



Apstiprinu ANSS
direktors Kaspars Židovs

NOLIKUMS

Aizkraukles novada sporta skolas pārbaudes sacensībām vieglatlētikā "Ātrāk, tālāk, augstāk."

Mērķis un uzdevums. 1. Pārbaudīt ANSS audzēkņu treniņu darba rezultātus.

2. Veicināt rezultātu izaugsmi gatavojoties 2025.gada sezonas sacensībām.

Norises vieta un laiks. Aizkraukles Sporta centrā. 2025.gada 11.janvārī

11.30 60 m skrējiens zēniem, meitenēm.

12.00 Tāllēkšana zēniem un meitenēm (vienlaicīgi)

12.30 Augstlēkšana meitenēm un zēniem (vienlaicīgi).

13.00 200 m (atspole 4x 50 m) zēniem, meitenēm.

Dalībnieki . Sacensībās piedalās /2010./2011 g.dzimušie sportisti.

Piezīme: Dalībnieku pieteikšana citās vecuma pakāpēs ierobežota.

Pieteikšanās. Pieteikšanās notiek 10 min. pirms attiecīgās disciplīnas sākuma.

Tiesneši. Sacensības TIESĀ treneri un vecāko treniņgrupu audzēkņi. Galvenais tiesnesis

M.Holsts , 29853572

Apbalvošana. Labāko rezultātu uzrādītāji saņems medaļas.

Rezultātu apkopojums. Visi rezultāti tiks ieregistrēti LVS mājaslapā Lat-athletics.lv, sadaļā "Sacensību kalendārs un rezultāti".

Drošības noteikumi. Visiem dalībniekiem jābūt iepazīstinātiem ar drošības noteikumiem sacensību laikā, par ko apliecina audzēkņu paraksti .