



**Jĕkabpils sporta skolas
ZIEMASSVĒTKU kauss vieglatlĕtikā**
Jĕkabpilī, 2024. gada 20.decembrī

SACENSĪBU PROGRAMMA

12:00	60m/b	jaunieši U-18
12:15	60m/b	jaunieši U-16
12:25	60m/b	jaunietes U-18
12:40	60m/b	jaunietes U-16
12:55	60m	jaunieši
13:30	60m	jaunietes
15:00	1500m	jaunieši
15:15	800m	jaunietes
15:35	4x150m stafete	jaunieši
15:45	4x150m stafete	jaunietes
15:55	3000m soļošana	jaunieši un jaunietes

12:00	Tāllĕkšana	jaunietes
13:30	Tāllĕkšana	jaunieši

12:00	Augstlĕkšana	jaunieši
13:40	Augstlĕkšana	jaunietes

12:30	Lodes grūšana	jaunietes U-18 un U-16
13:50	Lodes grūšana	jaunieši U-18 un U-16

Apbalvošana pa disciplinām sacensību gaitā, apmĕram 20 minūtes pĕc disciplīnas beigām.

