

LATVIJAS ČEMPIONĀTU VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI 2025

Šie noteikumi nosaka Latvijas Viegatlētikas savienības (turpmāk – LVS) 2025.gada Latvijas čempionātu (turpmāk – Čempionāts) norises kārtību un ir saistoši Čempionātu dalībniekiem, treneriem, organizatoriem un iesaistītajam personālam.

Noteikumi stājas spēkā no 2025.gada 1.janvāra.

1. Sacensību kalendārs un nolikumi

Ar konkrētā Čempionāta norises datumiem, vietu, nolikumu, atlases normatīviem, reģistrācijas termiņiem, sacensību programmu un citiem noteikumiem var iepazīties LVS mājaslapā sadaļā "[Kalendārs un rezultāti](#)".

2. LVS licences

- 2.1. Lai startētu Čempionātos telpās un stadionā, sportistiem, jāiegādājas licence, saskaņā ar [LVS sportistu licencēšanas nolikumu](#) (spēkā no 2022.gada 5.oktobra).
- 2.2. Licences maksa:
 - 2.2.1. U14: 10,00 EUR
 - 2.2.2. U16: 15,00 EUR
 - 2.2.3. U18: 25,00 EUR
 - 2.2.4. U20: 30,00 EUR
 - 2.2.5. Pieaugušie: 40,00 EUR
- 2.3. Dalībai Latvijas čempionātos šosejas, taku, krosa skrējienos un soļošanā ārpus stadiona licence nav nepieciešama. Dalībnieki veic noteiktās dalības maksas apmaksu organizatora norādītajā kārtībā un apmērā.

3. Antidopinga apmācības sistēma 'I RUN CLEAN' (ieteicams)

- 3.1. Lai startētu Čempionātos, sportistiem no U18 vecuma grupas ieteicams, bet ne obligāts, antidopinga e-apmācības sertifikāts "I Run Clean", kas tiek iegūts pēc apmācības video materiālu noskatīšanās un testa jautājumu atbildēšanas interneta vietnē <https://europeanathletics.elearning.worldathletics.org>.
- 3.2. Personu profilos redzama atzīme "I run clean: Ir sertifikāts" tām personām, kuras apguvušas programmu.

4. Sportistu pieteikumi

4.1. Pieteikšanās Čempionātiem telpās un stadionā:

4.1.1. *juridiskajiem biedriem* - LVS mājaslapā www.athletics.lv attiecīgo sacensību sadaļā "Pieteikšanās";

4.1.2. *organizācijām un sportistiem, kuriem nav piekļuves LVS mājaslapas sistēmai* - sūtot pieteikumu uz e-pastu: sacensibas@athletics.lv.

4.2. Dalībnieku pieteikšana un atsaukšana notiek attiecīgā Čempionāta nolikumā paredzētajā kārtībā.

4.3. Čempionātos telpās un stadionā katrs dalībnieks drīkst startēt ne vairāk kā 3 individuālajās disciplīnās un 1 stafetē, vai ne vairāk kā 2 individuālajās un 2 stafetēs.

4.4. Pieteikšanās Latvijas čempionātiem šoseju, taku, ultragarajo distanču, krosa skrējieniem un soļošanai ārpus stadiona notiek šo sacensību tiešo organizatoru noteiktajā kārtībā.

5. Sportistu starta un iesildīšanās formas

5.1. Dalībnieki Čempionātos drīkst piedalīties tikai vieglatlētikas starta formā.

5.2. Dalībniekiem Čempionātos aizliegts startēt nacionālo izlašu starta formās.

5.3. Dalībnieki Čempionātos drīkst piedalīties apavos, kas atbilst Starptautisko vieglatlētikas tehnisko noteikumu punktam TR5 (izņemot U14 un U16 vecuma grupu Čempionātos).

5.4. Sportistiem sacensību laikā var tikt veikta apavu atbilstības pārbaude.

5.5. Apavu atbilstību noteikumiem un konkrētajai disciplīnai var pārbaudīt šeit: <https://certcheck.worldathletics.org/>

6. Sacensību numuri

Dalībniekam izdotajam sacensību numuram ir jābūt piestiprinātam četros stūros, numuram nedrīkst būt apgrieztas vai nolocītas malas. Ja šie nosacījumi netiek izpildīti, dalībnieks pie starta netiek pielaists.

7. Pulcēšanās un izvešana uz sacensību vietu

7.1. Dalībnieku reģistrācija dalībai sacensībās notiek pulcēšanās vietā atbilstoši programmai.

7.2. Dalībnieku izvešana uz sacensību vietu notiek no pulcēšanās vietas.

7.3. Dalībnieks, kurš nav reģistrējies pulcēšanās vietā, un bez attaisnojoša iemesla (piemēram, startē citā disciplīnā) sacensību vietā ierodas patstāvīgi, pie starta netiek pielaists.

8. Vērtēšana un apbalvošana

- 8.1.** Uzvarētājus nosaka atbilstoši Starptautiskajiem vieglatlētikas sacensību noteikumiem.
- 8.2.** Čempionāta godalgoto vietu ieguvēji (1.-3.vieta) katrā disciplīnā tiek apbalvoti ar Čempionāta medaļām.
- 8.3.** Apbalvošana notiek atbilstoši Čempionāta programmai.
- 8.4.** Ja dalībnieks neierodas uz apbalvošanas ceremoniju, dalībnieks tiek diskvalificēts un tiek izslēgts no tālākas dalības konkrētā Čempionātā (izņemot attaisnojoša iemesla gadījumus).
- 8.5.** Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

9. Čempionāta rezultāti

Čempionāta rezultāti tiešsaistē skatāmi LVS mājaslapā www.athletics.lv sadaļā "Kalendārs un rezultāti".

10. Dopinga kontrole

- 10.1.** Čempionāta dalībniekiem ir jāievēro Pasaules Antidopinga kodeksa noteikumi.
- 10.2.** Čempionāta dalībniekiem var tikt veikta dopinga kontrole saskaņā ar Pasaules antidopinga aģentūras (WADA) noteikumiem.

11. Medicīnas serviss

Visos Čempionātos ir nodrošināta pirmā medicīniskā palīdzība.

12. Dalībnieku veselības atbilstība Čempionātam

- 12.1.** Par nepilngadīgo dalībnieku veselības atbilstību Čempionātam atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus startam, vai tā likumīgais pārstāvis.
- 12.2.** Par dalībnieku veselības atbilstību Čempionātam atbild organizācija, kas piesaka dalībniekus, vai pats dalībnieks.

13. Protesti

- 13.1.** Jebkuri protesti tiek izskatīti saskaņā ar Starptautiskajiem sacensību un tehniskajiem noteikumiem.
- 13.2.** Protesta drošības nauda tiek noteikta EUR 50,00 (piecdesmit eiro) apmērā.

14. Čempionāta finansiālie noteikumi

- 14.1.** Dalībnieka dalību (ceļa, naktsmītnes, ēdināšanas izdevumi u.c.) sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.
- 14.2.** Tiešos Čempionāta organizēšanas izdevumus sedz LVS kopā ar sadarbības partneriem, kas piedalās Čempionāta organizēšanā.

15. Personas datu aizsardzība

Personas datu aizsardzība notiek atbilstoši [Latvijas Vieglatlētikas savienības privātuma politikai](#) (apstiprināta 2020.gada 03.septembrī).

16. Ētikas un Disciplinārā politika

Visiem sacensību norisē iesaistītajiem dalībniekiem, treneriem, tiesnešiem un citam personālam ir saistoši [LVS Ētikas un Disciplinārās politikas](#) noteikumi.

17. Disciplīnas, kurās tiek izcīnīti čempiona tituli

17.1. Latvijas čempionāti telpās:

- 17.1.1. **U14:** 60m, 300m, 1000m, 2000m, 60m/b, augstlēkšana, kārtslēkšana, tāllēkšana, lodes grūšana, 4x200m.
- 17.1.2. **U16:** 60m, 200m, 400m, 800m, 2000m, 60m/b, augstlēkšana, kārtslēkšana, tāllēkšana, trīsoļlēkšana, lodes grūšana, 4x200m.
- 17.1.3. **U18:** 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m/b, 2000m/šķ., augstlēkšana, kārtslēkšana, tāllēkšana, trīsoļlēkšana, lodes grūšana, 4x200m.
- 17.1.4. **U20:** 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m/b, 2000m/šķ., augstlēkšana, kārtslēkšana, tāllēkšana, trīsoļlēkšana, lodes grūšana, 4x200m jauktā stafete.
- 17.1.5. **U23:** 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m/b, augstlēkšana, kārtslēkšana, tāllēkšana, trīsoļlēkšana, lodes grūšana, 4x200m jauktā stafete.
- 17.1.6. **Pieaugušie:** 60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m/b, 3000m (5000m) soļošana, augstlēkšana, kārtslēkšana, tāllēkšana, trīsoļlēkšana, lodes grūšana, 4x200m jauktā stafete.

17.2. Latvijas čempionāti daudzciņās telpās:

- 17.2.1. **SU14, SU16, SU18, SU20** un **sievietes:** 5-cīņa;
- 17.2.2. **VU14, VU16, VU18, VU20** un **vīrieši:** 7-cīņa.

17.3. Latvijas čempionāts soļošanā telpās:

- 17.3.1. **SU14:** 2000m soļošana;
- 17.3.2. **SU16, SU18, SU20:** 3000m soļošana;
- 17.3.3. **VU14:** 2000m soļošana;
- 17.3.4. **VU16:** 3000m soļošana;
- 17.3.5. **VU18, VU20:** 5000m soļošana.

17.4. Latvijas Ziemas čempionāts mešanu disciplinās:

- 17.4.1. Diska mešana – U16, U18, U20 un pieaugušo vecuma grupām.
- 17.4.2. Vesera mešana – U16, U18, U20 un pieaugušo vecuma grupām.
- 17.4.3. Šķēpa mešana – U16, U18, U20 vecuma grupām.

17.5. Latvijas čempionāti stadionā:

- 17.5.1. **U14:** 80m, 300m, 1000m, 2000m, 80m/b, 2000m soļošana, 4x100m, augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana, diska mešana, šķēpa mešana.
- 17.5.2. **U16:** 100m, 200m, 400m, 800m, 2000m, 100m/b (110m/b), 300m/b, 1500m/šķ., 3000m soļošana, 4x100m, 100+200+300+400m, augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, trīssollēcšana, lodes grūšana, diska mešana, vesera mešana, šķēpa mešana.
- 17.5.3. **U18:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m/b (110m/b), 400m/b, 2000m/šķ., 5000m soļošana, 4x100m, 100+200+300+400m, augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, trīssollēcšana, lodes grūšana, diska mešana, vesera mešana, šķēpa mešana.
- 17.5.4. **U20:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m/b (110m/b), 400m/b, 3000m/šķ., 5000m soļošana, 4x100m, 100+200+300+400m, augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, trīssollēcšana, lodes grūšana, diska mešana, vesera mešana, šķēpa mešana.
- 17.5.5. **U23:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100m/b (110m/b), 400m/b, 3000m/šķ., 5000m soļošana, 4x100m, 4x400m jauktā stafete, augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, trīssollēcšana, lodes grūšana, diska mešana, vesera mešana, šķēpa mešana.
- 17.5.6. **Pieaugušie:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m*, 100m/b (110m/b), 400m/b, 3000m/šķ., 10000m soļošana, 4x100m, 4x400m jauktā stafete, augstlēcšana, kārtslēcšana, tāllēcšana, trīssollēcšana, lodes grūšana, diska mešana, vesera mešana, šķēpa mešana.

(*Piezīme – Latvijas čempionāts 10000m skrējienā pieaugušajiem notiks atsevišķi.)

17.6. Latvijas čempionāts daudzciņās:

- 17.6.1. **SU14:** 6-cīņa (disciplīnas – 60m/b, augstlēcšana, lodes grūšana, tāllēcšana, šķēpa mešana, 800m);
- 17.6.2. **SU16, SU18, SU20 un sievietes:** 7-cīņa;
- 17.6.3. **VU14:** 8-cīņa (disciplīnas – 60m, tāllēcšana, lodes grūšana, augstlēcšana, 60m/b, kārtslēcšana, šķēpa mešana, 1000m);
- 17.6.4. **VU16, VU18, VU20 un vīrieši:** 10-cīņa.

17.7. Latvijas čempionāts krosā:

- 17.7.1. **SU14, VU14:** 1 km;
- 17.7.2. **SU16, VU16:** 2 km;
- 17.7.3. **SU18:** 3 km;
- 17.7.4. **VU18:** 4 km;
- 17.7.5. **SU20:** 4 km;
- 17.7.6. **VU20:** 6 km;
- 17.7.7. **Sievietes:** 6 km;
- 17.7.8. **Vīrieši:** 8 km.

17.8. Latvijas čempionāti šosejas skrējienos:

Pieaugušie: jūdze, 5 km, 10 km, pusmaratons, maratons.

17.9. Latvijas čempionāti šosejas soļošanā

Pieaugušie: 10 km soļošana, 20 km soļošana, 35 km soļošana.

17.10. Latvijas čempionāti taku un ultra garo distanču skrējienos

Pieaugušie: taku skrējienos, 100 km skrējienos, 24h skrējienos, vertikālais kilometrs.

18. Disciplīnu sadalījums pa dienām Čempionātos

18.1. U16 vecuma grupai telpās:

- 18.1.1. 1.diena – 60m, 400m, 2000m, kārtslēcšana*, tāllēcšana, lodes grūšana;
- 18.1.2. 2.diena – 200m, 800m, 60m/b, stafete, augstlēcšana, trīsoļlēcšana.

18.2. U18, U20, U23 un pieaugušajiem telpās:

- 18.2.1. 1.diena – 60m, 400m, 1500m, 2000m/šķ. (tikai U18 un U20), kārtslēkšana*, tāllēkšana, lodes grūšana;
- 18.2.2. 2.diena – 200m, 800m, 3000m, 60m/b, stafete, augstlēkšana, trīsoļlēkšana.

18.3. U16 vecuma grupai stadionā:

- 18.3.1. 1.diena – 100m, 400m, 2000m, 100/110m/b, 4x100m, kārtslēkšana*, tāllēkšana, lodes grūšana, šķēpa mešana;
- 18.3.2. 2.diena – 200m, 800m, 300m/b, 1500m/šķ., 100+200+300+400m, soļošana*, augstlēkšana, trīsoļlēkšana, diska mešana, vesera mešana*.

18.4. U18, U20, U23 un pieaugušajiem stadionā:

- 18.4.1. 1.diena – 100m, 400m, 1500m, 100/110m/b, 2000/3000m/šķ., 4x100m, kārtslēkšana*, tāllēkšana, lodes grūšana, šķēpa mešana;
- 18.4.2. 2.diena – 200m, 800m, 3000/5000m, 400m/b, 4x400m**, soļošana*, augstlēkšana, trīsoļlēkšana, diska mešana, vesera mešana*.

* Disciplīna var mainīties pa dienām.

** U23 un pieaugušajiem jauktā 4x400m stafete.

19. Sacensību rīkošanas tehniskā informācija:

U14	2012 - 2013	Zēniem	Meitenēm
	Lode	3 kg	2 kg
	Disks	0.75 kg	0.75 kg
	Šķēps	400 g	400 g
	60 m/b	13.00-7.50-76.2 (5)	12.00-7.50-76.2 (5)
	80 m/b	13.00-7.50-76.2 (8)	12.00-7.50-76.2 (8)
U16	2010 - 2011	Zēniem	Meitenēm
	Lode	4 kg	3 kg
	Disks	1 kg	0.75 kg
	Veseris	4 kg	3 kg
	Šķēps	600 g	400 g
	60 m/b	13.00-8.50-83.8 (5)	12.00-8.00-76.2 (5)
	110 m/b; 100 m/b	13.00-8.50-83.8 (10)	12.00-8.00-76.2 (10)
	300 m/b	45.00-35.00-76.2 (7)	45.00-35.00-76.2 (7)
U18	2008 - 2009	Jauniešiem	Jaunietēm
	Lode	5 kg	3 kg
	Disks	1.5 kg	1 kg
	Veseris	5 kg	3 kg
	Šķēps	700 g	500 g
	60 m/b	13.72-9.14-91.4 (5)	13.00-8.50-76.2 (5)
	110 m/b; 100 m/b	13.72-9.14-91.4 (10)	13.00-8.50-76.2 (10)
	400 m/b	45.00-35.00-83.8 (10)	45.00-35.00-76.2 (10)
U20	2006 - 2007	Junioriem	Juniorēm
	Lode	6 kg	4 kg
	Disks	1.75 kg	1 kg
	Veseris	6 kg	4 kg
	Šķēps	800 g	600 g
	60 m/b	13.72-9.14-99.1 (5)	13.00-8.50-83.8 (5)
	110 m/b; 100 m/b	13.72-9.14-99.1 (10)	13.00-8.50-83.8 (10)
	400 m/b	45.00-35.00-91.4 (10)	45.00-35.00-76.2 (10)
Pieaugušie	2005 un vecāki	Vīriešiem	Sievietēm
	Lode	7.26 kg	4 kg
	Disks	2 kg	1 kg
	Veseris	7.26 kg	4 kg
	Šķēps	800 g	600 g
	60 m/b	13.72-9.14-1.067 (5)	13.00-8.50-83.8 (5)
	110 m/b; 100 m/b	13.72-9.14-1.067 (10)	13.00-8.50-83.8 (10)
	400 m/b	45.00-35.00-91.4 (10)	45.00-35.00-76.2 (10)
	3000 m/šķ	91.4 (35/28)	76.2 (35/28)

* 1500m disciplinā tiek ietverti 15 šķēršļi, no kuriem 3 ir ūdensšķēršļi.

** 2000m disciplinā tiek ietverti 23 šķēršļi, no kuriem 5 ir ūdensšķēršļi (telpās – 18 šķēršļi).