APSTIPRINU:

Valkas novada BJSS direktore\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_I.Kāposte

2025.gada 17.janvārī

**VALKAS–VALGAS-SMILTENES VIEGLATLĒTIKAS**

**SACENSĪBAS TELPĀS**

I MĒRĶIS UN UZDEVUMI

* 1. Veicināt bērnu piedalīšanos vieglatlētikas sacensībās
  2. Sekmēt audzēkņu mācību treniņu programmas izpildi.
  3. Veicināt sadarbību starp Valkas-Valgas-Smiltenes jauniem sportistiem.

II SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

Sacensības notiek 2025.gada 13.februārī **plkst. 9.00** Valgas sporta hallē**,** Kuperjanova ielā 36,Valgā.

III SACENSĪBU VADĪBA

Sacensības organizē Valgas, Valkas novada BJSS, Smiltenes novada BJSS.

Galvenais tiesnesis Riho Meri

IV SACENSĪBU DALĪBNIEKU, DISCIPLĪNAS

Sacensības ir **slēgtā**s. Piedalās tikai Valgas apriņka sporta klubu dalībnieki, Valkas BJSS un Smiltenes BJSS izglītojamie**.**

**U14** gr. (2012.- 2013.g.dz.) - 60m/b (m-12.00-7.50-68,0: z-12.50-8.00-68,0), 60m, 200m, 600m, tāllēkšana, augstlēkšana ( sāk. augst. 1 m), lodes grūšana( meit. 2 kg, zēni-3 kg)

**U12** gr.(2014.- 2015**.**g.dz.) - 60m, 150m, 600m, tāllēkšana, augstlēkšana ( sākuma augstums 0,90)

Katrs dalībnieks drīkst startēt neierobežotā disciplīnu skaitā atbilstoši sacensību programmai.

V PIETEIKUMI.

Dalībnieku kartiņas aizpilda korekti un nodot sacensību vietā no 8.30-9.00, kā arī

Valkas un Smiltenes BJSS pieteikšanos sacensībām veic arī LVS mājas lapā līdz 12.02.02.

VI APBALVOŠANA

Sacensības ir individuālas. Pirmo triju vietu dalībniekus apbalvo ar medaļu, diplomu un balvu, 4.-6.vietu ar diplomu un balvu.

VII CITI NOTEIKUMI

60m finālā skrien 4 labākie dalībnieki. U 14 gr. tāllēkšanā un lodes grūšanā 3 mēģinājumi pēc kārtas un finālā 8 augstvērtīgākie rezultāti. U12 grupai tāllēkšanā un lodes grūšanā 4 mēģinājumi. Tāllēkšanu U12 grupai mēra no atspēriena vietas 1 m zonā.

**Tiesnešu brigādes:**

Sekretariāts – Valga,Valka Starta un finiša brigāde - Valga

Augstlēkšanas brigāde – Valkas nov.BJSS Lodes grūšana – Valga, Valkas nov.BJSS

Tāllēkšanas brigāde – Smitenes BJSS

Paralēli notiek Valgas apriņķa, skolu vieglatlētikas sacensības. Šo sacensību dalībnieki tiks apbalvoti atsevišķi. Visi dalībnieki saņems sacensību suvenīru, kurus izņems sporta skolas pārstāvis.

AJAKAVA

9.00 PU-14 60mtj eeljooksud+finaal

9.15 TU-14 60mtj eeljooksud+finaal

9.30 TU-12 60m eeljooksud

PU-14 kaugushüpe

TU-14 kõrgushüpe (ak. 1.00m)

10.00 APBALVOŠANA

10.05 PU-12 60m eeljooksud

TU-12 60m finaaljooks

TU-14 kuulitõuge (2kg)

PU-14 600m (lõppjooks)

10.30 PU-14 60m eeljooks

PU-12 60m finaaljooks

TU-14 600m lõppjooks

PU-12 kõrgushüpe (ak. 0.90)

10.45 TU-12 kaugushüpe ( 1m ala)

11.00 APBALVOŠANA

11.05 TU-14 60m eeljooksud

PU-14 60m finaaljooks

PU-14 kuulitõuge (3kg)

TU-12 600m (lõppjooks)

11.30 TU-14 60m finaaljooks

PU-14 kõrgushüpe (ak. 1.00)

PU-12 600m lõppjooksud

12.00 APBALVOŠANA

12.05 TU12 150 m lõppjooksud

TU-14 kaugushüpe

12.30 APBALVOŠANA

12.35 PU-12 150m lõppjooks

13.00 APBALVOŠANA

13.05 TU-12 kõrgushüpe (ak.0.90)

13.15 PU-12 kaugushüpe (1m ala)

PU-14 200m lõppjooks

13.20 TU-14 200m lõppjooks

13.30 APBALVOŠANA

**Peakohtunik: Riho Meri**