

## LATVIJAS ĀMPIONĀTU NORMATĪVI Telpās 2025

<b>U14</b>			
<b>Disciplīna</b>	<b>Meitenes</b>	<b>Vēlamais dalībnieku skaits</b>	<b>Zēni</b>
60 m (80 m)	9.00 (11.60)	64	9.00 (11.60)
300 m	49.00	40	49.00
1000 m	3:45.00	30	3:30.00
2000 m (1000 m)	8:30.00 (4:00.00)	24	8:00.00 (3:50.00)
60 m/b (80 m/b)	11.50 (15.50)	48	11.50 (15.50)
Tāllēkšana	4.50	24	4.50
Augstlēkšana	1.37	24	1.37
Kārtslēkšana	Bez normatīva	16	Bez normatīva
Lodes grūšana	9.50	24	9.50
4x200 m stafete	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits

<b>U16</b>			
<b>Disciplīna</b>	<b>Meitenes</b>	<b>Vēlamais dalībnieku skaits</b>	<b>Zēni</b>
60 m (100 m)	8.60 (13.70)	64	8.20 (13.00)
200 m	28.50	40	26.50
400 m	67.00	36	63.00
800 m	2:42.00	30	2:35.00
2000 m	8:05.00	24	7:45.00
60 m/b (100/110m/b)	10.00 (17.00)	32	9.70 (18.00)
Tāllēkšana	5.00	24	5.15
Trīssoļlēkšana	9.50	24	10.50
Augstlēkšana	1.48	24	1.58
Kārtslēkšana	Bez normatīva	16	Bez normatīva
Lodes grūšana	9.50	24	10.50
4x200 m stafete	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits

<b>U18</b>			
<b>Disciplīna</b>	<b>Jaunietes</b>	<b>Vēlamais dalībnieku skaits</b>	<b>Jaunieši</b>
60 m (100 m)	8.55 (13.65)	48	7.85 (12.45)
200 m	28.10	32	25.30
400 m	64.00	24	56.50
800 m	2:35.00	24	2:18.00
1500 m (2000 m)	5:45.00 (7:40.00)	16	4:50.00 (6:50.00)
3000 m (2000 m)	13:00.00 (7:40.00)	12	11:00.00 (6:50.00)
60 m/b (100/110 m/b)	10.00 (16.00)	24	9.20 (16.00)
2000 m/šķ	Bez normatīva	12	Bez normatīva
Tāllēkšana	5.10	16	5.80
Trīssoļlēkšana	10.00	16	11.00
Augstlēkšana	1.55	16	1.73

Kārtslēkšana	Bez normatīva	12	Bez normatīva
Lodes grūšana	10.50	16	11.00
4x200 m stafete	Bez normatīva/ Organizāciju drikst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drikst pārstāvēt neierobežots komandu skaits

<b>U20</b>			
<b>Disciplīna</b>	<b>Junioros</b>	<b>Vēlamais dalībnieku skaits</b>	<b>Juniori</b>
60m (100m)	8.50 (13.60)	40	7.75 (12.10)
200m	28.00	32	24.40
400m	63.00	24	54.00
800m	2:32.00	20	2:12.00
1500m	5:35.00	16	4:35.00
3000m	12:30.00	12	10:10.00
60m/b (100/110m/b)	10.00 (16.00)	24	9.20 (16.00)
2000m/šķ	Bez normatīva	12	Bez normatīva
Tāllēkšana	5.30	16	6.10
Trissollēkšana	10.50	12	12.00
Augstlēkšana	1.60	12	1.80
Kārtslēkšana	Bez normatīva	12	Bez normatīva
Lodes grūšana	10.50	12	11.00
4x200m jauktā stafete	Bez normatīva/ Organizāciju drikst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drikst pārstāvēt neierobežots komandu skaits

<b>U23</b>			
<b>Disciplīna</b>	<b>Sievietes</b>	<b>Vēlamais dalībnieku skaits</b>	<b>Vīrieši</b>
60m (100m)	8.50 (13.60)	32	7.75 (12.10)
200m	28.00	24	24.40
400m	63.00	24	54.00
800m	2:32.00	16	2:12.00
1500m	5:35.00	16	4:35.00
3000m	12:30.00	12	10:10.00
60m/b (100/110m/b)	10.00 (16.00)	24	9.20 (16.00)
Tāllēkšana	5.30	16	6.10
Trissollēkšana	10.50	12	12.00
Augstlēkšana	1.60	12	1.80
Kārtslēkšana	Bez normatīva	12	Bez normatīva
Lodes grūšana	10.50	12	11.00
4x200m jauktā stafete	Bez normatīva/ Organizāciju drikst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju drikst pārstāvēt neierobežots komandu skaits

<b>Pieaugušie</b>			
<b>Disciplīna</b>	<b>Sievietes</b>	<b>Vēlamais dalībnieku skaits</b>	<b>Vīrieši</b>
60m (100m)	8.30 (12.90)	32	7.50 (11.40)

200m	26.00	24	23.40
400m	61.00	24	52.00
800m	2:28.00	16	2:02.00
1500m	5:10.00	16	4:10.00
3000m	11:30.00	12	9:05.00
60m/b (100/110m/b)	9.80 (15.80)	24	9.00 (15.50)
3000 m soļošana	Bez normatīva	12	-
5000m soļošana	-	12	Bez normatīva
Tāllēkšana	5.70	16	6.60
Trisollēkšana	11.30	12	13.30
Augstlēkšana	1.63	12	1.85
Kārtslēkšana	2.60	12	4.00
Lodes grūšana	11.50	12	13.00
4x200m jauktā stafete	Bez normatīva/ Organizāciju dīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits	-	Bez normatīva/ Organizāciju dīkst pārstāvēt neierobežots komandu skaits

