

# SACENSĪBU PROGRAMMA

## VALMIERA-VALGA

03.01.2025.

**11:40 Pārstāvju sapulce /3.stāvs -konferenču zālē/**

**12:00 SACENSĪBU ATKLĀŠANA**

**12:15** 60 m/b p-ni S U18

**12:27** 60 m/b fināls S U20

**12:40** 60 m/b p-ni V U18

**12:53** 60 m/b p-ni V U20

**13:05** 60 m p-ni S U18

**13:27** 60 m p-ni S U20

**13:42** 60 m p-ni V U18

**14:00** 60 m p-ni V U20

**14:15** APBALVOŠANA

**14:25** 60 m/b fināls S U18

**14:35** 60 m/b fināls V U18

**14:45** 60 m/b fināls V U20

**14:55** 60 m fināls S U18

**15:00** 60 m fināls S U20

**15:05** 60 m fināls V U18

**15:10** 60 m fināls V U20

**15:20** 1500 m S U18

**15:35** 1500 m S U20

**15:45** 1500 m V U18

**16:00** 1500 m V U20

**16:10** APBALVOŠANA

**16:20** 600 m S U18

**16:32** 600 m S U20

**16:38** 600 m V U18

**16:50** 600 m V U20

**17:00** 200 m S U18

**17:40** 200 m S U20

**18:10** 200 m V U18

**18:45** 200 m V U20

**19:15** APBALVOŠANA

**12:20** Tāllēkšana V U18

**13:50** Tāllēkšana S U18

**15:40** Tāllēkšana V U20

**17:00** Tāllēkšana S U20

**14:00** Augstlēkšana S U18 + S U20

1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.58 - 1.61 - 1.64 - 1.67 - 1.69 utt.

**15:40** Augstlēkšana V U18

1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.73 - 1.76 - 1.79 - 1.82 - 1.84 utt.

**17:20** Augstlēkšana V U20

1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.75 - 1.78 - 1.81 utt.

**12:30** Lodes grūšana S U18

**14:00** Lodes grūšana S U20

**15:10** Lodes grūšana V U18

**16:50** Lodes grūšana V U20

# SACENSĪBU PROGRAMMA

## VALMIERA-VALGA

04.01.2025.

### 12:00 SACENSĪBU ATKLĀŠANA

12:15	60 m/b p-ni	M U14	12:20	Tāllēkšana	Z U14 1.plūsma	Sektors Nr. 2
12:35	60 m/b p-ni	M U16	13:40	Tāllēkšana	Z U14 2.plūsma	Sektors Nr. 2
12:55	60 m/b p-ni	Z U14	14:50	Tāllēkšana	M U14 1.plūsma	Sektors Nr. 2
13:10	60 m/b p-ni	Z U16	16:10	Tāllēkšana	M U14 2.plūsma	Sektors Nr. 2
13:25	60 m p-ni	M U14	17:10	Tāllēkšana	M U14 3.plūsma	Sektors Nr. 2
14:00	60 m p-ni	M U16				
14:30	60 m p-ni	Z U14	12:20	Tāllēkšana	Z U16 1.plūsma	Sektors Nr. 1
14:50	60 m p-ni	Z U16	13:20	Tāllēkšana	Z U16 2.plūsma	Sektors Nr. 1
15:20	60 m/b fināls	M U14	14:10	Tāllēkšana	Z U16 fināls	Sektors Nr. 1
15:30	60 m/b fināls	M U16	15:15	Tāllēkšana	M U16 1.plūsma	Sektors Nr. 1
15:40	60 m/b fināls	Z U14	16:20	Tāllēkšana	M U16 2.plūsma	Sektors Nr. 1
15:50	60 m/b fināls	Z U16	17:20	Tāllēkšana	M U16 fināls	Sektors Nr. 1
15:55	60 m fināls	M U14				
16:00	60 m fināls	M U16				
16:05	60 m fināls	Z U14	12:15	Augstlēkšana	M U14	
16:10	60 m fināls	Z U16		1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.38 - 1.41 utt.		
16:15	APBALVOŠANA					
16:30	800 m	M U14	14:10	Augstlēkšana	Z U14	
16:45	800 m	M U16		1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.38 - 1.41 utt.		
17:05	1000 m	Z U14				
17:20	1000 m	Z U16	15:50	Augstlēkšana	M U16	
17:30	200 m	M U16		1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.48 - 1.51 utt.		
18:15	200 m	Z U16				
18:50	APBALVOŠANA		17:30	Augstlēkšana	Z U16	
19:05	300 m	M U14		1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.63 - 1.66 utt.		
19:40	300 m	Z U14				
20:10	APBALVOŠANA		12:30	Lodes grūšana	Z U16	
			14:20	Lodes grūšana	Z U14	
			15:40	Lodes grūšana	M U16 1.plūsma	
			16:30	Lodes grūšana	M U16 2.plūsma	
			17:15	Lodes grūšana	M U16 fināls	
			17:55	Lodes grūšana	M U14	

Piezīmes:

Lodes grūšanā U14 grupā dalībniekiem 4 mēģinājumi (2+2)

Tāllēkšanā U14 grupā dalībniekiem 4 mēģinājumi

Tāllēkšanā - Sektors Nr. 1, tuvāk 60 m skrejceļiem