

# Rīgas SS "Arkādija" sadraudzības sacensības VFS daudzciņās 3. posms

## Sacensību programma

<b>14:50</b>	<b>Apbalvošana par II sacensību posmu (2015.-2017.)</b>	
	<b>2015 dz.g. zēni</b>	<b>2016 dz.g. un jaunāki zēni</b>
<b>15:00</b>	50m/b	<b>15:10</b> 50m/b
<b>15:15</b>	120m	<b>15:25</b> 120m
<b>15:30</b>	Tāllēkšana I sektors	<b>15:40</b> Tāllēkšana II sektors
	<b>2015 dz.g. meitenes</b>	<b>2016 dz.g. un jaunākas meitenes</b>
<b>15:00</b>	Tāllēkšana I sektors	<b>15:00</b> Tāllēkšana II sektors
<b>15:30</b>	50m/b	<b>15:40</b> 50m/b
<b>15:40</b>	120m	<b>15:50</b> 120m
<b>16:00</b>	<b>Apbalvošana par II sacensību posmu (2012.-2014.)</b>	
	<b>2014 dz.g. zēni</b>	<b>2013 dz.g. zēni</b>
<b>16:10</b>	Tāllēkšana I sektors	<b>16:10</b> 50m/b
<b>16:35</b>	50m/b	<b>16:20</b> 120m
<b>16:50</b>	120m	<b>17:00</b> Tāllēkšana I sektors
	<b>2014 dz.g. meitenes</b>	<b>2013 dz.g. meitenes</b>
<b>16:10</b>	Tāllēkšana II sektors	<b>16:20</b> 50m/b
<b>16:45</b>	50m/b	<b>16:30</b> 120m
<b>17:00</b>	120m	<b>17:10</b> Tāllēkšana II sektors
	<b>2012 dz.g. zēni</b>	<b>2012 dz.g. meitenes</b>
<b>16:10</b>	120m	<b>16:20</b> 120m
<b>16:35</b>	Tāllēkšana I sektors	<b>16:45</b> Tāllēkšana II sektors
<b>17:00</b>	50m/b	<b>17:10</b> 50m/b

**Iesildīšanās/izmēģinājuma lēcieni/mācīšanās atļauta 30 minūtes pirms sacensību sākuma**

Tāllēkšanā visiem dalībniekiem 2 mēģinājumi.

Tāllēkšanā visi dalībnieki atsperas no 1 x 1 metru zonas.

Apbalvošana par 3.posmu un kopvērtējumu notiks nākamajā sacensību posmā **27.03.2025.**