Apstiprinu

Ludzas novada Sporta skolas

Direktore E.Fjodorova

16.12.2024.

**Ludzas novada Sporta skola**

**Slēgtās sacensības vieglatlētikā četrcīņa U-10, U-12 vecuma grupām.**

**NOLIKUMS**

1. **Mērķis un uzdevumi**

1.1.Popularizēt vieglatlētiku izglītojamo vidū.

1.2.Nodrošināt sacensību praksi jaunajiem vieglatlētiem.

1.3.Stimulēt sportiskās meistarības pilnveidi.

1. **Vieta un laiks:**

2.1. Sacensības notiks Ludzas novada Sporta skolas manēžā Sporta ielā 21.

2.2. Sacensības notiks **23.12.2024. pl.10.00**

2.3.Sacensības organizē Ludzas novada Sporta skolas vieglatlētikas nodaļas treneri. Galvenais tiesnesis: Andris Vengra.

1. **Dalībnieki:**

**U12**. **-** 2014. – 2015. g.dz.

**U10**. - 2016. – 2018. g.dz.

**Sacensībās piedalās Ludzas novada Sporta skolas audzēkņi**.

1. **Sacensību programma:**

**Sacensības ir daudzcīņā**

-Tāllēkšana (rezultātu mēra no atspēriena vietas)

-60m

-600m

-Pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu

1. **Apbalvošana:**

Sacensības ir individuālas. Sacensību dalībniekam jāveic visas 4 disciplīnas. Dalībniekus vērtē katrā vecumu grupā atsevišķi zēnus un meitenes. Sacensību uzvarētāju nosaka pēc visu 4 disciplīnu iegūto vietu kopsummas. Ja summa ir vienāda, tad uzvar tas, kurš ieguvis vairāk augstvērtīgākas godalgotās vietas. Tiek apbalvoti 1.– 3. vietu ieguvēji kopvērtējumā katrā vecuma grupā.

1. **Pieteikumi:**

Pieteikšanās sacensībām Latvijas Vieglatlētikas savienības mājaslapā **www.athletics.lv** līdz 22.12.2024. plkst. 12:00. Jautājumu gadījumā rakstīt vai zvaniet sacensību galvenajam tiesnesim A.Vengra (29883909)