Aizkraukles NSS vieglatlētikas sacensības daudzcīņā

 29.novembrī, Aizkrauklē

**Sacensību programma**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  U10 zēni meitenes2016.g.dz.un jaun. |  U12 zēni un meitenes2014. – 2015.g.dz. |
| 14.00 | Tāllēkšana (4mēģ.) | Lode 1kg (4mēģ.) |
| 15.00 | Pildbumbas mešana uz priekšu ar palēcienu 1kg (4mēģ.) | Tāllēkšana ( 4mēģ.) |
| 16.00 | 30m | 60m (zemais starts) |
| 16.20 | 200m | Augstlēkšana (sāk. augst. 85cm) |

 Apbalvošana 17.00