



## NOLIKUMS

### Rīgas sporta skolas “Arkādija” RĪGAS KAUSI telpās 2025



#### 1. MĒRĶIS

1.1. Veicināt vieglatlētikas popularitāti Rīgā un Latvijā.

#### 2. SACENSĪBU VIETA UN LAIKS

2.1. **Sacensību norises vieta:** Rīgas sporta skolas “Arkādija” Rīgas sporta manēža (Kojusalas iela 9, Rīga).

2.2. **Sacensību datums:** 16.01.2025.

2.3. **Sacensību sākums:** 16.00 (kārtslēkšana sievietēm), **pārējā programma:** 17.00.

#### 3. SACENSĪBU VADĪBA

3.1. **Organizators:** sacensības organizē un vada Rīgas sporta skola “Arkādija”, sadarbībā ar Latvijas Bērnu un Jauniešu Sporta asociāciju (turpmāk – LBJS).

3.2. **Sacensību direktors:**

Jurģis Grants

3.3. **Sportistu menedžeris:**

Ludmila Olijara (telefona nr.: 29632764)

3.4. **Sacensību galvenais tiesnesis:**

Genādijs Ļebedevs (genadijs86@inbox.lv)

3.5. **Sacensību galvenais sekretārs:**

Anita Davouda

#### 4. SACENSĪBU DISCIPLĪNAS

VĪRIEŠI		SIEVIETES	
KAUSA disciplīnas	Promo disciplīnas	KAUSA disciplīnas	Promo disciplīnas
60 m	60 m/b	60 m	Kārtslēkšana
Kārtslēkšana	1000 m	Tāllēkšana	1000 m
Tāllēkšana	300 m (U14)	60 m/b	300 m (U14)
			Lodes grūšana (P, U18)

#### 5. SACENSĪBU DALĪBNIEKI

5.1. Pieaugušie – 2009. gadā dzimušie un vecāki

5.2. U14 – 2012.-2013. dz. gadi

5.3. Sacensību organizatori ievēros sekojošo dalībnieku skaita principu pa disciplinām un pie starta pielaidīs sportistus, ievērojot pieteikto rezultātu rangu (01.01.2024 – 13.01.2025):

VĪRIEŠI	DISCIPLĪNA	SIEVIETES
24	60 m	24
8	60 m/b	8
16	300 m (U14)	16
12	1000 m	12
12	Tāllēkšana	12
8	Kārtslēkšana	8
	Lodes grūšana	8+8

5.4. Sacensību organizatori patur tiesības palielināt vai samazināt dalībnieku skaitu katrā disciplīnā.

## 6. SACENSĪBU DISCIPLĪNU TEHNISKIE NOSACĪJUMI

DISCIPLĪNA	TEHNISKIE NOSACĪJUMI	
60 m	<i>Priekšskrējieni un divi finālskrējieni</i>	<i>Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem Fināls B: 5.-8. rezultāts pēc priekšskrējieniem</i>
60 m/b sievietēm	<i>13.00-8.50-83.8 (5)</i>	<i>Fināls A: 1.-4. rezultāts pēc priekšskrējieniem</i>
60 m/b vīriešiem	<i>13.72-9.14-1.067 (5)</i>	<i>Uzreiz finālskrējieni</i>
300 m (U14)	<i>Uzreiz finālskrējieni. Pa 4 katrā skrējienā (kopīgs celiņš)</i>	
1000 m sievietēm un vīriešiem	<i>Uzreiz finālskrējieni. 40 m līdz finišam + 6 apli*</i>	
Tāllēkšana sievietēm un vīriešiem	<i>Atspēriena dēlītis – 3 metri</i>	<i>Visiem 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem</i>
Lodes grūšana sievietēm	<i>Rīka svars – 4 kg</i>	<i>Visiem 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem</i>
Lodes grūšana jauniešiem	<i>Rīka svars – 3 kg</i>	<i>Visiem 3 mēģinājumi. Finālā 3 mēģinājumi 8 labāko rezultātu īpašniekiem</i>
Kārtslēkšana sievietēm	<i>Sākuma augstums: tiks precizēts</i>	<i>Latiņas pacēlumi: tiks precizēts</i>
Kārtslēkšana vīriešiem	<i>Sākuma augstums: tiks precizēts</i>	<i>Latiņas pacēlumi: tiks precizēts</i>
*- <i>apļa garums 160 metri</i>		

## 7. PIETEIKUMI SACENSĪBĀM

7.1. **Pieteikšanās** sacensībām, izmantojot Latvijas Viegatlētikas savienības mājaslapu [www.athletics.lv](http://www.athletics.lv) līdz **13.01.2024. plkst. 15.00.**

7.2. Individuālie sportisti un/vai organizācijas, kuriem/-ām nav piekļuves LVS datubāzei, sūta savus pieteikumus uz e-pastu [pieteikumi.arkadija@gmail.com](mailto:pieteikumi.arkadija@gmail.com) līdz **13.01.2024. plkst. 15:00**, norādot: sportista vārdu, uzvārdu, dzimšanas datus, pārstāvniecību, treneri, disciplīnu un sezonas labāko rezultātu pieteiktajā vai radniecīgā disciplīnā.

7.3. **Dalībnieku atsaukšana** LVS mājaslapā līdz 13.01.2024. plkst. 15:00. Pēc minētā termiņa: lūgums sūtīt informāciju uz e-pastu [pieteikumi.arkadija@gmail.com](mailto:pieteikumi.arkadija@gmail.com).

7.4. Dalībnieki, kuri būs iekļauti gaidīšanas sarakstā (t.s. waiting list), dalībnieku sarakstā tiks atzīmēti kā “nepielaiests”. Par šo sportistu pielaišanu pie starta lemj organizācijas komiteja.

7.5. **Galīgie starta saraksti tiek apstiprināti sacensību dienā līdz plkst. 12.00.**

## 8. DALĪBAS MAKSA

8.1. Dalībnieki pie starta tiek pielaisti par dalības maksu. Dalības maksa – **10.00 EUR** (desmit euro). Dalības maksa jāiemaksā biedrības kontā pirms sacensībām (ar norādi: Dalībnieka vārds, uzvārds, sporta skola, DALĪBAS MAKSA par Rīgas kausiem 2024.).

8.2. **No dalības maksas atbrīvoti** RSS “Arkādija” un LBJSA audzēkņi, individuāli uzaicinātie sportisti, kā arī ārzemju sportisti.

8.3. Dalības maksa jāiemaksā uz LBJSA norēķinu rekvizītiem:

Latvijas Bērnu un Jauniešu Sporta asociācija

Reģ.nr.: 40008200180

Juridiskā adrese: Jūras iela 11-1, Carnikava, LV-2163

Banka: AS Swedbank

Konta nr.: LV37HABA0551034492939

BIC/SWIFT: HABALV22

## 9. SPORTISTU STARTA UN IESILDĪŠANĀS FORMAS

9.1. Dalībnieki sacensībās drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.

9.2. Dalībniekiem sacensībās aizliegts startēt Latvijas izlases formā.

9.3. Dalībnieki sacensībās drīkst piedalīties apavos, kas atbilst Starptautisko vieglatlētikas sacensību un tehnisko noteikumu punktam TR5.

## 10. PULCĒŠANĀS VIETA UN IZVEŠANA UZ SACENSĪBU VIETU

10.1. Dalībnieku atzīmēšanās dalībai sacensībās notiek pulcēšanās vietā, atbilstoši pulcēšanās vietas programmai.

10.2. Dalībnieku izvešana uz sacensību vietu notiek no pulcēšanās vietas.

10.3. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un bez attaisnojoša iemesla (piemēram, startē citā disciplīnā) sacensību vietā ierodas patstāvīgi, pie starta netiek pielaists.

## 11. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

11.1. Uzvarētājus nosaka saskaņā ar Starptautiskajiem vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

11.2. Uzvarētāji **KAUSA** disciplīnās tiek apbalvoti ar “Rīgas kausu” un sacensību organizatoru sarūpētajām **naudas balvām**, savukārt 2. un 3. vietu ieguvēji – ar sacensību organizatoru sarūpētajām **naudas balvām**.

11.3. Sacensību naudas balvu fonds:

<b>KAUSA DISCIPLĪNAS</b>	
<b>Vieta</b>	<b>Naudas balva</b>
<b>I. Vieta</b>	<b>250 EUR</b>
<b>II. Vieta</b>	<b>150 EUR</b>
<b>III. Vieta</b>	<b>100 EUR</b>

11.4. Naudas balvas tiek izmaksātas sacensību dienā.

11.5. Uzvarētāji **PROMO** disciplīnās tiek apbalvoti ar mazo “Rīgas kausu” un sacensību organizatoru sarūpētajām balvām, savukārt 2. un 3. vietu ieguvēji – ar sacensību organizatoru sarūpētajām balvām.

11.6. **Papildus** naudas balvu fondam, sacensību organizators izmaksās **naudas balvu 100 EUR** vērtībā par **labotu Latvijas rekordu telpās pieaugušo vecuma grupā**. Uz naudas balvu par rekorda labošanu var pretendēt disciplīnas uzvarētājs gan kausa, gan promo disciplīnu ieskaitē.

11.7. Apbalvošana notiek atbilstoši programmai.

11.8. Uz apbalvošanu sportistam jāierodas sporta tērpā, slēgtajos sporta apavos un bez galvas segas.

## **12. DOPINGA KONTROLE**

- 12.1. Sacensību dalībniekiem ir jāievēro Pasaules Antidopinga kodeksa noteikumi.
- 12.2. Sacensību dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole saskaņā ar Pasaules antidopinga aģentūras (WADA) noteikumiem.

## **13. MEDICĪNAS SERVISS**

- 13.1. Sacensībās ir nodrošināta pirmā medicīniskā palīdzība.

## **14. DALĪBNIEKU VESELĪBAS ATBILSTĪBA SACENSĪBĀM**

- 14.1. Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam, vai tā likumīgais pārstāvis.
- 14.2. Par pilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību sacensībām atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus, vai pats dalībnieks.

## **15. FINANSIĀLIE NOSACĪJUMI**

- 15.1. Dalībnieka dalību (ceļa, naktsmītnes, ēdināšanas izdevumi u.c.) sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.
- 15.2. Tiešos sacensību organizēšanas izdevumus sedz RSS "Arkādija" kopā ar sadarbības partneriem, kas piedalās sacensību organizēšanā.

## **16. NOSLĒGUMA JAUTĀJUMI**

- 16.1. Sacensību organizatoriem, dalībniekiem, komandu pārstāvjiem, atbalstītājiem, sacensību apkalpojošajam personālam ir jāievēro valstī spēkā esošie normatīvie akti attiecībā uz Covid-19 infekcijas ierobežošanu, ja tādi būs spēkā uz sacensību rīkošanas dienu.
- 16.2. Sacensību laikā akreditētās personas var uzņemt video un fotogrāfijas, kurus sacensību organizators ir tiesīgs izmantot pēc saviem ieskatiem, nesaskaņojot tā izmantošanu ar attēlā un/vai video redzamo personu.
- 16.3. Sacensību organizators patur tiesības veikt izmaiņas un/vai papildinājumus nolikumā. Par izmaiņām paziņojot RSS "Arkādija" mājaslapā un LVS mājaslapā.

**Sacensību uzvarētāju rezultāti 2022**

Disciplīna	Rezultāts	Sportista vārds, uzvārds	Pārstāvniecība
<b>SIEVIETES</b>			
<b>60 m</b>	<b>7,84</b>	Elizabete Kociņa	MSG
<b>60 m/b (U18)</b>	<b>9,01</b>	Anna Gabriela Hofmane	Bauskas BJSS
<b>60 m/b (U20)</b>	<b>8,78</b>	Laura Osipenko	MSG
<b>Tālākšana</b>	<b>6,00</b>	Gerda Kerija Dreimane	Bauskas BJSS
<b>Augstākšana</b>	<b>1,76</b>	Patrīcija Jansone	Talsu SS
<b>500 m</b>	<b>1:19,55</b>	Nikole Baikova	SS "Arkādija"
<b>300 m (U14)</b>	<b>44,09</b>	Katrīna Daudzverde	Jēkabpils SS
<b>VĪRIEŠI</b>			
<b>60 m</b>	<b>6,92</b>	Roberts Jānis Zālītis	SS "Arkādija"
<b>60 m/b</b>	<b>8,35</b>	Jānis Sausais	Valmieras SS
<b>60 m/b (U20)</b>	<b>8,01</b>	Ralfs Zazerskis	MSG
<b>Tālākšana</b>	<b>7,35</b>	Jānis Leītis	Ventspils OC
<b>500 m</b>	<b>1:07,69</b>	Austris Karpinskis	SS "Arkādija"
<b>300 m (U14)</b>	<b>42,82</b>	Markuss Celms	SS "Arkādija"

**Sacensību uzvarētāju rezultāti 2024**

Disciplīna	Rezultāts	Sportista vārds, uzvārds	Pārstāvniecība
<b>SIEVIETES</b>			
<b>60 m</b>	<b>7,59</b>	Gunta Vaičule	LBJSA, Rēzekne
<b>60 m/b</b>	<b>8,60</b>	Krista Sprūde	Liepājas SSS
<b>Tālākšana</b>	<b>6,23</b>	Irina Nerubalshchuk	Ukraina
<b>Kārtslēkšana</b>	<b>4,11 (MR)</b>	Rugile Miklyčiūte	Lietuva
<b>1000 m</b>	<b>3:01,02</b>	Austra Ošiņa	SS "Arkādija"
<b>500 m</b>	<b>1:14,93</b>	Invida Mauriņa	SS "Arkādija"
<b>300 m (U14)</b>	<b>44,29</b>	Darja Kuzmina	SS "Arkādija"
<b>VĪRIEŠI</b>			
<b>60 m</b>	<b>6,64 (MR)</b>	Adas Dambrauskas	Lietuva
<b>60 m/b</b>	<b>8,19</b>	Ralfs Zazerskis	Kuldīgas SS
<b>Tālākšana</b>	<b>7,50</b>	Kevin Brucha	Vācija
<b>Kārtslēkšana</b>	<b>5,60</b>	Valters Kreišs	SS "Arkādija"
<b>1000 m</b>	<b>2:38,96</b>	Kristers Kudlis	SS "Arkādija"
<b>300 m (U14)</b>	<b>46,22</b>	Edvards Bendžamins Torps	SS "Arkādija"
<i>MR – manēžas rekords</i>			