

SACENSĪBU PROGRAMMA

U12				
	M 2014	M 2015	Z 2014	Z 2015
12:00	60 m		Tāllēkšana 1. un 2. plūsma	Pildbumas mešana 1. un 2.sektors
12:30		60 m		
12:50				60 m
12:55	Tāllēkšana 1. un 2. plūsma			
13:05		Pildbumas mešana 1. un 2.sektors		
13:15			60 m	
13:50	Tāllēkšana 3.plūsma			Tāllēkšana 1.plūsma
14:00			Pildbumas mešana 1.sektors	
14:20		300 m		
14:45				Tāllēkšana 2. un 3. plūsma
15:00	Pildbumas mešana 1. un 2.sektors		300 m	
15:30				300 m
15:40		Tāllēkšana 1. un 2. plūsma		
16:00	300 m			
16:35		Tāllēkšana 3.plūsma		
16:40			4 x 100 m	
17:10	4 x 100 m			

Pulcēšanās skrējieniem 10 min pirms starta aiz virāžas, kas ir tuvāk 60m starta vietai.
Pulcēšanās tāllēkšanai un pildbumbas mešanai uzreiz sektorā.

Pildbumbas mešana:

1.sektors - laukumā; 2.sektors - aiz virāžas.

Tāllēkšana:

1.sektors - tuvāk tribīnēm; 2.sektors tuvāk 60m skrejceļam.