

Rīgas sporta skolas “Arkādija” Rīgas sporta manēža

Laiks	Jaunietes	Jaunieši
12:00	60m Q	
12:00	Lodes grūšana	Tāllēkšana
12:35		60m Q
13:00		60m/b F
13:07	60m/b F	
13:20	Tāllēkšana	Lodes grūšana
13:20	60m F (A+B)	
13:25		60m F (A+B)
13:45	1500m	
13:55		1500m
14:00		Augstlēkšana
14:15	300m F	
14:35		300m F
14:50	800m	
15:00		800m
15:05	Augstlēkšana	
15:10	Trīsollēkšana	Trīsollēkšana
15:15	200m F	
15:50		200m F

Dalībnieku ierašanās sacensību sektoros – tikai no pulcēšanās vietas, saskaņā ar pulcēšanās vietas programmu (būs pieejama sacensību dienā).

Sākuma augstumi un latiņas pacēlumi augstlēkšanā jaunietēm:

1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64-1.67...

Sākuma augstumi un latiņas pacēlumi augstlēkšanā jauniešiem:

1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.68-1.71-1.74...