

AIZLIEGTO VIELU UN METOŽU SARAKSTS UN PIEMĒRI

S0 NEAPSTIPRINĀTAS VIELAS neapstiprinātas vielas lietošanai cilvēkiem, veterinārie medikamenti.

S1 ANABOLISKIE LĪDZEKĻI testosterons, oksandrolons, stanozolols, klenbuterols, nandrolons u.c. vielas ar līdzīgu struktūru.

S2 PEPTĪDU HORMONI, AUGŠANAS FAKTORI eritropoetīns, horiongonadotropīns, luteinizējošais hormons, augšanas hormons u.c.

S3 BETA-2 AGONISTI higenamīns, fenoterols, indakaterols, vilanterols*, salbutamols*, formoterols*, salmeterols* u.c.

S4 HORMONU UN VIELMAIŅAS MODULATORI tamoksifēns, klomifēns, insulīns, meldonijs, trimetazidīns.

S5 DIURĒTIKI UN MASKĒJOŠIE AĢENTI prombecīds, albumīns, mannīts, tiazīdi, indapamīds, furosemīds u.c.

S6 STIMULANTI sibutramīns, heptaminols, nīketamīds, amfetamīns, kokaīns, efedrīns*, pseidoefedrīns* u.c.

S7 NARKOTIKAS metadons, morfijs, oksikodons, tramadols*** u.c.

S8 KANABINOĪDI kanabiss, hašišs, marihuāna, tetrahidrokanabinols (THC).

S9 GLIKOKORTIKOĪDI** hidrokortizons, prednizolons, deksametazons u.c.

M1 ASINS MANIPULĀCIJAS asins pārļiešana, skābekļa piegādes mākslīga veicināšana, O2 mākslīga veicināšana (izņemot augstkalnes un hipoksijas impulsus) u.c.

M2 ĶĪMISKĀS UN FIZISKĀS MANIPULĀCIJAS parauga aizvietošana vai falsifikācija, intravenozas infūzijas vai injekcijas virs 100ml 12h laikā.

M3 GĒNU UN ŠŪNU DOPINGS gēnu rediģēšanas faktori u.c.

P1 BETA BLOKATORI metoprolols, bisoprolols, nebivolols u.c. (noteiktos sporta veidos).

*medikamentiem noteikta robežvērtība

** noteiktos ievadīšanas veidos

*** aizliegts no 2024.gada 1.janvāra

Šis saraksts ir informatīvs un nepilnīgs. Ar pilno un aktuālo aizliegto vielu un metožu sarakstu var iepazīties **WADA** vai Latvijas Antidopinga biroja mājaslapā www.antidopings.gov.lv



Latvijas Olimpiskā vienība



PIEMĒRI AR ATĻAUTIEM UN AIZLIEGTIEM MEDIKAMENTIEM, DAŽĀDU SASLIMŠANU ĀRSTĒŠANAI

(Balstīts Pasaules Antidopinga aģentūras 2023. gada Aizliegto vielu un metožu sarakstā)

ALERĢIJAS	Aizliegts	Adrenalīns, sistemātiski lietojami glikokortikoīdi
	Atļauts	Antihistamīni, sensibilizācijas terapija
ARTERIĀLĀ HIPERTENSIJA UN SIRDS MAZSPĒJA	Aizliegts	Diurētiķi, beta-blokatori, mildronāts, trimetazidīns, spironolaktons, eplerenons
	Atļauts	Kalcija kanālu blokatori, ACEI inhibitori, angiotenzīna-II receptoru blokatori, ivabradīns, digoksīns
ASTMA	Aizliegts	Beta-2 agonisti, sistēmiski lietojami glikokortikoīdi
	Atļauts	Salbutamols inhalācijās (līdz 1600 µg*), salmeterols inhalācijās (līdz 200 µg*), formoterols inhalācijās (līdz 54 µg*), vilanterols inhalācijās (līdz 25 µg*), inhalējami glikokortikoīdi, leukotriēnu receptoru antagonisti
CUKURA DIABĒTS	Aizliegts	Insulīns
	Atļauts	Metformīns, sulfonilurīnviela, tiazolidinedioni, DPP-4 inhibitori, GLP-1 receptoru agonisti
DAŽĀDAS ETIOLOĢIJAS SĀPES	Aizliegts	Narkotiskās vielas (morfijs un tam līdzīgas vielas), sistēmiski lietojami glikokortikoīdi
	Atļauts	Nesteroīdie pretiekaisuma līdzekļi, paracetamols, etorikoksībs, ketoprofēns, deksketoprofēns
SINUSĪTS, RINOSINUSĪTS	Aizliegts	Efedrīns, pseidoefedrīns
	Atļauts	Ksilometazolīns, oksimetazolīns
SAAUKSTĒŠANĀS UN DRUDZIS	Aizliegts	Efedrīns, pseidoefedrīns
	Atļauts	Nesteroīdie pretiekaisuma līdzekļi, paracetamols, antihistamīni, antibiotikas**

*24 stundu laikā

**bakteriāls iekaisums

2022.gada novembris

Brīdinājums: augstāk norādītie ir tikai piemēri ar vielām, kuras Pasaules Antidopinga aģentūra (**WADA**) ir aizliegusi vai atļāvusi lietošanai sportā, šaubu gadījumā aicinām sazināties ar Latvijas Antidopinga biroju. Par zāļu lietošanu konsultējieties ar savu ārstu vai farmaceitu.

Sportists ir atbildīgs par to, kādas vielas nonāk viņa organismā.