

**Latvijas čempionāts daudzcīņās telpās (U14, U16, U18, U20, P)
11.-12.01.2025., Valmiera**

PROGRAMMA

1. DIENA

	5 - cīņa		7 - cīņa		
	S U14	V U14	V U16	V U18	V U20, V
12:00	60 m/b				
12:30			60 m		
12:45	Augstlēcšana (1. un 2. sektors)				
13:00		60 m			
13:10			Tāllēcšana		
13:30				60 m	
14:00		Kārslēcšana			60 m
14:10				Tāllēcšana	
14:40			Lodes grūšana		
15:15					Tāllēcšana
15:20	Lodes grūšana 1.grupa (2.sektors)				
15:50				Lodes grūšana	
16:00			Augstlēcšana 1.sektors		
16:20	Lodes grūšana 2.grupa (2.sektors)				
16:30	Tāllēcšana 1.grupa				
16:50					Lodes grūšana
17:20		Lodes grūšana (2.sektors)			
17:30	Tāllēcšana 2.grupa				
18:00				Augstlēcšana 2.sektors	
18:40		Tāllēcšana			
18:45	800 m				
19:00					Augstlēcšana 1.sektors

2. DIENA

	5 - cīņa			7 - cīņa			
	S U16	S U18	S U20/ S	V U14	V U16	V U18	V U20, V
10:00					60 m/b		
10:30	60 m/b						
11:00					Kārslēcšana		
11:10	Augstlēcšana 1. un 2. sektors						
12:40						60 m/b	
13:00		60 m/b					
13:20			60 m/b				
14:00	Lodes grūšana 1.grupa	Augstlēcšana 2.sektors	Augstlēcšana 1.sektors			Kārslēcšana	
14:30					1000 m		
15:00	Lodes grūšana 2.grupa			60 m/b			
15:20	Tāllēcšana 1.grupa						
15:40				Augstlēcšana 1.sektors			60 m/b (V)
15:50							60 m/b (V U20)
16:10			Lodes grūšana				
16:20	Tāllēcšana 2.grupa						
16:40							Kārslēcšana
17:00		Lodes grūšana				1000 m	
17:20			Tāllēcšana				
17:35	800 m						
18:00				1000 m			
18:20		Tāllēcšana	800 m				
19:00							1000 m
19:25		800 m					

Daudzcīņniekiem jāierodas pulcēšanās vietā ne vēlāk kā 10 min pirms katras dienas pirmās disciplīnas starta, un pirms noslēdzošās disciplīnas.