

**SACENSĪBU PROGRAMMA**

Laiks	Disciplīna	Grupa
12:00	60 m/b priekšskrējieni	Zēni
12:15	Tāllēkšana 1.plūsma	Meitenes
12:20	60 m/b priekšskrējieni	Meitenes
12:25	Lodes grūšana	Meitenes
12:30	Augstlēkšana	Zēni
12:35	60 m priekšskrējieni	Zēni
12:50	Kārslēkšana	Meitenes
12:55	Trīsoļlēkšana	Zēni
13:10	60 m priekšskrējieni	Meitenes
13:40	Tāllēkšana 1.plūsma	Zēni
13:55	Tāllēkšana 2.plūsma + fināls	Meitenes
14:05	60 m/b fināls	Zēni
14:15	60 m/b fināls	Meitenes
14:20	Lodes grūšana	Zēni
14:25	60 m fināls	Zēni
14:30	60 m fināls	Meitenes
14:40	Kārslēkšana	Zēni
14:50	400 m	Zēni
15:00	Augstlēkšana	Meitenes
15:30	400 m	Meitenes
15:10	Tāllēkšana 2.plūsma + fināls	Zēni
16:10	2000 m	Zēni
16:30	2000 m	Meitenes
16:30	Trīsoļlēkšana	Meitenes
16:45	4 x 200 m	Zēni
16:55	4 x 200 m	Meitenes

Trīsoļlēkšana (M): 8 un 9m  
Trīsoļlēkšana (Z): 9 un 10m

Augstlēkšana (M): 1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.54-1.57-1.60 + 3cm  
Augstlēkšana (Z): 1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.64-1.68-1.71 + 3cm

Kārslēkšana (M): 1.90-2.05-2.20-2.35-2.45 + 10cm  
Kārslēkšana (Z): 2.00-2.20-2.35-2.50-2.65-2.80-2.90 + 10cm

Pulcēšanās vieta:

Skrējieni: 10 min

Tehniskās disciplīnas: 25min, kārtslēkšana: 45 min.