

Apstiprinu AN

direktors Kaspars Židcs

NOLIKUMS

Aizkraukles novada sporta skolas

pārbaudes sacensībām vieglatlētikā "Ātrāk, tālāk, augstāk."

Mērķis un uzdevums. 1. Pārbaudīt ANSS audzēkņu treniņu darba rezultātus.

2. Veicināt rezultātu izaugsmi gatavojoties 2025.gada sezonas sacensībām.

Norises vieta un laiks. Aizkraukles Sporta centrā. 2025.gada 1.februārī

11.30 60 m skrējiens zēniem, meitenēm.

12.00 Tāllēkšana zēniem un meitenēm (vienlaicīgi)

12.30 Augstlēkšana meitenēm un zēniem (vienlaicīgi)

Dalībnieki . Sacensībās piedalās /2010./2011 g.dzimušie sportisti.

Piezīme: Dalībnieku pieteikšana citās vecuma pakāpēs ierobežota.

Pieteikšanās. Pieteikšanās notiek 10 min. pirms attiecīgās disciplīnas sākuma.

Tiesneši. Sacensības TIESĀ treneri un vecāko treniņgrupu audzēkņi. Galvenais tiesnesis

M.Holsts , 29853572

Apbalvošana. Personīgo labāko rezultātu uzrādītāji saņems medaļas.

Rezultātu apkopojums. Visi rezultāti tiks ieregistrēti LVS mājaslapā Lat-athletics.lv, sadaļā "Sacensību kalendārs un rezultāti".

Drošības noteikumi. Visiem dalībniekiem jābūt iepazīstinātiem ar drošības noteikumiem sacensību laikā, par ko apliecina audzēkņu paraksti .