 23.02.	Birming.
8,55		Elīza KRAULE	26.06.2001	Taisa un	R. Platt	(8) 27.01.	Hjūstonā
8,56		Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja	LČ	5c 28.01.	Valmierā
8,57		Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas u.	R. McCray	(12) 12.01.	Luisvilā
8,59		Daniela LASMANE	06.07.2001	Arkādija	KKK'24	pr 20.01.	Kuldīgā
8,60		Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja	RK'24	(1) 18.01.	Rīgā
8,65		Elīza KRAULE	26.06.2001	Taisa un	Leon Hills	(9) 12.01.	Hjūstonā
8,64		Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	Sportland	(2) 03.02.	Rīgā
8,64		Marta MARKSA	07.06.2003	Z.Dakotas u.	Dakota A.	(3) 14.12.	Fargo
8,65		Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	LČ	(1) 17.02.	Valmierā

8,66	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	LČ U20	(1) 09.02.	Valmierā
8,66	Madara LUNGEVIČA	10.05.2001	Vecumn.	LČ	(2) 17.02.	Valmierā
8,67	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja	Atkl.s.	(1) 05.01.	Liepājā
8,67	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	BALT U20	(1) 02.03.	Veru
8,68	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja	Sportland	(3) 03.02.	Rīgā
8,71	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja	KKK'24	(8) 20.01.	Kuldīgā
8,73	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	Atkl.s.	(1) 14.01.	Valmierā
8,79	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	RK'24	(3) 18.01.	Rīgā
8,84	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	KKK'24	(9) 20.01.	Kuldīgā
8,95	Marta FRĒLIHA	18.11.2007	SS "Spars"	KKK'24	(10) 20.01.	Kuldīgā
8,97	Gerda K. DREIMANE	27.01.2004	Bauska	LČ	5c 28.01.	Valmierā
9,02	Luīze OPOLĀ	23.04.2001	Teksasas u.	Sun Belt č.	5c 19.02.	Birming.
9,07	Nikola BUNDE	11.03.2007	Sigulda	Z-sv.k.	(2) 22.12.	Valmierā
9,09	Patrīcija OZOLIŅA	20.06.2002	Tulane	Amer.č.	5c 23.02.	Birming.
9,16	Madara OZOLIŅA	28.06.2004	Jelg.NSC	Sportland	(5) 3.02.	Rīgā
9,24	Marta LINDBERGA	28.05.2007	Valmiera	Z-sv.k.	5c 22.12.	Valmierā
9,25	Nikola BĒRZIŅA	16.02.2006	Kuldīga	BALT U20	5c 10.03.	Valmierā
9,30	Sanija ROBEŽNIECE	09.05.2005	Kuldīga	LČ U20	5c 29.01.	Valmierā
9,30	Kristīne SIKSALIEĒ	31.10.1998	Valmiera	LČ U20	5c 28.01.	Valmierā
9,39	Elīza LEMBERGA	29.09.2004	ACU	WAC č.	5c 19.02.	Albukerkā
9,47	Katrīna JANSONE	2007	Liepāja	Liep.ddzc.	5c 14.12.	Liepājā
9,48	Emmija IVULE	30.05.2003	Ķekava	Atkl.s.	(4) 07.01.	Ogrē
9,48	Arta Marija DREIMANE	09.09.2006	Bauska	Z-sv.k.	(3) 22.12.	Valmierā

U20

8,64	Laura OSIPENKO	29.06.2005	Liepāja	Sportland	(2) 03.02.	Rīgā
9,24	Marta LINDBERGA	28.05.2007	Valmiera	Z-sv.k.	5c 22.12.	Valmierā
9,25	Nikola BĒRZIŅA	16.02.2006	Kuldīga	BALT U20	5c 10.03.	Valmierā
9,30	Sanija ROBEŽNIECE	09.05.2005	Kuldīga	LČ U20	5c 28.01.	Valmierā
9,48	Arta Marija DREIMANE	09.09.2006	Bauska	Z-sv.k.	(3) 22.12.	Valmierā

U18

8,55	Elizabete CĪRULE	23.08.2007	Cēsis	LČ U18	(1) 09.02.	Valmierā
8,61	Rūta RUTKA	2008	Bauska	Z-sv.k.	5c 22.12.	Valmierā
8,68	Adriana REITMANE	07.07.2007	Ogre	LČ U18	(2) 09.02.	Valmierā
8,74	Marta FRĒLIHA	18.11.2007	SS "Spars"	LČ U18	(3) 09.02.	Valmierā
8,80	Nikola BUNDE	11.03.2007	Sigulda	LČ U18	(4) 09.02.	Valmierā

U16

8,54	Alise BLAUA	17.08.2010	Jelgava	LČ U16	pr 22.02.	Rīgā
8,77	Anastasija FOMENKO	10.04.2009	Jelgava	A.Leimaņa	(2) 09.03.	Kuldīgā
8,83	Sandija REITMANE	10.05.2010	Ogre	LČ U16	(2) 22.02.	Rīgā

8,90	Ance MILTIŅA	16.06.2010	Liepāja	Atkl.s.	(2) 12.01.	Ogrē
9,02	Keita SAUCŪKA	08.08.2009	Liepāja	Atkl.s.	(3) 12.01.	Ogrē

400 M/B

1:00,80	Emmija IVULE	30.05.2003	Ķekava	Prez.k.	(3) 07.07.	Valmierā
1:00,92	Kitija ZAULA	13.05.2004	Arkādija	LČ	(1) 30.06.	Valmierā
1:01,96	Ksenija KOZLOVA	28.09.2007	Augšdaug.	LČ	(3) 30.06.	Valmierā
1:03,32	Marta MARKSA	07.06.2003	Z.Dakotas u.	The Summit č.(9)	10.05.	Sentpolā
1:03,36	Daniela SUPE	17.09.2003	Valmiera	Sportland	(2) 08.06.	Jelgavā
1:03,42	Skarlete T. VIĢELE	11.03.2007	Liepāja	LČ	(4) 30.06.	Valmierā
1:03,57	Annija RASNAČA	01.08.2008	Tukums	LČ U18	(3) 16.06.	Valmierā
1:03,75	Laura PETROVSKA	05.08.2008	Sigulda	LČ U18	(4) 16.06.	Valmierā
1:04,47	Amina ASKAROVA	26.01.2002	Liepāja	Sportland	(3) 08.06.	Jelgavā
1:04,79	Anna FROLOVA	20.04.2005	Saldus	Barjerskr.k.	(1) 30.05.	Cēsis
1:06,29	Anna FREIBERGA	2007	Arkādija	LČ U18	(5) 16.06.	Valmierā
1:06,51	Nadara KĻAVNIECE	4.03.2006	Valmiera	BALT U20	(5) 22.07.	Valmierā
1:06,60	Anna GRINĒVIČA	2008	Augšdaug.	LČ	(8) 30.06.	Valmierā
1:06,61	Nikola DEMČENKO	11.07.2008	Kuldīga	LČ U18	(6) 16.06.	Valmierā
1:07,18	Katrīna JANSONE	2007	Liepāja	LČ	(10) 30.06.	Valmierā
1:07,26	Madara OZOLIŅA	28.06.2004	Jelg. NSC	Sportland	(5) 08.06.	Jelgavā
1:07,61	Ksenija FJODOROVA	2009	Daugavpils	Valm.sp.	ā.k. 05.06.	Valmierā
1:08,19	Stella STAROVECKA	2007	Liepāja	LČ U18	(7) 16.06.	Valmierā
1:08,29	Nikola BĒRZIŅA	2006	Kuldīga	LČ U20	(3) 16.06.	Valmierā
1:08,76	Justīne VANAGA	06.10.2007	Ogre	LČ U18	(8) 16.06.	Valmierā
1:09,38	Elviņa MARKUSS	07.11.2008	Jelgava	Sportland	(3) 08.06.	Jelgavā
1:11,13	Singa ROZENTĀLE	2005	V-pils n.	LČ U20	(4) 16.06.	Valmierā
1:12,06	Nikola ŪDRE	2006		Atkl.s.	(1) 19.06.	Gulbenē
1:12,38	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja	Barjerskr.k.	(2) 30.05.	Cēsis
1:12,97	Elina GOĻINSKA	2007	Liepāja	Barjerskr.k.	(6) 30.05.	Cēsis

U20

1:04,79	Anna FROLOVA	20.04.2005	Saldus	Barjerskr.k.	(1) 30.05.	Cēsis
1:06,51	Madara KĻAVNIECE	2006	Valmiera	BALT U20	(5) 22.07.	Valmierā
1:08,29	Nikola BĒRZIŅA	2006	Kuldīga	LČ U20	(3) 16.06.	Valmierā
1:11,13	Singa ROZENTĀLE	2005	V-pils n.	LČ U20	(4) 16.06.	Valmierā
1:12,06	Nikola ŪDRE	2006		Atkl.s.	(1) 19.06.	Gulbenē

U18

1:01,96	Ksenija KOZLOVA	28.09.2007	Augšdaug.	LČ	(3) 30.06.	Valmierā
1:03,42	Skarlete T. VIĢELE	11.03.2007	Liepāja	LČ	(4) 30.06.	Valmierā
1:03,57	Annija RASNAČA	2008	Tukums	LČ U18	(3) 16.06.	Valmierā
1:03,76	Laura PETROVSKA	2008	Sigulda	LČ U18	(4) 16.06.	Valmierā

1:06,29	Anna FREIBERGA	2007	Arkādija	LČ U18	(5) 16.06.	Valmierā
---------	----------------	------	----------	--------	------------	----------

3000 M/B U16

43,57	Ksenija FJODOROVA	2009	Daugavpils	Barjerskr.k.	(1) 30.05.	Cēsīs
44,66	Sofija ZAGLADOVA	2009	Jelg.NSC	Atkl.s.	(1) 02.07.	Ogrē
45,55	Eva PEDERE 2010	Ādaži	Atkl.s.	(2) 19.06.		Gulbene
47,04	Elizabete ZAPRIVODA	2009	Arkādija	LČ U16	(4) 11.07.	Jelgavā
47,08	Adelija Sofi PAUČA	2009	Arkādija	LČ U16	(5) 11.07.	Jelgavā

3000 M/ŠĶ

11:29,68	Albertīna RUDŅEVA	06.05.2004	Jelgava	Prez.k.	(5) 06.07.	Valmierā
11:34,03	Laura OZOLA	03.09.2007	Ādaži	LČ	(1) 29.06.	Valmierā
12:00,49	Solveiga OZOLA-OZOLIŅA	18.04.1990		LČ	(3) 29.06.	Valmierā
12:04,24	Viktorija BOGDANOVA	27.09.2007	Arkādija	Sportland	(1) 25.05.	Valmierā
12:30,70	Mērija Megija ZABE	20.05.2003	Liepāja	LČ	(4) 29.06.	Valmierā
13:23,06	Emilija SALCEVIČA	2006		BALT U20	(3) 22.07.	Valmierā
13:39,76	Elīna GOĻINSKA	02.12.2007	Liepāja	Sportland	(4) 25.05.	Valmierā
14:00,75	Stella STAROVECKA	2007	Liepāja	LČ	(5) 29.06.	Valmierā
14:37,12	Izabella BOGDANOVA	11.06.2005	Arkādija	LČ U20	(1) 16.06.	Valmierā

U20

13:23,06	EMĪLIJA SALCEVIČA	2006		BALT U20	(3) 22.07.	Valmierā
14:37,12	Izabella BOGDANOVA	11.06.2005	Arkādija	LČ U20	(1) 16.06.	Valmierā

U18

11:34,03	Laura OZOLA	03.09.2007	Ādaži	LČ	(1) 29.06.	Valmierā
12:04,24	Viktorija BOGDANOVA	27.09.2007	Arkādija	Sportland	(1) 25.05.	Valmierā
13:39,76	Elīna GOĻINSKA	2.12.2007	Liepāja	Sportland	(4) 25.05.	Valmierā

2000 m/ŠĶ U18

7:04,66	Laura OZOLA	3.09.2007	Ādaži	Atkl.s.	(1) 02.06.	Ogrē
7:19,12	Viktorija BOGDANOVA	27.09.2007	Arkādija	LČ U18	(2) 15.06.	Valmierā
7:39,70	Elita TAURIŅA	2008	Sigulda	LČ U18	(3) 15.06.	Valmierā
7:49,63	Karlīna UTKINA	19.02.2007	Arkādija	LČ U18	(4) 15.06.	Valmierā
8:01,70	Lilija BRICE	19.12.2008	Arkādija	Atkl.s.	(2) 02.06.	Ogrē

1500 m/ŠĶ U16

5:21,70	Elīza ĒRENFRĪDE	12.01.2010	Arkādija	LČ U16	(1) 11.07.	Jelgavā
5:34,76	Katrīna R. JEKŠEVICA	10.10.2009	Liepāja	LČ U16	(2) 11.07.	Jelgavā
5:53,97	Valērija KOVAĻEVSKA	2010	Koknese	LČ U16	(3) 11.07.	Jelgavā
5:54,88	Anastasija ISAJEVA	2009	Jelg.NSC	LČ U16	(4) 11.07.	Jelgavā

6:04,56 Elizabete PETENOKA 2009 Valka LČ U16 (5) 11.07. Jelgavā

2000 m/sk.(telpās)

7:24,49	Laura OZOLA	03.09.2007	Ādaži	LČ U18	(1) 09.02.	Valmierā
7:44,30	Lilija BRICE	19.12.2008	Arkādija	LČ U18	(2) 09.02.	Valmierā
7:47,02	Karlina UTKINA	19.02.2007	Arkādija	LČ U18	(3) 09.02.	Valmierā
8:06,65	Alisa JERMOLAJEVA	18.04.2008	Līvāni	LČ U18	(4) 09.02.	Valmierā
8:09,58	Zanda ZĀĶE	15.03.2005	Vecumnieki	LČ U20	(1) 09.02.	Valmierā
8:16,14	Stella STAROVECKA	09.03.2007	Liepāja	LČ U18	(5) 09.02.	Valmierā
8:17,80	Emīlija SALCEVIČA	05.02.2006	Daugavpils	LČ U20	(2) 09.02.	Valmierā
8:30,62	Kitija S. MUIŽARĀJA	17.12.2008	DKN SS	LČ U18	(6) 09.02.	Valmierā
8:30,75	Jelīzaveta JELAGINA	17.11.2008	Augšdaug.n.	LČ U18	(7) 09.02.	Valmierā

U20

8:09,58	Zanda ZĀĶE	15.03.2005	Vecumnieki	LČ U20	(1) 9.02.	Valmierā
8:17,80	Emīlija SALCEVIČA	05.02.2006	Daugavpils	LČ U20	(2) 9.02.	Valmierā

U18

7:24,49	Laura OZOLA	03.09.2007	Ādaži	LČ U18	(1) 09.02.	Valmierā
7:44,30	Lilija BRICE	19.12.2008	Arkādija	LČ U18	(2) 09.02.	Valmierā
7:47,02	Karlina UTKINA	19.02.2007	Arkādija	LČ U18	(3) 09.02.	Valmierā
8:06,65	Alisa JERMOLAJEVA	18.04.2008	Līvāni	LČ U18	(4) 09.02.	Valmierā
8:16,14	Stella STAROVECKA	09.03.2007	Liepāja	LČ U18	(5) 09.02.	Valmierā

AUGSTLĒKŠANA

1,88	Patrīcija JANSONE	21.12.2005	Talsi	Talsu šķēpi	(1) 17.08.	Talsos
1,83	Patrīcija JANSONE	21.12.2005	Talsi	LČ U20	(1) 16.06.	Valmierā
1,83	i Patrīcija JANSONE	21.12.2005	Talsi	Atkl.s.	(1) 16.11.	Kuldīgā
1,82	Loreta BĒRZIŅA	21.03.2007	Rūjiena	Sportland	(1) 25.05.	Valmierā
1,82	Patrīcija JANSONE	21.12.2005	Talsi	LČ	(1) 30.06.	Valmierā
1,80	i Patrīcija JANSONE	21.12.2005	Talsi	Atkl.s.	(1) 07.01.	Ogrē
1,80	Loreta BĒRZIŅA	21.03.2007	Rūjiena	LČ	(2) 30.06.	Valmierā
1,80	Patrīcija JANSONE	21.12.2005	Talsi	BALT U20	(2) 22.07.	Valmierā
1,80	Patrīcija JANSONE	21.12.2005	Talsi	PČ U20	Q 29.08.	Limā
1,80	i Patrīcija JANSONE	21.12.2005	Talsi	Z-sv.k.	ā.k. 19.12.	Ventspilī
1,80	i Sofija PETROVA	31.01.2007	Arkādija	Atkl.s.	(2) 16.11.	Kuldīgā
1,79	i Elīza KRAULE	26.06.2001	Rica un.	N. Mexico	5c 02.02.	Albukerkā
1,79	Patrīcija JANSONE	21.12.2005	Talsi	Prez.k.	(3) 07.07.	Valmierā
1,79	Loreta BĒRZIŅA	21.03.2007	Rūjiena	EČ U18	Q 18.07.	B. Bistricā
1,78	i Gerda K. DREIMANE	27.01.2004	Bauska	Z-sv.kausi	5c 17.12.23	Valmierā
1,78	i Kristīne SIKSALIETE	31.10.1998	Valmiera	LČ	(1) 18.02.	Valmierā
1,78	Loreta BĒRZIŅA	21.03.2007	Rūjiena	EČ U18	(6) 20.07.	B. Bistricā

1,77		Patrīcija JANSONE	21.03.2007	Talsi	Beach	(7) 28.05.	Pērnavā
1,77		Patrīcija JANSONE	21.12.2005	Talsi	Bauhaus	(4) 23.06.	Manheimā
1,76		Patrīcija JANSONE	21.12.2005	Talsi	Carn.nēģu	(1) 24.07.	Carnikavā
1,75		Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Texas un.	NCAA č.	7c 07.06.	Kjūdžinā
1,75		Loreta BĒRZIŅA	21.03.2007	Rūjiena	BALT U18	(1) 11.07.	Tartū
1,74		Patrīcija JANSONE	21.12.2005	Talsi	Atkl.s.	(1) 02.06.	Ogrē
1,74		Loreta BĒRZIŅA	21.03.2007	Rūjiena	Talsu šķēpi	(2) 17.08.	Talsos
1,73		Patrīcija JANSONE	21.12.2005	Talsi	Sportland	(2) 08.06.	Jelgavā
1,73		Loreta BĒRZIŅA	21.03.2007	Rūjiena	PČ U20	Q 29.08.	Limā
1,71		Nikola BUNDE	11.03.2007	Sigulda	BALT ddzc	7c 01.06.	Kauņā
1,70		Elīza LEMBERGA	29.09.2004	Ogre	Sportland	(4) 08.06.	Jelgavā
1,69	i	Inese BEMBERE	19.01.2006	Arkādija	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
1,69		Arta M. DREIMANE	09.09.2006	Bauska	LČ U20	7c 21.06.	Valmierā
1,68	i	Marija BOJĀRE	27.07.2007	Ludza	Atkl.s.	08.12.23	Ludzā
1,68	i	Marta UŽULE	23.04.2008	Aizkraukle	Atkl.s.	(2) 07.01.	Ogrē
1,67	i	Aleks. R. ZANDBERGA	13.04.2009	Vecumn.	Sportland	(1) 16.02.	Rīgā
1,67		Kerija KUPALINSKA	16.09.2005	Liepāja	V-pils nov.	ā.k. 25.05.	Piltēnē
1,66	i	Natālija PAVLOVIČA	24.08.2005	Daugavpils	Z-sv.kausi	(1) 17.12.23	Valmierā
1,66	i	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja	LČ	5c 28.01.	Valmierā
1,66	i	Kate URBANOVIČA	30.06.2007	Arkādija	LČ U18	(2) 10.02.	Valmierā
1,66		Dagmāra MIDZENE	11.05.2005	Jēkabpils	Atkl.s.	(1) 10.05.	Jēkabpilī
1,65	i	Estere POLE	15.01.2008	Liepāja	LČ U18	5c 28.01.	Valmierā
1,65	i	Kadrija A. BIRKĀNE	28.05.2009	Koknese	LČ U16	(2) 23.02.	Rīgā
1,65		Karlīna ANSVIESULE	15.12.2006	Valmiera	Atkl.s.	(2) 02.06.	Ogrē
1,65		Ksenija KRUŽILOVA	05.07.2009	Arkādija	BALT U16	(1) 17.07.	Šauļos
1,65		Ieva KAULIŅA	07.02.2009	Ogre	BALT U16	(2) 17.07.	Šauļos

U20

1,88		Patrīcija JANSONE	21.12.2005	Talsi	Talsu šķēpi	(1) 17.08.	Talsos
1,69	i	Inese BEMBERE	19.01.2006	Arkādija	LČ U20	(1) 10.02.	Valmierā
1,69		Arta M. DREIMANE	09.09.2006	Bauska	LČ U20	7c 21.06.	Valmierā
1,67		Kerija KUPALINSKA	16.09.2005	Liepāja	V-pils nov.	ā.k. 25.05.	Piltēnē
1,66	i	Natālija PAVLOVIČA	24.08.2005	Daugavpils	Z-sv.kausi	(1) 17.12.23	Valmierā
1,66		Dagmāra MIDZENE	11.05.2005	Jēkabpils	Atkl.s.	(1) 10.05.	Jēkabpilī

U18

1,82		Loreta BĒRZIŅA	21.03.2007	Rūjiena	Sportland	(1) 25.05.	Valmierā
1,80	i	Sofija PETROVA	31.01.2007	Arkādija	Atkl.s.	(2) 16.11.	Kuldīgā
1,71		Nikola BUNDE	11.03.2007	Sigulda	BALT ddzc	7c 01.06.	Kauņā
1,68	i	Marta UŽULE	23.04.2008	Aizkraukle	Atkl.s.	(2) 07.01.	Ogrē
1,68	i	Marija BOJĀRE	27.07.2007	Ludza	Atkl.s.	08.12.23	Ludzā

U16

1,67	i	Aleks. R. ZANDBERGA	13.04.2009	Vecumn.	Sportland	(1) 16.02.	Rīgā
1,65	i	Kadija A. BIRKĀNE	28.05.2009	Koknese	LČ U16	(2) 23.02.	Rīgā
1,65		Ksenija KRUŽILOVA	05.07.2009	Arkādija	BALT U16	(1) 17.07.	Šauļos
1,65		Ieva KAULIŅA	07.02.2009	Ogre	BALT U16	(2) 17.07.	Šauļos
1,63		Sandija REITMANE	10.05.2010	Ogre	LČ U16	(3) 11.07.	Jelgavā

KĀRTSLĒKŠANA

4,15		Sima AŠKINEZERE	15.03.2006	Arkādija	LČ	(1) 29.06.	Valmierā
4,10		Paula KĻAVIŅA	02.11.2005	Arkādija	Valm.sp.	(1) 05.06.	Valmierā
4,10		Sima AŠKINEZERE	15.03.2006	Arkādija	Bauhaus	(2) 22.06.	Manheimā
4,10		Paula KĻAVIŅA	02.11.2005	Arkādija	BALT U20	(3) 22.07.	Valmierā
4,00	i	Paula KĻAVIŅA	02.11.2005	Arkādija	PV GP	(1) 02.01.	Tallinā
4,00		Paula KĻAVIŅA	02.11.2005	Arkādija	LTU kauss	(1) 26.05.	Kaupā
4,00	i	Sima AŠKINEZERE	15.03.2006	Arkādija	BALT U20	(2) 02.03.	Veru
4,00		Sima AŠKINEZERE	15.03.2006	Arkādija	LČ U20	(1) 16.06.	Valmierā
4,00		Sima AŠKINEZERE	15.03.2006	Arkādija	BALT U20	(4) 22.07.	Valmierā
4,00		Paula KĻAVIŅA	02.11.2005	Arkādija	Carn.nēgu	(1) 24.07.	Carnikavā
3,97		Paula KĻAVIŅA	02.11.2005	Arkādija	KEVEK	(1) 07.08.	Tartū
3,95	i	Alisone Diāna NEIDERE	21.02.2004	Djuka un.	Liberty K.	(5) 05.12.	Linčburgā
3,93		Paula KĻAVIŅA	02.11.2005	Arkādija	Atkl.s.	(1) 02.06.	Ogrē
3,90	i	Sima AŠKINEZERE	15.03.2006	Arkādija	Z-sv.kausi ā.k.	16.12.23	Valmierā
3,90		Sima AŠKINEZERE	15.03.2006	Arkādija	Prez.k.	(3) 06.07.	Valmierā
3,90		Paula KĻAVIŅA	02.11.2005	Arkādija	Ogres a.	(1) 13.07.	Ogrē
3,90		Sima AŠKINEZERE	15.03.2006	Arkādija	Carn.nēgu	(2) 24.07.	Carnikavā
3,90		Sima AŠKINEZERE	15.03.2006	Arkādija	ITA kl. č.	(3) 21.09.	Kamerino
3,86		Paula KĻAVIŅA	02.11.2005	Arkādija	Atkl.s.	(2) 31.07.	Bauskā
3,86		Paula KĻAVIŅA	02.11.2005	Arkādija		(2) 04.08.	Keriku
3,85	i	Paula KĻAVIŅA	02.11.2005	Arkādija	Sportland	(1) 13.01.	Valmierā
3,85	i	Sima AŠKINEZERE	15.03.2006	Arkādija	Sportland	(3) 13.01.	Valmierā
3,85	i	Paula KĻAVIŅA	02.11.2005	Arkādija	LČ U20	(1) 09.02.	Valmierā
3,85	i	Sima AŠKINEZERE	15.03.2006	Arkādija	LČ U20	(2) 09.02.	Valmierā
3,85		Nikola TRASŪNE	08.09.2008	Bauska	LČ U18	(1) 16.06.	Valmierā
3,85		Paula KĻAVIŅA	02.11.2005	Arkādija	LČ	(2) 29.06.	Valmierā
3,83		Sima AŠKINEZERE	15.03.2006	Arkādija	Atkl.s.	(2) 02.06.	Ogrē
3,81	i	Paula KĻAVIŅA	02.11.2005	Arkādija	RK'24	(2) 18.01.	Rīgā
3,81	i	Sima AŠKINEZERE	15.03.2006	Arkādija	RK'24	(3) 18.01.	Rīgā
3,80	i	Paula KĻAVIŅA	02.11.2005	Arkādija	Z-sv.kausi ā.k.	16.12.23	Valmierā
3,80	i	Sima AŠKINEZERE	15.03.2006	Arkādija	Z-sv.kausi	(1) 17.12.23	Valmierā
3,80	i	Paula KĻAVIŅA	02.11.2005	Arkādija	LČ	(1) 17.02.	Valmierā
3,80	i	Sima AŠKINEZERE	15.03.2006	Arkādija	LČ	(3) 17.02.	Valmierā

3,80		Sima AŠKINEZERE	15.03.2006	Arkādija	Valm.sp.	(2) 05.06.	Valmierā
3,80		Sima AŠKINEZERE	15.03.2006	Arkādija	PČ U20	Q 27.08.	Limā
3,80		Paula KĻAVIŅA	02.11.2005	Arkādija	PČ U20	Q 27.08.	Limā
3,71	i	Sanita SKRIMBLE	04.07.2010	Aizkraukle	Sportland	(1) 14.12.	Rīgā
3,15	i	Marta KUŽNECOVA	04.01.2008	Arkādija	Sportland	(5) 13.01.	Valmierā
3,10	i	Anete P. SMIKARSTE	23.05.2003	Arkādija	LTU PV	(5) 13.12.	Šauļos
2,95	i	Amanda ZVAGULE	31.07.2009	Liepāja	LČ U16	(2) 22.02.	Rīgā
2,90	i	Elīna RINGA	29.09.1980	Valmiera	EČ veter.	(17) 23.03.	Toruņā
2,80		Annika RAMZA	17.12.2007	Ogre	LČ U18	(2) 16.06.	Valmierā
2,80	i	Samanta ZEIBARTE	28.12.2009	Valmiera	Valm.PV	(2) 8.12.	Valmierā
2,65		Elza ZAĻKALNE	16.08.2009	Vecumn.	LČ U16	(3) 11.07.	Jelgavā
2,50		Viktorija BAUMANE	08.03.2009	Valmiera	Valm.sp.	(3) 5.06.	Valmierā
2,50		Anna MIĶELSONE	01.03.2007	Kuldīga	LČ U18	(3) 16.06.	Valmierā
2,45		Luīze HASANI	13.07.2010	Valmiera	LČ U16	(5) 11.07.	Jelgavā
2,20		Paula ZĀTE	2012	Valmiera	LČ U14	(1) 20.07.	Preiļos
2,10	i	Karlīna ULMANE	2010	Valmiera	Valm. PV	(5) 08.12.	Valmierā
2,00	i	Enija BURKOVSKA	2010	Valmiera	Valm.PV	(6) 08.12.	Valmierā

U20

4,15		Sima AŠKINEZERE	15.03.2006	Arkādija	LČ	(1)29.06	Valmierā
4,10		Paula KĻAVIŅA	02.11.2005	Arkādija	Valm.sp.	(1) 05.06.	Valmierā

U18

3,85	i	Nikola TRASŪNE	08.09.2008	Bauska	LČ U18	(1) 16.06.	Valmierā
3,15	i	Marta KUŽNECOVA	04.01.2008	Arkādija	Sportland	(5) 13.01.	Valmierā
2,80		Annika RAMZA	17.12.2007	Ogre	LČ U18	(2) 16.06.	Valmierā
2,50		Anna MIĶELSONE	1.03.2007	Kuldīga	LČ U18	(3) 16.06.	Valmierā

U16

3,70	i	Sanita SKRIMBLE	04.07.2010	Aizkraukle	LČ U16	(1) 22.02.	Rīgā
2,95	i	Amanda ZVAGULE	31.07.2009	Liepāja	LČ U16	(2) 22.02.	Rīgā
2,80	i	Samanta ZEIBARTE	28.12.2009	Valmiera	Valm.PV	(2) 08.12.	Valmierā
2,65		Elza ZAĻKALNE	16.08.2009	Vecumn.	LČ U16	(3) 11.07.	Jelgavā
2,50		Viktorija BAUMANE	08.03.2009	Valmiera	Valm.sp.	(3) 05.06.	Valmierā

TĀLLĒKŠANA

6,64	1,9	Darja SOPOVA	18.12.2002	Ilinoisa	G. Wieneke	(3) 13.04.	Šampanā
6,42	1,3	Kitija P. GAILUMA	10.02.2001	Arkādija	Prez.k.	(1) 06.07.	Valmierā
6,36	i	Elīza KRAULE	26.06.2001	Raisa un.	NCAA č.	5c 08.03.	Bostonā
6,35	2,0	Darja SOPOVA	18.12.2002	Ilinoisa	Pr..West	(24) 13.05.	Fajjetcilā
6,31	1,2	Kitija P. GAILUMA	10.02.2001	Arkādija	LČ	(1) 29.06.	Valmierā
6,28	i	Darja SOPOVA	18.12.2002	Ilinoisa	Illin.Čall.	(4) 26.01.	Šampeinā

6,28	0,2	Kitija P. GAILUMA	10.02.2001	Arkādija	Carn.nēgu	(1) 24.07.	Carnikavā
6,27	p.0,2	Kitija P. GAILUMA	10.02.2001	Arkādija	Beach	(6) 28.05.	Pērnavā
6,26	i	Eliza KRAULE	26.06.2001	Raisa un.	Amer.k.č.	5c 23.02.	Birming.
6,23	i	Madara BĒRZIŅA	30.03.2005	Valmiera	LČ U20	(1) 09.02.	Valmierā
6,23	1,0	Inese BEMBERE	19.01.2005	Arkādija	Sportland	ā.k. 08.06.	Jelgavā
6,22	i	Eliza KRAULE	26.06.2001	Raisa un.	Leon Hills	(1) 12.01.	Hijūstonā
6,21	2,0	Kitija P. GAILUMA	10.02.2001	Arkādija	Motonet	(2) 17.08.	Oulu
6,20	i	Rūta Kate LASMANE	17.12.2000	Tex Tech	Jarvis Scott	(2) 09.02.	Labokā
6,20	i	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Texas u.	NCAA č.	5c 08.03.	Bostonā
6,18	0,1	Kitija P. GAILUMA	10.02.2001	Arkādija	Atkl.s.	(1) 13.07.	Ogrē
6,16	i	Rūta Kate LASMANE	17.12.2000	Tex Tech	Big 12 k.č.	(6) 23.02.	Labokā
6,16	i	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Texas u.	Big 12 k.č.	5c 23.02.	Labokā
6,15	i	Brenda Dž. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	LČ U18	(1) 09.02.	Valmierā
6,15	p.0,1	Inese BEMBERE	19.01.2005	Arkādija	LČ	(3) 29.06.	Valmierā
6,15	0,2	Kitija P. GAILUMA	10.02.2001	Arkādija	Motonet	(6) 25.08.	Tamperē
6,14	0,9	Kitija P. GAILUMA	10.02.2001	Arkādija	Iberoam.	(5)20.04.	Huelva
6,14	1,4	Eliza KRAULE	26.06.2001	Raisa un.	AAC k.č.	7c 11.05.	Sanantonio
6,12	i	Kitija P. GAILUMA	10.02.2001	Arkādija	Tampere ln.	(6) 23.01.	Tamperē
6,12	i	Adriana KRŪZMANE	20.05.2006	Dartija	LČ U20	(2) 09.02.	Valmierā
6,12	i	Darja SOPOVA	18.12.2002	Ilinois	Big Ten k.č.	(4) 23.02.	Ženēvā
6,11	i	Inese BEMBERE	19.01.2005	Arkādija	LČ	(1) 17.02.	Valmierā
6,11	i	Adriana KRŪZMANE	20.05.2006	Dartija	LČ	(2) 17.02.	Valmierā
6,10	0,7	Gerda K. DREIMANE	27.01.2004	Bauska	Atkl.s.	(1) 22.06.	Preiļos
6,09	i	Madara BĒRZIŅA	30.03.2005	Valmiera	Sportland	(2) 13.01.	Valmierā
6,09	i	Inese BEMBERE	19.01.2005	Arkādija	LČ U20	(3) 09.02.	Valmierā
6,09	0,6	Darja SOPOVA	18.12.2002	Ilinois	Big Ten k.č.	(8) 11.05.	Annarborā
6,09	p.0,4	Adriana KRŪZMANE	20.05.2006	Dartija	LČ	(-) 29.06.	Valmierā
6,07	i	Kitija P. GAILUMA	10.02.2001	Arkādija	M.Kutman	(2) 07.02.	Tartū
6,07	i	Kitija P. GAILUMA	10.02.2001	Arkādija	LČ	(3) 17.02.	Valmierā
6,07	0,0	Rūta Kate LASMANE	17.12.2000	Tex Tech	M.Johnson	(-) 19.04.	Vako
6,07	1,0	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Texas u.	NCAA č.	7c 08.06.	Jūdžinā
6,06	i	Kitija P. GAILUMA	10.02.2001	Arkādija	RK'24	(2) 18.01.	Rīgā
6,05	1,9	Brenda Dž. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	Sportland	(-) 08.06.	Jelgavā
6,04	i	Inese BEMBERE	19.01.2005	Arkādija	RK'24	(3) 18.01.	Rīgā
6,03	0,9	Adriana KRŪZMANE	20.05.2006	Dartija	Atkl.s.	(2) 13.07.	Ogrē
6,02	i	Kitija P. GAILUMA	10.02.2001	Arkādija	Sportland	(3) 13.01.	Valmierā
6,02	?	Eliza KRAULE	26.06.2001	Raisa un.	AAC k.č.	(5) 12.05.	Sanantonio
6,02		Brenda Dž. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	ITA kl.č.	(3) 11.05.	Lukā
6,02	0,4	Brenda Dž. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	Sportland	(1) 25.05.	Valmierā
6,01	i	Gerda K. DREIMANE	27.01.2004	Bauska	Tallinn 24	5c 04.02.	Tallinā
6,01	0,4	Adriana KRŪZMANE	20.05.2006	Dartija	Prez.k.	(5) 06.07.	Valmierā
6,00	i	Gerda K. DREIMANE	27.01.2004	Bauska	Z-sv.k.	5c 17.12.23	Valmierā

6,00	i	Kitija P. GAILUMA	10.02.2001	Arkādija	KKK'24	(2) 20.01.	Kuldīgā
5,95	1,9	Anete RETERE	28.05.2007	Liepāja	Sportland	(2) 08.06.	Jelgavā
5,94	1,8	Emilija BRAUNA	24.02.2009	Jelgava	LČ U16	(-) 11.07.	Jelgavā
5,89	1,0	Adriana REITMANE	07.07.2007	Ogre	Murj.'24	(1) 16.05.	Murjāņos
5,86	0,4	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja	Sportland	(3) 25.05.	Valmierā
5,86	i	Alise BLAUJA	17.08.2010	Jelgava	Atkl.s.	(1)16.11.	Kuldīgā
5,76	0,2	Marta LINDBERGA	28.05.2007	Valmiera	LČ U18	(2) 15.06.	Valmierā
5,72	i	Nikola BUNDE	11.03.2007	Sigulda	LČ U18	(2) 09.02.	Valmierā
5,72	1,3	Daniela K. JUREVIČUS	22.11.2008	Liepāja	LČ	(6) 29.06.	Valmierā
5,71	2,0	Rūta RUTKA	21.04.2008	Bauska	Atkl.s.	7c 31.07.	Bauskā
5,69	p.0,6	Daniela LASMANE	05.07.2003	Arkādija	Atkl.s.	(3) 13.07.	Ogrē
5,69	i	Arta Marija DREIMANE	09.09.2006	Bauska	Z-sv.k.	(1) 22.12.	Valmierā
5,67	i	Kristīne SIKSALIETE	31.10.1998	Valmiera	RK'24	(7) 18.01.	Rīgā
5,67	1,9	Kate MOZGA	23.02.2008	Arkādija	Murj.'24	(3) 16.05.	Murjāņos
5,66	2,0	Janita ANTIPIINA	01.11.2005	Kuldīga	Albufeira M.	(6) 05.05.	Albufeirā
5,62	0,8	ESTERE KĻAVIŅA	19.12.2007	Salaspils	Murj.'24	(5) 16.05.	Murjāņos
5,62	0,4	Anastasija FOMENKO	10.04.2009	Jelgava	LČ U16	7c 22.06.	Valmierā
5,62	i	Rūta RUTKA 2008	Bauska	Z-sv.k.	5c 22.12.	Valmierā	

Ar ceļavēju > 2 m/sek.

6,28w	2,8	Rūta Kate LASMANE	17.12.2000	Tex Tech	M.Johnson	(4) 19.04.	Vako
6,20w	2,1	Adriana KRŪZMANE	20.05.2006	Dartija	LČ	(2) 29.06.	Valmierā
6,13w	2,7	Brenda Dž. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	Sportland	(1) 08.06.	Jelgavā
6,06w	2,8	Elīza KRAULE	26.06.2001	Raisa un.	Tom Tellez	(2) 03.05.	Hjūstonā
6,02w	3,1	Elīza KRAULE	26.06.2001	Raisa un.	Texas Inv.	(6) 25.04.	Ostinā
6,02w	2,2	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Texas u.	Big 12 k.č.	7c 10.05.	Vako
6,00w	2,1	Emilija BRAUNA	24.02.2009	Jelgava	LČ U16	(1) 11.07.	Jelgavā
5,97w	2,4	Anete RETERE	28.05.2007	Liepāja	BALT U18	(4) 11.07.	Tartū
5,63w	2,4	Kate MOZGA	23.02.2008	Arkādija	Sportland	(3) 08.06.	Jelgavā

U20

6,23	i	Madara BĒRZIŅA	30.03.2005	Valmiera	LČ U20	(1) 09.02.	Valmierā
6,12	i	Adriana KRŪZMANE	20.05.2006	Dartija	LČ U20	(2) 09.02.	Valmierā
6,09	i	Inese BEMBERE	19.01.2006	Arkādija	LČ U20	(3) 09.02.	Valmierā
5,69	i	Nikola BUNDE	11.03.2007	Sigulda	RK'24	(6) 18.01.	Rīgā
5,69	i	Arta Marija DREIMANE	09.09.2006	Bauska	Z-sv.k.	(1) 22.12.	Valmierā

U18

6,15	i	Brenda Dž. APSĪTE	23.09.2008	SS "Soars"	LČ U18	(1) 09.02.	Valmierā
5,95	1,9	Anete RETERE	28.05.2007	Liepāja	Sportland	(2) 08.06.	Jelgavā
5,89	1,0	Adriana REITMANE	07.07.2007	Ogre	Murj.'24	(1) 16.05.	Murjāņos
5,76	0,2	Marta LINDBERGA	28.05.2007	Valmiera	LČ U18	(2) 15.06.	Valmierā

5,72	i	Nikola BUNDE	11.03.2007	Sigulda	LČ U18	(2) 09.02.	Valmierā
5,72	1,3	Daniela K. JUREVIČUS	22.11.2008	Liepāja	LČ	(6) 29.06.	Valmierā

U16

5,94	1,8	Emīlija BRAUNA	24.02.2009	Jelgava	LČ U16	(-) 11.07.	Jelgavā
5,86	i	Alise BLAUA	17.08.2010	Jelgava	Kuld.a.	(1)16.11.	Kuldīgā
5,62	0,4	Anastasija FOMENKO	10.04.2009	Jelgava	LČ U16	7c 22.06.	Valmierā
5,58	i	Keita SAUČUKA	08.08.2009	Liepāja	LČ U16	(1) 23.02.	Rīgā
5,55	i	Ieva KAULIŅA	2009	Ogre	Sportland	(3) 14.12.	Rīgā

TRĪSSOLĒKŠANA

14,47	i	Rūta Kate Lasmane	17.12.2000	Texas T.	NCAA č.	(1) 09.03.	Bostonā
14,01	1,3	Darja SOPOVA	18.12.2002	Ilinoisa	NCAA č.	(2) 08.06.	Jūdžinā
13,97	i	Rūta Kate Lasmane	17.12.2000	Texas T.	De L. Dodds	(1) 03.02.	Manhetenā
13,78	1,1	Rūta Kate Lasmane	17.12.2000	Texas T.	Pr.West	(5) 25.05.	Faijetvilā
13,76	0,2	Rūta Kate Lasmane	17.12.2000	Texas T.	OLIMP.sp.	Q 02.08.	Parīzē
13,74	1,5	Rūta Kate Lasmane	17.12.2000	Texas T.	LČ	(1) 30.06.	Valmierā
13,71	i	Rūta Kate Lasmane	17.12.2000	Texas T.	Corky Cl.	(2) 20.01.	Laokā
13,64	i	Rūta Kate Lasmane	17.12.2000	Texas T.	Big 12 k.č.	(2) 24.02.	Labokā
13,58	i	Darja SOPOVA	18.12.2002	Ilinoisa	NCAA č.	(6) 09.03.	Bostonā
13,56	i	Darja SOPOVA	18.12.2002	Ilinoisa	Commod.	(1) 13.01.	Našvilā
13,56	1,5	Rūta Kate Lasmane	17.12.2000	Texas T.	Texas Rel.	(-) 30.03.	Ostinā
13,56	1,8	Rūta Kate Lasmane	17.12.2000	Texas T.	Motonet	(-) 22.06.	Kuortanē
13,50	0,1	Brenda Dž. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	Sportland	(1) 25.05.	Valmierā
13,50	0,6	Rūta Kate Lasmane	17.12.2000	Texas T.	NCAA č.	(8) 08.06.	Jūdžinā
13,46	0,6	Ieva TURĶE	23.07.1998	Tukums	Prez.k.	(2) 07.07.	Valmierā
13,45	1,8	Rūta Kate Lasmane	17.12.2000	Texas T.	Prez.k.	(-) 07.07.	Valmierā
13,39	i	Darja SOPOVA	18.12.2002	Ilinoisa	Big Ten k.č.	(1) 24.02.	Ženēvā
13,37	0,6	Darja SOPOVA	18.12.2002	Ilinoisa	G. Wieneke	(1) 13.04.	Šampanjā
13,36	0,7	Darja SOPOVA	18.12.2002	Ilinoisa	Big Ten k.č.	(3) 12.05.	Annarborā
13,33	i	Brenda Dž. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	LČ U18	(1) 10.02.	Valmierā
13,32		Brenda Dž. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	ITA kl.č.	(1) 12.05.	Lukā
13,31	i	Brenda Dž. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	LČ	(1) 18.02.	Valmierā
13,23	0,0	Darja SOPOVA	18.12.2002	Ilinoisa	Mt.SAC Rel.	(3) 20.04.	Volnatā
13,19	1,0	Ieva TURĶE	23.07.1998	Tukums	Wicita Sh.	(-) 03.05.	Vičītā
13,18	i	Darja SOPOVA	18.12.2002	Ilinoisa	Tiger Paw	(3) 10.02.	Klemsonā
13,18	0,2	Brenda Dž. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	EČ U18	(1) 19.07.	B.Bisticā
13,16	p.0,2	Ieva TURĶE	23.07.1998	Tukums	LČ	(3) 30.06.	Valmierā
13,13	0,9	Brenda Dž. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	Sportland	(1) 08.06.	Jelgavā
13,09	1,5	Ieva TURĶE	23.07.1998	Tukums		(-) 02.06.	Čula Vista
13,06	1,9	Brenda Dž. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	Bauhaus	(1) 22.06.	Manheimā
12,98	1,1	Brenda Dž. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	EČ U18	Q 18.07.	B.Bisticā

12,95	0,9	Adriana KRŪZMANE	20.05.2006	Dartija	PČ U20	Q 28.08.	Limā
12,95	1,0	Brenda DŽ. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	ITA kl.č.	(1) 22.09.	Kamerino
12,94		leva TURĶE	23.07.1998	Tukums	J. McDonnell(1)	19.04.	Fajjetvilā
12,93	i	Brenda DŽ. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	Sportland	(1) 03.02.	Rīgā
12,91	i	Brenda DŽ. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	BALT U18	(1) 24.02.	Klaiipēdā
12,91	0,7	Adriana KRŪZMANE	20.05.2006	Dartija	LČ	(3) 30.06.	Valmierā
12,82	0,2	Brenda DŽ. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	PČ U20	Q 28.08.	Limā
12,80	0,3	Inese BEMBERE	19.01.2006	Arkādija	LČ	(4) 30.06.	Valmierā
12,78	0,1	Inese BEMBERE	19.01.2006	Arkādija	Sportland	(2) 08.06.	Jelgavā
12,73	i	Brenda DŽ. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	Atkl.s.	(1) 05.01.	Liepājā
12,71	i	Brenda DŽ. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	Sportland	(1) 13.01.	Valmierā
12,66	0,2	Inese BEMBERE	19.01.2006	Arkādija	Murj.'24	(1) 16.05.	Murāpos
12,66	p.1,8	Inese BEMBERE	19.01.2006	Arkādija	LČ U20	(1) 16.06.	Valmierā
12,58	0,2	Brenda DŽ. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	LČ U18	(1) 16.06.	Valmierā
12,55	i	Darja SOPOVA	18.12.2002	Ilinoisa		(4) 20.01.	Ajovasiti
12,53	p.0,6	Adriana KRŪZMANE	20.05.2006	Dartija	LČ U20	(2) 16.06.	Valmierā
12,50	i	Adelīna RUBENE	01.09.2008	Olaine	LČ U18	(2) 10.02.	Valmierā
12,50	0,8	Inese BEMBERE	19.01.2006	Arkādija	Bauhaus	(8) 22.06.	Manheimā
12,44	i	Brenda DŽ. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	Atkl.s.	(1) 01.12.23	Talsos
12,36	0,0	Luīze VELMERE	16.06.2001	ACU	WAC k.č.	(3) 12.05.	Oremā
12,26	0,2	Janita ANTIPIŅA	01.11.2005	Kuldīga	Sportland	(4) 08.06.	Jelgavā
11,95	i	Anhela LŪSE	29.03.2008	Talsi	LČ U18	(3) 10.02.	Valmierā
11,94	i	Kadrija A. BIRKĀNE	28.05.2009	Koknese	LČ U16	(1) 22.02.	Rīgā
11,84	p.0,9	Katrīna G. LĀCE	16.04.2007	Lāča SS	LČ	(5) 30.06.	Valmierā
11,66	0,3	Amanda ZIEDĪNA	01.04.2005	Salaspils	LČ	(6) 30.06.	Valmierā
11,63	i	Arina MATVEJEVA	15.11.2004	Jūrmala	LČ	(6) 18.02.	Valmierā
11,61	0,8	Estere KĻAVIŅA	19.12.2007	Salaspils	Sportland	(3) 25.05.	Valmierā
11,60	i	Marta UŽULE	23.04.2008	Koknese	LČ U18	(5) 10.02.	Valmierā
11,57	i	Nikola BĒRZIŅA	16.02.2006	Kuldīga	LČ U20	(3) 10.02.	Valmierā
11,54	i	Ksenija FJODOROVA	14.06.2009	Da-pils	Sportland	(1) 14.12.	Rīgā
11,43	i	Kristīne VEGNERE	16.06.2006	Tukums	LČ U20	(4) 10.02.	Valmierā
11,42	0,2	Kate URBANOVIČA	30.06.2007	J.Lūša SK	Sportland	(5) 08.06.	Jelgavā
11,41	i	Anna ZVEJNIECE	10.01.2005	SS "Spars"	LČ	(7) 18.02.	Valmierā
11,36	i	Samanta GUKĻIVSKA	25.05.2007	Tukums	Sportland	(6) 08.06.	Jelgavā
11,34	0,2	Veronika PETROVA	15.12.2009	Da-pils	M.Bružika k.	(2) 23.07.	Koknesē
11,30	0,2	Keita JĒKABSONE	14.01.2007	Kuldīga	Murj.'24	(3) 16.05.	Murjāņos
11,28	0,4	Anast. STEPANOVA	02.08.2008	Da-pils	Sportland	(8) 08.06	Jelgavā

Ar ceļavēju > 2 m/sek.

13,88w	2,5	Rūta Kate LASMANE	17.12.2000	Tex T	Texas Rel.	(1) 30.03.	Ostinā
13,76w	2,8	Darja SOPOVA	18.12.2002	Ilinoisa	Pr. West	(6) 25.05.	Fajjetvilā

13,69w	2,3	Rūta Kate LASMANE	17.12.2000	Tex T	Prez.k.	(1) 07.07.	Valmierā
13,59w	2,1	Rūta Kate LASMANE	17.12.2000	Tex T	Motonet	(3) 22.06.	Kuortanē
13,48w	2,9	leva TURĶE	23.07.1998	Tukums	Wichita Sh.	(1) 03.05.	Vičītā
13,30w	5,1	leva TURĶE	23.07.1998	Tukums	Rock Chalk	(1) 27.04.	Lourensā
13,25w	2,9	leva TURĶE	23.07.1998	Tukums		(4) 02.06.	Čula Vista
13,23w	3,2	Brenda Dž. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	BALT U18	(1) 11.07.	Tartū

U20

12,91	0,7	Adriana KRŪZMANE	20.05.2006	Dartija	LČ	(3) 30.06.	Valmierā
12,80	0,3	Inese BEMBERE	19.01.2006	Arkādija	LČ	(4) 30.06.	Valmierā
12,26	0,2	Janita ANTIPIŅA	01.11.2005	Kuldīga	Sportland	(4) 08.06.	Jelgavā
11,66	0,3	Amanda ZIEDIŅA	01.04.2005	Salaspils	LČ	(6) 30.06.	Valmierā
11,57	i	Nikola BĒRZIŅA	16.02.2006	Kuldīga	LČ U20	(3) 10.02.	Valmierā

U18

13,50	0,1	Brenda Dž. APSĪTE	23.09.2008	SS "Spars"	Sportland	(1) 25.05.	Valmierā
12,50	i	Adelīna RUBENE	01.09.2008	Olaine	LČ U18	(2) 10.02.	Valmierā
11,95	i	Anhela LŪSE	29.03.2008	Talsi	LČ U18	(3) 10.02.	Valmierā
11,91	i	Elīza ZAĶE	2008	Valmiera	Z-sv.k.	5c 22.12.	Valmierā
11,84	p.0,9	Katrīna Greisija LĀCE	16.04.2007	Lāča SS	LČ	(5) 30.06.	Valmierā

U16

11,94	i	Kadrija A. BIRKĀNE	28.05.2009	Koknese	LČ U16	(1) 22.02.	Rīgā
11,54	i	Ksenija FJODOROVA	14.06.2009	Da-pils	Sportland	(1) 14.12.	Rīgā
11,34	0,2	Veronika PETROVA	15.12.2009	Da-pils	M.Bružika k.	(2) 23.07.	Koknesē
11,17	i	Anastasija FOMENKO	10.04.2009	Jelgava	LČ U16	(2) 22.02.	Rīgā
11,16	1,5	Karm. KIRŠENTĀLE	18.11.2009	Talsi	LČ U16	(4) 10.07.	Jelgavā

LODE

15,72	i	Anna GULBE	02.07.1995	V-pils n.	LČ	(1) 17.02.	Valmierā
15,52	i	Anna GULBE	02.07.1995	V-pils n.	Atkl.s.	(1) 07.01.	Ogrē
14,91		Anna GULBE	02.07.1995	V-pils n.	Prez.k.	(2) 06.07.	Valmierā
14,57		Anna GULBE	02.07.1995	V-pils n.	LČ	(1) 29.06.	Valmierā
14,54		Luīze GEISTARDE	21.08.2004	Cēsis/LU	Sportland	(1) 25.05.	Valmierā
13,87	i	Anna GULBE	02.07.1995	V-pils n.	Sportland	(2) 13.01.	Valmierā
13,26	i	Auce MŪRNIČE	31.10.2000	Kuldīga	Sportland	(3) 13.01.	Valmierā
13,08	i	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja	Atkl.s.	(1) 06.01.	Liepājā
13,05	i	Luīze OPOĻĀ	23.04.2001	Texas St.u.	S. Belt k.č.	5c 19.02.	Bir-gemā
13,01	i	Gerda K. DREIMANE	27.01.2004	Bauska	Atkl.s.	(1) 10.12.23	Kuldīgā
12,97	i	Kristīne SIKSALIETE	31.10.1998	Valmiera	Atkl.s.ā.k.	30.11.23	Valmierā
12,91	i	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Texas Un.	Big 12 k.č.	5c 23.02.	Labokā
12,72	i	Sanija OZOLIŅA	07.12.2003	Gulbene	Sportland	(5) 13.01.	Valmierā

12,44		Aivita SMILĢE	20.10.2000	Arkādija	LČ	(3) 29.06.	Valmierā
12,31	i	Elīza KRAULE	26.06.2001	Rica un.	V. Lopez Cl.	(7) 23.03.	Hjūstonā
12,07	i	Nikola INNUS	06.02.2006	Madona	Atkl.s.	(1) 21.01.	Ogrē
11,94	i	Elīna USTUPA	29.01.2007	Arkādija	Atkl.s.	(2) 10.12.	Rīgā
11,78	i	Una KALNĪTE	05.05.1991	Smiltene	LSVS 61.s.	(1) 03.03.	Kuldīgā
11,76		Alise CELMIŅA	26.10.2005	Tukums	LČ U20	(1) 15.06.	Valmierā
11,52		Marta SĪVIŅA	03.10.2003	Vanderbilt	Music C. Cl.	(3) 27.04.	Našvilā
11,30	i	Elza ĶĒDE	26.09.2007	Liepāja	Liep.ddzc	5c 14.12.	Liepājā
11,43		Elīza LEMBERGA	29.09.2004	ACU	Mask. Rider	(19) 22.03.	Labokā
11,16	i	Alise ROBEŽNIECE	10.06.2008	Kuldīga	Sportland	(7) 13.01.	Valmierā
11,09		Marta R. ŠTEINBERGA	2007	Kandava	Atkl.s.	(3) 04.05.	Tukumā

U20

12,07	i	Nikola INNUS	06.02.2006	Madona	Atkl.s.	(1) 21.01.	Ogrē
11,76		Alise CELMIŅA	26.10.2005	Tukums	LČ U20	(1) 15.06.	Valmierā
10,89		Nadīna Eimija NAGLE	06.02.2006	Madona	Murj.24	(1) 16.05.	Murjānos
10,98		Evelīna LAZDIŅA	06.07.2006	Gulbene	BALT U20	(4) 22.07.	Valmierā
10,65	i	Katrīna KLĀSUPA	05.08.2006	Dartija	LČ U20	(3) 09.02.	Valmierā

U18

14,95	i	Elīna USTUPA	29.01.2007	Arkādija	LČ U18	(1) 15.06.	Valmierā
13,50		Marta R. ŠTEINBERGA	2007	Kandava	Metēju d.	(2) 17.04.	Aizkrauklē
13,47	i	Alise ROBEŽNIECE	10.06.2008	Kuldīga	BALT U18	(3) 24.02.	Klaipēdā
13,13		Una SPRINĢE	2007	Jelg. NSC	Valm.sp.	(1) 04.06.	Valmierā
13,12		Nikola BUNDE	11.03.2007	Sigulda	EČ 18	7c 18.07.	B.Bistricā

U16

12,88		Laura G. PUTNIŅA	30.05.2009	Sigulda	LVS/Max	7c 06.07.	Valmierā
12,24	i	Kadrija A. BIRKĀNE	28.05.2009	Aizkraukle	Vlm-Vlg	(1) 06.01.	Valmierā
12,16		Ance MILTIŅA	16.06.2010	Liepāja	LČ U16	7c 21.06.	Valmierā
11,80		Amanda ZVAGULE	31.07.2009	Liepāja	LČ U16	(3) 10.07.	Jelgavā
11,74	i	Keita SAUČUKA	08.08.2009	Liepāja	Atkl.s.	(1) 12.01.	Ogrē

DISKS

50,07		Dace ŠTEINERTE	23.01.1987	Jelgava	"Svētavots"	(1) 11.05.	Cēsis
49,87		Dace ŠTEINERTE	23.01.1987	Jelgava	Met.sac.	(1) 21.05.	Tallinā
49,68		Dace ŠTEINERTE	23.01.1987	Jelgava	Prez.k.	(3) 07.07.	Valmierā
48,60		Dace ŠTEINERTE	23.01.1987	Jelgava	61.LSVS s.s.	(1) 06.07.	Tukumā
49,43		Vineta KRŪMIŅA	15.05.2003	Cēsis	"Svētavots"	(2) 11.05.	Cēsis
48,73		Vineta KRŪMIŅA	15.05.2003	Cēsis	Atkl.s.	ā.k. 02.06.	Ogrē
48,70		Dace ŠTEINERTE	23.01.1987	Jelgava	LČ	(1) 30.06.	Valmierā
48,48		Dace ŠTEINERTE	23.01.1987	Jelgava	Atkl.s.	(1) 13.07.	Ogrē

47,91	Vineta KRŪMIŅA	15.05.2003	Cēsis	Prez.k.	(4) 07.07.	Valmierā
47,65	Dace ŠTEINERTE	23.01.1987	Jelgava	LČ vecm.	(1) 27.07.	Valmierā
47,17	Dace ŠTEINERTE	23.01.1987	Jelgava	Sportland	(1) 08.06.	Jelgavā
46,70	Dace ŠTEINERTE	23.01.1987	Jelgava	LČ z	(1) 06.04.	Ventspilī
45,64	Luīze GEISTARDE	21.08.2004	Cēsis	"Svētavots"	(3) 11.05.	Cēsis
44,00	Vineta KRŪMIŅA	15.05.2003	Cēsis	LČ	(2) 30.06.	Valmierā
42,12	Evelīna LAZDIŅA	06.07.2006	Gulbene	Atkl.s.	(1) 19.06.	Gulbenē
41,14	Auce MŪRNIECE	31.10.2000	Kuldīga	SELL sp.	(5) 17.05.	Birštonā
40,02	Nikola INNUS	06.02.2006	Madona	Murj.:24	(2) 16.05.	Murjānos
39,99	Nadīna Eimija NAGLE	06.02.2006	Madona	Murj.:24	(3) 16.05.	Murjānos
38,82	Alise ROBEŽNIECE	10.06.2008	Kuldīga	Sportland	(3) 08.06.	Jelgavā
38,51	Anna GULBE	02.07.1995	V-pils n.	LČ z	(4) 06.04.	Ventspilī
37,17	Amanda MALATKOVSKA	04.05.2004	Aizkr.NSS	LČ z	(5) 06.04.	Ventspilī
35,71	Elva VESTARTA	08.12.2003	Jelg.NSC	Sportland	(6) 08.06.	Jelgavā
35,25	Nikola A. ABRAMČIKA	01.08.2006	MSĢ	"Svētavots"	(4) 11.05.	Cēsis
34,68	Sam. M. PĒTERSONE	26.02.2008	Ogre	Sportland	(1) 25.05.	Valmierā
34,14	Agate BAINORA	13.07.2007	Salaspils	Sportland	(7) 08.06.	Jelgavā
34,10	Marta R. ŠTEINBERGA	16.09.2007	Kandava	Kokn.kauss	(1) 21.09.	Koknesē
33,07	Alīna KLINCĀRE	2007	"Laimīte"	Valm.sp.	(1) 05.06.	Valmierā
32,11	Evelīna L. SMOĻENSKA	06.02.2009	Balvi	Atkl.s.	(1) 19.06.	Gulbenē
31,97	Una SPRINĢE	27.10.2007	Jelg.NSC	"Svētavots"	(1) 11.05.	Cēsis
31,76	Paula ROZ.-KOKINA	24.03.2005	Jelgava	LČ	(9) 30.06.	Valmierā
31,58	Laura DUMPE	2008	Dartija	Sportland	(3) 25.05.	Valmierā
30,96	Aivita CIPRUSE	2007	Valmiera	Atkl.s.	(1) 02.05.	Iecavā
30,77	Kristīne MATIĻEVIČA	1988	Tukums	Ķekavas m.	(1) 21.09.	Ķekavā
30,40	Monta ZARIŅA	18.01.2006	Valmiera	Atkl.s.	(3) 13.07.	Ogrē
29,29	Signe DŽĒRVE	28.04.2006	Koknese	LČ z	(6) 06.04.	Ventspilī
28,90	Anita BĒRSONE	06.10.1977	Ogre	61.LSVS s.s.	(1) 06.07.	Tukumā

U20

42,12	Evelīna LAZDIŅA	06.07.2006	Gulbene	Atkl.s.	(1) 19.06.	Gulbenē
40,02	Nikola INNUS	06.02.2006	Madona	Murj.:24	(2) 16.05.	Murjānos
39,99	Nadīna Eimija NAGLE	06.02.2006	Madona	Murj.:24	(3) 16.05.	Murjānos
35,25	Nikola A. ABRAMČIKA	01.08.2006	MSĢ	"Svētavots"	(4) 11.05.	Cēsis
31,76	Paula ROZ.-KOKINA	24.03.2005	Jelgava	LČ	(9) 30.06.	Valmierā

U18

38,82	Alise ROBEŽNIECE	10.06.2008	Kuldīga	Sportland	(3) 08.06.	Jelgavā
34,68	Samanta M. PĒTERSONE	26.02.2008	Ogre	Sportland	(1) 25.05.	Valmierā
34,14	Agate BAINORA	13.07.2007	Salaspils	Sportland	(7) 08.06.	Jelgavā
34,10	Marta R. ŠTEINBERGA	16.09.2007	Kandava	Kokn.kauss	(1) 21.09.	Koknesē
33,07	Alīna KLINCĀRE	2007	"Laimīte"	Valm.sp.	(1) 05.06.	Valmierā

U16

42,03	Evelīna Lina SMOĻENSKA	06.02.2009	Balvi/MSĢ	LČ U16	(1) 11.07.	Jelgavā
41,12	Sanita SKRIMBLE	04.07.2010	Aizkr.NSS	Atkl.s.	(1) 13.09.	Ogrē
39,34	Kadrija A. BIRKĀNE	28.05.2009	Koknese	Met.d.	(1) 24.04.	Aizkrauklē
38,20	Maritanna JASKUĻSKA	2010	Ogre	Atkl.s.	(2) 02.07.	Ogrē
36,14	Anete ĀBOLIŅA	2009	Dartija	LČ U16	(3) 11.07.	Jelgavā

VESERIS

64,87	Laura IGAUNE-HILLA	02.10.1988	Elonas un.	Duke Inv.	(1) 11.04.	Dāremā
63,92	Laura IGAUNE-HILLA	02.10.1988	Elonas un.	W. Forest	(1) 19.04.	V-salemā
63,66	Laura IGAUNE-HILLA	02.10.1988	Elonas un.	Vertklasse	(1) 05.04.	Haipointā
63,33	Laura IGAUNE-HILLA	02.10.1988	Elonas un.	Ralejas st.	(1) 30.03.	Ralejā
49,98	Anna GULBE	02.07.1995	V-pils n.	Prez.k.	(3) 06.07.	Valmierā
47,43	Elīna LAZDOVIČA	10.11.2005	Aizkr.NSS	Atkl.s.	(1) 29.03.	Aizkrauklē
46,53	Elva VESTARTE	08.12.2003	Jelg.NSC	ITA k.č.	(5) 12.05.	Lukā
44,55	Kate GULBE	26.02.2003	Salaspils	LČ	(3) 29.06.	Valmierā
39,17	Patrīcija BĒRZKALNA	25.05.2006	Aizkr.NSS	BALT U20	(5) 22.07.	Valmierā
39,03	Una GADZĀNE	06.11.2003	Aizkr.NSS	LČ z	(4) 07.04.	Ventspilī
38,96	Liene ROZIŅA	08.06.1999	Jelg.NSC	LČ z	(5) 07.04.	Ventspilī
33,92	Irina BIRJUKOVA	20.01.1983	Valmiera	LČ	(6) 29.06.	Valmierā
30,90	Marta ŠABOVIČA	08.06.1996	Ķekava	Ķekavas m.	(1) 21.09.	Ķekavā

U20

47,43	Elīna LAZDOVIČA	10.11.2005	Aizkr.NSS	Atkl.s.	(1) 29.03.	Aizkrauklē
39,17	Patrīcija BĒRZKALNA	25.05.2006	Aizkr.NSS	BALT U20	(5) 22.07.	Valmierā

U18

46,97	Elza NAMRIKA	22.04.2008	Ķekava	LČ U18	(1) 15.06.	Valmierā
44,95	Patrīcija S. POPOVA	23.08.2008	Aizkr.NSS	LČ U18	(2) 15.06.	Valmierā
40,58	Una SPRINĢE	27.10.2007	Jelg.NSC	LČ U18	(3) 15.06.	Valmierā
39,99	Katrīna K. DADŽĪTE	16.06.2008	Aizkr.NSS	Kokn.k.'24	(3) 21.09.	Koknesē
38,20	Keita APSĀNE	04.12.2007	Aizkr.NSS	LČ U18	(5) 15.06.	Valmierā

U16

45,65	Ieva NAMRĪKA	11.08.2009	Ķekava	LČ U16	(1) 10.07.	Platonē
44,54	Līna SKRIDE	07.05.2010	Ķekava	J.Tamm KV	(1) 12.10.	Pērnavā
44,26	Rajana AL ATRIBA	25.09.2009	Aizkr.NSS	LČ U16	(3) 10.07.	Platonē
39,32	Santa ONUKRĀNE	27.12.2009	Aizkr.NSS	LČ U16	(4) 10.07.	Platonē
32,54	Mija MŪRNIECE	2010	Aizkr.NSS	Kokn.k.'24	(4) 21.09.	Koknesē

ŠĶĒPS

63,21	Anete SIETIŅA	05.02.1996	Arkādija	J.Kusoč.m.	(1)	18.05.	Hožuvā
63,15	Anete SIETIŅA	05.02.1996	Arkādija	Beach	(1)	28.05.	Pērnavā
61,80	Anete SIETIŅA	05.02.1996	Arkādija	Talsu šķēpi	(1)	17.08.	Talsos
60,47	Anete SIETIŅA	05.02.1996	Arkādija	OLIMP.sp.	Q	07.08.	Parīzē
60,33	Līna MŪZE-SIRMĀ	04.12.1992	Smiltene	DL X	(7)	20.07.	Londonā
60,30	Līna MŪZE-SIRMĀ	04.12.1992	Smiltene	OLIMP.sp.	Q	07.08.	Parīzē
60,28	Anete SIETIŅA	05.02.1996	Arkādija	LČ	(1)	29.06.	Valmierā
59,58	Anete SIETIŅA	05.02.1996	Arkādija	DL IX	(3)	12.07.	Monako
59,34	Anete SIETIŅA	05.02.1996	Arkādija	EIR.čemp.	(7)	11.06.	Romā
58,91	Līna MŪZE-SIRMĀ	04.12.1992	Smiltene	DL I	(2)	20.04.	Ksjanmenjā
58,58	Līna MŪZE-SIRMĀ	04.12.1992	Smiltene	EIR.čemp.	(8)	11.06.	Romā
58,51	Līna MŪZE-SIRMĀ	04.12.1992	Smiltene	DL II	(8)	27.04.	Šudžou
58,42	Līna MŪZE-SIRMĀ	04.12.1992	Smiltene	EIR.čemp.	Q	10.06.	Romā
57,90	Anete SIETIŅA	05.02.1996	Arkādija	Hanžekov.	(6)	08.09.	Zagrebā
57,71	Anete SIETIŅA	05.02.1996	Arkādija	EIR.čemp.	Q	10.08.	Romā
57,10	Anete SIETIŅA	05.02.1996	Arkādija	ITA kl.č.	(1)	22.09.	Kamerīno
51,02	Katrīna SIRMĀ	31.03.1994		Sportland	(1)	25.05.	Valmierā
49,93	Elza LAZDIŅA	20.11.2006	Aizkraukle	Murj.'24	(1)	16.05.	Murjāpos
46,92	Linda Luīze ŠĀLMĒ	27.06.1998	Limbaži	Talsu šķēpi	(5)	17.08.	Talsos
46,00	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja		7c	12.05.	Milosā
44,20	Dīnija Līga PAEGLE	22.06.2005	Arkādija	BALT U20	(4)	22.07.	Valmierā
43,82	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Texas un.	NCAA č.	7c	08.06.	Jūdžinā
43,74	Elizabete ŠTERNA	15.03.2006	Jūrmala	LČ U20	(2)	15.06.	Valmierā
41,86	Laura S. BĀRENA	28.08.2004	Salaspils	Talsu šķēpi	(6)	17.08.	Talsos
41,26	Elva VESTARTA	08.12.2003	Jelg.NSC	LČ	(6)	29.06.	Valmierā
40,62	Elīna USTUPA	29.01.2007	Arkādija	Carn.nēgu	(3)	24.07.	Carnikavā
40,56	Luīze OPOLĀ	23.04.2001	Texas St.	Al. Muster	(3)	20.04.	K-steišenā
40,34	Ieva Annija STEPĪŅA	14.05.2002	LSPA	Univers.	(1)	10.05.	Jelgavā
40,11	Elīza LEMBERGA	29.09.2004	Ogre	Atkl.s.	ā.k.	02.06.	Ogrē
39,82	Patrīcija OZOLIŅA	20.06.2002	Tulanes u.	AAC k.č.	7c	11.05.	Sanantonio
39,70	Kristiāna OZOLA	10.05.2006	Talsi	ITA kl.č.		21.09.24	Livorno
39,50	Gerda K. DREIMANE	27.01.2004	Bauska	Atkl.s.	(1)	22.06.	Preiļos
38,63	Krista TĢENBERGA	12.09.2003	Ogre	Atkl.s.	(5)	13.07.	Ogrē
38,62	Alise PAIPALA	07.05.2003	Talsi	LČ	(7)	29.06.	Valmierā
38,29	Marta KOCIŅA	03.01.2006	Limbaži	Sportland	(3)	25.05.	Valmierā
38,09	Katrīna ANSVIESULE	15.12.2006	Valmiera	Murj.'24	(2)	16.05.	Murjāpos
38,06	Adriana REITMANE	07.07.2007	Ogre	Sportland	(4)	25.05.	Valmierā
38,02	Una Diāna VEIPĀNE	05.01.2001		Univers.	(2)	10.05.	Jelgavā
37,15	Arta M. DREIMANE	09.09.2006		BALT ddzc.	7c	02.06.	Kauņā
36,74	Annika E. UPĪTE	24.10.2003	Jelg.NSC	Univers.	(3)	10.05.	Jelgavā
36,01	Viktorija DIMZA	08.03.2006	Ogre	LČ z	(4)	07.04.	Ventspilī
35,61	Džeina DOMBRAVA	05.07.2000	Arkādija	Univers.	(4)	10.05.	Jelgavā

35,54	Evelīna RANCĀNE	2005	Lāča SS	LČ U20	(4) 15.06.	Valmierā
-------	-----------------	------	---------	--------	------------	----------

U20

49,93	Elza LAZDIŅA	20.11.2006	Aizkraukle	Murj.24	(1) 16.05.	Murjāņos
44,20	Dinija Līga PAEGLE	22.06.2005	Arkādija	BALT U20	(4) 22.07.	Valmierā
43,74	Elizabete ŠTERNA	15.03.2006	Jūrmala	LČ U20	(2) 15.06.	Valmierā
39,20	Kristiāna OZOLA	10.05.2006	Talsi	Talsu šķēpi	(8) 17.08.	Talsos
38,29	Marta KOCIŅA	03.01.2006	Limbaži	Sportland	(3) 25.05.	Valmierā

U18

47,54	Elīza KLAUMANE	15.04.2008	Arkādija	Atkl.s.	(1) 02.06.	Ogrē
45,27	Elīna USTUPA	29.01.2007	Arkādija	Carn.met.	(1) 28.06.	Carnikavā
44,55	Adriana REITMANE	07.07.2007	Ogre	BALT.ddzc	7c 02.06.	Kauņā
42,71	Justīne VANAGA	2007	Ogre	LČ U18	(2) 16.06.	Valmierā
42,24	Marta UŽULE	23.04.2008	Koknese	BALT.ddzc	7c 02.06.	Kauņā

U16

51,68	Alīse IECELNIECE	10.10.2010	Tall.Sp.Akad.	LČ U16	(1) 10.07.	Jelgavā
51,03	Elīza LIGERE	08.02.2010	Salaspils	LČ U16	(2) 10.07.	Jelgavā
48,38	Kadrija A. BIRKĀNE	28.05.2009	Koknese	LČ U16	(3) 10.07.	Jelgavā
42,46	Elza ČERNUHO	29.06.2009	Jelg.NSC	LČ U16	(4) 10.07.	Jelgavā
42,08	Elizabete KALNIŅA	24.12.2009	Aizkr.NSS	Atkl.s.	(3) 02.07.	Ogrē

SOĻOŠANA

20 KM

2.16:04	Vita ORMANE	09.03.1977	Līvāni	PČ veter.	(3) 08.	Gēteborgā
2.33:08	Dace SAULĪTE	18.04.1959	Madona	PČ veter.	(7) 08.	Gēteborgā
2.34:01	Irina BIRJUKOVA	20.01.1983	Valmiera	PČ veter.	(6) 08.	Gēteborgā
2.42:18	Māra RINĀSA	27.08.1966	Madona	PČ veter.	(14) 08.	Gēteborgā

10000 M

52:07.53	Modra LIEPIŅA	02.08.1985	VK "L.C."	LČ	(1) 30.06.	Valmierā
57:36.63	Brigita MŪRNIECE-KRIŠĀNE	21.04.2006	Ludza	LČ	(2) 30.06.	Valmierā
58:42.96	Evita SKRUĻA	05.10.1994		LČ	(3) 30.06.	Valmierā
59:22.34	Alisa JERMOLAJEVA	26.03.2008	Līvāni	LČ	(4) 30.06.	Valmierā
66:09.74	Marika KRONBERGA	1997	VK "L.C."	LČ	(5) 30.06.	Valmierā
66:52.28	Gundega BEĶERE	10.11.2005	Aizkraukle	LČ	(6) 30.06.	Valmierā
67:02.51	Vita ORMANE	09.03.1977	Līvāni	LČ	(7) 30.06.	Valmierā
70:44.30	Irina BIRJUKOVA	20.01.1983	Valmiera	LČ	(8) 30.06.	Valmierā

10 KM

53:31	Modra Liepiņa	02.08.1985	VK "L.C."	PČ veter.	(1) 08.	Gēteborgā
54:58	Modra Liepiņa	02.08.1985	VK "L.C."	LČ	(1) 14.09.	Druskininkos
1.01:57	Zoja RIBUŠA-SMIRNOVA	12.08.1981	Līvāni	PČ veter.	(6) 08.	Gēteborgā
1.03:36	Kristīne ANTIŅA	27.06.1991	Tukums	LČ	(2) 14.09.	Druskininkos
1.06:38	Vita ORMANE	09.03.1977	Līvāni	PČ veter.	(8) 08.	Gēteborgā

5 KM

27.84	Modra LIEPIŅA	02.08.1985	VK "L.C."	EČ veter	(1) 17./23.03.	Torušs
30.03	Zoja RIBUŠA	12.08.1981	Līvāni	EČ veter	17./23.03.	Toruņa
32.13	Vita ORMANE	09.03.1977	Līvāni	EČ veter	17./23.03.	Toruņa

5000 M

25:02,54	Modra LIEPIŅA	02.08.1985	VK "L.C."	Prez.k.	(2) 07.07.	Valmierā
27:17,11	Brigita MŪRNIECE-KRIŠĀNE	21.04.2006	Ludza	BALT U20	(2) 22.07.	Valmierā
27:57,26	Alise JERMOLAJEVA	26.03.2006	Līvāni	A.Mikenas	(3) 27.04.	Birštonā
28:24,96	Baiba FRIŠENBRŪDERE	06.03.1975	Tukums	LČ vecm	(1) 28.07.	Valmierā
29:37,69	Zoja RIBUŠA-SMIRNOVA	12.08.1981	Līvāni	PČ veter.	(6) 08.	Gēteborgā
30:29,88	Gunita ŠĪRANTE	06.05.1980	Valmiera	61.LSVS s.s.	(2) 07.07.	Tukumā
31:25,02	Kristīne ANTIŅA	27.06.1991	Tukums	LČ vecm	(1) 28.07.	Valmierā
31:37,49	Gundega BEĶERE	10.11.2005	Aizkraukle	BALT U20	(4) 22.07.	Valmierā
32:06,73	Andžela SUSEJA	2008	Līvāni	A.Mikenas	(9) 27.04.	Birštonā
32:08,60	Vita ORMANE	09.03.1977	Līvāni	LČ vecm	(2) 28.07.	Valmierā

3000 M

14:42,01	Modra LIEPIŅA	02.08.1985	VK "L.C."	Atkl.s.	(1) 10.05.	Jēkabpilī
16:01,80	Alise JERMOLAJEVA	26.03.2006	Līvāni	Atkl.s.	(2) 10.05.	Jēkabpilī
16:02,02	Evita SKRUĻA	05.10.1994		Atkl.s.	(3) 10.05.	Jēkabpilī
16:25,14	Anželika SUSEJA	2008	Līvāni	Atkl.s.	(4) 10.05.	Jēkabpilī
17:24,37	Gunita ŠĪRANTE	06.05.1980	Valmiera	61.LSVS s.s.	(1) 06.07.	Tukumā
17:39,28	Zoja RIBUŠA-SMIRNOVA	12.08.1981	Līvāni	Atkl.s.	(1) 19.06.	Gulbenē
18:00,70	Kintija DOROŽKINA	2009	Ludza	LČ U16	(1) 11.07.	Jelgavā
18:02,23	Renāta VASILJEVA	2009		Preiļi/Līvāni	(1) 22.06.	Preiļos
18:16,68	Vita ORMANE	09.03.1977	Līvāni	Atkl.s.	(2) 19.06.	Gulbenē
18:19,45	Ketrīna KUŽNECOVA	10.08.2007	Valmiera	Atkl.s.	(5) 10.05.	Jēkabpilī

3000 M (telpās)

14:42,87	Modra LIEPIŅA	02.08.1985	VK "L.C."	LČ i	(1) 27.01.	Valmierā
15:05,75	Agnese PASTARE	27.10.1988	Ogre	LČ i	(2) 27.01.	Valmierā
16:23,5	Alise JERMOLAJEVA	26.03.2006	Līvāni	Atkl.s.	(1) 08.12.23	Preiļos
16:38,97	Evija SKRUĻA	05.10.1994		LČ i	(3) 27.01.	Valmierā
17:11,15	Gunita ŠĪRANTE	06.05.1980	Valmiera	LČ i	(4) 27.01.	Valmierā

17:27,78	Brigita MŪRNIECE-KRIŠĀNE	21.04.2006	Ludza	LČ i	(1) 27.01.	Valmierā
17:46,12	Zoja RIBUŠA-SMIRNOVA	12.08.1981	Līvāni	EČ veter.	17./23.03.	Toruņā
17:47,87	Kintija DOROŽKINA	29.10.2009	Ludza	LČ i	(1) 27.01.	Valmierā
17:57,82	Ketrīna KUZŅECOVA	10.08.2007	Valmiera	Z-sv.k.	(1) 22.12.	Valmierā
18:09,04	Vita ORMANE	09.03.1977	Līvāni	EČ veter.	17./23.03.	Toruņā

U20

17:27,78	Brigita MŪRNIECE-KRIŠĀNE	21.04.2006	Ludza	LČ i	(1) 27.01.	Valmierā
18:24,54	Sofija KIRILOVA	25.02.2006	Preiļi	LČ i	(2) 27.01.	Valmierā
19:04,29	Gundega BEĶERE	10.11.2005	Aizkraukle	LČ i	(3) 27.01.	Valmierā

U18

16:23,5	Alīse JERMOLAJEVA	26.03.2006	Līvāni	Atkl.s.	(1) 08.12.23	Preiļos
17:57,82	Ketrīna KUZŅECOVA	10.08.2007	Valmiera	Z-sv.k.	(1) 22.12.	Valmierā
19:01,38	Karīna NIKUĻINA	2008	Valmiera	Z-sv.k.	(3) 22.12.	Valmierā
19:35,22	Andžela SUSEJA	13.03.2008	Līvāni	LČ i	(2) 27.01.	Valmierā

U16

17:47,87	Kintija DOROŽKINA	29.10.2009	Ludza	LČ i	(1) 27.01.	Valmierā
18:23,29	Renāta VASIĻJEVA	2009	Daugavpils	Z-sv.k.	(2) 22.12.	Valmierā
18:52,57	Elīna BARANČUKA	30.04.2009	Ludza	LČ i	(2) 27.01.	Valmierā
19:16,96	Daniela KUZMENKO	10.05.2010	Preiļi	LČ i	(3) 27.01.	Valmierā

LATVIJAS
LABĀKIE DAUDZCĪŅNIEKI
2024.G.

VĪRIEŠI

DESMITCĪŅA

7062	Andris SKADIŅŠ 10,86w-6,70-12,63-1,88-50,20-15,67-35,79-4,60-47,61-4:55,14	11.05.2005	Bauska	LČ	(1) 30.06.	Valmierā
6941	Oļegs KOZJAKOVŠ 11,62-6,98-14,53-1,92-52,12-16,23-42,89-4,55-40,55-5:04,04	13.01.2001	Vinc. un.	NJCAA č.	(1) 17.05.	Monro
6778	Oļegs KOZJAKOVŠ 11,55-6,47-14,32-1,85-52,35-16,10w-41,50-4,75-41,64-5:10,39			Gibson Inv.	(1) 19.04.	Terrahotā
5678	Adriāns HILDEBRANTS 11,42w-6,47-9,09-1,79-55,26-16,74-27,28-3,60-37,51-4:52,71	07.06.2006	Bauska	LČ	(2) 30.06.	Valmierā

U20

7505	Andris SKADIŅŠ 11,12-7,01-13,63-1,91-50,54-15,14-40,41-4,60-53,63-4:37,22	11.05.2005	Bauska	PČ U20	(8) 30.08.	Limā
7499	Andris SKADIŅŠ 11,11-7,01-12,96-1,94-50,44-14,51-41,28-4,40-54,37-4:44,42			BALT U20	(1) 02.06.	Kauņā
7239	Miks Jānis OPOLAIS 11,55w-7,02w-13,39-1,86-52,59-16,27-41,51-4,36-64,94-4:39,84	10.04.2006	Ogre	Bauskas a.	(1) 31.07.	Bauskā
6991	Miks Jānis OPOLAIS 11,88-6,65-12,66-1,88-52,68-16,19-44,23-4,30-61,22-4:48,81			PČ U20	(13) 30.08.	Limā
6829	Nils MEIJERS 11,39-6,81-12,32-1,99-52,15-14,98-37,01-4,10-45,87-5:07,64	03.05.2006	Ogre	LČ U20	(3) 22.06.	Valmierā
6214	Adriāns HILDEBRANTS 11,25-6,63-10,66-1,84-52,14-16,57-31,37-3,50-39,85-4:37,52	07.06.2006	Bauska	LČ U20	(4) 22.06.	Valmierā
4759	Toms ULASS 12,11-4,52-8,65-1,63-57,80-16,35-20,32-4,00-36,76-5:16,55	02.02.2006	Ogre	LČ U20	(5) 22.06.	Valmierā

U18

7086	Kārlis Jēkabs KARLSBERGS 11,34-6,62-12,36-1,87-50,02-14,22-37,50-4,30-42,95-4:35,07	13.03.2007	Ogre	EČ U18	(6) 21.07.	B. Bisticā
------	--	------------	------	--------	------------	------------

6620	Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumn.	EČ U18	(25) 21.07.	B. Bisticā
	11,73-6,26-12,45-1,60-51,21-15,51-41,06-4,00-32,92-4:38,59					
6210	Kārlis FELDMANIS	20.04.2007	Talsi	LČ U18	(2) 22.06.	Valmierā
	11,56-6,68-12,35-1,81-52,72-15,15-25,17-3,10-46,81-4:45,05					
6183	Kristaps Aleksandrs CAUNA	01.09.2007	Ogre	LČ U18	(3) 22.06.	Valmierā
	12,11-6,02-13,90-1,66-53,88-15,87-35,92-3,80-47,69-4:46,68					
5972	Dāvis BĀLIŅŠ	08.07.2008	Valmiera	LČ U18	(4) 22.06.	Valmierā
	11,47-6,20-11,90-1,66-52,90-15,76-34,59-3,90-39,17-5:19,98					

U16

5900	Nikita LATIŠEVIS	10.09.2009	Aizkraukle	BALT U15	(3) 02.06.	Kaunā
	12,70-5,46-13,20-1,72-57,42-16,77-41,47-3,90-57,44-5:16,27					
5628	Roberts ĢŽIBOVSKIS	27.05.2009	Preiļi	Bauskas a.	(1) 31.07.	Bauskā
	11,91w-5,84w-13,23-1,59-55,71-16,58-38,11-3,36-44,89-5:21,23					
5519	Kristaps SKALĪTIS	19.09.2009	Valmiera	LČ U16	(2) 22.06.	Valmierā
	12,22-5,68-11,07-1,52-54,52-15,91-39,47-3,40-32,34-4:47,31					
5318	Viks Viljams DONIS	19.03.2009	Talsi	LČ U16	(3) 22.06.	Valmierā
	12,05-6,20-10,67-1,76-58,48-15,88-36,57-2,70-36,56-5:21,64					
5261	Mārtiņš MATISĀNS	04.06.2009	Preiļi	Bauskas a.	(2) 31.07.	Bauskā
	12,10w-5,92w-12,33-1,65-58,46-16,40-34,00-2,96-47,07-5:42,4					

SEPTINCĪŅA (telpās)

5542	Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Valmiera	LČ	(1) 28.01.	Valmierā
	7,15-7,03-14,06-1,99-8,55-4,40-2:48,08					
5327	Oļegs KOZJAKOVS	13.01.2001	Vinc. un.	NJCAA č.	(1) 02.03.	Geinsvilā
	7,44-7,03-15,02-1,78-9,08-5,00-2:52,95					
5007	Karims ALI	16.01.2001	Ogre	LČ	(2) 28.01.	Valmierā
	7,12-6,77-12,63-1,84-8,78-4,40-3:09,41					
4803	Artūrs Vistards KONDERKO	25.04.2004	Jelgava	Z-sv.kauss	ā.k. 22.12.	Valmierā
	7,33-6,37-12,44-1,94-8,79-3,60-2:58,23					

U20

5520	Andris SKADIŅŠ	11.05.2005	Bauska	Z-sv.kausi	(1) 17.12.23	Valmierā
	7,13-6,70-13,67-1,95-8,29-4,60-2:49,24					
4918	Miks Jānis OPOLAIS	10.04.2006	Ogre	BALT U20	(3) 10.03	Valmierā
	7,50-6,62-12,90-1,71-8,62-4,30-2:53,17					
4852	Nils MEIJERS	03.05.2006	Ogre	LČ U20	(2) 28.01.	Valmierā
	7,32-6,53-12,46-1,93-8,67-4,00-3:10,55					
4588	Bruno LIELBĀRDIS	06.07.2006	Madona	LČ U20	(3) 28.01.	Valmierā
	7,40-6,32-11,60-1,78-8,51-3,10-2:51,01					
4478	Kārlis Lūkass KOLODA	18.05.2006	Talsi	LČ U20	(4) 28.01.	Valmierā
	7,44-6,64-11,24-1,81-8,65-2,80-2:57,71					

U18

5371	Kārlis Jēkabs KARLSBERGS	13.03.2007	Ogre	LČ U18	(1) 28.01.	Valmierā
	7,15-6,52-13,62-1,86-7,93-4,20-2:48,35					
5313*	Atvars Ernests PAULIS	06.08.2006	Bauska	Z-sv.kausi ā.k.	17.12.23	Valmierā
	7,31-6,30-13,28-1,80-8,06-4,70-2:47,84					
4592*	Ņikita LATIŠEVS	10.09.2009	Aizkraukle	Z-sv.kauss	(1) 22.12.	Valmierā
	7,50-5,96-12,00-1,79-8,67-4,10-3:05,49					
4582	Kārlis FELDMANIS	20.04.2007	Talsi	BALT U18	(6) 10.03.	Valmierā
	7,37-6,42-11,91-1,73-8,66-3,40-2:56,56					
4501	Kristaps Aleksandrs CAUNA	01.09.2007	Ogre	LČ U18	(2) 28.01.	Valmierā
	7,75-5,85-13,34-1,65-8,83-3,90-2:51,74					
4492	Ernests LEŠINSKIS	28.06.2008	Vecumn.	LČ U18	(3) 28.01.	Valmierā
	7,52-6,10-12,48-1,68-8,78-3,30-2:47,88					

U16

4201	Robijs ŠMITS	2010	Valmiera	Z-sv.kauss	(1) 22.12.	Valmierā
	7,48-6,42-10,87-1,64-8,78-3,00-3:04,87					
4172	Mārtiņš MATISĀNS	04.06.2009	Preiļi	LČ U16	(1) 28.01.	Valmierā
	7,49-5,92-11,63-1,65-8,77-3,10-3:04,51					
4069	Ņikita LATIŠEVS	10.09.2009	Aizkraukle	LČ U16	(2) 28.01.	Valmierā
	8,02-5,42-13,92-1,74-9,23-3,80-3:12,52					
3794	Roberts GŽIBOVSKIS	27.05.2009	Preiļi	LČ U16	(3) 28.01.	Valmierā
	7,61-5,31-11,88-1,56-9,49-2,90-3:09,18					
3709	Gvido RĀKINS	2010	Bauska	Z-sv.kauss	(2) 22.12.	Valmierā
	8,02-5,43-11,18-1,70-9,08-3,20-3:23,42					

SIEVIETES

SEPTIŅCIŅA

6126	Kristīne BLAŽEVIČA 13,36-1,75-12,70-24,72- 6,07-43,82-2:14,01	11.12.2001	Texas u..	NCAA č.	(3) 08.06.	Jūdžinā
5954	Kristīne BLAŽEVIČA 13,76-1,70-12,82-24,51- 6,02w-40,24-2:13,71			Big 12 č.	(1) 10.05.	Vako
5827	Kristīne BLAŽEVIČA 13,54-1,69-12,22-24,66- 5,94-38,78-2:16,51			LČ	(1) 30.06.	Valmierā
5774	Eliza KRAULE 13,49w-1,79-12,10-24,70-6,14-30,99-2:22,90	26.06.2001	Raisa un.	AAC konf.č.	(1) 11.05.	S-antonio
5662	Kristīne BLAŽEVIČA 13,97-1,62-11,84-24,85- 5,86-38,78- 2:13,27			Teks.staf.	(3) 28.03.	Ostinā
5616W	Krista SPRŪDE 14,23-1,64-12,08-25,88W-5,79w-46,00-2:20,42	13.10.2001	Liepāja		(3) 12.05.	Milosā
5529	Eliza KRAULE 13,60-1,69-11,87-24,97- 5,68-32,43-2:19,34			NCAA č.	(20) 08.06.	Jūdžinā
5522	Krista SPRŪDE 13,79-1,60-12,70-25,15- 5,50-45,88-2:28,03			LČ	(2) 30.06.	Valmierā
5231	Marta SĪVIŅA 14,02w-1,60-11,30-25,41w-5,39-32,93-2:17,79	03.10.2003	Vand. un.	SEC konf.č.	(6) 10.05.	Geinsvilā
5144	Eliza LEMBERGA 15,07-1,65-10,79-26,28- 5,50-39,11-2:20,75	29.09.2004	ACU	Teks.staf.	(11) 28.03.	Ostinā
5075	Eliza LEMBERGA 14,96-1,67-11,13-26,52- 5,26-38,34-2:23,48			WAC č.	(2) 10.05.	Oremā
5063	Arta Marija DREIMANE 15,19-1,69-10,50-26,45- 5,53-33,47-2:19,30	09.09.2006	Bauska	LČ U20	(1) 22.06.	Valmierā
5032	Eliza LEMBERGA 15,18-1,66-10,90-26,87- 5,49-39,32-2:25,90			LČ	(3) 30.06.	Valmierā
5028	Luīze OPOLĀ 14,87-1,52-12,51-26,58- 5,33w-39,17-2:23,20	23.04.2001	Teks.u.	Sun Belt č.	(5) 10.05.	Monro
5016	Luīze OPOLĀ 15,04-1,52-12,29-26,56- 5,51w-38,49-2:24,29			Bobcat Inv.	(6) 29.03.	S-markosā
4996	Marta SĪVIŅA 15,23-1,58-10,54-25,57- 5,42-32,71-2:16,78			Bryan Clay	(7) 12.04.	Azusā
4820	Arta Marija DREIMANE 16,24-1,66-9,76-26,81-5,33-37,15-2:20,05			BALT U20	(4) 02.06.	Kauņā
4590	Rūta RUTKA 14,37-1,57-9,75-25,93-5,47-27,02-2:43,37	21.04.2008	Bauska	LČ	(4) 30.06.	Valmierā
4282	Anna DREISMANE 15,38-1,60-9,48-26,67-4,85-26,59-2:38,69	2004	Ogre	LČ	(5) 30.06.	Valmierā
4002	Zanda ZAĶE 16,55-1,36-8,92-27,40- 5,11-27,96-2:27,94	13.08.2005	Vecumn.	LČ U20	(2) 22.06.	Valmierā
3885	Līna LIEPA 19,08-1,57-8,93-27,52-5,40-28,27-2:41,38	19.05.2006	Jūrmala	LČ U20	(3) 22.06.	Valmierā

DNF	Patrīcija OZOLIŅA	20.06.2002	Tulane	AAC č.	10./11.05.	S-antonio
	15,07w-1,52-9,70-26,08-5,28-39,82-DNS					

U20

5063	Arta Marija DREIMANE	09.09.2006	Bauska	LČ U20	(1) 22.06.	Valmierā
	15,19-1,69-10,50-26,45-5,53-33,47-2:19,30					
4002	Zanda ZAKĒ	13.08.2005	Vecumn.	LČ U20	(2) 22.06.	Valmierā
	16,55-1,36-8,92-27,40-5,11-27,96-2:27,94					
3885	Līna LIEPA	19.05.2006	Jūrmala	LČ U20	(3) 22.06.	Valmierā
	19,08-1,57-8,93-27,52-5,40-28,27-2:41,38					

U18

5526	Adriana REITMANE	07.07.2007	Ogre	BALT U18	(1) 02.06.	Kauņā
	14,49-1,59-12,92-25,46- 5,69-44,55-2:20,70					
5242	Nikola BUNDE	11.3.2007	Sigulda	LČ U18	(1) 22.06.	Valmierā
	14,25-1,66-12,77-25,53- 5,38-39,79-2:36,48					
4849	Lizete SPILA	30.05.2008	Ogre	LČ U18	(2) 22.06.	Valmierā
	14,66-1,60-12,60-26,72- 5,53-29,79-2:36,97					
4771	Rūta RUTKA	21.04.2008	Bauska	LČ U18	(3) 22.06.	Valmierā
	14,10-1,48-11,77-25,94- 5,43-30,96-2:38,91					
4673	Estere UZULIŅA	22.12.2007	Sigulda	LČ U18	(4) 22.06.	Valmierā
	15,05-1,60-10,90-27,15- 5,25-38,66-2:42,55					

U16

4706	Sandija REITMANE	10.05.2010	Ogre	LČ U16	(1) 22.06.	Valmierā
	14,94-1,62-10,44-27,02- 5,27-34,30-2:34,56					
4638	Alise BLAUA	17.08.2010	Jelgava	LČ U16	(2) 22.06.	Valmierā
	14,12-1,53-10,37-26,11- 5,36-29,31-2:41,49					
4601	Anastasija FOMENKO	10.04.2009	Jelgava	LČ U16	(3) 22.06.	Valmierā
	14,81-1,50-10,32-26,09- 5,62-31,82-2:43,95					
4549	Ance MILTIŅA	16.06.2010	Liepāja	LČ U16	(4) 22.06.	Valmierā
	14,81-1,50-12,16-26,83- 5,46-28,21-2:43,65					
4472	Keita SAUČUKA	08.08.2009	Liepāja	BALT U 16	(3) 02.06.	Kauņā
	15,32-1,53-11,26-26,16- 4,95-31,63-2:33,32					

PIECCĪŅA (telpās)

4430	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Texas u.	Big 12 č.	(1) 23.02.	Labokā
	8,42-1,71-12,91-6,16-2:13,89					
4427	Kristīne BLAŽEVIČA			NCAA č.	(3) 08.03.	Bostonā

4353	8,45-1,72-12,43-6,20-2:13,19 Elīza KRAULE	26.06.2001	Raisa un.	NCAA č.	(5) 08.03.	Bostonā
4335	8,45-1,75-11,98-6,36-2:22,74 Elīza KRAULE			The Amer.	(1) 23.02.	Birming.
4312	8,47-1,79-11,62-6,26-2:23,35 Kristīne BLAŽEVIČA			N-mexico	(1) 02.02.	Albuerkā
4276	8,36-1,70-12,03-5,98-2:14,35 Elīza KRAULE			N-mexico	(3) 02.02.	Albuerkā
4203	8,37-1,79-12,14-5,95-2:14,83 Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	Z-sv.kausi	(1) 17.12.23	Valmierā
3977	9,02-1,78-12,39-6,00-2:21,19 Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja	LČ	(2) 28.01.	Valmierā
3789	8,56-1,66-12,77-5,71-2:29,99 Kristīne SIKSALIETE	31.10.1998	Valmiera	LČ	(3) 28.01.	Valmierā
3716	9,30-1,72-12,21-5,58-2:32,35 Luīze OPOĻĀ	23.04.2001	Teks.s.u.	Sun Belt č.	(3) 19.02.	Birming.
3652	9,02-1,56-13,04-5,35-2:26,78 Elīza LEMBERGA	29.09.2004	ACU	WAC č.	(3) 19.02.	Albuerkā
3360	9,39-1,62-10,55-5,47-2:21,33 Patrīcija OZOLIŅA	20.06.2002	Tulane	Samford	(6) 18.01.	Birming.
3210	9,38-1,56-10,55-5,36-2:36,57 Nikola BĒRZIŅA	16.02.2006	Kuldīga	BALT U20	(7) 10.03.	Valmierā
3224	9,25-1,58-7,41-5,44-2:37,99 Marta LINDBERGA	2007	Valmiera	Z-sv.kauss	(1) 22.12.	Valmierā
3179	9,24-1,46-8,84-5,48-2:34,37 Sanija ROBEŽNIECE	09.05.2005	Kuldīga	LČ U20	(1) 28.01.	Valmierā
3055	9,30-1,54-9,00-5,30-2:41,28 Elza ĶĒDE	26.09.2007	Liepāja	Liep.ddzc	(1) 14.12.	Liepājā
2986	10,35-1,59-11,30-4,87-2:42,51 Zanda ZAĶE	15.03.2005	Vecumn.	LČ U20	(3) 28.01.	Valmierā
2931	9,94-1,39-8,60-4,95-2:30,49 Katrīna JANSONE	17.02.2007	Liepāja	Liep.d-dzc.	(2) 14.12.	Liepājā
	9,47-1,44-9,01-4,72-2:36,60					

U20

3224	Marta LINDBERGA 9,24-1,46-8,84-5,48-2:34,37	2007	Valmiera	Z-sv.kauss	(1) 22.12.	Valmierā
3210	Nikola BĒRZIŅA 9,25-1,58-7,41-5,44-2:37,99	16.02.2006	Kuldīga	BALT U20	(7) 10.03.	Valmierā
3179	Sanija ROBEŽNIECE 9,30-1,54-9,00-5,30-2:41,28	09.05.2005	Kuldīga	LČ U20	(1) 28.01.	Valmierā

2986	Zanda ZAKE 9,94-1,39-8,60-4,95-2:30,49	15.03.2005	Vecumn.	LČ U20	(3) 28.01.	Valmierā
2532	Līna LIEPA 11,20-1,52-8,32-4,94-2:54,22	19.05.2006	Jūrmala	Liep.d-dzc.	(1) 28.12.23	Liepājā

U18

3823	Adriana REITMANE 8,86-1,61-12,06-5,51-2:24,10	07.07.2007	Ogre	BALT U18	(3) 10.03.	Valmierā
3737	Nikola BUNDE 8,85-1,68-12,04-5,36-2:34,11	11.03.2007	Sigulda	LČ U18	(1) 28.01.	Valmierā
3564	Rūta RUTKA 8,61-1,55-11,28-5,62-2:42,54	2008	Bauska	Z-sv.kauss	(1) 22.12.	Valmierā
3440	Estere ŪZULIŅA 9,01-1,56-11,26-5,15-2:35,11	22.12.2007	Sigulda	LČ U18	(3) 28.01.	Valmierā
3431	Daniela Krista JUREVIČUS 9,21-1,53-12,62-5,27-2:39,98	22.11.2008	Liepāja	Liep.ddzc	(1) 14.12.	Liepājā

U16

3437	Sandija REITMANE 9,12-1,55-10,07-5,28-2:29,19	10.05.2010	Ogre	LČ U16	(1) 28.01.	Valmierā
3434	Keita SAUČUKA 9,17-1,46-10,96-5,46-2:29,28	08.08.2009	Liepāja	LČ U16	(2) 28.01.	Valmierā
3275	Kadrija Amanda BIRKĀNEZ 9,60-1,64-11,21-5,12-2:46,37	8.05.2009	Koknese	LČ U16	(3) 28.01.	Valmierā
3221	Alise BLAUA 9,1601,55-10,11-5,17-2:44,47	17.08.2010	Jelgava	LČ U16	(4) 28.01.	Valmierā
3213	Ance MILTIŅA 9,15-1,46-11,13-5,32-2:46,11	16.06.2010	Liepāja	LČ U16	(5) 28.01.	Valmierā

LATVIJAS LABĀKĀS
STAFEŠU KOMANDAS
2024.G.

VĪRIEŠI

4x100 M						
39,86	LAT	R.V.Zariņš, R.J.Zālītis, O.Grava, M.Pētersons	Prez.k.	(2)	06.07.	Valmierā
40,01	LAT	R.V.Zariņš, R.J.Zālītis, A.Pelcmanis, O.Grava		(1)	19.05.	Jeruzālemē
40,02	LAT	R.V.Zariņš, R.J.Zālītis, A.Pastors, O.Grava	Pērn.SS	(1)	14.05.	Pērnāvā
41,29	lat u20	K.Krieviņš, R.Peders, A.Tiščenko, K.Kriķis	BALT U20	(1)	22.07.	Valmierā
41,31	Napoli	M.Pētersons, A.Pelcmanis, R.Zazerskis, A.Gailītis	ITA klubu	(1)	25.05.	Avelino
42,20	Valmiera U20	K.Krieviņš, E.Hemmelis, R.Tomsons, R.Peders	LČ U20	(1)	15.06.	Valmierā
42,90	LAT U18	R.Rudzītis, A.R.Rencis, K.J.Karlsbergs, T.Līrums	BALT U18	(2)	11.07.	Tartū
43,31	Valmiera	R.Krēgers, E.Hemmelis, R.Tomsons, K.Krieviņš	LČ	(1)	29.06.	Valmierā
43,53	Arkādija U20A	Borovojs, R.Ķērpis, E.Ruks, J.Sproga	LČ U20	(2)	15.06.	Valmierā
43,77	LU	A.V.Konderko, K.Romanovs, R.Bunde, S.Dzenītis	SELL sp.	(3)	17.05.	Birštonā

4x400 M						
3:20,01	Afragola	E.Namnieks, G.Miezers, D.Ļitovčenko, A.Karpinskis	ITA kl.	(1)	26.05.	Avelino
3:26,63	Afragola	A.Karpinskis, G.Miezers, D.Ļitovčenko, J.Razgalis	ITA kl.	(6)	22.09.	Taronto

4x400 M MIX						
3:27,08	LAT	E.Hemmelis, K.Zaula, A.Tiščenko, L.Velverer	Prez.k.	(3)	07.07.	Valmierā
3:31,87	Arkādija II	K.Zaula, E.M.Kamarūts, I.Mauriņa, A.Karpinskis	LČ	(1)	30.06.	Valmierā
3:34,34	LAT U20	E.Hemmelis, P.Lužinska, J.Stūrītis, I.Mackeviča	BALT U20	(2)	22.07.	Valmierā
3:39,18	Arkādija I	S.Selevičs, D.Dābols, A.Freiberga, L.Ruģele	LČ	(2)	30.06.	Valmierā
3:39;19	Valmieras SS	M.Lindberga, E.Bāliņš, P.Lužinska, M.Pavlovs	LČ	(3)	30.06.	Valmierā
3:39,67	Valmieras VK	E.Hemmelis, R.Krēgers, D.Supe, E.Krakope	LČ	(4)	30.06.	Valmierā
3:44,61	Saldus	L.Velvere, M.Mehaničkovs, A.Frolova, D.Uļskis	LČ	(5)	30.06.	Valmierā
3:48,49	LAT U18	R.Dukāts, L.Petrovska, E.Bāliņš, S.T.Viģele	BALT U18	(3)	11.07.	Tartū

Mazā zviedru stafete (MIX)						
2:11,32	LAT U16	I.Malnača, R.Šmits, A.Vecbaštika, M.Celms	BALT U16	(2)	17.07.	Šaulos

Mazā zviedru stafete						
2:00,18	Arkādija U20	R.Ķērpis, A.Borovojs, L.Ruks, K.Ancāns	LČ U20	(1)	16.06.	Valmierā
2:02,66	D-pils U20	E.Baleiko, A.Krumplevskis, O.Bārtuls, I.Zilis	LČ U20	(2)	16.06.	Valmierā

2:02,81	Sigulda U20 A.Podziņš, R.Jumiķis, E.Bangevics, J.Kravalis	LČ U20	(3) 16.06.	Valmierā
2:03,43	Limbaži U18 R.Suhanovs, N.Kalvāns, T.Jansons, G.Ailts	LČ U18	(1) 16.06.	Valmierā
2:03,75	Arkādija U18 K.Pujāts, R.Bērziņš, S.Laskins, R.Bents	LČ U18	(2) 16.06.	Valmierā
2:05,62	D-pils U18 D.Poznariko, T.Juferovs, A.Šostakovskis, P. Maskaļonoks	LČ U18	(3) 16.06.	Valmierā
2:05,79	Valmiera U18 M.Krūmiņš, E.Bāliņš, M.Pavlovs, M.Gudins	LČ U18	(4) 16.06.	Valmierā
2:09,19	Arkādija U16T. Ermičs, K.Blūzmanis, H.Jonelis, M.Celms	LČ U16	(1) 11.07.	Jelgavā
2:10,86	Salaspils U18 F.Rilss, E.Arbidāns, Ē.Anspaks, D.Gribs	LČ U18	(5) 16.06.	Valmierā
2:12,07	Valmiera U 16 R.Bundzis, D.Bergs, V.Stalidzāns, O.Šteinbergs	LČ U16	(2) 11.07.	Jelgavā

4x200 m (telpās)

1:33,17	Limbaži Ģ.Putniņš, T.Jansons, N.Kalvāns, A.R.Rencis	LČ U18	(1) 09.01.	Valmierā
1:35,83	Valmiera M.Pavlovs, E.Bāliņš, R.Cinis, D.Bāliņš	LČ U18	(2) 09.02.	Valmierā
1:36,52	Kuldīga A.Vaskops, E.Vitomskis, K.Rūķis, J.Rūķis	LČ U18	(3) 09.02.	Valmierā
1:36,62	Kuldīga U18 A.Vaskops, E.Vitomskis, E.Freibergs, I.Rūķis	(1) 09.03.	Kuldīgā	
1:37,36	Daugavpils D.Poznahirko, P.Makaļonoks, A.Šostakovskis, E.Jablonskis	LČ U18	(4) 09.02.	Valmierā
1:37,52	Valmiera U16 R.Šmits, O.Šteinbergs, V.Stalidzāns, K.Balodis	Sportl.	(1) 14.12.	Rīgā
1:38,23	Liepāja M.G.Strazds, M.Tarabans, J.Semušins, V.Kazbuķis	LČ U18	(5) 09.02.	Valmierā
1:38,48	Preiļi U16 D.Kusiņš, E.Brakovskis, R.Grībovskis, M.Matisāns	LČ U16	(1) 22.02.	Rīgā
1:39,27	Preiļi U16 D.Kusiņš, M.Grīnbergs, M.Matisāns, ?	Sportl.	(1) 16.02.	Rīgā
1:39,87	Kuldīga U16 J.Skuruls, O.Reboks, V.Fišmeisters, D.Leimanis	Sportl.	(2) 14.12.	Rīgā

4x200 m MIX		(telpās)		
1:34,47	Arkādija V.Mauriņa, I.Mauriņa, R.J.Zālītis, A.Karpinskis	LČ	(1) 17.02.	Valmierā
1:35,83	Liepāja K.Sprūde, D.K.Jurevičius, A.Tiščenko, D.Ļašenko	LČ	(2) 17.02.	Valmierā
1:37,43	Ogre A.Reitmane, I.Mackeviča, K.Ali, K.J.Karlsbergs	LČ	(3) 17.02.	Valmierā
1:38,34	Valmiera M.Ķlavniece, E.Krakopa, R.Peders, D.Ļitovčenko	LČ	(4) 17.02.	Valmierā
1:38,80	Arkādija A.L.Dombrovska, A.Seļiverstova, A.Borovojs, R.Ķērpis	LČ U20	(1) 09.02.	Valmierā
1:39,92	Valmiera P.Lužinska, M.Ķlavniece, K.Krieviņš, R.Tomsons	LČ U20	(2) 09.02.	Valmierā
1:40,17	Jelgava A.Šuvajeva, M.Ozoliņa, H.Kriščiāns, V.Konderko	LČ	(5) 17.02.	Valmierā
1:42,38	Sigulda M.Balanasa, J.Kravalis, E.Bangevics, J.Lauva	LČ U20	(3) 09.02.	Valmierā
1:43,72	Kuldīga N.Bērziņa, S.Robežniece, N.Sļisarenko, K.Martinovs	LČ U20	(4) 09.02.	Valmierā
1:44,21	Arkādija-2 H.Barkāne, N.Ūdre, J.Sproga, R.Martinsons	LČ U20	(5) 09.02.	Valmierā

4x400 m MIX		(telpās)		
3:35,76	LATVIJA U20 N.Baikova, I.Mackeviča, P.Liepiņš, A.Tiščenko	BALT U20	(2) 02.03.	Veru
3:40,67	LATVIJA U18 T.Melderis, K.Kozlova, E.Lamba, M.Lindberga	BALT U18	(1) 24.02.	Klaipēdā

SIEVIETES

4x100 M				
45,99	LAT E.Kociņa, D.Lasmane, M.Lungeviča, V.Mauriņa	Prez.k.	(3) 06.07.	Valmierā
46,85	Arkādija I V.Mauriņa, J.M.Vinogradova, L.Ķirse, D.Lasmane	LČ	(1) 29.06.	Valmierā
46,93	LAT U20 L.Osipenko, A.Seļiverstova, L.Vasioleka, E.Kociņa	BALT U20	(1) 22.07.	Valmierā
47,62	LAT U18 A.Retere, V.Mauriņa, J.M.Vinogradova, A.Reitmane	BALT U18	(2) 11.07.	Tartū
47,72	Arkādija U18 D.Dž.Melne, K.Mozga, J.M.Vinogradova, V.Mauriņa	LČ U18	(1) 15.06.	Valmierā

48,13	Jelgava U16 E.Brauna, A.Fomenko, E.Vīksna, A.Blaua		(1) 24.07.	Carnikavā
48,19	Napoli E.Kociņa, V.Mauriņa, D.Lasmane, S.Grosberga	ITA klubi	(1) 25.05.	Avelino
48,36	SS "Spars" N.K.Punka, K.K.Matisone, B.Dž.Apsīte, M.Frēliga	LČ	(2) 29.06.	Valmierā
48,36	Arkādija II K.Mozga, G.Dž.Melne, G.B.Soloha, A.Seļiverstova	LČ	(3) 29.06.	Valmierā
49,18	Valmiera E.Krakope, M.Lindberga, P.A.Veide, P.Lužinska	LČ	(4) 29.06.	Valmierā

Mazā zviedru stafete

2:17,95	Arkādija U18 K.Mozga, J.M.Vinogradova, V.H.Mozga, G.Dž.Melne	LČ U18	(1) 16.06.	Valmierā
2:19,67	Augšd.n.U18 J.Jelagina, A.Gerasimova, A.Griņeviča, K.Kozlova	LČ U18	(2) 16.06.	Valmierā
2:20,45	Liepāja U18 A.Retere, D.K.Jurevičus, E.Goljinska, S.T.Viģele	LČ U18	(3) 16.06.	Valmierā
2:21,64	Arkādija I U16 E.Zaprivoda, E.Glaudāne, I.Malnača, E.Ērenfrīde	LČ U16	(1) 11.07.	Jelgavā
2:22,32	Arkādija II U18 G.B.Soloha, L.Ruģele, Freiberga, K.Kudle	LČ U18	(4) 16.06.	Valmierā
2:22,75	D-pils U16 E.Jahimoviča, J.Ribkina, M.M.Vanaģele, K.Fjodorova	LČ U16	(2) 11.07.	Jelgavā
2:25,89	Sigulda U18 P.Gintere, E.Tauriņa, E.Pole, L.Petrovska	LČ U18	(5) 16.06.	Valmierā
2:27,04	Valmiera U16 S.Zeiberte, I.Contreras-Egle, K.Giptere, L.Avotiņa	LČ U16	(3) 11.07.	Jelgavā
2:27,12	Arkādija II U16 A.S.Pauča, A.Ozola, J.Kirilova, A.Butrika	LČ U16	(4) 11.07.	Jelgavā
2:28,74	Kuldīga U16 K.Kairiša, E.Ivanovska, H.Jūrmale, L.Blumberga	LČ U16	(5) 11.07.	Jelgavā

4x200 M (telpās)

1:42,52	Arkādija U16 I.Malnača, E.Glaudāne, K.Andersone, E.Kovaļevska	Sportl.	(1) 14.12.	Rīgā
1:43,93	Arkādija K.Mozga, M.Ceple, V.Mauriņa, V.H.Mozga	LČ U18	(1) 09.02.	Valmierā
1:44,56	Jelgava U16 A.Blaua, E.Brauna, E.Vīksna, A.Fomenko	LČ U16	(1) 22.02.	Rīgā
1:44,65	Arkādija I U16			

1:45,43	E.Glaudāne, I.Malnača, E.Kovaļevska, E.Zaprivoda Ogre U16	LČ U16	(2) 22.02.	Rīgā
1:45,53	A.Zilberte, S.Reitmane, A.Stukāne, E.Ķēniņa Augšdaug.	LČ U16	(3) 22.02.	Rīgā
1:46,18	A.Gerasimova, J.Griškjāne, A.Griņeviča, K.Kozlova Liepāja U16	LČ U18	(2) 09.02.	Valmierā
1:46,35	A.Miltiņa, K.Saučuka, L.Kāposta, A.Vecbaštika Kuldīga	LČ U16	(4) 22.02.	Rīgā
1:46,49	A.Miķelsone, N.Demčenko, D.Dzintara, B.Buka Liepāja	LČ U18	(3) 09.02.	Valmierā
1:46,49	A.Retere, E.Goljinska, S.T.Vīgele, D.K.Jurevičus Arkādija U16	LČ U18	(4) 09.02.	Valmierā
	I.Malnača, E.Glaudāne, E.Kovaļevska, J.Krilova	Sportl.	(1) 16.02.	Rīgā

LATVIJAS VIEGLATLĒTU
LABĀKIE REZULTĀTI
IELU SKRĒJIENU
DISTANCĒS 2024.G.

VĪRIEŠI

MARATONS

2.20:16	Dmitrijs SERJOGINS	23.03.1993	Skopjes m.	(5) 06.10.	Skopjē
2.27:14	Renārs ROZE	13.05.1986	Rīgas mar.	(3) 19.05.	Rīgā
2.27:40	Alfrēds APINIS	06.02.1999	Berlīnes m.	29.09.	Berlīnē
2.32:23	Aleksandrs RAŠČEVSKIS	17.07.1992	Rīgas mar.	(5) 19.05.	Rīgā
2.36:08	Māris ĀBELE	11.02.1979	Valensijas m.	01.12.	Valensijā
2.37:21	Raitis JIRGENSONS	01.07.1984	Berlīnes m.	29.09.	Berlīnē
2.37:41	Artūrs BAREIĶIS	29.06.1986	Pitsburgas m.	05.05.	Pitsburgā
2.37:50	Mārtiņš BABKINS	02.05.1991	Varšavas m	29.09.	Varšavā
2.39:28	Kristaps LIEPIŅŠ	1995	Bostonas m.	17.04.	Bostonā
2.41:34	Artūrs NEIPREIS	19.09.1984	Valensijas m	.03.12.23	Valensijā
2.41:55	Dainis LIMANĀNS	17.09.1983	Valensijas m.	03.12.23	Valensijā
2.42:13	Armands SEBRIS	1993	Rīgas mar.	(9) 19.05.	Rīgā
2.42:57	Vitālijs BREJEVS	27.04.1994	Londonas m	.21.04.	Londonā
2.44:15	Vitālijs ČIBISOVS	1988	Berlīnes m.	29.09.	Berlīnē
2.44:34	Alvis DANOVICKIS	30.07.1991	Romas m.	17.03.	Romā
2.45:56	Mārtiņš VIĻUMS	24.09.1986	Berlīnes m.	29.09.	Berlīnē
2.46:43	Rihards ZEILIS		Frankfurtes m.	27.10.	Frankfurtē
2.48:08	Raitis RORBAHS		Londonas m.	21.04.	Londonā
2.48:11	Artūrs SILGALS	1999	Frankfurtes m.	27.10.	Frankfurtē
2.49:48	Andrejs DEMEŠKO	15.12.1979	Berlīnes m.	29.09.	Berlīnē
2.50:47	Leonīds KĻIMOVS		Londonas m.	21.04.	Londonā
2.51:34	Maksims NOVAKS	1985	Rīgas mar.	(21) 19.05.	Rīgā
2.51:37	Vladislavs NOGOTKOVŠ		Berlīnes m.	29.09.	Berlīnē
2.51:51	Artūrs CAICS	1987	Rīgas mar.	(22) 19.05.	Rīgā
2.51:52	Valdis MIEZĪTIS	1975	Rīgas mar.	(23) 19.05.	Rīgā

PUSMARATONS

1.04:21	Dmitrijs SERJOGINS	23.03.1993		(1) 03.12.	Spānijā
1.04:45	Dmitrijs SERJOGINS	23.03.1993		(31) 11.02.	Barselonā
1.06:22	Dmitrijs SERJOGINS	23.03.1993	Salaspils p/m	(1) 11.05.	Salaspilī
1.07:13	Dmitrijs SERJOGINS	23.03.1993	Liepājas p/m	(1) 29.06.	Liepājā
1.07:38	Dmitrijs SERJOGINS	23.03.1993	Kuldīgas p/m	(1) 10.08.	Kuldīgā
1.08:17	Dmitrijs SERJOGINS	23.03.1993	LČ p/m	(1) 27.07.	Jelgavā
1.08:31	Jānis VIŠKERS	30.03.1989	Rīgas mar.	(8) 19.05.	Rīgā
1.09:16	Kristaps BĒRZIŅŠ	21.01.1992	We Run Riga	(1) 21.09.	Rīgā
1.09:30	Dmitrijs SERJOGINS	23.03.1993	Valmieras p/m	(1) 07.09.	Valmierā
1.09:37	Kristaps VĒJŠ-ĀBOLIŅŠ	06.02.1993	Liepājas p/m	(2) 29.06.	Liepājā
1.10:02	Jānis GIRGENSONS	20.08.91	II CISM čemp.	(42) 25.06.	
1.10:17	Artūrs BAREIĶIS	09.06.1986	Valensijas p/m	27.10.	Valensijā

1.12:03	Deniss PRIKULIS	1987	Kuldīgas p/m	(4) 10.08.	Kuldīgā
1.12:19	Vadims MARINECS	07.12.1987	Paņevēžas mar.	(2) 09.11.	Paņevēžā
1.12:24	Alfrēds APINIS	06.02.1999	Tallinas p/m	(7) 07.09.	Tallinā
1.12:25	Ņikita SAMSONOVŠ	12.07.2000	Ozolnieku p/m	(2) 19.10.	Ozolniekos
1.12:33	Kristaps VĀRNA	18.11.2001	Ozolnieku p/m	(3) 19.10.	Ozolniekos
1.13:12	Vadims MARINECS	07.12.1987	Tallinas p/m	(20) 07.09.	Tallinā
1.14:24	Māris ĀBELE	11.02.1979		10.11.	Arko
1.14:42	Artūrs JUNOLAINENS	02.05.1985	LČ p/m	(4) 27.07.	Jelgavā
1.14:56	Mārtiņš VIĻUMS	24.09.1986	LČ p/m	(5) 27.07.	Jelgavā
1.15:09	Agris STULPINSKIS	19.06.1993	Ozolnieku p/m	(4) 19.10.	Ozolniekos
1.15:31	Andris RONIMOIS	05.05.1984		24.93.	Varšavā
1.15:50	Guntis GRĪNVALDS	01.12.1979	Viļņas p/m	08.09.	Viļņā
1.15:55	Jānis MEŽIELS	13.12.1990	Rojas p/m	(2) 13.07.	Rojā
1.16:03	Dmitrijs VECCAILIS	24.04.1987	Liepājas p/m	(6) 29.06.	Liepājā
1.16:08	Arnis PAŠKEVIČS	23.11.1987	Ozolnieku p/m	(5) 19.10.	Ozolniekos
1.16:22	Anatolijs MACUKS	08.10.1979	We Run iga	(5) 21.09.	Rīgā
1.16:25	Valdis ANIJEJEVS	20.05.1987	Ozolnieku p/m	(6) 19.10.	Ozolniekos
1.16:28	Andis SAKNE	15.12.1989	Ozolnieku p/m	(7) 19.10.	Ozolniekos
1.16:30	Ņikita AKELĀNS	1996	Ozolnieku p/m	(8) 19.10.	Ozolniekos

JŪDZE

4:13,40	Ņikita BOGDANOVŠ	02.12.2002	Līvenhofas s.	(1) 04.05.	Līvānos
4:14	Kristers KUDLIS	25.11.2006	LČ	(1) 18.05.	Rīgā
4:15	Dmitrijs SERJOGINS	23.03.1993	Līvenhofas s.	(2) 04.05.	Līvānos
4:17	Roberts GLAZERS	26.11.2004	LČ	(3) 18.05.	Rīgā
4:21	Lauris LAPSA	22.02.2002	LČ	(4) 18.05.	Rīgā
4:29	Arnis OZOLIŅŠ	27.08.1989	LČ	(5) 18.05.	Rīgā
4:31	Kārlis ANCĀNS	14.12.2005	LČ	(6) 18.05.	Rīgā
4:31	Aigars FETERIS	16.11.1991	LČ	(7) 18.05.	Rīgā
4:34	Dāvis DAMBERGS	2004	LČ	(8) 18.05.	Rīgā
4:45	Ņikita BONDAREVS	28.04.2005	LČ	(9) 18.05.	Rīgā

5 KM

14:12	Dmitrijs SERJOGINS	23.03.1993	Cursa dels Nassos	(17) 31.12	Barselonā
14:45	Uģis JOCIS	13.09.1993	We Run Riga	(1) 21.09.	Rīgā
14:56	Roberts GLAZERS	26.11.2004	SK "Ašais"	(40) 31.12	Barselonā
15:03	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Tallinas m.	(1) 07.09.	Tallinā
15:14	Toms KOMASS	06.07.1986	LČ 5 km	(2) 22.09	Ogrē
15:16	Jānis RAZGALIS	26.05.1985	Jelgavas p/m	(1) 27.07.	Jelgavā
15:17	Ralfs DZOSENS	03.09.2007	LČ 5 km	(3) 22.09.	Ogrē
15:18	Ņikita BOGDANOVŠ	02.12.2002	D-pils-Mežc.	(1) 28.09.	Daugavpīlī
15:23	Andrejs BĀNIS	02.07.1999	LČ 5 km	(4) 22.09.	Ogrē

15:26	Rihards SITNIKS	24.03.2007	D-pils-Mežc.	(2) 28.09.	Daugavpilī
-------	-----------------	------------	--------------	------------	------------

10 KM

30:02	Dmitrijs SERJOGINS	23.03.1993	Juri Janson	(1) 01.09.	Pērnāvā
30:47	Uģis JOCIS	13.09.1993	LČ	(1) 24.08.	Pilttenē
31:25	Edgars ŠUMSKIS	03.04.1988	Jelgavas p/m	(1) 27.07.	Jelgavā
31:42	Kristaps VĒJŠ-ĀBOLIŅŠ	06.02.1993	Cursa dels Nassos	(56) 31.12	Barselonā
31:53	Kristaps BĒRZIŅŠ	29.01.1992	LČ	(2) 24.08.	Pilttenē
32:08	Emīls M. REINFELDS	06.03.2007	LČ	(3) 24.08.	Pilttenē
32:30	Roberts GLAZERS	26.11.2004	LČ	(4) 24.08.	Pilttenē
32:38	Toms KOMASS	06.07.1986	Jelgavas p/m	(2) 27.07.	Jelgavā
32:48	Salvis GRUŠEVŠ	02.09.1999	We Run Riga	(1) 21.09.	Rīgā
32:52	Lauris LAPSA	22.02.2002	Rīgas mar.	(6) 19.05.	Rīgā

SIEVIETES

MARATONS

2.43:19	Agate STRAUSA	02.12.1989	Berlīnes m.	(52)29.09.	Berlīnē
2.48:26	Jeļena ĀBELE	11.05.1986	Maltas m.	(2) 25.02.	Maltā
2.45:43	Jekaterina SOKUNOVA	02.10.81	Frankfurtes m.	(24) 27.10.	Frankfurtē
2.52:18	Anna KĻUČNIKA	29.01.1995	Berlīnes m.	(112) 39.09.	Berlīnē
2.55:49	Klīnta LAUSKA	25.01.91	Frankfurtes m.	27.10.	Frankfurtē
2.56:41	Anita SILIŅA	30.05.1990	Parīzes m.	(31) 07.04.	Parīzē
3.00:26	Vita DEVJATŅIKOVA	18.11.1982	Papevežas m.	(1) 09.11.	Papevežā
3.03:45	Sanita ROZE	06.08.1988	Romas m.	17.03.	Romā
3.09:29	Liene PĒTERSONE	06.11.1982	Frankfurtes m.	27.10.	Frankfurtē
3.11:16	Anda VALTERE	30.07.1978	Sidnejas m.	15.09.	Sidnejā
3.14:47	Monta RĒRIHA	07.10.1992	Rīgas mar.LČ	(3) 19.05.	Rīgā
3.17:37	Evelīna Kristiāna PINTA	2005	Venīcijas m.	27.10.	Venēcijā
3.21:07	Helēna LIEPIŅA	1999	Tallinas m	(27) 08.09.	Tallinā
3.23:39	Inese RUSE	1981	Rīgas mar.LČ	(4) 19.05.	Rīgā
3.27:49	Baiba JUKŠA	1985	Rīgas mar.LČ	(5) 19.05.	Rīgā
3.31:19	Madara GELSBERGA-SOKOLOVA	1990	Viļņas m.	08.09.	Viļņā
3.32:05	Madara APSALONE	10.04.1985	Rīgas mar.LČ	(6) 19.05.	Rīgā
3.32:08	Arta SEILE	1984	Viļņas m.	08.09.	Viļņā
3.32:37	Simona L.KOZLOVSKA		Frankfurtes m.	27.10.	Frankfurtē
3.32:47	Līga GREJA		Londonas m.	21.04.	Londonā
3.33:03	Lauma ĪZAKA	1991	Rīgas mar.LČ	(7) 19.05.	Rīgā
3.33:52	Anete VITJAZEVA	1986	Viļņas m.	08.09.	Viļņā
3.37:45	Ilze VINDELE-STRODE	1993	Rīgas mar.LČ	(8) 19.05.	Rīgā
3.37:54	Diāna				

3.38:27	STOLNIECE-PERMAŅICKA Marta PORNIECE-KUMAR	1980	Tallinas m. (59) 08.09. Bostonas m.17.04.	Tallinā Bostonā
---------	--	------	--	--------------------

PUSMARATONS

1.17:27	Jeļena ĀBELE	11.05.1988		(23) 11.02.	Barcelonā
1.19:22	Jeļena ĀBELE		Jelgavas	p/m(1) 27.07.	Jelgavā
1.20:23	Anita SILIŅA	30.05.1990	Liepājas p/m	(2) 29.06.	Liepājā
1.23:32	Inna ŽOLNEROVIČA	07.07.1984	II CISM čemp.	(24) 26.05.	
1.24:04	Zanda MALANČUKA	10.03.1988	Liepājas p/m	(3) 29.06.	Liepājā
1.24:46	Amanda KRŪMIŅA	1991	Paņevēžas m.	(2) 09.11.	Paņevēžā
1.25:48	Ilona DAGE	1981	Ozolnieku p.	(1) 19.10.	Ozolniekos
1.25:56	Alise PETROVA	12.06.2005	Jelgavas p/m	(6) 27.07.	Jelgavā
1.26:38	Klīnta LAUSKA	25.01.1991	Rojas p/m	(2) 13.07.	Rojā
1.27:15	Krista OZOLIŅA	02.06.1990		21.05.	Vīnē
1.27:32	Ieva MOĻŅIKA	23.04.2004	Kuldīgas p/m	(4) 10.08.	Kuldīgā
1.28:14	Santa VIŠKERE	13.12.1990	Rīgas mar.	(16) 19.05.	Rīgā
1.28:21	Kristīne PORIETE	2001	We Run Riga	(3) 21.09.	Rīgā
1.28:27	Diāna LIEPIŅA	22.01.1992	Liepājas p/m	(5) 29.06.	Liepājā
1.28:39	Marta MEIJERE	1990	We Run Riga	(4) 21.09.	Rīgā
1.29:43	Madara GELSBERGA-SOKOLOVA	02.01.1990	Ozolnieku p.	(2) 19.10.	Ozļniekos
1.30:05	Ilze DROZDVA	1994	Paņevēžas m.	(3) 09.11.	Paņevēžā
1.30:12	Rasma DEMENTJEVA	1993	Rīgas mar.	(20) 19.05.	Rīgā
1.31:13	Ieva GRINIECE		Ozolnieku p.	(3) 19.10.	Ozļniekos
1.31:28	Jūlija VĒVERE	1979	Rīgas mar.	(21) 19.05.	Rīgā
1.31:34	Elīna BARONE	1987	Ozolnieku p .	(4) 19.10.	Ozolniekos
1.31:58	Laine ENDOLE	1991	We Run Riga	(5) 21.09.	Rīgā
1.32:02	Liene PĒTERSONE-BURGMANE	06.11.1982	Tallinas p/m(85) 07.09.	Tallinā
1.32:13	Saiva PALLO	1992	We Run Riga	(6) 21.09.	Rīgā
1.32:19	LAURA PĒTERSONE	06.11.1982	Rīgas mar.	(24) 19.05.	Rīgā
1.33:15	Sigita VECVAGARE	1979		10.11.	Artā

JŪDZE

4:55	Līga VELVERE	10.02.1990	LČ	(1) 18.05.	Rīgā
5:05	Kamilla VANADZIŅA	03.10.2003	LČ	(2) 18.05.	Rīgā
5:07	Sibilla VANADZIŅA	05.10.2007	LČ	(3) 18.06.	Rīgā
5:11	Elīna GUMAROVA	23.08.2000	Līvenhofas s.	(1) 04.05.	Līvānos
5:16	Beāte JANSONE	19.06.2008	LČ	(4) 18.05.	Rīgā
5:18	Marta L. PĒTERSONE	30.12.2007	LČ	(5) 18.05.	Rīgā
5:19	Rebeka DRAUDIŅA	16.08.2004	LČ	(6) 18.05.	Rīgā
5:22	Indra MACKEVIČA	10.10.2005	LČ	(7) 18.05.	Rīgā

5:25	Alise PETROVA	12.06.2005	LČ	(8) 18.05.	Rīgā
5:34	Elīze ĒRENFEĪDE	12.01.2010	LČ	(9) 18.05.	Rīgā

5 KM

15:21	Agate CAUNE	07.08.2004	LČ 5 km	(1) 22.09.	Ogrē
16:06	Agate CAUNE		Rīgas mar.	(1) 19.05.	Rīgā
16:11	Agate CAUNE		Valka/Valga	21.04.	Valkā
17:49	Sibilla VANADZIŅA	05.10.2007	Piltene'24	(1) 24.08.	Piltenē
17:57	Māra ČAURE1991		LČ 5 km	(2) 22.09.	Ogrē
18:01	Līga VELVERE-KRŪMIŅA	10.02.1990	Paņevēžas m.	(1) 09.11.	Paņevēžā
18:08	Evelīna Krista SITNIKA	25.04.2003	Jelgavas p/m	(1) 27.07.	Jelgavā
18:10	Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Rīgas mar.	(2) 19.05.	Rīgā
18:11	Iļona DAĢE	1984	LČ 5 km	(3) 22.09.	Ogrē
18:17	Kitija VALTERE	27.06.1991	LČ 5 km	(4) 22.09.	Ogrē
18:26	Alise PETROVA	12.06.2005	Rīgas mar.	(3) 19.05.	Rīgā
18:28	Elīna GUMAROVA	23.08.2000	D-pils-Mežc.	(1) 28.09.	Daugavpīlī

10 KM

32:09	Agate CAUNE	07.08.2004	Tallinas m	(1) 07.09.	Tallinā
35:37	Agate STRAUSA	02.12.1989		(20) 27.07.	Berlīnē
37:29	Marta L. PĒTERSONE	30.12.2007	LČ	(1) 24.08.	Piltenē
37:55	Alise PETROVA	12.06.2005	Apkārt Cēsīm	(1) 27.04.	Cēsīs
37:58	Anita SILIŅA	30.05.1990	LČ	(2) 24.08.	Piltenē
38:11	Jeļena ĀBELE	11.05.1986	Apkārt Cēsīm	(2) 27.04.	Cēsīs
38:13	Santa VIŠKERE	13.12.1990	We Run Riga	(1) 21.09.	Rīgā
38:38	Klinta LAUSKA	25.01.1991	LČ	(3) 24.08.	Piltenē
38:49	Iļona DAĢE	1981	LČ	(4) 24.08.	Piltenē
39:02	Māra ČAURE	1991	Jelgavas p/m	(2) 27.07.	Jelgavā

LATVIJAS
VISU LAIKU
DIVDESMIT PIECI
LABĀKIE
VIEGLATLĒTI

Apzīmējumi un saīsinājumi:

10,18 Ronalds ARĀJS 29.11.1987. Tukums (2) 03.07.11. Donnā

29.11.1987 – sportista dzimšanas dati

Tukums – pārstāv Tukumu

(2) – sacensībās ieņemtā vieta

03.07. – sacensību norises datums

Donna – sacensību norises vieta

Sporta biedrību un sporta klubu saīsinājumi:

Da – Daugava, Vā – Vārpa, DR – Darba rezerves, Di – Dinamo, Lok – Lokomotīve, Sp – Spartaks, ASK – Armijas sporta klubs, PSK – Policijas sporta klubs, RTU – Rīgas Tehniskā universitāte, LSPA – Latvijas Sporta Pedagoģijas akadēmija, LU – Latvijas Universitāte, LPA – Latvijas Policijas akadēmija, LLU – Latvijas Lauksaimniecības universitāte, LMA – Latvijas Medicīnas akadēmija, DPU – Daugavpils Pedagoģijas universitāte, RVS – Rīgas Vieglatlētikas skola, MSG – Murjāņu Sporta ģimnāzija, VVK – Valmieras Vieglatlētikas klubs, LŠK – Latvijas Šķēpmetēju klubs, AFA – Aigara Fadejeva aģentūra

Citi saīsinājumi:

pr – priekšskrējienā, cf – ceturtdaļfi nālā, pf – pusfi nālskrējienā, kv (arī – q) – kvalifi kācijas sacensības, w – ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu, w? – ar ceļavēju, kura ātrums iespējams pārsniedzis pieļaujamo normu, ā.k. – starts ārpus konkurences, "B" – starts "B" finālskrējienā. 10c, 9c, 8c, 7c, 5c – sacensības daudzciņās, T- sacensības telpās, OT (Oversize Track) – rezultāts skriešanu distancēs telpās, sasniegts skrejceļiņā garākā par 200 m.

Salīdzinot rezultātus ar rokas un elektronisko hronometrāžu, pieņemtas šādas korekcijas: 100m, 110m un 200 m distancēs – 0,24 sek., bet 400 m – 0,14 sek. Piemēram: 10,54 sek. ar elektronisko hronometrāžu atbilst rezultātam 10,3 ar rokas hronometrāžu.

LATVIJAS VIEGLATLĒTU VISU LAIKU LABĀKIE REZULTĀTI (uz 2024. gada 1. janvāri)

VĪRIEŠI

60 m skrējiens telpās			
6,65	Juris SILOVS	30.08.1950 Aizkraukle Vā	09.03.74 Gēteborgā
6,67	Genādijs MURAŠOVŠ	20.04.1960 Da	10.02.79 Minskā
6,68	Ronalds ARĀJS	29.11.1987 UTEP (ASV)	11.02.11 Albukīrkā
6,70	Staņislavs OLIJARS	22.03.1979 Arkādija	07.02.98 Rīgā
6,71	Sergejs INŠAKOVŠ	27.12.1971 Ludza	07.02.98 Rīgā
6,73	Rinalds Valts ZARIŅŠ	25.12.2000 Salaspils	17.02.24 Valmierā
6,77	Māris GRĒNIŅŠ	25.02.1981 Auseklis/RTU	30.01.10 Tartu
6,77	Elvijs MISĀNS	08.04.1989 Auseklis	04.02.11 Rīgā
6,78	Roberts Jānis ZĀLĪTIS	14.09.2000 Arkādija	13.01.24 Valmierā
6,80	Dmitrijs HADAKOVŠ	10.01.1979 Daugavpils r.	20.02.00 Tampērē
6,80	Artūrs ĀBOLIŅŠ	14.08.1984 ASV stud.	20.01.06 Linkolnā
6,80	Vitālijs ŠĪMANS	20.01.1986 Daugavpils	27.01.07 Viļņā
Ar rokas hronometražu, ievērojot korekciju 0,24 sek., labākus rezultātus sasnieguši:			
6,4	Juris SILOVS	30.08.1950 Aizkraukles Vā	14.02.71 Maskavā
6,4	Genādijs MURAŠOVŠ	20.04.1960 Da	10.01.81 Rīgā
6,4	Vitālijs ŠĪMANS	20.01.1986 Daugavpils	06.01.07 Jēkabpilī
6,5	Aleksejs MAČUĻINS	21.05.1961 ASK	30.01.81 Rīgā
6,5	Aleksandrs TRETJAKOVŠ	24.09.1959 Da	03.81

6,5 Ronalds RAZMUSS	07.02.1960	Liepāja Da	14.02.83	Rīgā
6,5 Juris TONE	26.05.1961	ASK	07.01.84	Rīgā
6,5 Otomārs RIHTERS	14.11.1960	Da	26.01.85	Minskā
6,5 Āris ĀBOLIŅŠ	14.04.1960	Da	26.01.85	Minskā
6,5 Aivars IKAUNIEKS	19.09.1959	Ventspils r.	25.01.86	Rīgā
6,5 Dmitrijs HADAKOVŠ	10.01.1979	Daugavpils r.	06.02.99	Rīgā

100 m skrējieni

10,18 Ronalds ARĀJS	29.11.1987	Tukums	(2) 03.07.11	Donnā
10,25 Oskars GRAVA	07.10.2001	Lāča SS	(1) 29.06.24	Valmierā
10,28 Sergejs INŠAKOVŠ	27.12.1971	Ludza	pr 03.08.97	Atēnās
10,33 Juris SILOVS	30.08.1950	Aizkraukle Vā	pf 17.08.73	Maskavā
10,35 Genādijs MURAŠOVŠ	20.04.1960	Da	pf 19.06.83	Maskavā
10,37 Elvijs MISĀNS	08.04.1989	Auseklis	(1) 02.06.11	Rīgā
10,39 Ronalds RAZMUSS	07.02.1960	Liepāja Da	pr 18.06.83	Maskavā
10,42 Staņislavs OLIJARS	22.03.1979	NBS	(6) 05.02.02	Džermistonā
10,43 Rinalds Valts ZARIŅŠ	25.12.2000	Salaspils	(2) 29.06.24	Valmierā
10,44 Roberts Jānis ZĀLĪTIS	14.09.2000	Arkādija	(3) 29.06.24	Valmierā
(10.)				
10,49 Guntis ZĀLĪTIS	07.03.1967	Da	(1) 01.06.91	Rīgā
10,50 Juris TONE	26.05.1961	ASK	28.06.85	Tallinā
10,52 Otomārs RIHTERS	14.11.1963	Da	pf 30.05.85	Rīgā
10,52 Romāns OSIPENKO	18.11.1967	ASK	07.06.86	Ļeņingradā

10,53 Aleksejs ILĶUŠINS	03.12.1967 Spurts	pf 31.05.92	Rīgā
10,54 Māris GRĒIŅŠ	25.02.1981 Auseklis	(4) 10.09.08	Rīgā
10,55 Āris ĀBOLIŅŠ	14.04.1960 Da	(2) 13.07.85	Tartu
10,55 Sandis SABĀJEVS	26.04.1985 Valmiera	(1)03.08.13	Rīgā
10,55 Jānis MEZĪTIS	14.08.1986 Gulbene	(2) 28.05.15	Rīgā
10,56 Mikus PĒTERSONS	15.08.2001Lāča SS	(4) 29.06.24	Valmierā

(20.)

10,60 Aleks PELCMANIS	25.12.2004 Liepāja/MSG	(2) 19.05.24	Jeruzālemē
10,62 Alberts BATURINS	15.09.1968 Arkādija	(2) 15.07.95	Valmierā
10,63 Konst. GERMANOVIČS	13.06.1986 BA	(3) 06.07.07	Valmierā
10,65 Dmitrijs HADAKOVŠ	10.01.1975 Daugavpils r.	(2) 07.06.02	Rīgā
10,66 Juris TITOVŠ	02.11.1975 LSPA	(1) 17.05.95	Valmierā
10,66 Ņikita PAŅKINS	17.06.1992 Nebraskas un.	(4) 09.04.16	Linkolnā

Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:

10,33w Staņislavs OLIJARS	22.03.1979 NBS	(2) 31.05.02	Rīgā
10,42w Romāns OSIPENKO	18.11.1967 ASK	pr 06.86	Simferopolē
10,49w Aleksejs ILĶUŠINS	03.12.1967 ASK	pr 09.08.91	Rīgā
10,54w Dmitrijs HADAKOVŠ	10.01.1979 Daugavpils r.	(1) 06.06.03	Rīgā
10,54w Artūrs ĀBOLIŅŠ	14.08.1984 RVS	(4) 04.06.	ASV
10,54w Jānis MEZĪTIS,	14.08.1986 Gulbene	(1) 17.08.12	Rīgā
10,63w Ņikita PAŅKINS	17.06.1992 Nebraskas un.	(4) 8.04.17	Linkolnā
10,65w Jānis LEITIS	13.04.1989 Ventspils OC	(1) 3.06.16	Rīgā
10,66w Kristers KRIĶIS	28.02.2005 Liepāja/MSG	(1) 4.06.24	Valmierā

Fiksējot rezultātus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasnieguši:

10,2 Juris TONE	26.05.1961	ASK	(1) 21.07.83	Rīgā
10,2 Romāns OSIPENKO	18.11.1967	ASK	(2) 30.07.87	Čeļabinskā
10,2 Guntis ZĀLĪTIS	07.03.1967	Da	(1) 20.05.93	Rīgā
10,2 Dmitrijs HADAKOVŠ	10.01.1979	Daugavpils r.	(1) 24.08.00	Daugavpilī
10,3 Ļevs PAVLOVSKIS	14.03.1946	ASK	(1) 21.04.68	Kislovodskā
10,3 Viktors ĻITVINOVS	13.01.1954	DR	(1) 23.04.74	Kislovodskā
10,3 Valērijs RADĒVIČŠ	04.04.1954	Valmiera Vā	pr 07.06.75	Rīgā
10,3 Aleksandrs STREĻBICKIS	02.11.1962	ASK	(1) 18.06.82	Rīgā
10,3 Aivars IKAUNIEKS	19.09.1959	ASK	(1) 23.07.82	Dobelē
10,3 Āris ĀBOLIŠŠ	14.04.1960	ASK	(1) 28.05.83	Minskā
10,3 Vjačeslavs KOČERJAGINS	23.04.1962	ASK	(1) 28.05.85	Daugavpilī
10,4 Ābrams AVSIŠČERS	29.05.1934	Di	(1) 05.07.61	Rīgā
10,4 Aleksandrs RUSINOVŠ	1936	ASK	(1) 24.09.61	Leselidzē
10,4 Vladimirs KAŠIRINS	30.11.1949	DR	(3) 26.04.71	Kislovodskā
10,4 Anatolijs MACKĒVIČŠ	08.01.1956	DR	(1) 17.07.75	Rīgā
10,4 Aleksandrs TRETJAKOVŠ	24.09.1959	ASK	(1) 12.05.82	Rīgā
10,4 Vjačeslavs VASIĻEVSKIS	13.02.1969	Rēzekne Lok	(1) 03.07.86	Rīgā
10,4 Valdis NORIŠŠ	19.04.1965	ASK	(3) 15.06.88	Rīgā
10,4 Aleksandrs TITOVŠ	11.07.1978	Arkādija	(1) 28.08.98	Valmierā
10,4 Andrejs SOBOĻEVŠ	26.07.1981	Preiļi / DPU	(1) 18.05.02	Valmierā
10,4 Vitālijs ŠIMANS	20.01.1986	Daugavpils r.	(1) 27.06.04	Daugavpilī

Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis 2 m/sek.

10,1w Ronalds RAZMUSS	07.03.1960 Liepāja Da	ā.k. 28.05.83	Staikos
10,4w Aleksandrs BATUREVIČS	08.05.1979 Daugavpils	(2) 11.09.79	Daugavpilī

200 m skrējiens telpās

21,19 Oskars GRAVA	07.10.2001 Lāča SS	18.02.24	Valmierā
21,26 Sergejs INŠAKOVŠ	27.12.1971 Ludza	21.02.98	Malmē
21,37 Jānis LEITIS	13.04.1989 Nebraskas un. (ASV)	07.12.12	Linkolnā
21,38 Vjačeslavs KOČERJAGINS	23.04.1962 Daugavpils	10.02.91	Volgogradā
21,44 Ronalds ARĀJS	29.11.1987 UTEP (ASV)	14.02.09.	Koledžsteiņēnā
21,44 Artūrs PASTORS	15.03.2001 Ogre	14.01. 24	Valmierā
21,54 Ilja PETRUŠENKO	20.04.1999 Liepāja	27.02.22	Valmierā
21,70 Otomārs RIHTERS	14.11.1963 ASK	09.02.85	Maskavā
21,71 Aleks PELCMANIS	25.12.2004 Liepāja	14.01.24	Valmierā
21,75 Elvijs MISĀNS	04.08.1989 Auseklis	07.01.12.	Paņevēžā

200 m skrējiens

20,41 Sergejs INŠAKOVŠ	27.12.1971 Ludza	pr 31.07.96	Atlantā
20,74 Oskars GRAVA	07.10.2001 Lāča SS	(1) 22.09.24	Modenā
20,75 Vjačeslavs KOČERJAGINS	23.04.1962 ASK	(2) 23.05.87	Cakhadzorā
20,75 Ronalds ARĀJS	29.11.1987 UTEP un. (ASV)	(2) 03.05.08.	Albukerkā
20,91 Staņislavs OLIJARS	22.03.1979 NBS	(1) 04.04.03	Pretorijā
20,91 Elvijs MISĀNS	08.04.1989 Auseklis	(1) 11.06.11	Valmierā
21,09 Juris TONE	26.05.1961 ASK	pr 27.08.84	Tartu

21,13 Jānis LEITIS	13.04.1989 Ventspils	(1) 11.06.17	Valmierā
21,21 Guntis ZĀLĪTIS	07.03.1967 Da	(1) 14.07.90	Tartu
21,27 Otomārs RIHTERS	14.11.1963 Da	pr 19.09.86	Taškentā

(10.)

21,29 Jānis MEZĪTIS	14.08.1986 Gulbene	(1) 19.07.14	Valmierā
21,29 Ilja PETRUŠENKO	20.04.1999 Liepāja	(2) 29.05.21	Palangā
21,35 Ģirts LAMBA	18.02.1982 Jēkabpils	(2) 08.06.02	Rīgā
21,39 Konstantīns GERMANOVIČS	13.06.1986 Daugavpils	(2) 04.08.07	Valmierā
21,39 Aleksandrs KUČS	20.09.2000 Jēkabpils	(1) 14.07.18	Jelgavā
21,45 Āris ĀBOLIŅŠ	14.04.1960 Da	(2) 14.07.85	Tartu
21,45 Inguns SVIKLIŅŠ	21.05.1973 RTU	(3) 08.06.02	Rīgā
21,49 Ņikita PAŅKINS	17.06.1992 Nebraskas un. (ASV)	(6) 30.03.13	Faijetvilā
21,50 Vadims AVDEJEVS	21.03.1980 Daugavpils r.	(3) 10.08.03	Kauņā
21,52 Juris SILOVS	30.08.1950 Aizkraukle Vā	(4) 06.07.74	Dāremā

(20.)

21,52 Jānis BALTUŠS	26.06.1991 Bauska	(5) 2.07.13	Vīlandē
21,52 Roberts Jānis ZĀLĪTIS	14.09.2000 Arkādija	(3) 5.08. 23	Valmierā
21,54 Sandis SABĀJEVS	26.04.1985 Valmiera	(4) 10.08.03	Kauņā
21,55 Aleks PELCMANIS	25.12.2004 Liepāja/MSĢ	ā.k. 16.05.24	Murjāņos
21,57 Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006 Liepāja	(2) 22.07.24	Valmierā

Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedz pieļaujamo normu – 2 m/sek.:

20,71w Oskars GRAVA	07.10.2001 Lāča SS	(3) 23.06.24	Poznaņā
21,10w Jānis LEITIS	13.04.1989 Nebraskas un.	(3) 13.04.13	Linkolnā

21,16w Artūrs PASTORS	15.03.2001 Ogre	(1) 28.07.19	Ogrē
21,20w Ilja PETRUŠENKO	20.04.1999 Liepāja	(2) 28.07.19	Ogrē
21,28w Jānis MEZĪTIS	14.08.1986 Gulbene	(5) 29.05.14	Rīgā
21,35w Ņikita PAŅKINS	17.06.1992 Nebraskas un. (ASV)	(7) 13.04.13	Linkolnā
21,42w Ingūns SVIKLIŅŠ	21.05.1973 RTU	(2) 19.06.99	Rīgā
21,44w Artūrs ĀBOLIŅŠ	14.08.1984 Nebraskas u. (ASV)	(7) 05.05.07	Linkolnā
21,45w Valērijs VALINŠČIKOVŠ	11.08.1997 Arkādija	(3) 28.07.19	Ogrē
21,53w Sandis SABĀJEVS	26.04.1985 Valmieras VK	(1) 09.07.05	Rīgā

Fiksējot laikus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasnieguši:

21,0 Otomārs RIHTERS	14.11.1963 ASK	(1) 15.09.84	Rīgā
21,1 Āris ĀBOLIŅŠ	14.04.1960 ASK	(4) 07.08.83	Rīgā
21,2 Vladimirs KAŠIRINS	30.11.1949 DR	(1) 27.04.71	Kislovodskā
21,2 Aivars KRĪŠĀNS	03.09.1966 Di	(8) 19.07.86	Ļiņpeckā
21,2 Aleksejs IĻJUŠINS	03.12.1967 ASK	(1) 08.05.89	Liepājā
21,2 Dmitrijs HADAKOVŠ	10.01.1979 Daugavpils raj.	(1) 24.08.00	Daugavpilī
21,3 Anatolijs MACKĒVIČŠ	08.01.1956 DR	(2) 21.06.78	Rīgā
21,3 Valērijs RADĒVIČŠ	04.04.1954 Valmiera Vā	(1) 13.05.79	Harkovā
21,3 Aigars DEKSNIS	04.10.1961 ASK	(1) 19.06.82	Rīgā
21,3 Ronalds RAZMUSS	07.02.1960 Liepāja Da	(1) 12.05.85	Liepājā
21,3 Valdis PORŠŠ	01.03.1965 Gulbene Vā	(1) 15.08.86	Rīgā
21,3 Aleksandrs TITOVŠ	11.07.1978 RTU / LSPA	(1) 20.05.99	Rīgā

Ar ceļavēju, kas iespējams pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.

21,1w? Dmitrijs HADAKOVŠ	10.01.1979 Daugavpils raj.	pr 07.06.03	Rīgā
--------------------------	----------------------------	-------------	------

Rezultāts sasniegts pēc tam, kad sportists diskvalificēts par dopinga lietošanu:

21,14 Aleksejs ILĶUŠINS 03.12.1967 ASK (6) 09.89 Brijanskā

400 m skrējiens telpās

46,71 Jānis LEITIS 13.04.1989 Nebraskas un. (ASV) 25.01.13 Fajjetvilā
 46,97 Aleksejs ILĶUŠINS 03.12.1967 Ventspils 29.02.92 Dženovā
 47,00 Vjačeslavs KOČERJAGINS 23.04.1962 Daugavpils 06.02.86 Maskavā
 47,22 Ingūns SVIKLIŅŠ 21.05.1973 RTU 10.03.96 Stokholmā
47,53 Artūrs PASTORS 15.03.2001 Ogre 01.03.24 Glāzgovā
 47,61 Dmitrijs MIĻKEVIČS 06.12.1981 Rīgas r. 01.03.02 Vīnē
 47,72 Jānis BALTUŠS 28.06.1991 Bauska 25.02.12 Kuldigā
 47,77 Austris KARPINSKIS 14.06.1998 Auseklis 02.02.19 Kīrhbergā
 47,85 Viktors LĀCIS 28.11.1977 Vičitas un. (ASV) 08.02.02 Eimsā
 47,88 Ilja PETRUŠENKO 20.04.1999 Liepāja 18.01.20 Kuldigā

337 m celiņā (OT) labākus rezultātus sasnieguši:

47,19 OT Ingūns SVIKLIŅŠ 21.05.1973 RTU 02.03.97 Tamperē

400 m skrējiens

45,53 Jānis LEITIS 13.04.1989 Ventspils pf. 08.08.18 Berlīnē
 45,88 Vjačeslavs KOČERJAGINS 23.04.1962 ASK (4) 29.06.91 Frankfurtē
 46,40 Aleksejs ILĶUŠINS 03.12.1967 Spurts (6) 07.06.92 Duisburgā
 46,44 Dmitrijs MIĻKEVIČS 06.12.1981 Rīgas raj. pr 18.07.03 Bidgošča
 46,56 Viktors LĀCIS 28.11.1977 Vičitas un. (ASV) (1) 19.05.01 Terrahoitā
 46,58 Ingūns SVIKLIŅŠ 21.05.1973 RTU (4) 09.06.96 Tallinā
 46,59 Artūrs PASTORS 15.03.2001 Ogre (8) 20.06.23 Hožuvā

46,62 Sergejs INŠAKOVŠ	27.12.1971 Ludza	(1) 22.08.97	Kauņā
46,66 Staņislavs OLIJARS	22.03.1979 Arkādija	(1) 10.05.00	Rīgā
46,85 Guntis MĀRTIŅĀNIS	30.01.1960 Da	(3) 05.06.82	Rīgā

(10.)

46,93 Egils TĒBELIS	12.12.1972 Valmiera	(1) 11.07.98	Valmierā
47,17 Ilja PETRUŠENKO	20.04.1999 Liepāja	pf 9.07.21	Tallinā
47,18 Austris KARPINSKIS	14.06.1998 Auseklis	pr 20.07.17	Groseto
47,24 Aleksandrs TIŠČENKO	21.05.2006 Liepāja	(1) 22.07.24	Valmierā
47,30 Jurijs ĻEBEDEVŠ	01.05.1954 DR	(12) 08.09.80	Doņeckā
47,32 Aigars DEKSNIS	04.10.1961 Ogre Vā	(1) 13.07.85	Tartu
47,32 Jānis BALTUŠŠ	28.06.1991 Bauska	(1)12.06.13	Ogrē
47,35 Ģirts LAMBA	18.02.1982 Jēkabpils/LU	(1) 03.07.04	Ventspilī
47,39 Vladislavs SUHOREBROVS	20.02.1977 Arkādija	(5) 12.06.03.	Rīgā
47,46 Edgars LAMBA	23.01.1957 Jēkabpils Vā	(13) 27.07.79	Maskavā

(20.)

47,50 Aleksandrs ŅIKIFOROVŠ	25.05.1965 DR	(19) 18.09.86	Taškentā
47,54 Emīls LAMBA	13.08.2007 Jēkabpils	pf 19.07.24	Banska Bisticā
47,56 Einārs TUPURĪTIS	06.12.1973 Valka	(3) 15.07.95	Valmierā
47,58 Aleksandrs KUCS	20.09.2000 Jēkabpils	(1) 10.07.19	Viļņā
47,71 Valērijs VALINŠČIKOVŠ	11.08.1997 "Arkādija"	(7) 4.06.19	Ogrē

Rezultāts sasniegts pēc tam, kad sportists diskvalificēts par dopinga lietošanu:

45,71 Aleksejs ILJUŠINS	03.12.1967 ASK	(1) 08.09.89	Brjanskā
-------------------------	----------------	--------------	----------

Fiksējot laikus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasnieguši:

46,6 Aigars DEKSNIS	04.10.1961	Ogre Vā	(1) 07.07.85	Viļņā
46,7 Egīls TĒBELIS	12.12.1972	Saldus / LU	(1) 22.07.95	Valmierā
47,3 Edgars LAMBA	23.01.1957	Jēkabpils Vā	(1) 13.09.80	Doneckā
47,5 Dzidris DREIMANIS	06.11.1955	Rīgas raj. Vā	14.07.75	Limbažos
47,5 Ivars GAIDIS	1960	Da	28.05.83	Staikos

800 m skrējiens telpās

1:45,72 Dmitrijs MIĻKEVIČS	06.12.1981	Nebraskas un. (ASV)	09.03.08	Valensijā
1:45,80 Einārs TUPURĪTIS	09.12.1973	Vičitas un. (ASV)	09.03.96	Indianopolisā
1:47,79 Oskars BAMBALS	19.09.2001	Miami un. (ASV)	25.02.23	Luisvilā
1:48,08 OT Renārs STEPINŠ	08.09.1992	Rēzekne	31.01.15	Vīnē
1:48,16 Dmitrijs JURKEVIČS	07.01.1987	LU	21.02.09.	Birmingemā
1:48,37 Valdis VERNERS	12.09.1963	Dobele Vā	02.02.86	Maskavā
1:48,63 Viktors LĀCIS	28.11.1977	Vičitas un. (ASV)	02.2001	Eimsā
1:49,00 Ģirts ĀZIS	20.03.1984	Vičitas un. (ASV)	03.03.07	Eimsā
1:49,24 Ivars BAIKOVŠ	02.07.1970	ASV stud	08.02.97	Indianopolisā
1:49,54 Arnis NERETS	07.07.1962	Limbaži Vā	02.02.86	Maskavā

800 m skrējiens

1:43,67 Dmitrijs MIĻKEVIČS	06.12.1981	Nebraskas univ. (ASV)	(3) 03.07.06.	Atēnās
1:43,90 Einārs TUPURĪTIS	09.12.1973	Vičitas univ. (ASV)	(2) 13.07.96	Dāremā
1:46,07 Viktors LĀCIS	28.11.1977	LU	(1) 19.07.97	Rīgā
1:46,44 Dmitrijs JURKEVIČS	07.01.1987	Daugavpils	(1) 08.07.08.	Sollentunā
1:46,64 Egīls TĒBELIS	12.12.1972	Saldus / LU	(2) 19.07.97	Rīgā
1:47,14 Ivars BAIKOVŠ	02.07.1970	Rēzekne	(3) 19.07.97	Rīgā

1:47,79i Oskars BAMBALS	19.09.2001 Miami un. (ASV)	(3) 25.02.23	Luisvilā
1:48,0 Vitālijs BALCERS	29.08.1948 Di	(8) 19.07.71	Maskavā
1:48,08 Genādijs MICKĒVIČS	30.12.1961 Rīgas raj. Vā	(6) 28.06.65	Tallinā
1:48,08i Renārs STEPIŅŠ	08.09.1992 Rēzekne	(3) 31.01.15.	Vinē
(10.)			
1:48,1 Ēriks BARKOVSKIS	13.09.1960 Daugavpils Di	(1) 10.07.83	Tartu
1:48,29 Valdis VERNERS	12.09.1963 Dobeles Vā	pr 24.05.86	Sočos
1:48,4 Arnis NERETS	07.07.1962 Limbaži Vā	28.05.83	Staikos
1:48,5 Igors BLUMANSKIS	13.09.1952 Da	pr 27.07.75	Maskavā
1:48,56 Edgars LAMBA	23.01.1957 Jēkabpils Vā	pr 26.07.82	Kijevā
1:48,6 Juris SINKOVSKIS	01.04.1961 Jūrmala Da	(1) 25.06.88	Kijevā
1:48,68 Pauls ĀRENTS	02.09.1991 Arkādija	(5)20.07.14	Sopotā
1:48,72 Gints BITĪTIS	07.05.1965 Cēsis Vā	17.09.86	Taškentā
1:48,8 Ilmārs AUGULIS	20.10.1955 ASK	(10) 26.07.77	Maskavā
1:48,9 Uldis RUBEZIS	28.05.1945 ASK	16.07.68	Ļeņingradā
(20.)			
1:48,92 Jānis RAZGALIS	26.05.1985 Madona	(1) 17.06.22	Berlīne/Šarlottenburga
1:49,00i Ģirts ĀZIS	2003.1984 Vičitas un. (ASV)	(6)3.03.07	Eimsā
1:49,1 Oļegs IGNATJEVS	1960 ASK	17.05.85	Rīgā
1:49,31 Nikita BOGDANOVŠ	02.12.2002 Daugavpils	(2) 31.05.24	Viļņā
1:49,45 Maksims SINČUKOVŠ	26.06.1998 Arizonas un.	(2) 17.03.18	Taksonā

1500 m skrējieni telpās

3:42,84 Dmitrijs JURKEVIČS	07.01.1987 Daugavpils	07.03.15	Prāgā
----------------------------	-----------------------	----------	-------

3:44,68	Jānis RAZGALIS	26.05.1985	Madona	16.01.22	Tartū
3:44,9	Nikolajs TABAKS	15.04.1957	Rīgas r. Vā	05.02.83	Maskavā
3:44,99	Ēriks BARKOVSKIS	13.09.1960	Daugavpils Di	17.02.84	Maskavā
3:46,04	Gints BITĪTIS	07.05.1965	Cēsis Vā	02.87	Maskavā
3:47,3	Uldis RUBEZIS	28.05.1945	ASK	05.03.69	Maskavā
3:47,6	Valdis VERNERS	12.09.1963	Dobele Vā	01.88	Maskavā
3:48,34	Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga	28.02.20	Ulsteinvikā
3:48,9	Aigars FELDMANIS	11.03.1959	Jelgavas r. Vā	05.02.83	Maskavā
3:48,9	Oļegs IGNATJEVS	1960	ASK	02.85	Maskavā

1500 m skrējieni

3:37,35	Dmitrijs JURKEVIČS	07.01.1987	Daugavpils	(5) 28.06.11	Sollentunā
3:39,51	Jānis RAZGALIS	26.05.1985	Madona	(2) 18.06.22	Pfungštātē
3:40,68	Ēriks BARKOVSKIS	13.09.1960	Daugavpils Di	(5) 28.06.85	Tallinā
3:41,3	Einārs TUPURĪTIS	09.12.1973	Vičitas un. (ASV)	(1) 04.05.96	Ārlingtonā
3:41,5	Juris GRUSTIŅŠ	22.07.1947	Di	(1) 30.06.71	Rīgā
3:41,7	Ilmārs AUGULIS	20.10.1955	Ventspils r. Vā	(1) 02.06.79	Rīgā
3:42,0	Uldis RUBEZIS	28.05.1945	ASK	(1) 21.07.68	Ļeņingradā
3:42,2	Oļegs IGNATJEVS	1960	ASK	(3) 17.07.85	Ļeņingradā
3:42,71	Ģirts ĀZIS	20.03.1984	Vičitas un. (ASV)	(3) 25.04.08	Jūdžinā
3:43,1	Jānis JAKUBOVS	09.01.1941	Di	(2) 14.08.66	Dņepropetrovskā
(10.)					
3:43,76	Gints BITĪTIS	07.05.1965	Cēsis Vā	(11) 07.06.87	Maskavā

3:43,8	Arnolds BEINAROVĪČS	12.05.1951	Daugavpils Di	(2) 05.06.73	Maskavā
3:43,92	Valdis VERNERS	12.09.1963	Dobele Vā	(9) 31.05.87	Rīgā
3:44,0	Romualds STANISLAVSKIS	02.12.1959	ASK	(5) 30.05.81	Rīgā
3:44,39	Uģis JOCIS	13.09.1993	Vičitas un.	(3) 01.04.16	Palo Alto
3:44,65	Ivars BAIKOVŠ	02.07.1970	Rīga	(4) 10.06.95	Turku
3:44,7	Viktors FEDOTOVS	29.03.1958	ASK	(10) 17.07.85	Ļeņingradā
3:44,9i	Nikolajs TABAKS	15.04.1957	Rīgas r. Vā	05.02.83	Maskavā
3:44,97	Artūrs Niklāvs MEDVEDS	17.11.1999	CBU	(5) 19.04.24	Volnatā
3:44,98	Valērijs ŽOLNEROVIČS	19.04.1985	Ventspils r.	(1) 18.07.08	Valmierā
(20.)					
3:45,2	Atis TOMS	21.10.1940	Da	(6) 12.06.64	Rīgā
3:45,7	Māris GAILIS	16.09.1938	Di	05.06.64	Rīgā
3:45,8	Igors BLU MANSKIS	23.02.1952	Da	(2) 21.06.73	Rīgā
3:45,9	Genādijs HLISTOVŠ	22.01.1944	ASK	06.05.70	Sočos
3:46,1	Aldis PURVIŅŠ	1964.	DR	07.08.83	Krasnodarā

3000 m skrējieni telpās

7:57,78	Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga	26.01.18	Bostonā
8:01,4	Juris GRUSTIŅŠ	22.07.1947	Di	01.03.73	Maskavā
8:03,0	Jānis JAKUBOVŠ	09.01.1941	Di	02.03.67	Maskavā
8:03,2	Arnolds BEINAROVĪČS	12.05.1951	Daugavpils Di	76	
8:05,02	Pēteris KAIRO	31.08.1954	ASK	19.02.82	Maskavā
8:06,94	Mārtiņš ALKSNIS	05.09.1975	RVS	25.02.00	Ģentē

8:09,57 Jānis RAZGALIS	26.05.1985 Madona	21.01.24	Ogrē
8:10,16 Edgars ŠUMSKIS	03.04.1988 SK "Tērauds"	21.01.24	Ogrē
8:10,2 Genādijs HLISTOVŠ	22.01.1944 ASK	68	
8:10,20 Valērijs ŽOLNEROVIČS	19.04.1985 Ventspils r.	22.02.09	Kuldīgā

3000 m skrējieni

7:49,51 Dmitrijs JURKEVIČS	07.01.1987 Daugavpils	(12) 8.06.14	Hengelo
7:57,28 Jānis RAZGALIS	26.05.1985 Madona	(1) 4.08.21	Tartū
8:00,88 Mārtiņš ALKSNIS	05.09.1975 RVS	(2) 24.06.00	Varšavā
8:01,2 Arnolds BEINAROVIČS	12.05.1951 Daugavpils Di	19.08.75	Podoļskā
8:01,6 Juris GRUŠTIŅŠ	22.07.1947 Di	(1) 01.07.73	Valmierā
8:04,6 Vadīms PETROVS	30.12.1949 ASK	(2) 01.07.73	Valmierā
8:04,8 Māris GAILIS	16.09.1938 Di	22.07.67	Rīgā
8:05,46 Uģis JOCIS	13.09.1993 Kuldīga	20.06.21	Stara Zagorā
8:07,21 Gatis DEKSNIS	21.07.1964 Di	(10) 12.06.90	Eskilstunā
8:08,2 Genādijs HLISTOVŠ	22.01.1944 ASK	05.06.70	Rīgā

5000 m skrējieni

13:34,2 Juris GRUŠTIŅŠ	22.07.1947 Di	(3) 19.07.71	Maskavā
13:39,2 Genādijs HLISTOVŠ	22.01.1944 ASK	(1) 03.08.67	Maskavā
13:43,09 Dmitrijs JURKEVIČS	07.01.1987 Daugavpils	(1)25.08.13	Tamperē
13:46,70 Artūrs Niklāvs MEDVEDS	17.11.1999 CBU	(1) 26.04.24	Irvīnā
13:46,8 Māris GAILIS	16.09.1938 Vā	(5) 10.06.70	Maskavā

13:48,8 Atis TOMS	21.10.1940 Da	(2) 07.06.66	Rīgā
13:49,19 Arnolds BEINAROVĪČS	12.05.1951 Daugavpils Di	(13) 25.07.74	Maskavā
13:51,2 Pēteris KAIRO	31.08.1954 ASK	(4) 29.05.82	Tallinā
13:53,18 Uģis JOCIS	13.09.1993 Kuldīga	(12) 29.04.22	Paloalto
13:58,49 Viktors FEDOTOVS	29.03.1958 ASK	28.06.86	Tallinā
(10.)			
14:00,8 Jevgēnijs IVANOVS	29.04.1943 Di	(2) 14.07.67	Rīgā
14:01,0 Voldemārs PINKA	05.05.1943 Daugavpils Da	20.07.68	Ļeņingradā
14:01,2 Ēriks BRIGMANIS	1942 Di	(3) 14.07.67	Rīgā
14:05,9 Zenots SKREBUTĀNS	11.06.1957 Jēkabpils Vā	(3) 20.06.79T	allinā
14:08,2 Vladimirs BALAKINS	27.11.1955 Di	(3) 28.04.78	Krasnodarā
14:09,6 Uldis PASTARS	04.11.1966 Daugavpils Da	(5) 22.05.88	Šauļos
14:12,47 Gatis DEKSNIS	21.07.1964 Di	(17) 30.05.86	Rīgā
14:12,8 Andris RUBENIS	1955 Da	(6) 30.05.81	Rīgā
14:13,4 Vadims PETROVS	30.12.1949 ASK	(2) 22.06.73	Rīgā
14:14,19 Jānis GIRGENSONS	20.09.1991 Dobeļe	(2) 10.06.17	Valmierā
(20.)			
14:14,59 Aleksandrs PUTILOVS	12.10.1966 ASK	(10) 09.89	Brjanskā
14:14,66 Dmitrijs SERJOGINS	23.02.1993 Līvāni	(2) 15.05.21	Viļņā
14:14,8 Juris GRAUDS	1953 Daugavpils Da	(12) 03.06.71	Rīgā
14:15,2 Egīls JURISONS	02.12.1947 ASK	(13) 03.06.71	Rīgā
14:15,64 Mārtiņš ALKSNIS	05.09.1975 RVS	(4) 29.06.96	Bergenā

10000 m skrējieni

28:19,49 Artūrs Niklāvs MEDVEDS 17.11.1999		CBU	(8) 11.05.24	Losandželosā
28:25,8	Genādijs HLISTOVŠ	22.01.1944 ASK	(3) 03.06.73	Maskavā
28:34,2	Arnolds BEINAROVIČŠ	12.05.1951 Daugavpils Di	(10) 30.05.76	Kijevā
28:40,2	Pēteris KAIRO	31.08.1954 ASK	(7) 06.09.80	Doņeckā
28:51,6	Voldemārs PINKA	05.05.1943 Daugavpils Da	(1) 31.05.68	Tallinā
28:59,4	Māris GAILIS	16.09.1938 Di	20.07.68	Ļeņingradā
29:22,0	Jevgēnijs IVANOVŠ	29.04.1943 Di	(2) 19.06.73	Rīgā
29:27,8	Jānis BURVIS	1932	Di (7) 07.07.58	Maskavā
29:30,8	Pēteris ŪBELĪTIS	29.06.1942 ASK	(1) 19.09.69	Ogrē
29:31,84	Viktors FEDOTOVS	29.03.1958 ASK	(12) 06.07.86	Kijevā
(10.)				
29:39,60	Aleksandrs PROKOPČUKŠ	02.05.1967 Jūrmala	(4) 10.06.95	Turku
29:40,0	Pēteris KRŪMIŅŠ	04.10.1966 Ogre Vā	(2) 28.06.75	Rīgā
29:42,6	Juris GRUSTIŅŠ	22.07.1947 Di	71	Maskavā
29:44,28	Uģis JOCIS	13.09.1993 Kuldīga	(17) B 28.05.22	Pacē
29:48,6	Nikolajs BOKATIJS	19.12.1948 Di	(4) 28.06.75	Rīgā
29:56,0	Vladimirs BALAKINS	27.11.1955 Di	ā.k. 04.08.78	Piltēnē
29:56,95	Dmitrijs SERJOGINS	23.02.1993 Līvāni	(22) B 6.07.19	Londonā
30:10,1	Viktors SĻESARENOKŠ	12.02.1985 Arkādija	(1) 18.05.05	Rīgā
30:11,12	Mārtiņš ALKSNIS	05.09.1975 RVS / LU	(6) 12.07.99	Palma de
	Maljorkā			
30:15,2	Vadims PETROVS	30.12.1949 ASK	(2) 23.08.80	Jūrmalā

(20.)

30:15,4	Jurijs STREĻINS	1947	ASK	(5) 28.06.75	Rīgā
30:19,4	Aleksandrs PUTILOVS	25.10.1966	ASK	(1) 15.06.90	Rīgā
30:19,8	Uldis PASTARS	04.11.1966	Daugavpils Da	(2) 16.08.86	Rīgā
30:20,4	Ēriks BRIGMANIS	1943	Di		15.09.67
	Odesā				

Jūdzes ielas skrējiens

4:13,4	Ņikita BOGDANOVŠ	02.12.2002	Daugavpils	(1) 04.05.24	Līvānos
4:14	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	(1) 18.05.24	Rīgā
4:15	Dmitrijs SERJOGINS	23.03.1993	Valmiera	(2) 04.05.24	Līvānos
4:16	Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga	(1) 05.05.23	Rīgā
4:17	Roberts GLAZERS	26.11.2004	SK "Ašais"	(3) 18.05.24	Rīgā
4:21	Lauris LAPSA	22.02.2002	Gulbene	(4) 18.05.24	Rīgā
4:24	Jānis RAZGALIS	26.05.1985	Madona	(1) 14.05.22	Rīgā
4:24	Edgars ŠUMSKIS	03.04.1988	SK "Tērauds"	(2) 14.05.22	Rīgā
4:29	Rūdolfs VANADZIŅŠ	05.10.2007	Arkādija	(5) 06.05.23	Rīgā
4:29	Arnis OZOLIŅŠ	27.08.1989	Valka	(5) 18.05.24	Rīgā

5 km ielu skrējiens

14:12	Dmitrijs SERJOGINS	23.03.1993	Valmiera	(17) 31.12.24	Barselonā
14:14	Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga	(37) 01.10.23	Rīgā
14:22	Mareks FLOROŠEKS	04.03.1986	3. BJSS	(7) 30.12.07	Loret de Marā
14:30	Edgars ŠUMSKIS	03.04.1988	SK "Tērauds"	26.12.18	Masnou
14:32	Kristers KUDLIS	25.11.2006	Arkādija	(1) 08.09.23	Tallinā

14:41	Reinis HARTMANIS	04.01.1994	Liepājas r. SS	(1) 09.09.17	Rīgā
14:46	Artūrs Niklāvs MEDVEDS	17.11.1999	Liepājas r. SS	(2) 09.09.17	Rīgā
14:56	Roberts GLAZERS	26.04.2004	SK "Ašais"	(40) 31.12	Barselonā
14:59	Andrejs RASTORGUJEVS	27.05.1988	Biatlons	(5) 01.10.23	Rīgā
15:13	Lauris LAPSA	22.02.2002	Gulbene	(3) 21.09.24	Rīgā

10 km ielu skrējieni

29:10	Dmitrijs SERJOGINS	23.03.1993	Līvāni	(3) 31.12.19	Barselonā
29:56	Valērijs ŽOLNEROVIČS	19.04.1985	Ventspils n.	(2) 02.09.18	Pērnāvā
29:59	Mareks FLOROŠEKS	04.03.1986	3. BJSS	05.07.08	Palangā
30:08	Artūrs Niklāvs MEDVEDS	17.11.1999	Liepājas r. SS	(1) 06.08.22	Kuldīgā
30:11	Uģis JOCIS	13.09.1993	Kuldīga	(2) 22.08.20	Piltēnē
30:18	Edgars ŠUMSKIS	03.04.1988	SK "Tērauds"	31.12.19	Barselonā
30:34	Dmitrijs JURKEVIČS	07.01.1987	Daugavpils	(13) 31.12.19	Barselonā
30:53	Jānis RAZGALIS	26.05.1985	Madona	(33) 31.12.19	Barselonā
31:05	Jānis VIŠKERS	30.03.1989	SK "Tērauds"	(1) 16.03.19	Saldū
31:10	Reinis HARTMANIS	04.01.1994	Liepājas r. SS	(2) 25.08.18	Piltēnē

Pusmaratona skrējieni

1:04:21	Dmitrijs SEJOGINS	23.02.1993	Līvāni	(1) 03.12.23	Figueresā
1.04:43	Valērijs ŽOLNEROVIČS	19.04.1985	Ventspils n.	(14) 20.03.11	Lisabonā
1.04:56	Jānis VIŠKERS	30.03.1989	"Tērauds"	(5) 08.09.19	Tallinā
1.04:57	Aleksandrs PROKOPČUKS	02.05.1967	Jūrmala	(8) 24.05.97	Gēteborgā

1.05:11 Jānis GIRGENSONS	20.09.1991 Dobele	(71) 29.03.14	Kopenhāgenā
1.05:59 Mareks FLOROŠEKS	04.03.1986 Metroons	(4) 14.02.10.	Barselonā
1.05:36 Edgars ŠUMSKIS	03.04.1988	(1) 11.10.20	Rīgā
1.06:20 Dmitrijs SĻESARENOKS	08.10.1982 Arkādija	(1) 21.09.03	Tallinā
1.06:26 Viktors SĻESARENOKS	13.02.1985 Arkādija	(2) 21.09.03	Tallinā
1.06:34 Ģirts FOGELIS	04.04.1971 Saldus / LU	(2) 11.09.93	Tallinā

(10.)

1.06:39 Ziedonis ZAĻKALNS	01.05.1962 Smiltene	(1) 06.10.96	Rīgā
1.06:39 Sandis BRĀLĪTIS	30.11.1979 Kuldīga	(1) 08.04.06.	Rīgā
1.06:43 Ivo ŽIGADLO	25.02.1984 Talsi	(1) 17.04.04	Rīgā
1.07:40 Artūrs BAREIČIS	29.06.1986 ASV	(20) 03.05.14	Indianopolisā
1.07:44 Aigars FADEJEVS	27.12.1975 AFA	(28) 16.03.08	Lisabonā
1.07:54 Ivars NIKIFOROVŠ	1959 Jelgava	(1) 30.10.93	Ozolniekos
1.08:00 Normunds PIEBALGS	07.11.1971 Preiļi	(1) 27.05.95	Talsos
1.08:03 Andrejs SERGEJEVS	1991 Arkādija	(2) 15.10.11.	Siguldā
1.08:10 Andrejs TOKAREVS	08.07.1982 Arkādija	(1) 15.09.02	Daugavpilī
1.08:10 Renārs ROZE	13.05.1986 Ogre	(3)10.09.13.	Kuldīgā

(20.)

1.08:18 Mārtiņš ALKSNIS	05.09.1975 RVS	(2) 30.10.93	Ozolniekos
1.08:27 Imants ERKENS	1965 Talsi	(1) 25.05.96	Talsos
1.08:34 Edgars BERTUKS	01.01.1985 Metroons	(10) 21.02.10.	Veronā
1.08:51 Raivo ZAČIS	08.02.1980 Valka	(3) 07.09.08	Īrijā
1.09:14 Kristaps KAIMIŅŠ	13.11.1971 Ogre	(1) 25.05.02	Rīgā

Maratona (42,195 km) skrējieni

2.14:24	Valērijs ŽOLNEROVIČS	19.04.1985	Ventspils OC	(4)	14.05.17	Rīgā
2.15:56	Aleksandrs PROKOPČUKS	02.05.1967	Jūrmala	(1)	17.09.95	Karlsruē
2.16:59	Pēteris KAIRO	31.08.1954	ASK	(20)	24.05.80	Maskavā
2.16:59	Jānis VIŠKERS	30.03.1989	"Tērauds"	(53)	29.09.19	Berlīnē
2.18:06	Vladimirs BALAKINS	12.02.1955	Ogre Vā	(32)	24.05.80	Maskavā
2.18:19	Aigars FADEJEVS	27.12.1975	AFA	(13)	27.04.08	Vīnē
2.18:49,6	Pēteris KRŪMIŅŠ	04.10.1946	Ogre Vā	(1)	20.10.77	Užgorodā
2.19:02	Renārs ROZE	13.05.1986	Ogre	(7)	16.03.14	Barselonā
2.19:06	Jānis GIRGENSONS	20.09.1991	Dobele	(9)	20.05.18	Rīgā
2.19:28	Jurijs STREĻINS	1947	ASK	(2)	05.12.78	Ašhabadā

(10.)

2.19:45	Leonīds STREKALOVSKIS	09.10.1939	Valmiera Vā	(4)	14.09.68	Vjandrā
2.19:49	Dmitrijs SERJOGINS	23.02.1993	Līvāni	(1)	13.09.20	Viļņā
2.20:26	Roberts TALINSKIS	25.12.1938	Da	(7)	14.09.68	Vjandrā
2.20:30	Andrejs JALOVSKIS	04.01.1957	Lok	(29)	07.10.84	Viļņā
2.20:33	Nikolajs BOKATIJS	19.12.1948	Di	(32)	14.05.77	Klaipēdā
2.20:42	Ziedonis ZAĻKALNS	01.05.1962	Smiltene		21.09.97	Karlsruē
2.21:09	Mareks FLOROŠEKS	04.03.1986	Metroons	(8)	22.05.11	Rīgā
2.21:13	Pēteris ŪBELĪTIS	29.06.1942	ASK	(17)	28.04.72	Užgorodā
2.22:08	Viktors SĻESARENOKS	13.02.1985	Arkādija	(5)	19.09.04	Varšava
2.22:13	Jevgeņijs IVANOVŠ	29.04.1943	ASK	(2)	05.07.73	Maskavā

(20.)

2.22:36,4	Laimonis LIEPIŅŠ	05.12.1938	Ventspils Da	14.09.68	Vjandrā
2.22:37	Vladimirs KLANOVSKIS	05.02.1963	ASK	(6) 22.10.88	Ozolniekos
2.22:42	Juris PILSĒTNIĒKS	1944	Da	14.09.68	Vjandrā
2.23:14	Artūrs BAREIĶIS	29.06.1986		(2) 11.17	Medisonā
2.23:25	Alfrēds GROTĀNS	02.02.1929	Di	16.10.60	Kijevā

4x100 m stafetes skrējieni

39,32	LATVIJAS izlase			(5) 18.06.83	Maskavā
	G. Murašovs, R. Razmuss, J. Tone, Ā. Āboliņš				
39,86	LATVIJAS izlase			(2) 06.07.24	Valmierā
	R. V. Zariņš, R. J. Zālītis, O. Grava, M. Pētersons				
39,87	LATVIJAS izlase EKČ			(6) 21.06.23	Hožuvā
	M. Pētersons, R. J. Zālītis, O. Grava, R. Peders				
39,94	LATVIJAS izlase			(2) 08.06.12	Valmierā
	R. Arājs, J. Mežītis, Ņ. Paņkins, S. Sabājevs				
39,97	Latvijas junioru (U23) izlase			(1) 03.07.22	Pērnavā
	M. Pētersons, R. J. Zālītis, O. Grava, A. Pastors				
40,01	LATVIJAS izlase			(1) 19.05.24	Jeruzālemē
	R. V. Zariņš, R. J. Zālītis, A. Pelcmanis, O. Grava				
40,02	LATVIJAS izlase			(1) 14.05.24	Pērnavā
	R. V. Zariņš, R. J. Zālītis, A. Pastors, O. Grava				
40,18	LATVIJAS (U23) izlase			(6) 11.07.21	Tallinā

	A. Kucs, R. J. Zālītis, O. Grava, I. Petrušenko		
40,22	LATVIJAS izlase	(2) 19.06.21	Stara Zagorā
	V. Valinščikovs, R. J. Zālītis, O. Grava, A. Kucs		
40,25	LATVIJAS izlase	(6) 29.07.79	Maskavā
	J. Silovs, V. Radēvičs, A. Mackēvičs, G. Murašovs		

4x400 m stafetes skrējieni

3:04,30	LATVIJAS izlase	pr (5) 09.08.97	Atēnās
	S. Inšakovs, E. Tēbelis, E. Tupurītis, I. Svikliņš		
3:07,08	LATVIJAS izlase	(5) 08.06.97	Prāgā
	V. Lācis, E. Tēbelis, M. Zigmunds, I. Svikliņš		
3:07,73	LATVIJAS izlase	(2) 11.08.19	Varaždīnā
	M. Sinčukovs, A. Karpinskis, I. Petrušenko, J. Leitis		
3:07,98	LATVIJAS izlase	(3) 07.06.98	Malmē
	E. Tēbelis, V. Lācis, E. Tupurītis, I. Svikliņš		
3:08,00	LATVIJAS izlase	(2) 23.06.02	Tallinā
	Ģ. Lamba, V. Lācis, I. Svikliņš, D. Miļkevičs		
3:08,42	LATVIJAS U23 izlase	(7) 17.07.11	Ostravā
	K. Daube, J. Baltušs, M. Začests, J. Leitis		
3:08,64	LATVIJAS izlase	(2) 25.06.17	Telavivā
	J. Leitis, J. Baltušs, A. Karpinskis, M. Sinčukovs		
3:08,88	Latvijas junioru (U23) izlase	(9) 13.07.19	Jevlē
	D. Bambals, A. Karpinskis, I. Petrušenko, V. Valinščikovs		

3:08,97	LATVIJAS izlase G. Spunde, D. Milkevičs, D. Jurkevičs, J. Leitis	(3) 22.06.08.	Tallinā
3:09,12	LATVIJAS izlase G. Lamba, E. Tēbelis, I. Svikliņš, D. Miļkevičs	(1) 23.06.01	Rīgā
4x400 m stafetes (jauktās) skrējieni			
3:22,71	LATVIJAS izlase I. Petrušenko, K. Kamarūte, A. Pastors, G. Vaičule	(12) 22.06.23.	Hožuvā
3:27,08	LATVIJAS izlase E. Hemmelis, K. Zaula, A. Tiščenko, L. Velvere	(3) 07.07.24	Valmierā
3:28,29	LATVIJAS junioru (U20) izlase K. Zaula, I. Mauriņa, A. Pelcmanis, K. Degins	(2) 17.07.22	Viļņā
3:29,74	LATVIJAS junioru (U20) izlase M. A. Žverte, P. Sarmule, M. Gržibovskis, D. Ļašenko	(1) 31.07.21	Ogrē
3:30,14	LATVIJAS junioru (U20) izlase A. H. Gromova, P. Cīrule, O. Bambals, A. Pastors	(1) 01.08.20	Pērnavā
3:30,40	LATVIJAS izlase M. Medvedeva, P. Sarmule, A. Karpinskis, I. Petrušenko	(5) 21.06.19	Minskā
3:30,60	LATVIJAS junioru (U20) izlase I. Petrušenko, A. Kucs, P. K. Roshofa, M. Medvedeva	(1) 21.07.18	Jelgavā
3:31,83	LATVIJAS izlase M. Medvedeva, P. Sarmule, A. Karpinskis, I. Petrušenko	(5) 21.06.19	Minskā
3:31,87	SS "Arkādija" 2. komanda	(1) 30.06.24	Valmierā

K. Zaula, E. M. Kamarūts, I. Mauriņa, A. Karpinskis

3:32,08	LATVIJAS izlase	(3) 05.08.23	Valmierā
	E. Namnieks, I. Mauriņa, A. Karpinskis, K. Kamarūte		

5000 m soļošana telpās

18:56,9	Aigars FADEJEVS	27.12.1975	Cēsis	19.02.95	Rīgā
19:32,8	Aivars KADAKS	11.02.1981	Tukums	31.01.99	Rīgā
19:34,1	Modris LIEPIŅŠ	30.08.1966	Tukums	19.02.95	Rīgā
19:42,6	Māris PUTENIS	20.06.1982	Valmiera	31.01.99	Rīgā
19:56,8	Aivars RUMBENIEKS	10.05.1951	Valmiera Vā	17.01.84	Rīgā
19:59,67	Arnis RUMBENIEKS	04.04.1988	Ventspils	28.01.12	Rīgā
20:03,6	Ingus JANEVICS	29.04.1986	Kuldīga/MSG	18.02.06	Rīgā
20:09,1	Ilmārs SAULGRIEZIS	01.11.1956	Ogre Vā	82	
20:11,35	Raivo SAULGRIEZIS	04.07.1994	Jēkabpils	26.01.20	Rīgā
20:21,2	Sandis SĀRNA	28.09.1977	Cēsis	07.02.98	Rīgā
Sacensībās pa nesertificētu ceļu labāku rezultātu sasniedzis:					
20:01,3	Ingus JANEVICS	29.04.1986	Kuldīga/MSG	01.03.06	Rīgā

10000 m soļošana

38:56,3	Ingus JANEVICS	29.04.1986	Kuldīga	(1) 26.04.08	Valgā
39:00,42	Aigars FADEJEVS	27.12.1975	NBS	(2) 31.05.02	Rīgā
39:23,3	Modris LIEPIŅŠ	30.08.1966	Tukums	(1) 25.07.98	Valmierā
39:46,0	Aivars RUMBENIEKS	10.05.1951	Valmieras Vā	(1) 16.06.84	Rīgā

39:56,49 Raivo SAULGRIEZIS	04.07.1994 Arkādija	(3) 20.09.24	Alitā
40:15.1 Māris PUTENIS	20.06.1982 Valmiera	(1) 08.05.99	Valmierā
40:23,2 Arnis RUMBENIEKS	04.04.1988 Valmiera	(1) 06.06.09	Valgā
40:33.9 Aivars KADAKS	11.02.1981 Tukums	(2) 08.05.99	Valmierā
40:47.0 Ilmārs SAULGRIEZIS	01.11.1956 Ogre Vā	(1) 16.09.84	Ogrē
41:02.0 Sergejs LAPSA	26.12.1972 Valmiera	(1) 12.09.98	Jēkabpilī
(10.)			
41:11,7 Edgars GJAČS	27.08.1993 Gulbene	(1) 06.10.12	Ogrē
41:25.0 Sandis SĀRNA	28.09.1977 Cēsis	(1) 09.05.98	Valmierā
41:27,97 Rustans SMOLONSKIS	15.12.1996 Ventspils	(2) 16.06.19	Ogrē
41:38,6 Igors KAZAKĒVIČS	19.04.1980 Tukums	(1) 07.07.07	Valmierā
41:39,12 Artis ŪDRIS	20.12.1984 Preiļi	(7) 28.05.04	Rīgā
41:47,6 Artūrs MAKARS	27.03.1997 Ventspils	(2) 11.06.16	Valmierā
41:56.4 Juris GJAČS	06.05.1961 Gulbenes Vā	(1) 12.06.82	Rīgā
42:01.0 Normunds IVZĀNS	07.11.1971 Preiļi Vā	(1) 15.05.90	Murjāņos
42:08.0 Juris GRĪŠULIS	30.09.1948 Bauska Vā	(2) 04.09.75	Valmierā
42:09.4 Alģis MOĻŅIKS	01.08.1963 Tukums Da	(1) 11.09.88	Valmierā
(20.)			
42:17.3 Aigars SALENIEKS	28.06.1974 Preiļi	(2) 03.09.95	Aizputē
42:19.8 Osvalds DALKE	18.03.1938 Da	(1) 07.07.76	Rīgā
42:27.5 Vilnis KĻINOVĪČS	1961 Ogre Vā	(1) 17.07.83	Ilūkstē
42:35,8 Zīgurds IRBE	24.01.1936 Balvi Vā	21.07.67	Rīgā
42:36,8 Jans PILDMĀ	08.01.1942 ASK	68	Potsdamā

20 km un 20000 m soļošana

1.19:25 Aigars FADEJEVS	27.12.1975 NBS	(1) 25.08.02	Hildesheimā
1.20:09 Modris LIEPIŅŠ	30.08.1966 Tukums	(1) 18.05.97	Tukumā
1.20:53 Aivars RUMBENIEKS	10.05.1951 Valmiera Vā	27.04.80	Čerkasos
1.21:14 Māris PUTENIS	20.06.1982 Valmiera	(2) 21.07.00	Aizputē
1.22:24 Aivars KADAKS	11.02.1981 Tukums	(1) 29.04.01	Ogrē
1.23:12 Ilmārs SAULGRIEZIS	01.11.1956 Aizkraukle	(2) 29.09.85	Ogrē
1.23:19 Ingus JANEVICS	29.04.1986 MSĢ	(2) 15.09.07	Alitā
1.23:25 Raivo SAULGRIEZIS	04.07.1994 Arkādija	(12) 25.05.24	Borskimikulašā
1.23:36,4 Juris GJAČS	06.05.1961 Gulbene Vā	03.10.82	Ogrē
1.24:18 Arnis RUMBENIEKS	04.04.1988 Ventspils	(2) 01.06.12	Alitā
(10.)			
1.25:44,0 Ruslans SMOLONSKIS	15.12.1996 Ventspils	(2) 1.06.19	Ventspilī
1.25:45 Aigars SALENIEKS	28.06.1974 Preiļi	(3) 15.05.99	Birštonā
1.25:57,3 Daris RITUMS	1959 Ogre Vā	(4) 13.10.79	Rīgā
1.26:15 Osvalds DALKE	18.03.1938 Da	30.11.69	Erevānā
1.26:18 Konstantīns STRUKS	1959 Ogre Vā	(4) 09.82	Smoļenskā
1.27:07 Alģis MOĻŅIKS	01.08.1963 Tukums Vā	26.09.89	Eipatorijā
1.27:15 Sergejs LAPSA	26.12.1972 Valmiera	(6) 31.08.96	Gdaņskā
1.27:19,0 Jans PILDMĀ	08.01.1942 ASK	(15) 21.07.68	Ļeņingradā
1.27:30,2 Juris GRIŠULIS	30.07.1948 Bauska Vā	(3) 10.07.73	Maskavā
1.27:42 Normunds IVZĀNS	07.11.1971 Preiļi	05.91	Alitā

(20.)

1.27:54	Igors KAZAKĒVIČS	17.04.1980	Aizkraukle	(5) 13.09.08	Eskilstūnā
1.28:05	Edgars GJAČS	27.08.1993	Gulbene	(5) 15.09.12	Eskilstūnā
1.28:11	Uģis BRŪVELIS	28.06.1971	Roja	(5) 10.06.06	Bergenā
1.28:27	Zigurds IRBE	24.01.1936	Da	(2) 10.10.71	Rīgā
1.28:31,0	Jūlijs GORBUNOVŠ	13.12.1930	Da	21.07.68	Ļeņingradā

35 km soļošana

2.33:31	Raivo SAULGRIEZIS	04.07.1994	Arkādija	(3) 26.10.24	Citavā
3.34:49	Arnis RUMBENIEKS	04.04.1988	Valmiera	(5) 26.10.24	Citavā

60 m barjerskrējiens telpās

7,42	Igors KAZANOVŠ	24.09.1963	Daugavpils	25.02.89	Maskavā
7,49	Staņislavs OLIJARS	22.03.1979	NBS	13.02.02	Eubonā
7,65	Guntis PEDERS	15.08.1973	LSPA	09.03.96.	Stokholmā
7,70	Aivars IKAUNIEKS	19.09.1959	Ventspils r. Vā	20.02.88	Maskavā
7,78	Valdis NORIŅŠ	19.04.1965	Limbaži Vā	04.02.90	Čeļabinskā
7,83	Kārlis DAUBE	21.04.1989	Ventspils	25.01.08	Rīgā
7,86	Ainārs LORIS	07.07.1961	Da	16.02.85	Kišiņevā
7,87	Kristaps SIETIŅŠ	13.03.1993	Arkādija	16.02.19	Kuldīgā
7,97	Ralfs ZAZERSKIS	28.03.2004	Kuldīga	17.02.24	Valmierā
7,99	Māris GRĒIŅŠ	25.02.1981	Auseklis/RTU	10.02.1	Tallinā

Ar rokas hronometražu, ievērojot korekciju 0,24 sek., labākos rezultātus sasnieguši:

7,4 Guntis PEDERS	15.08.1973 LSPA		13.02.93	Rīgā
7,4 Aivars IKAUNIEKS	19.09.1958 Ventspils r. Vā	86		
7,6 Ainārs LORIS	07.07.1961 Da		19.01.85	Rīgā
7,7 Jānis SAULĪTE	18.02.1958 Limbaži Va		02.02.85	Rīgā

110 m barjerskrējiens

13,08 Staņislavs OLIJARS	22.03.1979 NBS	(2) 01.07.03		Lozannā
13,26 Igors KAZANOVŠ	24.09.1963 Daugavpils	pf 19.08.93		Štutgartē
13,47 Guntis PEDERS	15.08.1973 LSPA	(3) 09.06.96		Tallinā
13,71 Aivars IKAUNIEKS	19.09.1959 Ventspils r. Vā	pr 22.05.87		Cahhadzorā
13,74 Jānis SAULĪTE	18.02.1958 Limbaži Vā	pf 21.06.83		Maskavā
13,97 Valdis NORIŅŠ	19.04.1965 ASK	pr 11.06.88		Ļeņingradā
14,01 Kārlis DAUBE	21.04.1989 Ventspils	(1) 03.06.09		Tartu
14,08 Kristaps SIETIŅŠ	13.03.1993 Arkādija	ā.k. 17.06.16		Palangā
14,27 Ainārs LORIS	07.07.1961 Da	(1) 27.08.84T		allinā
14,27 Jānis JANSONS	25.05.1990 LSPA	(1)20.07.13		Valmierā

(10.)

14,30 Ronalds ARĀJS	24.07.1965 Tukums Vā	(1) 22.08.87		Tallinā
14,34 Ralfs ZAZERSKIS	28.03.2004 Kuldīga/MSG	(1) 31.05.23		Cēsīs
14,36 Jānis BALTUŠŠ	28.06.1991 Bauska	(3) 16.06.18		Ogrē
14,37 Māris GRĒIŅIŠ	25.02.1981 Auseklis	(2) 21.07.12		Toronto
14,48 Edgars SKADMANIS	04.10.1987 LU	(2) 05.06.07		Valgā

14,51 Jānis SAUSAIS	17.08.2002	(2) 31.05.23	Valmiera
14,53 Andris KAZAINIS	29.10.1960 Da	pr 01.06.85	Rīgā
14,56 Edgars ERINŠ	18.06.1986 LSPA	10c 04.06.11	Valmierā
14,56 Ričards PEDERS	10.10.2005 Valmiera	(1) 10.06.2023	Agropoli
14,59 Ronalds BLŪMS	01.03.1970 Aijovas univ. (ASV)	10c 18.05.93	Boulderā

(20.)

14,61 Emīls RŪGUMS	16.06.1999 Bauska	(5) 16.06.18	Ogrē
14,64 Sergejs BIRJUKOVS	17.05.1992 Jūrmala	pr 02.07.16	Valmierā
14,65 Jānis BĒRZIŅŠ	11.05.2003 Limbaži	(1) 25.05.24	Valmierā
14,66 Arvis JANSONS	10.05.1962 Da	(7) 25.05.85	Tallinā
14,67 Māris LOČMELIS	26.10.1967 Balvi	(2) 15.07.95	Valmierā

Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:

13,14 _w +2,9 Igors KAZANOVŠ	24.09.1963 Daugavpils Di	(1) 08.06.86	Ļeņingradā
13,97 _w +3,4 Kārlis DAUBE	21.04.1989 Rietumkentuki un. (ASV)	(1) 09.07.10	Jēkabpilī

Fiksējot laikus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasnieguši:

13,4 Aivars IKAUNIEKS	19.09.1959 Ventspils r. Vā	(1) 10.08.84	Rīgā
13,4 Jānis SAULĪTE	18.02.1958 Limbaži Vā	(1) 10.08.84	Rīgā
13,6 Ainārs LORIS	07.07.1961 Da	(3) 10.08.84	Rīgā
13,7 Valdis NORIŅŠ	19.04.1965 ASK	30.07.87	Čeļabinskā
14,0 Mārtiņš STABIŅŠ	17.09.1948 Da	(1) 28.05.75	Rīgā
14,0 Andris KAZAINIS	29.10.1960 Da	(1) 18.09.83	Zaporožjē
14,2 Juris TRĒZIŅŠ	12.05.1951 Ventspils r. Vā	(1) 03.09.78	Madonā
14,3 Pēteris STRIPKĀNS	14.09.1948 ASK	(1) 10.06.73	Rīgā

14,3 Andris ANTONS	12.01.1955	ASK	(1) 07.07.76	Rīgā
14,3 Arvis JANSONS	10.05.1962	Da	(2) 15.08.86	Rīgā
14,3 Māris LOČMELIS	26.10.1967	Balvi	(2) 10.06.92	Rīgā
14,3 Jānis KOVALS	18.12.1977	RTU	(1) 28.06.03	Valmierā
14,4 Viesturs KUMUŠKA	26.10.1928	Da	(1) 05.11.55	Batumi
14,4 Igors JONOVŠ	03.02.1953	Rīgas r. Vā	(1) 22.09.73	Naļčikā
14,4 Gunārs VAIVADS	02.05.1960	Aizkraukle Vā	pr 15.05.84	Rīgā
14,4 Andrejs JURKĒVIČS	01.11.1966	Daugavpils Di	(7) 19.07.86	Ļipeckā
14,4 Vīlnis VAĻKINS	05.07.1962	Cēsis Vā 10c	29.06.88	Rīgā
14,4 Andrejs BOGDANOVŠ	06.01.1967	DR	(3) 19.08.89	Rīgā
14,4 Vīlnis SOLOVJOVS	25.12.1971	Liepāja Da	(1) 07.07.91	Rīgā
14,4 Atis VAISJŪNS	27.09.1982	MSĢ	(2) 28.06.03	Valmierā

Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:

13,4w Valdis NORIŅŠ	19.04.1965	ASK	(1) 29.08.87	Rīgā
13,5w Ronalds ARĀJS	24.07.1965	Tukums Vā	(2) 29.08.87	Rīgā
14,0w Mihails SEVOSTJANOVŠ	1969	Da	(3) 29.08.87	Rīgā

SACENSĪBĀS TELPĀS LABĀKOS REZULTĀTUS SASNIEGUŠI:

14,0i Ronalds ARĀJS	24.07.1965	Tukums Da	(1) 21.02.88	Rīgā
14,3i Andrejs JURKĒVIČS	01.11.1966	Da	01.02.87	Rīgā

400 m barjerskrējiens

49,60 Viktors LĀČIS	28.11.1977 Vičitas un. (ASV)	(3) 01.06.01J	ūdžinā
49,75 Egīls TĒBELIS	12.12.1972 Valmieras VK	(1) 26.07.98	Valmierā
49,83 Maksims SINČUKOVŠ	26.06.1998 Liepāja	(1) 10.08.19	Varaždinā
50,49 Jānis BALTUŠŠ	28.06.1991 Bauska	(1) 4.06.16	Rīgā
51,13 Marians ZIGMUNDS	02.06.1977 Daugavpils	(7) 12.07.97	Turku
51,26 Gatis SPUNDE	20.11.1984 Ventspils	(1) 18.07.08	Valmierā
51,39 Dainis ZINERS	21.05.1963 Jēkabpils Vā	(2) 14.07.85	Tartu
51,41 Edvīns KRŪMS	01.11.1975 RVS	(1) 17.08.01	Valmierā
51,51 Einārs AMOLIŅŠ	13.08.1964 Madona Vā	(1) 15.06.86	Rīgā
51,55 Dmitrijs ĻAŠENKO	06.06.2002 Liepāja	(1) 30.07.23	Valmierā

(10.)

51,71 Vsevolods LOPATENKO	28.11.1972 Liepāja Da	(4) 11.08.91	Salonikos
51,72 Maksims SEMJONOVŠ	02.02.1992 Liepāja	(1)10.06.14	Valgā
51,73 Ilja PETRUŠENKO	20.04.1999 Liepāja	(1) 16.06.19	Florencē
51,74 Vladislavs PROSMICKIS	08.10.1990 LLU	(1)24.05.14	Rīgā
51,79 Andrejs ROMANĪVS	27.11.1988 Jelgava	(1) 08.07.12	Liepājā
51,90 Kārtis DAUBE	21.04.1989 R. Kentuki un. (ASV)	(1) 15.05.11	Merfisoro
51,97 Aivars KRĪŠĀNS	03.09.1966 LU	(2) 12.06.93	Kopenhāgenā
52,05 Pēteris STRIPKĀNS	14.09.1948 ASK	pr. 21.06.74	Maskavā
52,05 Aleksandrs ČUMAKOVŠ	15.05.1958 ASK	(8) 29.08.83	Kijevā
52,11 Almants ZĒNIŅŠ	10.05.1962 Jelgavas r. Vā	04.07.84	Kijevā

(20.)

52,12 Valdis ILJANOVS	08.01.1985 Balvi/RTU	(1) 12.06.09	Valmierā
-----------------------	----------------------	--------------	----------

52,30 Aleks PELCMANIS	25.12.2004 Liepāja/MSG	(1) 7.07.23	Ogrē
52,50 Oļegs PRIMIZENKINS	08.10.1954 Di	(12) 26.07.77	Maskavā
52,63 Andris ŪDRIS	30.04.1989 Bauska	(2) 1.08.09	Ventspilī
52,73 Juris JUŠKOVECS	14.04.1963 Daugavpils Di	(2) 26.08.84	Tallinā

Fiksējot laikus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasnieguši:

50,4 Edvins ZĀĢERIS	10.05.1943 ASK	(1) 14.08.66	Ģņepropetrovskā
50,8 Pēteris STRIPKĀNS	14.09.1948 ASK	pr 18.07.71	Maskavā
51,2 Dainis ZINERS	21.05.1963 ASK	08.87	Čeļabinskā
51,2 Aivars KRIŠĀNS	03.09.1966 LU	(1) 15.07.92	Rīgā
51,3 Einārs AMOLIŅŠ	13.08.1964 Madona Vā	(1) 15.05.86	Rīgā
51,5 Aleksandrs ČUMAKOVŠ	15.05.1958 ASK	(1) 10.08.84	Rīgā
51,7 Viesturs KUMUŠKA	26.10.1928 Da	24.07.55	Maskavā
52,1 Oļegs PRIMIZENKINS	08.10.1954 Di	(3) 30.05.76	Kijevā
52,2 Arnis NERETS	07.07.1962 Limbaži Vā	ā.k. 13.06.87	Minskā
52,3 Juris JUŠKOVECS	14.04.1963 Daugavpils Di	ā.k. 09.09.83	Rīgā

3000 m šķēršļu skrējieni

8:31,35 Gatis DEKSNIS	21.07.1964 Di	(2) 03.09.88	Maskavā
8:31,6 Arnolds BEINAROVICŠ	12.05.1951 Daugavpils Di	pr 27.07.75	Maskavā
8:31,70 Valērijs ŽOLNEROVICŠ	19.04.1985 Ventspils r.	(6) 11.07.08	Barakaldo
8:35,23 Mārtiņš ALKSNIS	05.09.1975 RVS	(2) 29.08.00	Vēkšē
8:37,9 Vadims PETROVS	30.12.1949 ASK	(15) 26.07.77	Maskavā

8:41,0 Oļegs PRIMIZENKINS	08.10.1954 ASK	(15) 07.09.80	Doņeckā
8:42,94 Ģirts FOGELIS	04.04.1971 Saldus / LU	(4) 11.06.95	Turku
8:42,97 Edgars ŠUMSKIS	03.04.1988 Metroons	(1) 18.09.21	Palermo
8:43,2 Vladimirs BELOVS	01.09.1965 Rīgas raj. Vā	ā.k. 18.05.85	Rīgā
8:43,25 Oļegs KOZLOVS	30.08.1966 Di	(3) 07.06.90	Sēderteljē

(10.)

8:43,97 Alberts BLAJS	09.08.1995 Arkādija	(4) 19.06.16	Lapinlahti
8:44,2 Juris GRUSTIŅŠ	22.07.1947 Di	(1) 25.06.71	Rīgā
8:44,8 Jānis JAKUBOVS	09.01.1941 Di	(2) 04.08.66S	tokholmā
8:46,0 Jānis UZULIŅŠ	17.02.1938 Da	(2) 21.08.65	Tallinā
8:47,6 Pēteris KRŪMIŅŠ	04.10.1946 Ogre Vā (3)	22.08.72	Tallinā
8:49,68 Ziedonis ZALKALNS	01.05.1962 Di	(6) 16.07.82	Ļeņingradā
8:49,8 Vilnis NOVEIČUKS	24.04.1965 Jēkabpils Vā	(1) 19.07.86	Rīgā
8:51,4 Jānis IESALNIEKS	12.02.1955 Di	08.74	Maskavā
8:51,6 Ilgonis MALLONS	1950 Di	(9) 05.06.73	Rīgā
8:52,2 Aivars STAFECKIS	27.03.1964 Limbaži Da	ā.k. 14.05.88	Rīgā

(20.)

8:52,77 Konstantīns SAVČUKS	15.03.1988 Ventspils r	(1) 30.05.09.	Rīgā
8:52,96 Guntis ROZIŅŠ	20.07.1968 Jelgava Da	(4) 01.06.91	Rīgā
8:53,25 Kaspars BRIŠKA	20.11.1988 Metroons	(5) 22.05.15	Alendeilā
8:54,1 Viktors FEDOTOVS	29.03.1958 ASK	(1) 27.07.85	Rīgā
8:54,2 Ingvars CIRČENIS	1956 Rīgas raj. Vā	(3) 13.08.78	Rīgā

Augstlēcšana

2,30 Normunds SIETIŅŠ	17.07.1967 Ogre	(1) 20.07.92	Kloukalā
2,28 Normunds PŪPOLS	10.05.1984 Ventspils	ā.k. 08.07.06	Rīgā
2,24 Aldis VANAGS	31.10.1959 Cēsis Vā	(1) 27.05.84	Tartu
2,24T Māris REINSONS	27.07.1964 ASK	(1) 24.01.86	Rīgā
2,23 Imants KARLSONS	06.05.1955 Di	(1) 19.06.74	Prāgā
2,23 Ivars ZANKOVSKIS	23.12.1965 Di	(1) 21.07.85	Tallinā
2,22 Jānis ORLEĀNS	04.01.1957 DR	(1) 20.06.79	Jūrmalā
2,21 Juris GOTOVSKIS	31.05.1959 Krāslava Vā	(1) 27.06.89	Tallinā
2,20T Jānis VANAGS	06.06.1992 Madona	(1) 05.01.13	Jēkabpilī
2,19 Pēteris VALDMANIS	12.03.1974 Liepāja / RTU	(1) 21.07.95	Valmierā

(10.)

2,19 Mārtiņš KARABEŠKO	21.12.1990 Ventspils	(3) 05.08.10	Rīgā
2,18 Raimonds VITĀNIS	23.09.1955 Daugavpils Da	(8) 05.06.83	Rīgā
2,18 Egīls GRAVA	31.01.1959 Valmiera Vā	ā.k. 01.07.83	Rīgā
2,17 Rojs PIZIKS	12.02.1971 Valmiera	(1) 11.05.96	Murjāņos
2,16 Alvis ĒRGLIS	10.01.1976 LU	(1) 27.06.99	Tartu
2,16 Toms ANDERSONS	21.04.1986 LU	(2) 29.05.08	Kohilā
2,16T Mārtiņš SULAINIS	22.02.1997 Jēkabpils	(1) 21.02.15	Kuldīgā
2,15 Tālis KRAVALIS	22.10.1963 Di	(1) 18.06.82	Rīgā
2,15 Agris SPRINCIS	04.02.1959 Valmiera Vā	(1) 28.07.84	Valmierā
2,15T Vairis VANAGS	16.09.1957 Cēsis Vā	(3) 15.01.84	Rīgā

(20.)

2,15T Aivars ZIŅĪS	06.05.1958	Liepāja Da	(4)	15.01.84	Rīgā
2,15T Jānis ARĀJS	22.11.1959	Rīgas raj. Vā	(5)	15.01.84	Rīgā
2,15T Māris BRUŽIKS	25.08.1962	Stučka Vā	(2)	03.02.85	Rīgā
2,15 Ivars BERNĀTS	22.07.1971	Jelgava	(3)	17.07.91	Rīgā
2,15 Imants GAILIŠS	11.03.1974	Da	10c	08.05.93	Murjāņos
2,15 Māris STŪRE	08.03.1986	LLU	(1)	31.05.08	Murjāņos
2,15 Jānis JANSONS	25.05.1990	Limbaži 10c		05.06.10.	Jēkabpilī

Kārslēkšana

5.80 Aleksandrs OBIŽAJEVS	16.09.1959	Di	(1)	17.07.87	Brjanskā
5,72 Valters KREIŠS	19.09.2003	Arkādija	ā.k.	05.06.24	Valmierā
5,70 Mareks ĀRENTS	06.08.1986	Ventspils	(1)	8.06.16	Jablonecā
5,70(i) Pauls PUJĀTS	06.08.1991	Unattached		28.02.16	Blakspringsā
5.45 Aleksandrs MATUSEVIČS	02.05.1973	Rīga	(1)	28.08.98	Valmierā
5.40 Jānis LAURIS	12.02.1952	Di	(2)	30.07.75	Maskavā
5,36(i) Kārlis PUJĀTS	10.09.1988	Memfisas un. (ASV)		29.01.11	Leksingtonā
5.30 Normunds TEKŅO	01.08.1967	ASK	(8)	31.07.87	Čeļabinskā
5.20 Andrejs ZVONAREVS	01.05.1961	DR	(2)	10.07.83	Rīgā
5.20 Aleksandrs DAŅILOVS	07.05.1975	Rīga	(1)	12.05.93	Rīgā
(10.)					
5.20 Aleksandrs HARČENKO	02.05.1969	RTU	(1)	14.05.93	Rīgā
5.10 Rojs PIZIKS	12.02.1971	Valmiera	ā.k.	12.05.96	Murjāņos
5,05 Rūdolfs VUCĀNS	09.09.1999	Preiļi	(2)	29.07.1	Ogrē

5,05	Jurijs AVSIŠČERS	01.02.2002	Preiļi	(2)	13.08.2	1	Valmierā
5,02(i)	Ronalds BLŪMS	01.03.1970	Aijovas un.		15.02.92		Eimsā
5,00	Edvīns FREIMENTĀLS	15.11.1949	DR	(2)	09.06.73		Rīgā
5,00(i)	Oļegs KOZJAKOVŠ	13.01.2001	Vincennes un.		7c 02.03.24		Geinsvilā
4,91(i)	Atis VAISJUNS	27.09.1982	Bauska	(1)	16.02.07		Rīgā
4,90	Eduards LIEPIŅŠ	29.03.1944	DR	(2)	14.10.68		Jaltā
4,90	Normunds ROZENŠTEINS	07.09.1959	Cēsis Vā	(3)	16.08.86		Rīgā
(20.)							
4,90	Imants KAIRIŠS	30.01.1968	ASK		10c 04.09.88		Taškentā
4,90(i)	Oļegs ANTONOVIČS	29.03.1971	Di		7c 17.02.91		Rīgā
4,90	Dmitrijs ROMANOVŠ	19.08.1985	Bauska	(1)	09.07.04		Valmierā
4,90 (i)	Andris EIKENS	05.11.1986	Jūrmala		7c 06.02.11		Tallinā
4,90	Ronalds VUCĀNS	19.07.1993	Preiļi	(3)	02.06.11		Rīgā

Tālākšana

8,11T	Artūrs ĀBOLIŅŠ	14.08.1984	Nebraskas un.	(1)	10.03.06		Fajjetvilā
8,08	Elvījs MISĀNS	08.04.1989	Auseklis	(1)	12.07.16		Saldū
8,07	Juris TONE	26.05.1961	ASK		Q 21.06.83		Maskavā
8,02	Andrejs TOLSTIKS	19.01.1977	DPU	(1)	22.06.02		Tallinā
8,00	Andris STRĪKIS	07.11.1971	Ventspils / LU	(1)	23.06.96		Ventspilī
7,98	Jānis LEITIS	13.04.1989	Arkādija	(1)	30.07.11		Liepājā
7,96	Andrejs MAŠKANCEVS	11.10.1986	RVS	(2)	30.09.07		Palermo
7,95i	Ronalds RAZMUSS	07.02.1960	Liepāja Da	(1)	19.01.85		Rīgā

7,94T Staņislavs OLIJARS	22.03.1979 NBS/LU	(1) 5.01.00	Rīgā
7,91 Māris BRUŽIKS	25.08.1962 Aizkraukle Vā	(8) 08.09.84	Doņeckā
(10.)			
7,85 Dainis BĒRZIŅŠ	24.04.1966 Ogre Vā	(3) 31.05.87	Rīgā
7,85 Helmutš RODKE	29.08.1967 LSPA	(1) 04.06.93	Rīgā
7,83 Imants KARLSONS	06.05.1955 Di	(3) 22.07.78	Viļņā
7,82 Andris LAUSKIS	14.07.1959 Da	(5) 18.09.81	Maskavā
7,80 Māris GRĒNIŅŠ	25.02.1981 Auseklis	(1) 25.07.08	Valmierā
7,76 Juris ĪVIŅŠ	10.10.1955 Di	(1) 07.06.75	Rīgā
7,76 Nikolajs SIŅIČKINS	10.01.1948 DR	(1) 27.06.75	Rīgā
7,76T Dairis RINČS	03.08.1993 Preiļi	(2) 27.01.17	Rīgā
7,72T Laimonis MAGONE	23.11.1949 Di	(1)3.02.68	Ļeņingradā
7,71 Anatolijs BUTRIKS	14.09.1957 Da	(1) 20.06.76	Tallinā
(20.)			
7,71 Aivars ROSKOŠS	13.11.1965 Da	(2) 08.06.87	Rīgā
7,70 Ēriks KEHRIS	18.10.1930 Di	(3) 21.10.56T	aškentā
7,70 Jānis SKRASTIŅŠ	06.06.1985 RVS	10c 24.07.04	Rīgā
7,69T Māris LOČMELIS	26.11.1967 Balvi Vā	(1)2.02.91	Rīgā
7,68 Vilnis SOLOVJOVS	25.12.1971 Liepāja Da	(1) 7.07.91	Rīgā
Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedz pieļaujamo normu – 2 m/sek.:			
8,08w Dainis BĒRZIŅŠ	24.04.1966 Ogre Vā	(1) 29.07.87	Rīgā
8,02w Andris STRIĶIS	07.11.1971 Ventspils/LU	(2) 29.05.93	Rīgā

7,92w Helmutš RODKE	29.08.1967 LSPA	(3) 29.05.93	Rīgā
7,82w Jānis KARLIVĀNS	02.06.1982 LSPA	10c 26.05.07	Gecisā

Trissoļlēcšana

17,56 Māris BRUŽIKS	25.08.1962 Aizkraukle Vā	(1) 03.09.88	Rīgā
17,02T Elvijs MISĀNS	08.04.1989 Auseklis	(4) 05.03.17	Belgradā
16,89 Dainis BĒRZIŅŠ	24.04.1966 Ogre Vā	(1) 26.07.87	Rīgā
16,83 Nikolajs SIŅIČKINS	10.01.1948 DR	(2) 22.06.74	Maskavā
16,53 Artūrs APINIS	07.02.1964 Da	(2) 17.06.88	Rīgā
16,52 Lenards OZOLIŅŠ	11.08.1973 Ventspils	(3) 02.06.95	Noksvilā
16,44 Andris LAUSKIS	14.07.1959 Da	(1) 06.06.82	Rīgā
16,37 Helmutš RODKE	29.08.1967 LSPA	(1) 13.05.93	Rīgā
16,23 Laimonis MĀLIŅŠ	28.01.1943 ASK	(3) 02.10.67	Ļeņinakanā
16,22 Arvīds VĪTOLS	03.02.1951 Bauska Vā	(1) 10.07.77	Valkā

(10.)

16,22 Aivars BĒRZIŅŠ	11.03.1956 Di	ā.k 20.09.78	Rīgā
16,13 Māris GRĒIŅŠ	25.02.1981 Auseklis	(1) 26.07.08	Valmierā
16,12T Jānis LEITIS	13.04.1989 Nebraskas un.	(2) 02.02.13	Linkolnā
16,06 Andris KOZLOVSKIS	03.11.1945 Di	(1) 28.09.73	Kijevā
16,06 Juris BLAŽEVIČS	02.01.1967 Da	(2) 31.07.88	Rīgā
16,05 Eduards NOREIKIS	26.09.1978 Liepājas raj.	(1) 05.08.98	Valmierā
16,03 Pāvels KOVAĻOVS	17.10.1990 RVS	(3) 24.07.09	Novisadā
16,00 Maksims TKAČOVŠ	12.11.1985 Daugavpils	(1) 27.05.11	Rīgā

16,00 Sandis DZENĪTIS	24.05.2001 Salaspils/LU	(5) 15.07.23	Espo
15,99T Vladimirs POĻAKOVŠ	19.12.1953 Da	(1) 01.02.81	Rīgā
(20.)			
15,98T Mārcis KLEPERMANIS	23.01.1986 Tukums	(3) 19.02.05	Tallinā
15,97 Modris KRIEVIŅŠ	13.07.1962 Da	(4) 15.06.86	Rīgā
15,93 Nikolajs PREOBRAŽENSKIS	02.03.1937 Da	(1) 17.06.67	Rīgā
15,92 Egons KAMPĀNS	15.07.1970 Di	(1) 14.05.92	Rīgā
15,87 Juris ILJINS	17.09.1978 Preiļi	(1) 12.07.00	Rīgā

Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:

17,31w Dainis BĒRZIŅŠ	24.04.1966 Ogre Vā	(3) 03.06.89	Rīgā
16,61w Andris LAUSKIS	14.07.1959 Da	(1) 01.06.80	Jūrmalā

Lodes grūšana

21,74 Jānis BOJĀRS	12.05.1956 Limbaži Vā	(1) 14.07.84	Rīgā
21,63 Māris URTĀNS	09.02.1981 LSPA	(1) 19.06.10.	Belgradā
21,25T Māris PETRAŠKO	06.03.1961 Valmiera Vā	(1) 06.01.89	Viļņā
20,02 Aigars DRONKA	24.08.1961 Di	(2) 02.05.83	Rīgā
19,68 Aleksejs LUKAŠENKO	29.03.1967 Ludza	(1) 09.05.92	Liepājā
18,97 Vladimirs STEPANOVŠ	28.03.1964 DR	(1) 16.05.87	Rīgā
18,74 Bruno STEPKA	14.02.1957 Rīgas raj. Vā	(1) 07.05.81	Valmierā
18,63 Ivars LOGINS	25.11.1966 Di	(4) 05.08.88	Rīgā
18,35 Aivars GUDAKOVSKIS	25.03.1958 Da	(1) 25.10.82T	bilisi

18,10 Staņislavs SKRUĻS	02.03.1947	Di	(1) 19.06.73	Rīgā
(10.)				
18,03 Eduards KĀRKLIŅŠ	12.06.1944	Liepāja Da	(1) 08.07.71	Valmierā
17,95 Jānis PODNIEKS	16.03.1977	RTU	(1) 13.08.04	Ventspilī
17,82 Aivars PLUĢIS	13.03.1963	Di	(2) 22.08.84	Rīgā
17,79T Ilgonis MIĶELSONS	23.11.1950	Jelgava Da	03.79	Viļņā
17,73 Jānis GARDEVIETIS	15.06.1950	Aizkraukle Vā	(2) 11.06.78	Ogrē
17,66 Ivans PONOMAREVS	04.11.1948	Liepāja Da	(1) 06.10.76	Liepājā
17,63T Jānis MĀSĀNS	20.02.1970	Preiļi Vā	(2) 24.02.91	Rīgā
17,53 Oskars SILČENOKS	01.08.1983	LSPA	(2) 06.07.07	Valmierā
17,48 Edgars KONONOVŠ	15.01.1990	Ventspils	(1)29.09.13 V	entspilī
17,25 Ivars ZILGALVIS	05.09.1948	Bauska	15.04.75	Aluštā
(20.)				
17,22 Aleksandrs IGNATJEVS	24.04.1977	Ludza	(1) 18.05.02	Valmierā
17,03 Uldis MEIJERS	11.06.1963	Di	(4) 10.08.84	Kaļiņingradā
17,02 Juris BĒRZIŅŠ	11.05.1938	Da	(1) 16.06.62J	ēkabpilī
16,88 Valdis CERIŅŠ	1935	Da	26.06.67	Rīgā
16,85 Ralfs Edgars GAUJA	29.07.2001	Cēsis	(1) 13.07.24	Ogrē

Diska mešana

62,00 Staņislavs SKRUĻS	02.03.1947	Rēzeknes r. Vā	(1) 26.08.75	Gomeļā
61,82 Uldis MEIJERS	11.06.1963	Tukums Vā	(1) 02.05.86	Rīgā
61,56 Ivars ŠŪPOLNIEKS	22.06.1956	Talsi Vā	(1) 27.07.80	Kuldīgā

61,10 Oskars VAISJŪNS	21.08.1983 Jelgavas n.	(6) 2.07.12	Vīlandē
60,26 Aldis PUTNS	06.04.1949 DR	(1) 08.07.76	Rīgā
59,45 Aleksandrs VOLKOVS	18.12.1999 Cēsis	(1) 11.05.24	Cēsis
58,60 Māris PETRAŠKO	06.03.1961 Valmiera Vā	(1) 06.09.76	Rīgā
58,10 Andris SMOČS	06.04.1968 Rīga	(2) 28.08.94	Palangā
56,06 Aigars DRONKA	24.08.1961 Di	(1) 02.05.83	Rīgā
56,04 Alvis GINTERS	20.10.1955 Da	(2) 07.05.84	īgā
(10.)			
55,06 Jānis MAČS	16.01.1955 Rēzeknes r. Vā	ā.k. 13.08.77	Aizkrauklē
54,50 Māris URTĀNS	09.02.1981 Cēsis	(1) 09.08.15	Ventspilī
54,46 Jānis GARDEVIETIS	15.06.1950 Aizkraukle Vā	(1) 11.06.78	Ogrē
54,44 Vitalijs UMBRAŠKO	30.03.1941 ASK	(1) 20.06.70	Rīgā
54,10 Oto PUPINS	30.05.1951 Jelgava Vā	(1) 01.06.78	Jelgavā
53,66 Lauris KAUFMANIS	16.04.1998 Bauska/MSG	(5) 11.06.17	Valmierā
53,48 Edgars KONONOVŠ	20.10.1990 Ventspils	(2) 09.08.15	Ventspilī
53,26 Zigurds KALNIŅŠ	14.01.1949 Da	(1) 13.06.72	Rīgā
53,00 Aivars BIEDRIŅŠ	18.03.1947 ASK	(1) 18.05.69	Kazdangā
52,92 Viktors STOĻAROVŠ	30.09.1951 Da	(1) 05.05.72	Rīgā
(20.)			
52,86 Ainārs KAUPĒ	01.05.1971 Valka Vā	(1) 29.07.90	Bauskā
52,86 Arnis ŽVIRIŅŠ	30.11.1986 Valmiera	(1) 11.06.15	Valmierā
52,30 Gunārs DZENIS	21.03.1955 Rīga Vā	ā.k. 2.10.74	Rīgā
52,26 Laimonis KIVLENIEKS	1936 Cēsis Vā	07.06.64	Ventspilī

52,08	Jevgeņijs DEMBOVSKIS	1940	Da	1967	Aizupē
-------	----------------------	------	----	------	--------

Vesera mešana

80,14	Igors SOKOLOVS	17.08.1974	Salaspils	(1) 30.05.090	Rīgā
74,76	Ainārs VAIČULENS	21.10.1983	LU	(2) 29.04.09	Jablonnē
71,32	Vilnis SUDĀRS	03.12.1963	Bauska Vā	(1) 17.08.88	Rīgā
70,80	Jānis GARDEVIETIS	15.06.1950	Aizkraukle Vā	ā.k. 27.05.79	Aizkrauklē
70,10	Ernests VINGRIS	19.01.1961	Dobeļe Vā	(1) 03.09.85	Rīgā
70,00	Austris UPELNIEKS	27.04.1948	ASK	(2) 30.05.72	Maskavā
68,04	Vladimirs ŠAHS	13.11.1953	Da	(1) 15.06.78	Rīgā
66,94	Jānis RADZIŅŠ	09.04.1956	Da	ā.k. 12.05.75	Rīgā
66,04	Edmunds KRECERIS	15.01.1966	ASK	(1) 08.06.85	Rīgā
65,27	Elčins GASANOVŠ	06.03.1997	Salaspils	ā.k.16.05.19	Salaspilī

(10.)

65,10	Aleksandrs PARADIJEVS	24.06.1948	ASK	(3) 17.06.69	Odesā
65,04	Aleksejs LUKAŠENKO	29.03.1967	Ludza	(1) 27.08.94	Palangā
64,91	Edgars GAILIS	22.09.1991	Arkādija	(3) 30.04.11	Jablonecā
64,50	Jānis PODNIEKS	16.03.1977	Aizkraukle/RTU	(1) 08.06.01	Rīgā
64,04	Andrejs PAVĻENKOVŠ	22.09.1988	Aizkraukle	(3) 02.04.16	Salaspilī
63,54	Aivars BIEDRIŅŠ	18.03.1947	ASK	(1) 03.70	Leselidzē
63,00	Vladimirs KUZŅECOVŠ	09.02.1958	Di	(2) 08.05.82	Murjāņos
62,94	Edgars TIMMERMANIS	26.08.1992	SB "Liesma"	(2) 31.07.11	Aizputē
62,62	Makars KOROTKOVŠ	08.03.2002	Salaspils	(5) 14.08.20	Platonē

62,20 Vitālijs UMBRAŠKO	30.03.1941 ASK	(1) 08.71	Harkovā
(20.)			
62,05 Vladislavs VAIVADS	11.09.1929 Di	(1) 11.04.58	Leselidzē
61,75 Jevgēnijs VERŠELIS	01.06.1988 RTU	(2) 16.05.09	Rīgā
60,60 Pēteris MAZŪRS	01.10.1951 Rīgas raj. Vā	(2) 05.04.69	Sočas
60,46 Alvis GINTERS	26.10.1955 Da	(3) 10.08.84	Rīgā
60,37 Pēteris VĀRNA	15.08.1926 Da	1958	Rīgā

Šķēpa mešana

90,73 Vadims VASIĻEVSKIS	05.01.1982 RVS	(1) 22.07.07	Tallinā
87,57 Gatis ČAKŠS	13.06.1995 Jelgavas nov.	(1) 09.06.21	Eizenštatē
86,66 Zīgismunds SIRMAIS	06.05.1992 Rīga	(1) 07.07.16	Amsterdamā
86,64 Ainārs KOVALS	21.11.1981 LU	(2) 23.08.08	Pekinā
86,47 Ēriks RAGS	01.06.1975 Ventspils/RTU	(2) 22.07.01	Londonā
85,07 Rolands ŠTROBINDERS	14.04.1992 Talsi	(2) 25.08.17	Bad Kostricā
84,19 Voldemārs LŪSIS	07.12.1974 LŠK	(1) 12.06.03	Rīgā
84,05 Patriks GAILUMS	10.05.1998 RTU	(1) 10.06.23	Bergamo
82,00 Ansis BRŪNS	30.03.1989 Ventspils	(1) 18.06.17J	elgavā
81,92 Normunds PILDAVS	12.04.1964 Limbaži Vā	(1) 03.09.88	Rīgā
(10.)			
81,85 Jānis Svens GRĪVA	23.04.1993 Ventspils	(2) 14.08.20	Ogrē
81,80 Andis ANŠKINS	25.01.1979 Jelgavas r./LU	(3) 27.05.05	Rīgā
81,78 Mārcis ŠTROBINDERS	12.06.1966 Talsi Vā	(1) 21.07.93	Rīgā

81,72	Dainis KŪLA	28.04.1959	Ventspils Da	(1) 23.09.90	Ventspilī
81,64	Kārlis ALAINIS	18.06.1985	Ventspils	(1) 07.06.09.	Ventspilī
80,87	Jānis LIEPA	16.03.1981	Jelgavas r.	(1) 30.05.04	Ventspilī
79,54	Jurijs SMIRNOVS	06.04.1961	Di	(1) 28.09.86	Ventspilī
79,23	Krišjānis SUNTAŽS	19.12.2000	Talsi	(2) 21.07.19	Burosā
78,80	Arnis ŠIMKUSS	31.05.1967	Di	(2) 29.08.87	Rīgā
77,02	Leons LAPUĶIS	18.09.1962	ASK	(5) 29.08.87	Rīgā
(20.)					
76,28	Jānis SILARĀJS	03.05.1976	RTU	(2) 27.05.98	Rīgā
76,18	Jānis ZIRNIS	28.11.1947	Bauska Vā	(2) 30.05.86	Rīgā
75,72	Arno KĀRKLIŅŠ	12.11.1963	Ventspils Da	(1) 10.08.91	Rīgā
75,65	Matīss VELPS	09.07.1999	Smiltene	(5) 26.05.19	Jelgavā
75,60	Mārtiņš PILDAVS	07.06.1988	Trojas univ.	(1)14.04.12	Mobailā

Septiņciņa telpās

5787	Edgars ERINŠ	18.06.1986	Madona/LU	22. /23.02.08	Rīgā
7,04 – 7,35 – 15,18 – 1,97 – 8,16 – 4,00 – 2:38,92					
5777	Reinis KRĒĢERS	22.01.1992	Kanzasas un. (ASV)	29. /30.01.15	Lourensā
7,11 – 7,08 – 14,26 – 2,03 – 8,43 – 4,75 – 2:45,46					
5712	Jānis KARLIVĀNS	02.06.1982	LSPA	03. /04.02.07	Rīgā
7,26 – 7,60 – 14,79 – 2,03 – 8,37 – 4,30 – 2:50,65					
5660	Gvido EINBERGS	26.11.1971	Talsi	04. /05.02.95	Rīgā
7,18 – 7,13 – 14,49 – 2,10 – 8,30 – 4,30 – 2:57,52					

5651 Ronalds BLŪMS	01.03.1970 Da	03. /04.03.90	Rīgā
7,0 – 7,33 – 12,85 – 2,06 – 8,2 – 4,70 – 2:51,6			
5624 Rojs PIZIKS	12.02.1972 Rīgas r.	12. /13.02.94	Rīgā
7,4 – 6,61 – 14,06 – 2,15 – 8,4 – 4,80 – 2:50,3			
5589 Jānis JANSONS	25.05.1990 Limbažu/Salacgrīvas n. 02.	/03.02	Rīgā
7,18-7,28-14,58-2,04-8,36-4,40-3:00,34			
5527 Jānis JAUNZEMS	04.05.1961 Dobeles Vā	28. /29.01.84	Rīgā
6,9 – 7,11 – 13,67 – 2,00 – 8,2 – 4,20 – 2:47,2			
5465 Aleksandrs STAVRO	05.01.1963 Saldus Vā	28. /29.01.84	Rīgā
6,8 – 6,60 – 14,02 – 2,00 – 8,6 – 4,40 – 2:43,8			
5450 Atis VAISJŪNS	27.09.1982 Ventspils	26. /27.02.05.	Rīgā
7,20 – 6,84 – 13,58 – 2,00 – 8,48 – 4,60 – 2:56,41			

Desmitciņa

8312 Edgars ERIŅŠ	18.06.1986 LSPA	(1) 03. /04.11	Valmierā
10,79w – 7,67 – 14,19 – 1,90 – 48,65 – 14,56 – 49,94 – 4,50 – 58,30 – 4:14,25			
8271 Jānis KARLIVĀNS	02.06.1982 LSPA	(6) 26. /27.05.07	Gecisā
11,13 – 7,82w – 15,01 – 2,06 – 49,10 – 14,86 – 47,95 – 4,70 – 60,55 – 4:43,62			
8045 Rojs PIZIKS	12.02.1971 Valmiera	(2) 15. /16.06.96	Rīgā
11,33w – 7,21 – 15,04 – 2,13 – 51,90 – 14,92 – 46,42 – 4,60 – 62,52 – 4:33,07			
7854 Jānis LANKA	03.08.1940 ASK	(2) 17. /18.08.68	Ļeņinakanā
10,6 – 7,39 – 16,30 – 1,75 – 49,9 – 14,7 – 49,24 – 4,30 – 59,70 – 4:47,9			
7833 Aleksandrs STAVRO	05.01.1963 Saldus Vā	(10) 18. /19.09.86	Taškentā

11,16 – 6,97 – 13,70 – 1,99 – 48,79 – 15,29 – 41,42 – 4,50 – 59,22 – 4:17,19

7760 Atis VAISJŪNS 27.09.1982 Ventspils ā.k. 18. /19.07.09 Rakverē

11,53 – 7,13 – 14,56 – 1,98 – 49,94 – 14,80 – 41,76 – 4,70 – 59,70 – 4:40,45

7753 Vilnis VAĻKINS 05.07.1962 Aizkraukle Vā (1) 28. /29.06.88 Rīgā

11,1 – 7,00 – 14,00 – 1,95 – 49,6 – 14,4 – 39,52 – 4,70 – 43,18 – 4:18,6

7747 Reinis KRĒGERS 22.01.1992 Vecumnieki (4) 27.06.21 Varšavā

11,16 – 6,98 – 14,26 – 2,02 – 50,74 – 15,01 – 44,79 – 4,40 – 59,50 – 4:37,85

7734 Ronalds BLŪMS 01.03.1970 Aijovas univ. (ASV) (16) 19. /20.08.93 Štutgartē

11,32 – 7,15 – 12,96 – 1,97 – 50,55 – 14,67 – 39,12 – 5,00 – 57,16 – 4:33,59

7647 Jānis JANSONS 25.05.1990 Limbaž/Salacgrīvas n. (1) 1. /2.06.13 Valmierā

10,94 – 7,39w – 15,52 – 2,09 – 51,19 – 14,49 – 41,33 – 4,20 – 48,47 – 5:01,29

(10).

7592 Gvido EINBERGS 26.11.1971 Talsi (1) 23. /24.08.94 Valmierā

10,9 – 7,26 – 14,45 – 2,05 – 49,7 – 15,1 – 41,48 – 4,40 – 56,30 – 5:03,3

7585 Normunds ROZENŠTEINS 07.09.1958 Da (17) 18. /19.06.83 Maskavā

11,52 – 6,79 – 14,67 – 2,00 – 50,96 – 15,53 – 43,18 – 4,70 – 61,20 – 4:46,48

7539 Jānis SKRASTIŅŠ 07.07.1955 Valmiera Vā (3) 26. /27.05.79 Poltavā

11,39 – 7,02 – 13,32 – 2,00 – 50,92 – 15,42 – 40,82 – 4,40 – 57,10 – 4:26,3

7517 Vadims DRAPEZA 01.01.1965 Ventspils Da (14) 18. /19.09.86 Taškentā

11,24 – 6,96 – 12,70 – 1,93 – 48,81 – 15,10 – 39,96 – 4,50 – 54,80 – 4:32,90

7495 Ivars ŠĻIVKA 27.06.1961 Madona Vā (1) 20. /21.05.83 Rīgā

10,7 – 7,03 – 13,38 – 2,00 – 49,7 – 15,8 – 40,24 – 4,00 – 55,98 – 4:22,7

7402 Jānis LŪSIS 19.05.1939 Da (1) 18. /19.10.62 Taškentā

11,2 – 7,17 – 14,83 – 1,90 – 51,8 – 15,5 – 37,58 – 3,60 – 81,04 – 4:50,3			
7389 Imants KAIRIŠS	30.01.1968 ASK	(8) 03. /04.09.88	Taškentā
11,64 – 6,86 – 13,23 – 1,93- 51,75 – 15,41 – 35,98 – 4,90 – 64,20 – 4:42,81			
7371 Jānis JAUNZEMS	04.05.1961 Dobele Vā	(2) 29. /30.06.85	Valmierā
11,0 – 6,81 – 14,18 – 1,95 – 49,6 – 14,7 – 39,60 – 4,30 – 50,92 – 4:44,3			
7362 Egons LĀCIS	10.04.1980 RTU	(10) 30.06. /01.07.01 Rīdē	
11,18 – 6,80 – 15,52 – 1,98 – 51,96 – 15,58 – 43,00 – 4,00 – 55,91 – 4:46,27			
7325 Pēteris BUTE	31.03.1949 Da	(1) 21. /22.05.75	Rīgā
11,1 – 7,12 – 13,82 – 1,82 – 50,6 – 15,4 – 44,92 – 4,40 – 51,26 – 4:40,2			
(20).			
7310 Raivis BROKS	20.02.1984 Jēkabpils	(3) 10. /11.06.06	Murjāņos
11,36 – 6,73 – 13,71 – 1,99 – 52,43 – 15,40 – 41,48 – 4,30 – 59,44 – 4:46,62			
7238 Imants GAILIŠS	11.03.1974 MSG	(1) 8. /9.05.93	Murjāņos
11,8 – 6,49 – 13,10 – 2,15 – 53,4 – 15,4 – 37,22 – 4,20 – 67,40 – 4:33,9			
7226 Rihards KOTĀNS	10.03.1956 ASK	(4) 30. /31.05.80	Tartū
10,9 – 6,81 – 14,22 – 1,90 – 50,5 – 15,3 – 39,50 – 4,10 – 53,38 – 4:42,8			
7217 Māris GRĪVA	25.07.1944 Ventspils Da	(1) 22. /23.06.71	Rīgā
11,1 – 7,31 – 13,76 – 1,76 – 50,5 – 16,2 – 38,50 – 3,60 – 72,58 – 4:37,6			
7209 Andris KAZAINIS	29.10.1960 Da	(3) 9. /10.08.83	Rīgā
11,0 – 6,95 – 11,24 – 2,05 – 50,1 – 14,4 – 32,02 – 4,20 – 48,98 – 4:30,6			

Rezultāts, kurš sasniegts apstākļos, kad kādā no disciplīnām (100m, tāllēkšanā vai 110 m/b) ceļa vēja ātrums pārsniedz 4 m/s:

Piezīme: w – vēja ātrums no 2 līdz 4 m/sec., W – vēja ātrums virs 4 m/s.

7918W Ronalds BLŪMS 01.03.1970 Aijovas univ. (ASV) (2) 4. /5.06.93 Ņūorleānā
11,12w (+2,7) – 7,34w (+4,9) – 12,90 – 2,07 – 50,32 – 14,61w (+2,9) – 41,28 – 4,80 – 57,22 – 4:32,89

SIEVIETES

60 m skrējieni telpās

7,32	Vineta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	29.02.88	Maskavā
7,33	Jekaterina ČEKELE	20.05.1984	Jūrmala	20.01.10.	Tallinā
7,34	Sindija BUKŠA	14.12.1997	Auseklis	19.01.19	Kuldīgā
7,41	Marina KRIVOŠEINA	07.01.1967	Da	09.02.85	Zaporožjē
7,44	Liene PURIŅA	03.07.1985	Jēkabpils	13.02.09	Rīgā
7,46	Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne	20.01.18	Kuldīgā
7,50	Zanda GRAVA	29.06.1982	Valmiera	16.02.07	Rīgā
7,50	Līga VECBĒRZA	12.05.1998	SB "Roja"	16.02.19	Kuldīgā
7,51	Irīna GRIGORJEVA	11.03.1955	ASK	18.02.83	Maskavā
7,54	Patrīcija GROSBERGA	19.05.2004	Dobele	21.01.23	Kuldīgā

Ar rokas hronometru, ievērojot korekciju 0,24 sek., labākos rezultātus sasniegušas:

7,0	Vineta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	01.86	Minskā
7,1	Marina KRIVOŠEINA	07.01.1967	Da	21.01.84	Rīgā
7,1	Ludmila OLIJARA	05.02.1958	ASK	06.01.90	Rīgā
7,2	Irīna GRIGORJEVA	11.03.1955	ASK	22.01.83	Rīgā
7,2	Zanda GRAVA	29.06.1982	Valmiera	06.01.07	Jēkabpilī

100 m skrējieni

11,29	Sindija BUKŠA	14.12.1997	Auseklis	(1) 29.05.18R	īgā
11,34	Vineta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	pr 22.05.87	Cahkadzorā
11,36	Marina KRIVOŠEINA	07.01.1967	Da	(1) 25.05.85S	imferopolē
11,52	Ludmila OLIJARA	05.02.1958	ASK	(1) 03.09.89B	rjanskā
11,53	Irina GRIGORJEVA	11.03.1955	ASK	(1) 04.06.83	Rīgā
11,53	Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne	(1) 29.07.17	Ogrē
11,57	Jekaterina ČEKELE	20.05.1984	Jūrmala	pr 23.05.10.	Valmierā
11,61	Mārīte LŪSE-VIZLA	09.10.1952	Di	(3) 16.08.77	Tallinā
11,74	Marina SMIRNOVA-HODAKINA	22.10.1960	ASK	(1) 24.08.90	Rīgā
11,76	Valentīna GOTOVSKA	03.09.1965	Krāslava	(1) 21.07.95	Valmierā
(10.)					
11,78	Jeļena TITOVA-SAVILOVA	06.09.1979	Arkādija	(1) 02.07.99	Valmierā
11,78	Laura IKAUNIECE	31.05.1992	Jūrmala	(pf) 02.07.16	Valmierā
11,80	Silva STALE	21.03.1966	Valka Vā	pr 17.09.86	Taškentā
11,84	Anita TRUMPE	06.08.1968	LU	(1) 29.05.98	Rīgā
11,85	Vladlena				
	KOLONISTOVA-BOGDANOVA	29.10.1970	Di	07.88	Brjanskā
11,86	Liene PURIŅA	03.07.1985	Jēkabpils	(1) 11.06.09	Valmierā
11,86	Elizabete KOČIŅA	17.02.2006	DKN SS/MSĢ	(1) 29.06.24	Valmierā
11,86	Anna Paula AUZIŅA	14.02.1996	Auseklis	pr 23.08.17	Taipejā
11,88	Zanda GRAVA	29.06.1982	Valmiera	(4) 23.06.07	Odensē
11,88	Sandra KRŪMA	05.01.1981	LU	(1) 14.05.10.	Rīgā

(20.)

11,89	Diāna DAKTERE	17.07.1994	Limb. /Salacgr.(pr)	11.06.15	Valmierā
11,89	Līga VECBĒRZA	12.05.1998	SB "Roja"	pr 1.07.17	Ventspilī
11,91	Anita KOZIČA	31.08.1980	Bauska	(1) 07.06.02	Rīgā
11,91	Evija ŠĒFERE	28.11.1994	Arkādija	(5) 15.06.18	Ogrē
11,93	Linda SPULĢE	13.02.1972	LMA	(1) 06.07.91	Rīgā

Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:

11,54w	Jekaterina ČEKELE	20.05.1984	Jūrmala	(1) 09.07.10	Jēkabpilī
11,72w	Liene PURIŅA	03.07.1985	Jēkabpils	(1) 29.05.09	Rīgā
11,73w	Marina SMIRNOVA	22.10.1960	ASK	(1) 09.08.91	Rīgā
11,75w	Sandra KRŪMA	05.01.1981	Rīga	(2) 09.07.10.	Jēkabpilī

Fiksējot rezultātus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasniegušas:

11,0	Vineta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	(1) 02.09.85	Rīgā
11,2	Irina GRIGORJEVA	11.03.1955	ASK	(1) 30.07.82	Rīgā
11,3	Mārīte VIZLA	09.10.1952	Di	(1) 17.07.75	Rīgā
11,4	Renāte LĀCE	18.02.1943	Da	(2) 16.05.64	Leselidzē
11,4	Anna DUNDERE	07.01.1947	DR	(2) 17.07.75	Rīgā
11,4	Anita STUKĀNE	09.02.1954	Limbaži Vā	pr 13.08.81	Rīgā
11,5	Lilija				
	BEIROTE-ŽDANOVSKA	10.03.1961	Da	(1) 21.07.83	Rīgā
11,5	Marina SMIRNOVA	22.10.1960	ASK	pr 15.06.84	Rīgā

11,5	Silva STALE	21.03.1966	Valka Vā	(1) 29.06.85	Doņeckā
11,5	Vladlena KOLONISTOVA	29.10.1970	Di	(1) 15.06.88	Rīgā
11,5	Inese PETRUŅA	05.12.1981	Ludza	(1) 28.05.00	Daugavpilī
11,5	Anita KOZIČA	31.08.1980	Bauska	(1) 18.05.02	Valmierā
11,6	Alla KOZLOVSKA	06.07.1963	DR	(1) 25.08.79	Maskavā
11,6	Aļina BERJOZA	05.08.1961	Da	28.05.83	Minskā
11,6	Margarita BONDARENKO	15.09.1983	Ludza	(1) 20.07.02	Valmierā

200 m skrējieni telpās

23,15	Marina KRIVOŠEINA	07.01.1967	Da	05.03.88	Minskā
23,44	Vineta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	21.02.88	Maskavā
23,58	Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne	19.02.23	Valmierā
23,90	Sindija BUKŠA	14.12.1997	Auseklis	01.03.20	Kuldīgā
24,2	Marina SMIRNOVA	22.10.1960	ASK	03.84	Maskavā
24,61	Anita KOZIČA	31.08.1980	LU	22.02.04	Kauņā
24,77	Vendija MAURIŅA	21.05.2007	Arkādija	10.02.24	Valmierā
24,84	Beāte BUKA	09.08.2008	Kuldīga	10.02.24	Valmierā
24,86	Lana JĒKABSONE	16.10.1974	LSPA	25.02.96	Tallinā
24,88	Aļina NOVIKOVA	28.09.1978	LU	21.02.98	Malmē

Telpu sacensībās nestandarta (337m) celiņā (OT) labāku rezultātu sasniegusi:

24,65	Lana JĒKABSONE	16.10.1974	LSPA	05.03.95	Kuopio
-------	----------------	------------	------	----------	--------

200 m skrējieni

22,49	Vineta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	(2)	23.05.87	Cakhadzorā
22,94	Gunta VAIČULE	09.03.1995	Rēzekne	(1)	16.06.18	Ogrē
23,02	Sindija BUKŠA	14.12.1997	Auseklis	(1)	29.05.18	Rīgā
23,42	Lana JĒKABSONE	16.10.1974	LSPA	(1)	30.06.96	Tallinā
23,48	Marina KRIVOŠEINA	07.01.1967	Da	(10)	20.09.86	Taškentā
23,49	Laura IKAUNIECE	31.05.1992	Jūrmala	7c	27.05.17	Gecisā
23,79	Jesēnija VOLŽANKINA	28.11.1983	Ludza	(1)	22.07.06	Rīgā
23,90	Irina GRIGORJEVA	11.03.1955	ASK	(1)	05.06.83	Rīgā
23,94	Marina UPMALĒ	21.11.1967	Jelgava Da	(1)	22.08.87	Tallinā
23,95	Mārīte LŪSE	09.10.1952	Di	(2)	17.07.77	Tallinā

(10.)

24,00	Silva STALE	21.03.1966	Valka Vā	(17)	20.09.86	Taškentā
24,00	Anita KOZIČA	31.08.1980	Bauska/LU	(6)	20.06.04	Plovdivā
24,01	Lilija ŽDANOVSKA	10.03.1961	Da	pr	20.06.83	Maskavā
24,03	Marina SMIRNOVA	22.10.1960	ASK	ā.k.	19.06.82	Rīgā
24,06	Alla KOZLOVSKA	06.07.1963	DR	(1)	07.79	Dņepropetrovskā
24,12	Inta DRĒVIŅA	14.12.1951	Rīgas r. Vā	(5)	09.80	Doņeckā
24,16	Jeļena SAVILOVA	06.09.1979	Arkādija	(1)	11.07.99	Rīgā
24,17	Evija ŠĒFERE	28.11.1994	Arkādija	(5)	16.06.18	Ogrē
24,20	Sandra KRŪMA	05.01.1981	LU	(1)	27.05.10.	Jegevē
24,21	Oļga MIRZAGITOVA	12.01.1986	RVS	(2)	09.07.05	Rīgā

(20.)

24,22 Jekaterina ČEKELE	20.05.1984 Jūrmala	(1) 08.06.10	Bauskā
24,29 Aļina NOVIKOVA	12.09.1978 LU	07.06.97	Rīgā
24,32 Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001 Teksasas un.	7c 13.05.23	Normenā
24,33 Zanda GRAVA	29.06.1982 Valmiera	(1) 6.07.02	Valmierā
24,37 Līga KĻAVIŅA	27.01.1980 Tukums	7c 23.08.03	Parizē
24,37 Patrīcija Karlīna ROSHOFA	19.01.1999 Limbaži	(2) 16.06.19	Ogrē

Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2,0 m/sek.

22,93w Gunta VAIČULE	09.03.1995 Rēzekne	pr 25.08.17	Taipejā
22,98w Sindija BUKŠA	14.12.1997 Auseklis	(1) 28.06.18	Sollentunā
24,17w Patrīcija Karlīne ROSHOFA	19.01.1999 Fresno un. (ASV)	(8) 29.03.19	Sanmarkosā
24,35w Aiga GRABUSTE	24.03.1988 Rēzekne	7c 16.07.11	Retingenā

Fiksējot rezultātus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasniegušas:

23,2 Inta DRĒVIŅA	04.12.1951 Rīgas r. Vā	pr 28.06.80 Šauļos	
23,3 Irina GRIGORJEVA	11.03.1955 ASK	(1) 31.07.82	Rīgā
23,6 Mārīte LŪSE	09.10.1952 Di	(1) 13.05.75	Rīgā
23,7 Anna DUNDERE	07.01.1947 DR	(2) 26.04.69	Kislovodskā
23,7 Silva STALE	21.03.1966 Valka Vā	pr 15.08.86	Rīgā
23,8 Renāte LĀCE	18.02.1943 Da	pr 10.10.65	Alma atā
23,9 Linda SPULĢE	13.07.1972 Di	(1) 29.06.88	Rīgā
24,1 Lilita ZĀĢERE	28.10.1941 ASK	08.06.66	Rīgā
24,1 Ingrīda VERBELE-BARKĀNE	18.01.1948 Di	28.08.68	Rīgā

24,1	Astrīda ŠMERLIŅA-GROMOVA	18.11.1951	ASK	(1) 20.06.73	Rīgā
24,1	Ludmila OLIJARE	05.02.1958	ASK	(4) 29.05.83	Minskā
24,1	Vladlena KOLOŅISTOVA	29.10.1970	Di	(2) 14.05.88	Rīgā
24,1	Inese PETRUŅA	05.12.1987	Ludza	(1) 26.05.02	Daugavpīlī

400 m skrējiens telpās

52,66	Gunta VAIČŪLE	09.03.1995	Rēzekne	01.03.19	Glāzgovā
52,80	Inta KĻIMOVIČA	14.12.1951	Rīgas r. Vā	22.02.76	Minhenē
53,40	Vineta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	08.03.89	Atēnās
53,53	Ieva ZUNDA	20.07.1978	Tukums	22.01.05	ASV
54,42	Līga VELVERE	10.02.1990	SB "Liesma"	18.02.17	Kuldīgā
54,59	Lana JĒKABSONE	16.10.1974	Lūisa un. (ASV)	99	ASV
54,73	Irēna ŽAUNA	16.03.1981	Bauska	24.02.01	Umeo
54,79	Marīta ĀRENTE	05.12.1957	ASK	02.84	Maskavā
54,98	Patrīcija Karlīna ROSHOFA	19.01.1999	Fresno un. (ASV)	23.02.19	Albukērkā
55,22	Antra BORMANE	01.09.1957	Da	19.02.75	Zenftenbergā

Telpu sacensībās nestandarta (300 m) celiņā (OT) labāku rezultātu sasniegusi:

54,05	OT Lana JĒKABSONE	16.10.1974	LSPA	04.03.95	Kuopio
-------	-------------------	------------	------	----------	--------

400 m skrējiens

50,71	Vineta IKAUNIECE	04.12.1962	Ogre Vā	(4) 04.09.88	Maskavā
50,83	Gunta VAIČŪLE	09.03.1995	Rēzekne	(1) 29.06.24	Valmierā

51,49 Inta DRĒVIŅA	14.12.1951 Rīgas r. Vā	(4) 24.06.76	Kijevā
52,24 Lana JĒKABSONE	16.10.1974 LSPA	(2) 11.06.98	Tartu
52,29 Irēna ŽAUNA	16.03.1981 Bauska	(1) 26.07.02	Tartu
52,32 Ieva ZUNDA	20.07.1978 Tukums	(1) 09.07.04	Valmierā
52,48 Ingrīda BARKĀNE	18.01.1948 Di	(2) 11.08.74	Štutgartē
53,41 Asnāte KALNIŅA	28.05.1999 Arkādija	(2) 25.06.22	Valmierā
53,46 Marita ĀRENTE	05.12.1957 ASK	(1) 28.08.84	Tartu
53,99 Anita KOZIČA	31.08.1980 Bauska	(5) 22.06.02	Seviljā

(10.)

54,19 Patrīcija Karļina ROSHOFA	19.01.1999 Fresno un. (ASV)	pr 11.05.19	Klovīsā
54,19 Inese PETRUŅA	05.12.1981 Ludza	(1) 14.05.05	Sederfallā

54,33 Invida MAURIŅA 23.07.2003 Arkādija (2) 06.07.24 Valmierā

54,36 Līga VELVERE	10.02.1990 Saldus	(1)26.07.14	Iecavā
54,44 Marina UPMALE	21.11.1967 Jelgava Da	(6) 30.05.87	Rīgā
54,52 Jeļena VOROBJOVA	19.08.1969 Da	(3) 26.06.88	Brjanskā
54,60 Līga ŽAUNA	24.03.1985 Bauska	(1) 11.06.04	Rīgā
54,64 Sandra KRŪMA	05.01.1981 LU	(1) 10.08.10.	Jēkabpilī
54,80 Anna ANFINOGENTOVA -TITOVA	22.07.1978 LSPA	(1) 30.06.06	Valmierā
54,98 Marina SURŅINA	02.07.1981 Liepāja	(1) 03.08.07	Valmierā

(20.)

55,28 Aleksandra KOBLENCE	19.03.1997 Daugavpils	(pr)30.05.14	Baku
55,37 Lita BERGA	1968 Dobeļe Vā	(21) 18.09.86	Taškentā
55,37 Laila GRĪNBERGA	31.03.1964 Cēsis Vā	(10) 30.05.87	Rīgā

55,43 Aiga GRABUSTE	24.03.1988 Rēzekne	(2) 30.06.11	Kohilā
55,53 Aļona SUKONNOVA	17.04.1984 LSPA	(2) 19.08.06	Valmierā

Fiksējot laikus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasniegušas:

51,9 Ingrida BARKĀNE	18.01.1948 Di	(2) 29.07.75	Maskavā
52,4 Marita ĀRENTE	16.02.1946 ASK	(1) 21.06.73	Rīgā
53,3 Marina UPMĀLE	21.11.1967 Jelgava Da	(3)15.08.87	Šauļos
53,5 Lilita ZĀĢERE	28.10.1941 ASK	(2) 10.10.65	Alma atā
53,8 Sarmīte ŠTŪLA	16.02.1946 ASK	(1) 21.06.73	Rīgā
53,9 Astrīda ŠMERLIŅA	18.11.1951 ASK	ā.k. 18.07.75	Cēsīs
54,0 Anna DUNDERE	07.01.1947 DR	(2) 26.06.70	Maskavā
54,8 Laila GRĪNBERGA	31.03.1964 Cēsīs Vā	(1) 09.06.85	Rīgā
54,8 Anita LAUVENŠTEINE	28.01.1963 Talsi Vā	(1) 23.08.86	Aizkrauklē
54,9 Ginta GRUNTE	01.05.1967 Valmiera	(2) 22.07.93	Rīgā
55,3 Aina ALKSNE	1931	Da 09.10.65	Almatā

Sacensībās telpās labāku rezultātu sasniegusi:

55,2i Antra BORMANE	Di	(3) 02.75	Zenftenbergā
---------------------	----	-----------	--------------

800 m skrējieni telpās

2:01,10 Līga VELVERE	10.02.1990 Saldus	12.02.19	Eubonā
2:04,1 Marita ĀRENTE	05.12.1957 ASK	02.85	Minskā
2:05,80 Invida MAURIŅA	23.07.2003 Arkādija	18.02.24	Valmierā

2:05,90 Anna

ANFINOGENTOVA –TITOVA	22.07.1978 LSPA	31.01.05	Maskavā
2:06,00 Lana JĒKABSONE	16.10.1974 Lūisa un. (ASV)	03.99	Indianapolisā
2:06,2 Sarmīte ŠTŪLA	16.02.1946 ASK	09.03.75	Katovicē
2:06,30 Ieva ZUNDA	20.07.1978 Tukums	28.01.05	Eimsā
2:06,77 Linda FELDBERGA	21.07.1985 ASV stud.	03.06	Fajjetvilā
2:09,2 Rīta VILCIŅA	04.03.1951 ASK	02.77	Minskā
2:09,2 Zenta EZERNIECE	19.03.1960 ASK	03.81	Minskā

800 m skrējieni

1:58,64 Marīta ĀRENTE	05.12.1957 ASK	(4) 19.07.84	Maskavā
2:00,75 Līga VELVERE	10.02.1990 Saldus	(5) 23.08.18	Rovereto
2:00,8 Sarmīte ŠTŪLA	16.02.1946 ASK	(2) 30.07.75	Maskavā
2:02,1 Zenta EZERNIECE	19.03.1960 ASK	(7) 24.08.80	Podoļskā
2:02,14 Irīna LATVE	26.08.1981 Arkādija	(1) 29.07.00	Rīgā
2:02,9 Ieva ZUNDA	20.07.1978 Tukums	(1) 28.06.03	Valmierā
2:03,37 Anna ANFINOGENTOVA-TITOVA	22.07.1978 LSPA	(1) 25.07.04	Lapenrantā

2:03,54 Invida MAURIŅA 23.07.2003 Arkādija (1) 22.06.24 Cinejā

2:03,68 Daina LINDE	27.09.1957 Jelgava Da	(27) 18.06.83	Maskavā
2:04,5 Rīta VILCIŅA	04.03.1951 ASK	(1) 26.08.78	Harkovā

(10.)

2:04,57 Agata STRAUSA	02.12.1989 SC Potsdam	(4) 20.08.10	Konigs Vusterhauzenā
2:04,8 Lūcija POIKĀNE	1954 Ludza Vā	(1) 22.09.73	Naļčikā

2:05,1	Jeļena ŠTINA-ĀBELE	11.05.1986	Arkādija	(2)	28.06.03	Valmierā
2:05,4	Skaidrīte VELBERGA-VILCIŅA	04.03.1951	Rīgas r. Vā		05.08.79	Podoļskā
2:05,50	Laila GRĪNBERGA	31.03.1964	Cēsis Vā	(5)	02.06.85	Rīgā
2:05,6	Galina RAVKOVA	1959	ASK		28.05.83	Minskā
2:05,8	Elizabete BRADŪ	27.10.1954	Da	(1)	19.08.84	Liepājā
2:05,82	Jeļena PROKOPČUKA-ČELNOVA	21.09.1976	Arkādija	(2)	15.07.00	Valmierā
2:06,0	Anita K LAPOTE	05.09.1967	ASK	(1)	04.09.88	Rīgā
2:06,37	Patrīcija CĪRULE	10.11.2001	Arkādija	(3)	15.06.18	Ogrē
(20.)						
2:06,4	Linda FELDBERGA	21.07.1985	MSĢ	(4)	28.06.03	Valmierā
2:06,6	Dzidra LEVICKA-JUPE	25.01.1932	Di	(3)	24.08.58	Stokholmā
2:06,6	Klaudija MIHAILOVA	17.07.1958	D-pils Di	(2)	13.08.81	Rīgā
2:06,8	Jeļena CEITĻINA	20.03.1970	Di	(1)	26.07.86	Tallinā
2:06,84	Lana JĒKABSONE	16.10.1974	LSPA	(1)	22.05.98	Rīgā
2:06,84	Danute CEIKA	18.12.1983	Valmiera	(3)	29.07.00	Rīgā
2:06,84	Poļina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	(1)	15.06.08	Ventspilī

1500 m skrējieni telpās

4:15,10	Poļina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja		01.03	Gēteborgā
4:16,68	Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija		15.02.04	Belfāstā
4:17,01	Agate CAUNE	07.08.2004	Valmiera		05.02.23	Valmierā
4:18,32	Agata STRAUSA	02.12.1989	SC Potsdam		24.01.10	Potsdamā
4:19,4	Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Arkādija		04.02.00	Rīgā

4:22,86 Līga VELVERE	10.02.1990 NBS	26.02.22	Valmierā
4:22,9 Aija VEISA-DĀBOLIŅA	30.06.1943 ASK	03.73	Sverdlovskā
4:25,48 Daniela FETCERE	28.08.1990 Arkādija	17.02.06	Rīgā
4:24,60 Anita K LAPOTE	05.09.1967 ASK	18.01.91	Maskavā
4:26,2 Lūcija POIKĀNE	1954 Ludza Vā	03.03.73	Maskavā

1500 m skrējiens

4:09,8 Rita VILCIŅA	04.03.1951 ASK	(10) 08.06.79	Sočos
4:10,85 Inna POLUŠKINA	07.07.1984 Arkādija	(1) 09.08.03	Kauņā
4:11,1 Zenta EZERNIECE	19.03.1960 ASK	(4) 14.08.80	Ļeņingradā
4:11,27 Agata STRAUSA	02.12.1989 Floridas un.	(8) 28.04.13	Stenfordā
4:11,77 Elizabete BRADŪ	27.10.1954 Da	(2) 25.05.85	Tallinā
4:12,36 Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976 Arkādija	(2) 22.07.00	Budapeštā
4:12,67 Jeļena ŠTINA-ĀBELE	11.05.1986 Arkādija	(1) 14.06.03	Ventspilī
4:13,45 Anita K LAPOTE	05.09.1967 Arkādija	(6) 12.06.92	Kotbusā
4:13,5 Skaidrīte VELBERGA	04.03.1951 Rīgas r. Vā	pr 08.06.79	Sočos
4:13,70 Marita ĀRENTE	05.12.1957 ASK	(4) 25.05.85	Tallinā

(10.)

4:13,96 Poļina JEĻIZAROVA	01.05.1989 Liepāja	(7) 17.06.12	Žukovskā
4:14,79 Agate CAUNE	07.08.2004 Valmiera	(1) 29.07.23	Valmierā
4:14,8 Aija VEISA	03.06.1943 ASK	(3) 19.07.71	Maskavā
4:14,90 Irina LATVE	26.08.1981 Arkādija	(5) 19.06.04	Plovdivā
4:15,1 Klaudija MIHAILOVA	17.07.1958 D-pils Di	(1) 14.08.81	Rīgā

4:15,6	Antoņina GRIŠAJEVA	1959	ASK	(2) 14.08.81	Rīgā
4:15,8	Daina LINDE	27.09.1957	Jelgava Da	(4) 29.05.83	Minskā
4:17,27	Daniela FETCERE	28.08.1990	Arkādija	(1) 28.07.06	Kauņā
4:18,3	Lūcija POIKĀNE	1954	Ludza Vā	(1) 21.09.73	Naļčikā
4:18,63	Natālija ŽARČENKO	28.09.1986	Nebraskas un.	(3) 31.05.08	Linkolnā

(20.)

4:19,3	Gaļina RAVKOVA	1959	ASK	29.05.83	Minskā
4:19,69	Līga VELVERE	10.02.1990	NBS	ā.k. 02.07.21	Ogrē
4:19,8	Endija REZGALE	28.03.1979	LU	(2) 07.07.99	Valmierā
4:20,5	Jeļena CEITĻINA	20.03.1970	Di	(2) 05.08.88	Rīgā
4:22,3	Gaļina BURJAKA-SOLOVJOVA	13.01.1950	ASK	ā.k. 05.09.78	Tbilisī

3000 m skrējiens telpās

8:44,66	Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Arkādija	27.02.00	Ģentē
8:56,06	Polina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	21.02.13	Stokholmā
8:56,88	Agate CAUNE	07.08.2004	Valmiera	03.03.23	Stambulā
8:57,86	Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija	14.02.04	Belfastā
9:04,22	Anita KLAPOTE	05.09.1967	Arkādija	02.02.92	Maskavā
9:15,20	Daniela FETCERE	28.08.1990	Arkādija	23.02.06	Mogilēvā
9:15,70	Agata STRAUSA	02.12.1989	Floridas un. (ASV)	01.03.14	Koledžsteišnā
9:19,80	Klaudija MIHAILOVA	17.07.1958	Daugavpils Di	19.02.82	Maskavā
9:29,26	Darja VASIĻJEVA	04.12.1981	ASV stud.	15.02.03	Eimsā
9:36,8	Inna MASJUNAS	23.04.1975	Arkādija	24.01.98	Rīgā

3000 m skrējiens

8:39,78	Agate CAUNE	07.08.2004	Valmiera	(7)	16.07.23	Hožuvā
8:42,86	Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Arkādija	(7)	25.07.06	Stokholmā
8:50,69	Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija	(1)	03.08.03	Rīgā
8:56,06i	Polina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	(6)	21.02.13	Stokholmā
8:57,79	Anita Klapote	05.09.1967	Arkādija	(3)	06.06.92	Lēverkūzenē
8:59,13	Elizabete BRADŪ	27.10.1954	Da	(1)	28.08.84	Tartu
9:04,0	Klaudija MIHAILOVA	17.07.1958	Daugavpils Di		06.09.81	Podolškā
9:10,7	Daniela FETCERE	28.08.1990	Arkādija	(1)	07.05	Valmierā
9:11,56	Agata STRAUSA	02.12.1989	Hamb. Haspa M.		06.08.16	Andorfā
9:13,6	Aija VEISA	30.06.1943	ASK	(3)	23.07.74	Maskavā
(10.)						
9:18,3	Antonina GRIŠAJEVA	1959	ASK	(2)	06.82	Ļeņingradā
9:25,40	Inna MASJUNAS	23.04.1975	Arkādija	(1)	07.06.97	Rīgā
9:25,9	Galina BURJAKA	13.01.1950	ASK	(14)	07.77	Maskavā
9:27,8	Skaidrīte VELBERGA	04.03.1951	Rīgas r. Vā	(3)	29.09.79	Poltavā
9:28,40	Endija REZGALE	28.03.1979	LU	(1)	03.07.99	Valmierā
9:28,47	Daina LINDE	27.09.1957	Jelgava Da	(20)	11.06.83	Maskavā
9:29,26i	Darja VASIĻJEVA	04.12.1981	ASV stud.	(5)	13.02.03	Eimsā
9:31,56	Jeļena ŠTINA-ĀBELE	11.05.1986	Arkādija	(1)	26.06.05	Tulā
9:37,8	Jeļena KULAGO	02.03.1970	Di	(2)	06.08.88	Rīgā
9:39,57	Ilona UPMALE-FREIMANE	22.02.1970	Jelgava	(5)	30.06.91	Rīgā

(20.)

9:39,58 Jūlija OSETROVA	27.12.1979	Arkādija	(2) 05.07.97	Valmierā
9:41,41i Karīna HELMANE-SOROČENKOVA	05.09.1989	Tukums	(1) 1.03.20	Kuldīgā
9:43,34i Evelīna Krista SITNIKA	25.04.2003	Krāslava	(1) 3.02.24	Rīgā
9:47,52 Ilona MARHELE	05.04.1986	Alūksne	(1) 8.07.12	Liepājā
9:50,2 Lūcija POIKĀNE	1954	Ludza Vā	(1) 12.08.73	Stučkā
9:50,2 Gunta LUKSTIŅA	1955	Di	08.77	Tartū
9:50,2 Irina LATVE	26.08.1981	RVS	(2) 25.05.99	Rīgā

5000 m skrējiens

14:47,71 Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Arkādija	(5) 01.08.00	Stokholmā
15:00,48 Agate CAUNE	07.08.2004	Valmiera	(pr 12) 23.08.23	Budapeštā
15:22,43 Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija	(1) 02.08.03	Rīgā
15:55,36 Agata STRAUSA	02.12.1989	Haspa Marathon	(5) 14.05.16	Hercogenaurahā
15:58,33 Elizabete BRADŪ	27.10.1954	Da	(7) 25.05.86	Sočos
16:12,12 Anita KĻAPOTE	05.09.1967	Arkādija	(1) 24.07.91	Odesā
16:12,87 Inna MASJUNAS	23.04.1975	Arkādija	(9) 10.07.97	Turku
16:15,73 Daniela FETCERE	28.08.1990	Arkādija	(1) 24.06.07	Odensē
16:16,08 Karīna HELMANE-SOROČENKOVA	05.09.1989	Tukums	(1) 15.08.20	Ogrē
16:56,36 Jeļena ĀBELE	11.05.1986	Mārupe	(12) 21.06.15	Heraklionā
(10.)				
17:04,31 Dace LINA	01.12.1981	Bauska	(2)20.07.13	Valmierā
17:05,57 Austra OŠIŅA	25.08.2006	Arkādija	(2) 26.06.22	Valmierā
17:07,26 Elēna MIEZAVA	09.01.1997		(3) 14.08.21	Valmierā

17:14,08 Gundega HEIDINGERE	20.04.1983 Ogre	(8) 25.06.17	Telavivā
17:14,52 Ilona MARHELE	04.05.1986 Arkādija/LU	(1) 03.08.07	Valmierā
17:15,83 Jolanta LIEPIŅA	17.07.1989 Salacgrīva	(2) 19.07.14	Valmierā
17:16,97 Evelīna Krista SITNIKA	25.04.2003 Krāslava/Lāča SS	(1) 30.07.23	Valmierā
17:17,55 Lāsma GRĪNBERGA	22.07.1987 Jēkabpils	(5) 21.06.09	Banska Bistricā
17:17,9 Jūlija OSETOVA	27.12.1979 Arkādija	(2) 21.06.97	Rīgā
17:19,85 Darja VASIĻJEVA	04.12.1981 Minesotas univ.	18.05.02	ASV

(20.)

17:21,71 Agnese PASTARE	27.10.1988 Ogre	(6) 20.06.10.	Belgradā
17:22,68 Ināra LŪSE	10.09.1962 Jūrmala	(2) 16.07.99	Rīgā
17:25,47 Svetlana IVANOVA	04.04.1981 Daugavpils	(1) 21.07.06	Rīgā
17:26,01 Linda BATŅA	20.01.1992 Ventspils	(6) 19.06.11	Novisadā
17:26,13 Amanda VALTASA	11.08.2005 Arkādija	(4) 30.07.22	Valmierā

10000 m skrējieni

30:38,78 Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976 Arkādija	(6) 07.08.06	Gēteborgā
31:55,79 Agate CAUNE	07.08.2004 Valmiera	(1) 31.08.22	Valmierā
32:25,62 Elizabete BRADŪ	27.10.1954 Da	(3) 09.06.85	Maskavā
32:49,50 Anita KĻAPOTE	05.09.1967 Arkādija	(8) 23.06.92	Maskavā
33:22,7 Inna POLUŠKINA	07.07.1984 Arkādija	(2) 21.05.03	Rīgā
34:43,30 Inna MASJUNAS	23.04.1975 Arkādija	(9) 13.07.97	Turku
34:40,99 Agata STRAUSA	02.12.1989 Haspa Hamburga	(1) 10.08.18	Hamburgā
35:33,30 Ilona MARHELE	04.05.1986 Alūksne	(1) 02.07.16	Valmierā

35:45,38 Karīna

	HELMANE-SOROČENKOVA	05.09.1989	Tukums	(1) 04.07.20	Piltenē
35:51,8	Jeļena ŠTINA	11.05.1986	Arkādija	(2) 18.05.05	Rīgā

(10.)

35:53,0	Daniela FETCERE	28.08.1990	Arkādija	(2) 16.09.07	Rīgā
36:11,0	Svetlana IVANOVA	04.04.1981	Daugavpils	(1) 28.05.06	Rīgā
36:16,2	Jūlija OSETROVA	27.12.1979	Arkādija	(2) 10.10.96	Rīgā
36:24,09	Dace LINA	01.12.1981	Bauska	(3) 07.07.12	Liepājā
36:39,27	Ināra LŪSE	10.09.1962	Jūrmala	22.07.04	Orhusā
36:43,7	Aļona MEĻNIKA	28.08.1991	Jēkabpils	(1) 14.06.08	Ventspilī
37:03,3	Anita LIEPIŅA	17.11.1967	Tukums	(2) 14.06.08	Ventspilī
37:17,0	Irina ROMANOVA	21.05.1964	ASK	(1) 03.09.85	Rīgā
37:22,9	Svetlana ILLARIONOVA	22.10.1987	Ludza	(3) 14.06.08	Ventspilī
37:29,9	Gunita OŠENIECE	06.08.1983	Liepājas r	(4) 14.06.08	Ventspilī

(20.)

37:34,3	Laura ZARIŅA	02.01.1987	Valmiera	(2) 17.05.06	Rīgā
37:39,96	Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990	Preiļi	(2) 02.07.16	Valmierā
37:46,33	Gundega HEIDINGERE	20.04.1093	Ogres nov.	(1) 22.04.17	Ogrē
37:57,09	Lelde NEIMANDE	18.08.1983	Cēsis	(2) 22.04.17	Ogrē
38:25,69	Kitija VALTERE	27.06.1991	Līvāni	(2) 4.07.20	Piltenē

Jūdzes ielu skrējiens

4:52	Austra OŠIŅA	26.08.2006	Arkādija	(1) 14.05.22	Rīgā
------	--------------	------------	----------	--------------	------

4:54	Līga VELVERE-KRŪMIŅA	10.02.1990	NBS	(2) 14.05.22	Rīgā
5:05	Kamilla VANADZIŅA	03.10.2003	Arkādija	(2) 18.05.24	Rīgā
5:07	Sibilla VANADZIŅA	05.10.2007	Arkādija	(3) 18.05.24	Rīgā
5:10	Evelīna Krista SITNIKA	25.04.2003	Krāslava	(2) 06.05.23	Rīgā
5:11	Elīna GUMAROVA	23.08.2000	Daugavpils	(4) 18.05.24	Rīgā
5:13	Daniela SUPE	17.09.2003	Valmiera	(3) 06.05.23	Rīgā
5:13	Rebeka DRAUDIŅA	16.08.2004	Arkādija	(4) 06.05.23	Rīgā
5:14	Alise PETROVA	12.06.2005	Arkādija	(5) 06.05.23	Rīgā
5:15	Alina SOKUNOVA	05.08.2004	Arkādija	(6) 06.05.23	Rīgā

5 km ielu skrējieni

15:21	Agate CAUNE	07.08.2004	Valmiera	(1) 22.09.24	Ogrē
15:30	Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1978	Jūrmala	07.06.09	Vinē
17:11	Austra OŠIŅA	26.08.2006	Arkādija	(1) 24.09.22	Daugavpilī
17:14	Jeļena ĀBELE	11.05.1986	Mārupe	(2) 14.09.22	Mārupē
17:15	Karīna HELMANE-SOROČENKOVA	09.05.1989	Tukums	(1) 09.09.17	Rīgā
17:17	Gundega HEIDINGERE	20.04.1983	Ogre	(2) 09.09.17	Rīgā
17:20	Līga JANSONE	20.04.1993	Arkādija	(3) 09.09.17	Rīgā
17:27	Evelīna Krista SITNIKA	25.04.2003	Krāslava	(32) 01.10.23	Rīgā
17:38	Alise PETROVA	12.06.2005	Arkādija	(2) 08.09.23	Tallinā
17:41	Lelde NEIMANDE	18.08.1983	Cēsis	(4) 09.09.17	Rīgā

10 km ielu skrējieni

31:33	Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1978	Jūrmala	(5) 21.05.06	Mančesterā
32:09	Agate CAUNE	07.08.2004	Valmiera	(1) 07.09.24	Tallinā
33:18	Poļina JEĻIZAROVA	07.05.1989	Liepāja	(1) 26.08.12	Rīgā
34:35	Karina HELMANE-SOROČENKOVA	09.05.1989	Tukums	(1) 22.08.20	Piltēnē
34:45	Anita K LAPOTE	05.09.1967	Arkādija	(1) 07.04.91	Daugavpīlī
34:51	Agata STRAUSA	02.12.1989	Haspa M.	(14) 11.09.16	Hamburgā
35:22	Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Ventspils	(1) 04.09.10	Jūrmalā
35:28	Ilona MARHELE	04.05.1986	Alūksne	(2) 26.08.12	Rīgā
36:22	Jeļena ĀBELE	11.05.1986	Mārupe	(5) 13.09.15	Tallinā
36:25	Asnāte ELSE	1997	Valmiera	(1) 06.08.22	Kuldīgā

Pusmaratona skrējieni

1.08:07*	Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Jūrmala	(4) 16.09.12	Nūkāslā
1.08:43	Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976	Jūrmala	(5) 07.10.01	Bristolē
1.13:10	Anita K LAPOTE	05.09.1967	Arkādija	22.09.92	Eipatorijā
1.13:13	Agata STRAUSA	02.12.1989	Haspa Marathon	23.04.16	Bad Lībencellā
1.14:05	Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija	(2) 19.04.03	Rīgā
1.16:09	Ilona MARHELE	05.04.1986	Alūksne	(153) 14.02.16	Barselomā
1.16:13	Karīna HELMANE-SOROČENKOVA	05.09.1989	Tukums	(1) 15.09.19	Valmierā
1.16:22	Inna MASJUNAS	23.04.1975	Arkādija	(1) 01.05.98	Rīgā
1.16:37	Jeļena ĀBELE	11.05.1986	Metroons	(4) 21.02.10	Veronā
1.17:10	Svetlana IVANOVA	04.04.1981	Daugavpils	(1) 24.09.06	Tallinā
1.17:11	Ariana HILBORNA	19.09.1980		(67) 26.03.16	Kardifā

(10.)

1.17:41 Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990 Preiļi	(1)11.10.14	Siguldā
1.18:15 Poļina JEĻIZAROVA	01.05.1989 Liepāja	(1) 18.09.11	Valmierā
1.18:57 Dace LINA	01.12.1981 Bauska	(2)10.08.13	Kuldīgā
1.20:19 Kitija VALTERE	27.06.1991 Līvāni	(2)12.10.13.	Siguldā
1.20:30 Jekaterina SOKUNOVA	02.08.1982 Salaspils	01.10.23	Rīgā
1.20:39 Marija GAVRILOVA	1975 Triatlons	(1) 10.04.93	Ozolniekos
1.21:07 Jolanta LIEPIŅA	17.07.1989 Salacgrīva	(2) 09.08.14	Kuldīgā
1.21:09 Irina LATVE	26.08.1981 Arkādija/LU	(2) 24.09.06	Tallinā
1.21:10 Klinta LAUSKA	25.01.1991 Sigulda	(5) 13.07.19	Jelgavā
1.21:20 Anna KLUČNIKA	29.01.1995	05.03.23	Kembridžā

(20.)

1.21:28 Ināra LŪSE	01.09.1962 LSC	(1) 07.10.00	Rīgā
1.21:49 Agnese PASTARE	27.10.1988 Ogre	(2) 10.10.15	Siguldā
1.22:00 Sandra GROSBERGA	18.01.1995 NBS	(37) 29.10.23	Lucernā
1.22:11 Diāna DŽAVIZA	17.04.1987	23.04.23	Vinē
1.22:35 Amanda KRŪMIŅA	12.03.1993 NBS	(40) 29.10.23	Lucernā

* Rezultāts nav apstiprināts par Latvijas rekordu (downhill course 30,5 m)

Maratona skrējieni

2.22:56 Jeļena PROKOPČUKA	21.09.1976 Arkādija	(1) 30.01.05	Osakā
2.36:20 Karīna HELMANE-SOROČENKOVA	09.05.1989 Tukums	(18) 27.10.19	Frankfurtē

2.37:29 Ilona MARHELE	05.04.1986 Alūksne	(12) 05.05.19	Prāgā
2.38:11 Dace LINA	01.12.1980 Rīga	(9) 06.05.12.	Hannoverē
2.39:20 Elizabete BRADŪ	27.10.1954 Da	(1) 08.07.84	Valmierā
2.39:57 Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990 Preiļi	(13) 26.10.14	Frankfurtē
2.40:32 Ariana HILBORNA	19.09.1980	(6) 29.05.16	Otavā
2.43:19 Agate STRAUSA	02.12.1989 Jūrmala	(48) 29.09.24	Berlīnē
2.45:35 Svetlana IVANOVA	04.04.1981 Daugavpils	(1) 23.04.06	Leipcīgā
2.45:43 Jekaterina SOKUNOVA	03.10.1982	(24) 27.10.24	Frankfurtē
(10.)			
2.46:10 Jolanta LIEPIŅA	17.07.1989 Salacgrīva	(14) 20.11.16	Valensijā
2.48:02 Lelde NEIMANDE	18.08.1983 Cēsis	(41) 07.10.18	Čikāgā
2.48:22 Anita KLAPOTE	05.09.1967 ASK	(2) 21.09.91	Duisburgā
2:48:26 Jeļena ĀBELE	11.05.1986 Mārupe	(2) 25.02.24	Maltā
2.49:05 Diāna DŽAVIZA	17.04.1987	(42) 20.02.22	Seviljā
2.50:00 Amanda KRŪMIŅA	12.03.1993 Rīga	(1) 07.05.23	Rīgā
2.51:25 Nadežda KUSKOVA	24.10.1959 Da	(1) 27.10.84	Jelgavā
2.52:18 Anna KLUČNIKA	29.01.1995	(112) 29.09.24	Berlīnē
2.53:05 Inga ZĀLĪTE	09.06.1977 Ikšķīle	(2) 09.04.17	Parīzē
2.53:39 Anita STŪRĪTE-LIEPIŅA	17.11.1967 Tukums	(1) 25.07.93	Turkū
(20.)			
2.55:49 Klinta LAUSKA	25.01.1991 Sigulda	(48) 27.10.24	Frankfurtē
2.55:58 Tamāra MERZLIKINA	18.07.1939 Da	(1) 25.10.86	Jelgavā
2.57:04 Kitija VALTERE	27.06.1991 Līvāni	(1) 20.09.15	Valmierā

2.57:50	Irina ŠTŪLA-PANKOKA	11.02.1983	Liepāja	(6) 13.09.09	Minsterē
2.58:09	Viviana KIRILOVA	09.03.1976	Rīga	(2) 19.09.21	Valmierā

4x100 m stafetes skrējiens

44,41	LATVIJAS izlase	(6) 20.06.83	Maskavā
	I. Grigorjeva, V. Ikauniece, L. Ždanovska, L. Olijara		
44,90	LATVIJAS izlase	(6) 16.09.86	Taškentā
	I. Bartkova, M. Krivošeina, I. Šneidere, S. Stale		
44,92	LATVIJAS izlase	(16) 31.07.10.	Barselonā
	M. Reimane, I. Zunda, S. Krūma, J. Čekele		
45,1	LATVIJAS izlase	(1) 28.05.83	Minskā
	I. Grigorjeva, A. Berjoza, L. Olijara, L. Ždanovska		
45,29	LATVIJAS izlase	(3) 24.06.17	Telavivā
	D. Daktere, A. P. Auziņa, P. Sprudzāne, S. Bukša		
45,47	LATVIJAS izlase	(5) 22.08.82	Kijevā
	M. Smirnova, I. Grigorjeva, V. Plūksna, A. Berjoza		
45,59	Rīga	(1) 03.07.09	Valmierā
	L. Puriņa, L. Ikauniece, S. Krūma, J. Čekele		
45,61	LATVIJAS izlase	(8) 10.08.19	Varaždinā
	L. Vecbērza, E. Šefere, P. K. Skalberga, S. Bukša		
45,63	LATVIJAS izlase	(9) 29.07.79	Maskavā
	A. Dundere, A. Šmerliņa, I. Grigorjeva, A. Kozlovskā		
45,73	LATVIJAS izlase	(5) 29.07.77	Maskavā

4x400 m stafetes skrējieni

3:30,2	LATVIJAS izlase	(1) 30.07.75	Maskavā
	A. Dundere, S. Štūla, I. Barkāne, I. Kļimoviča		
3:33,8	LATVIJAS izlase	(2) 13.07.73	Maskavā
	A. Dundere, A. Šmerliņa, S. Štūla, I. Barkāne		
3:34,1	LATVIJAS izlase	(4) 29.07.79	Maskavā
	A. Šmerliņa, I. Drēviņa, M. Ārente, I. Barkāne		
3:36,82	LATVIJAS izlase	(1) 19.06.05	Tallinā
	L. Feldberga, M. Surņina, A. Anfinogentova, I. Zunda		
3:36,9	LATVIJAS izlase	(3) 29.07.77	Maskavā
	I. Barkāne, I. Drēviņa, M. Ārente, R. Vilciņa		
3:37,69	LATVIJAS izlase	(2) 22.06.03	Orhusā
	I. Petruņa, I. Žauna, A. Anfinogentova, I. Zunda		
3:38,14	LATVIJAS izlase	(4) 20.06.04	Plovdivā
	A. Koziča, I. Zunda, M. Surņina, I. Žauna		
3:38,41	LATVIJAS izlase	(1) 16.06.18	Ogrē
	P. K. Roshofa, P. Sarmule, L. Velvere, G. Vaičule		
3:38,58	LATVIJAS izlase	(9) 20.09.86	Taškentā
	A. Lauenšteine, L. Grīnberga, L. Berga, M. Upmale		
3:38,89	LATVIJAS izlase	(5) 07.06.98	Malmē
	A. Novikova, A. Anfinogentova, I. Zunda, L. Jēkabsone		

3000 m soļošana telpās

12:32,9 Jolanta DUKURE	20.09.1979 Valmiera	06.02.99	Rīgā
12:43,16 Agnese PASTARE	27.10.1988 Ogre	29.01.11	Rīgā
13:04,98 Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990 Preiļi	29.01.11	Rīgā
13:05,15 Kristīne PLATAČE	11.01.1990 Ogre	29.01.11	Rīgā
13:26,1 Anita LIEPIŅA	17.11.1967 Tukums	20.02.94	Rīgā
13:37,0 Larisa MATVEJEVA	07.03.1971 Ogre	15.02.92	Rīgā
13:45,3 Ilze APSE	17.08.1971 Saldus Vā	31.01.90	Rīgā
13:53,41 Vita LIEPIŅA	09.02.1973 Jēkabpils Vā	25.02.90	Brovaros
13:55,3 Ilona SKUJA	05.03.1974 Preiļi Vā	15.02.92	Rīgā
13:55,55 Svetlana ŽURAVĻOVA	21.02.1979 Ogre	09.02.02	Rīgā

3000 m soļošana

12:27,0 Anita LIEPIŅA	17.11.1967 Tukums	(1) 16.08.97	Ventspilī
12:30,1 Jolanta DUKURE	20.09.1979 Valmiera	(1) 15.06.05	Murjāņos
12:52,8 Agnese PASTARE	27.10.1988 Ogre/RTU	(1) 14.05.10.	Rīgā
13:10,75 Anita KAŽEMAKA	30.05.1990 LSPA	(1) 13.05.11	Kauņā
13:41,50 Iveta SKADMANE	24.01.1978 Ogre	(1) 16.05.96	Rīgā
13:45,9 Diāna LEOKE	01.08.1983 Valmiera	(2) 21.06.01	Preiļos
13:46,5 Ilona SKUJA	05.03.1974 Preiļi Vā	(1) 26.07.92	Ludzā
13:48,0 Vita LIEPIŅA	09.02.1973 Jēkabpils Vā	(1) 14.07.89	Valmierā
13:55,6 Anna MIČULE	1956 Ogre Vā	(1) 19.07.87	Ogrē
13:55,9 Ilze APSE	17.08.1971 Saldus Vā	(1) 09.09.89	Aizkrauklē

5000 m soļošana

21:03,15 Agnese PASTARE	27.10.1988 Ogre	(1)20.07.13	Valmierā
21:07,7 Jolanta DUKURE	20.09.1979 Valmiera	(1) 28.04.07	Murjāņos
22:05,02 Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990 Preiļi/MSĢ	(2) 17.07.10.	Valmierā
22:11,1 Anita LIEPIŅA	17.11.1967 Tukums	(1) 15.07.95	Valmierā
22:49,17 Ilona SKUJA	05.03.1974 Preiļi	(9) 20.09.92	Seulā
23:27,9 Svetlana ŽURAVĻOVA	21.02.1979 Ogre	(2) 30.04.05	Valgā
23:31,7 Modra IGNATE	02.08.1985 Tukums/LSPA	(2) 28.04.07	Murjāņos
23:47,60 Diāna LEOKE	01.08.1983 Valmiera	(2) 06.07.01	Valmierā
23:58,3 Lāsma RINĀSE	14.07.1989 Madona	(2) 30.04.05	Valgā
24:02,6 Kristīne PLATAČE	11.01.1990 Ogre	(2) 26.05.12	Valgā

5 km soļošana

21:02 Jolanta DUKURE	20.09.1979 Valmiera	(1) 23.05.98	Rīgā
21:54 Ilona SKUJA	05.03.1974 Valka Vā	(1) 05.05.91	Alitā
21:54 Anita LIEPIŅA	07.11.1967 Tukums	(2) 10.09.95	Druskininkos
22:10 Larisa MATVEJEVA	07.03.1971 Ogre	(1) 05.92	Liepājā
22:15 Agnese PASTARE	27.10.1988 Ogre	(1) 30.05.15	Valgā
22:56 Ilze APSE	17.08.1971 Saldus Vā	(14) 05.08.89	Ļeņingradā
23:30 Anna MIČULE	1956 Ogre Vā	(16) 02.06.85	Mogilevā
23:33 Iveta SKADMANE	24.01.1978 Ogre	(2) 18.05.97	Tukumā
23:40 Līga BROKERE	25.01.1989 MSĢ	(2) 15.09.07	Alitā
23:57 Evita ERTA	23.07.1981 Preiļi	(1) 30.08.97	Gdaņskā

23:57 Diāna LEOKE	01.08.1983 Valmiera	(1) 09.01	Druskininkos
-------------------	---------------------	-----------	--------------

10000 m soļošana

43:11,0 Jolanta DUKURE	20.09.1979 Valmiera	(1) 08.05.99	Valmierā
44:07,88 Anita LIEPIŅA	17.11.1967 Tukums	pr 04.08.97	Atēnās
45:11,4 Agnese PASTARE	27.10.1988 Ogre	(1) 20.04.13	Murjāņos
46:14,0 Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990 Preiļi/MSG	(2) 16.04.11	Murjāņos
48:02,0 Ilze APSE	17.08.1971 Saldus Vā	(1) 17.06.90	Rīgā
48:58,38 Modra IGNATE-LIEPIŅA	02.08.1985 Engure	(1) 27.06.21	Jelgavā
49:37,1 Kristīne PLATAČE	14.01.1990 Ogre	(3) 20.04.13	Murjāņos
49:41,2 Ilona SKUJA	05.03.1974 Preiļi	(1) 17.07.92	Rīgā
49:52,0 Līga BROKERE	25.01.1989 Cēsis/MSG	(5) 19.04.08	Murjāņos
51:21,7 Aija ZEMĪTE	1968 Jēkabpils	(2) 06.08.88	Rīgā

10 km soļošana

42:59 Jolanta DUKURE	20.09.1979 Valmiera	(1) 21.07.00	Aizputē
43:47 Anita LIEPIŅA	17.11.1967 Tukums	(2) 21.07.00	Aizputē
44:36 Agnese PASTARE	27.10.1988 Ogre /RTU	(1) 11.09.10.	Tukumā
45:18 Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990 Preiļi	(2) 08.07.12	Liepājā
46:25 Ilze APSE	17.08.1971 Saldus	(7) 04.05.91	Alītā
47:59 Larisa MATVEJEVA	07.03.1971 Ogre	(9) 16.05.92	Alītā
48:40 Evita ERTA	23.07.1981 Preiļi	(2) 28.03.98	Preiļos
48:56 Iveta SKADMANE	24.01.1978 Ogre	(78) 09.04.97	Podebradā

49:17 Modra IGNATE	02.08.1985 Tukums/LSPA	(2) 31.03.07	Ogrē
49:14 Kristīne PLATAČE	11.01.1990 Ogrē	(3) 08.07.12	Liepājā

20 km soļošana

1.29:55 Agnese PASTARE	27.10.1988 Ogrē	(1)31.08.13	Gdaņskā
1.31:02 Jolanta DUKURE	20.09.1979 Valmiera	(9) 09.08.06	Gēteborgā
1.33:01 Anita LIEPIŅA	17.11.1967 Tukums	(1) 06.06.98	Ogrē
1.34:29 Anita KAŽEMĀKA	30.05.1990 Preiļi/MSG	(4) 01.06.12	Alitā
1.38:25 Ilze APSE	17.08.1971 Saldus Vā	(1) 10.06.90	Ogrē
1.39:03 Kristīne PLATAČE	11.01.1990 Ogrē	(6) 01.06.12	Alitā
1.39:22 Ilona SKUJA	05.03.1974 Valka Vā	(4) 09.06.91	Ogrē
1.42:09 Modra IGNATE	02.08.1985 Tukums/LSPA	(44) 20.05.07	Lemingtonā
1.42:44 Diāna LEOKE	01.08.1983 Valmiera	(2) 29.04.01	Ogrē
1.43:25 Evita ERTA	23.07.1981 Preiļi	(3) 06.06.98	Ogrē

60 m barjerskrējiens telpās

8,06 Ludmila OLIJARA	05.02.1958 ASK	17.02.85	Kišiņevā
8,18 Marina SMIRNOVA	22.10.1960 ASK	15.02.92	Rīgā
8,18 Anita TRUMPE	06.08.1968 LU	16.01.98	Rīgā
8,29 Laura IKAUNIECE	31.05.1992 Jūrmala	01.03.19	Glāzgovā
8,32 Zanda GRAVA	29.06.1982 Valmiera	16.02.07	Rīgā
8,36 Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001 Teksasas un.	02.02.24	Albukerkā
8,37 Elīza Marija KRAULE	26.06.2001 Rica un.	02.02.24	Albukerkā

8,47 Līga KĻAVIŅA	27.01.1980 Tukums	15.03.03	Birmingemā
8,47 Jesēnija VOLŽANKINA	28.11.1983 Ludza	09.02.07	Kauņā
8,48 Aiga GRABUSTE	24.03.1988 Rēzekne	09.02.12	Tartu

Ar rokas hronometrāžu, ievērojot korekciju 0,24 sek., labākus rezultātus sasnieguši:

8,1 Ieva RIEKSTIŅA	13.11.1964 ASK	31.01.87	Rīgā
--------------------	----------------	----------	------

100 m barjerskrējiens

12,90 Ludmila OLIJARA	05.02.1958 ASK	(1) 08.09.89	Brjanskā
13,07 Laura IKAUNIECE	31.05.1992 Jūrmala	7c 28.05.16	Gecisā
13,26 Anita TRUMPE	06.08.1968 LU	(2) 19.06.98	Tallinā
13,28 Marina SMIRNOVA	22.10.1960 ASK	(2) 08.09.89	Brjanskā
13,36 Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001 Teksasas un.	7c 7.06.24	Jūdžinā
13,46 Aiga GRABUSTE	24.03.1988 Rēzekne	(7c) 16.07.11	Ratingenā
13,57 Jesēnija VOLŽANKINA	28.11.1983 Ludza	(4) 18.06.06.	Prāgā
13,60 Ieva RIEKSTIŅA	13.11.1964 Cēsis Vā	(16) 17.09.86	Taškentā
13,60 Elīza Marija KRAULE	16.06.2001 Rica un.	7c 7.06.24	Jūdžinā
13,68 Marta MARKSA	07.06.2002 Valmiera	(3) 14.08.21	Valmierā
(10.)			
13,70 Olga KAROLE-ĻEVKOVECA 1	9.12.1963 Daugavpils Da	09.06.85	Maskavā
13,78 Madara LUNGEVIČA	10.05.2001 Vecumnieki	(1) 29.06.24	Valmierā
13,78 Laura OSIPENKO	29.06.2005 Liepāja	(1) 22.07.24	Valmierā
13,79 Krista SPRŪDE	13.10.2001 Liepāja	7c 29.06.24	Valmierā

13,92 Līga KĻAVIŅA	27.01.1980 Tukums/LU	7c 23.08.03	Parīzē
13,92 Daniela LASMANE	06.07.2003 Arkādija	(3) 29.06.24	Valmierā
13,93 Paula SPRUDŽĀNE	19.03.1999 Arkādija	(1) 21.07.18	elgavā
14,00 Zanda GRAVA	29.06.1982 Valmiera	(2) 04.07.09	Valmierā
14,15 Ilona DRAMAČONOKA	04.09.1992 Bauska	(1) 14.07.18	Jelgavā
14,18 Iveta GRUNTE	22.11.1981 ASV stud.	(7c) 28.04.05	Demoinā
(20.)			
14,19 Patrīcija OZOLIŅA	20.06.2002 Alūksne/MSĢ	(1) 18.07.20	Jelgavā
14,20 Jolanta KAUPE	18.03.1995 Valmiera	(5) 29.05.18	Rīgā
14,20 Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004 Bauska	7c 3.08.22	Kali
14,22 Andželika KRASIŅA	02.09.1970 Arkādija	(3) 29.08.98	Valmierā
14,24 Laura ŠALME	16.08.1983 Auseklis	(8) 23.06.02	Seviljā

Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:

12,89w Ludmila OLIJARA	05.02.1958 ASK	26.07.83	Ļeņingradā
13,03w Anita TRUMPE	06.08.1968 LU	(1) 22.06.98	Rīgā
13,49w Elīza Marija KRAULE	26.06.2001 Rica un.	7c10.05.24	Sanantonio
13,99w Marta SĪVIŅA	03.10.2003 Vanderbilt un.	(13) 27.04.	Našvilā
14,11w Iveta RUBCE	18.08.1967 Da	(13) 28.06.87	Tallinā
14,15w Kristīne SUHAREVSKA	05.09.1976 Valmiera / LU	7c 15.06.96	Rīgā
14,16w Silvija LELE-BRŪŅA	23.02.1952 ASK	(4) 14.06.81	Rīgā
14,18w Inese JAUNZEME	26.01.1957 Da	(15) 28.06.87	Tallinā

Fiksējot laikus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasniegušas:

12,6 Ludmila OLIJARA	05.02.1958 ASK	(1) 05.08.89	Viļņā
12,8 Anita TRUMPE	06.08.1968 LU	(2) 28.06.98	Ventspilī
12,9 Marina SMIRNOVA	22.10.1960 ASK	(2) 05.08.89	Viļņā
13,6 Līga KĻAVIŅA	27.01.1980 Tukums / LU	(1) 07.06.03	Rīgā
13,8 Olga BAĻICKA	10.01.1954 Di	(1) 07.74	Maskavā
13,8 Inese JAUNZEME	26.01.1957 Da	(3) 30.08.87	Rīgā
13,9 Silvija BRŪNA	23.02.1952 ASK	7c 06.06.81	Kauņā
13,9 Iveta GRUNTE	22.11.1981 Valmiera / LU	(2) 07.06.03	Rīgā

Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:

13,8w Andželika KRASIŅA	02.09.1970 Limbaži Vā	(2) 20.05.89	Rīgā
13,8w Tatjana VINOGRADOVA	05.03.1971 D-pils Di	(3) 18.06.89	Rīgā

400 m barjerskrējiens

55,46 Lana JĒKABSONE	16.10.1974 LSPA	(1) 09.06.96	Tallinā
55,59 Ieva ZUNDA	20.07.1978 Tukums	(1) 27.06.04	Bjalsko Bjalā
55,84 Ingrīda BARKĀNE	18.01.1948 Di	pr 12.08.79	Kauņā
56,10 Irēna ŽAUNA	16.03.1981 Bauska	(2) 13.06.04	Tartu
56,77 Līga VELVERE	10.02.1990 SB "Liesma"	(1) 09.08.15	Ventspilī
56,93 Anita LAUVENŠTEINE	28.01.1963 Talsi Vā	(2) 23.08.81	Utrehtā
58,78 Sandra KRŪMA	05.01.1981 Rīga	(1) 22.08.10.	Jūrmalā
59,63 Signe SILIŅA	15.01.1969 Valmiera Vā	(10) 13.08.88	Kijevā

59,69 Marina ŽURAVĻOVA	15.09.1973 Da	(1) 07.06.89	Pērnavā
59,80 Laila GRĪNBERGA	31.03.1964 Cēsis Vā	09.87	Žitomirā
(10.)			
59,91 Ieva JEŠKINA	15.05.1988 LSPA	ā.k. 13.06.09	Šauļos
1:00,19 Aļona SUKONNOVA	17.04.1984 LSPA	(3) 19.08.06	Valmierā
1:00,44 Inese NAGLE	12.02.1988 Jelgavas nov	(6) 18.06.11	Novisadā
1:00,47 Līga ŽAUNA	24.03.1985 Bauska	(1) 12.06.04	Rīgā
1:00,80 Emmija IVULE	30.05.2003 Ķekava	(3) 7.07.2	Valmierā
1:00,92 Kitija ZAULA	13.05.2004 Arkādija/MSĢ	(1) 30.06.24	Valmierā
1:00,96 Māra Anna ŽIVERTE	18.12.2002 Jelgava	(1) 7.07.19	Jelgavā
1:00,97 Gunta VAIČULE	09.03.1995 Rēzekne	(2)27.07.13	Jēkabpilī
1:01,03 Aleksandra ODINCOVA	29.06.1986 RVS	(2) 22.07.06.	Rīgā
1:01,10 Diāna DAKTERE	17.07.1994 Limbaži	(1) 30.07.17	Ogrē
(20.)			
1:01,12 Solveiga KĀRKLIŅA	14.11.1964 Saldus Vā	pr 13.09.81	Alma atā
1:01,17 Lita BERGA	1968 Dobeļe Vā	(6) 10.07.88	Tallinā
1:01,63 Amanda RADAVA	16.07.2002 Liepāja	(1) 26.06.22	Valmierā
1:01,72 Grieta GRIEZĪTE	09.08.2001 Liepāja	(1) 22.06.19	Jēkabpilī
1:01,89 Anna ŠEVČENKO	10.02.1999 Jelgava	(7) 16.06.18	Ogrē
Fiksējot laikus ar rokas hronometru, labākos rezultātus sasniegušas:			
58,7 Laila GRĪNBERGA	31.03.1964 Cēsis Vā	(1) 30.08.86	Rīgā
59,1 Signe SILIŅA	15.01.1969 Valmiera Vā	(1) 04.09.88	Rīgā
59,9 Olga MIKUŠEVA	1959 Da	(2) 28.08.87	Rīgā

1:00,4 Gunta RĒVALDE	07.05.1966	Da	(2) 09.08.84	Rīgā
1:00,4 Lita BERGA	1968	Dobele Vā	(1) 30.07.88	Rīgā
1:00,5 Sanita ŠVĀNE	01.07.1976	Tukums Vā	(1) 07.06.82	Rīgā
1:00,9 Solveiga KĀRKLIŅA	14.11.1964	Saldus Vā	29.06.82	Ļeņingradā
1:01,3 Maiga VEISA	26.05.1963	Cēsis Vā	(1) 28.06.81	Aizkrauklē
1:01,5 Ginta TOMA	04. 01.1975	Bauska Vā	(1) 27.07.90	Bauskā
1:01,6 Alla REBROVA	1972	Di	(2) 28.05.89	Rīgā
1:01,7 Marita ĀRENTE	05.12.1957	ASK	(2) 30.07.82	Rīgā

2000 m šķēršļu skrējiens

6:19,8 Inna POLUŠKINA	07.07.1984	Arkādija	(1) 10.08.03	Kauņā
6:28,15 Poļina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	(1) 21.05.06	Kijevā
6:54,24 Irīna ŠTŪLA-PANKOKA	11.02.1983	Liepāja	(1) 18.08.01	Valmierā
6:57,99Alīna SOKUNOVA	05.08.2004	Arkādija	(1) 02.03.21	Ogrē
7:03,13 Anna Marija KALNA	22.03.1995	Liepāja	(1) 05.08.11	Jēkabpilī
7:04,66 Laura OZOLA	03.09.2007	Ādaži	(1) 02.06.24	Ogrē
7:06,79 Lāsma GRĪNBERGA	22.07.1987	Arkādija/LU	(2) 07.05.11	Liepājā
7:09,1 Dace OLĪŅA	20.09.1986	Ventspils	(1) 17.08.02	Rīgā
7:11,4 Aija ČAČA	09.06.1988	Preiļi	(1) 14.07.05	Rīgā
7:12,0 Linda LANGBERGA	11.06.1986	Ventspils r.	(1) 14.07.05	Rīgā

3000 m šķēršļu skrējiens

9:27,21 Poļina JEĻIZAROVA	01.05.1989	Liepāja	pr 04.08.12	Londonā
---------------------------	------------	---------	-------------	---------

9:51,56 Inna POLUŠKINA	07.07.1984 Ventspils r.	(1) 14.06.08	Ventspilī
10:21,03 Agata STRAUSA	02.12.1989 Floridas un. (ASV)	(1) 06.04.12.	Geinsvilā
10:25,80 Lāsma GRĪNBERGA	22.07.1987 Jēkabpils	ā.k. 13.06.09	Šauļos
10:28,25 Evelīna Krista SITNIKA	25.04.2003 Krāslava	(8) 22.06.23	Hožuvē
10:46,10 Irīna ŠTŪLA-PANKOKA	11.02.1983 Liepāja	(4) 22.06.03	Orhusā
10:52,37 Alīna SOKUNOVA	05.08.2004 Arkādija	(2) 27.05.23	Saldū
11.08,68 Valerija LINKEVIČA	19.04.1994 Daugavpils	(2) 06.06.15	Kauņā
11:17,79 Anna Marija KALNA	22.03.1995 Liepāja	(2) 02.08.14	Ogrē
11:19,59 Solveiga OZOLA-OZOLIŅA	18.04.90 Līvāni	(1) 26.06.21	Jelgavā

Augstlēcšana

1,97 Valentīna GOTOVSKA	03.09.1965 Krāslava	(1) 04.08.90	Viļņā
1,94 Līga KĻAVIŅA	07.01.1980 Tukums/LU	(1) 11.06.00	Tartū
1,89 Natālija ČAKOVA	20.10.1980 LU	(1) 24.06.07	Odensē
1,88 Patrīcija JANSONE	21.12.2005 Talsi	(1) 17.08.24	Talsos
1,87 Laura IKAUNIECE	31.03.1992 Jūrmala	(1) 15.06.19Ogrē	
1,86 Inese PĒTERHOFA	04.08.1962 Aizkraukle Vā	(1) 28.09.84	Valmierā
1,86 Aiga GULBE	18.01.1975 LU	(2) 23.08.97	Kauņā
1,86 Undīne DINDUNE	07.04.1995 Ogrē	ā.k. 18.05.13	Rīgā
1,86 Madara ONUŽĀNE	0 6.07.1989 LU	(3) 07.06.14	Rēgensburgā
1,85 Liene KARSUMA	27.01.1988 RVS	(1) 26.05.07	Murjāņos
(10.)			
1,85 Ilva BIKANOVA	12.12.1990 Konektikutas un. (ASV)	(1) 05.05.13	Piskatovejā

1,84 Lāsma ZEMĪTE	08.05.2003	Jēkabpils	(1) 17.07.22	Viļņā
1,83T Daiga REINBAHA	29.01.1968	Valka Vā	(1) 08.01.89	Rīgā
1,83 Sanita BIEZĀ	03.03.1973	Di	(1) 08.07.91	Rīgā
1,83 Iveta GRUNTE	22.11.1981	Valmiera	ā.k. 09.07.02	Valmierā
1,82 Baiba GRĪVA	10.08.1963	Ventspils Da	(2) 29.05.83	Minskā
1,82 Ieva TURĶE	23.07.1998	Tukums	(2) 17.07.15	Kalī
1,82T Jolanta KAUPE	18.03.1995	Valmiera	5c 31.01.16	Rīgā
1,82 Loreta BĒRZIŅA	21.03.2007	Rūjiena	(1) 25.05.24	Valmierā
1,81 Māra BĒĶE	27.02.1963	Valmiera Vā	(2) 25.08.83	Jēkabpilī
(20.)				
1,81 Jeļena FEŅUKA	19.05.1990	LSPA	(1)8.06.13	Rīgā
1,81 Jūlija TARVIDE	21.09.1997	Daugavpils	(1)19.06.14	Valmierā
1,81 Solvita DZILNAVA	30.09.1997	Bauska	(1) 05.08.20	Ogrē
1,80 T Sandra ČEIRĀNE	23.06.1961	Da	(9) 02.77	Minskā
1,80 T Anita JAKŠEVICA	02.01.1953	Di	(1) 30.01.77	Rīgā
1,80 T Lilija BEIROTE-ŽDANOVSKA	10.03.1961	Da	(2) 1.02.81	Rīgā
1,80 Ineta SĀLZEMNIECE	27.05.1973	Madona Vā	(1) 11.05.81	Murjāņos
1,80 Irēna ŠEPELĒVIČA	18.03.1965	Krāslava Vā	(1) 27.05.82	Rīgā
1,80 Dana LIEPIŅA	20.03.1968	Ventspils Da	(1) 22.06.85	Murjāņos
1,80 T Inga RAMANAUSKA	18.08.1967	Liepāja Da	(1) 26.01.86	Rīgā
(30.)				
1,80 Laila NAGLE-KURILOVIČA	09.10.1970	Madona Vā	(1) 15.09.89	Madonā
1,80 (i) Sofija PETROVA	31.01.2007	Arkādija	(2) 16.11.24	Kuldīgā

Kārtslēkšana

4,27	Alisona Diāna NEIDERE	21.02.2004	ASV	(2)	01.07.21	Jūdžinā
4,20	Krista OBIŽAJEVA	30.04.1996.	Rīga	(1)	07.08.12	Liepājā
4,15	Sima AŠKINEZERE	15.03.2006	Arkādija	(1)	29.06.24	Valmierā
4,10 (i)	Ildze BORTAŠČENOKA	12.04.1987	Ventspils	mix	19.01.19	Kuldīgā
4,10	Paula KĻAVIŅA	02.11.2005	Arkādija	(1)	05.06.24	Valmierā
4,03	Alise DIMANTE	02.10.1988	Malme	(4)	01.07.07	Gēteborgā
3,95	Rita OBIŽAJEVA	13.07.1988	Auseklis	(1)	06.07.05	Liņjano
3,85	Nikola TRASŪNE	08.09.2008	Bauska	(1)	16.06.24	Valmierā
3,80	Elīna RINGA	29.09.1980	LU	(1)	30.06.06	Valmierā
3,70 (i)	Samanta SKRIMBLE	04.07.2010	Aizkraukle	(1)	22.02.24	Rīgā
(10.)						
3,65	Sonija AŠKINEZERE	17.04.2001	Rīga	(1)	18.07.20	Jelgavā
3,55 (i)	Maira BLŪMA	29.05.1992	Ventspils	(3)	14.02.10	Kauņā
3,55 (i)	Karīna GURAVSKA	10.06.1988	Havaju s.univ.	(9)	25.02.10	Nampā
3,55 (i)	Anete Jete MEIERE	11.08.1998	Ventspils		02.03.18	Rīgā
3,50	Irēna ŽAUNA	16.03.1981	Bauska	(1)	15.06.02	Ventspilī
3,40	Irēna STELMAČONOKA	19.02.1986	Ogre	(1)	16.05.04	Valmierā
3,40	Samanta HOMIČA	25.05.1999	Vecumnieki	(1)	03.06.16	Rīgā
3,30 (i)	Edīte VEIDE	23.11.1984	Rīgas r.	(2)	24.01.03	Rīgā
3,30 (i)	Anna NAGLE	02.07.1995	Ventspils nov.	(4)	18.02.17	Kuldīgā
3,20	Edīte VEIDE	23.11.1984	Rīgas r.	(3)	05.07.02	Valmierā

(20.)

3,20 Lāsma BEĶERE	27.01.1989 Ventspils	(1) 28.06.08	Valmierā
3,15 Elīna PINNE	24.10.1999 Valmiera	(3) 29.07.17	Ogrē
3,15 (i) Marta KUZŅECOVA	04.01.2008 Arkādija	(5) 13.01.24	Valmierā
3,11 Ērika Līna RIVSENIĒCE	22.10.2003 Madona	(2) 19.07.22	Ogrē
3,10 Natālija ČAKOVA	20.10.1980 RVS / LU	(2) 02.06.00	Rīgā
3,10 Patrīcija JANULE	15.02.2008 Arkādija	ā.k. 27.06.23	Rakverē

Tāllēkšana

6,92 Ineta RADĒVIČA	13.07.1981	(1) 28.07.10.	Barselonā
6,91 Valentīna GOTOVSKA	03.09.1965 Arkādija	(1) 11.06.00	Tartu
6,86 Lauma GRĪVA	27.10.1984 Ventspils	(1) 10.06.11	Valmierā
6,82 (i) Aiga GRABUSTE	24.03.1988 Rēzekne	08.02.15	Tbilisi
6,80 Anita STUKĀNE	09.02.1954 Limbaži Vā	(1) 12.09.79	Mehiko
6,79 Jeļena OBIŽAJEVA	09.10.1960 ASK	(1) 28.05.83	Minskā
6,64 Laura IKAUNIECE-ADMIDIŅA	31.05.1992 Jūrmala	7c 28.05.17	Gecisā
6,64 Darja SOPOVA	18.02.2002 Ilinoisas un.	(3) 13.04.24	Šampanā
6,62 Jeļena BLAŽEVICA-JERŠOVA	11.05.1970 RVS	(1) 05.07.97	Valmierā
6,59 Māra GRĪVA	04.08.1989 Ventspils	(5) 17.07.11	Ostravā

(10.)

6,54 Marina SMIRNOVA	22.10.1960 ASK	(1) 19.08.89	Rīgā
6,54 Jesēnija VOLŽANKINA	28.10.1983 Ludza	(2) 30.08.06	Tallinā
6,51 Helēna RINGA	09.06.1947 Da	(1) 09.10.71	Erevānā

6,50 Līga KĻAVIŅA	27.01.1980 Tukums / LU	7c 15.07.01	Amsterdamā
6,47 Anita TRUMPE	06.08.1968 Da	(1) 16.06.88	Rīgā
6,45 Māra BĒĶE-JĒGERE	27.02.1963 Valmiera Vā	ā.k. 11.08.83	Rīgā
6,45 Lāsma ZEMĪTE	08.05.2003 Jēkabpils	(1) 25.06.22	Valmierā
6,42 Lilija ŽDANOVSKA	10.03.1961 Da	(3) 18.08.81	Ģņepropetrovskā
6,42 Rūta Kate LASMANE	17.12.2000 Teksasas Tech.	(5) 14.05.22	Labokā
6,42 Kitija Paula GAILUMA	10.02.2001 Arkādija	(1) 06.07.24	Valmierā
(20.)			
6,36 (i)Elīza Marija KRAULE	26.06.2001 Raisa un. (ASV)	5c 08.03.24	Bostonā
6,34 Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001 Teksasas un.	(-) 30.04.22	Batonrūžā
6,33 Irina TITOVA-GRIGORJEVA	23.10.1960 Da	(1) 03.09.81	Rīgā
6,33 (i) Andželika KRASTIŅA	02.09.1970 Arkādija	(2) 05.01.00	Rīgā
6,33 Ināra CURKO	11.11.1966 ASK	(5) 09.09.89	Brjanskā
6,31 Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004 Bauska	(1) 16.07.22	Vilņā
Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedz pieļaujamo normu – 2 m/se		k.:	
6,70w Māra GRĪVA	04.08.1989 Nebraskas un. (ASV)	(1) 14.05.11	Norvenā
6,46w Rūta Kate LASMANE	17.12.2000 Ventspils	(1) 22.06.19	Jēkabpilī
6,38w Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001 Teksasas un.	(5) 30.04.22B	atonrūžā

Trišsoļlēcšana

14,76 Gundega SPROĢE	12.12.1972 Rīga	(3) 29.06.97	Šefildā
14,55 Jeļena BLAŽEVICA	11.05.1970 RVS	(1) 08.06.96	Rīgā

14,47 (i) Rūta Kate LASMANE	17.12.2000 Texas Tech un.	(1) 09.03.24	Bostonā
14.12 Ineta RADĒVIČA	13.07.1981 Krāslava	21.08.04	Atēnās
14,01 Darja SOPOVA	18.02.2002 Ilinoisas un.	(2) 08.06.24	Jūdžinā
13,91 Olga SAVENKOVA	13.03.1986 RVS	(1) 26.07.08	Valmierā
13,88 Ināra CURKO	11.11.1986 ASK	(1) 10.09.89	Brjanskā
13,81 Māra GRĪVA	04.08.1989 Nebraskas un. (ASV)	(1) 15.05.11	Normenā
13,72 Santa MATULE	13.12.1992 Arkādija	(1) 09.06.12	Valmierā
13,68 Madara APINE	03.02.1989 Arkādija	(1) 06.06.15	Kauņā
(10.)			
13,50 Brenda Džiliana APSĪTE	23.09.2008 SS "Spars"	(1) 25.05.24	Valmierā
13,46 Ieva TURĶE	23.07.1998 Tukums	(2) 07.07.24	Valmierā
13,38 Sabīne SKRODERE	31.10.1985 Tukums	(2) 03.06.11	Valmierā
13,29 Andželika KRASTIŅA	02.09.1970 Arkādija	(1) 18.07.98	Valmierā
13,22 Tatjana VINOGRADOVA	05.03.1971 D-pils Di	(2) 07.07.90	Sverdlovskā
13,13 Iveta PENCE	06.05.1980 Valka/LU	(2) 07.07.01	Valmierā
12,96 Zane ZEMĪTE	18.07.2001 Jēkabpils	(1) 18.07.20	Jelgavā
12,95 Baiba BLUMBAHA	24.06.1986 Oklahomas un	(-) 30.05.09	Normenā
12,95 Adriana KRŪZMANE	20.05.2006 Dartija/MSG	Q 28.08.24	Limā
12,87 Dace DREIMANE	08.02.1995 A-Mičiganas un.	(2) 16.05.15	Muncijā
(20.)			
12,84 Natālija ČAKOVA	20.10.1980 LU	(2) 04.07.09	Valmierā
12,80 Inese BEMBERE	19.01.2006 J. Lūša sk.	(4) 30.06.24	Valmierā
12,79 Elza Anna NORIŅA	14.01.1995 Limb. /Salacgr.	(3) 09.08.15	Ventspilī

12,78 (i) Līga LUCĀNE	07.06.1970	Arkādija	(2) 16.02.92	Rīgā
12,71 Lauma GRĪVA	27.10.1984	Ventspils	(5) 12.07.10.	Albervilā
Ar ceļavēju, kura ātrums pārsniedzis pieļaujamo normu – 2 m/sek.:				
14,75w Jeļena BLAŽEVICA	11.05.1970	RVS	(1) 23.08.97	Kauņā
14,40w Ineta RADĒVIČA	13.07.1981		(1) 12.06.10.	Lisabonā
13,79w Madara APINE	02.03.1989	RTU	(1) 21.05. 16	Rīgā
13,48w Ieva TURĶE	23.07.1998	Unattached	(1) 03.05.24	Vičitā
13,02w Baiba BLUMBAHA	24.06.1986	Oklahomas un.	(10) 30.05.09	Normenā
12,98w Līga LUCĀNE	17.06.1970	Arkādija	(1) 26.06.92	Pērnāvā
12,91w Dace DREIMANE	08.02.1995	A-Mičiganas un.	(19) 28.05.16	Džeksonvilā

Lodes grūšana

18,75 Skaidrīte BAIKOVA	26.04.1950	Aizkraukle Vā	(3) 02.06.84	Rīgā
17,17 Iveta GARANČA	15.03.1964	Rīgas r. Vā	(2) 22.08.86	Aizkrauklē
16,56 Dace LINĀRE	17.04.1961	Da	(4) 29.05.82	Tallinā
16,29 Malda LANGE-ŪPE	29.05.1961	Valmiera Vā	(1) 10.09.88	Valmierā
15,72 (i) Anna GULBE	02.07.1995	Ventspils nov.	(1) 17.02.24	Valmierā
15,51 Nellija MAGAZEINE	21.01.1964	Da	ā. k. 29.09.85	Zaporožjē
15,36 Inese NAGLE	20.05.1965	Di	(1) 04.08.84	Rīgā
15,32 Zane GAILĪTE	20.06.1964	Tukums Vā	(1) 26.06.83	Rīgā
15,25 Linda OZOLA	13.06.1993	Valmiera	ā.k. 18.06.14	Rīgā
15,19 (i) Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Abilenas un.	02.09	Normenā

(10.)

15,18 Ilga BĒRTULSONE	10.01.1966 Di	(1) 17.06.89	Rīgā
15,12 Ļubova ĻEBEDEVAO	7.10.1942 ASK	(2) 09.06.68	Luckā
15,02 Austra STIRNA	21.08.1936 Vā	(1) 17.06.67	Rīgā
15,00 Anna GAILE	08.12.1935 Di	20.05.59	Leselidzē
14,91 Daina MILTA-PLĒSUMA	01.12.1947 Di	20.07.69	Ogrē
14,81(i) Aiga GRABUSTE	24.03.1988 Rēzekne	(1) 18.02.12	Rīgā
14,81 (i) Lāsma PADEDZE	29.07.1998 Manhetenas un. (ASV)	(1) 8.12.18	Ņūhevenā
14,65 Irēna STEMPERE	26.07.1948 Di	(2) 18.09.71	Rīgā
14,57 Spodra RIEKSTIŅA-VIDIŅA	24.11.1944 Kuldīga Vā	11.04.67	Jaltā
14,55 Vīneta KRŪMIŅA	15.05.2003 Cēsis	(1) 21.05.22	Ogrē

(20.)

14,54 Luīze GEISTARDE	21.08.2004 Cēsis	(1) 25.05.24	Valmierā
14,40 Santa ZEIBOTE	01.09.1968 Valka Vā	ā.k. 23.05.86	Rīgā
14,34 Rudīte GRĪNBERGA-ZIEMANE	15.09.1945 Da	(1) 06.06.68	Rīgā
14,33 Nadežda GUROVA	27.05.1965 Di	(1) 13.05.88	Rīgā
14,32 Natālija KOZLOVA	16.07.1962 Rēzekne Da	(3) 21.07.83	Rīgā

Diska mešana

65,06 Malda LANGE	29.05.1961 Valmiera Vā	(1) 11.09.88	Valmierā
64,92 Skaidrīte BAIKOVA	26.04.1950 Aizkraukle Vā	(1) 09.08.81	Jēkabpilī
63,90 Iveta GARANČA	15.03.1964 Rīgas r.	(1) 09.05.87	Murjāņos
63,52 Ilga BĒRTULSONE	10.01.1966 Di	(1) 13.07.88	Pērnāvā

59,68	Dace RUSKULE	20.09.1981	Bauska/LU	(1) 07.08.04	Rīgā
55,74	Margarita JĀVIČA	27.02.1964	Jelgava Da	(1) 19.05.84	Rīgā
53,88	Irēna STEPERE	26.07.1948	Di	(1) 08.07.71	Kandavā
53,19	Dace ŠTEINERTE	23.01.1987	Jelgava	(1) 26.06.19	Jelgavā
52,24	Santa JOKUMA	15.01.1972	Madona Vā	(1) 07.05.89	Murjāņos
52,10	Inga MIKELSONE	17.03.1991	Jelgavas nov.	(1) 11.06.15	Aizkrauklē

(10.)

52,06	Daina MILTA	01.12.1947	Di	(1) 13.07.68	Rīgā
51,96	Laura IGAUNE	02.10.1988	Aizkraukle	(1) 31.05.08	Murjāņos
51,88	Dace LINĀRE	17.04.1961	Da	(1) 22.05.82	Rīgā
51,35	Anna GAILE	08.12.1935	Da	(1) 29.07.65	Rīgā
51,20	Sandra TIMMA	12.10.1964	Tukums Vā	(1) 27.07.85	Rīgā
50,38	Biruta TOMSONE	21.01.1932	Da	12.08.59	Maskavā
50,28	Ligita DOBELE-KRASTA	11.09.1937	Da	12.06.65	Rīgā
50,24	Vineta KRŪMIŅA	15.05.2003.	Cēsis	(1) 25.05.22	Tartū
50,00	Silvija GRAVIŅA	14.04.1939	Da	20.09.64	Rīgā
49,98	Maija MAĻEVSKA-JAKOBSONE	06.05.1943	Da	(1) 14.10.72	Rīgā

(20.)

49,78	Ināra MIŠKE-VILKA	04.07.1943	Da	20.09.64	Rīgā
49,26	Anna KRASTIŅA	1937	Lok	22.09.62	Harkovā
48,82	Brigita KRIEVA-BLUĶE	15.06.1942	Rīgas raj. Vā	(3) 11.05.72	Rīgā
48,80	Larisa RAŠČENKO-ZVEJNIECE	04.03.1950	Da	19.07.69	Ogrē
48,69	Diāna OZOLIŅA	21.10.1988	Liepājas raj.	(2) 5.07.05	Linjano

Vesera mešana

73,56	Laura IGAUNE	02.10.1988	Elonas un. (ASV)	(1) 11.05.19M	ount Olivā
58,59	Vaira GODMANE-KUMERMANE	02.02.1979	Tukums	(1) 07.07.07	Valmierā
55,79	Sanita KARLUŠA	18.03.1993	Aizkraukle	(2) 31.07.09V	entspilī
53,81	Karīna JANSENA	13.05.2006	Ķekava	(6) 10.06.23B	ergamo
54,17	Karīna ORLOVA	02.09.1988	Salaspils	(1) 8.06.14	Rīgā
50,79	Kristīne STRAZDĪTE	17.08.1999	Elonas un. (ASV)	(9) 6.05.22	Bostonā
50,69	Anna GULBE	02.07.1995	Ventspils nov.	(1) 29.07.23	Valmierā
50,62	Kristiāna POĻAKOVA	06.02.2001	Salaspils	(1) 19.10.19	Ķekavā
49,10	Eva RUDŽĪTE	23.09.1995	SB "Liesma"	(1) 12.05.18	Ķekavā
48,26	Jurita MATUSEVIČA	08.09.1997	Aizkraukle	(1) 2.04.16	Salaspilī
(10.)					
48,10	Elīna LAZDOVIČA	10.11.2005	Aizkraukle	ā.k. 3.06.23	Koknesē
47,71	Sofija TRIFONOVA	24.10.1996	Salaspils	(2) 30.04.11J	ablonecā
47,70	Elva VESTARTA	08.12.2003	Jelgava	(3) 15.08.20	Platonē
46,28	Elita VASIĻJEVA	05.01.1989	Tukums	(2) 05.08.06	Aizputē
45,56	Liene ROZIŅA	08.06.1999	Jelgava	(2) 9.08.20	Platonē
44,58	Židra MATUKAITE	23.10.1986	Aizkraukle/RTU	(2) 08.07.05	Rīgā
44,55	Kate GULBE	26.02.2003	Salaspils	(3) 29.06.24	Valmierā
43,83	Natālija ZEICA	13.09.2002	Aizkraukle	(2) 19.09.20	Koknesē
43,84	Laura FELDMANE	21.04.2001	Arkādija	ā.k. 12.05.18	Ķekavā
43,74	Inga GAILĪTE	13.10.1983	Aizkraukle	(2) 07.06.03	Rīgā

(20.)

42,82	Kristīne IŠČERJAKOVA	30.08.2000	Salaspils	(3) 30.07.17	Salaspilī
42,64	Loreta MOLOTOKA	21.09.1994	Aizkraukle	(1) 16.05.13	Aizkrauklē
42,31	Dace PIŅĶE	04.12.1985	Tukums	(1) 22.05.04	Rīgā
41,52	Anastasija LUKJANOVA	04.03.1986	Arkādija	(2) 07.05.04	Rīgā
41,32	Una GADZĀNE	06.11.2003	Aizkraukle	(2) 2.04.22	Koknesē

Šķēpa mešana

66,18	Madara PALAMEIKA	18.06.1987	Ventspils	(1) 09.09.16	Brišelē
64,87	Līna MŪZE	04.12.1992	Smiltene	(2) 18.05.19	Šanhajā
64,47	Anete SIETIŅA	05.02.1996	LSPA	(2) 16.07.17	Bidgoščā
64,38	Sinta OZOLIŅA-KOVALA	26.02.1988	Ventspils	(1) 30.05.13	Rīgā
59,97	Inga KOŽARENOKA	16.03.1982	Kuldīga	(1) 15.06.05	Murjāņos
59,69	Linda BRĪVULE	09.09.1983	LSPA	(1) 12.05.07	Rīgā
58,74	Ilze GRIBULE	25.01.1984	Krāslava/MSG	(1) 14.05.05	Rīgā
57,32	Gundega GRĪVA	08.04.1991	Ventspils	(1) 21.04.13	Počefstrumā
56,32	Laura IKAUNIECE	31.05.1992	Jūrmala	(2) 19.05.17	Tallinā
55,87	Katrīna SIRMĀ	31.03.1994	Arkādija	(1) 8.03.14	Rīgā
(10.)					
55,10	Ieva SKRASTIŅA	08.11.1969	RVS	(2) 14.07.00	Valmierā
54,58	Kristīne BUŠA	05.05.1988	USC univ. (ASV)	Q 18.07.09	Kauņā
53,67	Laine DONĀNE	01.10.1998	Jēkabpils	(7) 16.05.21	Jelgavā
53,58	Sanija OZOLIŅA	07.12.2003	Gulbene/MSG	(1) 2.04.23	Jelgavā
52,65	Iluta VEIDEMANE	12.06.1992	Ventspils	(2) 07.06.09	Ventspilī

51,70 Madara DZALBE	09.02.1987 Smiltene/MSG	(2) 21.05.05	Valmierā
51,55 Linda Luīze ŠALME	27.06.1998 Limbaži	(5) 22.08.20	Jelgavā
50,21 Una KALNĪTE	03.05.1991 Smiltene	(2) 01.10.11.	Valmierā
50,06 Agnese VILCĀNE	06.11.1997 Arkādija	(2)19.06.16	Jelgavā
49,93 Elza LAZDIŅA	20.11.1006 Aizkraukle/MSG	(1) 16.05.24	Murjānos
(20.)			
49,40 Līga RASA	10.04.1986 Dobele	(2) 12.05.06	Rīgā
49,39 Signe JĒKABSONE	29.03.1995 Ventspils	(4) 7.06.13	Rīgā
49,06 Aiva NIEDRA	18.03.1999 Balvi	(2) 14.05.16	Alītā
48,97 Ieva Annija STEPĪŅA	14.05.2002 Kandava/MSG	(1) 14.07.20	Ogrē
48,67 Aiga GRABUSTE	24.03.1988 Rēzekne	(1) 25.09.11	Moceratā
48,67 Veronika LIŠOVSKA	25.03.2001 Valka	(1) 22.06.19	Jēkabpilī

Piecciņa telpās

4701 Laura IKAUNIECE	31.05.1992 Jūrmala	01.03.19	Glāzgovā
8,29 – 1,84 – 13,31 – 6,33 – 2:14,01			
4463 Aiga GRABUSTE	24.03.1988 Rēzekne	08.02.09	Tallinā
8,51 – 1,78 – 13,18 – 6,33 – 2:21,49			
4452 Līga KĻAVIŅA	27.01.1980 Tukums/LU	11.02.01	Rīgā
8,61 – 1,89 – 13,72 – 6,32 – 2:34,10			
4430 Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001 Teksasas un.	23.02.24	Labokā
8,42 – 1,71 – 12,91 – 6,16 – 2:13,89			
4353 Elīze Marija KRAULE	26.06.2001 Raisa un.	08.03.24	Bostonā

8,45 – 1,75 – 11,98 – 6,36 – 2:22,74

4203 Gerda Kerija DREIMANE 27.01.2004 Bauska 17.12.23 Valmierā

9,02 – 1,78 – 12,39 – 6,00 – 2:21,19

4123 Jesēnija VOLŽANKINA 28.11.1983 Ludza 09.02.07 Kauņā

8,47 – 1,66 – 13,12 – 6,24 – 2:34,79

3999 Kristīne SIKSALIETE 31.10.1998 Valmiera 26.01.20 Rīgā

9,15 – 1,74 – 13,47 – 5,82 – 2:32,38

3977 Krista SPRŪDE 13.10.2001 Liepāja 28.01.24 Valmierā

8,56 – 1,66 – 12,77 – 5,71 – 2:29,99

3956 Kristīne SUHAREVSKA 05.09.1976 LU 04.02.95 Rīgā

9,05 – 1,65 – 12,50 – 5,95 – 2:26,84

Septiņciņa

6815 Laura IKAUNIECE 31.05.1992 Jūrmala (3) 27./28.05.17 Gecisā

13,10 – 1,77 – 13,53 – 23,49 – 6,64 – 56,17 – 2:11,76

6507w Aiga GRABUSTE 24.03.1988 Rēzekne (2) 16./17.07.11 Ratingenā

13,46 – 1,77 – 14,30 – 24,35w – 6,62w – 46,40 – 2:13,60

6279 Līga KĻAVIŅA 27.01.1980 Tukums/LU (1) 14./15.07.01 Amsterdamā

14,31 – 1,93 – 14,82 – 24,45 – 6,50 – 39,84 – 2:26,22

6146 Kristīne BLAŽEVIČA 11.12.2001 Teksasas un. (1) 12./13.05.23 Normenā

13,38 – 1,76 – 12,22 – 24,32 – 6,22 – 41,34 – 2:13,57

5996 Jesenija VOLŽANKINA 28.11.1983 Ludza (1) 01/02.07.06 Monzonā

13,91 – 1,75 – 12,07 – 24,31 – 6,25 – 42,73 – 2:19,91

5774 Elīza Marija KRAULE	26.06.2001 Rica un.	(1) 11.05.24	Sanantonio
13,49w – 1,79 – 12,10 – 24,70 – 6,14 – 30,89 – 2:22,90			
5750 Inese ČULKSTENA	02.10.1959 ASK	(9) 18/19.06.83	Maskavā
14,30 – 1,65 – 13,53 – 25,47 – 6,07 – 39,72 – 2:15,95			
5721 Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004 Bauska	(5) 03. /04.08.22	Kali
14,20 – 1,75 – 12,09 – 25,31 – 6,22 – 40,62 – 2:26,91			
5658 Krista SPRŪDE	13.10.2001 Liepāja	(1) 11.06.23	Valmierā
14,03 – 1,69 – 12,32 – 25,51w – 5,74 – 44,32 – 2:21,90			
5648 Keistīne DERUMA-SIKSALIETE	31.10.1998 Valmiera	(1) 05.09.20	Rakvere
15,05 – 1,71 – 12,89 – 25,41 – 6,14w – 45,54 – 2:28,71			
(10.)			
5575 Valentīna GOTOVSKA	03.09.1965 Krāslava	(1) 24. /25.05.96	Rīgā
15,00 – 1,84 – 10,33 – 25,04 – 6,34 – 33,16 – 2:23,45			
5474 Kristīne SUHAREVSKA	05.09.1976 Valmiera/LU	(13) 28. /29.06.97	Tallinā
14,57 – 1,69 – 12,66 – 26,69 – 5,85 – 44,32 – 2:26,57			
5352 Saija BIKANOVA	26.10.19.92 Konektikutas un.	(1)16. /17.05.14	Prinstonā
14,67 – 1,71 – 12,65 – 25,68w – 5,67 – 37,47 – 2:29,39			
5308 Gunta MŪRNIECE	23.06.1969 Madona Vā	(1) 30.06./1.07.86	Smoļenskā
15,2 – 1,68 – 12,46 – 26,2 – 5,92 – 37,02 – 2:21,4			
5280 Inita PŪCE-PERŠVICA	18.10.1965 Saldus Vā	(1) 11. /12.08.84	Rīgā
14,4 – 1,65 – 11,30 – 25,6 – 6,05 – 32,58 – 2:23,4			
5272 Amanda SAVICKA	29.12.2000 Bauska	(1) 08. /09.06.19	Jēkabpilī
14,89 – 1,65 – 11,86 – 25,87 – 5,45w – 42,21 – 2:24,47			

5267	Marta SĪVIŅA	03.10.2003	Ogre	(4) 11. /12.06.22	Valmierā
14,56 – 1,64 – 12,08 – 26,52 – 5,70 – 34,70 – 2:18,78					
5261	Silvija BRŪNA-LELE	23.02.1952	ASK	(4) 06. /07.06.81	Kauņā
13,9 – 1,72 – 11,28 – 25,7 – 5,95 – 26,84 – 2:25,1					
5238	Iveta GRUNTE	22.11.1981	Valmiera /ASV stud.	(1) 22. /23.04.04	Jūdžinā
14,39 – 1,77 – 11,58 – 25,69 – 5,21 – 34,56 – 2:26,62					
5211	Svetlana JAKOVĻEVA	22.06.1964	Rēzekne Da	(2) 19. /20.07.81	Viļņā
15,10 – 1,71 – 11,78 – 25,6 – 5,63 – 29,00 – 2:18,27					
(20.)					
5174	Baiba CELMA	17.10.1989	Sakramento un.	(1) 12./13.04.12	Sakramento
14,83 – 1,62 – 11,66 – 26,67 – 5,61 – 42,84 – 2:28,00					
5144	Elīza LEMBERGA	29.09.2004	Abilenas K.U.	(11) 27.	
/28.03.24 Ostinā					
15,07 – 1,65 – 10,79 – 26,28 – 5,50 – 39,11 – 2:20,75					
5134	Inga ZEIDAKA	26.06.1970	Da	(1) 17. /18.06.89	Rīgā
15,1 – 1,70 – 11,48 – 26,4 – 6,15 – 36,96 – 2:37,0					
5111	Inga JURGELE	02.08.1986	Ogre	(1) 24. /25.07.04	Rīgā
15,9 – 1,66 – 9,12 – 25,2 – 5,73 – 37,70 – 2:14,6					
5107	Laura LUDEVĪKA	13.08.1986	Jelgavas r.	(24) 07. /08.07.07	Tallinā
15,19 – 1,75 – 12,00 – 26,66 – 5,60 – 36,36 – 2:33,83					

Rezultāti, kuri sasniegti apstākļos, kad kādā no disciplinām (100 m/b, 200 m vai tāllēkšanā) ceļavēja ātrums pārsniedzis 4,0 m/sek.

Piezīme: w – vēja ātrums no 2 līdz 4 m/sek.; W – vēja ātrums virs 4,0 m/sek.

5786W	Valentīna GOTOVSKA	03.09.1965	Krāslava	(1) 15. /16.06.96	Rīgā
14,54w	- 1,84 - 11,75 - 24,75W	- 6,41 - 31,66 - 2:20,79			
5279W	Baiba CELMA	17.10.1989.	Sakramento un.	(1) 08. /09.05.12.	Bozemanā
14,73w	(4,3) - 1,68 - 12,03 - 26,25w	(3,7) - 5,77 - 41,96 - 2:33,60			
5173W	Lana JĒKABSONE	16.10.1974	Lūisa univ. (ASV)	(1) 14. /15.04.00	Emporijā
14,45W	- 1,56 - 8,81 - 24,25w	- 5,77W - 25,86 - 2:08,90			

LATVIJAS
10 VISU LAIKU LABĀKO
JUNIORU (U20) REZULTĀTI

(Uz 2024.g. 1.decembri)

Piezīmes:

Sarakstā iekļauti junioru (U20) un jauniešu (U18) vecuma – 19-gadīgu un arī jaunāku – vieglatlētu rezultāti disciplīnās, kurās sacensības notiek atbilstoši patreizējiem noteikumiem attiecībā uz barjeru augstumiem un mešanas rīku svariem.

JUNIORI

100 m skrējiens

Rezultāts	Vārds, uzvārds un dzimšanas gads	Rezultāta sasniegšanas datums un vieta
10,40	Ronalds ARĀJS, 1987	01.04.06 El Paso
10,45	Staņislavs OLIJARS, 1979	30.01.98 Blumfonteinā
10,50	Genādijs MURAŠOVŠ, 1960	16.08.79 Bidgoščā
10,52	Romāns OSIPENKO, 1967	07.06.86 Ļeņingradā
10,56	Elvijs MISĀNS, 1989	31.05.08 Murjāņos
10,58	Sergejs INŠAKOVŠ, 1971	24.08.90 Rīgā
10,67	Sandis SABAJEVS, 1985	09.08.03 Kauņā
10,70	Emīls Kristofers JONĀSS, 2001	18.07.20 Jelgavā
10,71	Guntis ŽĀLĪTIS, 1967	25.05.85 Simferopolē
10,72	Kristers KRIĶIS, 2005	29.06.24 Valmierā
	Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrāžu	
10,4	Juris SILOVŠ, 1950	15.06.68 Rīgā
10,4	Anatolijs MACKĒVIČŠ, 1956	17.07.75 Rīgā
10,4	Vadims VASIĻEVSKIS, 1969	09.05.86 Murjāņos
10,4	Guntis ŽĀLĪTIS, 1967	02.08.86 Rīgā
10,4	Vitālijs ŠIMANS, 1986	27.06.04 Daugavpilī

200 m skrējiens

21,07	Staņislavs OLIJARS, 1979	30.01.98 Blumfonteinā
21,10	Elvijs MISĀNS, 1989	04.08.07 Valmierā
21,22	Sergejs INŠAKOVŠ, 1971	25.08.90 Rīgā
21,39	Aleksandrs KUČS, 2000	14.07.18 Jelgavā
21,50	Jānis LEITIS, 1989	31.05.08 Kauņā

21,52	Ģirts LAMBA, 1982	08.06.01 Rīgā
21,54	Sandis SABAJEVS, 1985	10.08.03 Kauņā
21,55	Iļja PETRUŠENKO, 1999	29.07.18 Rīgā
21,57	Aleksandrs TIŠČENKO, 2006	22.07.24 Valmierā
21,63	Matīss GRŽIBOVSKIS, 2003	03.07.21 Ogrē

400 m skrējieni

46,83	Jānis LEITIS, 1989	15.06.08 Ventspilī
47,13	Ingunš SVIKLIŅŠ, 1973	05.07.91 Volgogradā
47,18	Austris KARPINSKIS, 1998	20.07.17 Groseto
47,24	Aleksandrs TIŠČENKO, 2006	22.07.24 Valmierā
47,33	Artūrs PASTORS, 2001	01.08.20 Pērnāvā
47,35	Iļja PETRUŠENKO, 1999	17.06.18 Saldū
47,54	Emīls LAMBA, 2007	19.07.24 Banska Bisticā
47,56	Dmitrijs MILKEVIČS, 1982	14.07.00 Valmierā
47,58	Aleksandrs KUCS, 2000	10.07.19 Viļņā
47,63	Jānis BALTUŠS, 1991	23.07.09 Novisadā

800 m skrējieni

1:47,61	Dmitrijs JURKEVIČS, 1987	08.07.06 Manheimā
1:48,91	Viktors LĀCIS, 1977	22.08.96 Sidnejā
1:49,6	Ēriks BARKOVSKIS, 1960	05.08.79 Podoļskā
1:49,62	Oskars BAMBALS, 2001	22.06.19 Jēkabpilī
1:50,0	Gints BIŅIŠIS, 1965	22.08.84 Rīgā
1:50,14	Jānis STŪRĪTIS, 2006	02.08.24 Noištatē
1:50,18	Aivars DREISMANIS, 1958	21.07.77 Kijevā
1:50,2	Igorš BLUMANSKIS, 1952	22.06.71 Rīgā
1:50,4	Einārs TUPURĪTIS, 1973	16.07.92 Rīgā
1:50,59	Jurijs GRIGORJEVS, 1964	08.83 Čelābinskā

1500 m skrējieni

3:46,1	Aldis PURVIŅŠ, 1964	07.08.83 Krasnodarā
3:47,06	Kristers KUDLIS, 2006	22.06.24 Louborou

3:48,37	Ivars BAIKOVŠ, 1970	10.06.89 Volgogradā
3:49,0	Raitis BUNKA, 1959	29.07.98 Rīgā
3:49,3	Jānis IESALNIEKS, 1955	11.05.74 Rīgā
3:49,3	Uldis BANĢIERIS, 1958	28.08.77 Harkovā
3:49,6	Juris GRAUDS, 1953	23.06.71 Rīgā
3:49,7	Arnolds BEINAROVĪČS, 1951	17.05.70 Ogrē
3:49,84	Dmitrijs JURKEVIČS, 1987	30.06.06 Viļņā
3:49,85	Vladimirs BELOVS, 1965	05.06.83 Rīgā

3000 m skrējieni

8:10,99	Aldis PURVIŅŠ, 1964	17.07.83 Čelabinskā
8:13,6	Arnolds BEINAROVĪČS, 1951	05.06.70 Rīgā
8:15,49	Alberts BLAJS, 1995	29.05.14 Rīgā
8:17,2	Atis LAPIŅŠ, 1960	30.08.79 Jūrmalā
8:23,2	Vladimirs BALAKINS, 1955	01.07.73 Valmierā
8:24,4	Juris GRAUDS, 1953	31.08.71 Maskavā
8:25,4	Pēteris KAIRO, 1954	28.05.73 Rīgā
8:25,4	Ziedonis ZAĻKALNS, 1962	14.07.81 Rīgā
8:26,1	Uldis PASTARS, 1966	26.08.84 Rīgā
8:27,78	Valērijs ŽOLNEROVIČS, 1985	01.08.04 Valmierā

5000 m skrējieni

14:14,8	Juris GRAUDS, 1953	03.06.71 Rīgā
14:19,8	Arnolds BEINAROVĪČS, 1951	22.08.70 Rīgā
14:22,2	Pēteris KAIRO, 1954	28.08.73 Voronežā
14:23,47	Uldis PASTARS, 1966	15.07.84 Rīgā
14:24,8	Vladimirs BALAKINS, 1955	09.05.74 Harkovā
14:37,6	Vladimirs KLANOVSKIS, 1963	24.09.82 Rīgā
14:45,2	Aldis PURVIŅŠ, 1964	10.09.83 Rīgā
14:45,6	Vladimirs MIKULOVŠ, 1956	17.07.75 Rīgā
14:45,7	Raitis BUNKA, 1959	20.05.78 Rīgā
14:47,09	Andrejs TOKAREVS, 1982	28.07.00 Rīgā

110 m barjerskrējieni (h=99 cm)

13,71	Stanislavs OLIJARS, 1979	24.05.97 Valmierā
13,82	Kārlis DAUBE, 1989	28.06.08 Valmierā
14,01	Ģirts ŠENKEVICS, 2005	17.07.24 Lapenrantā
14,01	Ričards PEDERS, 2005	29.08.24 Limā
14,16	Ronalds ARĀJS, 1965	09.07.82 Tallinā
14,25	Ralfs ZAZERSKIS, 2004	16.06.23 Ogrē
14,27	Kristaps SIETIŅŠ, 1993	15.06.12 Alitā
14,29	Rihards PARANDJUKS, 1994	02.06.13 Valmierā
14,33	Emīls RŪGUMS, 1999	21.06.18 Saldū
14,41	Jānis JANSONS, 1990	24.07.09 Novisadā
14,41	Krišjānis BEĻAUNIEKS, 1998	21.05.17 Rakverē
	Relatīvi atbilstošs rezultāts ar rokas hronometrāžu	
14,1	Igors KAZANOVŠ, 1963	13.07.80 Čeļabinskā

400 m barjerskrejiens

50,35	Maksims SINČUKOVŠ, 1998	26.08.17 Lapenrantā
51,66	Marians ZIGMUNDS, 1977	05.07.96 Valmierā
51,71	Vsevolods LOPATENKO, 1972	11.08.91 Salonikos
52,26	Ilja PETRUŠENKO, 1999	16.06.18 Ogrē
52,30	Dmitrijs ĻAŠENKO, 2002	14.08.21 Valmierā
52,30	Aleks PELCMANIS, 2004	07.07.23 Ogrē
52,78	Raitis LEJIŅŠ, 1964	05.06.83 Rīgā
52,81	Gints DRIGULIS, 2001	22.06.19 Jēkabpilī
52,8	Juris JUŠKOVECS, 1963	06.06.82 Rīgā
52,96	Dainis ZINERS, 1963	17.07.82 Ļeņingradā

3000 m šķēršļu skrējiens

8:51,4	Jānis IESALNIEKS, 1955	28.07.74 Maskavā
8:52,47	Alberts BLAJS, 1995	25.07.14 Jūrmalā
8:55,87	Valērijs ŽOLNEROVIČS, 1985	12.06.04 Rīgā
8:57,10	Pāvels LOSKUTOVS, 1969	02.09.87 Pērnavā
8:57,5	Ziedonis ZAĻKALNS, 1962	08.08.81 Rīgā
9:01,6	Oļegs KOZLOVS, 1966	27.07.85 Rīgā

9:02,4	Elmārs PRIEDE, 1955	21.06.74 Maskavā
9:03,0	Vladimirs BELOVS, 1965	03.06.84 Rīgā
9:04,6	Konstasntīns SAVČUKS, 1988	02.06.07 Rīgā
9:05,8	Vilnis PRIEDĪTIS, 1968	05.09.87 Tallinā

Augstlēcšana

2,26 m	Normunds SIETIŅŠ, 1967	19.06.86 Murjāņos
2,23 m	Imants KARLSONS, 1955	19.06.74 Prāgā
2,20 m	Māris REINSONS, 1964	06.07.83 Magnitogorskā
2,15 m	Tālis KRAVALIS, 1963	18.06.82 Rīgā
2,15 m	Ivars ZANKOVSKIS, 1965	03.06.84 Rīgā
2,15 m	Pēteris VALDMANIS, 1974	15.07.92 Rīgā
2,15 m	Imants GAILIŠS, 1974	08.05.93 Murjāņos
2,15 m	Mārtiņš KARABEŠKO, 1990	22.06.08 Manheimā
2,14 m	Jānis VANAGS, 1992	03.07.10 Ventspilī
2,13 m	Tāļivaldis KRAVALIS, 1963	18.06.82 Rīgā
2,13 m	Kārlis VALDMANIS, 1985	03.08.03 Rīgā

Kārtslēcšana

5,30 m	Aleksandrs MATUSEVIČS, 1973	19.06.92 Keuru
5,20 m	Normunds TEKO, 1967	17.09.86 Taškentā
5,20 m	Aleksandrs DAŅILOVS, 1975	12.05.93 Rīgā
5,20 m	Pauls PUJĀTS, 1991	09.07.10 Jēkabpilī
5,15 m	Aleksandrs OBIŽAJEVS, 1959	09.09.78 Jūrmalā
5,15 m	Valters KREIŠS, 2003	26.07.22 Valmierā
5,10 m	Andrejs ZVONAREVS, 1961	01.06.80 Jūrmalā
5,05 m	Rūdolfis VUCĀNS, 1999	29.07.17 Ogrē
5,05 m	Jurijs AVSIŠČERS, 2002	13.08.21 Valmierā
4,90 m	Jānis LAURIS, 1952	19.09.71 Rīgā
4,90 m	Dmitrijs ROMANOVS, 1986	09.07.04 Valmierā
4,90 m	Ronalds VUCĀNS, 1993	02.06.11 Rīgā

Tāllēcšana

7,83 m	Andrejs MAŠKANCEVS, 1986	21.07.05 Kauņā
7,76 m	Andris LAUSKIS, 1959	28.05.78 Kauņā
7,71 m	Anatolijs BUTRIKS, 1957	20.06.76 Tallinā
7,70 m	Jānis SKRASTIŅŠ, 1985	24.07.04 Rīgā
7,67 m	Dairis RINČS, 1993	10.07.12 Barselonā
7,62 m	Laimonis MAGONE, 1949	31.05.68 Tallinā
7,62 m	Aldis INTLERS, 1965	14.07.84 Rīgā
7,61 m	Juris ĪVIŅŠ, 1955	29.06.74 Ostinā
7,59 m	Aleksis GAILĪTIS, 2006	16.05.24 Murjānos
7,57 m	Staņislavs OLIJARS, 1979	18.01.97 Krēgersdorpā
7,57 m	Artūrs ĀBOLIŅŠ, 1984	09.08.02 Kauņā

Trissoļleķšana

16,16 m	Elvijs MISĀNS, 1989	18.07.08 Valmierā
16,03 m	Dainis BĒRZIŅŠ, 1966	27.05.84 Simferopolē
16,03 m	Pāvels KOVAĻOVŠ, 1990	24.07.09 Novisadā
15,96 m	Juris BLAŽEVIČS, 1967	29.08.86 Rīgā
15,91 m	Lenards OZOLIŅŠ, 1973	19.09.92 Seulā
15,65 m	Mārtiņš DAKŠA, 1990	31.05.08 Kauņā
15,57m	Ivars VĪKSNE, 1970	07.05.88 Rīgā
15,57 m	Mārcis KLEPERMANIS, 1986	01.07.05 Valmierā
15,55 m	Aivars BĒRZIŅŠ, 1956	05.05.75 Rīgā
15,51i m	Aleksis GAILĪTIS, 2006	10.02.24 Valmierā

Lodes (6kg) grūšana

18,89 m	Aleksejs LUKAŠENKO, 1967	19.09.84 Taškentā
18,23 m	Kārtis KALNS, 1990	29.05.09 Aizputē
18,10 m	Andrejs SAMBURS, 1995	27.04.14 Albirā
17,73 m	Edgars BERKIS, 1996	05.06.15 Rīgā
17,56 m	Lauris KAUFMANIS, 1998	17.09.16 Ķekavā
17,42 m	Jānis PUGAČOVŠ, 1956	19.05.74 Limbažos
17,32 m	Boriss DORMIDONOVŠ, 1969	02.05.86 Rīgā
17,30 m	Jānis MĀSĀNS, 1970	04.07.87 Doņeckā

17,19 m	Dainis KLIMKĀNS, 1968	22.06.85 Murjāņos
17,11 m	Aivis ORLIŅŠ, 1968	29.07.85 Rīgā

Diska (1,75kg) mešana

59,89 m	Lauris KAUFMANIS, 1998	02.07.17 Valmierā
56,51 m	Oskars SILČENOKS, 1983	14.07.02 Rīgā
53,09 m	Dāvis OLINŠ, 1997	17.05.16 Valmierā
52,03 m	Danils MERKULOVS, 1989	14.07.07 Rīgā
51,38 m	Raits MARKUS, 2006	05.06.24 Valmierā
51,35 m	Arvids BUŠS, 1995	24.05.14 Valmierā
51,19 m	Dins DEMIDOČKINS, 2000	07.07.18 Ogrē
50,82 m	Artūrs OZOLS, 2004	19.07.23 Pērnāvā
50,60 m	Kārlis KALNS, 1990	13.09.08 Klaipēdā
50,10 m	Andrejs APAŅUKS, 1984	03

Vesera (6kg) mešana

72,57 m	Edgars TIMMERMANIS, 1992	09.07.11 Jēkabpilī
70,52 m	Igors SOKOLOVS, 1974	13.11.91 Rīgā
70,32 m	Makars KOROTKOVS, 2002	12.06.21 Randverē
68,57 m	Edgars GAILIS, 1991	26.11.10 Novopolockā
66,86 m	Aleksejs LUKAŠENKO, 1967	19.09.84 Taškentā
65,40 m	Aivars TREKTERIS, 1964	22.09.81 Petrozavodskā
63,60 m	Pāvels AVSJUKEVIČS, 1967	29.09.84 Vīlandē
63,30 m	Edmunds KRECERIS, 1966	07.10.83 Murjāņos
62,93 m	Oskars TELNERS, 1985	05.06.04 Rīgā
62,52 m	Dāvis OLINŠ, 1997	17.05.16 Rīgā

Šķēpa mešana

84,69 m	Zigismunds SIRMAIS, 1992	22.06.11 Bauskā
81,91 m	Patriks GAILUMS, 1998	12.07.17 Valmierā
79,23 m	Krišjānis SUNTAŽS, 2000	21.07.19 Burosā
77,26 m	Gatis ČAKŠS, 1998	27.09.14 Ventspilī
76,12 m	Jānis LIEPA, 1981	07.08.99 Rīgā

75,71 m	Rolands ŠTROBINDERS, 1992	12.07.11 Tallinā
75,31 m	Ansis BRŪNS, 1989	11.07.08 Bidgoščā
74,83 m	Intars IŠEJEVS, 1993	15.06.12 Bauskā
73,93 m	Kristaps JAUNPUJENS, 1999	13.07.18 Tamperē
73,65 m	Māris ŽVIRIŅŠ, 1987	14.05.06 Murjāņos

Desmitciņa (lode – 6kg; 110m/b – h=99 cm; disks – 1,75kg)

7639 p.	Reinis KRĒGERS, 1992	24.07.11 Tallinā
7627 p.	Jānis SKRASTIŅŠ, 1985	25.07.04 Rīgā
7505 p.	Andris SKADIŅŠ, 2005	30.08.24 Limā
7279 p.	Edgars ERIŅŠ, 1986	23.05.05 Rakverē
7239 p.	Miks Jānis OPOLAIS, 2006	31.07.24 Bauskā
7082 p.	Krišjānis BEĻAUNIEKS, 1998	21.05.17 Rakverē
6970 p.	Kristaps LOČS, 1990	17.05.09 Šauļos
6920 p.	Krišjānis EIKENS, 1992	22.05.11 Rakverē
6906 p.	Jānis KRAUKLĪTIS, 1989	16.06.07 Valmierā
6881 p.	Jānis BARKĀNS, 1994	02.06.13. Valmierā

JUNIORES

100 m skrējieni

11,36	Marina KRIVOŠEINA, 1967	25.05.85 Simferopolē
11,85	Sindija BUKŠA, 1997	08.08.15 Ventspilī
11,86	Elizabete KOCIŅA, 2006	29.06.24 Valmierā
11,89	Līga VECBĒRZA, 1998	01.07.17 Ventspilī
11,93	Linda SPULĢE, 1972	06.07.91 Rīgā
11,94	Gunta VAIČŪLE, 1995	03.08.13 Rīgā
11,95	Inese PETRUŅA, 1981	07.05.00 Rīgā
11,97	Jeļena SAVILOVA, 1979	17.07.98 Valmierā
12,00	Beāte BUKA, 2008	25.05.24 Valmierā
12,01	Ņina KOLBASIČA, 1960	19.07.77 Kijevā
12,01	Alla KOZLOVSKA, 1963	12.07.81 Rīgā

12,01	Olga MIRZAGITOVA, 1986	21.06.05 Rīgā
12,01	Vendija MAURĪŅA, 2007	29.06.24 Valmierā
	Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrāžu	
11,4	Vineta PLŪKSNA, 1962	13.08.81 Rīgā
11,5	Silva STALE, 1966	29.06.85 Doņeckā
11,5	Vladlena KOLONISTOVA, 1970	15.06.88 Rīgā
11,5	Inese PETRUŅA, 1981	28.05.00 Daugavpilī
11,6	Alla KOZLOVSKA, 1963	25.08.79 Maskavā
11,7	Māriete VIZLA, 1952	22.08.70 Rīgā
11,7	Baiba BĒRZIŅA, 1971	09.05.86 Murjāņos
11,7	Inese BARTKOVA, 1969	28.06.86 Ļvovā
11,7	Jeļena SAVILOVA, 1979	28.06.98 Ventspilī
11,7	Gita EGLĪTE, 1985	05.07.03 Valmierā

200 m skrējieni

23,48	Marina KRIVOŠEINA, 1967	20.09.86 Taškentā
23,99	Sindija BUKŠA, 1997	04.06.16 Rīgā
24,06	Alla KOZLOVSKA, 1963	17.07.79 Dņepropetrovskā
24,12	Gunta VAIČULE, 1995	19.07.14 Valmierā
24,21	Olga MIRZAGITOVA, 1986	09.07.05 Rīgā
24,29	Aļina NOVIKOVA, 1978	07.06.97 Rīgā
24,46	Elīna TALUCE, 1990	13.06.07 Rīgā
24,47	Ieva MALNAČA, 2009	17.07.24 Šauļos
24,47	Beāte BUKA, 2008	20.07.24 Banska Bistricā
24,48	Anna Māra ŽĪVERTE, 2002	05.07.20 Saldū
	Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrāžu	
23,8	Vineta PLŪKSNA, 1962	09.08.81 Rīgā
23,9	Linda SPULĢE, 1972	29.06.88 Rīgā
24,1	Silva STALE, 1966	30.06.85 Doņeckā
24,1	Vladlena KOLONISTOVA, 1970	14.05.88 Rīgā
24,2	Lana JĒKABSONE, 1974	15.05.92 Rīgā

400 m skrējieni

52,76	Gunta VAIČULE, 1995	18.07.13 Rieti
53,41	Irēna ŽAUNA, 1981	02.06.00 Rīgā
54,49	Marina UPMĀLE, 1967	18.09.86 Taškentā
54,49	Patricija Karlīne ROSHOFA, 1999	15.06.18 Ogrē
54,52	Jeļena VOROBJOVA, 1969	26.06.88 Brjanskā
54,55	Invida MAURIŅA, 2003	16.07.22 Viļņā
54,60	Līga ŽAUNA, 1985	11.06.04 Rīgā
54,71	Inese PETRUŅA, 1981	02.06.00 Rīgā
54,76	Lana JĒKABSONE, 1974	20.07.92 Kloukalā
55,28	Aleksandra KOBLENCA, 1997	30.05.14 Bakū
	Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrāžu	
54,4	Lana JĒKABSONE, 1974	22.07.93 Rīgā
54,5	Inese PETRUŅA, 1981	13.05.00 Valmierā
55,1	Ingrīda VERBELE, 1948	30.07.67 Maskavā

800 m skrējieni

2:02,14	Irina LATVE, 1981	29.07.00 Rīgā
2:04,8	Lūcija POIKĀNE, 1954	22.09.73 Naččikā
2:05,1	Jeļena ŠTĪNA, 1986	28.06.03 Valmierā
2:05,65	Invida MAURIŅA, 2003	01.08.22 Kali
2:06,0	Zenta EZERNIECE, 1960	03.06.79 Viļņā
2:06,37	Patricija CĪRULE, 2001	15.06.18 Ogrē
2:06,4	Linda FELDBERGA, 1985	28.06.03 Valmierā
2:06,8	Jeļena CEIŅINA, 1970	26.07.86 Tallinā
2:06,84	Danute CEIKA, 1983	29.07.00 Rīgā
2:06,84	Poljina JEĻIZAROVA, 1989	15.06.08 Ventspilī

1500 m skrējieni

4:10,85	Inna POLUŠKINA, 1984	09.08.03 Kauņā
4:12,67	Jeļena ŠTĪNA, 1986	14.06.03 Ventspilī

4:14,79	Agate CAUNE, 2004	29.07.23 Valmierā
4:16,70	Anita K LAPOTE, 1967	23.08.86 Tartū
4:17,27	Daniela FETCERE, 1990	26.07.06 Kauņā
4:17,8	Irina LATVE, 1981	07.07.99 Valmierā
4:18,3	Lūcija POIKĀNE, 1954	21.09.73 Naļčikā
4:18,65	Poļina JEĻIZAROVA, 1989	25.07.08 Valmierā
4:20,5	Jeļena CEITĻINA, 1970	05.08.88 Rīgā
4:22,0	Endija REZGALE, 1979	20.06.97 Tartū

3000 m skrējiens

8:39,78	Agate CAUNE, 2004	16.07.23 Hožuvā
8:50,69	Inna POLUŠKINA, 1984	03.08.03 Rīgā
9:10,7	Daniela FETCERE, 1990	25.05.05 Valmierā
9:14,33	Anita K LAPOTE, 1967	24.08.86 Tartū
9:22,8	Poļina JEĻIZAROVA, 1989	13.07.07 Rīgā
9:26,32	Jeļena ČELNOVA, 1976	29.07.95 Nireģihāzā
9:31,56	Jeļena ŠTĪNA, 1986	26.06.05 Tulā
9:32,44	Darja VASIĻJEVA, 1981	21.05.00 Rīgā
9:37,8	Jeļena CEITĻINA, 1970	06.08.88 Rīgā
9:39,58	Jūlija OSEUROVA, 1979	05.07.97 Valmierā

100 m barjerskrējiens

13,68	Marta MARKSA, 2002	14.08.21 Valmierā
13,78	Laura OSIPENKO, 2005	22.07.24 Valmierā
13,84	Aiga GRABUSTE, 1988	25.08.07 Osakā
13,85	Anita ČESNAKOVA, 1968	31.05.87 Rīgā
13,91	Laura IKAUNIECE, 1992	17.09.11 Talansā
13,93	Paula SPRUDŽĀNE, 1999	21.07.18 Jelgavā
14,13	Kristīne BLAŽEVIČA, 2001	04.08.20 Ogrē
14,19	Patrīcija OZOLIŅA, 2002	18.07.20 Jelgavā
14,20	Gerda Kerija DREIMANE, 2004	04.08.22. Kalī
14,24	Laura ŠALME, 1983	23.06.02 Sevīļā

Relatīvi atbilstošs rezultāts ar rokas hronometrāžu

14,0	Signe SILIŅA, 1969	11.09.88 Harkovā
------	--------------------	------------------

400 m barjerskrējiens

56,40	Irēna ŽAUNA, 1981	14.07.00 Valmierā
56,93	Anita LAUVENŠTEINE, 1968	23.07.81 Utrehtā
58,07	Lana JĒKABSONE, 1974	01.08.93 Sansebastianā
59,69	Marina ŽURAVĻOVA, 1973	07.06.89 Pērnavā
59,91	Ieva JEŠKINA, 1988	13.06.09 Šauļos
1:00,29	Līga VELVERE, 1990	03.07.09 Valmierā
1:00,47	Līga ŽAUNA, 1985	12.06.04 Rīgā
1:00,96	Māra Anna ZĪVERTE, 2002	07.07.19 Jelgavā
1:00,97	Gunta VAIČULE, 1995	27.07.13 Jēkabpīlī
1:01,03	Aleksandra ODINCOVA, 1988	22.07.06 Rīgā
Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometražu		
59,1	Signe SILIŅA, 1969	04.09.88 Rīgā
1:00,4	Gunta RĒVALDE, 1966	09.08.84 Rīgā

3000 m šķēršļu skrējiens

9:54,94	Poļina JEĻIZAROVA, 1989	25.05.08 Jēkabpīlī
10:51,42	Alina SOKUNOVA, 2004	10.06.23 Bergamo
11:04,12	Līga GRĪNBERGA, 1987	21.07.06 Rīgā
11:13,84	Valērija LINKĒVIČA, 1994	27.07.13 Jēkabpīlī
11:17,79	Anna Marija KALNA, 1995	02.08.14 Ogrē
11:22,64	Anastasija VIDONČIKOVA, 1999	26.05.18 Neapolē
11:27,21	Aija ČAČA, 1988	09.07.05 Rīgā
11:35,70	Irina ŠTŪLA-PANKOKA, 1983	08.06.02 Rīgā
11:39,63	Anna Marija PETRAKOVA, 2000	03.06.18 Utenā
11:47,10	Linda LANGBERGA, 1986	12.06.04 Rīgā

Augstlēkšana

1,88 m	Patrīcija JANSONE, 2005	17.08.24 Talsos
1,86 m	Undīne DINDUNE, 1995	18.05.13 Rīgā
1,85 m	Līga KĻAVIŅA, 1980	11.07.99 Rīgā

1,85 m	Liene KARSUMA, 1988	26.05.07 Murjānos
1,84 m	Lāsma ZEMĪTE, 2003	17.07.22 Viļņā
1,83 m	Sanita BIEZĀ, 1973	08.07.91 Rīgā
1,83 m	Laura IKAUNIECE, 1992	10.07.09 Bresanonē
1,82 m	Ieva TURĶE, 1998	17.07.15 Kalī
1,82 m	Loreta BĒRZIŅA, 2007	25.05.24 Valmierā
1,81 m	Baiba LASMANE, 1963	10.05.80 Liepājā
1,81 m	Inese PĒTERHOFA, 1962	10.08.80 Kalugā
1,81 m	Jūlija TARVIDE, 1997	19.06.14 Valmierā

Kārtslēkšana

4,27 m	Alisona Diāna NEIDERE, 2004	01.07.21 Jūdžinā
4,20 m	Krista OBIŽAJEVA, 1996	07.07.12 Liepājā
4,15 m	Sima AŠKINEZERE, 2006	29.06.24 Valmierā
4,10 m	Paula KĻAVIŅA, 2005	05.06.24 Valmierā
4,03 m	Alise DIMANTE, 1988	01.07.07 Ģēteborgā
3,95 m	Rita OBIŽAJEVA, 1988	06.07.05 Linjano
3,85 m	Nikola TRASŪNE, 2008	16.06.24 Valmierā
3,70i m	Sanita SKRIMBLE, 2010	20.02.24 Valmierā
3,65 m	Sonija AŠKINEZERE, 2001	18.07.20 Jelgavā
3,50 m	Karīna GURAVSKA, 1988	30.06.06 Valmierā
3,50 m	Maira BLŪMA, 1992	09.07.10 Jēkabpilī
3,50 m	Anete Jete MEIERE, 1998	11.06.17 Valmierā

Tāllēkšana

6,45 m	Anita ČESNAKOVA, 1968	08.06.87 Rīgā
6,45 m	Lāsma ZEMĪTE, 2003	25.06.22 Valmierā
6,33 m	Ineta RADEVIČA, 1981	27.05.00 Daugavpilī
6,32 m	Aiga GRABUSTE, 1988	22.07.07 Hengelo
6,31 m	Gerda Kerija DREIMANE, 2004	26.07.22 Viļņā
6,28 m	Kitija Paula GAILUMA, 2001	16.07.17 Nairobi
6,27 m	Jeļena FREIMANE, 1960	09.07.78 Doņeckā
6,27 m	Astra OGA, 1962	20.09.81 Zaporozjē

6,24 m	Tatjana VINOGRADOVA, 1971	17.08.87 Doneckā
6,23 m	Līga VANTERE, 1961	26.09.87 Raplā
6,23i m	Madara BĒRZIŅA, 2005	09.02.24 Valmierā
6,23 m	Inese BEMBERE, 2005	08.06.24 Jelgavā

Trīsoļlēcšana

13,62 m	Darja SOPOVA, 2002	16.07.21 Tallinā
13,57 m	Rūta Kate LASMANE, 2000	21.06.19 Jēkabpilī
13,50 m	Brenda Džiliana APSĪTE, 2008	25.05.24 Valmierā
13,40 m	Santa MATULE, 1992	03.06.11 Valmierā
13,22 m	Tatjana VINOGRADOVA, 1971	02.07.90 Sverdlovskā
13,22 m	Madara APINE, 1989	16.06.07 Valmierā
13,07 m	Olga SAVENKOVA, 1986	26.06.04 Rīgā
12,96 m	Žane ZEMĪTE, 2001	18.07.20 Jelgavā
12,95 m	Adriana KRŪZMANE, 2006	28.08.24 Limā
12,87 m	Iveta PENCE, 1980	17.07.99 Rīgā

Lodes grūšana

15,84 m	Dace LINĀRE, 1961	09.05.80 Ogrē
15,36 m	Inese NAGLE, 1965	04.08.84 Rīgā
15,32 m	Žane GAILĪTE, 1964	26.06.83 Rīgā
14,55 m	Vineta KRŪMIŅA, 2003	21.05.22 Ogrē
14,42 m	Nellijs MAGAZEINE, 1964	12.05.83 Rīgā
14,40 m	Santa ZEIBOTE, 1968	23.05.86 Rīgā
14,30 m	Margarita JĀVIČA, 1964	19.06.82 Rīgā
14,26 m	Aiga GRABUSTE, 1988	21.07.07 Hengelo
14,24 m	Luīze GEISTARDE, 2004	03.06.23 Ogrē
14,22 m	Ilgā ŠMEIKSTE, 1966	06.07.85 Viļņā

Diska mešana

53,98 m	Ilgā ŠMEIKSTE, 1966	02.06.85 Rīgā
53,08 m	Malda ŪPE, 1961	02.05.80 Rīgā
52,92 m	Iveta GARANČA, 1964	27.07.81 Harkovā

52,58 m	Margarita JĀVIČA, 1964	03.05.83
52,24 m	Santa JOKUMA, 1972	07.05.89 Murjānos
50,98 m	Laura IGAUNE, 1988	22.09.07 Koknesē
50,24 m	Vineta KRŪMIŅA, 2003	25.05.22 Tartū
49,42 m	Irēna STEMPERE, 1948	25.08.67 Gomeļā
48,80 m	Larisa RAŠČENKO, 1950	19.07.69 Ogrē
48,69 m	Diāna OZOLIŅA, 1988	05.07.05 Linjano

Vesera mešana

55,79 m	Sanita KARLUŠAS, 1993	31.07.09 Ventspilī
53,81 m	Karīna JANSENA, 2006	10.06.23 Palermo
52,47 m	Laura IGAUNE, 1988	07.07.07 Valmierā
50,62 m	Kristiāna POĻAKOVA, 2001	19.10.10 Ķekavā
48,26 m	Jurita MATUSEVIČA, 1997	02.04.16 Salaspilī
48,10 m	Elīna LAZDOVIČA, 2005	03.06.23 Koknesē
47,71 m	Sofija TRIFONOVA, 1996	30.04.11 Jablonecā
47,70 m	Elva VESTARTA, 2003	15.08.20 Platonē
46,28 m	Elita VASIĻJEVA, 1989	05.08.06 Aizkrauklē
44,74 m	Eva RUDŽĪTE, 1995	07.08.10 Kauņā

Šķēpa mešana

60,64 m	Līna MŪZE-SIRMĀ, 1992	02.06.11. Rīgā
60,01 m	Anete SIETIŅA, 1996	08.08.15 Eskilstunā
57,58 m	Inga KOŽARENOKA, 1982	17.06.00 Ventspilī
57,01 m	Sīnta OZOLIŅA, 1988	21.07.07 Hengelo
56,38 m	Ilze GRIBULE, 1984	26.07.03 Tampere
55,35 m	Linda BRĪVULE, 1983	17.07.02 Kingstonā
54,19 m	Madara PALAMEIKA, 1987	14.05.06 Murjānos
52,65 m	Iluta VEIDEMANE, 1992	07.06.09 Ventspilī
52,26 m	Laine DONĀNE, 1998	02.07.16 Valmierā
51,80 m	Sanija OZOLIŅA, 2003	07.05.22 Valmierā

Septiņcīņa

6063 p.	Laura IKAUNIECE, 1992	22.07.11 Ostravā
6019 p.	Aiga GRABUSTE, 1988	26.08.07 Osakā
5721 p.	Gerda Kerija DREIMANE, 2004	04.08.22 Kali
5660 p.	Kristīne BLAŽEVIČA, 2001	05.08.20 Ogrē
5308 p.	Gunta MŪRNIECE, 1969	01.07.86 Smoļenskā
5305 p.	Līga KĻAVIŅA, 1980	22.06.98 Rīgā
5280 p.	Inita PŪCE, 1965	12.08.84 Rīgā
5272 p.	Amanda SAVICKA, 2000	09.06.19 Jēkabpilī
5267 p.	Marta SĪVIŅA, 2003	12.06.22 Valmierā
5211 p.	Svetlana JAKOVĻEVA, 1964	20.07.81 Viļņā

LATVIJAS
10 VISU LAIKU
LABĀKO JAUNIEŠU (U18)
REZULTĀTI

(Uz 2024.g. 1.decembri)

Piezīmes:

Sarakstā iekļauti tikai jauniešu (U18) vecuma – 17-gadīgu un arī jaunāku – viegatlētu rezultāti disciplīnās, kurās sacensības notiek atbilstoši patreizējiem noteikumiem attiecībā uz barjeru augstumiem un mēšanas rīku svāriem.

JAUNIEŠI

100 m skrējieni

Rezultāts	Vārds, uzvārds un dzimšanas gads	Rezultāta sasniegšanas datums un vieta
10,72	Ronalds ARĀJS, 1987	03.07.2004 Ventspīlī
10,84	Sandis SABĀJEVS, 1985	03.08.2002 Jivaskilē
10,88	Elvijs MISĀNS, 1989	14.07.2006 Valmierā
10,90	Vitālijs ŠIMANS, 1986	09.08.2003 Kauņā
10,93	Aleksandrs KUČS, 2000	03.06.2017 Valmierā
10,93	Ričards PEDERS, 2005	16.07.2022 Viļņā
10,95	Ričards MILLERS, 1997	13.06.2014 Valmierā
10,96	Ričards Alans KĻAVIŅŠ, 2003	02.08.2019 Viļņā
10,97	Emīls Kristofers JONASS, 2001	21.06.2018 Saldū
10,98	Vladimirs MIHALOVŠ, 1995	24.05.2012 Rīgā

Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometražu

10,4	Vladislavs VASIĻEVSKIS, 1969	09.05.1986 Murjāņos
10,5	Guntis ŽĀLĪTIS, 1967	19.08.1984 Liepājā
10,5	Romāns OSIPENKO, 1967	25.08.1984 Tallinā
10,6	Genādijs MURAŠOVŠ, 1960	10.06.1977 Maskavā
10,6	Oļegs KOZLOVSKIS, 1969	21.09.1985 Rīgā
10,6	Dmitrijs PAŅKINS, 1968	03.07.1986 Rīgā
10,6	Artūrs ĀBOLIŅŠ, 1984	06.05.2001 Ventspīlī

200 m skrējieni

21,61	Elvijs MISĀNS, 1989	01.07.2006 Salonikos
21,91	Agris Rūdolfs RENCIS, 2007	11.07.2024 Tartū
21,92	Ronalds ARĀJS, 1987	10.07.2004 Valmierā

21,93	Sandis SABĀJEVS, 1985	04.08.2002 Jivaskilē
21,97	Ričards PEDERS, 2005	13.06.2022 Ogrē
21,98	Artūrs PASTORS, 2001	17.05.2018 Ogrē
22,01	Emīls LAMBA, 2007	05.06.2024 Valmierā
22,05	Staņislavs OLIJARS, 1979	14.09.1996 Rīgā
22,05	Matīss GRŽIBOVSKIS, 2003	02.08.2020 Pērnavā
22,06	Aleksandrs TIŠČENKO, 2006	15.07.2023 Šauļos

Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrāžu

21,6	Vitālijs PODĻEŠČUKS, 1967	10.08.1984 Stavropolē
21,7	Māris MEIRĀNS, 1953	25.09.1970 Rīgā
21,7	Inguns SVIKLIŅŠ, 1973	27.05.1990 Liepājā
21,8	Guntis MĀRTIŅJĀNIS, 1960	23.08.1977 Doņeckā
21,8	Oļegs KOZLOVSKIS, 1969	23.06.1985 Murjāņos

400 m skrējieni

47,54	Emīls LAMBA, 2007	19.07.2024 Banska Bistricā
48,03	Iļja PETRUŠENKO, 1999	16.07.2016 Tbilisi
48,06	Inguns SVIKLIŅŠ, 1973	23.06.1990 Sopotā
48,22	Austris KARPINSKIS, 1998	04.08.2015 Valgā
48,35	Dmitrijs JURKEVIČS, 1987	03.07.2004 Ventspilī
48,38	Elvijs MISĀNS, 1989	21.07.2006 Rīgā
48,67	Matīss GRŽIBOVSKIS, 2003	01.08.2020 Pērnavā
48,75	Aleksandrs TIŠČENKO, 2006	04.08.2023 Valmierā
48,78	Jānis BALTUŠS, 1991	14.06.2008 Ventspilī
48,96	Aleksandrs KUCS, 2000	29.07.2017 Ogrē

Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrāžu

48,5	Aleksandrs ŅIKIFOROVŠ, 1965	13.06.1982 Rīgā
------	-----------------------------	-----------------

800 m skrējieni

1:50,94	Dmitrijs JURKEVIČS, 1987	01.07.2004 Valmierā
1:53,20	Andrejs PĒRKONS, 1969	11.07.1986 Ļeņingradā
1:53,3	Gints BITĪTIS, 1965	12.09.1982 Alma atā

1:53,3	Ivars BAIKOVŠ, 1970	28.08.1987 Rīgā
1:53,6	Aivars DREISMANIS, 1958	18.07.1975 Brjanskā
1:53,70	Jānis DŪKA, 1989	21.06.2006 Turi
1:53,8	Īvo KRAĢIS, 1969	03.07.1986 Rīgā
1:54,21	Vadims SAMSONOVŠ, 1981	09.1998. Tartū
1:54,8	Aivars STRAUME, 1952	05.08.1969 Odesā
1:54,9	Arnis LAPIŅŠ, 1967	20.09.1984 Taškentā

1500 m skrējiens

3:49,6	Raitis BUNKA, 1959	22.10.1976 Erevānā
3:52,19	Kristers KUDLIS, 2006	29.07.2023 Valmierā
3:55,19	Ģirts ĀZIS, 1984	06.07.2001 Valmierā
3:56,11	Agris VĪKSNA, 1966	05.05.1983 Rīgā
3:56,2	Jānis IESALNIEKS, 1955	27.05.1972 Rīgā
3:56,8	Andrejs PĒRKONS, 1969	09.07.1986 Ļeņingradā
3:57,0	Aigars FELDMANIS, 1959	21.07.1976 Ļvovā
3:57,4	Ēriks BARKOVSKIS, 1960	27.05.1977 Stučkā
3:57,9	Aivars STRAUME, 1952	06.06.1969 Rīgā
3:58,1	Aldis PURVIŅŠ, 1964	25.07.1981 Gomeļā
3:58,1	Gints BIĒTĪS, 1965	25.07.1981 Gomeļā
3:58,1	Uldis PASTARS, 1966	10.08.1983 Rīgā

3000 m skrējiens

8:26,6	Juris GRAUDS, 1953	11.10.1970 Daugavpīlī
8:36,42	Guntis ROZIŅŠ, 1968	07.07.1985 Kijevā
8:36,90	Viktors SĻESARENOKS, 1985	19.06.2002 Maskavā
8:39,90	Kristers KUDLIS, 2006	17.06.2023 Ogrē
8:41,18	Juris EJODOROVŠ, 1968	07.07.1985 Kijevā
8:42,2	Pēteris KAIRO, 1954	22.09.1971 Rīgā
8:43,41	Andrejs TOKAREVŠ, 1982	01.08.1999 Kristiansandā
8:43,8	Jānis ROBEŽNIEKS, 1967	26.07.1984 Rīgā
8:44,2	Roberts MĀLNIEKS, 1961	29.06.1978 Valmierā
8:44,8	Raitis BUNKA, 1959	29.10.1976 Tbilisi

5000 m skrējiens

14:56,83	Viktors SĻESARENOKS, 1985	18.08.2001 Valmierā
14:58,70	Kristers KUDLIS, 2006	07.10.2023 Piasečno
14:59,0	Juris GRAUDS, 1953	16.06.1970 Daugavpilī
15:04,0	Vladimirs KLANOVSKIS, 1963	17.05.1980 Sočos
15:10,11	Andrejs TOKAREVS, 1982	02.07.1999 Valmierā
15:14,2	Mārtiņš ALKSNIS, 1975	31.05.1992 Rīgā
15:15,2	Uldis PASTARS, 1966	10.09.1983 Rīgā
15:21,4	Harijs BULIŅŠ, 1957	02.07.1974 Rīgā
15:21,6	Andrejs JAKUBOVIČS, 1977	24.07.1994 Balvos
15:25,0	Agris VĪKSNA, 1966	10.09.1983 Rīgā

110 m barjerskrējiens (h=91 cm)

13,98	Rihards PARANDJUKS, 1994	28.07.2011 Trabzonā
14,08	Ričards PEDERS, 2005	03.06.2022 Cēsīs
14,11	Kārlis Jēkabs KARLSBERGS, 2007	15.06.2024 Valmierā
14,23	Kārlis DAUBE, 1989	21.06.2005 Rīgā
14,23	Atvars Ernests PAĻULIS, 2006	27.07.2022 Banska Bistricā
14,31	Eduards STRELKOVŠ, 2007	18.07.2024 Banska Bistricā
14,36	Jānis JANSONS, 1990	11.05.2007 Ventspilī
14,39	Vitālijs JEKIMOVŠ, 1986	31.05.2003 Rīgā
14,42	Ralfs ZAZERSKIS, 2004	02.07.2021 Ogrē
14,47	Jānis SAUSAIS, 2002	02.08.2019 Viļņā
Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrāžu		
14,1	Sergejs DOLOTINS, 1984	30.06.2001 Rīgā

400 m barjerskrējiens (h=84 cm)

52,63	Maksims SINČUKOVŠ, 1998	16.07.2015 Kalī
53,06	Gints DRIGULIS, 2001	06.07.2018 Ģērā
53,20	Dmitrijs LAŠENKO, 2002	26.07.2019 Bakū
53,64	Sandis SABAJEVS, 1985	18.06.2002 Maskavā
53,70	Aleks PELCMANIS, 2004	03.07.2021 Ogrē

54,11	Etjens Viktors BEĻAŠOVŠ, 2003	23.07.2020 Ventspilī
54,35	Aleksandrs KUCS, 2000	23.05.2017 Ogrē
54,42	Toms MELDERIS, 2008	19.07.2024 Banska Bistricā
54,48	Sergejs ĻEBEDS, 1995	29.07.2012 Ventspilī
54,51	Nils ZANDOVSKIS, 1995	29.07.2012 Ventspilī

2000 m šķēršļu skrējieni

5:47,2	Jānis IESALNIEKS, 1955	1972 Ļovā
5:52,0	Pāvels LOSKUTOVS, 1969	10.07.1986 Ļeņingradā
5:54,45	Guntis ROZIŅŠ, 1968	05.07.1985 Kijevā
5:57,33	Alberts BLAJS, 1995	09.08.2012 Viru
5:57,7	Andis DONIŅŠ, 1967	13.05.1984 Jēkabpilī
5:57,99	Konstantīns SAVČUKS, 1988	22.06.2005 Rīgā
5:58,3	Ģirts FOGELS, 1971	13.08.1988 Rīgā
5:58,32	Vilnis PRIEDĪTIS, 1968	50.07.1985 Kijevā
5:59,3	Vilnis NOVEIČUKS, 1965	13.07.1982 Rīgā
6:00,6	Juris GRAUDS, 1953	1970

Augstlēcšana

2,15 m	Normunds SIETIŅŠ, 1967	24.07.1984 Rīgā
2,11 m	Kārlis VALDMANIS, 1985	19.07.2002 Valgā
2,09 m	Mārtiņš SULAINIS, 1997	18.07.2014 Valmierā
2,08 m	Sergejs JASKOVŠ, 1968	23.06.1985 Murjāņos
2,08 m	Edvarts EGLĪTIS, 2004	07.08.2021 Valmierā
2,07 m	Aivars ZIŅĢIS, 1958	15.05.1975 Rīgā
2,06 m	Imants KARLSONS, 1955	22.04.1972 Sočos
2,06 m	Ainārs VIRVIČS, 1962	25.05.1979 Rēzeknē
2,06 m	Elvijs UNGURS, 1982	08.05.1999 Valmierā
2,05 m	Aldis APSĪTIS, 1964	21.07.1981 Viļņā
2,05 m	Māris REINSONS, 1964	03.10.1981 Rīgā
2,05 m	Ivars ZANKOVSKIS, 1965	09.08.1982 Rīgā
2,05 m	Imants GAILIŠS, 1974	08.09.1990 Murjāņos
2,05 m	Sandis ZAĶIS, 1974	01.06.1991 Rīgā

2,05 m	Guntis MŪRNIĒKS, 1975	22.05.1992 Tukumā
2,05 m	Toms ANDERSONS, 1986	22.06.2003 Šauļos
2,05 m	Mārtiņš KARABEŠKO, 1990	11.05.2007 Ventspilī

Kārtslēkšana

5,10 m	Aleksandrs MATUŠEVIČS, 1973	28.06.1990 Rīgā
4,80 m	Pauls PUJĀTS, 1988	08.06.2008 Jogevē
4,66 m	Artis BOGDANOVŠ, 1968	29.07.1985 Rīgā
4,61 m	Normunds TEKO, 1967	25.07.1984 Rīgā
4,60 m	Aleksandrs OBIŽAJEVŠ, 1959	24.08.1975 Minskā
4,60 m	Rūdolfs VUCĀNS, 1999	22.06.2016 Valmierā
4,50 m	Aleksandrs HARČENKO, 1969	16.08.1986 Rīgā
4,50 m	Aleksandrs ZVONAREVS, 1961	08.08.1978 Jūrmalā
4,50 m	Aleksandrs GUDKOVŠ, 1965	11.06.1982 Rīgā
4,50 m	Marks HARČENKO, 2000	16.05.2017 Valmierā

Tālslēkšana

7,40 m	Dainis BĒRZIŅŠ, 1966	24.09.1983 Taškentā
7,37 m	Andrejs MAŠKANCEVS, 1986	31.07.2003 Parīzē
7,32 m	Staņislavs OLIJARS, 1979	09.06.1996 Tallinā
7,32 m	Edvīns HADAKOVŠ, 2003	14.08.2020. Ogrē
7,25 m	Jānis LEITIS, 1989	15.07.2006 Valmierā
7,24 m	Andris PŪPOLIŅŠ, 1972	28.05.1989 Rīgā
7,24 m	Marks ČERNIŠOVŠ, 1993	31.07.2010 Valmierā
7,22 m	Ronalds LŪSIS, 1967	24.07.1984 Rīgā
7,22 m	Jānis SKRASTIŅŠ, 1985	03.08.2002 Jivaskilē
7,22 m	Ņikita PAŅKINS, 1992	04.10.2009 Groseto

Trīssoļslēkšana

15,41 m	Dainis BĒRZIŅŠ, 1966	25.09.1983 Taškentā
15,30 m	Mārtiņš DAKŠA, 1990	24.07.2007 Belgradā
15,16 m	Mihails ŠARAŅINS, 1972	29.07.1989 Rīgā
15,11 m	Aleksis GAILĪTIS, 2006	05.08.2023 Valmierā

15,09 m	Juris BLAŽEVICS, 1967	24.08.1984 Rīgā
15,07 m	Ivars VĪKSNA, 1970	11.07.1987 Rīgā
15,05 m	Mārcis KLEPERMANIS, 1986	18.07.2003 Rīgā
15,00 m	Lenards OZOLIŅŠ, 1973	04.08.1990 Kauņā
14,98 m	Edvīns HADAKOVŠ, 2003	22.07.2020 Ventspilī
14,87 m	Andris RAZĀNS, 1967	24.08.1984 Rīgā

Lodes (5kg) grūšana

18,50 m	Andrejs SAMBURS, 1995	25.04.2012 Albirā
18,06 m	Oļegs KOZJAKOVŠ, 2001	12.07.2017 Nairobi
17,50 m	Edgars ANDERSONS, 1985	04.08.2002 Jivaskilē
17,35 m	Reinis NUNGURS, 1999	23.07.2016 Viļņā
17,28 m	Kārlis KALNS, 1990	08.09.2007 Klaipeidā
17,20 m	Edvīns FREIDENFELDS, 1944	1961
17,04 m	Deins PABĒRZIŅŠ, 1992	19.06.2009 Valmierā
16,69 m	Daniils MERKULOVS, 1989	26.05.2006 Rīgā
16,68 m	Arūns OLSEIKA, 1977	23.07.1993 Murjāņos
16,66 m	Artūrs SLIEDE, 1943	1960

Diska (1,5kg) mešana

59,96 m	Andris SMOČŠ, 1968	11.10.1985 Murjāņos
57,66 m	Juris JANSONS, 1962	16.11.1978 Rīgā
56,28 m	Jānis MĀSĀNS, 1970	10.05.1987 Murjāņos
56,18 m	Valentīns STARIČENKO, 1965	18.06.1982 Valmierā
56,04 m	Māris PETRAŠKO, 1961	20.09.1978 Taškentā
55,94 m	Jānis LAUGA, 1971	11.09.1988 Rīgā
55,70 m	Dainis KLIMKĀNS, 1968	22.06.1985 Murjāņos
55,68 m	Ainārs KAUPĒ, 1971	29.05.1988 Rīgā
55,60 m	Boriss DORMIDONOVŠ, 1969	02.05.1986 Rīgā
55,38 m	Raits MARKUS, 2006	30.07.2022 Banska Bistricā

Vesera (5kg) mešana

74,30 m	Makars KOROTKOVŠ, 2002	07.07.2019 Jelgavā
---------	------------------------	--------------------

71,49 m	Edgars TIMMERMANIS, 1992	22.07.2009 Tamperē
71,00 m	Elčins GASANOVŠ, 1997	08.03.2014 Salaspilī
67,67 m	Dāvis OLIŅŠ, 1997	19.07.2014 Valmierā
67,20 m	Deniss IVANOVŠ, 1995	29.123.2012 Salaspilī
66,85 m	Eduards KOLIDZEJS, 1999	14.05.2016 Alitā
64,72 m	Igors SOKOLOVŠ, 1974	29.11.1989 Ferganā
62,96 m	Edgars BEĻIKOVŠ, 1971	25.10.1986 Rīgā
62,77 m	Edgars GAILIS, 1991	29.06.2008 Valmierā
62,12 m	Agris ŠMAKOVŠ, 1964	1979

Šķēpa (700g) mešana

77,71 m	Matiss VELPS, 1999	21.06.2016 Valmierā
77,15 m	Patriks GAILUMS, 1998	14.06.2015 Jelgavā
77,01 m	Kristaps JAUNPUJENS-PUJENS, 1999	16.07.2016 Tbilisī
76,36 m	Jānis LIEPA, 1981	26.09.1998 Murjāņos
74,65 m	Edgars RŪTIŅŠ, 1990	12.07.2007 Ostravā
74,23 m	Intars IŠĒJEVS, 1993	23.08.2010 Singapūrā
73,49 m	Krišjānis SUNTAŽS, 2000	22.05.2017 Ogrē
73,24 m	Jāzeps GROZA, 1997	30.05.2014 Bakū
73,07 m	Gatis ČAKŠS, 1995	02.07.2011 Jūrmalā
72,84 m	Artis ČAKŠS, 2002	03.08.2019 Viļņā

Desmitcīņa (lode – 5 kg; 110 m/b – h=91 cm, disks – 1,5 kg; šķēps – 700g)

7663w p.*	Oļegs KOZJAKOVŠ, 2001	08.07.2018 Ģērā
	11,35w-7,10w-17,17-1,97-50,39-14,68-51,61-4,20-42,81-4:53,93	
7086p.	Kārlis Jēkabs KARLSBERGS, 2007	21.07.24 Banska Bistricā
	11,34-6,62-12,36-1,87-40,02-14,22-37,50-4,30-42,05-4:35,07	
6932 p.	Andris SKADIŅŠ, 2005	12.06.2022 Valmierā
	11,43-6,74-13,01-1,92-52,01-14,99-35,72-4,20-44,91-4:41,12	
6906 p.	Atvars Ernests PAULIS, 2006	12.06.2022 Valmierā
	11,56-6,39-12,20-1,80-52,38-14,64-43,18-4,20-48,59-4:40,79	
6636 p.	Karims ALI, 2001	10.06.2018 Ogrē
	11,85-6,21-13,77-1,91-53,98-14,88-43,53-3,80-49,02-5:00,72	

6620 p.	Ernests LEŠINSKIS, 2008	21.07.2024 Banska Bistricā
	11,73-6,26-12,45-1,60-51,21-15,51-41,06-4,00-52,92-4:38,59	
6521 p.	Krišjānis BEĻAUNIEKS, 1998	25.05.2015 Šauļos
	11,74-6,69-14,15-1,86-53,53-15,34-30,38-3,40-51,90-4:45,57	
6516 p.	Kristiāns LAUVA, 2003	05.08.2020 Ogrē
	11,83-6,39w-12,10-1,80-50,93-14,99-40,18-3,50-34,41-4:33,26	
6508 p.	Miks Jānis OPOLAIS, 2006	25.07.2023 Mariborā
	12,01-6,31-12,25-1,81-54,92-15,76 – 39,24-3,90-59,20-4:39,97	
6368 p.	Niks SAMAUSKIS, 1999	23.05.2016 Jēkabpilī
	12,00-6,02-13,62-1,96-54,05-15,74-33,41-3,90-48,59-4:59,24	

* Rezultāts nevar tikt atzīts par Latvijas rekordu, jo trijās disciplīnās (100 m, tāllēkšanā un 110 m barjerskrējienā) ceļavēja ātruma summa pārsniedza 6 m/ssek.

JAUNIETES

100 m skrējieni

11,66	Marina KRIVOŠEINA, 1967	26.05.1984 Simferopolē
12,00	Beāte BUKA, 2008	25.05.2024 Valmierā
12,01	Vendija MAURĪŅA, 2007	29.06.2024 Valmierā
12,03	Elīna TALUCE, 1990	06.07.2007 Valmierā
12,03	Patrīcija GROSBERGA, 2004	24.07.2021 Baldonē
12,04	Ieva MALNAČA, 2009	04.06.2024 Valmierā
12,06	Māra Anna ŽĪVERTE, 2002	21.06.2019 Jēkabpilī
12,08	Elizabete KOCIŅA, 2006	18.06.2022 Jelgavā
12,10	Gunta VAIČŪLE, 1995	07.08.2012 Liepājā
12,14	Paula SPRUDZĀNE, 1999	21.07.2015 Valmierā

Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrāžu

11,6	Alla KOZLOVSKA, 1963	25.08.1979 Maskavā
11,7	Baiba BĒRZIŅA, 1971	09.05.1986 Murjāņos
11,7	Inese BARTKOVQA, 1969	28.06.1986 Ļeņingradā
11,7	Vladlena KOLOŅISTOVA, 1970	11.06.1987 Rīgā
11,7	Linda SPULĢE, 1972	28.06.1988 Rīgā

200 m skrējiens

23,80	Marina KRIVOŠEINA, 1967	19.08.1984 Debrecenā
24,06	Alla KOZLOVSKA, 1963	17.07.1979 Dņepropetrovskā
24,24	Gunta VAIČULE, 1995	29.07.2011 Trabzonā
24,46	Elīna TALUCE, 1990	13.06.2007 Rīgā
24,47	Ieva MALNAČA, 2009	17.07.2024 Šauļos
24,47	Beāte BUKA, 2008	20.07.2024 Baska Bisticā
24,52	Māra Anna ŽIVERTE, 2002	26.06.2019 Jelgavā
24,57	Vendija MAURĪNA, 2007	19.07.2024 Baska Bisticā
24,72	Laura IKAUNIECE, 1992	01.08.2009 Ventspilī
24,79	Ginta TOMA, 1975	20.07.1991 Tallinā
24,79	Aleksandra KOBLANCE, 1997	19.07.2014 Valmierā

Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrāžu

23,9	Linda SPULĢE, 1972	29.06.1988 Rīgā
24,3	Vineta PLŪKSNA, 1962	18.06.1978 Piltenē
24,3	Inese BARTKOVA, 1969	15.08.1986 Rīgā
24,4	Vladlena KOLOŅISTOVA, 1970	03.07.1987 Kijevā

400 m skrējiens

54,60	Gunta VAIČULE, 1995	05.06.2012 Rīgā
55,28	Aleksandra KOBLANCE, 1997	30.05.2014 Bakū
55,34	Jeļena VOROBJOVA, 1969	11.07.1986 Ļeņingradā
55,40	Patrīcija Karlīna ROŠHOFA, 1999	01.08.2015 Tbilisī
55,55	Lana JĒKABSONE, 1974	19.07.1991 Tallinā
55,68	Danute CEIKA, 1983	28.07.2000 Rīgā
56,04	Inga JURGELE, 1986	09.08.2003 Kauņā
56,37	Māra Anna ŽIVERTE, 2002	01.06.2019 Udinē
56,40	Patrīcija SARMULE, 2002	25.05.2018 Saldū

Relatīvi atbilstoši rezultāti ar rokas hronometrāžu

55,3	Marina UPMĀLE, 1967	18.09.1984 Taškentā
55,6	Natālija DEMIDOVA, 1960	20.07.1976 Ļvovā
55,8	Antra BORMANE, 1957	20.07.1974 Alma atā

800 m skrējiens

2:05,1	Jeļena ŠTINA, 1986	28.06.2003 Valmierā
2:06,37	Patrīcija CĪRULE, 2001	15.06.2018 Ogrē
2:06,8	Jeļena CEITĻINA, 1970	26.07.1986 Tallinā
2:06,84	Danute CEIKA, 1983	29.07.2000 Rīgā
2:06,85	Inna POLUŠKINA, 1984	29.07.2001 Valmierā
2:07,87	Evija DRAISKA, 1983	15.07.2000 Valmierā
2:08,10	Inga JURGELE, 1986	28.07.2003 Parīzē
2:08,39	Daniela FETCERE, 1990	13.06.2007 Rīgā
2:08,49	Endija REZGALE, 1979	02.06.1996 Rīgā
2:08,70	Polīna JEĻIZAROVA, 1989	27.05.2005 Rīgā

1500 m skrējiens

4:12,67	Jeļena ŠTINA, 1986	09.08.2003 Kauņā
4:15,29	Inna POLUŠKINA, 1984	22.07.2001 Groseto
4:17,27	Daniela FETCERE, 1990	28.07.2006 Kauņā
4:19,87	Polīna JEĻIZAROVA, 1989	08.07.2006 Manheimā
4:25,11	Austra OŠIŅA, 2006	30.07.2022 Baska Bisticā
4:25,6	Lūcija POIKĀNE, 1954	22.08.1972 Tallinā
4:25,64	Ieva DIMZA, 1989	15.06.2005 Murjāņos
4:26,92	Sibilla VANADZIŅA, 2007	18.07.2024 Baska Bisticā
4:27,5	Jeļena CEITĻINA, 1970	16.08.1986 Rīgā
4:27,61	Agate CAUNE, 2004	31.07.2021 Ogrē

3000 m skrējiens

9:10,7	Daniela FETCERE, 1990	25.05.2005 Valmierā
9:21,52	Agate CAUNE, 2004	17.07.2021 Tallinā
9:24,18	Polīna JEĻIZAROVA, 1989	08.07.2005 Linjano
9:25,73	Inna POLUŠKINA, 1984	07.07.2001 Valmierā
9:31,2	Jeļena ČELNOVA, 1976	19.08.1994 Valmierā
9:44,40	Austra OŠIŅA, 2006	10.07.2022 Jelgavā
9:51,24	Jeļena ŠTINA, 1986	19.06.2002 Maskavā
9:53,86	Amanda VALTASA, 2005	17.07.2022 Viļņā

9:54,06	Jūlija OSTEROVA, 1979	18.07.1995 Tallinā
9:54,16	Natālija ZARČENKO, 1986	10.08.2003 Kauņā

100 m barjerskrējiens (h=76 cm)

13,70	Paula SPRUDŽĀNE, 1999	15.07.2016 Tbilisī
13,80	Kristīne BLAŽEVIČA, 2001	08.07.2017 Ogrē
13,83	Marta MARKSA, 2002	25.07.2019 Bakū
13,86	Elīza Marija KRAULE, 2001	24.07.2001 Nairobi
13,92	Anna Gabriela HOFMANE, 2006	16.07.2022 Viļņā
14,00	Laura IKAUNIECE, 1992	28.06.2009 Valmierā
14,02	Laura OSIPENKO, 2005	16.07.2022 Viļņā
14,02	Elizabete CĪRULE, 2007	27.07.2023 Mariborā
14,04	Dārta SIETIŅA, 2001	19.05.2018 Ogrē
14,09	Ruta EGLĪTE, 1991	23.07.2007 Belgradā

400 m barjerskrējiens

59,69	Marina ŽURAVĻOVA, 1973	07.06.1989 Pērnāvā
1:00,10	Lana JĒKABSONE, 1974	29.06.1991 Viļņā
1:00,96	Māra Anna ZĪVERTE, 2002	07.07.2019 Jelgavā
1:01,0	Anita LAUVENŠTEINE, 1963	13.07.1980 Čeljabinskā
1:01,12	Solveiga KĀRKLIŅA, 1964	14.09.1981 Alma atā
1:01,52	Kitija ZAULA, 2004	16.06.2021 Saldū
1:01,5	Ginta TOMA, 1975	27.07.1990 Bauskā
1:01,6	Alla REBROVA, 1972	28.05.1989 Rīgā
1:01,94	Līga VELVERE, 1990	11.08.2007 Ventspilī
1:01,96	Ksenija KOZLOVA, 2007	30.06.2024 Valmierā

2000 m šķēršļu skrējiens

6:28,15	Poļina JEĻIZAROVA, 1989	21.05.2006
6:57,99	Alīna SOKUNOVA, 2004	02.07.2021 Ogrē
7:03,13	Anna Marija KALNA, 1995	05.08.2011 Jēkabpilī
7:04,66	Laura OZOLA, 2007	02.06.2024 Ogrē
7:09,1	Dace OLĪNA, 1986	18.07.2003 Rīgā

7:11,4	Aija ČAČA, 1988	14.07.2005 Rīgā
7:19,12	Viktorija BOGDANOVA, 2007	15.06.2024 Valmierā
7:21,70	Elizabete PRIEKULE, 1996	31.07.2013 Alitā
7:22,2	Aleksandra PANOVSKA, 1990	08.06.2005 Valmierā
7:22,43	Gunta MEIJERE, 1992	15.05.2008 Jaltā

Augstlēcšana

1,82 m	Laura IKAUNIECE, 1992	10.07.2009 Bresanonē
1,82 m	Ieva TURĶE, 1998	17.07.2015 Kali
1,82 m	Loreta BĒRZINA, 2007	25.05.2024 Valmierā
1,81 m	Baiba LASMANE, 1963	10.05.1980 Liepājā
1,81 m	Līga KĻAVIŅA, 1980	30.06.1996 Tallinā
1,81 m	Jūlija TARVIDE, 1997	19.06.2014 Valmierā
1,81 m	Lāsma ZEMĪTE, 2003	14.08.2020 Ogrē
1,80 m	Irēna ŠEPEĻĒVIČA, 1965	27.05.1982 Rīgā
1,80 m	Dana LIEPIŅA, 1968	22.06.1985 Murjāņos
1,80 m	Undīne DINDUNE, 1995	10.07.2010 Heusdenā

Kārtslēcšana

4,27 m	Alisona Diāna NEIDERE, 2004	01.07.2021 Jūdžinā
4,20 m	Krista OBIŽAJEVA, 1996	07.07.2012 Liepājā
3,95 m	Rita OBIŽAJEVA, 1988	06.07.2005 Linjano
3,90 m	Sima AŠKINEZERE, 2006	15.07.2023 Šauļos
3,85 m	Nikola TRASŪNE, 2008	16.06.2024 Valmierā
3,70 m	Alise DIMANTE, 1988	09.07.2004 Valmierā
3,70 m i	Sanita SKRIMBLE, 2010	22.02.2024 Rīgā
3,50 m	Maira BLŪMA, 1992	09.07.2009 Tartū
3,40 m	Elīna RINGA, 1980	10.08.1997 Hivinkjae
3,40 m	Samanta HOMIČA, 1999	03.06.2016 Rīgā
3,40 m	Sonija AŠKINEZERE, 2001	10.07.2018 Valgā

Tāllēcšana

6,28 m	Kitija Paula GAILUMA, 2001	16.07.2017 Nairobi
--------	----------------------------	--------------------

6,24 m	Tatjana VINOGRADOVA, 1971	17.08.1987 Doņeckā
6,23 m	Anita ČESNAKOVA, 1968	23.06.1985 Murjāņos
6,15i m	Brenda Džiliana APSĪTE, 2008	09.02.2024 Valmierā
6,14 m	Jeļena FREIMANE, 1960	15.05.1976 Jaltā
6,12 m	Laura IKAUNIECE, 1992	24.07.2009 Tampērē
6,10 m	Ilona MARTINSONE, 1953	1970 Kijevā
6,10 m	Larisa MILOVA, 1967	23.09.1984 Zaporizjē
6,10 m	Kristīne SUHAREVSKA, 1976	04.06.1993 Rīgā
6,08 m	Jeļena JERŠOVA, 1970	06.07.1987 Doņeckā
6,08 m	Kristīne BLAŽEVIČA, 2001	16.07.2017 Nairobi

Trīssoļlēcšana

13,50 m	Brenda Džiliana APSĪTE, 2008	25.05.2024 Valmierā
12,91 m	Olga SAVENKOVA, 1986	01.06.2002 Koenā
12,73 m	Sabīne SKRODERE, 1985	20.07.2002 Valgā
12,58 m	Santa MATULE, 1992	08.07.2009 Bresanonē
12,57 m	Luīze OPOLĀ, 2001	01.07.2017 Ventspilī
12,54 m	Madara APINE, 1989	06.05.2006 Rīgā
12,51 m	Ļubova ČOLOKJANA, 1984	01.06.2001 Rīgā
12,51 m	Elza NORIŅA, 1995	14.07.2011 Valmierā
12,50i m	Adelīna RUBENE, 2008	10.02.2024 Valmierā
12,44 m	Rūta Kate LASMANE, 2000	01.07.2017 Ventspilī

Lodes (3kg) grūšana

15,96 m	Kristīne STRAZDĪTE, 1999	25.06.2016 Jēkabpilī
15,74 m	Evelīna PETUNOVA, 1995	26.05.2012 Ennā
14,95 m	Elīna USTUPA, 2007	15.06.2024 Valmierā
14,58 m	Līga KĻAVIŅA, 1980	08.07.1996 Rīgā
14,54 m	Diāna OZOLIŅA, 1988	27.07.2005 Tartū
14,50 m	Irēna VITĀNE, 1953	1969
14,26 m	Anita SURIKOVA, 1969	30.09.1984 Jēkabpilī
14,23 m	Lelde MIEZE, 1999	17.09.2016 Ķekavā
14,22 m	Luīze BARKĀNE, 2004	07.08.2021 Cēsīs

14,21 m	Ināra OZOLIŅA, 1978	21.05.1994 Valmierā
---------	---------------------	---------------------

Diska mešana

52,92 m	Iveta GARANČA, 1964	27.07.1981 Harkovā
52,24 m	Santa JOKUMA, 1972	07.05.1989 Murjāņos
48,69 m	Diāna OZOLIŅA, 1988	05.07.2005 Linjano
48,10 m	Dace LINĀRE, 1961	16.06.1978 Rīgā
48,08 m	Iлга ŠMEIKSTE, 1966	03.08.1983 Grodņā
47,50 m	Malda ŪPE, 1961	05.10.1978 Ordžonikidzē
46,52 m	Anita GRĪNTĀLE, 1954	13.05.1970 Koknesē
46,00 m	Irēna LUBGĀNE, 1959	01.08.1976 Jūrmalā
45,36 m	Sandija BALODE-BALANDA, 1997	19.06.2014 Valmierā
45,24 m	Elīza PUĶĀNE, 1999	23.04.2016 Albīrā

Vesera (3kg) mešana

62,20 m	Kaŗina JANSENA, 2006	16.04.2023 Pērnāvā
55,85 m	Sofija TRUFANOVA, 1996	25.05.2013 Alītā
55,79 m	Sanita KARLUŠAS, 1993	31.07.2009 Ventspilī
51,83 m	Laura FELDMANE, 2001	20.05.2018 Salaspilī
53,69 m	Elva VESTARTA, 2003	16.05.2019 Salaspilī
51,98 m	Elīna LAZDOVIČA, 2005	09.07.2022 Platonē
51,94 m	Amanda MALATKOVSKA, 2004	03.07.2020 Koknesē
51,50 m	Laura IGAUNE, 1988	28.07.2005 Tartū
51,35 m	Liene ROZIŅA, 1999	27.05.2016 Rokišķos
51,05 m	Evīta VASIĻJEVA, 1989	16.07.2006 Valmierā

Šķēpa (500g) mešana

57,78 m	Laine DONĀNE, 1998	14.06.2015 Jelgavā
55,73 m	Anete SIETIŅA, 1996	14.06.2013 Ventspilī
54,35 m	Hanna Gabriela ZIEMIŅA, 2004	07.06.2019 Jēnā
53,17 m	Sabīne MARKSA, 2002	20.09.2019 Valgā
52,42 m	Marija SVISTUNA, 2002	29.07.2017 Ķerā
52,07 m	Andrija PRIEDĪTE, 1997	27.06.2014 Ventspilī

51,22 m	Nikola OZOLA, 2001	03.06.2017 Ventspilī
50,88 m	Ieva Annija STEPIŅA, 2002	22.06.2019 Jēkabpilī
50,60 m	Agnese VILCĀNE, 1997	16.05.2014 Rīgā
49,37 m	Sanija OZOLIŅA, 2003	18.07.2020 Jelgavā

Septiņcīņa (tode – 3 kg; 100 m/b – h=76 cm; šķēps – 500 g)

5629 p.	Kristīne BLAŽEVIČA, 2001 14,21-1,72-12,08-25,61-5,95-38,03-2:18,88	06.07.2018 Ģērā
5526 p.	Adriana REITMANE, 2007 14,49-1,59-12,92-25,46-5,69-44,55-2:20,70	02.06.2024 Kauņā
5406 p.	Luīze OPOLĀ, 2001 15,05-1,66-13,88-26,04-5,60-42,10-2:25,71	06.07.2018 Ģērā
5360 p.	Elīze Marija KRAULE, 2001 13,86-1,79-11,32-25,58-5,70-34,92-2:36,21	15.07.2017 Nairobi
5274 p.	Anna Gabriela HOFMANE, 2006 14,43-1,66-12,73-25,96-5,76-334,04-2:27,15	27.07.2023 Mariborā
5242	Nikola BUNDE, 2007 14,25-1,66-12,77-25,53-5,38-39,79-2:36,48	22.06.2024 Valmierā
5034 p.	Alise Krista MELNBĀRDE, 2004 14,80-1,70-12,01-26,64-5,65-35,53-2:39,31	21.07.2021 Preiļos
4989 p.	Marta SĪVIŅA, 2003 14,94w-1,62-13,68-27,25-5,41w-31,78-2:26,89	05.09.2020 Rakverē
4941 p.	Kristiāna ZACMANE, 1999 15,22-1,61-11,32-26,71-5,50w-38,72-2:30,51	25.05.2015 Šauļos
4916 p.	Kristīne DERUMA, 1998 15,31-1,60-12,26-26,56-5,23-37,37-2:31,10	12.06.2015 Valmierā

LATVIJAS VIEGLATLĒTU
2024.GADA
LABĀKO REZULTĀTU
ANALĪZE

Vietas pasaules un Eiropas sezonas labāko rangā

- A. Vieta pasaules labāko rangā; B. Vieta Eiropas labāko rangā; C. Vieta junioru (U20) pasaules / Eiropas labāko rangā; D. Vieta jauniešu (U18) Eiropas labāko rangā
1.-50.v.pasaulē un Eiropā; 51.-100 v. pasaulē un Eiropā

OS-olimpiskās spēles; EČ – Eiropas čempionāts; PČT – pasaules čempionāts telpās;
 PČ (U20)-pasaules čempionāts junioriem; EČ (U18) – Eiropas čempionāts jauniešiem;
 EKm – Eiropas kausi mešanu disciplīnās; BALT – Baltijas čempions

Uzvārds	Disciplīna, rezultāts	WA punkti	A.	B.	C.	D.
V. Kreišs	Kārtslēkšana 5,72 m 05.06. Valmierā OS – 12.v.; EČ – 14.v.	1190 p.	38.	20.		
G. Vaičule	400 m 50,83 29.06. Valmierā OS – 26.v.	1172 p.	52.	17.		
R. K. Lasmane	Trissoļlēkšana 14,47i m 09.03. Bostonā OS – 22.v.; Balt.č.	1166 p.	13.	6.		
A. Caune	3000 m 8:48,71 24.07. Carnikavā	1144 p.	78.	22.		
O. Bambals	800 m i 1:47,89i 24.02. Bostonā	1143 p.	104.	45.		
R. Saulgriezis	35 km soļ. 2.33:31 26.10. Citavā	1143 p.	24.	12.		
D. Sopova	Tāllēkšana 6,64 m 13.04. Šampanā	1138 p.	55.	27.		
A. Sietiņa	Šķēpa mešana 63,21 m 18.05. Hožuvā OS – 15.v.; EČ – 7.v.	1137 p.	20.	10.		
P. Gailums	Šķēps 82,39 m 11.06. Romā OS – 25.v.; EČ – 7.v.; EKm – 6.v.; Balt.č.	1135 p.	34.	18.		
G. Čakšs	Šķēps 82,11 m 28.05. Pērnavā EČ – 14.v.	1131 p.	38.	21.		
A. Caune	10 km 32:09 07.09. Tallinā	1131 p.	?	?		
R. Saulgriezis	10000 m soļ. 39:56,49 20.09. Alitā Balt.č.	1130 p.	52.	22.		

A. Caune	5000 m 15:18,54 11.05. Karlsrue OS – 33.v.; EČ – 16.v.	1127 p.	148.	27.	
O. Grava	100 m 10,25 29.06. Valmierā	1122 p.	317.	69.	
A. Rumbenieks	35 km soļ. 2.34:49 26.10. Citavā	1120 p.	28.	16.	
R. Saulgriezis	20 km soļ. 1.23:25 25.05. Borsmi- kulašā EČ – 21.v.	1118 p.	172.	60.	
G. Vaičule	400 m i 53,09 i 01.03. Glazgovā PČT – 17.v.	1118 p.	125.	54.	
D. Sopova	Trīsoļlēcšana 14,01 m 08.06. Jūdžinā	1118 p.	36.	23.	
G. Vaičule	300 m telpās 37,83i 03.02. Rīgā	1117 p.	32.	12.	
G. Vaičule	200 m i 23,66i 10.02. Berumā	1115 p.	152.	46.	
A. Caune	5 km 15:21 22.09. Ogrē	1114 p.	?	?	
L. Velvere	800 m 2:02,83 22.06. Louboro	1112 p.	251.	112.	
G. Vaičule	300 m 37,14 24.07. Carnikavā EČ – 24.v.	1112 p.	30.	10.	
G. Vaičule	200 m 23,23 10.06. Romā	1111 p.	232.	63.	
O. Grava	200 m 20,74 22.09. Modenā EČ – 12.v.	1106 p.	327.	61.	
O. Grava	200 m i 21,19i 18.02. Valmierā	1105 p.	185.	52.	
A. N. Medveds	10000 m 28:19,49 11.05. Losandželosā EČ – 11.v.	1102 p.	223.	42.	
K. Blaževiča	100 m/b 13,36 07.06. Jūdžinā	1102 p.	307.	136.	
P. Jansone U20	Augstlēcšana 1,88 m 17.08. Talsos PČ (U20) 15.v.	1101 p.	67.	47.	7. / 5.
A. N. Medveds	5000 m (sh) 13:43,60 07.12. Bostonā	1101 p.	134.	31.	
I. Mauriņa	800 m 2:03,54 22.06. Cinejā	1100 p.	318.	145.	
K. Blaževiča	Septiņcīņa 6126 p. 08.06. Jūdžinā	1100 p.	35.	22.	
I. Mauriņa	800 m telpās 2:05,80 18.02. Valmierā Balt.č	1092 p.	188.	89.	
K. P. Gailuma	Tāllēcšana 6,42 m 06.07. Valmierā Balt.č.	1090 p.	156.	80.	

L. Velvere	800 m telpās 2:06,15 18.02. Valmierā	1086 p.	206.	101.		
K. Blaževiča	Piecciņa telpās 4430 p. 23.02. Labokā	1085 p.	20.	16.		
L. Mūze-Sirmā	Šķēpa mešana 60,33 m 20.07. Londonā OS – 17.v.; EČ – 8.v.	1084 p.	43.	20.		
A. Rumbenieks	10 km soļ. 41.03 14.09. Druskininkos	1083 p.	59.	29.		
E. M. Kraule	100 m/b 13,60 07.06. Jūdžinā	1083 p.	626.	236.		
R. V. Zariņš	60 m 6,73i 17.02. Valmierā	1081 p.	386.	119.		
K. Blaževiča	60 m/b 8,36i 02.02. Albukerkā	1080 p.	217.	157.		
E. M. Kraule	60 m/b 8,37i 02.02. Albukerkā	1078 p.	328.	163.		
E. M. Kraule	Tāllēkšana 6,36i m 08.03. Bostonā	1077 p.	202.	107.		
A. Rumbenieks	20 km soļ. 1.25:31 16.03. Dudincē	1074 p.	239.	36.		
A. Pastors	400 m 47,53i 01.03. Glāzgovā PČT – 16.v.	1072 p.	316.	109.		
R. Štrobinders	Šķēps 77,87 m 03.05. Dubajā	1071 p.	90.	44.		
A. Pastors	200 m 21,44i 14.01. Valmierā	1068 p.	383.	114.		
R. Saulgriezis	10 km soļ. 41.26 14.09. Druskininkos	1067 p.	82.	37.		
B. Dž. Apsīte (U18)	Trīsoļlēkšana 13,50 m 25.05. Valmierā EČ (U18)-čemp.; 2x Balt.č.; PČ (U20) 13.v.	1066 p.	112.	61.	7./3.	1.
A. Caune	1500 m 4:17,99 04.07. Sotevilā	1065 p.	519.	201.		
E. M. Kraule	Piecciņa telpās 4353 p. 08.03. Bostonā	1065 p.	31.	22.		
R. V. Zariņš	100 m 10,43 29.06. Valmierā	1063 p.	866.	202.		
I. Turķe	Trīsoļlēkšana 13,46 m 07.07. Valmierā	1062 p.	125.	67.		
R. J. Zālītis	100 m 10,44 29.06. Valmierā	1059 p.	957.	211.		
R. J. Zālītis	Tāllēkšana 7,62 m 05.06. Valmierā	1055 p.	429.	147.		
R. J. Zālītis	60 m 6,78i 13.01. Valmierā	1054 p.	467.	212.		
K. Blaževiča	300 m telpās 39,03i 20.01 Albukerkā	1053 p.	88. ?	32. ?		
R. Zazerskis	60 m/b 7,97i 17.02. Valmierā	1050p.	376.	138.		
A. Volkovs	Disks 59,45 m 11.05. Cēsīs Balt.č.	1050 p.	124.	76.		

G. Gailītis (U20)	Tāllēkšana 7,59 m 16.05. Murjāņos PČ (U20) 23.v.	1049 p.	485.	181.	44./22.	
M. Bērziņa (U20)	Tāllēkšana 6,23i m 09.02. Valmierā	1049 p.	326.	175.	33./18.	
I. Bembere (U20)	Tāllēkšana 6,23 m 08.06. Jelgavā PČ (U20) 20.v.	1049 p.	326.	175.	33./18.	
M. Lungeviča	100 m/b 13,78 29.06. Valmierā	1047 p.	748.	321.		
L. Osipenko (U20)	100 m/b 13,78 29.06. Valmierā PČ (U20) 39.v.; 2x Balt.č.	1047 p.	748.	321.	113./45.	
M. Ārents	Kārtslēkšana 5,20 m 05.06. Valmierā Balt.č.	1046 p.	357.	160.		
Ņ. Bogdanovs	800 m 1:49,31 31.05. Valmierā	1046 p.	811.	328.		
K. Sprūde	100 m/b 13,79 29.06. Valmierā	1046 p.	759.	327.		
O. Bambals	800 m 1:49,35 06.04. Koralgeiblā	1045 p.		Skat.	1:47,89i	
O. Bambals	600 m telpās 1:19,26i 22.01. Lek- singtonā	1044 p.	92.	33.		
A. N. Medveds	5000 m 13:46,70 26.04. Irvinā	1044 p.	578.	131.		
L. Bērziņa (U18)	Augstlēkšana 1,82 m 25.05.Valmierā EČ (U18) 6.v.; Balt.č.; PČ (U20) 26.v.	1043 p.	190.	111.	40./27.	7.
R. K. Lasmane	Tāllēkšana 6,20i m 09.02. Labokā	1042 p.	369.	196.		
K. Blaževiča	Tāllēkšana 6,20i m 08.03. Bostonā	1042 p.	369.	196.		
A. N. Medveds	1500 m 3:44,97 19.04. Volnatā	1041 p.	988.	408.		
R. Krēgers	Septiņciņa telpās 5542 p. 28.01. Valmierā	1040 p.	97.	66.		
Ņ. Bogdanovs	1500 m 3:45,17 17.07. Lapenrantā	1038 p.	1031.	427.		
I. Mauriņa	400 m 54,33 06.07. Valmierā	1038 p.	875.	340.		
K. Sprūde	60 m/b telpās 8,56i 28.01. Valmierā	1037 p.	646.	331.		
A. Rumbe- nieks	10000 m sol. 42:14,55 07.07. Valmierā	1033 p.	171.	75.		
E. M. Kraule	Septiņciņa 5774 p. 11.05. Sanantonio	1031 p.	99.	66.		

B. Dž. Apsīte (U18)	Tāllēkšana 6,15i m 09.02. Valmierā	1031 p.	459.	236.	62./33.	8.
	Balt.č.telpās					
A. Karpinskis	400 m telpās 48,19i 17.02. Valmierā	1030 p.	615.	223.		
D. Lasmane	60 m/b telpās 8,59i 20.01. Kuldīgā	1030 p.	706.	365.		
A. Pelcmanis	200 m telpās 21,71i 14.01. Valmierā	1029 p.	709.	228.		
A. Tiščenko (U20)	400 m 47,24 22.07. Valmierā	1029 p.	1087.	292.	134./27.	
	PČ (U20) 32.v.; Balt.č.					
L. Velvere	400 m 54,57 06.07. Valmierā	1029 p.	1004.	391.		
D. Lasmane	100 m/b 13,92 29.06. Valmierā	1029 p.	944.	400.		
S. Dzenītis	Trissoļlēkšana 15,71 m 30.06. Valmierā	1028 p.	300.	187.		
	EČ – 26.v.; Balt.č					
G. K. Dreimane	Pieccīņa telpās 4203 p. 17.12. Valmierā	1025 p.	53. ?	40. ?		
A. Krūzmane (U20)	Tāllēkšana 6,12i 09.02. Valmierā	1025 p.	530.	268.	78./39.	
G. Vaičule	60 m telpās 7,59i 18.01. Rīgā	1023 p.	1062.	474.		
G. Vaičule	100 m 11,84 21.09. Kamorinā	1023 p.	1378.	485.		
S. Petrova (U18)	Augstlēkšana 1,80i m 16.11. Kuldīgā	1023 p.	347.	199.	76./51.	16.
	EČ(U18) – 6.v.; Balt.č.					
A. Pelcmanis	60 m telpās 6,84i 20.01. Kuldīgā	1022 p.	976.	348.		
J. Stūrītis (U20)	800 m 1:50,14 02.08. Noištātē	1022 p.	1125.	461.	133./44.	
	PČ(U20) 27.v.					
J. Razgalis	3000 m telpās 8:09,57i 21.01. Ogrē	1021 p.	467.	208.		
M. Pētersons	100 m 10,56 29.06. Valmierā	1021 p.	1782.	422.		
E. Kociņa (U20)	100 m 11,86 29.06. Valmierā	1019 p.	1464.	522.	328./108.	
	Balt.č. 200 m					
K. Sprūde	60 m/b telpās 8,64i 03.02. Rīgā	1019 p.	801.	417.		
E. Šumskis	3000 m/šķ. 8:53,93 21.09. Torantā	1019 p.	502.	183.		
	Balt.č.					

K. Kudlis (U20)	800 m telpās 1:52,16i 14.01. Valmierā	1018 p.	669.	289.	45./27.
E. Šumskis	3000 m telpās 8:10,16i 21.01. Ogrē	1018 p.	488.	217.	
D. Serjogins	Pusmaratons 1.04:21 03.02. Spānijā	1018 p.	992. ?	170.?	
K. Blaževiča	600 m telpās 1:32,31i 02.12.23. Luisvilā	1017 p.	81.?	30.?	
M. Lungeviča	60 m /b telpās 8,66i 17.02. Valmierā	1015 p.	852.	440.	
K. Kudlis (U20)	1500 m 3:47,06 22.06. Louborou	1014 p.	1391.	574.	132./ 47.
	PČ (U20) 38.v.; 2x Balt.č.				
V. Mauriņa (U18)	200 m telpās 24,77i 10.02. Valmierā	1013 p.	1005.	400.	181./105. 34.
E. M. Kraule	Augstlēcšana 1,79i m 02.02. Albuķerkā	1013 p.	308.	181.	
L. Velvere	1500 m telpās 4:27,66i 17.02. Valmierā	1012 p.	318.	194.	
O. Grava	60 m telpās 6,86i 13.01. Valmierā	1011 p.	1133.	415.	
E. Lamba (U18)	400 m 47,54 19.07. Banska Bisticā	1010 p.	1441.	409.	209./ 54. 10.
	EČ (U18) 7.v.; PČ (U20) 41.v.; 2x Balt.č.				
A. Krūzmane (U20)	Trīsoļlēcšana 12,95 m 26.08. Limā	1010 p.	321.	156.	49./26.
	PČ (U20) – 11.v.				
L. Igaune-Hilla	Vesera mešana 64,87 m 11.04. Daramā	1010 p.	135.	71.	
A. Pelcmanis	100 m 10,60 19.05. Jēkabpilī	1008 p.	2107.	520.	
B. Buka (U18)	200 m telpās 24,84i 10.02. Valmierā	1007 p.	1094.	433.	206./121. 42.
I. Malnača (U16)	60 m 7,64i 14.12. Rīgā	1007 p.			
A. Aškinēzere (U20)	Kārtlēcšana 4,15 m 29.06. Valmierā	1006 p.	244.	110.	36./20.
A. Strausa	Maratons 2,43:19 29.09. Berlīnē	1005 p.	827.	154.	
Ņ. Bogdanovs	1500 m telpās 3:51,38i 17.02. Valmierā	1004 p.	443.	293.	
B. Buka (U18)	60 m telpās 7,65i 09.03. Kuldīgā	1004 p.	1381.	625.	217./170. 67.
	EČ (U18) 100m – 25.v.; 200 m – 12.v.; 2xBalt.č.				
G. K. Dreimane	Augstlēcšana 1,78i m 17.12.23. Valmierā	1004 p.	347.	199.	
K. Siksaliete	Augstlēcšana 1,78i m 18.02. Valmierā	1004 p.	347.	199.	

I. Mauriņa	400 m telpās 56,21i 20.01. Kuldīgā	1003 p.	897.	417.		
E. Lamba (U18)	400 m telpās 48,65i 17.02. Valmierā	1001 p.	887.	343.	80./49.	7.
G. Gailītis (U20)	Trīsoļlēcšana 15,51i m 10.02. Valmierā PČ (U20) – 17.v.; 2 x Balt.č.	1001 p.	432.	148.	47./13.	
J. S. Grīva	Šķēpa mešana 73,38 m 28.05. Pērnavā	1001 p.	208.	92.		
G. K. Dreimane	Tāllēcšana 6,01i m 04.02. Tallinā	1001 p.	809.	408.		
R. Zazerskis	200 m telpās 21,91i 03.02. Rīgā	1000 p.	1053.	354.		
V. Mauriņa (U18)	60 m telpās 7,66i 03.02. Rīgā	1000 p.	1447.	663.	299./187.	77.
EČ (U18) 100 m 20.v.; 200 m 17.v.; 2 x Balt.č.						

LATVIJAS VIEGLATLĒTU 2024. G. SEZONAS LĪDERU REZULTĀTS

UN VĒRTĒJUMS WA PUNKTOS

	Virieši		Sievietes	
10,25 O. Grava	1122 p.	100 m	11,84 G. Vaičule	1023 p.
20,74 O. Grava	1106 p.	200 m	23,66i G. Vaičule	1115 p.
47,53i A. Pastors	1072 p.	400 m	50,83 G. Vaičule	1172 p.
1:47,89i O. Bambals	1143 p.	800 m	2:02,83 L. Velvere	1112 p.
3:44,97 A. N. Medveds	1041 p.	1500 m	4:17,99 A. Caune	1065 p.
8:09,57i J. Razgalis	1021 p.	3000 m	8:48,71 A. Caune	1144 p.
13:43,60 A.N.Medveds	1101 p.	5000 m	15:18,54 A. Caune	1127 p.
28:19,49 A. N. Medveds	1102 p.	10000 m	38:15,52 A. Siliņa	831 p.
1.04:21 D. Serjogins	1018 p.	Pusmaratons	1.17:27 J. Ābele	982 p.
2.20:16 D. Serjogins	996 p.	Maratons	2.43:49 A. Strausa	1005 p.
14,55 R. Zazerskis	969 p.	110 /100 m/b	13,36 K. Blaževiča	1102 p.
52,88 D. Ļašenko	991 p.	400 m/b	1:00,80 E. Ivule	998 p.
8:53,93 E. Šumskis	1019 p.	3000 m/šķ	11:29,68 A. Rudņeva	890 p.
2,05 m E. Leoke	958 p.	Augstlēcšana	1,88 m P. Jansone	1101 p.
5,72 m V. Kreišs	1190 p.	Kārtslēcšana	4,15 m S. Ašķinezere	1006 p.
7,62 m R. J. Zālītis	1055 p.	Tāllēcšana	6,64 m D. Sopova	1138 p.

15,71 m S. Dzenītis	1028 p.	Trīssollēkšana	14,47i R. K. Lasmane	1166 p.
16,85 m R. E. Gauja	933 p.	Lodes grūšana	15,72 m A. Gulbe	940 p.
59,45 m A. Volkovs	1050 p.	Diska mešana	50,07 m D. Šteinerte	889 p.
58,23 m E. Gailis	864 p.	Vesera mešana	64,87 m L. Igaune-Hilla	1010 p.
82,39 m P. Gailums	1135 p.	Šķēpa mešana	63,21 m A. Sietiņa	1137 p.
7062 p. A. Skadiņš	982 p.	10-c / 7-c	6126 p. K. Blaževiča	1100 p.
39,86 Latvijas izlase	1088 p.	4x100 m	45,99 Latvijas izlase	1053 p.
3:20,01 Sastādītā kom.	906 p.	4x400 m	-	-
1.23:25 R. Saulgriezis	1118 p.	20 km/10000 m	52:07,53 M. Liepiņa	850 p.
2.33:31 R. Saulgriezis	1143 p.	35 km soļošana	-	

2024. gada Latvijas līderu 50 disciplīnās vidējais novērtējums pēc WA tabulām – **1042,7 p.**

LATVIJAS VIEGLATLĒTU SEZONAS LĪDERU

(1992.-2024.G.)

VĒRTĒJUMS WA PUNKTOS

1. Gads. 2. Kopējais vērtēto disciplīnu skaits/disciplīnu skaits ar līdera rezultāts vērtējumu virs 1000 p. 3. Visu disciplīnu līderu rezultātu vidējais vērtējums. 4. Sezonas līderis ar visaugstāko vērtējumu punktos.

1.	2.	3.	4.
1992.g.	43/30	1057,7 p.	I. Kazanovs 110 m/b-13,34 (1189 p.)
1993.g.	47/28	1010,8 p.	I. Kazanovs 110 m/b-13,26 (1204 p.)
1994.g.	49/28	1001,2 p.	M. Bružiks trīssollēkšana -17,30 m(1197 p.)
1995.g.	49/31	1021,4 p.	M. Bružiks trīssollēkšana – 17,40 m (1207 p.)
1996.g.	51/35	1025 p.	E. Tupurītis 800 m – 1:43,90 (1207 p.)
1997.g.	51/37	1000,6 p.	A. Fadejevs 20 km soļošana-1.19:36 (1204 p.)
1998.g.	52/35	1017,8 p.	A. Fadejevs 50 km soļošana 3.43:18 (1203 p.)

1999.g.	51/34	1010,4 p.	S. Olijars	110 m/b – 13,28 (1200 p.)
2000.g.	52/34	992,5 p.	S. Olijars	110 m/b-13,25 (1206 p.)
2001.g.	52/32	1017,4 p.	A. Fadejevs	20 km soļošana – 1.19:53 (1193 p.)
2002.g.	52/34	1022,2 p.	S. Olijars	110 m/b – 13,15 (1225 p.)
2003.g.	52/33	1035,3 p.	S. Olijars	110 m/b – 13,08 (1239 p.)
2004.g.	52/37	1038,7 p.	S. Olijars	110 m/b – 13,20 (1216 p.)
2005.g.	52/37	1036,8 p.	S. Olijars	110 m/b – 13,11 (1233 p.)
2006.g.	52/39	1049,5 p.	V. Vasiļevskis	šķēpa mešana – 90,43 m(1250 p.)
2007.g.	52/40	1052,7 p.	V. Vasiļevskis	šķēpa mešana – 90,73 m (1254 p.)
2008.g.	52/41	1031,2 p.	S. Olijars	110 m/b – 13,36 (1185 p.)
2009.g.	52/37	1033,5 p.	V. Vasiļevskis	šķēpa mešana – 90,71 m (1254 p.)
2010.g.	52/36	1036,8 p.	M. Urtāns	lodes grūšana – 21,63 m (1218 p.)
2011.g.	52/40	1044,9 p.	V. Vasiļevskis	šķēpa mešana – 88,22 m (1218 p.)
2012.g.	52/41	1056,5 p.	J. Prokopčuka	pusmaratons – 1.08:07 (1192 p.)
2013.g.	51/39	1041,9 p.	J. Prokopčuka	maratons – 2.25:46 (1175 p.)
2014.g.	52/43	1051,7 p.	J. Prokopčuka	maratons – 2.04:07 (1191 p.)
2015.g.	52/41	1048,3 p.	J. Prokopčuka	maratons – 2:04:07 (1191 p.)
2016.g.	52/37	1046,0 p.	L. Ikauniece	septiņcīņa – 6622 p.(1197 p.)
2017.g.	51/33	1036,8 p.	L. Ikauniece	septiņcīņa – 6815 p. (1236 p.)
2018.g.	52/34	1007,3 p.	R. Štrobinders	šķēpa meš. – 84,80 m (1170 p.)
2019.g.	52/33	1026,7 p.	L.Ikauniece	septiņcīņa 6518 p. (1177 p.)
2020.g.	52/24	982,0 p.	G. Čakšs	šķēpa mešana – 84,56 m (1166 p.)
2021.g.	52/35	1022,2 p.	G. Čakšs	šķēpa mešana – 87,57 m (1209 p.)

2022.g.	50/31	975,0 p.	G. Vaičule 400 m – 51,25 (1156 p.)
2023.g.	50/36	1039,4 p.	A. Caune 3000 m – 8:39,78 (1174 p.)
2024.g.	50/34	1042,7 p.	V. Kreišs kārtslēkšana – 5,72 m (1190 p.)

PIECAS LABĀKĀS SEZONAS (1992.-2024.G.)

1992.g.	43/30	1057,7 p.	I. Kazanovs 110 m/b – 13,34 (1189 p.)
2007.g.	52/40	1052,7 p.	V. Vasiļevskis šķēpa mešana – 90,73 m (1254 p.)
2012.g.	52/41	1056,5 p.	J. Prokopčuka pusmaratons – 1.08:07 (1192 p.)
2014.g.	52/43	1051,7 p.	J. Prokopčuka maratons – 2.04:07 (1191 p.)
2006.g.	52/39	1049,5 p.	V. Vasiļevskis šķēpa mešana – 90,43 m(1250 p.)

PIECAS LABĀKĀS SEZONAS (1981.-2024.G.)

1984.g.	41/35	1074,9 p.	J. Bojārs lodes grūšana – 21,74 m (1223 p.)
1983.g.	42/35	1072,5 p.	D. Kūla šķēpa mešana – 91,88 m (1271 p.)
1981.g.	33/30	1064,9 p.	D. Kūla šķēpa mešanā – 90,54 m (1251 p.)
1986.g.	42/37	1061,2 p.	M. Bružiks trīssoļlēkšana – 17,54i m(1222 p.)
1992.g.	43/30	1057,7 p.	I. Kazanovs 110 m/b – 13,34 (1189 p.)

LATVIJAS VIEGLATĒTU PIECU LABĀKO REZULTĀTU PUNKTU SUMMA

(PĒC WA PUNKTU TABULĀM)

1. Valters Kreišs

kārtslēkšana 5785 p. 5,72 m (1190 p.) 05.06. Valmierā

5,70 m (1184 p.) 03.08. Parīzē
 5,66i m (1173 p.) 17.02. Valmierā
 5,65 i m (1171 p.) 31.01. Kotbusā
 5,60i m (1157 p.) 18.01. Rīgā

2. Gatis Čakšs

šķēpa mešana 5702 p. 82,11 m (1131 p.) 28.05. Pērnavā
 81,74 m (1126 p.) 20.04. Nairobi
 81,61 m (1124 p.) 22.06. Kuortanē
 81,13 m (1122 p.) 16.07. Lucernā
 79,47 m (1094 p.) 24.05. Desavā

3. Gunta Vaičule

400 m 5647 p. 50,83 (1172 p.) 29.06. Valmierā
 50,93 (1168 p.) 06.08. Parīzē
 51,13 (1161 p.) 05.08. Parīzē
 51,81 (1134 p.) 21.06. Madridē
 53,09i (1118 p.) 01.03. Glazgovā

4. Agate Caune

garās distances 5625 p. 3000 m 8:48,71 (1144 p.) 24.07. Carnikavā
 10 km 32:09 (1131 p.) 07.09. Tallinā
 5000 m 15:18,54 (1127 p.) 11.05. Karlsrue
 5 km 15:21 (1114 p.) 22.09. Ogrē
 5000 m 15:28,04 (1109 p.) 07.06. Romā

5. Raivo Saulgriezis

soļošana 5611 p.

35 km 2.33:31 (1143 p.) 26.10. Citavā
 10000 m 39:56,49 (1130 p.) 20.09. Alitā
 20 km 1.23:25 (1118 p.) 25.05. Borskimikulašā
 20 km 1.23:42 (1112 p.) 05.05. Varšavā
 20 km 1.23:53 (1108 p.) 06.04. Podebradi

6. Rūta Kate Lasmane**trīssoļlēcšana 5574 p.**

14,47i m (1166 p.) 09.03. Bostonā
 13,97i m (1114 p.) 03.02. Manhetenā
 13,88w m (1106 p.) 30.03. Ostinā
 13,78 m (1095 p.) 25.05. Fajjetvilā
 13,76 m (1093 p.) 02.08. Parīzē

7. Patriks Gailums**šķēpa mešana 5567 p.**

82,39 m (1135 p.) 11.06. Romā
 82,28 m (1134 p.) 12.06. Romā
 80,06 m (1102 p.) 14.07. Lucernā
 79,45 m (1093 p.) 06.07. Valmierā
 79,39 m (1093 p.) 29.06. Valmierā

8. Anete Sietiņa**šķēpa mešana 5554 p.**

63,21 m (1137 p.) 18.05. Hožuvā
 63,15 m (1136 p.) 28.05. Pērnavā
 61,80 m (1111 p.) 17.08. Talsi
 60,47 m (1087 p.) 07.08. Parīzē
 60,28 m (1083 p.) 29.06. Valmierā

9. Oskars Grava

sprints 5535 p.	100 m 10,25 (1122 p.) 29.06. Valmierā
	200 m 20,74 (1106 p.) 22.09. Modenā
	200 m 21,19i (1105 p.) 18.02. Valmierā
	200 m 20,77 (1102 p.) 13.07. Kortrijkā
	200 m 20,78 (1100 p.) 09.06. Romā

10. Darja Sopova 5477 p.

	tāllēkšana 6,64 m (1138 p.) 13.04. Šampanā
Tāllēkšana/trīsoļlēkšana	trīsoļlēkšana 14,01 m (1118 p.) 08.06. Jūdžinā
	tāllēkšana 6,35 m (1075 p.) 13.05. Fajjetvilā
	trīsoļlēkšana 13,58i m (1074 p.) 09.03. Bostonā
	Trīsoļlēkšana 13,56i m (1072 p.) 13.01. Našvilā

VISMĀZ PIECI STARTI AR REZULTĀTU VĒRTĒJUMU

VIRS 1000 P. UN LABĀKĀ DISCIPLĪNA

11. 5452 p. Kristīne Blaževiča	daudzciņas, barjerskrējiens	100 m/b – 13,36 (1102 p.)
12. 5432 p. Oskars Bambals	800 m	1:47,89i (1143 p.)
13. 5403 p. Līga Velvere	800 m	2:02,83 (1112 p.)
14. 5393 p. Invida Mauriņa	800 m	2:03,54 (1100 p.)
15. 5367 p. Artūrs Pastors	300 m –	33,44 (1087 p.)
16. 5363 p. Elīza Kraule	daudzciņa, barjerskrējiens – 100 m/b	13,60 (1083 p.)
17. 5352 p. Arnis Rumbenieks	soļošana – 35 km	2.34:49 (1120 p.)

18. 5328 p. Līna Mūze-Sirmā	šķēpa mešana	60,33 m (1084 p.)
19. 5289 p. Kitija Paula Gailuma	tāllēkšana	6,42 m (1090 p.)
20. 5284 p. Rinalds Valts Zariņš	sprints – 60 m	6,73i (1081 p.)
21. 5271 p. Patrīcija Jansone	augstlēkšana	1,88 m (1101 p.)
22. 5267 p. Rolands Štrobinders	šķēpa mešana	77,87 m (1071 p.)
23. 5265 p. Roberts Jānis Zālītis	sprints – 100m	10,44 (1059 p.)
24. 5244 p. Brenda Džiliana Apsīte	trīssoļlēkšana	13,50 m (1066 p.)
25. 5237 p. Artūrs Niklāvs Medveds	garās distances – 10000 m	28:19,49 (NR) (1102 p.)
26. 5163 p. Ieva Turķe	trīssoļlēkšana	13,46 m (1062 p.)
27. 5151 p. Krista Sprūde	barjerskrējiens – 100 m/b	13,79 (1046 p.)
28. 5147 p. Laura Osipenko	barjerskrējiens – 100 m/b	13,78 (1047 p.)
29. 5139 p. Ņikita Bogdanovs	800 m	1:49,31 (1046 p.)
30. 5095 p. Loreta Bērziņa	augstlēkšana	1,82 m (1042 p.)
31. 5091 p. Aleks Pelcmanis	sprints – 200 m	21,71 (1029 p.)
32. 5069 p. Adriana Krūzmane	tāllēkšana	6,12 m (1025 p.)

VISMAŽ ČETRI STARTI AR REZULTĀTU VĒRTĒJUMU VIRS 1000 P.

33. 4097 p. Inese Bembere	tāllēkšana	6,23 m (1049 p.)
34. 4094 p. Aleksis Gailītis	tāllēkšana	7,59 m (1050 p.)
35. 4081 p. Ralfs Zazerskis	barjerskrējiens – 60 m/b	7,97i (1050 p.)
36. 4050 p. Gerda Kerija Dreimane	daudzciņas – piecciņa telpās	4203 p. (1025 p.)
37. 4049 p. Edgars Šumskis	3000 m/šķ	8:53,93 (1019 p.)

VISMĀZ TRĪS STARTI AR REZULTĀTU VĒRTĒJUMU VIRS 1000 P.

38. 3079 p. Madara Bērziņa	tāllēkšana	6,23 m (1049 p.)
39. 3057 p. Aleksandrs Tiščenko	400 m	47,24 (1029 p.)
40. 3033 p. Kristofers Kudlis	800 m	1:52,16 (1018 p.)
41. 3014 p. Emīls Lamba	400 m	47,54 (1010 p.)

VISMĀZ DIVI STARTI AR REZULTĀTU VĒRTĒJUMU VIRS 1000 P.

42. 2084 p. Aleksandrs Volkovs	diska mešana	59,45 m (1050 p.)
43. 2082 p. Mareks Ārents	kārtslēkšana	5,20 m (1048 p.)
44. 2058 p. Daniela Lasmane	barjerskrējiens	60 m/b – 8,59 (1030p.)
45. 2058 p. Austris Karpinskis	400 m	48,19 (1030 p.)
46. 2052 p. Sandis Dzenītis	trīsoļlēkšana	15,71 m (1028 p.)
47. 2027 p. Sofija Petrova	augstlēkšana	1,80i m (1023 p.)
48. 2013 p. Jānis Svens Grīva	šķēpa mešana	73,38 m (1007 p.)
49. 2011 p. Beāte Buka	sprints 200 m	24,84 (1007 p.)

VIENS STARTS AR REZULTĀTU VĒRTĒJUMU VIRS 1000 P.

50. 1040 p. Reinis Krēgers	septiņcīņa telpās	5542 p.
51. 1022 p. Jānis Stūrītis	800 m	1:50,14
52. 1021 p. Jānis Razgalis	3000 m telpās	8:09,57
53. 1021 p. Mikus Pētersons	100 m	10,56
54. 1018 p. Dmitrijs Serjogins	pusmaratons	1.04:21
55. 1010 p. Laura Igaune-Hilla	vesera mešana	64,87 m

56. 1007 p. Ieva Malnača	60 m	7,64
57. 1005 p. Agate Strausa	maratons	2.43:19
58. 1004 p. Kristīne Siksaliete	augstlēcšana	1,78 m

FAKTI UN SKAITĻI
PAR LATVIJAS LABĀKAJIEM
DAUDZCĪŅNIEKIEM

Desmitcīņa vīriešiem

Latvijas 25 visu laiku labākie desmitcīņnieki

(Uz 2024.g. 1.novembri)

Piezīme: w – vēja ātrums no 2 līdz 4 m/sek., W – vēja ātrums virs 4 m/s.

8312	Edgars ERINŠ	18.06.1986	LSPA	(1) 03./04.11	Valmierā
<i>10,79w – 7,67 – 14,19 – 1,90 – 48,65 – 14,56 – 49,94 – 4,50 – 58,30 – 4:14,25</i>					
8271	Jānis KARLIVĀNS	02.06.1982	LSPA	(6) 26./27.05.07	Gecisā
<i>11,13 – 7,82w – 15,01 – 2,06 – 49,10 – 14,86 – 47,95 – 4,70 – 60,55 – 4:43,62</i>					
8045	Rojs PIZIKS	12.02.1971	Valmiera	(2) 15./16.06.96	Rīgā
<i>11,33w – 7,21 – 15,04 – 2,13 – 51,90 – 14,92 – 46,42 – 4,60 – 62,52 – 4:33,07</i>					
7854	Jānis LANKA	03.08.1940	ASK	(2) 17./18.08.68	Ļeņinakanā
<i>10,6 – 7,39 – 16,30 – 1,75 – 49,9 – 14,7 – 49,24 – 4,30 – 59,70 – 4:47,9</i>					
7833	Aleksandrs STAVRO	05.01.1963	Saldus Vā	(10) 18./19.09.86	Taškentā
<i>11,16 – 6,97 – 13,70 – 1,99 – 48,79 – 15,29 – 41,42 – 4,50 – 59,22 – 4:17,19</i>					
7760	Atis VAISJŪNS	27.09.1982	Ventspils ā.k.	18./19.07.09	Rakverē
<i>11,53 – 7,13 – 14,56 – 1,98 – 49,94 – 14,80 – 41,76 – 4,70 – 59,70 – 4:40,45</i>					
7753	Vilnis VAĻKINS	05.07.1962	Aizkraukle Vā	(1) 28./29.06.88	Rīgā
<i>11,1 – 7,00 – 14,00 – 1,95 – 49,6 – 14,4 – 39,52 – 4,70 – 43,18 – 4:18,6</i>					
7747	Reinis KRĒGERS	22.01.1992	Vecumnieki	(4) 26./ 27.06.21	Varšavā
<i>11,16 – 6,98 – 14,26 – 2,02 – 50,74 – 15,01 – 44,79 – 4,40 – 59,50 – 4:37,85</i>					

- 7734** **Ronalds BLŪMS** **01.03.1970** **Aijovas u. (ASV)(16)** **19./20.08.93** Štutgartē
11,32 – 7,15 – 12,96 – 1,97 – 50,55 – 14,67 – 39,12 – 5,00 – 57,16 – 4:33,59
- 7647** **Jānis JANSONS** **25.05.1990** **Limbaži (1)** **1./2.06.13** Valmierā
10,94 – 7,39w – 15,52 – 2,09 – 51,19 – 14,49 – 41,33 – 4,20 – 48,47 – 5:01,29
- 7592** **Gvido EINBERGS** **26.11.1971** **Talsi (1)** **23./24.08.94** Valmierā
10,9 – 7,26 – 14,45 – 2,05 – 49,7 – 15,1 – 41,48 – 4,40 – 56,30 – 5:03,3
- 7585** **Normunds ROZENŠTEINS** **07.09.1958** **Da (17)** **18./19.06.83** Maskavā
11,52 – 6,79 – 14,67 – 2,00 – 50,96 – 15,53 – 43,18 – 4,70 – 61,20 – 4:46,48
- 7539** **Jānis SKRASTIŅŠ** **07.07.1955** **Valmiera Vā (3)** **26./27.05.79** Poltavā
11,39 – 7,02 – 13,32 – 2,00 – 50,92 – 15,42 – 40,82 – 4,40 – 57,10 – 4:26,3
- 7517** **Vadims DRAPEZA** **01.01.1965** **Ventspils Da (14)** **18./19.09.86** Taškentā
11,24 – 6,96 – 12,70 – 1,93 – 48,81 – 15,10 – 39,96 – 4,50 – 54,80 – 4:32,90
- 7495** **Ivars ŠĻIVKA** **27.06.1961** **Madona Vā (1)** **20./21.05.83** Rīgā
10,7 – 7,03 – 13,38 – 2,00 – 49,7 – 15,8 – 40,24 – 4,00 – 55,98 – 4:22,7
- 7402** **Jānis LŪSIS** **19.05.1939** **Da (1)** **18./19.10.62** Taškentā
11,2 – 7,17 – 14,83 – 1,90 – 51,8 – 15,5 – 37,58 – 3,60 – 81,04 – 4:50,3
- 7389** **Imants KAIRIŠS** **30.01.1968** **ASK (8)** **3./4.09.88** Taškentā
11,64 – 6,86 – 13,23 – 1,93 – 51,75 – 15,41 – 35,98 – 4,90 – 64,20 – 4:42,81
- 7371** **Jānis JAUNZEMS** **04.05.1961** **Dobele Vā (2)** **29./30.06.85** Valmierā
11,0 – 6,81 – 14,18 – 1,95 – 49,6 – 14,7 – 39,60 – 4,30 – 50,92 – 4:44,3
- 7362** **Egons LĀCIS** **10.04.1980** **RTU (10)** **30.06./1.07.01** Rīdē
11,18 – 6,80 – 15,52 – 1,98 – 51,96 – 15,58 – 43,00 – 4,00 – 55,91 – 4:46,27

- 7325 Pēteris BUTE** 31.03.1949 Da (1) 21./22.05.75 Rīgā
11,1 - 7,12 - 13,82 - 1,82 - 50,6 - 15,4 - 44,92 - 4,40 - 51,26 - 4:40,2
- 7310 Raivis BROKS** 20.02.1984 Jēkabpils(3) 10./11.06.06 Murjānos
11,36 - 6,73 - 13,71 - 1,99 - 52,43 - 15,40 - 41,48 - 4,30 - 59,44 - 4:46,62
- 7238 Imants GAILIŠS** 11.03.1974 MSĢ (1) 8./9.05.93 Murjānos
11,8 - 6,49 - 13,10 - 2,15 - 53,4 - 15,4 - 37,22 - 4,20 - 67,40 - 4:33,9
- 7226 Rihards KOTĀNS** 10.03.1956 ASK (4) 30./31.05.80 Tartū
10,9 - 6,81 - 14,22 - 1,90 - 50,5 - 15,3 - 39,50 - 4,10 - 53,38 - 4:42,8
- 7217 Māris GRĪVA** 25.07.1944 Ventspils Da(1) 22./23.06.71 Rīgā
11,1 - 7,31 - 13,76 - 1,76 - 50,5 - 16,2 - 38,50 - 3,60 - 72,58 - 4:37,6
- 7209 Andris KAZAINIS** 29.10.1960 Da (3) 9./10.08.83 Rīgā
11,0 - 6,95 - 11,24 - 2,05 - 50,1 - 14,4 - 32,02 - 4,20 - 48,98 - 4:30,6
- Rezultāts, kurš sasniegts apstākļos, kad kādā no disciplīnām (100m, tāllēkšanā vai 110 m/b) ceļa vēja ātrums pārsniedz 4 m/s:
- 7918W Ronalds BLŪMS** 01.03.1970 Aijovas un. (ASV) (2) 4./5.06.93 Ņūorleānā
11,12w(+2,7) - 7,34w(+4,9) - 12,90 - 2,07 - 50,32 - 14,61(w+2,9) - 41,28 - 4,80 - 57,22 - 4:32,89

Latvijas desmitcīņnieku labākie rezultāti atsevišķās disciplīnās

100 m	10,81	Edgars ERIŅŠ	15.06.07 Valmierā	7961 p.	Latvijas čempionāts
	10,79w	Edgars ERIŅŠ	03.06.11 Valmierā	8312 p.	Latvijas čempionāts
Tāllēkšana	7,67 m	Edgars ERIŅŠ	03.06.11 Valmierā	8312 p.	Latvijas čempionāts
Lodes grūšana	16,42 m	Jānis LANKA	14.07.72 Maskavā	7515 p.	PSRS čempionāts
Augstlēcšana	2,16 m	Rojs PIZIKS	31.07.96 Atlantā	7994 p.	Olimpiskās spēles
400 m	47,86	Edgars ERIŅŠ	28.06.08 Mariborā	7789 p.	Eiropas kausi
110 m/b	14,56	Edgars ERIŅŠ	04.06.11 Valmierā	8312 p.	Latvijas čempionāts
Diska mešana	49,94 m	Edgars ERIŅŠ	04.06.11 Valmierā	8312 p.	Latvijas čempionāts
Kārtslēcšana	5,00 m	Ronalds BLŪMS	20.08.93 Štutgartē	7734 p.	Pasaules čempionāts
	5,00 m	Rojs PIZIKS	22.07.95 Valmierā	7957 p.	Latvijas čempionāts
Šķēpa mešana	81,04 m v.t.	Jānis LŪSIS	19.10.62. Taškentā	7402 p.	PSRS komandu čemp.
	71,06 m j.t.	Raimonds KAZAKĒVIČS	13.10.00 Ventspilī	6039 p.	
1500 m	4:14,25	Edgars ERIŅŠ	04.06.11 Valmierā	8312 p.	Latvijas čempionāts

Piezīmes: v.t. – vecā tipa šķēpi (līdz 1985.g.); j.t – jaunā tipa šķēpi kopš 1986.g.)

Latvijas desmitcīņnieku 10 labākie rezultāti katrā no desmitcīņas disciplīnām

Piezīme: * punktu summas aprēķinātas pēc tabulām, kuras bija spēkā līdz 1986.g.

100 m skrējieni

10,79w	Edgars ERINŠ	03.06.11 Valmierā	8312 p.
10,81	Edgars ERINŠ	15.06.07 Valmierā	7961 p.
10,86w	Andris SKADINŠ	29.06.24 Valmierā	7062 p.
10,6	Jānis LANKA	17.08.68 Ļeņinakanā	7854 p. / 7972 p.*
10,6	Rihards KOTĀNS	21.06.79 Jūrmalā	7190 p./7379 p.*
10,94	Jānis JANSONS	01.06.13 Valmierā	7647 p.
10,7	Jānis SKRASTIŅŠ sen.	21.06.79 Jūrmalā	7355 p./ 7525 p.*
10,7	Eduards LAURIS	19.06.82 Rīgā	Nepabeigta 10c
10,7	Ivars ŠĻIVKA	20.05.83 Rīgā	7495 p./7685 p.*
10,7	Gvido EINBERGS	12.06.93 Priekuļos	7288 p.
11,02w	Karims ALI	11.06.23 Valmierā	6387 p.
10,8	Jānis VANUŠKA	11.05.74 Rīgā	6481 p./ 6683 p.*
11,05w	Reinis KRĒGERS	11.06.23 Valmierā	7509 p.
11,07	Mārcis RULLIS	11.07.98 Hivinkjæe	6916 p.
11,12w	Ronalds BLŪMS	04.06.93 Ņūorleanā	7918w p.

Tālākšana

7,67 m	Edgars ERINŠ	03.06.11 Valmierā	8312 p.
7,66 m	Jānis KARLIVĀNS	30.05.03. Rīgā	7512 p.
7,47 m	Jānis JAUNZEMS	07.06.87 Rīgā	7275 p.
7,46 m	Aleksandrs STAVRO	02.08.86 Rīgā	7591 p.
7,42 m	Ronalds BLŪMS	03.07.90 Valmierā	7591 p.
7,39 m	Jānis LANKA	17.08.68 Ļeņinakanā	7854 p./7972 p.*
7,31 m	Māris GRĪVA	22.06.71 Rīgā	7217 p./7337 p.*
7,31 m	Jānis SKRASTIŅŠ jun.	05.07.03 Tallinā	5863 p.
7,31 m	Krišjānis EIKENS	28.07.12.Tallinā	Nepabeigta 10c
7,29 m	Gvido EINBERGS	08.08.93 Tallinā	7423 p.
7,30 m	Reinis KRĒGERS	25.07.20 Prāgā	Nepabeigta 10c
Ar vēju > 2 m/sek.			
7,82w	Jānis Karlivāns	26.05.07 Gecisā	8271 p.
7,53w	Jānis Jansons	05.06.10. Jēkabpilī	7128 p.
7,43w	Edmunds Dzilna	15.06.96 Rīgā	6764 p.

7,32w	Gvido Einbergs	03.07.94. Tallinā	7325 p.
-------	----------------	-------------------	---------

Lodes grūšana

16,42 m	Jānis LANKA	14.07.72 Maskavā	7515 p. / 7662 p.*
15,94 m	Egons LĀCIS	07.06.08. Valmierā	6887 p.
15,52 m	Jānis JANSONS	01.06.13 Valmierā	7647 p.
15,30 m	Jānis KARLIVĀNS	19.06.07. Kladno	7649 p.
15,16 m	Jānis LŪSIS	14.08.63 Maskavā	7209 p. / 7324 p.*
15,04 m	Rois PIZIKS	16.06.96 Rīgā	8045 p.
15,04 m	Atis VAISJŪNS	12.09.09 Busto Arsizio	7446 p.
15,00 m	Ārijs VUCĀNS	02.08.86 Rīgā	6739 p.
14,92 m	Normunds ROZENŠTEINS	15.06.84 Rīgā	7279 p. / 7455 p.*
14,79 m	Edgars ERINŠ	09.07.10. Kosē	7836 p.
15,07 m	Oļegs KOZJAKOVŠ	04.04.23. Terrahotā	Nepabeigta 10c

Augstlēcšana

2,16 m	Rois PIZIKS	31.07.96 Atlantā	7994 p.
2,15 m	Imants GAILIŠS	08.05.93 Murjāņos	7238 p.
2,15 m	Jānis JANSONS	05.06.10. Jēkabpilī	7128 p.
2,10 m	Raimonds VITĀNIS	19.06.82 Rīgā	6549 p. / 6719 p.*
2,10 m	Ronalds BLŪMS	21.04.93 Demoinā	7692 p.
2,10 m	Gvido EINBERGS	23.07.94 Balvos	7052 p.
2,10 m	Jānis KARLIVĀNS	30.06.01 Rīdē	7665 p.
2,07 m	Atis VAISJŪNS	30.06.01. Rīdē	7553 p.
2,06 m	Normunds ROZENŠTEINS	17.05.85 Rīgā	7511 p.
2,05 m	Jānis MIŠKE	13.08.81 Rīgā	6463 p. / 6637 p.*
2,05 m	Andris KAZAINIS	09.08.83 Rīgā	7210 p. / 7359 p.*
2,05 m	Jānis JAUNZEMS	18.05.84 Rīgā	7314 p. / 7488 p.*
2,05 m	Andris STRAUTMANIS	12.07.91 Murjāņos	5548 p.
2,05 m	Reinis KRĒGERS	10.08.10. Rakverē	6828 p. jun.

400 m skrējieni

47,86	Edgars ERINŠ	28.06.08 Mariborā	7789 p.
-------	--------------	-------------------	---------

48,78	Aleksandrs STAVRO	18.09.86 Taškentā	7833 p.
48,81	Vadims DRAPEZA	18.09.86 Taškentā	7517 p.
49,10	Jānis KARLIVĀNS	26.05.07 Gecisā	8271 p.
49,23	Ivars ŠĻIVKA	18.06.83 Maskavā	7280 p. / 7367 p.*
49,5	Jānis LANKA	18.07.69 Losandželosā	7430 p. / 7594 p.*
49,71	Gvido EINBERGS	10.07.93 Tallinā	7059 p.
49,6	Jānis JAUNZEMS	20.06.85 Valmierā	7371 p.
49,6	Vilnis VAĻKINS	28.06.88 Rīgā	7753 p.
49,87	Atis VAISJŪNS	17.07.03 Bidgoščā	7681 p.
49,8	Arnis LAGZIŅŠ	19.06.82 Rīgā	7165 p. / 7343 p.*

110 m barjerskrejiens

14,49	Jānis JANSONS	02.06.13 Valmierā	7647 p.
14,56	Edgars ERIŅŠ	04.06.11 Valmierā	8312 p.
14,59	Ronalds BLŪMS	18.05.93 Boulderā	7477 p.
14,4	Andris KAZAINIS	09.08.83 Rīgā	7210 p. / 7359 p.*
14,4	Vilnis VAĻKINS	29.06.88 Rīgā	7753 p.
14,5	Jānis LANKA	19.06.67 K.M.Štatē	7610 p. / 7769 p.*
14,80	Atis VAISJŪNS	19.07.09 Rakverē	7760 p.
14,86	Jānis KARLIVĀNS	27.05.07 Gecisā	8271 p.
14,92	Rojs PIZIKS	16.06.96 Rīgā	8045 p.
14,7	Jānis GAILIŠS	27.06.74 Rīgā	6878 p./ 7039 p.*
14,7	Oskars BRŪNS	14.09.80 Rīgā	6724 p./ 6901 p.*
14,7	Jānis JAUNZEMS	30.06.85 Valmierā	7371 p.
14,7	Māris LOČMELIS	14.07.96 Ozolniekos	6300 p.

Diska mešana

49,94 m	Edgars ERIŅŠ	04.06.11 Valmierā	8312 p.
49,90 m	Jānis LANKA	19.10.68 Mehiko	6938 p./7227 p.*
49,62 m	Viktors STOĻAROVŠ	22.09.71 Rīgā	6079 p. / 6251 p.*
48,44 m	Jānis KARLIVĀNS	29.06.08 Mariborā	7668 p.
47,20 m	Rojs PIZIKS	25.05.96 Rīgā	8000 p.
47,06 m	Aivars DAMBĪTIS	05.08.79 Stučkā	6507 p. / 6697 p.*

46,88 m	Aleksandrs STAVRO	16.06.88 Tallinā	7559 p.
46,02 m	Egons LĀCIS	02.07.00 Ešbergā	7063 p.
46,00 m	Reinis KRĒGERS	04.05.13 Vako	7406 p.
45,90 m	Jānis RŪSA	12.06.77 Rīgā	6327 p. / 6661 p.*
48,60 m	Ivars ŠĻIVKA	11.05.87 Murjāņos	Nepabeigta 10c
46,92 m	Normunds ROZENŠTEINS	03.08.87 Rīgā	Nepabeigta 10c

Kārtstlēkšana

5,00 m	Ronalds BLŪMS	20.08.93 Štutgartē	7734 p.
5,00 m	Rojs PIZIKS	22.07.95 Valmierā	7957 p.
4,90 m	Imants KAIRIŠS	04.09.88 Taškentā	7389 p.
4,80 m	Normunds ROZENŠTEINS	23.08.86 Stučkā	7350 p.
4,80 m	Vilnis VAĻKINS	22.05.88 Sočos	7571 p.
4,80 m	Atis VAISJŪNS	03.07.05. Jivaskilē	7502 p.
4,75 m	Oļegs KOZJAKOVS	15.04.24 Terahotā	6778 p.
4,70 m	Jānis KARLIVĀNS	12.06.04 Rīgā	7851 p.
4,70 m	Andris EIKENS	04.06.11. Valmierā	6423 p.
4,65 m	Aleksandrs STAVRO	10.08.84 Rīgā	7712 p. / 7842 p.*

Šķēpa mešana (jaunā tipa)

71,06 m	Raimonds KAZAKĒVIČS	13.10.00 Ventspilī	6039 p.
67,40 m	Imants GAILIŠS	09.05.93 Murjāņos	7238 p.
64,20 m	Imants KAIRIŠS	04.09.88 Taškentā	7389 p.
64,14 m	Rojs PIZIKS	18.05.97 Desencano	7987 p.
63,89 m	Atis VAISJŪNS	20.07.01 Groseto	7497 p.
63,20 m	Jānis PILDAVS	11.05.86 Murjāņos	5963 p.
60,70 m	Reinis KRĒGERS	17.05.14 Labokā	7618 p.
60,55 m	Jānis KARLIVĀNS	27.05.07 Gecisā	8271 p.
60,55 m	Edgars ERINŠ	10.07.10 Kosē	7836 p.
59,64 m	Aleksandrs STAVRO	03.08.86 Rīgā	7644 p.

1500 m skrējieni

4:14,25	Edgars ERINŠ	04.06.11 Valmierā	8312 p.
---------	--------------	-------------------	---------

4:16,5	Aleksandrs STAVRO	19.06.84 Maskavā	7336 p. / 7422 p.*
4:17,7	Gunārs KAZEKS	21.08.66 Rīgā	/ 5965 p.*
4:17,7	Vilnis VAĻKINS	03.08.86 Rīgā	7316 p.
4:18,2	Jānis TAURENS	15.10.61 Rīgā	5739 p. / 5030 p.*
4:20,01	Raimonds GAUSIŅŠ	13.08.88 Nireģihazā	6924 p.
4:21,6	Juris RĪTIŅŠ	28.08.47 Rīgā	/ 5165 p.*
4:22,2	Jānis SKRASTIŅŠ	20.07.75 Brjanskā	7017 p. / 7198 p.*
4:22,7	Ivars ŠĻIVKA	21.05.83 Rīgā	7495 p. / 7685 p.*
4:24,4	V.SAVICKIS	67. Rīgā	5656 p. / 5999 p.*

Labākās desmitciņas pirmās dienas punktu summas (100m – tāllēkšana – lode – augstums – 400 m)

4353 p.	Jānis KARLIVĀNS	11,13 – 7,82w – 15,01 – 2,06 – 49,10	26.05.07 Gecisā	8271 p.
4252 p.	Jānis JANSONS	10,94 – 7,39w – 15,52 – 2,09 – 51,19	01.06.13 Valmierā	7647 p.
4217 p.	Edgars ERIŅŠ	10,79w – 7,67 – 14,19 – 1,90 – 48,65	03.06.11 Valmierā	8312 p.
4134 p.	Gvido EINBERGS	10,9 – 7,26 – 14,45 – 2,07 – 49,7	23.08.94 Valmierā	7592 p.
4099 p.	Rojs PIZIKS	11,33w – 7,21 – 15,04 – 2,13 – 51,90	15.06.96 Rīgā	8045 p.
4073 p.	Jānis LANKA	10,6 – 7,39 – 16,30 – 1,75 – 49,9	17.08.68 Ļeninkanā	7854 p.
4059 p.	Ronalds BLŪMS	11,12 – 7,34 – 12,90 – 2,07 – 50,32	04.06.93 Nūorleānā	7918w p.
4044 p.	Aleksandrs STAVRO	11,0 – 7,01 – 14,55 – 2,03 – 49,6	07.06.87 Rīgā	7682 p.
4032 p.	Jānis JAUNZEMS	11,0 – 7,47 – 13,66 – 2,03 – 51,1	07.06.87 Rīgā	7275 p.
4011 p.	Reinis KRĒGERS	11,17 – 7,30 – 14,46 – 1,95 – 50,60	25.07.20 Prāgā	DNF
4010 p.	Ivars ŠĻIVKA	10,7 – 7,03 – 13,38 – 2,00 – 9,7	20.05.83 Rīgā	7495 p.

Labākās desmitciņas otrās dienas punktu summas (110 m/b – disks – kārts – šķēps – 1500 m)

4095 p.	Edgars ERIŅŠ	14,56 – 49,94 – 4,50 – 58,30 – 4:14,25	04.06.11 Valmierā	8312 p.
4059 p.	Rojs PIZIKS	15,22 – 47,20 – 5,00 – 63,76 – 4:33,87	25.05.96 Rīgā	8000 p.
3918 p.	Jānis KARLIVĀNS	14,86 – 47,95 – 4,70 – 60,55 – 4:43,62	27.05.07 Gecisā	8271 p.
3882 p.	Vilnis VAĻKINS	15,05 – 40,94 – 4,80 – 56,10 – 4:17,81	22.05.88 Sočos	7571 p.
3863 p.	Ronalds BLŪMS	14,67 – 39,12 – 5,00 – 57,15 – 4:33,59	20.08.93 Štutgartē	7734 p.
3862 p.	Aleksandrs STAVRO	15,0 – 42,02 – 4,65 – 61,94 – 4:27,0	10.08.84 Rīgā	7717 p.
3855 p.	Jānis LANKA	15,4 – 49,20 – 4,20 – 65,50 – 4:31,7	18.07.71 Maskavā	7698 p.

3803 p.	Atis VAISJŪNS	14,80 – 41,76 – 4,70 – 59,70 – 4:40,45	19.07.09 Rakverē	7760 p.
3765 p.	Reinis KRĒGERS	15,01 – 44,79 – 4,40 – 59,50 – 4:37,65	27.06.21 Prāgā	7747 p.
3730 p.	Normunds ROZENŠTEINS	15,53 – 43,18 – 4,70 – 61,20 – 4:46,68	19.06.83 Maskavā	7585 p.
3728 p.	Imants KAIRIŠS	15,41 – 35,98 – 4,90 – 64,20 – 4:42,81	04.09.88 Taškentā	7389 p.

Labākās punktu summas desmitcīņas četrās skriešanas distancēs (100m – 400m – 110 m/b – 1500 m)

3540p.	Edgars ERIŅŠ	10,79w – 48,65 – 14,56 – 4:14,25	03./04.06.11 Valmierā	8312 p.
3343 p.	Aleksandrs STAVRO	11,16 – 48,78 – 15,29 – 4:17,19	18./19.09.86 Taškentā	7832 p.
3328 p.	Vilnis VALKINS	11,1 – 49,6 – 14,4 – 4:18,6	28./29.06.88 Rīgā	7753 p.
3258 p.	Jānis LANKA	10,6 – 49,7 – 14,5 – 4:36,4	16./17.09.67 Magde- burgā	7610 p.
3257 p.	Ronalds BLŪMS	11,12 – 50,32 – 14,61 – 4:32,89	04./05.06.93 Ņūorleānā	7918w p.
3247 p.	Andris KAZAINIS	11,0 – 50,1 – 14,4 – 4:30,6	09./10.08.83 Rīgā	7210 p.
3240 p.	Vadims DRAPEZA	11,24 – 48,81 – 15,10 – 4:32,97	18./19.09.86 Taškentā	7517 p.
3217 p.	Ivars ŠĻIVKA	10,7 – 49,7 – 15,8 – 4:22,7	20./21.05.83 Rīgā	7495 p.
3214 p.	Jānis KARLIVĀNS	11,13 – 49,10 – 14,86 – 4:43,62	26./27.05.07 Gecisā	8271 p.
3174 p.	Raimonds GAUŠIŅŠ	11,0 – 50,4 – 15,2 – 4:24,8	08./09.05.88 Murjāņos	7207 p.
3163 p.	Jānis SKRASTIŅŠ sen.	10,7 – 51,3 – 15,3 – 4:28,4	21./22.06.79 Jūrmalā	7355 p.

Labākās punktu summas desmitcīņas trijās lēkšanas disciplīnās (tālums – augstums – kārts)

2693 p.	Jānis KARLIVĀNS	7,82w – 2,06 – 4,70	26./27.05.07 Gecisā	8271 p.
2647 p.	Ronalds BLŪMS	7,24 – 2,10 – 4,90	21./22.04.93 Demoinā	7692 p.
2644 p.	Rojs PIZIKS	6,86 – 2,16 – 5,00	21.07./1.08.96 Atlantā	7994 p.
2531 p.	Jānis JANSONS	7,53w – 2,15 – 4,10	05./06.06.10 Jēkabpilī	7128 p.
2494 p.	Atis VAISJŪNS	7,28 – 1,99 – 4,70	02./03.09.06 Verdenā	7721 p.
2457 p.	Gvido EINBERGS	7,26 – 2,05 – 4,40	23./24.08.94 Valmierā	7592 p.
2457 p.	Jānis SKRASTIŅŠ jun.	7,14 – 2,05 – 4,50	07.03.Tamperē	7185 p. jun.
2456 p.	Jānis JAUNZEMS	7,45 – 2,00 – 4,40	02./03.08.86 Rīgā	7182 p.
2451 p.	Edgars ERIŅŠ	7,67 – 1,90 – 4,50	03./04.06.11 Valmierā	8312 p.
2450 p.	Normunds ROZENŠTEINS	7,01 – 1,98 – 4,80	22./23.08.86 Stučkā	7350 p.

2419 p.	Reinis KRĒGERS	6,97 – 2,02 – 4,60	11./12.06.14 Jūdžinā	7567 p.
2407 p.	Vilnis VAĻKINS	6,96 – 2,01 – 4,60	08./09.05.88 Murjānos	7583 p.
2401 p.	Imants KAIRIŠS	6,86 – 1,93 – 4,90	03./04.09.88 Taškentā	7389 p.
2399 p.	Aleksandrs STAVRO	6,91 – 2,00 – 4,65	09./10.08.84 Rīgā	7717 p.
2364 p.	Kaspars RŪMNIKS	7,07 – 2,00 – 4,40	12./13.06.93 Priekuļos	7080 p.
2352 p.	Jānis SKRASTIŅŠ sen.	7,02 – 2,00 – 4,40	26./27.05.79 Poltavā	7538 p.

Labākās punktu summas desmitcīņas trijās mešanas disciplīnās (lode – disks – šķēps)

* Vecā tipa šķēpi

2518 p.	Jānis LANKA	15,86 – 49,20 – 65,50*	17./18.07.71 Maskavā	7698 p.
2454 p.	Jānis LŪSIS	14,83 – 37,58 – 81,04*	18./19.10.62 Taškentā	7402 p.
2397 p.	Rojs PIZIKS	15,01 – 47,20 – 63,76	23./25.05.96 Rīgā	8000 p.
2339 p.	Vitālijs VISOCKIS	13,91 – 42,48 – 70,76*	13./14.08.81 Rīgā	7059 p.
2364 p.	Jānis KARLIVĀNS	15,01 – 47,95 – 60,55	26./27.05.07 Gecisā	8271 p.
2321 p.	Edgars ERIŅŠ	14,19 – 49,94 – 58,30	03./04.06.11 Valmierā	8312 p.
2305 p.	Egons LĀCIS	14,97 – 46,02 – 59,41	01./02.07.00 Ešbergā	7063 p.
2287 p.	Jānis RŪSA	14,09 – 45,90 – 62,00*	11./12.06.77 Rīgā	6327 p.
2284 p.	Atis VAISJŪNS	15,04 – 44,25 – 60,23	12./13.09.09 Busto Arsizio	7446 p.
2277 p.	Māris GRĪVA	13,76 – 30,50 – 72,57*	22./23.06.71 Rīgā	7217 p.
2275 p.	Imants MUIŽNIEKS	13,29 – 44,40 – 66,50*	24./25.09.75 Rīgā	6540 p.
2263 p.	Normunds ROZENŠTEINS	14,67 – 44,22 – 60,34	18./19.05.84 Rīgā	7228 p.
2248 p.	Reinis KRĒGERS	14,32 – 44,40 – 60,13	19./20.05.21 Monpeljē	7713 p.
2233 p.	Viktors STOLĀROVS	14,12 – 49,62 – 53,16*	21./22.09.71 Rīgā	6079 p.
2219 p.	Zīgurds PAKALNS	13,29 – 42,13 – 65,85*	08./09.07.59 Rīgā	6602 p.

Septiņcīņa sievietēm

Latvijas 25 visu laiku labākās septiņcīniece

(Uz 2024.g. 1.novembri)

Piezīme: w – vēja ātrums no 2 līdz 4 m/sek.; W – vēja ātrums virs 4,0 m/sek.

6815	Laura IKAUNIECE	31.05.1992	Jūrmala	(3) 27./28.05.17	Gecisā
13,10 – 1,77 – 13,53 – 23,49 – 6,64 – 56,17 – 2:11,76					
6507w	Aiga GRABUSTE	24.03.1988	Rēzekne	(2) 16./17.07.11	Ratingenā
13,46 – 1,77 – 14,30 – 24,35w – 6,62w – 46,40 – 2:13,60					
6279	Līga KĻAVIŅA	27.01.1980	Tukums/LU	(1) 14./15.07.01	Amsterdamā
14,31 – 1,93 – 14,82 – 24,45 – 6,50 – 39,84 – 2:26,22					
6146	Kristīne BLAŽEVIČA	11.12.2001	Teksasas un.(ASV)	(1) 12./13.05.23	Normenā
13,38 – 1,76 – 12,22 – 24,32 – 6,22 – 41,34 – 2:13,57					
5996	Jesenija VOLŽANKINA	28.11.1983	Ludza	(1) 01/02.07.06	Monzonā
13,91 – 1,75 – 12,07 – 24,31 – 6,25 – 42,73 – 2:19,91					
5774	Elīza Marija KRAULE	26.06.2001		Rica un. (1) 11.05.24	Sanantonio
13,49w – 1,79 – 12,10 – 24,70 – 6,14 – 30,89 – 2:22,90					
5750	Inese ČULKSTENA	02.10.1959	ASK	(9) 18/19.06.83	Maskavā
14,30 – 1,65 – 13,53 – 25,47 – 6,07 – 39,72 – 2:15,95					
5721	Gerda Kerija DREIMANE	27.01.2004	Bauska	(5) 03./04.08.22	Kali
14,20 – 1,75 – 12,09 – 25,31 – 6,22 – 40,62 – 2:26,91					

5658	Krista SPRŪDE	13.10.2001	Liepāja	(1) 11.06.23	Valmierā
14,03 – 1,69 – 12,32 – 25,51w – 5,74 – 44,32 – 2:21,90					
5648	Kristīne SIKSALIETE	31.10.1998	Valmiera	(1) 05.09.20	Rakvere
15,05 – 1,71 – 12,89 – 25,41 – 6,14w – 45,54 – 2:28,71					
5575	Valentīna GOTOVSKA	03.09.1965	Krāslava	(1) 24./25.05.96	Rīgā
15,00 – 1,84 – 10,33 – 25,04 – 6,34 – 33,16 – 2:23,45					
5474	Kristīne SUHAREVSKA	05.09.1976	Valmiera/LU	(13) 28./29.06.97	Tallinā
14,57 – 1,69 – 12,66 – 26,69 – 5,85 – 44,32 – 2:26,57					
5352	Saija BIKANOVA	26.10.19.92	Konektikutas un.	(1)16./17.05.14	Prinstonā
14,67 – 1,71 – 12,65 – 25,68w – 5,67 – 37,47 – 2:29,39					
5308	Gunta MŪRNIECE	23.06.1969	Madona Vā	(1) 30.06./1.07.86	Smoļenskā
15,2 – 1,68 – 12,46 – 26,2 – 5,92 – 37,02 – 2:21,4					
5280	Inīta PŪCE-PERŠVICA	18.10.1965	Saldus Vā	(1) 11./12.08.84	Rīgā
14,4 – 1,65 – 11,30 – 25,6 – 6,05 – 32,58 – 2:23,4					
5272	Amanda SAVICKA	29.12.2000	Bauska	(1) 08./09.06.19	Jēkabpilī
14,89-1,65-11,86-25,87-5,45w-42,21-2:24,47					
5267	Marta SĪVIŅA	03.10.2003	Ogre	(4) 11./12.06.22	Valmierā
14,56 – 1,64 – 12,08 – 26,52 – 5,70 – 34,70 – 2:18,78					
5261	Silvija BRŪNA-LELE	23.02.1952	ASK	(4) 6./7.06.81	Kauņā
13,9 – 1,72 – 11,28 – 25,7 – 5,95 – 26,84 – 2:25,1					
5238	Iveta GRUNTE	22.11.1981	Valmiera /ASV stud.	(1) 22./23.04.04	Jūdžinā
14,39 – 1,77 – 11,58 – 25,69 – 5,21 – 34,56 – 2:26,62					
5211	Svetlana JAKOVĻEVA	22.06.1964	Rēzekne Da	(2) 19./20.07.81	Viļņā

15,10 – 1,71 – 11,78 – 25,6 – 5,63 – 29,00 – 2:18,27

5174 Baiba CELMA 17.10.1989 Sakramento un. (1) 12./13.04.12 Sakramento

14,83 – 1,62 – 11,66 – 26,67 – 5,61 – 42,84 – 2:28,00

5144 Elīza LEMBERGA 29.09.2004 Abilenas K.U. (11) 27./28.03.24 Ostinā

15,07 – 1,65 – 10,79 – 26,28 – 5,50 – 39,11 – 2:20,75

5134 Inga ZEIDAKA 26.06.1970 Da (1) 17./18.06.89 Rīgā

15,1 – 1,70 – 11,48 – 26,4 – 6,15 – 36,96 – 2:37,0

5111 Inga JURGELE 02.08.1986 Ogre (1) 24./25.07.04 Rīgā

15,9 – 1,66 – 9,12 – 25,2 – 5,73 – 37,70 – 2:14,6

5107 Laura LUDEVĪKA 13.08.1986 Jelgavas r. (24) 07./08.07.07. Tallinā

15,19 – 1,75 – 12,00 – 26,66 – 5,60 – 36,36 – 2:33,83

Rezultāti, kuri sasniegti apstākļos, kad kādā no disciplinām (100 m/b, 200 m vai tāllēkšanā) ceļavēja ātrums pārsniedzis 4,0 m/sek.

5786W Valentīna GOTOVSKA 03.09.1965 Krāslava (1) 15./16.06.96 Rīgā

14,54w – 1,84 – 11,75 – 24,75W – 6,41 – 31,66 – 2:20,79

5279W Baiba CELMA 17.10.1989. Sakramento un. (1) 08./09.05.12. Bozemanā

14,73w(4,3) – 1,68 – 12,03 – 26,25w(3,7) – 5,77 – 41,96 – 2:33,60

5173W Lana JĒKABSONE 16.10.1974 Lūisa univ.(ASV) (1) 14./15.04.00 Emporijā

14,45W – 1,56 – 8,81 – 24,25w – 5,77W – 25,86 – 2:08,90

Latvijas septiņcīņnieču

labākie rezultāti atsevišķās disciplīnās

100 m/b	13,07 /1114 p.	Laura IKAUNIECE	28.05.2016 Gecisā	6622 p.	"Hypo Meeting
Āugstlēcšana	1,93 m/1145 p.	Līga KĻAVIŅA	14.07.2001. Amsterdamā	6279 p.	EČ (U23)
Lodes grūšana	14,99* m	Anna LOGINA-GAILE	04.06.1959.Rīgā	4008 * p.	
200 m	23,49 / 1030 p.	Laura IKAUNIECE	27.05.2017 Gecisā	6815 p.	"Hypo Meeting"
Tāllēcšana	6,65 m / 1056 p.	Aiga GRABUSTE	16.06.2011 Kladno	6252 p.	TNT"Fortuna"
Šķēpa mešana	56,17 m	Laura IKAUNIECE	28.05.2027 Gecisā	6815 p.	"Hypo Meeting"
800 m	2:08,90	Lana JĒKABSONE	15.04.2000 Emporijā	5173w p.	ASV studentu sac.

* Rezultāts sasniegts sacensībās piecīņā (līdz 1980.g.)

Latvijas septiņcīņnieču 10 labākie rezultāti katrā no septiņcīņas disciplīnām

1114 p. – vērtējums daudzciņu punktos, ja pārsniedz 1000 p. robežu

Piezīme:* rezultāts piecīņā līdz 1981.g.

100 m barjerskrējiens

13,07/1114	Laura Ikauniece	28.05.16 Gecisā	6622 p.
13,36/1071	Kristīne Blaževiča	07.06.24 Jūdžinā	6126 p
13,46/1056	Aiga Grabuste	16.07.11 Ratingenā	6507w p.
13,49w/1052	Elīza Kraule	10.05.24 Sanantonio	5774 p.

13,58/1039	Esēnija Volžankina	07.08.06 Gēteborgā	5932 p.
13,4/1030	Silvija Lele	06.06.81 Kauņā	5261 p.
13,79/1008	Krista Sprūde	30.06.24 Valmierā	5522 p.
13,88	Marina Smirnova	02.07.94 Tallinā	4547 p.
13,92	Līga Kļaviņa	23.08.03 Parīzē	5932 p.
14,02w	Marta Siviņa	09.05.24 Geinsvilā	5231 p.

Augstlēcšana

1,93/1145	Līga Kļaviņa	14.07.01 Amsterdamā	6279 p.
1,90/1106	Valentīna Gotovska	28.06.97 Tallinā	5549 p.
1,84/1029	Laura Ikauniece	22.06.19 Talansā	6518 p.
1,80	Solvita Dzilnava	05.09.20 Rakverē	4867 p.
1,79	Elīza Kraule	10.05.24 Sanantonio	5774 p.
1,78	Iveta Grunte	30.05.03 Rīgā	4834 p.
1,78	Jolanta Kaupe	11.06.15 Valmierā	5056 p.
1,77	Sabīne Šmita	15.06.07 Valmierā	4419 p.
1,77	Aiga Grabuste	25.08.07 Osakā	6019 p.
1,76	Natālija Čakova	16.06.01 Rīgā	4343 p.
1,76	Esēnija Volžankina	26.05.07 Gecisā	5604 p.
1,76	Kristīne Blaževiča	13.05.22 Labokā	6064 p.

Lodes grūšana

14,99*	Anna Logina	04.06.59 Rīgā	4008 p.
14,82	Līga Kļaviņa	14.07.01 Amsterdamā	6279 p.
14,56	Aiga Grabuste	18.07.09 Kauņā	6396 p.
14,05	Inese Čulkstena	26.05.83 Rīgā	5747 p.
13,82	Laura Ikauniece	25.07.22 Valmierā	6065 p.
13,70*	Irēna Vitāne	13.09.71 Viļņā	
13,66	Kristīne Siksaliete	08.06.19 Jēkabpilī	5403 p.
13,55*	Dainuvīte Dūmiņa	70	4534 p.
13,47	Kristīne Suharevska	21.06.98 Rīgā	5125 p.
13,38*	Maija Maļevska	24.06.71 Rīgā	4400 p.

200 m skrējieni

23,49/1030	Laura Ikauniece	27.05.17 Gecisā	6815 p.
24,07	Esēnija Volžankina	07.08.06 Gēteborgā	5979 p.
24,32	Kristīne Blaževiča	12.05.23 Normenā	6146 p.
24,37	Līga Kļaviņa	23.08.03 Parīzē	5932 p.
24,42	Aiga Grabuste	16.06.11 Kladno	6252 p.
24,70	Elīza Kraule	10.05.24 Sanantonio	5774 p.
24,77	Valentīna Gotovska	28.06.97 Tallinā	5549 p.
24,6*	Renāte Lāce	08.10.61 Tbilisī	4500 p.
25,06	Patrīcija Ozoliņa	16.07.21 Tallinā	4960 p.
25,15	Krista Sprūde	30.06.24 Valmierā	5522 p.

Tālākšana

6,65/1056	Aiga Grabuste	16.06.11 Kladno	6252 p.
6,64/1053	Laura Ikauniece	28.05.17 Gecisā	6815 p.
6,50/1007	Līga Kļaviņa	15.07.01 Amsterdamā	6279 p.
6,41	Valentīna Gotovska	16.06.96 Rīgā	5786w p.
6,30	Esēnija Volžankina	08.08.06 Gēteborgā	5979 p.
6,29	Kristīne Blaževiča	15.05.21 Manhetenā	5947 p.
6,26	Gerda Kerija Dreimane	11.06.23 Valmierā	5655 p.
6,24	Anželika Krastiņa	05.07.98 Bresanonē	4927 p.
6,15*	Helēna Ringa	03.08.67 Maskavā	4520 p.
6,15	Inga Zeidaka	18.06.89 Rīgā	5134 p.

Šķēpa mešana

56,17	Laura Ikauniece	28.05.17 Gecisā	6815 p.
46,84	Kristīne Siksaliete	11.06.23 Valmierā	5633 p.
46,40	Aiga Grabuste	17.07.11 Ratingenā	6507w p.
46,00	Krista Sprūde	12.05.24 Milosā	5616W p.
44,32*	Kristīne Suharevska	29.06.96 Tallinā	5474 p.
43,82	Kristīne Blaževiča	08.06.24 Jūdžinā	6126 p.
42,91	Gerda Kerija Dreimane	29.05.22 Pērnavā	5397 p.
42,84	Baiba Celma	13.04.12 Sakramento	5174 p.

42,73	Esēnija Volžankina	02.07.06 Monzonā	5996 p.
42,69	Līga Kļaviņa	13.07.03 Ratingenā	5808 p.
42,53*	Nadežda Gurova	19.07.86 Ļipeckā	4901 p.

800 m skrējieni

2:08,90	Lana Jēkabsone	15.04.00 Emporija	5173w p.
2:09,43	Laura Ikauniece	13.08.16 Riodežaneiro	6617 p.
2:12,96	Aiga Grabuste	30.06.12 Helsinkos	6325 p.
2:13,00	Kristīne Blaževiča	14.05.22 Labokā	6064 p.
2:13,72	Inese Čulkstena	02.08.81 Leņingradā	5752 p.
2:14,6	Inga Jurģele	25.07.04 Rīgā	5111 p.
2:14,9	Danute Ceika	10.08.01 Valmierā	4035 p.
2:15,9	Laila Grīnberga	23.07.88 Ozolniekos	4899 p.
2:16,28	Katrīna Grigoroviča	19.05.18 Klaipēdā	5041 p.
2:16,78	Marta Sīviņa	12.04.24 Azusā	4996 p.

Labākās septiņcīņas pirmās dienas punktu summas (100 m/b – augstlēcšana – lode – 200 m)

3873 p.	Laura IKAUNIECE	13,07 – 1,83 – 13,00 – 23,64	(2) 29.05.2016 Gecisā	6622 p.
3867 p.	Līga KĻAVIŅA	14,31 – 1,93 – 14,82 – 24,45	(1) 15.07.2001 Amsterdamā	6507w p.
3758 p.	Aiga GRABUSTE	13,46 – 1,77 – 14,30 – 24,35w	(2) 17.07.2011 Retingenā	6507w p.
3622 p.	Kristīne BLAŽEVIČA	13,38 – 1,76 – 12,22 – 24,32	(1) 13.05.2023 Normenā	6146 p.
3601 p.	Eliza Marija KRAULE	13,49w-1,79 – 12,10 – 14,70	(1) 10.05.2024 Sanantonio	5774 p.
3524 p.	Esēnija VOLŽANKINA	13,91 – 1,75 – 12,07 – 24,31	(1) 02.07.2006 Monzonā	5996 p.
3487 p.	Valentīna GOTOVSKA	14,54w – 1,84 – 11,75 – 24,75w	(1) 16.06.1996 Rīgā	5786w p.
3356 p.	Jolanta KAUPE	14,42 – 1,78 – 11,81 – 25,58	(1) 12.06.2015 Valmierā	5056 p.
3339 p.	Kristīne SPRŪDE	14,03 – 1,69 – 12,32 – 25,51w	(1) 10.06.2023 Valmierā	5658 p.
3338 p.	Inese ČULKSTENA	14,30 – 1,65 – 13,53 – 25,47	(27) 19.06.1983 Maskavā	5750 p.

Labākās septiņcīņas otrās dienas punktu summas (tāllēcšana – šķēps – 800 m)

2972 p.	Laura IKAUNIECE	6,64 – 56,17 – 2:11,76	(3) 28.05.2017 Gecisā	6815 p.
---------	-----------------	------------------------	-----------------------	---------

2749 p.	Aiga GRABUSTE	6,62w – 46,40 – 2:13,60	(2) 17.07.2011 Retingenā	6507w p.
2524 p.	Kristīne BLAŽEVIČA	6,22 – 41,34 – 2:13,57	(1) 13.05.2023 Normenā	6146 p
2500 p.	Esēnija VOLŽANKINA	6,30 – 41,73 – 2:17,58	((14) 08.08.2006 Gēteborgā	5979 p.
2427 p.	Līga KĻAVIŅA	6,33 – 40,53 – 2:21,94	(6) 01.06.2003 Gecisā	6119 p.
2412 p.	Inese ČULKSTENA	6,07 – 37,72 – 2:15,95	(27) 19.06.1983 Maskavā	5750 p.
2376 p.	Kristīne SIKSALIETE	6,14w – 45,54 – 2:28,71	(1) 05.09.2020 Rakverē	5648 p.
2347 p.	Gerda Kerija DREI- MANE	6,26 – 36,88 – 2:21,06	(2) 11.09.2023 Valmierā	5655 p.
2319 p.	Kristīne SPRŪDE	5,74 – 44,32 – 2:21,90	(1) 11.09.2023 Valmierā	5658 p.
2299 p.	Valentīna GOTOVSKA	6,41 – 31,66 – 2:20,79	(1) 16.06.1996 Rīgā	5786w p.

Labākās punktu summas septiņcīņas trīs skriešanas distancēs (100 m/b – 200 m – 800 m)

3078 p.	Laura IKAUNIECE	13,10 – 23,49 – 2:11,76	(3) 28.05.2017 Gecisā	6815 p.
2916 p.	Aiga GRABUSTE	13,46 – 24,35w – 2:13,60	(2) 17.07.2011 Retingenā	6507w p.
2883 p.	Kristīne BLAŽEVIČA	13,48 – 24,76 – 2:13,00	(1) 14.05.2022 Labokā	6064 p.
2870 p.	Esēnija VOLŽANKINA	13,58 – 24,07 – 2:17,58	(14) 08.08.2006 Gēteborgā	5979 p.
2854 p.	Lana JĒKABSONE	14,45w – 24,55w – 2:08,90	(1) 15.04.2000 Emporijā	5173w p.
2758 p.	Elīza Marija KRAULE	13,60 – 24,97 – 2:19,34	(20) 08.06.2024 Jūdžinā	5529 p.
2674 p.	Marta SĪVIŅA	14,02w-25,51w-2:17,79	(6) 10.05.2024 Geinsvilā	5231 p.
2671 p.	Līga KĻAVIŅA	13,95 – 24,98 – 2:21,94	(6) 01.06.2003 Gecisā	6119 p.
2659 p.	Inese ČULKSTENA	14,30 – 25,47 – 2:15,95	(27) 19.06.1983 Maskavā	5750p.
2626 p.	Valentīna GOTOVSKA	14,56w – 24,75w – 2:20,79	(1) 16.06.1996 Rīgā	5786w p.

Labākās punktu summas septiņcīņas divās lēkšanas disciplīnās (augstums – tālums)

2152 p.	Līga KĻAVIŅA	1,93 – 6,50	(1) 15.07.2001 Amsterdamā	6279 p.
2007 p.	Valentīna GOTOVSKA	1,84 – 6,41	(1) 16.06.1996 Rīgā	5786w p.
1994 p.	Laura IKAUNIECE	1,77 – 6,64	(3) 28.05.2017 Gecisā	6815 p
1987 p.	Aiga GRABUSTE	1,77 – 6,62w	(2) 17.07.2011 Ratingenā	6507w p.
1859 p.	Elīza Marija KRAULE	1,79 – 6,14	(1) 11.05.2024 Sanantonio	5774 p.
1827 p.	Esēnija VOLŽANKINA	1,75 – 6,25	(1) 02.07.2006 Monzonā	5996 p.
2674 p.	Kristīne BLAŽEVIČA	1,76 – 6,16	(1) 14.05.2022 Labokā	6064 p.

1760 p.	Kristīne SIKSALIETE	1,71 – 6,14	(1) 05.09.2020 Rakverē	5648 p.
1751 p.	Inga ZEIDAKA	1,70 – 6,15	(1) 18.06.1989 Rīgā	5134 p.
1713 p.	Silvija LELE-BRŪNA	1,72 – 5,95	(4) 07.06.1981 Kauņā	5261 p.

Labākās punktu summas septiņcīņas divās mešanas disciplīnās (lode – šķēps)

1743 p.	Laura IKAUNIECE	13,53 – 56,17	(3) 28.05.2017 Gecisā	6815 p.
1616 p.	Aiga GRABUSTE	14,56 – 46,11	(1) 19.07.2009 Kauņā	6396 p.
1513 p.	Līga KĻAVIŅA	14,82 – 39,84	(1) 15.07.2001 Amsterdamā	6279 p.
1494 p.	Kristīne SIKSALIETE	12,89 – 45,54	(1) 05.09.2020 Rakverē	5648 p.
1487 p.	Krista SPRŪDE	12,70 – 45,88	(2) 30.06.2024 Valmierā	5522 p.
1455 p.	Inese ČULKSTENA	13,60 – 41,10	(1) 16.08.1982 Rīgā	5603 p.
1455 p.	Kristīne SUHAREVSKA	12,66 – 44,32	(13) 29.06.1997 Tallinā	5474 p.
1448 p.	Kristīne BLAŽEVIČA	12,70 – 43,82	(3) 08.06.2024 Jūdžinā	6126 p.
1391 p.	Saija BIKANOVA	13,27 – 38,91	(10) 05.07.2015 Inovroclavā	5207 p.
1386 p.	Esēnija VOLŽANKINA	12,07 – 42,73	(1) 02.07.2006 Monzonā	5996 p.