Apstiprinu: E. Vaivods

Preiļu novada BJSS direktors

Parka pusstundas skrējiena – 2025

nolikums

1. **Mērķis un uzdevumi**
   1) veicināt iedzīvotājus būt fiziski aktīviem un piekopt veselīgu dzīvesveidu,
   2) popularizēt skriešanu,
   3) noskaidrot ātrākos, izturīgākos un aktīvākos skrējējus.
2. **Vieta un laiks**

Sacensības notiek **2025.gada 7.05.,14.05.,21.05.,28.05.,04.06…,03.09.,10.09.,17.09.** Preiļu pilsētas parkā pie estrādes - 500 m takā. Skrējienu starta laiki plkst.: **16:00; 17:00; 18:00.** Skrējiens notiek jebkuros laika apstākļos. Apbalvošana 24.septembrī. plkst.18.00 Preiļu novada BJSS stadionā.

3. **Dalībnieki**

   Skrējienā piedalās veselīga dzīvesveida cienītāji bez vecuma, dzimuma, dzīvesvietas ierobežojuma sekojošās vecuma grupās:
   1. grupa 2015.gadā dzim. un jaunāki zēni un meitenes,
   2. grupa 2013.-2014.g.dz. zēni un meitenes,
   3. grupa 2010.-2012.g.dz. jaunieši un jaunietes,
   4. grupa 1991.-2009.g.dz.jaunieši un jaunietes,
   5. grupa 1981.-1990.g.dz. vīrieši un sievietes,
   6. 1980.g.dz. un vecāki/as vīrieši un sievietes,
   7. ģimeņu grupa (tētis vai mamma + bērns pirmskolas vecumā (uz pavasara posmu laiku)),
   8. grupa – nūjotāji (1966 g.dz. un jaunāki/as)
   9. grupa – nūjotāji (1965 g.dz. un vecāki/as)

   Par veselības stāvokļa atbilstību skriešanai atbild pats dalībnieks, bērna vecāks. Reģistrējoties skrējienam, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto foto, video materiālu izmantošanai publiskajos materiālos. Sacensību organizators Preiļu novada BJSS, reģistrācijas nr. 4271902192, apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām. Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Preiļu novada BJSS, kontaktinformācija: Aglonas iela 24, Preiļi, LV-5301. Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, treneriem un citām personām, kuras atrodas sacensību norises vietā ir jāievēro valstī spēkā esošie MK 662. noteikumi.
4. **Sacensību organizācija**

   Skrējienu organizē un vada Preiļu novada BJSS.
5. **Vērtēšana un apbalvošana**

   Dalībnieki skrējienā piedalās ievērojot FAIRE PLAY cīņas noteikumus – katrs personīgi paziņo finišā 30 minūtēs veikto apļu skaitu. Tiek ieskaitīts arī pēdējais aplis kurā sportists paspējis ieskriet pirms 30 minūšu laika beigām. Iesakām lietot viedierīces. Tiesneši patur tiesības skaitīt apļus, ja rodas aizdomas par krāpšanos. Ja tās apstiprināsies dalībnieka visi iepriekšējie rezultāti tiks anulēti.

   Noslēgumā 24.septembrī katrs dalībnieks, kurš ir piedalījies vismaz sešos posmos, saņem piemiņas atribūtiku ar Parka Pusstundas skrējiena simboliku. I –6 vietu ieguvēji katrā vecuma grupā, kuri piedalījās vismaz sešos posmos, saņems piemiņas medaļas. Ja apļu skaits sešās kārtās vienāds, tad vietu sadalījumā ņem vērā visu kārtu apļu kopskaitu.

   Absolūtajā vērtējumā vīriešiem un sievietēm, par visvairāk noskrieto apļu skaitu visas sezonas garumā, līderi saņem piemiņas kausu.
6. **Pieteikumi**

   Pieteikšanās sacensību vietā pusstundu pirms starta.

   Informācijai : sporta pasākumu organizatore M.Pokšāne – mob.: 26567991